

2回分の接種予約が必要

インターネットで予約を

24時間受付



予約システム (右記コード)

<https://vaccines.sciseed.jp/hirakata-city>



市公式 LINE から
も見られます。

①ログイン・接種者情報入力



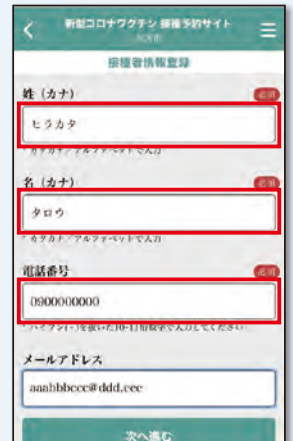
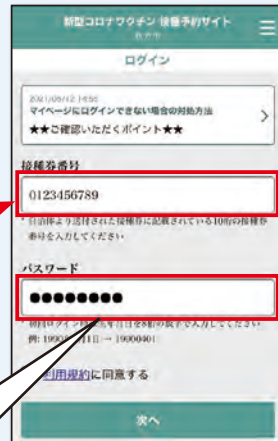
予約システムをスマートフォンやパソコンで開く。

手続きの流れなど
詳細は市ホームページ
(下記コード)を。



券種	2	ワクチン接種	1	回目
請求先	大阪府 枚方市		272108	
券番号	0123456789			
氏名	枚方 太郎			

【パスワード】初回のみ生年月日
※1970年1月1日生まれの場合
「19700101」

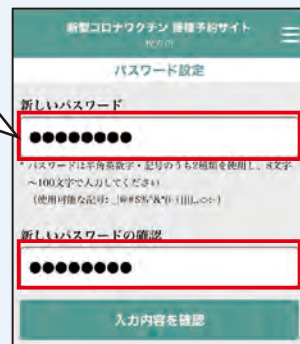


- ・姓(カナ)・名(カナ)
- ・電話番号は必須入力です。

②パスワードの設定・内容確認

半角英数字・記号のうち2種類を使用し8文字以上のパスワードを設定してください。

※2回目のログインからこのパスワードを使用しますので、忘れないようお願いします。



? パスワードを 忘れたら...

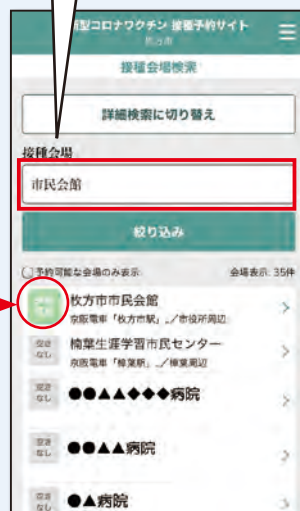
パスワードの初期化が必要です。予約・相談コールセンター(0120・885・755)までお問い合わせください。



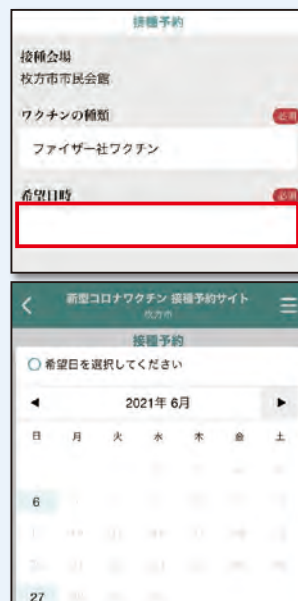
③接種を予約する (繰り返し、2回分の接種予約をお取りください)



