

広報

ひらかた 6

No.1294

令和3年
(2021年)

月号



- 2 新型コロナ ワクチン接種予約受付は6月3日から再開
- 6 新型コロナ 新規感染者数が高止まり 引き続き対策を
- 8 暮らしに困ったとき、ためらわずに相談を
- 12 スマホで手話通訳サービス使えます
- 46 1年越しに繋いだ聖火



「光の中の花ショウブ」
(詳細は45ページ)

無料アプリ / FREE APP



カタログ ポケット
Catalog Pocket

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News" in 10 languages by the application.



市公式フェイスブック
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



市公式ツイッター
「こちら、枚方市です!」



市公式インスタグラム
[i_am_in_hirakata]



市公式LINE
「枚方市」

2回分の接種予約が必要

インターネットで予約を

24時間受付



予約システム (右記コード)

<https://vaccines.sciseed.jp/hirakata-city>



市公式 LINE から
も見られます。

①ログイン・接種者情報入力



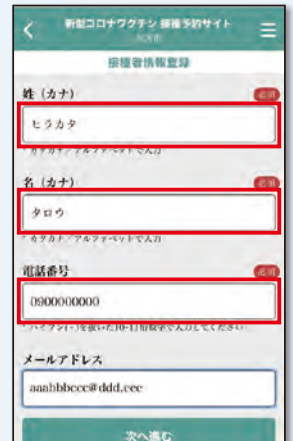
予約システムをスマートフォンやパソコンで開く。

手続きの流れなど
詳細は市ホームページ
(下記コード)を。



券種	2	ワクチン接種	1	回目
請求先	大阪府 枚方市		272108	
券番号	0123456789			
氏名	枚方 太郎			

【パスワード】初回のみ生年月日
※1970年1月1日生まれの場合
「19700101」

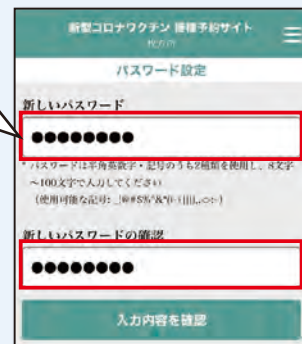


- ・姓(カナ)・名(カナ)
- ・電話番号は必須入力です。

②パスワードの設定・内容確認

半角英数字・記号のうち2種類を使用し8文字以上のパスワードを設定してください。

※2回目のログインからこのパスワードを使用しますので、忘れないようお願いします。



変更完了

? パスワードを 忘れたら...

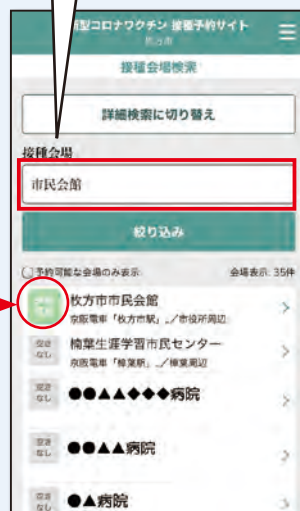
パスワードの初期化が必要ですので、予約・相談コールセンター(0120・885・755)までお問い合わせください。



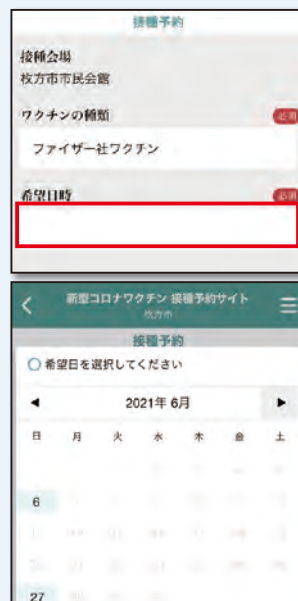
③接種を予約する (繰り返し、2回分の接種予約をお取りください)



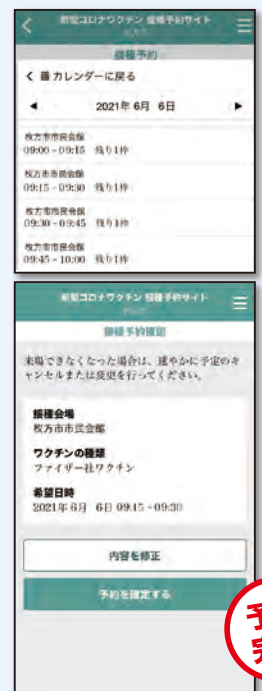
病院名(会場名)、住所、最寄り駅等で検索。



予約可能な場合、「予約可能」と表示されます。



予約の空きがある日付は、緑色で表示されます



予約完了


国の大規模接種センターの予約が始まっています モデルナ製ワクチン

防衛省が設置。枚方市在住の65歳以上の高齢者も以下の条件全てに該当すれば予約できます。


- (1) 市が送付した接種券を持っている人
- (2) 1回目のワクチン接種であること

予約受付期間	接種実施期間
5月24日(月)～30日(日)	5月31日(月)～6月6日(日)
5月31日(月)～6月6日(日)	6月7日(月)～6月13日(日)

会場
大阪府立国際会議場 (大阪市北区中之島5-3-51)

予約方法
防衛省の専用サイト (右記コード)、同省公式LINE
https://www.mod.go.jp/j/approach/defense/saigai/2020/covid/covid_inosaka.html

※電話での予約は受け付けていません。

接種医療機関が追加 ひこびしくんマークは一般受付あり それ以外はかかりつけの人のみ

地域	医療機関名	住所
市役所周辺	西本クリニック 	東田宮1丁目6-15
香里園・香里団地周辺	きたやま内科クリニック	香里ヶ丘2-1-6 トップワールド香里ヶ丘店2F
山之上周辺	染矢クリニック	山之上2-9-24
宮之阪・中宮周辺	一色クリニック	宮之阪2-3-9
禁野周辺	服部あたまクリニック	禁野本町1-16-5 グランドリス有馬101
長尾周辺	おくクリニック	長尾谷町2-13-18 枚方長尾NTビル1B
藤阪周辺	寺嶋クリニック (5月から対象機関)	藤阪元町3-20-1
	藤井医院	藤阪北町28-3

※最新の接種医療機関一覧は、市ホームページからご確認ください。
 ※「かかりつけの人のみ」は医療機関へ直接予約を。
 ※かかりつけの医療機関とは、患者やその家族が気軽に日常的な治療および健康管理について相談できる身近な医師「かかりつけ医」がいる医療機関のことです。
 ※掲載に同意のあった医療機関のみ掲載しています。

ワクチンを無駄にしないため重複予約は避けてください

市受付分の接種予約 (一般受付・集団接種) と、かかりつけ医や大規模接種センターの接種予約は重複予約しないでください。予約が重複した場合は、必ず一方の予約を取り消してください。市受付分のキャンセルは、予約システムまたは予約・相談コールセンターで。



転入者・転出者への接種券発送

令和3年度中に65歳に達する人 (昭和32年4月1日以前生まれ) で、転入または転出された人は以下のとおり手続きしてください。

5月14日までに 転入手続きをした人	5月17日以降に 転入手続きをした人	転出者
順次、住民票所在地に接種券を発送 (手続き不要)。	転入手続き時に市民室で渡される「新型コロナワクチン新接種券発行申請書兼接種記録確認同意書 (転入者用)」を郵送で提出。受領後1~2週間で接種券を発送。	2回目までの接種が未完了の人は、転出先で接種券が必要な場合がありますので、転出先の市町村へお問い合わせください。

