

※必要事項を記入の上、5月17日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今日は、除去食・欠食が **あります・ありません** アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
3 ごはん ぎゅうにゅう だんごじる 20 たまねぎ 5 えのきたけ 5 うすあげ 5 いらたまご 30 もやし 15 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 みそ 9 ぎゅうごぼう 10 ぎゅうにく 10 にごん 7 あおねぎ 2 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 さとう 1.5 こいくちしょうゆ 2.5 みりん 1.5 りょうりしゆ 0.5 だんごじる:さば、大豆 ぎゅうごぼう:さば、牛肉 チンゲンサイのいためもの:豚肉	4 ごはん ぎゅうにゅう いそに 15 どりく 15 にんじん 15 じゃがいも 50 いたごんにやく 15 さとう 0.4 こいくちしょうゆ 0.6 ひどくちあつあげ 15 ひどくちあつあげ 20 ひじき 1 さとう 1 こいくちしょうゆ 1 さんどまめ 3 けずりぶし(さば・いわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5 やきざかな(さけ) 1.0 さけ 0.5 りょうりしゆ 0.5 こいくちしょうゆ 2 みりん 1 りょうりしゆ 1 つぼづけ 12.0 つぼづけ 12.0 いそに:さば、鶏肉、大豆 やきざかな(さけ):さけ	5 ごはん ぎゅうにゅう きつねうどん 30 たまねぎ 15 うすあげ 15 さとう 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 うどん 50 あおねぎ 5 だしこんぶ 0.5 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 うすくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 2 みりん 0.3 りょうりしゆ 1 ちくわの いそあげ 1.0 ちくわ 1.0 あおりのこ 0.2 てんぶん 3 こめこ 3 しお 0.1 あげあぶら 6 ツナコーン 15 ツナフレーク 15 たまねぎ 10 ホールコーン 10 しお 0.1 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 コッペパン:小麦、乳 きつねうどん:小麦、さば、大豆	6 ごはん ぎゅうにゅう タットリタン 20 どりく 20 にんにく 0.2 りょうりしゆ 0.5 しお 0.06 たまねぎ 50 にんじん 20 じゃがいも 50 ひどくちあつあげ 25 どりからスープ 2 こいくちしょうゆ 5 さとう 2 みりん 0.7 コチュジャン 1 ひまわりあぶら 0.5 キャベツの ごまいため 5 やきざかな 15 チンゲンサイ 30 キャベツ 5 ごま 1 さとう 0.2 こいくちしょうゆ 2 ごまあぶら 0.2 あじつけのり 1.0 あじつけのり 1.0 タットリタン:鶏肉、大豆 キャベツのごまいため:豚肉、ごま	7 ごはん ぎゅうにゅう ダルカレー 20 ぎゅうミンチにく 20 つちしょうが 0.5 にんにく 0.1 たまねぎ 60 にんじん 10 レンズまめ 15 ひよこまめペースト 15 じゃがいも 30 トマトホールかん 15 カレーこ 0.7 どりからスープ 4 トマトケチャップ 3 ウスターソース 0.8 こいくちしょうゆ 0.8 さとう 0.1 しお 0.05 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.3 ラノハサラダ 35 キャベツ 5 にんじん 0.3 しお 0.01 こしょう 0.9 こめず 0.1 さとう 0.1 オリーブあぶら 0.2 さつまいも 1.0 チップス 1.0 さつまいもチップス 1.0 コッペパン:小麦、乳 ダルカレー:牛肉、鶏肉
10 ごはん ぎゅうにゅう たまねぎのおつゆ 10 にんじん 40 いたごまぼこ 10 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 2 こいくちしょうゆ 1.8 うすくちしょうゆ 1.8 しお 0.2 むずくのかきあげ 10 さくらえび 15 たまねぎ 10 もすく 3 にんじん 7 てんぶん 5 しお 0.1 あげあぶら 10 にびたし 7 うすあげ 25 キャベツ 10 チンゲンサイ 10 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 みりん 1 うすくちしょうゆ 2 さとう 0.3 たまねぎのおつゆ:さば むずくのかきあげ:えび にびたし:さば、大豆	11 ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ 5 にんじん 10 たまねぎ 20 れいとうとうふ 25 りよくとうはるさめ 0.4 わかめ 2 あおねぎ 2.5 