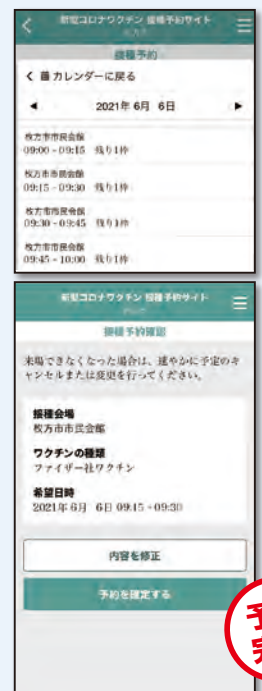
病院名(会場名)、住所、最寄り駅等で検索。



予約可能な場合、「予約可能」と表示されます。



予約の空きがある日付は、緑色で表示されます




国の大規模接種センターの予約が始まっています モデルナ製ワクチン

防衛省が設置。枚方市在住の65歳以上の高齢者も以下の条件全てに該当すれば予約できます。

- (1) 市が送付した接種券を持っている人
- (2) 1回目のワクチン接種であること

予約受付期間	接種実施期間
5月24日(月)～30日(日)	5月31日(月)～6月6日(日)
5月31日(月)～6月6日(日)	6月7日(月)～6月13日(日)

会場
大阪府立国際会議場 (大阪市北区中之島5-3-51)

予約方法
防衛省の専用サイト (右記コード)、同省公式LINE
https://www.mod.go.jp/j/approach/defense/saigai/2020/covid/covid_inosaka.html

※電話での予約は受け付けていません。

接種医療機関が追加 ひこびしくんマークは一般受付あり それ以外はかかりつけの人のみ

地域	医療機関名	住所
市役所周辺	西本クリニック 	東田宮1丁目6-15
香里園・香里団地周辺	きたやま内科クリニック	香里ヶ丘2-1-6 トップワールド香里ヶ丘店2F
山之上周辺	染矢クリニック	山之上2-9-24
宮之阪・中宮周辺	一色クリニック	宮之阪2-3-9
禁野周辺	服部あたまクリニック	禁野本町1-16-5 グランドリス有馬101
長尾周辺	おくクリニック	長尾谷町2-13-18 枚方長尾NTビル1B
藤阪周辺	寺嶋クリニック (5月から対象機関)	藤阪元町3-20-1
	藤井医院	藤阪北町28-3

※最新の接種医療機関一覧は、市ホームページからご確認ください。
 ※「かかりつけの人のみ」は医療機関へ直接予約を。
 ※かかりつけの医療機関とは、患者やその家族が気軽に日常的な治療および健康管理について相談できる身近な医師「かかりつけ医」がいる医療機関のことです。
 ※掲載に同意のあった医療機関のみ掲載しています。

ワクチンを無駄にしないため重複予約は避けてください

市受付分の接種予約 (一般受付・集団接種) と、かかりつけ医や大規模接種センターの接種予約は重複予約しないでください。予約が重複した場合は、必ず一方の予約を取り消してください。市受付分のキャンセルは、予約システムまたは予約・相談コールセンターで。



転入者・転出者への接種券発送

令和3年度中に65歳に達する人 (昭和32年4月1日以前生まれ) で、転入または転出された人は以下のとおり手続きしてください。

5月14日までに 転入手続きをした人	5月17日以降に 転入手続きをした人	転出者
順次、住民票所在地に接種券を発送 (手続き不要)。	転入手続き時に市民室で渡される「新型コロナワクチン新接種券発行申請書兼接種記録確認同意書 (転入者用)」を郵送で提出。受領後1~2週間で接種券を発送。	2回目までの接種が未完了の人は、転出先で接種券が必要な場合がありますので、転出先の市町村へお問い合わせください。

8月以降も対象を拡大し接種をすすめます

高齢者の次は国の接種順位に基づき 1. 基礎疾患のある人 2. 高齢者施設等の従事者を優先で接種します。それ以降は、年齢を区切って接種券の発送を順次行う予定です。優先接種には事前申請により対象者を把握し、接種券を送付する必要がありますので、1、2に該当する人は以下のとおり手続きをお願いします。