8月以降も対象を拡大し接種をすすめます

高齢者の次は国の接種順位に基づき 1. 基礎疾患のある人 2. 高齢者施設等の従事者を優先で接種します。それ以降は、年齢を区切って接種券の発送を順次行う予定です。優先接種には事前申請により対象者を把握し、接種券を送付する必要がありますので、1、2に該当する人は以下のとおり手続きをお願いします。

令和3年度中に65歳に達しない方	申請方法
1. 基礎疾患のある人 A. 以下の状態の人で通院 / 入院している人 (1) 慢性の呼吸器の病気 (2) 慢性の心臓病 (高血圧を含む) (3) 慢性の腎臓病 (4) 慢性の肝臓病等 (肝硬変等) (5) インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 (6) 血液の病気 (鉄欠乏性貧血を除く) (7) 免疫の機能が低下する病気 (治療中・緩和ケア中の悪性腫瘍を含む) (8) ステロイド など、免疫の機能を低下させる治療を受けている (9) 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 (10) 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害など) (11) 染色体異常 (12) 重症心身障害 (重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) (13) 睡眠時無呼吸症候群 (14) 重い精神疾患 (入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持、または自立支援医療で「重度かつ継続」に該当) や知的障害 (療育手帳を所持している場合) B. 基準 (BMI30 以上) を満たす肥満の方	5月25日から受け付けています。 申請に基づき接種券を発行します。 ※6月18日までに受け付けた申請は7月14日に接種券発送予定。それ以降も順次受付、発送予定。 ※先着順ではありませんので、期間中に申請してください。 (1) 申請フォーム (下記コード) もしくは市ホームページから申請できます。  ①基礎疾患のある人 ②高齢者施設等の従事者 
2. 高齢者施設等の従事者 (枚方市に住民票のある方のみ。勤務地は問いません。) 高齢者等が入所・居住する社会福祉施設等 (介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入所・居住する障害者施設・救護施設等)、一定の居宅サービス事業所等及び訪問系サービス事業所等において、利用者に直接接する職員。 ※対象となる高齢者施設等については、市ホームページをご確認ください。 ※すでに接種済みの従事者は対象外となります。	(2) 郵送 申請用紙は、市役所本庁受付、各支所等で配布します。 ※詳細は、市ホームページをご確認ください。

電話での予約や問い合わせは…

電話のかけ間違いが多発しています。かける前に電話番号の再確認を

市予約・相談コールセンター ☎0120・885・755※ (フリーダイヤル・無料)

毎日午前9時～午後6時

※0570・056・795 (ナビダイヤル・有料) を変更しました。上記のフリーダイヤルにおかけください。

よくある質問 Q&A

Q 予約システムにログインできません。

A 以下を再度ご確認ください。

【初回ログイン時】

・接種券番号と生年月日(初期パスワード)が正しいか。

・「利用規約に同意します」にチェックをしたか。

【2回目以降ログイン時】

・接種券番号と自分で設定したパスワードが正しいか。

・「利用規約に同意します」にチェックをしたか。

※それでもログインできない場合はパスワードの初期化が必要です。予約・相談コールセンターまでお問い合わせください。

Q 1回目と2回目で異なる医療機関(会場)で接種しても問題ないですか。

A 問題ありません。ただし、ワクチンの製造メーカーは同じである必要があります。現在枚方市で接種可能なのはファイザー製のみです。国の大規模接種センターと市内会場で1回ずつ接種することはできません。

Q 接種会場へは何分前に行ったらよいですか。

A 会場内の密を避けるため、予約枠の時間に合わせてお越しください。

Q 予約の確認・変更は、どのようにしたらよいですか。

A 予約システムにログイン後、マイページからできます。また、予約・相談コールセンターでも確認できます。

Q かかりつけ医(または国の大規模接種センター)で別に予約ができました。一般受付のキャンセルはどうすればいいですか。

A 予約システム、または予約・相談コールセンターでキャンセルしてください。ワクチンの廃棄を防ぐため必ず手続きをお願いします。

2回目の接種後に副反応が多くみられています

よくある副反応

これまでの接種の結果、副反応は1回目よりも2回目の接種後に多くみられ、2回目接種後の2日目が最も多く確認されています。その多くは比較的軽く数日で回復しますが、中には症状が悪化したり、ごくまれに重いアレルギー反応が起こったりすることもあります。ワクチン接種後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合などは医療機関へ受診または相談窓口をご利用ください。



発熱

ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、2回目の接種後の2日目には約38%の方に発熱が見られています。必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子をみていただくこととなります。



接種部位の痛み

90%を超える被接種者が自覚しますが、3日程度で快復します。



その他

2回目の接種後で頭痛が5割程度、全身倦怠感が7割程度見られています。

出典「厚生労働省(4月7日時点)」

副反応など医学的な知見が必要な専門的な相談は…

府専門相談窓口 ☎0570・012・336 (毎日24時間受付) ・ ☎06・6641・0072

5月31日
まで

緊急事態宣言が延長 市施設の利用中止も継続 できるだけ外出は控えてください

新型コロナウイルス新規感染者の高止まり傾向や医療のひっ迫を受け、国は5月7日に「緊急事態宣言」を愛知・福岡も新たに追加（16日には北海道・岡山・広島も追加）し、31日まで延長。それに伴い、市は、市施設の利用やイベントの中止措置も5月31日まで延長することを決定しました。引き続き府の要請に基づく行動を徹底し、感染拡大防止へのご協力をお願いします。
☎危機管理室 ☎841・1270、☎841・3092



要請内容

※変更される場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。



外出・
府外移動

自 粛



路上飲み

自 粛



学 校

大学の授業は
原則オンライン
部活動は自粛



仕 事

出勤者数の
「7割減」を目指し、
テレワークを促進



飲食店

- ・午後8時まで
- ・酒類提供店は休業
- ・酒類持ち込み認めず



イベント

無観客



床面積
1000㎡を
超える
百貨店など

生活必需品売り場を
除き休業

市内の感染者状況等

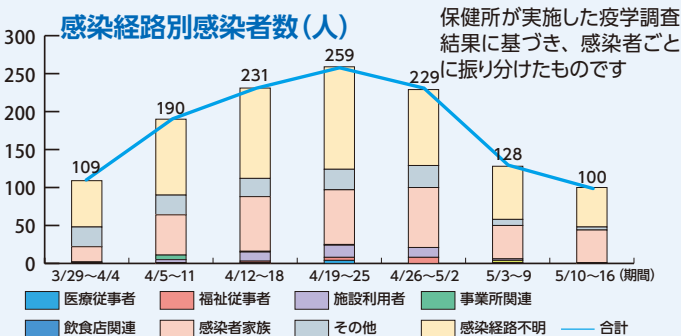
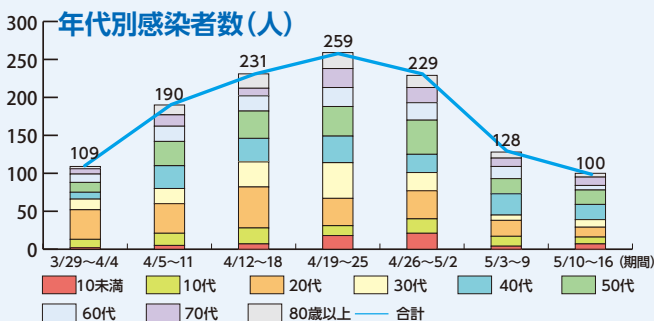
5月18日現在