どりからスープ 3 とんこつスープ 3 こいくちしょうゆ 0.3 しお 0.02 こしょう 10 ツナフレーク 12 きりぼしだいこん 3 さとう 2 こめず 1.2 レモンかじゅう 0.2 どりく 0.8 にんにく 1 みりん 1 しお 0.15 こしょう 0.02 パーカーパン:小麦、乳 わかめスープ:鶏肉、豚肉、大豆 ベトナムチキン(バイミンミーのぐ):鶏肉	12 ごはん ぎゅうにゅう そぼろに 15 ぶたミンチにく 0.5 つちしょうが 20 にんじん 20 たまねぎ 55 じゃがいも 55 ひどくちあつあげ 15 けずりぶし(さば・いわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5 ひまわりあぶら 0.3 りょうりしゆ 0.5 ひじきビーマン 1.2 ひじき 4 ビーマン 8 ごま 0.1 けずりぶし(さば・いわし) 0.3 さとう 1.5 こいくちしょうゆ 2 ひまわりあぶら 0.2 ぶどうまめ 10 だいず 2 さとう 1 こいくちしょうゆ 1 みりん 1 そぼろに:さば、豚肉 ひじきビーマン:さば、ごま ぶどうまめ:大豆	13 ごはん ぎゅうにゅう みそしる 30 たまねぎ 5 うすあげ 20 じゃがいも 20 わかめ 0.3 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 みそ 9 やきざかな(ほっけ) 1.0 ほっけ 1.0 ちくぜんに 10 どりく 5 たけのこ 15 ほししいたけ 0.3 ちくわ 5 いたごんにやく 10 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 さとう 1 こいくちしょうゆ 2 みりん 1 ひまわりあぶら 0.2 みそしる:さば、大豆 ちくぜんに:さば、鶏肉	14 ごはん ぎゅうにゅう コーンスープ 10 ベーコン 10 たまねぎ 40 グリムコーン 20 グリムコーンかん 20 パセリ 0.5 ぎゅうにゅう 20 なまクリーム 3 どりからスープ 2.5 しお 0.4 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.3 コロッケ 1.0 コロッケ 9 あげあぶら 20 えだまめ 20 えだまめ 20 コッペパン:小麦、乳 コーンスープ:小麦、乳、鶏肉、豚肉 コロッケ:小麦、豚肉、大豆、えだまめ:大豆
17 ごはん ぎゅうにゅう ぶたじゃが 20 ぶたにく 55 たまねぎ 20 にんじん 60 じゃがいも 20 つきごんにやく 3 さとう 3 こいくちしょうゆ 1 りょうりしゆ 6 ひまわりあぶら 0.3 はるさめとキャベツの さつぱりあえ 5 さくらえび 5 じゃがいも 3 キャベツ 20 りよくとうはるさめ 4 しお 0.2 こしょう 0.02 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.3 オリーブあぶら 0.2 ミニフィッシュ 1.0 ミニフィッシュ 1.0 ぶたじゃが:豚肉 はるさめとキャベツのさつぱりあえ:鶏肉	18 ごはん ぎゅうにゅう ミネストローネ 10 ぶたにく 10 にんじん 10 たまねぎ 30 ひよこまめ 20 ホールコーン 10 じゃがいも 3 さんどまめ 3 しお 0.1 パセリ 0.5 どりからスープ 2.5 とんこつスープ 3 トマトホールかん 35 トマトピューレ 5 さとう 0.5 うすくちしょうゆ 0.3 しお 0.6 こしょう 0.2 あかワイン 2 ひまわりあぶら 0.3 ようふう 5 たまごとし 5 ベーコン 15 たまねぎ 15 にんじん 3 じゃがいも 10 さんどまめ 3 しお 0.1 たまご 0.15 こしょう 0.02 どりからスープ 1 ひまわりあぶら 0.3 ミニみかんゼリー 1.0 ミニみかんゼリー 1.0 コッペパン:小麦、乳 ミネストローネ:鶏肉、豚肉 ようふうたまごとし:卵、鶏肉、豚肉	19 ごはん ぎゅうにゅう ごじる 5 どりく 13 だいたす 10 いたごんにやく 10 にんじん 10 れいとうとうふ 25 えのきたけ 5 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 みそ 9 うすくちしょうゆ 0.1 きびなごの 30 かりんあげ 2 りょうりしゆ 2 てんぶん 5 あげあぶら 3 くらさとう 4 こめず 2 こいくちしょうゆ 1 キャベツの 30 こんぶあえ 5 キャベツ 5 にんじん 1 しお 1 うすくちしょうゆ 0.2 ごじる:さば、鶏肉、大豆	20 ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー 25 どりく 0.5 つちしょうが 0.2 にんにく 0.2 たまねぎ 55 にんじん 15 じゃがいも 50 カレーこ 0.8 じゃがいも 3.2 ひまわりあぶら 6 ウスターソース 2 のうこうソース 2 トマトケチャップ 2 にんじん 1.5 こいくちしょうゆ 5 どりからスープ 5 チャツネ 5 オニオンペースト 2 りんごピューレ 2 あかワイン 1 さとう 0.1 しお 0.4 