

食物アレルギー対応確認用献立表

※必要事項を記入の上、11月17日(金)までに必ず学校に提出してください

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Table with columns: 今月は、除去食・欠食・自己除去が, あります・ありません, 全日牛乳を, 飲みます・飲みません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月 火 水 木 金

Table with columns: 調理場で除去可能な今月の献立, 8日 コーンスープの牛乳・生クリーム, 11日 親子丼の卵, 13日 関東煮のうずら卵, 18日 かきたま汁の卵

- ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かきが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★7日のししゃもには、魚卵が入っていることがあります。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とり赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
■ 教室で除去 「自分で除去」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」
教室で除去する場合、除去する食材を○で囲み、食材名の前に○をつけてください。
(例) 〇 かまぼこ
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」を記入してください。
(例) 18 X コッペパン 持参

今月の炊き込みごはん
「くろまいごはん」(4日)
こめ 75g
くろまい 2.1g
「わかめごはん」(20日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
7大アレルゲンを色分けしています
卵 黄色
乳 青
えび 緑
小麦 赤

Table with columns: 1 しょうパン, 2 しょうパン, 3 しょうパン, 4 しょうパン, 5 しょうパン, 6 しょうパン, 7 しょうパン, 8 しょうパン, 9 しょうパン, 10 しょうパン, 11 しょうパン, 12 しょうパン, 13 しょうパン, 14 しょうパン, 15 しょうパン, 16 しょうパン, 17 しょうパン, 18 しょうパン, 19 しょうパン, 20 しょうパン, 21 しょうパン, 22 しょうパン, 23 しょうパン, 24 しょうパン, 25 しょうパン, 26 しょうパン, 27 しょうパン, 28 しょうパン, 29 しょうパン, 30 しょうパン

4 〇 くろまいごはん ぶくじんづけ
ふゆやさいの子キンカレー 5
とりがらスープ 5
あかワイン 1
さとう 0.1
しお 0.4
こしよ 0.4

5 〇 コッペパン
ふゆやさいの スープ
ベーコン 5
カントウインナー 5
にんじん 10
たまねぎ 20
だいこん 30
はかせい 25
にんじん 10
とりがらスープ 3
オリーブあぶら 0.3

6 〇 ごはん
ぶたにくと だいごんのにも 20
ぶたにく 10
だいごん 50
にんじん 15
いたごんにやく 20
さとう 0.4
こいくちしょうゆ 0.4
あつあけ 15
ひちくちごぼうてん 1.5
みりん 2
だいごんのほ 2
いりに 2
だいごんのは 2
こまつな 17
みりん 2.8
ちりめんじゃこ 2
ごま 2
こいくちしょうゆ 1
みりん 0.2

7 〇 ごはん
ぶたじる ぶたにく 10
にんじん 5
うすあげ 5
さとう 10
どうふ 20
もやし 15
れんこん 5
みそ 9
みそ 2.5

8 〇 コッペパン
コーンスープ 10
ベーコン 10
たまねぎ 40
クリームコン 20
クリームコンかん 20
パセリ 0.5
ぎゅうにゅう 20
なまクリーム 3
とりがらスープ 2.5
しお 0.4
こしよ 0.4
ひまわりあぶら 0.3

11 〇 ごはん
じゃがいももちのおつゆ 15
にんじん 10
たまねぎ 30
いとかまぼこ 10
じゃがいももち 30
ほうれんそう 5
みりん 2
うすくちしょうゆ 1.8
りょうりしゅ 0.8
しお 0.8
ぶどうまめ 10
だいご 2
さとう 2
こいくちしょうゆ 1
みりん 1

12 〇 チーズパン
カレーうどん 5
ほうれんそうの ソテー 7
きゅうにく 5
にんじん 20
うすあげ 30
ホールコン 20
にんじん 10
ほうれんそう 10
とん 50
オリーブあぶら 0.2
あおねぎ 5
だしこんぶ 0.5
ホールコン 4
カレーこ 0.5
こいくちしょうゆ 4
りんご 2
りんご 2
さとう 0.3
みりん 2
しお 0.2
てんぷん 2

13 〇 ごはん
ゆかりふりかけ
かんどうに ぶりにく 15
にんじん 15
じゃがいも 30
だいごん 30
いたごんにやく 15
さとう 0.4
こいくちしょうゆ 0.4
あつあけ 15
うずらたまご 20
さとう 0.4
こいくちしょうゆ 1.5
ひちくちごぼうてん 0.5
みりん 15
さとう 2
こいくちしょうゆ 5

14 〇 ごはん
みそしる たまねぎ 30
うすあげ 5
どうふ 25
わかめ 0.3
ほうれんそう 5
みそ 9
とりからあげの ねぎだれ 40
しお 0.2
こしよ 0.4
りょうりしゅ 1
てんぷん 10
あけあぶら 5
つちしょうが 0.1
にんにく 0.1
あおねぎ 2

15 〇 パーカーパン
ボルシチ 15
ぎゅうにく 15
たまねぎ 30
にんじん 10
じゃがいも 30
キャベツ 20
ピーツ 10
とりがらスープ 2.5
トマトケチャップ 7
ウスターソース 2
さとう 0.5
しお 0.3
こしよ 0.4
あかワイン 2
ひまわりあぶら 0.3

18 〇 ごはん
かきたまじる 10
たまねぎ 25
いとかまぼこ 25
たまご 10
ほうれんそう 5
にんじん 3
ひじき 1.8
うすくちしょうゆ 1.8
しお 0.8
てんぷん 0.5
ぶらだいこん 40
ぶり 30
りょうりしゅ 1
つちしょうが 0.7
さとう 1.5
みりん 1
りょうりしゅ 2

19 〇 コッペパン
スープに ぶらだいこん 15
にんじん 15
たまねぎ 15
トマトケチャップ 5
ウスターソース 5
ホールコン 10
さとう 0.4
みりん 2.5
ひまわりあぶら 0.2
キャベツの ソテー 35
にんじん 3
しお 0.2
こしよ 0.3
こいくちしょうゆ 0.3
ひまわりあぶら 0.2

20 〇 わかめごはん
だんごじる 20
たまねぎ 5
にんじん 5
うすあげ 5
しらすたまご 30
もやし 15
あおねぎ 5
みそ 9
いわしのからあげ 10
いわしのフレ 10
てんぷん 5
あけあぶら 2
つちしょうが 0.2
さとう 1
こいくちしょうゆ 1.7
てんぷん 0.2
こまつなのごまいため 5
やきぶた 15
はくさい 30
ごま 1
さとう 0.2
こいくちしょうゆ 2
ひまわりあぶら 0.2

21 〇 コッペパン
ハッシュドポーク 25
ぶたにく 25
たまねぎ 60
にんじん 15
マッシュルーム 3
みりん 3
ひまわりあぶら 3
とりがらスープ 3
トマトケチャップ 7
トマトピューレ 7
ウスターソース 5
あかワイン 2
さとう 0.4
しお 0.4
こしよ 0.4
ひまわりあぶら 0.3

セレクトデザートについて
21日のセレクトデザートの
ガトーショコラには
大豆が入っています。
セレクトデザートのいずれか1つ選んだものを
記入して下さい