最新情報は市ホームページ(右記コード)で
随時更新しています。



これまでの感染者累計

2981人 (うち死亡者82人)



感染したかな、と思ったら…

まずは**かかりつけ医**や
お近くの医療機関に
必ず**電話**で相談

土・日曜、夜間で閉まっている
どこに聞けばいいかわからないときは…

新型コロナ受診相談センター
(帰国者・接触者相談センター)

24
時間受付

☎841・1326、☎841・5711※

日常生活での感染予防法、体調および
健康に関する一般的な相談は…

市電話相談窓口

☎841・1253 (平日午前9時~午後5時30分)

FAX841・5711※

※ファクスは平日午後5時30分以降および土・日曜、
祝日受付分は翌日(平日)に回答。



市内の自宅療養者を訪問看護 感染者急増で療養者支援

3月下旬から全国的に感染者が急増し、ホテルなどでの宿泊療養や入院がすぐにできない状況が続いています。また、変異ウイルスの流行で、発症時は軽症や無症状であっても突然重症化するケースが増加。そのため、市では2月から訪問看護師が療養者の自宅へ赴き、健康観察や体調管理などを行っています。

1日最大12軒訪問したことも

市の自宅療養者の訪問看護を担当するのは訪問看護ステーションメディカルレイズの訪問看護師で、新型コロナウイルスの専属看護師として働く七澤ゆきのさん（32歳・写真右下）。年末年始の感染者急増で保健所業務がひっ迫している状況を知り、「少しでも力になれば」と1月中旬に市保健所へ応援を申し出、2月7日から1人で1日平均6〜8軒を車で回って

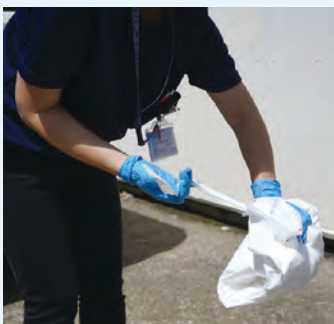
います。4月には1日最大12軒訪れることもあったといい、七澤さんは「対象地域が市内全域なので体力勝負」と話しました。

風評被害が起きないように 玄関先で装備を着脱

近隣住民に感染が知られて風評被害が起きないように、各家に到着してから玄関で防護服やゴーグル、マスク、グローブ、シューズカバーなどを身に付け全身を覆います（写真）。そして、1軒当たり10分〜15分での確に療養者の体



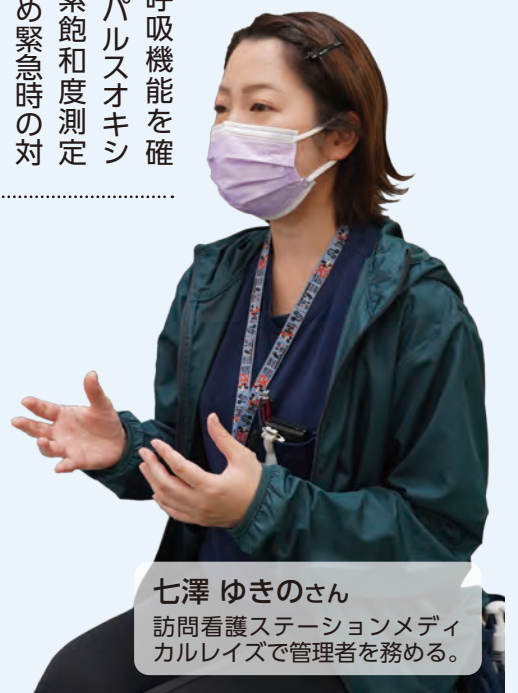
温や脈拍・血圧・呼吸機能を確認。症状を記録し、パルスオキシメーター（血中酸素飽和度測定器）の使い方をはじめ緊急時の対応方法なども説明します。訪問後は感染を防ぐため、玄関で防護服等を用意して脱いでから訪問先で全て廃棄し、手や腕だけでなく衣類用のアルコールで全身を消毒。その後、市保健所へ療養者の症状等を報告し、入院が必要な場合は市保健所が府と調整します。白井千香保健所長は「訪問看護のおかげで自宅療養者の症状が詳細に把握でき、入院の調整が以前よりスムーズにできている」と感謝の意を表しました。



▲脱いだ防護服は丸めてできる限り小さくしてから腰ひもで縛ります。

1人でも多くの重症化を防ぎ命を守りたい

自宅療養者の中には日頃から感染対策をしていたにもかかわらず感染したことや、周囲に感染させてしまったことから来る罪悪感で涙を流す人も多いといいます。「少しでも気持ちが悪くなるよう『自分を責めないで、今は自分のことだけを考えて休んでください』と優しく声を掛けるようにしている」と七澤さん。「同居家族にうつしたくない、重症化するのが怖いとの思いから宿泊療養や入院を希望する人がほとんどですが、自宅療養を余儀なくされている人が多いのが現状。訪問看護を通して1人でも多く重症化を防ぎ、大切な命を守っていききたい」と力を込めました。



七澤 ゆきのさん
訪問看護ステーションメディカルレイズで管理者を務める。

コロナで暮らしに困ったとき、 ためらわずに相談を。

長期化するコロナ禍。社会生活は大きく変化し、私たちの暮らしは大きな影響を受けています。特に深刻な問題の一つは働く機会の喪失。収入の減少や失業で多くの人が生活困窮に陥っています。

今回は、経済的困窮から今すぐ暮らしを守るための相談窓口や支援策を紹介します。困ったとき、悩んだときは、ためらわずに相談してください。

☎福祉事務所 健康福祉総合相談担当 ☎841・1401 ☎841・5711、
生活福祉担当 自立支援グループ ☎841・1452、高齢支援グループ ☎841・1454 ☎841・4123

緊急事態宣言で 相談件数が急増

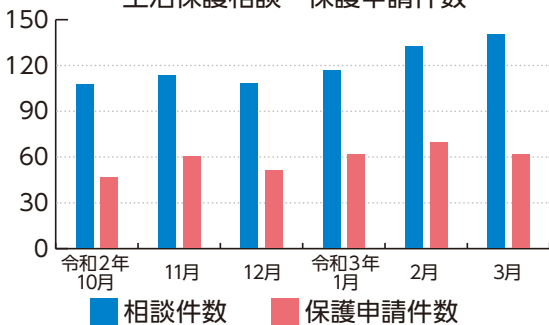
相談件数が急増

昨年度、健康福祉

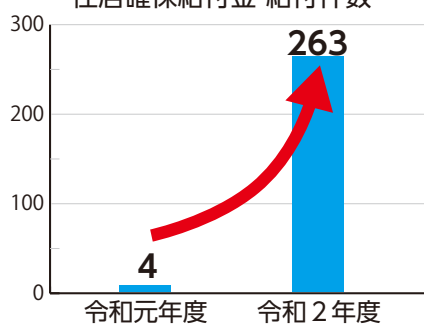
総合相談担当に寄せられた新型コロナに関連した生活困窮相談は3600件を上回りました。収入が減った場合などに家賃分の給付を受けられる「住居確保給付金」の給付件数は令和元年度の4件から60倍以上に。1回目の緊急事態宣言が出された昨年4月以降に急増しました。

