令和4年7月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、6月17日（金）までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

小学校	年　組	なまえ	保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食・自己除去が	あります　・　ありません
全日牛乳を	飲みます　・　飲みません

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

月	火	水	木	金

献立内容を確認し、すべての□欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください

〇	食べる	「通常食」
■	教室で除去	「自分で除去」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

教室で除去する場合、除去する食材名を〇で囲み、食材名の前に✔をつけてください。

(例)　✔ かまぼこ

弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。
(例)

18	×	コッペパン	担任確認
		持参	

7大アレルゲンを色分けしています

卵
乳
えび
小麦

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かにの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」（4日）

こめ	80g
たきこみわかめ	2.3g

1　しょくパン　いちごジャム　担任確認

わふうスパゲティ

ベーコン	10
にんにく	0.1
にんじん	15
たまねぎ	50
スパゲティ	30
あおねぎ	5
とりがらスープ	2
こいくちしょうゆ	2.5
しお	0.2
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.3

キャベツのいためもの

ロースハム	5
キャベツ	35
にんじん	5
しお	0.1
こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	0.7
ひまわりあぶら	0.2

しょくパン：小麦、乳
わふうスパゲティ：小麦、鶏肉、豚肉
キャベツのいためもの：豚肉

4　わかめごはん　担任確認

たまねぎのおつゆ

とりにく	5
りょうりしゅ	0.5
にんじん	10
たまねぎ	40
いとかまぼこ	10
あおねぎ	5
けずりぶし（さば・いわし）	2
こいくちしょうゆ	1.8
うすくちしょうゆ	1.8
しお	0.25
つちしょうが	0.2
あおねぎ	1
りょうりしゅ	0.2
こいくちしょうゆ	0.5
ひまわりあぶら	0.2

あげじゃがいもとピーマンのいためもの

じゃがいも	50
あげあぶら	3
ぶたにく	5
しお	0.2
こしょう	0.02
ピーマン	5

ツナとにんじんのあまずあえ

にんじん	15
ツナフレーク	12
ひじき	0.3
さとう	1
こめず	2
こいくちしょうゆ	1
みりん	1

たまねぎのおつゆ：さば、鶏肉
あげじゃがいもとピーマンのいためもの：豚肉

5　コッペパン　担任確認

やさいいため

ぶたにく	15
つちしょうが	0.5
たまねぎ	40
ほししいたけ	0.5
たけのこ	10
にんじん	15
キャベツ	55
ビーフン	7
とりがらスープ	2
さとう	0.5
こいくちしょうゆ	3.5
しお	0.3
こしょう	0.03
りょうりしゅ	1
ひまわりあぶら	0.5

あつあげのチリソース

ひとくちあつあげ	35
たまねぎ	10
あおねぎ	2
トマトケチャップ	10
さとう	0.7
うすくちしょうゆ	1
トウバンジャン	0.05
ひまわりあぶら	0.3

ミニりんごゼリー

ミニりんごゼリー	1コ

コッペパン：小麦、乳　やさいいため：鶏肉、豚肉
あつあげのチリソース：大豆
ミニりんごゼリー：りんご

6　ごはん　担任確認

ごじる

だいず	10
うすあげ	5
にんじん	8
いたこんにゃく	10
じゃがいも	30
あおねぎ	5
けずりぶし（さば・いわし）	2.5
みそ	9
うすくちしょうゆ	0.1

ししゃも

ししゃも	2ひき

キャベツのごまいため

やきぶた	5
チンゲンサイ	15
キャベツ	30
にんじん	5
ごま	1
さとう	0.2
こいくちしょうゆ	2
ごまあぶら	0.2

ごじる：さば、大豆
キャベツのごまいため：豚肉、ごま

7　ごはん　担任確認

たなばたそうめん

そうめん	7
とうがん	20
にんじん	5
かまぼこ（ほし）	10
わかめ	0.3
あおねぎ	5
だしこんぶ	0.5
けずりぶし（さば・いわし）	2
うすくちしょうゆ	3
しお	0.3

なつやさいのかきあげ

たまねぎ	15
かぼちゃ	7
ゴーヤ	3
オクラ	5
こめこ	7
でんぷん	5
しお	0.2
あげあぶら	9

こうやどうふのふくめに

ひとくちこうや	6
けずりぶし（さば・いわし）	1
さとう	1.8
うすくちしょうゆ	1.7
みりん	1
しお	0.1

たなばたそうめん：小麦、さば
こうやどうふのふくめに：さば、大豆

8　コッペパン　担任確認

コーンスープ

ベーコン	10
たまねぎ	40
クリームコーン	40
パセリ	0.5
ぎゅうにゅう	20
なまクリーム	3
とりがらスープ	2.5
しお	0.4
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.3
こいくちしょうゆ	0.5
しお	0.1
こしょう	0.01
チリパウダー	0.02
ひまわりあぶら	0.2