令和3年度中に65歳に達しない方	申請方法
1. 基礎疾患のある人 A. 以下の状態の人で通院 / 入院している人 (1) 慢性の呼吸器の病気 (2) 慢性の心臓病 (高血圧を含む) (3) 慢性の腎臓病 (4) 慢性の肝臓病等 (肝硬変等) (5) インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 (6) 血液の病気 (鉄欠乏性貧血を除く) (7) 免疫の機能が低下する病気 (治療中・緩和ケア中の悪性腫瘍を含む) (8) ステロイド など、免疫の機能を低下させる治療を受けている (9) 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 (10) 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害など) (11) 染色体異常 (12) 重症心身障害 (重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) (13) 睡眠時無呼吸症候群 (14) 重い精神疾患 (入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持、または自立支援医療で「重度かつ継続」に該当) や知的障害 (療育手帳を所持している場合) B. 基準 (BMI30 以上) を満たす肥満の方	5月25日から受け付けています。 申請に基づき接種券を発行します。 ※6月18日までに受け付けた申請は7月14日に接種券発送予定。それ以降も順次受付、発送予定。 ※先着順ではありませんので、期間中に申請してください。 (1) 申請フォーム (下記コード) もしくは市ホームページから申請できます。  ①基礎疾患のある人 ②高齢者施設等の従事者 
2. 高齢者施設等の従事者 (枚方市に住民票のある方のみ。勤務地は問いません。) 高齢者等が入所・居住する社会福祉施設等 (介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入所・居住する障害者施設・救護施設等)、一定の居宅サービス事業所等及び訪問系サービス事業所等において、利用者に直接接する職員。 ※対象となる高齢者施設等については、市ホームページをご確認ください。 ※すでに接種済みの従事者は対象外となります。	(2) 郵送 申請用紙は、市役所本庁受付、各支所等で配布します。 ※詳細は、市ホームページをご確認ください。

電話での予約や問い合わせは…

電話のかけ間違いが多発しています。かける前に電話番号の再確認を

市予約・相談コールセンター ☎0120・885・755※ (フリーダイヤル・無料)

毎日午前9時～午後6時

※0570・056・795 (ナビダイヤル・有料) を変更しました。上記のフリーダイヤルにおかけください。

よくある質問 Q&A

Q 予約システムにログインできません。

A 以下を再度ご確認ください。

【初回ログイン時】

・接種券番号と生年月日(初期パスワード)が正しいか。

・「利用規約に同意します」にチェックをしたか。

【2回目以降ログイン時】

・接種券番号と自分で設定したパスワードが正しいか。

・「利用規約に同意します」にチェックをしたか。

※それでもログインできない場合はパスワードの初期化が必要です。予約・相談コールセンターまでお問い合わせください。

Q 1回目と2回目で異なる医療機関(会場)で接種しても問題ないですか。

A 問題ありません。ただし、ワクチンの製造メーカーは同じである必要があります。現在枚方市で接種可能なのはファイザー製のみです。国の大規模接種センターと市内会場で1回ずつ接種することはできません。

Q 接種会場へは何分前に行ったらよいですか。

A 会場内の密を避けるため、予約枠の時間に合わせてお越しください。

Q 予約の確認・変更は、どのようにしたらよいですか。

A 予約システムにログイン後、マイページからできます。また、予約・相談コールセンターでも確認できます。

Q かかりつけ医(または国の大規模接種センター)で別に予約ができました。一般受付のキャンセルはどうすればいいですか。

A 予約システム、または予約・相談コールセンターでキャンセルしてください。ワクチンの廃棄を防ぐため必ず手続きをお願いします。

2回目の接種後に副反応が多くみられています

よくある副反応

これまでの接種の結果、副反応は1回目よりも2回目の接種後に多くみられ、2回目接種後の2日目が最も多く確認されています。その多くは比較的軽く数日で回復しますが、中には症状が悪化したり、ごくまれに重いアレルギー反応が起こったりすることもあります。ワクチン接種後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合などは医療機関へ受診または相談窓口をご利用ください。



発熱

ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、2回目の接種後の2日目には約38%の方に発熱が見られています。必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくこととなります。



