

# 京阪ホールディングス株式会社・京阪電気鉄道株式会社との取組 ～ひらかたカラダづくりトライアル～



## ウォーキングイベント

### 百済寺跡の松風再発見ウォーク

【日時】令和5年6月4日（土）

【コース】

淀川河川公園～鍵屋資料館～枚方市駅  
～百済寺跡～平和ロード（中宮）  
～かささぎ橋～淀川河川公園（約6km）

【参加者】

590人



健康啓発ブースを巡りながらウォーキングを楽しみました。



市内大学生も健康啓発ブースを運営しました！



パナソニックパンサーズとのバレーボール体験を楽しみました

## 健康ウォーキングマップ

### （1）モデルコースを歩く

- 京阪電車沿線トライアル（全14コース）  
歴史的建造物のある「京街道」を中心に、京阪電車沿線を紹介
- ひらかた八景トライアル（全7コース）  
枚方の魅力を再認識・再発見できるよう枚方八景を中心に紹介 ※毎年1コース追加しています

### （2）クイズに解答して応募

モデルコースを歩き、  
達成者にひらかたポイントをプレゼント



令和5年度版マップ

### 【達成者】

#### 京阪電車沿線 トライアル

- ★大阪エリア 74名
- ★枚方エリア 94名
- ★京都エリア 72名

#### ひらかた八景トライアル

- ★樟葉宮跡の杜 94名
- ★山田池の月 98名
- ★国見山の展望 102名
- ★百済寺跡の松風 107名
- ★香里団地の並木 104名
- ★万年寺山の緑陰 109名
- ★淀川の四季 106名

### 【達成者の声】

- ・思い出になった
  - ・ウォーキングに張り合いがでた
  - ・新しい発見があって楽しかった
  - ・歩く習慣ができた
  - ・枚方の歴史、文化、今をよく知るようになった
  - ・毎日続けたい
  - ・歩くのが楽しみになった
  - ・良い運動になった
- など