令和4年6月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、5月17日(火)までに必ず学校に提出してください
※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

小学校	年　組	なまえ	保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食・自己除去が	あります　・　ありません	
全日牛乳を	飲みます　・　飲みません	

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

献立内容を確認し、すべての□欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
■	教室で除去	「自分で除去」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

教室で除去する場合、除去する食材名を〇で囲み、食材名の前に✔をつけてください。
（例）✔ かまぼこ
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。
（例）18 × コッペパン 持参 担任確認

7大アレルゲンを色分けしています
卵（黄）
乳（青）
えび（緑）
小麦（赤）

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かにの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

今月の炊き込みごはん

「くろまいごはん」（1日）
こめ　75g
くろまい　2.1g

「わかめごはん」（24日）
こめ　80g
たきこみわかめ　2.3g

1日（水）　くろまいごはん／ふくじんづけ

チキンカレー：とりにく 25、つちしょうが 0.5、にんにく 0.2、たまねぎ 55、にんじん 15、じゃがいも 50、カレーこ 0.8、ひまわりあぶら 3.2、はいせんこむぎこ 6、ウスターソース 2、のうこうソース 2、トマトケチャップ 2、こいくちしょうゆ 1.5、とりがらスープ 5、チャツネ 5、オニオンペースト 5、りんごピューレ 3、あかワイン 1、さとう 0.1、しお 0.4、こしょう 0.03、ひまわりあぶら 0.5

コーンソテー：にんじん 10、ホールコーン 20、チンゲンサイ 15、しお 0.15、こしょう 0.02、こいくちしょうゆ 0.3、ひまわりあぶら 0.2

チキンカレー：小麦、りんご、鶏肉

2日（木）　しょくパン

レタススープ：ぶたにく 10、にんじん 10、たまねぎ 30、レタス 25、とりがらスープ 3、とんこつスープ 5、こいくちしょうゆ 3、しお 0.4、こしょう 0.02

じゃがいものカリカリあげ：じゃがいも 35、こめこ 7、でんぷん 5、しお 0.2、こしょう 0.01、あげあぶら 10

ツナとにんじんのサラダ：にんじん 15、ツナフレーク 12、むきえだまめ 3、しお 0.15、こしょう 0.02、さとう 0.3、こいくちしょうゆ 0.5、レモンかじゅう 0.3、オリーブあぶら 0.2

しょくパン：小麦、乳
レタススープ：鶏肉、豚肉
ツナとにんじんのサラダ：大豆

3日（金）　ごはん

みそしる：たまねぎ 30、うすあげ 5、れいとうとうふ 30、わかめ 0.3、あおねぎ 5、けずりぶし（さば・いわし） 2.5、みそ 9

さけのねぎだれ：さけ 1きれ、つちしょうが 0.25、にんにく 0.1、あおねぎ 2、さとう 0.5、こめず 0.8、こいくちしょうゆ 1.5、ひまわりあぶら 0.1

キャベツのごまいため：やきぶた 5、チンゲンサイ 15、キャベツ 30、にんじん 5、ごま 1、さとう 0.2、こいくちしょうゆ 2、ごまあぶら 0.2

みそしる：さば、大豆
さけのねぎだれ：さけ
キャベツのごまいため：豚肉、ごま

6日（月）　パーカーパン／スライスチーズ

スープに：カットウインナー 5、ベーコン 5、にんじん 15、たまねぎ 50、じゃがいも 45、ホールコーン 10、けずりぶし（さば・いわし） 2.5、こいくちしょうゆ 1.5、しお 0.4、こしょう 0.02

なすのカレーサンド：ぶたミンチにく 10、たまねぎ 25、なす 20、にんじん 5、トマトケチャップ 3、ウスターソース 0.8、しお 0.3、カレーこ 0.2、こしょう 0.02、ひまわりあぶら 0.2

パーカーパン：小麦、乳　スープに：さば、豚肉
なすのカレーサンド：豚肉
スライスチーズ：乳

7日（火）　ごはん／つぼづけ

きつねうどん：たまねぎ 30、うすあげ 15、さとう 1.5、こいくちしょうゆ 1.5、うどん 50、あおねぎ 5、だしこんぶ 0.5、けずりぶし（さば・いわし） 2.5、うすくちしょうゆ 2、こいくちしょうゆ 2、しお 0.3、みりん 1、りょうりしゅ 1

