

健康づくりボランティアとの取り組み

★地域で健康に関する講座の企画や、ウォーキングイベント等を主催し、枚方市に健康づくりを広めています！ ※健康づくりボランティア講座の受講が必要です

健康リーダー

計115名
が活躍中！



健康づくりボランティアの活動を紹介します

ヘルスメイト
(枚方市健康づくり食生活改善協議会)

計96名
が活躍中！

はつらつCity
(ウォーキングイベント)

地域での健康体操・栄養講座等

ふれ愛クッキング

ヘルスメイト考案メニュー



健康づくりボランティア講座

地域で健康づくりを広げるボランティアを養成しています。
5回程度の連続講座と、実際の活動の体験を通して健康づくりの活動に必要な知識を学びます。

【対象】
講座終了後、「枚方市健康づくり食生活改善協議会」
または「枚方市健康リーダー」に所属して活動できる人

【申込】
住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス・応募動機を
明記して電話・FAX・メールにて申込

／令和5年度は12名が修了／