

令和6
(2024)年度

枚方市国民健康保険

特定健診 受け方ガイド

今回お届けする書類

- 1 令和6年度(2024年度)
枚方市国民健康保険
特定健康診査受診券(裏面は問診票)
- 2 令和6年度(2024年度)
特定健診受け方ガイド(本ご案内)
- 3 人間ドック受診費用助成制度案内
兼申請書
- 4 肺がん・大腸がん検診

宛名のある
ピンク色
の用紙が受診券です。



⚠️ 特定健診未受診の場合、本市からはがきやSMS等で受診勧奨が行われることがあります。

マイナンバーカードを保険証としてご利用いただけます。

ナリッ
1 医療費を約20円節約
できる

ナリッ
2 お薬情報や健診結果
を確認して、これからの
治療に活用できる

ナリッ
3 手続きなしで高額医
療の限度額を超える
支払いを免除

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

マイナンバーカード 保険証利用

検索



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



お問い合わせ先

枚方市 健康づくり課

☎ 072-841-1458

FAX 072-841-3039

令和6年4月1日時点

枚方市国民健康保険特定健診の流れ

対象 40～74歳

健診当日に枚方市国民健康保険にご加入でない方は、受診できません。

1 自分に合った健診方法を選び予約する

医療機関で受ける

P.3へ ▶

日曜日健診で受ける

P.7へ ▶

人間ドックを利用する

P.7へ ▶

2 受診する



注意事項

- ◆ 検査前は10時間以上絶食してください。
- ◆ お茶やお水、内服中の薬のみ摂取可能です。
- ◆ 内服中の方は、かかりつけ医に相談のうえ、健診受診医療機関にお申し出ください。

3 結果を受け取る

健診結果は実施医療機関より、お受け取りください。

- 生活習慣病予防や重症化予防の観点から指導が必要と思われる方には、通知や電話などでご案内する場合があります。

健診項目

問診	服薬の有無、喫煙習慣等を確認します。
理学的検査	視診、聴診等
身体計測	・身長 ・体重 ・腹囲
血圧測定	・収縮期(最高)血圧 ・拡張期(最低)血圧
尿検査	・尿蛋白 ・尿糖 ・尿潜血※1
血液検査	血中脂質検査 ・中性脂肪 ・HDLコレステロール ・LDLコレステロール
	肝機能検査 ・AST(GOT) ・ALT(GPT) ・γ-GT(γ-GTP)
	血糖検査 ・空腹時血糖(または随時血糖) 空腹時=10時間の絶食
腎機能検査 ・クレアチニン ・尿酸 ・e-GFR※2	
	・心電図検査※1

医師の判断で実施する項目

心電図検査※3・貧血検査・眼底検査

※1 枚方市内の取扱い医療機関のみで実施 ※2 e-GFRはクレアチニン、年齢、性別から計算

※3 心電図検査の実施については、枚方市内の医療機関で受診の場合は全員が対象となりますが、市外の医療機関で受診の場合は医師の判断となります。



医療機関で受ける

無料

医療機関一覧 (P3~P6) より、ご希望の医療機関を選び、**直接予約**をしてください。

当日の持ち物

- 特定健康診査受診券
- 被保険者証
(マイナ保険証可)

結果について

受診された医療機関からお受け取りください。



注意事項

例年は2月及び3月頃に受診が集中します。希望の医療機関で受診ができないこともありますので、早目に受診されることをお勧めします。

特定健診取扱医療機関一覧 (各種がん検診取扱状況も含む)

- 特定健診取扱医療機関一覧は、令和6年3月1日時点のものです。なお、取扱状況が変更になることがありますので、必ず事前に確認のうえご予約ください。
- 特定健診は、大阪府下の取扱医療機関でも受診することができます。枚方市外の医療機関は直接医療機関へ受診可能か確認するか、大阪府医師会のホームページで検索してください。
- がん検診の詳細につきましては、同封の「肺がん・大腸がん検診」の中面をご覧ください。