もずくのかきあげ：さくらえび 5、たまねぎ 15、もずく 10、にんじん 5、こめこ 7、でんぷん 5、しお 0.1、あげあぶら 10

きつねうどん：小麦、さば、大豆
もずくのかきあげ：えび

8日（水）　ごはん

とりだんごじる：とりだんご 25、にんじん 10、たまねぎ 20、かまぼこ 7、えのきたけ 3、あおねぎ 5、けずりぶし（さば・いわし） 3、うすくちしょうゆ 3、りょうりしゅ 0.5、みりん 0.5、しお 0.2

やきざかな（あかうお）：あかうお 1きれ、りょうりしゅ 0.5、さとう 0.5、こいくちしょうゆ 2、りょうりしゅ 0.5、みりん 1

ひじきピーマン：ひじき 1.2、にんじん 4、ピーマン 8、ごま 1、けずりぶし（さば・いわし） 0.3、さとう 1.5、こいくちしょうゆ 2、みりん 0.5、ひまわりあぶら 0.2

とりだんごじる：さば、鶏肉
ひじきピーマン：さば、ごま

9日（木）　しょくパン

やさいいため：ぶたにく 15、つちしょうが 0.5、たまねぎ 40、ほししいたけ 0.5、たけのこ 10、にんじん 15、キャベツ 55、ビーフン 7、にら 3、とりがらスープ 2、さとう 0.5、こいくちしょうゆ 3.5、しお 0.3、こしょう 0.03、りょうりしゅ 1、ひまわりあぶら 0.5

ミニあつあげのチリソース：ミニあつあげ 30、たまねぎ 10、あおねぎ 2、トマトケチャップ 10、さとう 0.7、うすくちしょうゆ 1、トウバンジャン 0.05、ひまわりあぶら 0.3

れいとうみかん：れいとうみかん 1コ

しょくパン：小麦、乳
やさいいため：鶏肉、豚肉
ミニあつあげのチリソース：大豆

10日（金）　ごはん／うめぼし

ぶたじゃが：ぶたにく 20、たまねぎ 55、にんじん 20、じゃがいも 60、つきこんにゃく 20、さとう 3、こいくちしょうゆ 6、りょうりしゅ 1、ひまわりあぶら 0.3

にびたし：うすあげ 7、キャベツ 30、チンゲンサイ 10、にんじん 5、けずりぶし（さば・いわし） 0.5、みりん 1、うすくちしょうゆ 2、さとう 0.3

ぶたじゃが：豚肉
にびたし：さば、大豆

13日（月）　コッペパン

とうもろこしスープ：ベーコン 10、たまねぎ 40、パセリ 0.5、クリームコーン 45、ホールコーン 5、とりがらスープ 3、しお 0.4、こしょう 0.02、ひまわりあぶら 0.3

ミートビーンズ：ぎゅうミンチにく 10、たまねぎ 30、きんときまめ 15、トマトケチャップ 4、ウスターソース 2、さとう 0.1、しお 0.1、こしょう 0.01、ひまわりあぶら 0.2

キャベツのソテー：キャベツ 35、にんじん 3、しお 0.2、こしょう 0.01、こいくちしょうゆ 0.3、ひまわりあぶら 0.2

コッペパン：小麦、乳
とうもろこしスープ：鶏肉、豚肉
ミートビーンズ：牛肉

14日（火）　ごはん

だんごじる：たまねぎ 20、にんじん 5、うすあげ 5、しらたまだんご 30、もやし 15、あおねぎ 5、けずりぶし（さば・いわし） 2.5、みそ 9

ししゃも：ししゃも 2ひき

とうがんとぶたにくのいためにに：とうがん 50、ぶたにく 7、つちしょうが 0.3、けずりぶし（さば・いわし） 1、みりん 1、さとう 0.3、うすくちしょうゆ 1.7、りょうりしゅ 1、ひまわりあぶら 0.2、でんぷん 0.3

だんごじる：さば、大豆
とうがんとぶたにくのいためにに：さば、豚肉

15日（水）　ごはん／あじつけのり

タットリタン：とりにく 20、にんにく 0.2、りょうりしゅ 0.5、しお 0.05、たまねぎ 50、にんじん 20、じゃがいも 50、ひとくちあつあげ 25、とりがらスープ 2、こいくちしょうゆ 5、さとう 2、みりん 1、コチュジャン 0.7、ひまわりあぶら 0.5

