

月

火

水

木

金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム. Rows for 摂取量, 基準量, 充足率.

\*牛乳は毎食つきます
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

今月の炊き込みごはん

Table with 2 columns: 品名, 量. Rows for くらまいごはん, わかめごはん.

今月使用する枚方産の野菜

青ねぎ・ほうれん草・里芋
葉付き大根・白菜・キャベツ
チンゲン菜・人参・黒米を
使用する予定です。

給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

セレクトデザートについて

毎年12月にセレクトデザートを提供しています。

今年は
ガトーショコラ
スイートポテト
ぶどうゼリー
の3つから1つ好きなものを選んでもらいます。



ごはん あじつけのり

Table with 2 columns: 品名, 量. Rows for タツリタン, エリンギ, いためもの, etc.

Table 4: しょくパン いちごジャム. Includes ingredients like タイビーエン, ぶたにく, etc.

Table 5: くらまいごはん ふくじんづけ. Includes ingredients like ふゆやさいの, とりがらスープ, etc.

Table 6: コッペパン. Includes ingredients like ベーコン, カットウイナー, etc.

Table 7: ごはん. Includes ingredients like ぶたにくと, だいにんの, etc.

Table 8: ごはん. Includes ingredients like ぶたじる, ししゃも, etc.

Table 11: コッペパン. Includes ingredients like コーンスープ, コロッケ, etc.

Table 12: ごはん. Includes ingredients like じゃがいももち, おやこどん, etc.

Table 13: チーズパン. Includes ingredients like カレーうどん, ほうれんそうの, etc.

Table 14: ごはん ゆかりふりかけ. Includes ingredients like かんとうに, もやしの, etc.

Table 15: ごはん. Includes ingredients like みそしる, さとう, etc.

Table 18: パーカーパン. Includes ingredients like ポルシチ, ツナコーン, etc.

Table 19: ごはん. Includes ingredients like かきたまじる, こいくちしょうゆ, etc.

Table 20: わかめごはん. Includes ingredients like だんごじる, いわしのからあげ, etc.

Table 21: コッペパン. Includes ingredients like ハッシュドポーク, ハムポテト, etc.

Notice about milk packaging recycling. Text: \*みなさんが飲み終わった牛乳パックのその後...②. Includes illustrations of a milk carton and a recycling symbol.