また、生活保護制度も、昨年10月以降の相談・申請件数とともに増加傾向にあります。貯蓄などを切り崩して耐えていた生活がコロナ禍の長期化により崩れたのではと考えられます。

生活保護相談・保護申請件数



住居確保給付金 給付件数



コロナ禍で困窮が顕在化

新型コロナによって、新たに生活苦に陥った世帯だけでなく、これまでギリギリの生活をしてきた世帯が顕在化したと感じています。住居確保給付金は平成27年から開始されている自立支援施策の一つで離職・減収等で住居を失う恐れのある人が対象。昨年度、給付件数は急増し263件に上りました。3回目の緊急事態宣言や休業・時短営業など、厳しい状況は今もなお続き、支援が必要な世帯はまだ多いと強く感じています。

健康福祉総合相談担当
相談支援員 忠本 修二

相談支援員として、生活に関するさまざまな困りごとを解決するための支援をしています。



この苦境を二人三脚で乗り越えましょう

相談者の力になる支援を

支援を始めるときは、まず相談者から生活全般に関わる困りごとをしっかりと聞き取ります。そのうえで相談者自身が力を付け行動できる支援になるよう心掛けています。企業訪問に同行するなど二人三脚で問題を解決するイメージで日々向き合っています。一度がんばってみて、うまくいかなかったときは何がダメだったのかを一緒に考え、もう一度挑戦してみる。それを繰り返し、解決まで寄り添っています。まじめに努力しても就労につながらないことも多くありますが、そんな苦しい状況でも前向きに

進み、自分で行動する力を付けていく人もいます。悩みが解決して相談者が明るい表情で窓口を去るときは、やはりとてもうれしいですね。

頼れる場所でありたい

借金や介護など、抱える問題は人それぞれで、一つとは限りません。どこに相談すればいいのか分からないときは、私たちに悩みを聞かせてください。解決策を一緒に考え、悩みを解決できる機関につなぐこともできます。安心していつでも頼れる場所でありたいと思っています。できることを一緒に考えていきましょう。

「相談してよかった」

Aさん (50代・女性)



相談する場所は実は身近なところにあって、私と同じように困っている人は、まず相談してみたいですね。側で力になってくれる人が居ることは本当に心強いですよ。

市役所で個人に寄り添った支援を受けられると思っていなかったのですが、現状を親身に聞き制度を丁寧に説明してくれたので、一人で抱えていた不安な気持ちが一掃されたのを覚えています。5月から給付開始が決まり、家賃滞納の心配が無くなった安心感はとても大きかったですね。その後は併設の専用ハローワークも利用して、求職活動に専念。苦しい状況は続きましたが、その間ずっと見守ってくれたので、諦めずがんばれたと思っています。

不安な気持ちが一掃と解消

昨年4月から派遣販売員として働く予定でしたが緊急事態宣言が出て仕事は全てキャンセルに。とても焦りました。ハローワークに駆け込んだもののどこも休業中で仕事は無く、失業給付も日数不足で受給できず気持ちは真つ暗。当面の生活費にと紹介された枚方市社会福祉協議会の生活貸付資金の利用も考えましたが、返還できるめどがなく…。返還の必要がない住居確保給付金を紹介されました。

突然の失職に焦り…市役所へ

昨年5月～令和3年1月に住居確保給付金や就労支援を利用したAさん。当時のことを伺いました。

こんなときはここへ

あなたの身近にある相談窓口

生活の悩み別に相談窓口を紹介。どの窓口も、コロナで収入が減った、仕事がなくなったときだけでなく、生活に困ったときにはいつでも相談を受け付けています。必要なときにはぜひ頼りにしてください。

1人で悩んでいませんか？



お悩み
1

一時的な生活費に困った

枚方市社会福祉協議会

☎807・3017、☎845・1897

新町2-1-35 (ラポールひらかた内)

社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるため、生活困窮相談のほか、介護、障害者、子育て、ボランティアの相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。



総務課
原田磨未奈

新型コロナによる生活困窮世帯に生活費を貸し付けています

【申請は6月30日まで(5月19日現在)】

最大10万円を無利子で緊急小口資金

10万円以内(特別な場合は20万円以内)を無利子、保証人不要で貸し付け。償還期限は2年以内で据え置き期間は1年以内。

月最大20万円を無利子で総合支援金

月20万円以内(単身15万円以内)を原則3カ月以内で無利子、保証人不要で貸し付け。償還期限は10年以内で据え置き期間は1年以内。

貸し付けには審査があります。貸し付け要件や申請書類、償還方法など詳細は社会福祉協議会生活支援課(☎807・3017、☎845・1897)へお問い合わせを。

ひとり親のランドセル購入費用に最大2万円

「経済的に困っている人たちのために役立ててほしい」という市民からの寄贈により設立した「木田基金」を活用。対象は令和4年度に小学校入学予定の児童がいる低所得ひとり親世帯(おおむね非課税世帯)。生活保護受給世帯や多額の財産を有する世帯は対象外。

- ▶補助額 1人2万円(上限)。
- ▶申請 7月1日~来年2月28日に住所や世帯の収入が分かる書類を持って同協議会総務課へ。

食品等支援物資の寄付を募集

新型コロナの感染拡大で経済的に困っている1人暮らし大学生やひとり親世帯への食品等支援を行っています。個人や団体からの寄付により実施しているため、食品や日用品等を寄付いただける場合は同協議会総務課へお問い合わせを。支援の実施状況などの詳細を同協議会ツイッター(右記コード)で随時お知らせしています。



☎社会福祉協議会総務課 ☎844・2443、☎807・5779

お悩み
2

生活全般で困ったことがある

市役所別館 1階

福祉事務所 健康福祉総合相談担当

☎841・1401、FAX841・5711

就労や家計管理、介護の心配など、生活全般の相談を受け付け、解決に向けて一緒に考えます。市役所のどこに相談すべきか分からない場合などでも、お気軽にご相談ください。



離職・休業などで家賃が支払えない人に
家賃相当額を期限付きで**最大3万8000円支給** (単身世帯の場合)

◆支給額 (単身世帯の場合)

月額3万8000円を上限として、収入に応じて調整された額を支給。

◆支給要件等 (単身世帯の場合)

1カ月の収入が12万2000円以下で、世帯員の金融資産合計額が50万4000円以下。

! 支給中は就職活動が必要です

支給中は早期の自立を目指した就職活動を行う必要があります。相談支援員等が一人一人に寄り添い、個々の世帯に適した就労支援を行います。複数世帯の支給額・要件など、詳細はお問い合わせください。

お悩み
3

経済的に自立した生活が難しくなった

市役所別館 1階

福祉事務所 生活福祉担当

☎841・1452、☎841・1454

(自立支援グループ) (高齢支援グループ)

