

※必要事項を記入の上、5月17日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
<p>3 コッペパン 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>タビーエン 10 たまねぎ 15 ぶたにく 5 こいくちしょうゆ 1.5 にんじん 5 りょうりしゆ 0.5 たまねぎ 20 しょうゆ 1 ほししいたけ 0.5 てんぷん 0.3 もやし 15 ちくわ 5 りよくとうはるさめ 5 ツナとにんじんのサラダ 20 あおねぎ 2.5 とりがらスープ 2.5 にんじん 20 とんこつスープ 3 ツナフレーク 12 りょうりしゆ 1 むきえだまめ 5 みりん 1 しお 0.02 こいくちしょうゆ 3.5 こしょう 0.15 しお 0.3 さとう 0.3 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.3 オリーブあぶら 0.2</p> <p>とりだんご 1 てりやきソース 40 とりだんご 40</p> <p>コッペパン:小麦、乳、タビーエン:鶏肉、豚肉 とりだんごてりやきソース:鶏肉 ツナとにんじんのサラダ:大豆</p>	<p>4 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だんごじる 20 ひまわりあぶら 0.2 たまねぎ 5 チンゲンサイのいためもの 5 えのきたけ 5 やきぶた 5 うすあげ 30 にんじん 5 しらたまご 5 キャベツ 20 もやし 15 チンゲンサイ 20 あおねぎ 5 こいくちしょうゆ 0.7 けずりぶし(さばいわし) 2.5 しお 0.1 みそ 9 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>ぎゅうごぼう 10 ぎゅうにく 10 ごぼう 10 にんじん 7 あおねぎ 2 けずりぶし(さばいわし) 0.5 さとう 1.5 こいくちしょうゆ 2.5 みりん 1.5 りょうりしゆ 0.5</p> <p>だんごじる:さば、大豆 ぎゅうごぼう:さば、牛肉 チンゲンサイのいためもの:豚肉</p>	<p>5 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いそに 15 やきざかな(さけ) 1.0 ぶたにく 15 さけ 0.5 にんじん 15 りょうりしゆ 2 じゃがいも 50 こいくちしょうゆ 2 いたごんにやく 15 みりん 1 さとう 0.48 りょうりしゆ 1 こいくちしょうゆ 0.6 ひとくちごぼうてん 15 つぼづけ 12.5 ひとくちあつあげ 20 つぼづけ 12.5 ひじき 1 さとう 1 こいくちしょうゆ 3 さんどまめ 2 けずりぶし(さばいわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5</p> <p>いそに:さば、鶏肉、大豆 やきざかな(さけ):さけ</p>	<p>6 コッペパン 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きつねうどん 30 ちくわのいそべあげ 1.0 たまねぎ 15 ちくわ 0.5 うすあげ 30 あおのりこ 0.2 さとう 1.5 てんぷん 3 こいくちしょうゆ 1.5 こめこ 0.3 とん 50 しお 0.1 あおねぎ 5 あげあぶら 6 だしこんぶ 0.5 ツナコーン 2.5 けずりぶし(さばいわし) 2.5 ツナフレーク 15 うすくちしょうゆ 2 たまねぎ 15 こいくちしょうゆ 2 ホールコーン 10 しお 0.3 みるりん 0.1 みりん 1 しお 0.1 りょうりしゆ 1 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>コッペパン:小麦、乳 きつねうどん:小麦、さば、大豆</p>	<p>7 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>タツリタン 20 ごまいため 5 ぶたにく 0.2 やきぶた 5 にんじん 0.5 チンゲンサイ 15 りょうりしゆ 0.5 キャベツ 30 しお 0.08 にんじん 5 たまねぎ 50 ごま 1 にんじん 20 こめこ 0.1 じゃがいも 50 さとう 0.2 ひとくちあつあげ 25 こいくちしょうゆ 2 とりがらスープ 2 ごまあぶら 0.2 こいくちしょうゆ 5 さとう 2 あじつけのり 10 みりん 0.7 あじつけのり 10 コチュジャン 1 しお 0.1 ひまわりあぶら 0.5</p> <p>タツリタン:鶏肉、大豆 キャベツのごまいため:豚肉、ごま</p>
<p>10 コッペパン 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ダルカレー 20 ラハノサラダ 35 きゅうミンチにく 0.5 キャベツ 5 つちしようが 0.1 にんじん 0.3 にんじん 10 もすく 0.3 たまねぎ 60 こしょう 0.01 にんじん 10 こめす 0.9 レンズまめ 15 さとう 0.1 ひよこめペースト 15 オリーブあぶら 0.2 じゃがいも 30 トマトホールかん 0.7 さつまいも 10 カレーこ 15 チップス 10 とりがらスープ 4 [さつまいもチップス] 10 トマトケチャップ 3 ウスターソース 0.8 こいくちしょうゆ 0.8 さとう 0.1 しお 0.5 こしょう 0.03 ひまわりあぶら 0.3</p> <p>コッペパン:小麦、乳 ダルカレー:牛肉、鶏肉</p>	<p>11 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>たまねぎのおつゆ 10 もすくのかきあげ 10 にんじん 10 さくらえび 10 たまねぎ 40 たまねぎ 15 いとかまぼこ 10 もすく 10 あおねぎ 5 にんじん 3 けずりぶし(さばいわし) 2 こめこ 7 こいくちしょうゆ 1.8 てんぷん 5 うすくちしょうゆ 1.8 しお 0.1 しお 0.28 あげあぶら 10</p> <p>にびたし 