ビーフンのいためもの：やきぶた 5、にんじん 6、ビーフン 7、こまつな 15、さとう 0.3、こいくちしょうゆ 1.5、ひまわりあぶら 0.3

タットリタン：鶏肉、大豆
ビーフンのいためもの：豚肉

16日（木）　コッペパン

ミネストローネ：とりにく 10、にんじん 10、たまねぎ 30、ホールコーン 10、キャベツ 20、とりがらスープ 5、トマトホールかん 30、トマトピューレ 5、あかワイン 2、さとう 0.3、しお 0.4、こしょう 0.03、うすくちしょうゆ 0.5、ひまわりあぶら 0.3

カレーコロッケ：カレーコロッケ 1コ、あげあぶら 9

えだまめ：えだまめ 20

コッペパン：小麦、乳　ミネストローネ：鶏肉
カレーコロッケ：小麦、鶏肉、豚肉、大豆
えだまめ：大豆

17日（金）　ごはん／むらさきいもチップス

マーボーどうふ：ぶたミンチにく 20、つちしょうが 0.5、にんにく 0.1、にんじん 15、たまねぎ 50、れいとうとうふ 100、あおねぎ 5、しお 0.05、さとう 0.5、こいくちしょうゆ 2、みそ 6.5、とりがらスープ 1.5、こしょう 0.03、トウバンジャン 0.15、でんぷん 0.7、ひまわりあぶら 0.5

なすとじゃこのあまからに：なす 25、ちりめんじゃこ 3、ごま 1.5、ごまあぶら 0.2、さとう 1.3、こいくちしょうゆ 1.8、りょうりしゅ 1、みりん 0.5

マーボーどうふ：鶏肉、豚肉、大豆
なすとじゃこのあまからに：ごま

20日（月）　コッペパン

いんげんまめのクリームスープ：ベーコン 10、しろいんげんまめ 20、たまねぎ 50、じゃがいも 30、パセリ 0.5、ぎゅうにゅう 20、なまクリーム 3、とりがらスープ 5、しお 0.4、こしょう 0.03、ひまわりあぶら 0.3

にくボール：にくボール 40、たまねぎ 15、トマトケチャップ 5、ウスターソース 3、さとう 0.6、ひまわりあぶら 0.2

チンゲンサイのソテー：キャベツ 20、チンゲンサイ 15、にんじん 3、しお 0.2、こしょう 0.01、ひまわりあぶら 0.2、こいくちしょうゆ 0.3

コッペパン：小麦、乳
いんげんまめのクリームスープ：乳、鶏肉、豚肉
にくボール：小麦、鶏肉、豚肉

21日（火）　ごはん／かりかりくろまめ

そぼろに：ぶたミンチにく 15、つちしょうが 0.5、にんじん 20、たまねぎ 55、じゃがいも 55、ひとくちごぼうてん 15、けずりぶし（さば・いわし） 2、さとう 2、こいくちしょうゆ 5、ひまわりあぶら 0.3、りょうりしゅ 0.5

はるさめとキャベツのさっぱりあえ：ささみフレーク 5、にんじん 3、キャベツ 20、りょくとうはるさめ 4、しお 0.2、こしょう 0.02、さとう 0.3、こいくちしょうゆ 0.5、レモンかじゅう 0.3、オリーブあぶら 0.2

そぼろに：さば、豚肉
はるさめとキャベツのさっぱりあえ：鶏肉
かりかりくろまめ：大豆

22日（水）　ごはん

もずくのすましじる：にんじん 5、かまぼこ 10、れいとうとうふ 25、もずく 5、ゆば 0.4、あおねぎ 5、だしこんぶ 0.5、けずりぶし（さば・いわし） 2、うすくちしょうゆ 2、こいくちしょうゆ 1、しお 0.2

とりにくのからあげ：とりにく 40、つちしょうが 1、にんにく 0.1、こいくちしょうゆ 2、りょうりしゅ 0.5、でんぷん 10、あげあぶら 5

にんじんシリシリ：にんじん 20、ツナフレーク 12、うすくちしょうゆ 0.5、りょうりしゅ 1、しお 0.1、こしょう 0.02、ひまわりあぶら 0.2

もずくのすましじる：さば、大豆
とりにくのからあげ：鶏肉

23日（木）　こくとうパン

おきなわそば：やきぶた 10、かまぼこ 10、にんじん 10、あおねぎ 5、ちゅうかめん 30、だしこんぶ 0.5、けずりぶし（さば・いわし） 2、とんこつスープ 5、こいくちしょうゆ 4、りょうりしゅ 1、みりん 0.5、しお 0.3、こしょう 0.03