FAX841・4123

コロナ禍では、誰もが生活に困窮する可能性があります。生活保護の受給には要件がありますが、いつでも相談は受け付けています。

「これからどうしよう」「この先不安だ」と一人で悩まずに、お早めに一度ご相談ください。



査察指導員
中垣充史

資産や能力、他の制度等を活用してもなお
生活に困っている人に**生活保護費を支給し、自立支援**

STEP
1

相談・申請

生活相談員やケースワーカーが、相談に至った経過を聞き取り、制度の仕組みや各種社会保障施策等の活用について説明。申請時に持参が必要な書類はありませんが、申請後の調査で、世帯の収入・資産等の状況が分かる資料(通帳の写しや給与明細等)の提出を求めることがあります。
◆要件など 生活状況や資産、年金などの社会保障給付状況などを調査後、活用できる資産等がない場合や、世帯収入が最低生活費(世帯人数や世帯員の年齢・障害の有無などにより異なる)より低い場合などに世帯単位で受給できます。

STEP
2

支給

最低生活費と世帯の収入を比較し、不足する部分を生活保護費として支給。受給中は収入状況の申告が必要。世帯の状況に合わせてケースワーカーが就労・通院の助言や指導を行い、自立した生活を送るための方法を共に考え、必要な援助を行います。

最低生活費	
世帯収入	不足分を 生活保護費として支給



スマホで手話通訳サービス使えます 聴覚障害者の日常生活を支援

市は4月、遠隔手話通訳サービスを開始しました。スマートフォンなどのビデオ通話機能で呼び出された手話通訳者が会話を手話で利用者に伝えるもので、コミュニケーションが
必要な日常



のさまざまな場面で利用できます。対象は市内在住の手話を主なコミュニケーションとするろう（聴覚障害）者・児。通信料を除き無料。利用時間は午前9時～午後5時30分（土・日曜、祝日含む）。事前登録が必要です。詳細は福祉事務所（障害福祉担当）へお問い合わせを
☎ 福祉事務所（障害福祉担当）
☎ 841・1457、☎ 841・5123

地域活性化支援センターに愛称

「事業開拓」の思い込め249件から選考

昨年10月に公募した地域活性化支援センターの愛称が葦島雄一さん（50歳）から応募があった「ひらっく（HIRACC）」に決定しました。249件の応募の中から、「事業開拓、道をひらく」という思いを込めたものです。同センターは、創業をトータルサポートする実践塾や各種セミナーの開催、創業時の経費負担を抑えるインキュベートルームを貸し出すなど、創業・経営の悩み解決に向けた地域の拠点になっています。

ひらっく（HIRACC）



▲創業実践塾では、創業希望者や新分野進出を目指す事業者等を対象にビジネスプランの作成から開業までを1年かけてじっくり学べます。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1381、☎ 841・1278

あなたの声を市政に生かします

意見は市ホームページまたは計画案等設置場所の意見回収箱へ。郵送・ファクス可。計画案等は実

パブリックコメント

「開発事業等の基準等の見直し」概要

社会状況の変化に対応し、良好な都市環境を保全、形成するための開発手続き条例、基準等の改正および関連条例制定の概要。▼実施期間 6月4日（金）～24日（木）。▼実
施設置場所 市役所分館2階開発調整課、同本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センターなど。
☎ 開発調整課 ☎ 841・1432、☎ 841・5101

特定個人情報保護評価書（案）

新型コロナウイルス感染症対策の予防接種事務で、マイナンバーを含む個人情報により接種履歴を確認するため、特定個人情報保護評価を実施します。▼実施期間 6月1日（火）～30日（水）。▼案設置場所 保健センター4階新型コロナウイルスワクチン接種対策室、市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センターなど。
☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 841・1221代、☎ 840・4496

5月開議会

補正予算案などが可決

令和3年5月開議会が5月14日から18日まで開かれました。初日の本会議では、令和3年度一般会計補正予算や5特別会計補正予算などが可決されました（議会議

員の選出等については7月号に掲載予定）。

☎ 市議会事務局 ☎ 841・1528、☎ 841・0240



茶屋町跨線橋に愛称

(有)ラストライフとネーミングライツ契約

6月1日から、府道13号京都守口線にかかる茶屋町跨線橋（磯島北町33-1地先）に愛称がつきます。市内に事業所がある有限会社ラストライフとネーミングライツ（命名権）契約を締結したもので、ネーミングライツ料は施設の維持管理等に役立てます。期間は令和8年3月31日まで。

家族葬 フローラルホール枚方 茶屋町跨線橋



▲ネーミングライツ料（年額）30万円。

☎総務管理室（財産管理担当）
☎841・1347、FAX841・3039

ひとり親家庭相談支援センター開設 公正証書作成など、養育費受け取りを支援

市は4月、子どもの育ち見守りセンター（サンプラザ3号館4階）内にひとり親家庭相談支援センターを開設しました。総合相談窓口を担い、公正証書作成のサポートとして、手数料や保証会社との保証料を補助するなど養育費の受け取りを支援します。また、離婚調停など離婚前後の法律問題について第4水曜（8月のみ第4日曜）に弁護士に相談できるほか、母子・父子自立支援員への相談や制

度などの申請も受け付けています。ファミリーサポートセンター利用者には無料クーポン券を発行。詳細はひとり親家庭相談支援センターへお問い合わせを。
※ひとり親家庭対象の就労支援制度あり（詳細35ページ）。
☎ひとり親家庭相談支援センター（子どもの育ち見守りセンター内）
☎050・7102・3227、FAX846・7952

伏見市長の情熱日記



円滑かつ確実な接種に向けて

新型コロナワクチンの接種につきましては、4月15日から高齢者施設の入所者、5月17日から一般の65歳以上の人への接種を始めました。

5月7日から予約の受付を開始しましたが、特に電話が大変つながりにくい状況となりました。予約を希望されている市民の皆さまに、多大なるご迷惑とご心配をおかけし、深くお詫び申し上げます。

予約方法につきましては、電話予約の混雑をどのように解消するかが大きな課題であり、皆さまからいただいているたくさんのご意見、ご要望を踏まえ、できる限りの改善を図ってまいります。

7月以降の接種予約は、6月3日9時から開始します。混雑緩和のため、スマートフォンやパソコンをお持ちの方は3ページをご参照いただき、ぜひインターネット予約のシステムをご活用ください。

今後、十分な量のワクチンが納入される予定です。65歳以上の接種を希望される方が7月末までに接種を終えることができるよう進めており、その時期を過ぎてしまったとしても接種は必ずできます。

皆さまに安心して接種いただけるよう受付・接種体制を強化するとともに、必要な情報を積極的に発信するなど、全力で取り組んでまいります。

6月から水道料金・下水道使用料等の スマホアプリ決済を拡充

LINE Pay、楽天銀行コンビニ支払いサービスを追加

納付書のバーコードを読み取り、自宅などから直接納付できるスマホアプリ決済サービスに、これまでの「PayB（ペイビー）」に加えて「LINE Pay（ラインペイ）」、「楽天銀行コンビニ支払サービス」が6月1日から利用可能となります。登録や利用方法

