

食物アレルギー対応確認用献立表

※必要事項を記入の上、7月12日(水)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校 年組 なまえ 保護者確認氏名

今日は、除去食・欠食・自己除去が
全日牛乳を

あります ・ ありません
飲みます ・ 飲みません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

Month: 月, 火, 水, 木, 金

調理場で除去可能な今月の献立
4日 かきたま汁の卵
5日 じゃがいものポタージュの牛乳・生クリーム
8日 夏野菜のかき揚げの桜えび
20日 かぼちゃスープの牛乳・生クリーム
22日 関東煮のうずら卵
25日 五目スープの卵

献立内容を確認し、すべての欄に下記の
どおり赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
■ 教室で除去 「自分で除去」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」
教室で除去する場合、除去する食材名を○で囲み、食材名の前に○をつけてください。
(例) 18 × コッペパン 担任確認 持参

7大アレルゲンを色分けしています
卵
乳
えび
小麦
※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かこの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。
★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ(しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類)は、えび・かきが混ぜざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★29日のしそもには魚卵が入っています。

11 ミニコッペパン 担任確認
きゅうきゅうカレー(非常食)
きりぼしだいこんとツナのいためものツナフレック
きりぼしだいこん
ひじき
りょうりしゅ
うすくちしょうゆ
しお
こしょう
ひまわりあぶら
みかんのかんづめ
みかんのかんづめ 45

4 ごはん
かきたまじる
にんじん
たまねぎ
いとかまぼこ
たまご
あおねぎ
けずりぶし(さば・いわし)
こいくちしょうゆ
うすくちしょうゆ
しお
てんぷん

5 しゃくパン
じゃがいものポタージュ
ベーコン
たまねぎ
じゃがいもペースト
じゃがいも
パセリ
きゅうにゅう
なまクリーム
どりがらスープ
しお
こしょう
ひまわりあぶら
ラタトゥイユ
たまねぎ
にんにく
なす
ズッキーニ
パプリカ(き)

6 ごはん
ミニフィッシュ
マーボーどうぶ
ぶたミンチにく
つちしょうが
にんにく
にんじん
たまねぎ
れいとう豆腐
あおねぎ
しお
さとう
こいくちしょうゆ
みそ
どりがらスープ
カットコーン
こしょう
トウバンジャン
てんぷん
ひまわりあぶら

7 パーカーパン
スープに
どりにく
にんじん
たまねぎ
じゃがいも
ホールコーン
けずりぶし(さば・いわし)
こいくちしょうゆ
しお
こしょう
にくボール
たまねぎ
トマトケチャップ
ウスターソース
さとう
ひまわりあぶら
チンゲンサイのソテー
キャベツ
チンゲンサイ
にんじん
しお
こしょう
ひまわりあぶら
こいくちしょうゆ

8 ごはん
たまねぎのおつゆ
にんじん
たまねぎ
いとかまぼこ
あおねぎ
けずりぶし(さば・いわし)
こいくちしょうゆ
うすくちしょうゆ
しお
たまねぎ
なつやさいのかきあげ
さくらえび
たまねぎ
かぼちゃ
ゴーヤ
オクラ
こめこ
てんぷん
しお
あげあぶら
ほそぎりこんぶのつくだに
つくだに
さとう
こいくちしょうゆ
みりん
こめず
りょうりしゅ

11 ごはん
みそじる
たまねぎ
うすあげ
とうがんとろ
れいとう豆腐
あおねぎ
みそ
ごぼうのきんぴら
ごぼう
にんじん
つきこんにやく
ちくわ
ごま
さとう
こいくちしょうゆ
みりん
ごまあぶら

12 コッペパン
わふうスパゲティ
ベーコン
にんにく
ごぼう
にんじん
たまねぎ
スパゲティ
あおねぎ
どりがらスープ
こいくちしょうゆ
しお
こしょう
オリーブあぶら
なすのカーレースンド
ぶたミンチにく
たまねぎ
なす
にんじん
トマトケチャップ
ウスターソース
しお
カレーこ
こしょう
ひまわりあぶら
れいとうみかん
れいとうみかん

13 ごはん
とりだんごじる
とりだんご
にんにく
たまねぎ
えのきたけ
あおねぎ
けずりぶし(さば・いわし)
うすくちしょうゆ
りょうりしゅ
みりん
しお
ちくわのいそあげ
ちくわ
あおさこ
てんぷん
こめこ
しお
あげあぶら
にんじんシリシリ
にんじん
ツナフレック
うすくちしょうゆ
りょうりしゅ
しお
こしょう
ひまわりあぶら

14 こくどうパン
キムチスープ
ぶたにく
れいとう豆腐
はくさいキムチ
レタス
たまねぎ
しら
どりがらスープ
どんこつスープ
みりん
いかのあまから
いか
りょうりしゅ
こいくちしょうゆ
みりん
さとう
てんぷん
いもおこわ
もちごめ
ざつまいも
しお
りょうりしゅ

