

月

火

水

木

金

「まごわやさしい」をテーマに今年8月に実施した、
第5回 枚方市学校給食コンテストの入賞作品が3品登場します!

*1月23日(火) 《具がたくさん!まごわやさしいのりのつくだに》
春日小学校の5年生の児童が考えてくれました
●献立のアピールポイント:『まごわやさしい』全ての食材を使った所。

*1月25日(木) 《長十二(長寿)になるよ汁》
開成小学校の6年生の児童が考えてくれました
●献立のアピールポイント:7つ中6つの『まごわやさしい』の食材を使った。
⇒給食では、だご(小麦粉の団子)を白玉団子に替えて提供します。

*1月26日(金) 《大豆とツナマヨのジャーマンポテト青のり風味》
さだ西小学校の6年生の児童が考えてくれました
●献立のアピールポイント:大豆が苦手な人でもジャーマンポテトの青のり風味でおいしく食べられます。

Table for 10th day (Wednesday) featuring 'Gohan' (ごはん) with items like 'Doriko' (とりにく), 'Shio' (しお), and 'Ume' (うめ). Includes an illustration of a character.

Table for 11th day (Thursday) featuring 'Wakame Gohan' (わかめごはん) with items like 'Tamaneagi' (たまねぎ), 'Utsunomiya' (うすあげ), and 'Kani' (かに).

Table for 12th day (Friday) featuring 'Coppa Pan' (コッペパン) with items like 'Buta' (ぶたにく), 'Ninjin' (にんじん), and 'Shio' (しお).

Table for 15th day (Monday) featuring 'Gohan' (ごはん) with items like 'Utsunomiya' (うすあげ), 'Tamaneagi' (たまねぎ), and 'Doriko' (とりにく).

Table for 16th day (Tuesday) featuring 'Ganmai Gohan' (げんまいごはん) with items like 'Chicken Curry' (チキンカレー), 'Shio' (しお), and 'Ume' (うめ).

Table for 17th day (Wednesday) featuring 'Coppa Pan' (コッペパン) with items like 'Wakame Soup' (わかめスープ), 'Doriko' (とりにく), and 'Shio' (しお).

Table for 18th day (Thursday) featuring 'Gohan' (ごはん) with items like 'Buta' (ぶたにく), 'Ninjin' (にんじん), and 'Utsunomiya' (うすあげ).

Table for 19th day (Friday) featuring 'Uzumaki Pan' (うずまきパン) with items like 'Happo' (はっぼうさい), 'Shiroyume' (しゅうまい), and 'Doriko' (とりにく).

Table for 22nd day (Monday) featuring 'Gohan' (ごはん) with items like 'Kasimajiru' (かきたまじる), 'Ninjin' (にんじん), and 'Tamaneagi' (たまねぎ).

Table for 23rd day (Tuesday) featuring 'Gohan' (ごはん) with items like 'Soboro' (そぼろ), 'Gutaku-san!' (ぐたくさん!), and 'Doriko' (とりにく).

Table for 24th day (Wednesday) featuring 'Shokupan' (しよくパン) with items like 'Pork Beans' (ポークビーンズ), 'Hourenso' (ほうれんそう), and 'Salad' (サラダ).

Table for 25th day (Thursday) featuring 'Gohan' (ごはん) with items like 'Choujyun' (ちようぢゆに), 'Yakizakana' (やきざかな), and 'Hoppo' (ほっぺ).

Table for 26th day (Friday) featuring 'Shokupan' (しよくパン) with items like 'Fuyusai' (ふゆやさいの), 'Daiju' (だいず), and 'Shio' (しお).

Table for 29th day (Monday) featuring 'Gohan' (ごはん) with items like 'Inchayaga' (にくじゃが), 'Hwasato' (はるさめと), and 'Kabayata' (キャベツ).

Table for 30th day (Tuesday) featuring 'Coppa Pan' (コッペパン) with items like 'Hakusai' (はくさい), 'Sato' (さとう), and 'Pork' (ベーコン).

Table for 31st day (Wednesday) featuring 'Gohan' (ごはん) with items like 'Yasai' (やさい), 'Tori-dango' (とりだんご), and 'Ramen' (ラーメン).

今月使用する枚方産の野菜

青ねぎ・里芋・大根・白菜・
キャベツ・れんこん・ほうれん草・
人参・金時人参を使用する予定です。

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(11日)
こめ 75g
たきこみわかめ 2.1g

「げんまいごはん」(16日)
こめ 65g
げんまい 10g

Table showing average nutritional values for middle school students (3-4 years old) per person per meal. Includes columns for Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Calcium, and Magnesium.

※牛乳は毎食つきます
※諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
※揚げ油は、菜種油を複数回使用します

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030