などの詳細はホームページ参照。また、支払い忘れがない便利な口座振替を希望する場合は上下水道局お客さまセンターへお問い合わせを。

☎上下水道局お客さまセンター
☎848・5518、FAX898・7760

国民健康保険

保険料の算定方法	医療給付費分 (加入者全員)	後期高齢者 支援金等分 (加入者全員)	介護納付金分 (40歳～64歳)
所得割 (総所得から基礎控除43万円 を引き右記の率を乗じます)	8.42%	2.88%	2.48%
均等割 (加入者一人当たり)	2万4540円	8330円	1万7450円
平等割 (加入一世帯当たり)	2万7390円	9290円	なし
限度額 (各項目の上限額)	63万円	19万円	17万円

※確定申告の期限延長により、保険料算定金額が修正される場合があります。

病気などの際に安心して医療が受けられるよう、医療費の負担を分かち合うための制度です。
 ①国民健康保険室 ☎841・1403、☎841・3716
令和3年度の保険料率
 保険料は前年の所得により年度ごとに決定。令和3年度の保険料率・算定方法は左表のとおり。

◆**年度内に75歳になる人** 後期高齢者医療制度の被保険者です。誕生日の前月分まで国民健康保険料の納付が必要です。世帯で他にも国民健康保険加入者がいる場合、年度内は世帯として算定した保険料の納付が必要。

制度改革による保険料への影響

大阪府内の保険料は令和6年までに段階的に統一化される予定です。令和3年度の保険料率は、本市独自の措置により、前年度と据え置き（一部引き下げ）としています。

6月中旬に納付通知書を送付

4・5月分を含む12カ月分の保険料を6月～来年3月の10回に分けて納めます。納期限は各月の末日（12月は27日）、土・日曜、祝日の場合は次の平日。国民健康保険の加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯で、世帯主が年金を受給している世帯は保険料が特別徴収（年金支給月に保険料を年金から引き去り）になる場合があります。

◆**保険料納付は原則口座振替で** 手間が省け、納め忘れ防止にも。納付通知書に同封の申込書を市役所別館

2階国民健康保険室またはゆうちょ銀行を含む取扱金融機関へ持参。郵送（〒573-8666市国民健康保険室）可。金融機関のキャッシュカードで手続きができる「ペイジー口座振替サービス」も同室・各支所でも利用可。

納付相談

保険料の支払いが困難なときは、納付方法の相談を。災害や失業などが理由のときは申請により減免される場合があります。新型コロナウイルス感染症により事業収入等が減少する見込みのある場合も、申請により減免されることがありますので、まずはご相談を。

失業者へ保険料の軽減

倒産や解雇、雇い止めなど会社等の事情で職を失った場合、保険料の負担を軽減する制度があります。軽減を受けるには、ハローワークで交付された雇用保険受給資格者証を提示しての届出が必要です。

加入・脱退などの届出は14日以内に

退職や失業等で職場の健康保険を脱退した場合は、無保険とならないよう速やかに届出をしてください。届出が遅れると加入資格ができた時点までさかのぼって保険料を

納めなければならなくなるほか、その間の医療費が全額自己負担となる場合があります。また、職場の健康保険に加入したことにより国民健康保険をやめる場合も届出が必要。
 ※原則は14日以内ですが、新型コロナウイルス等の影響により、届出できない場合はご相談を。

6月は窓口が混み合います

窓口の待ち人数をスマートフォン（市ホームページ）で確認できます（下記コード参照）。



後期高齢者医療制度

送付先の変更ができます

入院や介護施設に入所する場合などは、送付先変更の申請をすれば市や大阪府後期高齢者医療広域連合から送付する郵便物を家族等の住所に届けることができます。

①後期高齢者医療担当

☎841・1334、☎846・2273

介護保険

各種手続きは郵送可。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、郵送による申請にご協力を願います。

④地域健康福祉室（長寿・介護保険担当） ☎841・1460、☎844・0315

介護保険施設の負担額を軽減

市民税非課税世帯で介護保険施設サービスや短期入所（ショートステイ）

6月中旬に65歳以上の人 納付通知書を送付します。

介護保険制度は40歳以上の人への保険料と公費で運営されています。65歳以上の第1号被保険者には6月中旬に令和3年度の介護保険料納付通知書または介護保険料決定通知書を送付します。40歳～64歳の第2号被保険者は、それぞれが加入する医療保険の保険料と一括徴収。

介護保険料

被保険者の昨年中の合計所得金額等や令和3年4月1日または取得日の世帯状況によって15段階に分かれています。

納付方法

年金からの引き取り（特別徴収）の場合は、年金支給月（偶数月）に支払われる年金から引き取ります。納付書または口座振替（普通徴収）の場合は4月～来年3月の1年分を、6月から来年3月の毎月1回（計10回）払いになります。

保険料の減免

災害で資産に大きな損害を受けた場合や大幅に収入が減少した場合などで保険料や介護サービスの自己負担が減免されることがあります。詳細は同担当へお問い合わせを。新型コロナウイルス感染症による収入減少についても対象となる場合があります。

イ）を利用する人は「介護保険負担限度額認定証」利用施設に提示すると食費・居住費（滞在費）の負担額が減額されます。対象者は申請を。すでに認定証を所持している人には6月上旬に更新勧奨通知を送付するので手続きを。▼要件 (1)生活保護受給者。(2)本人および世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が市民税非課税者で、預貯金等については下表の通り変わります。

利用者負担段階	対象者	預貯金額（夫婦）
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で高齢福祉年金受給者	1000万円（2000万円）以下
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税	年金収入額+合計所得金額が80万円以下
第3段階(1)		年金収入額+合計所得金額が80万円超～120万円以下
第3段階(2)		年金収入額+合計所得金額が120万円超

低所得者の保険料特別軽減

次の要件全てに該当する人は、納期限が過ぎている保険料額を軽減できます。▼要件 (1)市民税非課税世帯(2)世帯の前年の収入金額の合計が150万円（世帯員が2人以上の場合は、2人目以降1人につき50万円を加算した額）以下(3)市民税課税者に扶養されていない(4)資産を活用しても生活困窮状態にある（居住用以外の土地・家屋がなく、預貯金が350万円以下など）。申請の詳細は市ホームページ参照または同担当へお問い合わせを。

社会福祉法人による介護サービスの負担額を軽減

要件に該当する人は、申し出により、社会福祉法人が提供する介護サービスの利用者負担額などが軽減されます。減額は利用者負担額の25%（高齢福祉年金受給者は50%）。特別養護老人ホームの施設サービス・短期入所では食費・居住費（滞在費）、通所介護では食費についても軽減の対象（日常生活費は軽減対象外）。また、生活保護受給者は申し出により、施設サービス・短期入所の個室の居住費（滞在費）が軽減対象に。対象となる要件など詳細は同担当へお問い合わせを。

市・府民税

6月1日に令和3年度納税通知書を送付しています。市民の皆さんが納めた市税はまちづくりの貴重な財源になります。期限を守って納めてください。市・府民税の計算方法は市ホームページ参照または市民税課へお問い合わせを。非課税の人には通知書を送付していません。

☎市民税課 ☎841・1353、
☎841・3039

公的年金からの引き落とし（特別徴収）

対象は4月1日現在65歳以上の公的年金等受給者で、前年中の年金所

得に係る個人の市・府民税の納税義務のある人。ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外。(1)介護保険料の特別徴収の対象外(2)令和3年度の特別徴収税額が老齢基礎年金等の額を超える(3)老齢基礎年金等の額が18万円未満。