15 ごはん
ホイコウロウ
ぶたにく
つちしょうが
にんじん
たまねぎ
たけのこ
ほししいたけ
キャベツ
みそ
こいくちしょうゆ
りょうりしゅ
テンメンジャン
オウスターソース
しお
こしょう
てんぷん
ひまわりあぶら
ごまあぶら
しゅうまい
しゅうまい
さとう
こめず
こいくちしょうゆ
えだまめ
えだまめ

今月の炊き込みごはん
「わかめごはん」(19日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

19 わかめごはん
じゃがいももちのおつゆ
にんじん
たまねぎ
いとかまぼこ
じゃがいももち
あおねぎ
けずりぶし(さば・いわし)
うすくちしょうゆ
しお
ささみとにんじんのあますあえ
にんじん
たまねぎ
ささみフレック
ひじき
さとう
こめず
こいくちしょうゆ
みりん
あげごぼうのごまだれ
ごぼう
てんぷん
あげあぶら
みりん
さとう
こいくちしょうゆ
ごま

20 コッペパン
かぼちゃスープ
ベーコン
たまねぎ
かぼちゃ
かぼちゃペースト
きゅうにゅう
なまクリーム
どりがらスープ
しお
ひまわりあぶら
とりにくのマーマレードやき
マーマレードやき
どりにく
しお
こしょう
マーマレード
こいくちしょうゆ
ラノサラタ
キャベツ
にんじん
しお
こしょう
こめず
さとう
オリーブあぶら

21 ごはん
あじつけのり
みそラーメン
ぶたにく
たまねぎ
にんじん
ホールコーン
あおねぎ
かまぼこ(なるど)
あおねぎ
つちしょうが
にんにく
うすくちしょうゆ
みそ
けずりぶし(さば・いわし)
あつあげのチリソース
チリソース
ひとくちあつあげ
たまねぎ
あおねぎ
トマトケチャップ
さとう
うすくちしょうゆ
トウバンジャン
ひまわりあぶら

22 ごはん
つぼづけ
かんどうに
ぶたにく
にんじん
じゃがいも
いたこんにやく
さとう
うすらたまご
けずりぶし(さば・いわし)
ひとくちあつあげ
ひとくちあつあげ
けずりぶし(さば・いわし)
さとう
こいくちしょうゆ
なすのベーコン
いため
ベーコン
にんじん
なす
みりん
こいくちしょうゆ
しお
こしょう
ひまわりあぶら

25 コッペパン
ごもくスープ
ぶたにく
にんじん
たまねぎ
ほししいたけ
もやし
たまご
あおねぎ
どりがらスープ
どんこつスープ
こいくちしょうゆ
しお
こしょう
てんぷん
ブルコギ
ぎゅうにく
しお
こしょう
りょうりしゅ

26 ごはん
とうがんじる
にんじん
かまぼこ
とうがんとろ
あおねぎ
だいたす
けずりぶし(さば・いわし)
うすくちしょうゆ
りょうりしゅ
しお
ホキのなんばんづけ
ホキ
りょうりしゅ
こいくちしょうゆ
てんぷん
あげあぶら
たまねぎ

27 ごはん
まめがきらいなぼくでも
たべられるまめカレー
ぎゅうミンチにく
つちしょうが
にんにく
たまねぎ
にんじん
だいす
きんときまめ
ひよこまめ
ひよこまめペースト
ホールコーン
なす
オニオンペースト
トマトホールかん
カレーこ
どりがらスープ
トマトケチャップ
ウスターソース
こいくちしょうゆ
さとう
しお
ひまわりあぶら
ささみとキャベツのソテー
ささみとキャベツのソテー

28 コッペパン
わかめスープ
やきぶた
にんじん
たまねぎ
れいとう豆腐
わかめ
あおねぎ
どりがらスープ
どんこつスープ
こいくちしょうゆ
しお
こしょう
ぶたにくとキャベツのピリカラいため
ピリカラいため
ぶたにく
つちしょうが
にんにく
にんじん
キャベツ
りょうりしゅ
トウバンジャン
しお
さとう
ごまあぶら
つきみだんご(みたらし)
しらたまだんご
さとう
こいくちしょうゆ
みりん
てんぷん

29 ごはん
ごじる
だいたす
にんじん
いたこんにやく
じゃがいも
たまねぎ
あおねぎ
けずりぶし(さば・いわし)
みそ
うすくちしょうゆ
ししやも
ししやも
ごぎつねどん
ぶたミンチにく
りょうりしゅ
うすあげ
にんじん
むきえだまめ
ひまわりあぶら
さとう
こいくちしょうゆ
てんぷん

コッペパン:小麦、乳
ごもくスープ:卵、鶏肉、豚肉
ブルコギ:りんご、牛肉、大豆、ごま

とうがんじる:さば

まめがきらいなぼくでもたべられるまめカレー:牛肉、鶏肉、大豆
ささみとキャベツのソテー:鶏肉

コッペパン:小麦、乳
わかめスープ:鶏肉、豚肉、大豆
ぶたにくとキャベツのピリカラいため:豚肉、大豆、ごま

ごじる:さば、大豆
ごぎつねどん:さば、豚肉、大豆