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.2 ゴーヤ 15 チャンプルー 15 れいとうとうふ 25 ゴーヤ 8 たまねぎ 10 にんじん 5 うすくちしょうゆ 2 りょうりしゆ 0.5 しお 0.1 こしょう 0.2 ひまわりあぶら 0.2 バイナップルの 40 かんづめ 40 チキンカレー:小麦、りんご、鶏肉	21 ごはん ぎゅうにゅう おきなわそば 10 やきざかな 10 かまぼこ 10 にんじん 5 あおねぎ 5 だしこんぶ 0.5 けずりぶし(さば・いわし) 2 とんこつスープ 4 こいくちしょうゆ 5 りょうりしゆ 1 みりん 0.5 しお 0.3 こしょう 0.05 ゴーヤ 15 チャンプルー 15 れいとうとうふ 25 たまねぎ 8 にんじん 10 うすくちしょうゆ 5 りょうりしゆ 0.5 しお 0.1 こしょう 0.2 ひまわりあぶら 0.2 バイナップルの 40 かんづめ 40 こくどうパン:小麦、乳 おきなわそば:小麦、さば、鶏肉、豚肉 ゴーヤチャンプルー:豚肉、大豆
24 ごはん ぎゅうにゅう すましじる 10 いたごまぼこ 5 にんじん 0.3 わかめ 0.5 あおねぎ 5 だしこんぶ 2 けずりぶし(さば・いわし) 1 こいくちしょうゆ 2 うすくちしょうゆ 2 しお 0.2 どりく 40 つちしょうが 1 にんにく 0.1 こいくちしょうゆ 2 りょうりしゆ 0.5 てんぶん 10 あげあぶら 5 カラフルビーマンの 3 じゃがいも 4 ちりめんじゃこ 3 パプリカ(あか) 3 パプリカ(き) 3 ごま 1 りょうりしゆ 0.5 みりん 0.3 さとう 0.7 こいくちしょうゆ 1.2 ごまあぶら 0.3 すましじる:さば、大豆 どりくからあげ:鶏肉 カラフルビーマンのじゃこいため:ごま	25 ごはん ぎゅうにゅう やさいいため 15 ぶたにく 0.5 つちしょうが 0.5 たまねぎ 40 ほししいたけ 0.5 たけのこ 15 にんじん 15 キャベツ 7 ビーフン 5 どりからスープ 2 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 3.5 しお 0.05 こしょう 0.05 りょうりしゆ 1 ひまわりあぶら 0.5 あつあげの 35 チリソース 10 ひどくちあつあげ 2 あおねぎ 0.7 トマトケチャップ 10 さとう 0.1 うすくちしょうゆ 0.9 トフハンジャン 0.3 ひまわりあぶら 0.3 いちごジャム 1.0 いちごジャム 1.0 しょうパン:小麦、乳 やさいいため:鶏肉、豚肉 あつあげのチリソース:大豆	26 ごはん ぎゅうにゅう かんどうに 15 どりく 15 にんじん 15 じゃがいも 40 いたごんにやく 15 さとう 0.4 こいくちしょうゆ 0.6 うすらたまご 25 さとう 0.6 こいくちしょうゆ 1.5 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 ひどくちあつあげ 15 にんじん 15 けずりぶし(さば・いわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5 はるさめの 5 いためもの 5 やきざかな 5 にんじん 6 りよくとうはるさめ 10 こまつな 0.3 さとう 1.0 こいくちしょうゆ 1.5 ひまわりあぶら 0.3 うめぼし 1.0 うめぼし 1.0 かんどうに:卵、さば、鶏肉、大豆 はるさめのいためもの:豚肉	27 ごはん ぎゅうにゅう いんげんまめの 10 クリームスープ 10 ベーコン 20 しょうゆ 20 たまねぎ 50 マッシュルーム 30 じゃがいも 30 パセリ 0.5 ぎゅうにゅう 20 なまクリーム 3 どりからスープ 5 しお 0.4 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.2 なのすの 35 カレーサンド 3 ぶたミンチにく 10 たまねぎ 25 なす 20 にんじん 5 トマトケチャップ 3 ウスターソース 0.8 カレーこ 0.2 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.2 キャベツのソテー 35 キャベツ 3 にんじん 0.2 しお 0.01 こしょう 0.5 つちしょうが 2 あおねぎ 1 りょうりしゆ 0.2 いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 なすのカレーサンド:豚肉	28 ごはん ぎゅうにゅう みそしる 30 たまねぎ 5 うすあげ 5 れいとうとうふ 0.3 わかめ 30 あおねぎ 5 だしこんぶ 2.5 けずりぶし(さば・いわし) 5 みそ 9 あげじゃがいもと 50 ぶたにく 3 しお 0.1 こしょう 0.01 ビーマン 5 つちしょうが 2 あおねぎ 1 りょうりしゆ 0.2 こいくちしょうゆ 0.5 ひまわりあぶら 0.2 ツなにんじんの 15 あますあえ 1.0 にんじん 12 ツナフレーク 0.3 ひじき 0.3 さとう 0.1 こめず 2 こいくちしょうゆ 1 みりん 1 みそしる:さば、大豆 あげじゃがいもとビーマンのいためもの:豚肉