7 うすあげ 25 キャベツ 10 チンゲンサイ 10 けずりぶし(さばいわし) 0.5 みりん 1 うすくちしょうゆ 2 さとう 0.3</p> <p>たまねぎのおつゆ:さば もすくのかきあげ:えび にびたし:さば、大豆</p>	<p>12 パーカーパン 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わかめスープ 5 こしょう 0.01 ぶたにく 5 りょうりしゆ 1 にんじん 10 ひまわりあぶら 0.3 たまねぎ 20 こいくちしょうゆ 1 れいとうとうふ 25 ニョクナム 0.3 りよくとうはるさめ 2 みりん 1 わかめ 0.4 あおねぎ 5 とりがらスープ 2.5 スアチュア(バイミンのぐ) 10 とんこつスープ 3 にんじん 12 こいくちしょうゆ 3 ツナフレーク 3 しお 0.3 きりぼしだいこん 3 こしょう 0.02 さとう 1.2 こめす 1 レモンかじゅう 0.2 とりにく 60 こいくちしょうゆ 0.8 にんじん 0.1 みりん 1 つちしようが 0.3 しお 0.19 しお 0.1 こしょう 0.02</p> <p>パーカーパン:小麦、乳 わかめスープ:鶏肉、豚肉、大豆 ベトナムチキン(バイミンのぐ):鶏肉</p>	<p>13 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>そばろに 15 ひじきビーマン 1.2 ぶたミンチにく 0.5 ひじき 4 つちしようが 0.1 にんじん 8 たまねぎ 20 ビーマン 8 たまねぎ 55 ごま 1 じゃがいも 55 けずりぶし(さばいわし) 0.3 ひとくちごぼうてん 15 さとう 1.5 けずりぶし(さばいわし) 2 こいくちしょうゆ 2 さとう 2 みりん 0.5 こいくちしょうゆ 5 ひまわりあぶら 0.2 ひまわりあぶら 0.5 ぶどうまめ 10 だいす 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 1 みりん 1</p> <p>そばろに:さば、豚肉 ひじきビーマン:さば、ごま ぶどうまめ:大豆</p>	<p>14 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みそしる 30 やきざかな(ほっけ) 1.0 たまねぎ 5 [ほっけ] 1.0 うすあげ 5 ちくぜんに 10 じゃがいも 20 ぶたにく 5 わかめ 0.3 だしのこ 15 あおねぎ 5 たけのこ 0.3 けずりぶし(さばいわし) 2.5 ほししいたけ 0.5 みそ 9 ちくわ 5 さとう 1 いたごんにやく 10 けずりぶし(さばいわし) 0.5 さとう 1 こいくちしょうゆ 2 みりん 1 しお 1 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>みそしる:さば、大豆 ちくぜんに:さば、鶏肉</p>
<p>17 コッペパン 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>コーンスープ 10 コロッケ 10 ベーコン 40 コロッケ 10 たまねぎ 40 あげあぶら 9 クリームコーン 20 クリームコーンかん 20 えだまめ 20 パセリ 0.5 [えだまめ] ぎゅうにゅう 20 なまクリーム 3 とりがらスープ 2.5 しお 0.4 こしょう 0.03 ひまわりあぶら 0.3</p> <p>コッペパン:小麦、乳 コーンスープ:乳、鶏肉、豚肉 コロッケ:小麦、豚肉、大豆、えだまめ:大豆</p>	<p>18 わかめごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたじゃが 20 はるさめとキャベツのさつぱりあえ 5 ぶたにく 20 さつぱりあえ 5 たまねぎ 55 ささみフレーク 5 にんじん 20 にんじん 3 じゃがいも 60 キャベツ 20 つきごんにやく 3 りよくとうはるさめ 4 さんどまめ 3 しお 0.2 さとう 3 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 6 さとう 0.3 りょうりしゆ 1 こいくちしょうゆ 0.5 ひまわりあぶら 0.3 レモンかじゅう 0.3 オリーブあぶら 0.2</p> <p>ミニフィッシュ 10 ミニフィッシュ 10</p> <p>ぶたじゃが:豚肉 はるさめとキャベツのさつぱりあえ:鶏肉</p>	<p>19 コッペパン 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミネストローネ 10 ようふう たまごとし 5 ぶたにく 10 ベーコン 5 にんじん 10 たまねぎ 15 たまねぎ 30 たまねぎ 3 ひよこめ 20 にんじん 3 ホールコーン 10 じゃがいも 10 キャベツ 10 さんどまめ 3 パセリ 0.5 しお 0.1 とりがらスープ 3 たまご 20 とんこつスープ 2.5 しお 0.18 トマトホールかん 35 こしょう 0.02 トマトビュレ 5 とりがらスープ 1 さとう 0.3 ひまわりあぶら 0.3 うすくちしょうゆ 0.5 しお 0.6 ミニみかんゼリー 10 こしょう 0.02 ミニみかんゼリー 10 あかワイン 2 ひまわりあぶら 0.3</p> <p>コッペパン:小麦、乳 ミネストローネ:鶏肉、豚肉 ようふうたまごとし:卵、鶏肉、豚肉</p>	<p>20 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごじる 5 きびなごのかりんあげ 30 ぶたにく 13 きびなご 30 にんじん 10 りょうりしゆ 2 いたごんにやく 10 てんぷん 5 にんじん 10 あげあぶら 3 れいとうとうふ 25 あげあぶら 4 えのきたけ 5 くらさとう 3 あおねぎ 5 こめす 2 けずりぶし(さばいわし) 2.5 こいくちしょうゆ 1 みそ 9 キャベツのさんぶあえ 30 うすくちしょうゆ 0.1 キャベツ 5 にんじん 5 しお 0.3</p> <p>ごじる:さば、鶏肉、大豆</p>	<p>21 こくとうパン 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おきなわそば 10 ゴーヤ チャンプルー 15 かまぼこ 10 ぶたにく 15 にんじん 10 れいとうとうふ 25 あおねぎ 5 ゴーヤ 8 たまねぎ 10 たまねぎ 10 にんじん 5 にんじん 5 うすくちしょうゆ 2 うすくちしょうゆ 2 とんこつスープ 2 りょうりしゆ 0.5 こいくちしょうゆ 4 しお 0.1 りょうりしゆ 1 こしょう 0.02 みりん 0.5 ひまわりあぶら 0.2 しお 0.3 こしょう 0.03</p> <p>パイナップルのかんづめ 40 [パイナップルのかんづめ]</p> <p>こくとうパン:小麦、乳 おきなわそば:小麦、さば、鶏肉、豚肉 ゴーヤチャンプルー:豚肉、大豆</p>