最新の取扱医療機関一覧につきましては、こちらより確認できます

	医療機関名	電話番号	各種がん検診						
			肺がん	胃がん		大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん
				バリウム	内視鏡				
市役所周辺	あぜみち脳神経クリニック	841-2151							○
	稲垣医院	841-2166	○			○			○
	うにし小児科	841-2579				○			
	榮楽クリニック	846-3223	○			○			○
	奥田クリニック	843-3535	○			○			○
	北野内科循環器内科	804-3020	○			○			○
	草野レントゲン診療所	843-2055	○			○			○
	敬節クリニック	804-5522	○	○	○	○		○	○
	竹尾クリニック	844-1118	○		○	○			○
	田中内科	843-0100	○		○	○			○
	西本クリニック	846-7778	○			○			○
	のだ女性クリニック	843-3267				○	○		
	山田メディカルクリニック	804-3008	○		○	○			○
	ゆうき内科	807-7300	○			○			○
枚方公園周辺	阪口医院	841-2130	○			○			○
	枚方公園前クリニック	804-5557	○			○			○
	森川クリニック	846-1107	○		○	○			○
	友隣会メディカルケアクリニック	844-5181	○	○	○	○			○
	吉田医院	841-3103				○	○		○
	よつ葉ホームクリニック	846-6666				○			○

	医療機関名	電話番号	各種がん検診						
			肺がん	胃がん		大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん
				バリウム	内視鏡				
中振周辺	木村内科	831-2211	○			○			○
	さくらウェルネスクリニック	802-3339	○			○			○
	大寿会病院	841-1661	○			○			○
	立岩医院	833-8609	○		○	○			○
	ともだクリニック	802-5880	○		○	○			○
	内藤クリニック	804-5566	○			○			○
	浜田医院	831-0202	○	○		○			○
	もり内科	834-0011	○			○			○
	吉田病院	833-1831	○	○		○			○
香里園・香里団地周辺	イワサクリニック	831-1666				○	○		○
	きたやま内科クリニック	860-1172	○			○			○
	香里ヶ丘大谷ハートクリニック	853-0800	○			○			○
	香里ヶ丘有恵会病院	853-1181	○	○	○	○			○
	斉藤クリニック	834-1233	○			○			○
	てるクリニック	807-0006	○			○			○
	牧石医院	853-4775				○			○
	三上内科	852-3961	○		○	○			○
	山本内科	853-5745	○			○			○
茄子作・東香里周辺	井奥内科診療所	854-1201	○		○	○			○
	大谷内科クリニック	860-1555	○			○			○
	斉藤医院	854-0540	○			○			○
	高木診療所	854-6800	○	○	○	○			○
	たきもと内科クリニック	894-7300	○			○			○
	原整形外科医院	854-1668							○
	東香里病院	853-0501	○	○		○	○		○
	やりやまクリニック	852-8181	○		○	○			○
山之上周辺	愛成クリニック	845-0888	○	○		○	○		○
	浅田医院	846-3435	○			○			○
	関根医院	845-1511	○		○	○			○
	染矢クリニック	844-2181							○
	藤本内科	843-4401	○		○	○			○
村野周辺	北村クリニック	805-5001	○			○			○
	田崎内科	847-5100	○			○			○
	中川医院	849-3057	○			○			○
	広瀬医院	847-8480	○			○			○
	星ヶ丘医療センター	840-2641	○	○	○	○	○	○	○
	丸岡医院	849-2211	○			○			○
	李クリニック	849-6304							
宮之阪・中宮周辺	天の川病院	847-2606	○	○	○	○	○		○
	上田クリニック	848-1313	○			○			○
	坂野病院	848-2000	○	○		○		○	○
	大星クリニック	805-0055	○			○			○
	田中外科	848-8623							
	なかせこどもクリニック	805-3580							
	野口クリニック	890-1567	○			○			○
	ほうらいクリニック	890-2111				○			○
	みやのさか整形外科	890-0119	○			○			○
	矢倉医院	840-3340	○			○			○