接種部位の痛み

90%を超える被接種者が自覚しますが、3日程度で快復します。



その他

2回目の接種後で頭痛が5割程度、全身倦怠感が7割程度見られています。

出典「厚生労働省(4月7日時点)」

副反応など医学的な知見が必要な専門的な相談は…

府専門相談窓口 ☎0570・012・336 (毎日24時間受付) ・ ☎06・6641・0072

5月31日
まで

緊急事態宣言が延長 市施設の利用中止も継続 できるだけ外出は控えてください

新型コロナウイルス新規感染者の高止まり傾向や医療のひっ迫を受け、国は5月7日に「緊急事態宣言」を愛知・福岡も新たに追加（16日には北海道・岡山・広島も追加）し、31日まで延長。それに伴い、市は、市施設の利用やイベントの中止措置も5月31日まで延長することを決定しました。引き続き府の要請に基づく行動を徹底し、感染拡大防止へのご協力をお願いします。
☎危機管理室 ☎841・1270、☎841・3092

要請内容

※変更される場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

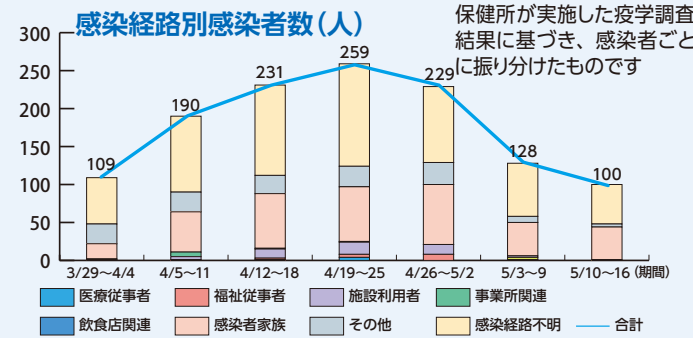
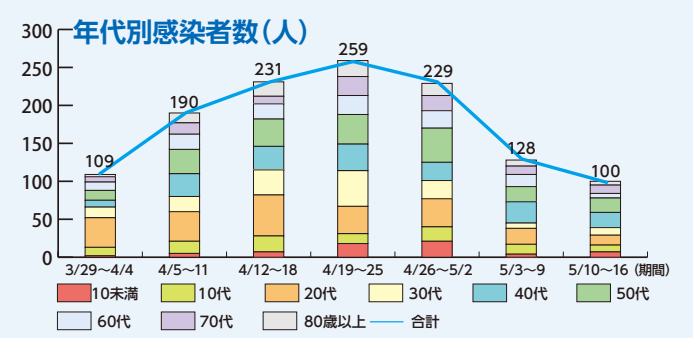
	外出・府外移動	自 粛
	路上飲み	自 粛
	学 校	大学の授業は原則オンライン 部活動は自粛

	仕 事	出勤者数の「7割減」を目指し、テレワークを促進
	飲食店	・午後8時まで ・酒類提供店は休業 ・酒類持ち込み認めず
	イベント	無観客
	床面積1000㎡を超える百貨店など	生活必需品売り場を除き休業

市内の感染者状況等 5月18日現在

最新情報は市ホームページ(右記コード)で随時更新しています。

これまでの感染者累計
2981人 (うち死亡者82人)



感染したかな、と思ったら…
まずは**かかりつけ医**や**お近くの医療機関**に必ず**電話**で相談

土・日曜、夜間で閉まっているどこに聞けばいいかわからないときは…

新型コロナ受診相談センター (帰国者・接触者相談センター) **24時間受付**
☎841・1326、☎841・5711※

日常生活での感染予防法、体調および健康に関する一般的な相談は…

市電話相談窓口
☎841・1253 (平日午前9時~午後5時30分)
☎841・5711※

※ファクスは平日午後5時30分以降および土・日曜、祝日受付分は翌日(平日)に回答。



市内の自宅療養者を訪問看護 感染者急増で療養者支援

3月下旬から全国的に感染者が急増し、ホテルなどでの宿泊療養や入院がすぐにできない状況が続いています。また、変異ウイルスの流行で、発症時は軽症や無症状であっても突然重症化するケースが増加。そのため、市では2月から訪問看護師が療養者の自宅へ赴き、健康観察や体調管理などを行っています。

