

健康フェアを開催しました！

健康づくりについて楽しく知っていただけるようイベント等で各種測定会を実施しています。

市内大学での健康フェア



市内5大学で開催。
運動、栄養、歯と口、
飲酒、喫煙、こころ等
の健康づくりについて
のクイズと、握力、足
の筋力、野菜摂取量の
測定を実施！

ひらら光善寺での健康フェア



ひらら光善寺
オープニングイベ
ントで握力、足の
筋力の測定を
実施！

枚ウインでの健康フェア



北大阪商工会議所青年
部企画「枚ウイン」で、
血圧、握力、足の筋力、
肺年齢の測定を実施！

パンサーズ市民応援DAY での健康フェア



パナソニック
パンサーズ市民応援DAY
で血圧測定を実施！