チリコンカーン

ぶたミンチにく	10
にんにく	0.1
たまねぎ	30
しろいんげんまめ	15
トマトホールかん	5
トマトケチャップ	2.5
さとう	0.1

キャベツのソテー

キャベツ	35
にんじん	3
しお	0.2
こしょう	0.01
こいくちしょうゆ	0.3
ひまわりあぶら	0.2

コッペパン：小麦、乳
コーンスープ：乳、鶏肉、豚肉
チリコンカーン：豚肉

11　ごはん　のりかつおふりかけ　担任確認

にくじゃが

ぎゅうにく	20
たまねぎ	55
にんじん	20
じゃがいも	60
つきこんにゃく	20
さとう	3
こいくちしょうゆ	6
りょうりしゅ	1
ひまわりあぶら	0.3

ビーフンのいためもの

やきぶた	5
にんじん	6
ビーフン	7
こまつな	15
さとう	0.3
こいくちしょうゆ	1.5
ひまわりあぶら	0.3

にくじゃが：牛肉
ビーフンのいためもの：豚肉

12　アップルパン　担任確認

ちゅうかスープ

ぶたにく	10
にんじん	5
たまねぎ	25
ほししいたけ	0.5
れいとうとうふ	20
あおねぎ	5
とりがらスープ	2.5
こいくちしょうゆ	3
しお	0.4
こしょう	0.02
ごまあぶら	0.1

ホキのカラフルソース

ホキ	40
りょうりしゅ	0.3
しお	0.3
でんぷん	8
あげあぶら	5
パプリカ（あか）	3
パプリカ（き）	3
たまねぎ	10
さとう	2
こめず	3.5
うすくちしょうゆ	2
オリーブあぶら	0.5

えだまめ

えだまめ	20

アップルパン：小麦、乳、りんご
ちゅうかスープ：鶏肉、豚肉、大豆、ごま
えだまめ：大豆

13　ごはん　ふくじんづけ　担任確認

チキンカレー

とりにく	25
つちしょうが	0.5
にんにく	0.2
たまねぎ	55
にんじん	15
じゃがいも	50
カレーこ	0.8
ひまわりあぶら	3.2
ばいせんこむぎこ	6
ウスターソース	2
のうこうソース	2
トマトケチャップ	2
こいくちしょうゆ	1.5
とりがらスープ	5
チャツネ	5
オニオンペースト	5
りんごピューレ	3
あかワイン	1
さとう	0.1
しお	0.4
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.5

きりぼしだいこんとツナのあまずあえ

にんじん	5
ツナフレーク	12
きりぼしだいこん	4
さとう	1
こめず	2
こいくちしょうゆ	1
みりん	1
しお	0.1

チキンカレー：小麦、りんご、鶏肉

14　ごはん　担任確認

だんごじる

たまねぎ	20
にんじん	5
うすあげ	5
しらたまだんご	30
もやし	15
あおねぎ	5
けずりぶし（さば・いわし）	2.5
みそ	9
りょうりしゅ	0.5
みりん	1
ひまわりあぶら	0.2

ぶたにくのしょうがいため

ぶたにく	25
つちしょうが	0.5
たまねぎ	25
あおねぎ	5
しお	0.1
こしょう	0.02
さとう	0.8
こいくちしょうゆ	2

なすとじゃこのあまからに

なす	25
ちりめんじゃこ	3
ごま	1.5
ごまあぶら	0.2
さとう	1.3
こいくちしょうゆ	1.8
りょうりしゅ	1
みりん	0.5

だんごじる：さば、大豆
ぶたにくのしょうがいため：豚肉
なすとじゃこのあまからに：ごま

15　しょくパン　担任確認

ミートスパゲティ

ぎゅうミンチにく	20
たまねぎ	55
にんじん	15
セロリ	3
パセリ	0.5
スパゲティ	30
トマトホールかん	10
トマトケチャップ	7
ウスターソース	7
しお	0.3
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.3

キャベツのいためにに

ベーコン	5
にんにく	0.1
キャベツ	40
とりがらスープ	1
りょうりしゅ	1
こいくちしょうゆ	0.5
しお	0.05
こしょう	0.02
オリーブあぶら	0.1

れいとうみかん

れいとうみかん	1コ

しょくパン：小麦、乳
ミートスパゲティ：小麦、牛肉
キャベツのいためにに：鶏肉、豚肉

19　ごはん　担任確認

かきたまじる

にんじん	10
たまねぎ	25
いとかまぼこ	10
たまご	20
あおねぎ	5
けずりぶし（さば・いわし）	3
こいくちしょうゆ	1.8
うすくちしょうゆ	1.8
しお	0.25
でんぷん	0.5

やきざかな（ほっけ）

ほっけ	1ぴき

のりのつくだに

やきのり（つくだによう）	1.5
こいくちしょうゆ	1.7
みりん	2
りょうりしゅ	1
さとう	1

かきたまじる：卵、さば

調理場で除去可能な今月の献立

8日	コーンスープの牛乳・生クリーム
19日	かきたま汁の卵

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★6日のししゃもには魚卵が入っています。