ゴーヤチャンプルー：ぶたにく 15、れいとうとうふ 25、ゴーヤ 8、たまねぎ 10、にんじん 5、うすくちしょうゆ 2、りょうりしゅ 0.5、しお 0.1、こしょう 0.02、ひまわりあぶら 0.2

パイナップルのかんづめ：パイナップルのかんづめ 40

こくとうパン：小麦、乳
おきなわそば：小麦、さば、鶏肉、豚肉
ゴーヤチャンプルー：豚肉、大豆

24日（金）　わかめごはん

ごじる：だいず 10、うすあげ 5、にんじん 8、いたこんにゃく 10、じゃがいも 30、あおねぎ 5、けずりぶし（さば・いわし） 2.5、みそ 9、うすくちしょうゆ 0.2

やきざかな（ほっけ）：ほっけ 1きれ

レタスのポンずふうみ：レタス 30、チンゲンサイ 15、にんじん 5、えのきたけ 3、うすくちしょうゆ 2、みりん 1、さとう 0.2、こめず 1、ゆずかじゅう 0.3、けずりぶし（さば・いわし） 0.5

ごじる：さば、大豆
レタスのポンずふうみ：さば

27日（月）　コッペパン

キーマカレー：ぶたミンチにく 20、つちしょうが 0.5、にんにく 0.1、たまねぎ 60、にんじん 10、ひよこまめ 20、ひよこまめペースト 15、じゃがいも 30、トマトホールかん 15、カレーこ 0.7、とりがらスープ 4、トマトケチャップ 3、ウスターソース 0.8、こいくちしょうゆ 0.8、さとう 0.1、しお 0.5、こしょう 0.03、ひまわりあぶら 0.3

コロコロソテー：にんじん 10、ホールコーン 20、むきえだまめ 5、オリーブあぶら 0.2、しお 0.1、こしょう 0.02、こいくちしょうゆ 0.3

れいとうみかん：れいとうみかん 1コ

コッペパン：小麦、乳
キーマカレー：鶏肉、豚肉
コロコロソテー：大豆

28日（火）　ごはん

とうがんじる：とりにく 10、にんじん 10、かまぼこ 10、とうがん 35、あおねぎ 5、けずりぶし（さば・いわし） 2.5、こいくちしょうゆ 1、うすくちしょうゆ 1、りょうりしゅ 1、みりん 0.5、しお 0.2、でんぷん 1

きびなごのなんばんづけ：きびなご 25、でんぷん 5、あげあぶら 3、にんじん 3、たまねぎ 7、あおねぎ 2、さとう 1、こいくちしょうゆ 2、こめず 1.5

ぶどうまめ：だいず 20、さとう 2、こいくちしょうゆ 1、みりん 1

とうがんじる：さば、鶏肉
ぶどうまめ：大豆

29日（水）　ごはん／ゆかりふりかけ

かんとうに：とりにく 15、にんじん 15、じゃがいも 40、いたこんにゃく 15、さとう 0.45、こいくちしょうゆ 0.6、うずらたまご 20、さとう 0.6、こいくちしょうゆ 1.5、けずりぶし（さば・いわし） 0.5、ひとくちごぼうてん 15、ひとくちあつあげ 15、けずりぶし（さば・いわし） 2、さとう 2、こいくちしょうゆ 5

きりぼしだいこんのにもの：うすあげ 5、きりぼしだいこん 4、にんじん 5、けずりぶし（さば・いわし） 1、みりん 0.5、さとう 1、こいくちしょうゆ 1.5

かんとうに：卵、さば、鶏肉、大豆
きりぼしだいこんのにもの：さば、大豆

30日（木）　しょくパン／いちごジャム

わふうスパゲティ：ベーコン 10、にんにく 0.1、にんじん 15、たまねぎ 50、スパゲティ 30、あおねぎ 5、とりがらスープ 2、こいくちしょうゆ 2.5、しお 0.2、こしょう 0.03、ひまわりあぶら 0.3

キャベツのいためもの：ロースハム 5、キャベツ 35、にんじん 5、しお 0.1、こしょう 0.02、こいくちしょうゆ 0.7、ひまわりあぶら 0.2

しょくパン：小麦、乳
わふうスパゲティ：小麦、鶏肉、豚肉
キャベツのいためもの：豚肉

調理場で除去可能な今月の献立

7日	もずくのかきあげの桜えび
20日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム
29日	関東煮のうずら卵

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の子魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油は、なたね油で、複数回使用します。
★14日のししゃもは、魚卵が入っています。
★28日のきびなごは、魚卵が入っていることがあります。