	医療機関名	電話番号	各種がん検診						
			肺がん	胃がん		大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん
				バリウム	内視鏡				
須山・田口周辺	青井内科	840-4505	○			○			○
	飯島医院	898-5111	○			○			○
	こさか整形外科リウマチクリニック	898-1161	○			○			○
	城クリニック	898-7080	○	○	○	○			○
	新世病院	848-0011	○	○		○			○
	田ノ口診療所	800-1905	○			○			○
禁野周辺	片瀬医院	847-6438	○			○			○
	亀岡内科	848-8866	○			○			○
	市立ひらかた病院	847-2821	○	○	○	○	○	○	○
	たなか内科・循環器内科	808-8830	○			○			○
	富沢婦人科クリニック	847-7129					○		
	服部あたまクリニック	840-0929							○
	室井医院	840-3123	○			○			○
渡辺医院	840-5788				○			○	
招提周辺	たつみ医院	868-8816	○			○			○
	永松医院	855-0117	○		○	○			○
	ほしやクリニック	857-7891				○			○
	松尾医院	851-3434	○	○		○			○
	向山病院	855-1246	○	○	○	○			○
渚・小倉周辺	大潤会クリニック	847-5040	○	○		○			○
	サンクリニック	805-3038	○			○			○
	すわ診療所	896-6320	○			○			○
	渚うめだ整形外科クリニック	848-3755							
	渚たなのファミリークリニック	848-3122	○		○	○			○
	福田総合病院	847-5752	○	○	○	○			○
	よしだ医院	890-5200	○	○		○			○
牧野周辺	おがわファミリークリニック	850-8080							
	内科・小児科河嶋医院	857-3055	○			○			○
	さかのクリニック	857-1159	○			○			○
	ねぎ整形外科・リウマチクリニック	850-4170				○			○
	のせクリニック	857-2769	○			○			○
	ふしたにクリニック	845-5020	○		○	○			○
	ふじやまクリニック	856-7500	○			○			○
	双葉クリニック	855-2881	○	○		○			○
	美杉会健診センター	864-0103	○	○		○			○
	水野内科循環器内科	845-5255	○			○			○
船橋周辺	門林医院	850-3707	○			○			○
	せのお内科	855-3377	○			○			○
	田辺こどもクリニック	850-3030	○			○			○
	土井外科胃腸内科	855-0250	○		○	○			○
	にしうえファミリークリニック	855-0001	○			○			○
	松田医院	851-1835	○			○			○
	森川医院	857-6539	○			○			○
	山田誠クリニック	864-0055	○			○			○
楠葉周辺	石塚医院	857-6937	○			○			○
	川口クリニック	866-2699				○			○
	関西医科大学くずは駅中健康・健診センター	809-2005	○			○	○		○
	くすのき診療所	866-2001	○			○			○

医療機関で受ける

日曜日健診で受ける

人間ドックを利用する

	医療機関名	電話番号	各種がん検診						
			肺がん	胃がん		大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん
				バリウム	内視鏡				
楠葉周辺	くずは画像診断クリニック	868-8882	○	○		○		○	○
	さわい消化器クリニック	850-1232	○			○			○
	センチュリークリニック	807-5601	○			○			○
	竹広内科	856-5151	○			○			○
	谷口くずはファミリークリニック	851-2221	○			○			○
	つじなか内科	850-0118	○			○			○
	中島外科胃腸科	857-1551	○			○			○
	中村医院	857-7580	○			○			○
	日研会診療所	850-0026							
	浜医院	855-2858				○			○
	三戸内科医院	857-6968	○			○			○
	やすもとクリニック	850-7372	○			○			○
長尾周辺	上田外科	856-3388	○	○		○		○	○
	荻野整形外科	859-3377							
	奥田内科医院	855-3562	○			○			○
	かとう泌尿器科・内科・外科クリニック	896-5703							
	さかの北山クリニック	866-0160	○			○			○
	庄野クリニック	808-7767	○			○			○
	長尾台診療所	859-3616	○		○	○			○
	中村病院	868-2071	○	○		○			○
	枚方公済病院	858-8233	○	○	○	○		○	○
やまもと内科・循環器内科クリニック	808-7103								
津田・氷室周辺	うめもとクリニック	859-7775	○			○			○
	浦医院	859-1332	○			○			○
	かいとクリニック	897-1001	○			○			○
	竹内クリニック	858-7221	○			○			○
	だんクリニック	897-2200	○		○	○			○
	津田病院	858-8259	○		○	○			○
	枚方東整形外科病院	858-7272	○		○	○			○
	枚方療育園	858-0373							
	穂谷クリニック	897-2222	○			○			○
	松谷病院	859-3618	○	○		○			○
	森下整形外科・リウマチ科	808-0151							
	藤阪周辺	岡崎医院	851-1002	○	○		○		
おくクリニック		850-5051	○			○			○
川本クリニック		857-6005	○			○			○
くりもとクリニック		851-1233	○			○			○
寺嶋クリニック		864-2533	○			○			○
藤井医院		855-3388	○			○			○