<p>24 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チキンカレー 25 しお 0.4 ぶたにく 0.5 こしょう 0.03 つちしようが 0.2 ひまわりあぶら 0.5 にんじん 0.5 たまねぎ 55 コーンソテー 10 にんじん 15 にんじん 10 じゃがいも 50 ホールコーン 20 カレーこ 0.8 チンゲンサイ 15 ひまわりあぶら 3.2 しお 0.18 はいげん豆(きびなご) 6 こしょう 0.02 ウスターソース 2 こいくちしょうゆ 0.3 のうごソース 2 ひまわりあぶら 0.2 トマトケチャップ 2 こいくちしょうゆ 1.5 ふくじんづけ 10 とりがらスープ 1.5 [ふくじんづけ] チャツネ 5 オニオンペースト 5 りんごビュレ 2 あかワイン 1 さとう 0.1</p> <p>チキンカレー:小麦、りんご、鶏肉</p>	<p>25 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>すましじる 10 あげあぶら 5 いとかまぼこ 25 カラフルビーマンのじゃこいため 5 れいとうとうふ 5 じゃこいため 5 わかめ 3 ちりめんじゃこ 3 あおねぎ 0.5 ビーマン 4 だしこんぶ 0.5 パプリカ(あか) 3 けずりぶし(さばいわし) 2 パプリカ(き) 3 こいくちしょうゆ 1 ごま 1 うすくちしょうゆ 2 りょうりしゆ 0.5 しお 0.2 りょうりしゆ 0.3 さとう 0.7 こいくちしょうゆ 1.2 さとう 0.3 じゃこいため 0.3</p> <p>とりにくのからあげ 40 ぶたにく 1 つちしようが 0.1 にんじん 0.1 こいくちしょうゆ 2 りょうりしゆ 0.5 てんぷん 10</p> <p>すましじる:さば、大豆 とりにくのからあげ:鶏肉 カラフルビーマンのじゃこいため:ごま</p>	<p>26 しょくパン 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさしいため 15 あつあげのチリソース 35 ぶたにく 0.5 ひとくちあつあげ 10 つちしようが 0.5 たまねぎ 10 たまねぎ 40 たまねぎ 2 ほししいたけ 0.5 あおねぎ 10 たけのこ 10 トマトケチャップ 10 にんじん 15 さとう 0.7 キャベツ 55 うすくちしょうゆ 1 ピーマン 7 トウバンジャン 0.08 とりがらスープ 2 ひまわりあぶら 0.3 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 3.5 こいくちしょうゆ 1 しお 0.3 いちごジャム 10 こしょう 0.03 りょうりしゆ 1 ひまわりあぶら 0.5</p> <p>しょくパン:小麦、乳 やさしいため:鶏肉、豚肉 あつあげのチリソース:大豆</p>	<p>27 ごはん 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かんとくに 15 はるさめのいためもの 10 ぶたにく 15 いためもの 5 にんじん 15 やきぶた 5 じゃがいも 40 にんじん 5 いたごんにやく 15 りよくとうはるさめ 6 さとう 0.48 こめす 10 こいくちしょうゆ 0.6 さとう 1.3 うすくちしょうゆ 2.5 こいくちしょうゆ 0.3 さとう 0.5 ひまわりあぶら 0.3 こいくちしょうゆ 1.5 けずりぶし(さばいわし) 0.8 うめぼし 10 ひとくちごぼうてん 15 うめぼし 10 ひとくちあつあげ 15 けずりぶし(さばいわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5</p> <p>かんとくに:卵、さば、鶏肉、大豆 はるさめのいためもの:豚肉</p>	<p>28 コッペパン 担任確認</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いんげんまめのクリームスープ 10 なすのカレーサンド 35 ハッシュドポーク 20 ツナコーン 10 たまねぎ 60 ツナフレーク 15 にんじん 15 ホールコーン 10 マッシュルーム 3 たまねぎ 15 ひまわりあぶら 3 しお 0.1 パセリ 0.5 うすくちしょうゆ 0.01 ぎゅうにゅう 20 うすくちしょうゆ 0.3 なまクリーム 3 しお 0.3 とりがらスープ 5 カレーこ 0.2 トマトビュレ 2 こしょう 0.02 ウスターソース 5 しお 0.03 あかワイン 2 にんじん 3 さとう 0.5 しお 0.1 こしょう 0.04 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.3 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>キャベツのソテー 35 キャベツ 3 にんじん 3 しお 0.2 こしょう 0.01 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>コッペパン:小麦、乳 いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 なすのカレーサンド:豚肉</p>