◆令和2年度から継続して特別徴収の人 4月支給分の公的年金等から令和3年度分の仮徴収が行われています。3年度市・府民税の年税額から4・6・8月の仮徴収額を差し引き、10・12・2月で残額を本徴収します。ただし、令和3年度の公的年金からの特別徴収税額が仮徴収額以下になる場合、6月まで年金か

令和3年度から適用される主な税制改正

◆給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

基礎控除・給与所得控除・公的年金等控除の改正

◆所得金額調整控除の創設

◆非課税基準および所得控除等の適用についての所得金額要件等の見直し

◆未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦（寡夫）控除の見直し

◆新型コロナウイルス感染症緊急経済対策における税制上の措置

(1)寄附金税額控除の特例

(2)住宅ローン控除の適用要件の弾力化

詳細は市ホームページまたは納税通知書に同封している冊子参照。

ら特別徴収を行い、残額は普通徴収になります。

◆今年度から特別徴収の人 6・8月は納付書等で支払う普通徴収、10・12・2月は年金から特別徴収。対象となる人は6月に送付する納税通知書に公的年金からの特別徴収税額を記載しているのでご確認ください。

災害・失業などによる減免

災害にあった人や廃業・失業（自己都合退職や定年による退職を除く）で所得が著しく減少した人、学生、生活保護受給者、その他特別な事情で納税が困難な人は、前年の合計所得金額や同一世帯の収入状況等により市・府民税を減免できる場合があります。必ず納期限までに市民税課へお問い合わせを。

市・府民税の申告をお忘れなく

公的年金収入400万円以下でその他の所得が20万円以下のため確定申告不要となった人でも、公的年金以外に所得がある場合や市・府民税で医療費控除・生命保険料控除などを受けた場合は、市・府民税の申告が必要です。申告期限は過ぎています。期限後の申告も可能です。お忘れなく。

確定申告期限延長に伴う市・府民税への影響

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、所得税および復興特別所得税の確定申告期限が延長されましたが、3月16日以降に所得税および復興特別所得税の確定申告書（以下「確定申告書」）を提出した人は、以下のような影響がある可能性があります。

(1)市・府民税 令和3年度市・府民税について、税額の決定時に確定申告書の記載内容が反映されていない可能性があります。その場合、確定申告書の記載内容を反映した時期にあわせて税額決定（変更）通知書が送付されます。

(2)市・府民税課税証明書 市・府民税の税額決定通知書が送付された後に交付可能となるため、確定申告書の記載内容を反映した課税証明書を取得できる時期が遅くなる可能性があります。

(3)各種保険料等 各種保険料（国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料等）、各種手当等の決定時期に影響が出る可能性があります。なお、(3)の行政サービスへの影響については、各担当課へお問い合わせを。

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

子育て

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 7月5日～26日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和3年1月6日～5月5日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 6月1日～24日にファミリーポートひらかた(☎・FAX850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で〒573-1155招



▼表(1)児童手当・特例給付の支給月額

受給者の所得	対象	支給月額(1人当たり)
所得制限 限度額未満 (児童手当)	3歳未満 3歳～小学生 (第3子以降)	1万5000円
	3歳～小学生 (第1子・第2子)、中学生	1万円
所得制限 限度額以上 (特例給付)	0歳～中学生	5000円

▼表(2)児童手当の所得制限限度額 (令和2年分の所得)

扶養親族等の数	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960
4人	774	1002.1
5人	812	1042.1

※以下1人増すごとに38万円ずつ加算。扶養親族等に老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる場合はその1人につき6万円がこの限度額に加算されます。収入額の目安は給与収入のみで計算。

児童手当・特例給付 6月中に現況届の提出を

2月～5月分の児童手当・特例給付を6月10日(木)に口座に振り込みます(左表①)。請求者の所得が限度額以上の場合の特例給付(左表②)。児童手当・特例給付を受けている人は6月中に現況届(公務員を除く対象者へ5月末に発送)を提出してください。提出がないと6月以降の支給ができません。提出期間中は窓口が混雑するので

提南町2-50-1ファミリーポートひらかたへ。電話・専用メールフォーム(上記コード)可。抽選で10組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。
☎ 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1471、FAX 841・4319

こんにちは赤ちゃん 家庭訪問員を募集

生後4カ月までの乳児がいる家庭を訪問し、育児の不安や悩みを傾聴、子育て支援に関する情報提供などを行います。対象は家庭訪問と年3回の研修に参加でき、保健師・助産師・看護師、保育士資格を持つ人か、子ども家庭サポーターやひらかた子育てサポ

郵送で提出をお願いします。
☎ 年金児童手当課 ☎ 841・1408、FAX 841・3039

ファミリーサポートセンター

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。

◆提供会員養成講座 子どもの預かりや送迎などで子育て家庭を応援する提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方や事故予防、子育て支援について学びます。▶日時など (1)6月25日(金)市民会館集会室(2)29日(火)(3)7月2日(金)サプリ村野。全3回。いずれも午前10時～午後3時30分。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶申込 6月3日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

◆依頼会員出張登録会 サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人でも登録可。▶日時など 6月21日(月)蹉跎生涯学習市民センター・26日(土)ラポールひらかた。いずれも午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▶申込 6月1日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・印鑑持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎ 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1471、FAX 841・4319

ターなど子育て支援の経験がある人。1件当たり1500円を支給(交通費を含む)。登録期間は11月1日～来年3月31日(更新あり)。面接で若干名。
▼事業説明会・面接 7月8日(木)午前10時～11時30分または9日(金)午後1時30分～3時、ラポールひらかた。▼申込 6月10日～25日に電話で社会福祉協議会へ。新人研修は8月26日(木)午前9時30分～午後4時。
☎ 社会福祉協議会 ☎ 807・3017、FAX 845・1897

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

保健センター

(母子保健担当)

☎840・7221

FAX840・4496

ひらかたdeオンライン
産前産後クラス

出産準備編(栄養・歯科・育児)。

▼日時など 6月30日(水)午後2時〜3時。対象は妊娠中の人とその家族。無料。
▼申込 6月1日〜23日に市ホームページにある予約システムで同センターへ。先着15組。詳細は市ホームページ参照。

妊婦オンライン相談

保健師に妊娠中から産後の不安や悩みなどを相談できます。対象は妊娠中

里親制度のパネル展示と個別相談会

いずれも場所は南部生涯学習市民センター。
◆パネル展示 ▶期間など 6月12日(土)〜19日(土)午前9時〜午後9時(12日は午前10時から・13日は午後5時まで・19日は午後4時30分まで)。無料。直接会場へ。
◆個別相談会 ▶日時など 6月19日(土)午後1時〜4時。予約優先。詳細は里親支援機関おひさま(☎380・3455)へお問い合わせを。