完全予約制

日曜日健診で受ける

無料

■予約方法 ①か②のいずれかより、お申込みください。受診券整理番号（受診券に記載）が必要となります。

① 予約専用電話
06-6905-8832

平日8:30~19:00 土曜日8:30~12:00

ただし、祝日・年末年始（12月28日（土）~1月5日（日））を除く。

② 予約フォーム



←こちらの専用サイト内の予約フォームよりお申込みください。

■健診日程（午前中のみ実施）

	健診日程	実施場所	受付期間
令和6年	5月26日	枚方市保健センター	4/22(月)~ 5/11(土)
	6月23日	枚方市保健センター	4/22(月)~ 6/ 8(土)
	8月 4日	楠葉生涯学習市民センター	5/20(月)~ 7/20(土)
	9月29日	南部生涯学習市民センター	8/ 5(月)~ 9/14(土)
	10月20日	枚方市総合文化芸術センター別館	9/ 9(月)~10/ 5(土)
	11月 3日	枚方市総合文化芸術センター別館	9/ 9(月)~10/19(土)
	12月 1日	枚方市総合文化芸術センター別館	9/30(月)~11/16(土)
令和7年	12月22日	枚方市総合文化芸術センター別館	11/11(月)~12/ 7(土)
	1月19日	枚方市総合文化芸術センター別館	12/ 2(月)~ 1/ 6(月)
	2月 9日	枚方市総合文化芸術センター別館	12/ 9(月)~ 1/25(土)
	3月 2日	枚方市総合文化芸術センター別館	1/ 6(月)~ 2/15(土)
	3月16日	枚方市総合文化芸術センター別館	2/ 3(月)~ 3/ 1(土)

実施医療機関

医療法人正幸会
正幸会病院

当日の持ち物

- 特定健康診査受診券
- 被保険者証
(マイナ保険証可)

結果について

受診後1か月前後で、
実施医療機関から郵送します。



注意事項

- お申込み順により、当日の受付時間を順次ご案内しています。
- 骨密度測定を希望する方は、予約時に申し出てください。
- 障害等により電話が困難な方は、枚方市健康づくり課 特定健診係 (FAX 072-841-3039) までお問い合わせください。

人間ドックを利用する

上限
13,000円
助成

特定健診を受診せずに人間ドックを受診した際の費用について、申請要件の全てを満たしている場合、受診費用の一部（上限13,000円）を助成します。

詳細は同封の「人間ドック受診費用助成制度案内兼申請書」をご覧ください。

申請要件

- P.2の健診項目を**全て含んだ人間ドックを受診している**（ただし貧血検査、眼底検査、e-GFR除く）。
必ず、受診前に全ての健診項目が含まれていることを医療機関にご確認ください。
- 申請日時点で納期が到来している**枚方市国民健康保険料を完納**している。
- 受診日時点で**枚方市国民健康保険に3か月以上継続加入**している。
- 人間ドック受診に際して**自己負担が発生**している。

実施医療機関

医療機関の指定はありません。全国の医療機関で受診した人間ドックが対象となります。

医療機関で受ける

日曜日健診で受ける

人間ドックを利用する

よくある質問

Q 病院に通院中だから
受けなくてもよい?

A 通院している人も対象です。ふだん通院先で検査を受けられていても、すべての特定健診の健診項目を満たしていない場合が多いです。

Q 特定健診の健診項目に、
がん検診は含まれていますか?

A 含まれていません。別途がん検診をお申込みください。詳しくは、同封の「肺がん・大腸がん検診」をご確認ください。

Q 健康だから受けなくてもよい?
去年受けたから受けなくてもよい?

A 生活習慣病は自覚症状がないため毎年1回特定健診による定期的なチェックが必要です。

Q マイナポータルって何?

A 政府が運営するオンラインサービスです。マイナポータルでは、特定健診の結果など、ご自身の健康や医療に関するデータ（PHR：Personal Health Record）も閲覧することができます。マイナポータルへの反映は健診受診日から2～3カ月後となります。

◎詳しくは、デジタル庁のサイトでご確認ください。「マイナポータルとは?」で検索を。



特定健診を受診して2種類のお得なポイントをもらおう!!

1 ひらかたポイント (ひらポ)

枚方市が運営する制度。利用者登録をし、受診すると**1,000円分のポイント**ゲット。
新規の方はアプリダウンロード又は事務局へカード希望の旨お電話ください。



◆ポイント付与の流れ

Step.1
登録する

(ひらかたポイント
アプリまたはカード
をお持ちでない方)



Step.2
受診する

病院でひらポカードや
アプリの提示は不要



Step.3
ポイントゲット

ポイントは受診日から
約3か月後に自動付与



ひらポカード入手
ひらポアプリダウンロード



ひらポ公式
ホームページ

お問い合わせ (平日10:00~17:00)

【ひらかたポイント事務局】(北大阪商工会議所まいづれ枚方内)

☎ 072-841-0001

FAX 072-841-1201

2 おおさか健活マイレージ「アスマイル」

大阪府が運営するスマホアプリ「アスマイル」をダウンロード、会員登録し、受診すると約3か月後に1,000ポイント(初回のみ3,000ポイント)ゲット。

お問い合わせ (平日9:00~17:00)

「おおさか健活マイレージアスマイル事務局」

☎ 06-6131-5804

FAX 06-6452-5266



アスマイルアプリ
ダウンロード