

令和2年7月18日

保護者の皆様

枚方市立山田小学校
校長 福井 信治

夏期登校期間における熱中症対策について

盛夏の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素より学校教育活動に対しましてご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年度は例年より2か月遅れての始業に伴い、子ども達の学びの保障及び授業時数の確保のため、夏季休業期間を短縮して登校日とすることを余儀なくされておりますが、猛暑における子ども達の負担を考え、夏期登校期間中は、できる限り午後の授業時間に配慮した短縮授業を設定しております。

また、新型コロナウイルス感染症予防に加え、熱中症に係る対策も同時に行っていかなければなりません。つきましては、下記の内容で熱中症に係る対策を進めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

記

●熱中症対策● 7月20日(月)～8月28日(金)の夏期登校期間

【水分補給をしっかりと!】

- ★できるだけ多めの水分を持たせてください。
(大きい水筒・水筒二つ)
- ★スポーツドリンクを持ってきてもいいです。
ただし、糖分の摂り過ぎにならないようお茶と一緒に持たせてください。
- ★こまめにちょこちょこ飲むよう指導します。

【登下校時の工夫!】

- ★家庭学習で使用しない教科書類は、学校に置いて荷物を減らします。
- ★リュックや手提げカバンでも OK です。
- ★帽子をかぶらせてください。
- ★日傘の代わりに傘を使用してもいいです。
- ★濡らして首にかける冷感タオルを持ってきてもいいです。

熱中症に注意!!

【体育・屋外での活動に注意!】

- ★7月/8月は運動量を軽減し、間にお茶休憩をとります。
- ★体育の時間はマスクを外し、適切な間隔を開けて活動します。
- ★畑の水やりや観察など屋外での活動時は、マスクの代わりにフェイスシールド使います。
- ★熱中症予防指数がラインを超えたときは、屋外での活動を中止します。
- ★ミストシャワーを校舎入り口付近三か所に設置します。

【もしもの場合の対応】

- 初期症状(しんどい・めまい・頭痛・倦怠感)
↓
- 早期発見
↓
- ★保健室・体を冷やす
 - ・足を高くして寝かせる
 - ・スポーツドリンクを常備
- ★場合によっては病院へ救急搬送
↓
- 保護者へ連絡