

※必要事項を記入の上、11月17日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with 4 columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Table with 2 columns: 今月は、除去食・欠食・自己除去が, あります・ありません / 全日牛乳を, 飲みます・飲みません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月 火 水 木 金

調理場で除去可能な今月の献立
11日 コーンスープの牛乳・生クリーム
12日 親子丼の卵
14日 関東煮のうずら卵
19日 かきたま汁の卵

献立内容を確認し、すべての欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
■ 教室で除去 「自分で除去」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」
教室で除去する場合、除去する食材名を○で囲み、食材名の前に▽をつけてください。
(例) かまぼこ
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。
(例) コッペパン 持参

今月の炊き込みごはん
「くろまいごはん」(5日)
こめ 75g
くろまい 2.1g
「わかめごはん」(20日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
7大アレルゲンを色分けしています
卵
乳
えび
小麦

ごはん あじつけのり
タツトリタン
とりにく 20
にんにく 0.2
りょうりしゅ 0.5
たまねぎ 50
にんじん 20
じゃがいも 50
ひとくちあつあげ 25
むきえだまめ 3
とりがらすूप 2
こいくちしょうゆ 5
さとう 2
みりん 1
コチュジャン 0.7
ひまわりあぶら 0.5

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★8日のししゃもには、魚卵が入っていることがあります。

Main menu grid for days 4-8. Includes items like しょうパン, いちごジャム, しょうパン, ふくじんづけ, コッペパン, ごはん, ししゃも.

Main menu grid for days 11-15. Includes items like コッペパン, ごはん, チーズパン, ごはん, ゆかりふりかけ, ごはん.

Main menu grid for days 18-21. Includes items like パーカーパン, ごはん, わかめごはん, コッペパン, セレクトデザートについて.

セレクトデザートについて
21日のセレクトデザートの
ガトーショコラには
大豆が入っています。
(Includes snowman illustration)