調理場で除去可能な今月の献立

10日	もずくのかき揚げの桜えび
14日	コーンスープの牛乳・生クリーム
18日	洋風卵とじの卵
26日	関東煮のうずら卵
27日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
 ★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かきが混ざる漁法で採取しています。
 ★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
 ★19日のきびなごには、魚卵が入っていることがあります。

8大アレルゲンを色分けしています

卵	黄色
乳	青
えび	緑
小麦	赤

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
 ※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおりに赤色で記号を記入してください

○	食べる 「通常食」
△	調理場で除去 「除去食」
×	食べない 「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

(記入例) 持参

10日	コッペパン	担任確認
○	ぎゅうにゅう	
×	ハッシュドポーク	
○	ぶたにく	
○	たまねぎ	
○	にんじん	
○	マッシュルーム	
○	ひまわりあぶら	
○	うすくちしょうゆ	
○	どりからスープ	
○	トマトケチャップ	
○	トマトピューレ	
○	ウスターソース	
○	あかワイン	
○	さとう	
○	しお	
○	こしょう	
○	ひまわりあぶら	
○	キャベツのソテー	
○	キャベツ	
○	にんじん	
○	しお	
○	こしょう	
○	つちしょうが	
○	あおねぎ	
○	りょうりしゆ	
○	ツナにんじんの	
○	あますあえ	
○	にんじん	
○	ツナフレーク	
○	ひじき	
○	さとう	
○	こめず	
○	こいくちしょうゆ	
○	みりん	
○	コッペパン:小麦、乳	
○	ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉	