

Month header table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

4月15日から1年生の給食が始まります

コッペパン、牛乳、スープ煮
ポークハンバーグ、フルーツポンチ



Menu for April 12 (Monday): 12 しょくパン. Includes items like ミネストローネ, とりにく, にんにく, etc.

Menu for April 13 (Tuesday): 13 ごはん. Includes items like とりだんご, さばのしおやき, とりにく, etc.

Menu for April 14 (Wednesday): 14 ごはん ミニフィッシュ. Includes items like マーボーどうふ, ぶたミンチ, つちしようが, etc.

Menu for April 15 (Thursday): 15 コッペパン. Includes items like スープに, カットウィンナー, にんじん, etc.

Menu for April 18 (Monday): 18 ごはん. Includes items like にくじゃが, ぎゅうにく, たまねぎ, etc.

Menu for April 19 (Tuesday): 19 こくとうパン. Includes items like わかめスープ, やきぶた, にんじん, etc.

Menu for April 20 (Wednesday): 20 わかめごはん. Includes items like うどん, かまぼこ, にんじん, etc.

Menu for April 21 (Thursday): 21 ごはん. Includes items like かきたまじる, にんじん, たまねぎ, etc.

Menu for April 22 (Friday): 22 しょくパン. Includes items like キャベツのスープ, ベーコン, たまねぎ, etc.

Menu for April 25 (Monday): 25 ごはん ふくじんづけ. Includes items like ポークカレー, ぶたにく, つちしようが, etc.

Menu for April 26 (Tuesday): 26 コッペパン. Includes items like キャロットスープ, ベーコン, にんじん, etc.

Menu for April 27 (Wednesday): 27 ごはん. Includes items like ごじる, だいず, うすあげ, etc.

Menu for April 28 (Thursday): 28 ごはん. Includes items like そぼろに, にびたし, ぶたミンチ, etc.

Information box for 'わかめごはん' (20日) including ingredients and a note about local produce.

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Nutrition table for middle school students showing energy, protein, fat, sodium, calcium, and magnesium intake.

Nutrition table showing iron, calcium, and vitamin intake (A, B1, B2, C) along with fiber.

*牛乳は毎食つきます
*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油には、菜種油を複数回使用します

枚方市の学校給食について

子どもたちに必要な栄養素の量とバランス・食品構成・嗜好などを考慮し、煮物・汁物・揚げ物・蒸し物等いろいろなおかずを作っています。季節の行事食や郷土料理、世界の料理も登場します。主食はご飯が週3回、パンが週2回です。ご飯は白米を中心に献立をあわせて、わかめご飯・玄米ご飯・炊き込みご飯などを、またパンはコッペパンを中心にうずまきパン・黒糖パンなどを提供しています。主食と牛乳は各工場から小学校に運ばれたものを提供しています。

今月使用する枚方産の農産物

給食では、収穫時期により枚方市内で収穫した野菜を使います。また、米は大阪産のヒノヒカリ・にこまるを使います。

Information box for 'おいしい給食' (Delicious School Lunch) including staff roles, location, and contact information.