調理場で除去可能な今月の献立

11日	もすくのかき揚げの桜えび
17日	コーンスープの牛乳・生クリーム
19日	洋風卵とじの卵
27日	関東煮のうずら卵
28日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もすく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★20日のきびなごには、魚卵が入っていることがあります。

8大アレルゲンを色分けしています

- 卵 (黄色)
- 乳 (青)
- えび (緑)
- 小麦 (赤)

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおりに赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

(記入例)

10 **コッペパン** 担任確認

ぎゅうにゅう

ハッシュドポーク 20 ツナコーン 10
たまねぎ 60 ツナフレーク 15
にんじん 15 ホールコーン 10
マッシュルーム 3 たまねぎ 15
ひまわりあぶら 3 しお 0.1
パセリ 0.5 うすくちしょうゆ 0.01
ぎゅうにゅう 20 うすくちしょうゆ 0.3
なまクリーム 3 しお 0.3
とりがらスープ 5 カレーこ 0.2
トマトケチャップ 2 こしょう 0.02
ウスターソース 5 しお 0.03
あかワイン 2 にんじん 3
さとう 0.5 しお 0.1
こしょう 0.04 こいくちしょうゆ 0.3
ひまわりあぶら 0.3 ひまわりあぶら 0.2

キャベツのソテー 35
キャベツ 3
にんじん 3
しお 0.2
こしょう 0.01
こいくちしょうゆ 0.3
ひまわりあぶら 0.2

コッペパン:小麦、乳
ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉

持参