1日最大12軒訪問したことも

市の自宅療養者の訪問看護を担当するのは訪問看護ステーションメディカルレイズの訪問看護師で、新型コロナウイルスの専属看護師として働く七澤ゆきのさん（32歳・写真右下）。年末年始の感染者急増で保健所業務がひっ迫している状況を知り、「少しでも力になれば」と1月中旬に市保健所へ応援を申し出、2月7日から1人で1日平均6〜8軒を車で回って

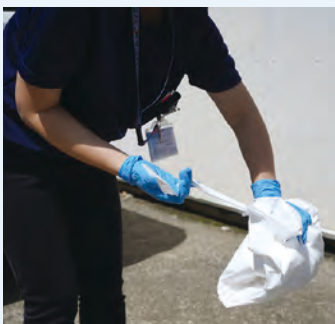
います。4月には1日最大12軒訪れることもあったといい、七澤さんは「対象地域が市内全域なので体力勝負」と話しました。

風評被害が起きないように 玄関先で装備を着脱

近隣住民に感染が知られて風評被害が起きないように、各家に到着してから玄関で防護服やゴーグル、マスク、グローブ、シューズカバーなどを身に付け全身を覆います（写真）。そして、1軒当たり10分〜15分での確に療養者の体



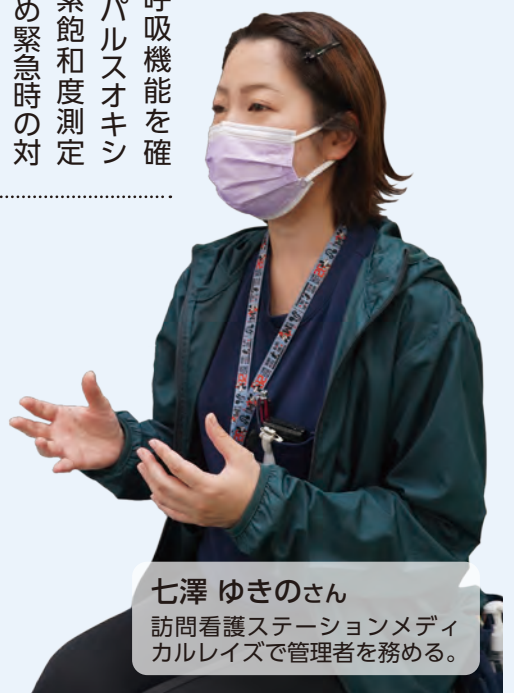
温や脈拍・血圧・呼吸機能を確認。症状を記録し、パルスオキシメーター（血中酸素飽和度測定器）の使い方をはじめ緊急時の対応方法なども説明します。訪問後は感染を防ぐため、玄関で防護服等を用意して脱いでから訪問先で全て廃棄し、手や腕だけでなく衣類用のアルコールで全身を消毒。その後、市保健所へ療養者の症状等を報告し、入院が必要な場合は市保健所が府と調整します。白井千香保健所長は「訪問看護のおかげで自宅療養者の症状が詳細に把握でき、入院の調整が以前よりスムーズにできている」と感謝の意を表しました。



▲脱いだ防護服は丸めてできる限り小さくしてから腰ひもで縛ります。

1人でも多くの重症化を防ぎ命を守りたい

自宅療養者の中には日頃から感染対策をしていたにもかかわらず感染したことや、周囲に感染させてしまったことから来る罪悪感で涙を流す人も多いといいます。「少しでも気持ちが軽くなるよう『自分を責めないで、今は自分のことだけを考えて休んでください』と優しく声を掛けるようにしている」と七澤さん。「同居家族にうつしたくない、重症化するのが怖いとの思いから宿泊療養や入院を希望する人がほとんどですが、自宅療養を余儀なくされている人が多いのが現状。訪問看護を通して1人でも多く重症化を防ぎ、大切な命を守っていききたい」と力を込めました。



七澤 ゆきのさん
訪問看護ステーションメディカルレイズで管理者を務める。