

月

火

水

木

金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Calcium, Iron. Rows for intake and standard values.

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Calcium, Iron. Rows for intake and standard values.

\*牛乳は毎食つきます  
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります  
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

今月の炊き込みごはん

Table listing 'くろまいごはん' (4 days) and 'わかめごはん' (20 days) with ingredients like 'こめ' and 'くろまい'.

今月使用する枚方産の野菜

青ねぎ・ほうれん草・里芋  
葉付き大根・白菜・キャベツ  
チンゲン菜・人参・黒米を  
使用する予定です。

給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先  
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

セレクトデザートについて

毎年12月にセレクトデザートを  
提供しています。

今年は  
ガトーショコラ  
スイートポテト  
ぶどうゼリー  
の3つから1つ好きなものを選んで  
もらいます。



しよくパン  
いちごジャム

エネルギー  
706 kcal  
たんぱく質  
26 g

Table listing ingredients for 'しよくパン' and 'いちごジャム' with quantities and energy values.



Menu item 4: 4 ぐろまいごはん ふくじんづけ. Includes ingredients like 'ふゆやさいのチキンカレー' and 'とりがらスープ'.

Menu item 5: 5 コッペパン. Includes ingredients like 'ふゆやさいのスープ' and 'たまねぎ'.

Menu item 6: 6 ごはん. Includes ingredients like 'ぶたにくとだいにのにも' and 'さきみとにんじんのあまずあえ'.

Menu item 7: 7 ごはん. Includes ingredients like 'ぶたじる' and 'ししゃも'.

Menu item 8: 8 コッペパン. Includes ingredients like 'コーンスープ' and 'コロケ'.

Menu item 11: 11 ごはん. Includes ingredients like 'じゃがいももちのおつゆ' and 'おやこどん'.

Menu item 12: 12 チーズパン. Includes ingredients like 'カレーうどん' and 'ほうれん草のソテー'.

Menu item 13: 13 ごはん ゆかりふりかけ. Includes ingredients like 'かんとくに' and 'もやしのいためもの'.

Menu item 14: 14 ごはん. Includes ingredients like 'みそじる' and 'さとう'.

Menu item 15: 15 パーカーパン. Includes ingredients like 'ボルシチ' and 'ツナコーン'.

Menu item 18: 18 ごはん. Includes ingredients like 'かきたまじる' and 'こいくちしょうゆ'.

Menu item 19: 19 コッペパン. Includes ingredients like 'スープ' and 'にくボール'.

Menu item 20: 20 わかめごはん. Includes ingredients like 'だんごじる' and 'いわしのからあげ'.

Menu item 21: 21 コッペパン. Includes ingredients like 'ハッシュドポーク' and 'ハムポテト'.

Section titled 'みなさんが飲み終わった牛乳パックのその後...②'. Includes text about recycling milk cartons and an illustration of a recycling bin.