☎子どもの育ち見守りセンター

☎050・7102・3234、FAX846・7952

の人とその家族。1回30分。無料。▼
申込 6月1日から市ホームページにある予約システムで同センターへ。詳細は市ホームページ参照。

風しん抗体検査と予防接種

対象は市に住民票のある19歳以上で(1)妊娠を希望する女性(2)の配偶者(3)妊娠している女性の配偶者(2)(3)は婚姻関係不問、住所は同一であること)。予防接種は風しん抗体検査で抗体を獲得していない人が対象。抗体検査は過去の検査で十分な抗体を持っていることが判明しており、予防接種を行う必要がない人を除く。接種時に運転免許証など住所・年齢を確認できるもの、過去5年以内の風しん抗体検査結果報告書(3)は子どもの母子健康手帳も)を持参。▼抗体検査 血液検査。無料。▼予防接種 麻しん風しん混合ワクチン3000円、風しんワクチン1000円。▼申込 市内取扱医療機関に直接予約の上、受診。取扱医療機関以外で接種を希望する場合、保健センターへお問い合わせを。制度が終了する来年3月31日までに受診、接種を。
※対象者で生活保護受給者・市民税非課税世帯・中国残留邦人等支援給付者は費用の免除制度あり。事前に同センターへお問い合わせを。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による

る育児相談。▼日時など (1)6月10日(木)・24日(木)・7月1日(木)保健センター(2)6月15日(火)蹉跎生涯学習市民センター(3)30日(水)津田生涯学習市民センター。いずれも午前10時〜11時。無料。
母子健康手帳・バスタオル持参。▼申込 (1)6月4日から受け付け。(2)(3)受付中。市ホームページにある予約システムで同センターへ。

離乳食講習会

いずれも場所は保健センター。無料。保育あり(生後4カ月以上。先着16人)。ひらかたポイント対象事業。
▼日時など (1)びよびよ(生後4カ月〜8カ月頃の離乳食の話と調理実習) 7月14日(水)・27日(火)午後1時45分〜3時30分。(2)ステップアップ(8カ月〜1歳半頃の離乳食の話と調理実習) 7月2日(金)午後1時45分〜3時30分。無料。▼申込 6月15日から市ホームページにある予約システムで同センターへ。先着各16人。

里親の話をきいてみませんか

養子縁組で里親になった人が子どもとの出会い、そして現在に至るまでを話します。▼日時など 6月12日(土)午後1時〜3時、サプリ村野。▼申込 電話またはホームページのメールフォームで里親支援機関おひさま(☎380・3455、<https://onisama>

-satooya.jp)へ。先着10人。

☎子どもの育ち見守りセンター☎050・7102・3234、FAX846・7952

ユーカーリ 子育てルーム

親子で楽しく手遊び、七夕飾りづくり。▼日時など 6月18日(金)午前10時〜11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳〜3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。▼申込 6月7日午前10時から電話で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、FAX860・0501

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(1)(5)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(6月)	問い合わせ
(1)リーダーさん集合! 簡単な製作紹介	サークル・サロン主催者	6月25日(金) 午後1時30分～2時30分	14日午前10時30分 から先着7組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)砂場で水遊び	1歳半以上	6月17日(木) 午後1時30分～2時30分	3日午後1時30分 から先着10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎858・5255
(3)色水で遊ぼう ジュースやさんごっこ など	1歳半以上	6月24日(木) 午前10時～11時30分	3日午後1時30分 から先着10組	蹠陀保育園 (北中振2) ☎832・2601
(4)感触遊びを楽しみましょう	2歳～ 就園前児	6月14日(月) 午前10時30分～11時30分	7日午後3時30分 ～5時、先着6組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(5)子育て講座 絵本ひろばであそぼう	就園前児、 妊娠中の人	6月11日(金) (1)午前10時～11時(2)11時 ～正午(3)午後1時～2時(4)2時 ～3時	7日・9日午前10 時～午後3時 8日午後1時～3 時、先着各10組。	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(6)輝きっ子クラブ 季節の製作	0歳～5歳	6月17日(木) 午前10時30分～11時45分	8日午前10時～午 後4時30分、先着 5組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(7)ほのぼのクラブ じゃがいも掘り	0歳～5歳	6月24日(木) 午前10時30分～11時45分	15日午前10時～ 午後4時30分、先 着5組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(8)親子でカバン作りを 楽しもう	0歳～就学前 児	6月24日(木) 午前10時～11時30分	2日午後1時から 先着8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(9)七夕製作	1歳以上	6月18日(金) (1)午前10時～11時 (2)午後1時30分～2時30分	4日午後1時30分 から先着各4組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(10)赤ちゃん会 (1)ここに赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会 ふれあい遊び	(1)2カ月～ 5カ月 (2)6カ月～ 1歳未満	(1)6月28日(月)(2)25日(金)い ずれも午後1時30分～2時30 分	7日午後1時30分 から先着各4組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(11)赤ちゃん会 ぴよぴよ広場 ふれあ い・身長測定など	7カ月～6月 で1歳	6月16日(水) 午前10時～11時	8日午後1時30分 から先着5組	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(12)赤ちゃん会 かんがるー広場 ふれ あい・身体測定など	2カ月～6カ 月	6月25日(金) 午後1時30分～2時30分	8日午後1時30分 から先着5組	さぶりの双子の会 ☎807・5336
(13)赤ちゃん会 (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん ふれあひあそび・交流 など	(1)2カ月～6 カ月 (2)7カ月～6 月で1歳にな る親子	(1)6月8日(火)(2)16日(水) いずれも午後1時30分～2時 30分	(1)2日午後1時30 分(2)9日午後1時 30分から先着各6 組	随時受け付け先着6 組
(14)高齢者交流	就学前児	6月18日(金)午前10時～11時	14日午後1時30 分から先着6組	6月4日(金)午前10時～正午
(15)託児付きフォーラム ママ達の防災・子ども を守る	就園前児の 保護者	6月17日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前9時30分 から先着8人。保育 あり(1歳以上先着 5人、0歳以上同室)	6月29日(火) 午前10時30分～11時30分
(16)おでかけこあら 連続4回講座	9カ月まで	6月22日～7月13日の毎週 火曜午前10時30分～11時 30分	1日午前9時30分 から先着8組	3日午後2時から先 着9人。保育あり(要 予約、2歳以上先着 6人、0歳同室)
(17)らっこっこ	(1)4カ月～6カ月 (2)7カ月～9カ月	(1)6月22日(火)(2)24日(木)い ずれも午前10時～11時	7日午前10時から 先着各6組	
(18)親子で楽しむ夏祭り	就園前児	7月7日(水) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時45分	23日午前10時か ら先着各7組	
(19)さぶりの双子の会	就園前 多胎児	6月4日(金)午前10時～正午	随時受け付け先着6 組	
(20)保育付きすくすく子 育て講座 みんなどうしてる? トイレトレーニング	2歳以上の 就園前児の 保護者	6月29日(火) 午前10時30分～11時30分	3日午後2時から先 着9人。保育あり(要 予約、2歳以上先着 6人、0歳同室)	

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、FAX841・4319

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

**子育て心がすこし楽になる
体感セミナー**

ワークシヨップで心をポジティブにするすべを見つけてみませんか。講師は感性ラボの岡田裕之さん。▼日時など 6月17日(木)午前10時30分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▼申込 6月3日午前10時から電話で同センターへ。先着15人。

☎楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、FAX855・4971

**ベビーマッサージ&ベビード
ダンスで親子の絆づくり**

▼日時など 6月29日(火)午前10時～11時(2)11時30分～午後0時30分(3)1時30分～2時30分、牧野生涯学習市民センター。対象は(1)(2)首が据わった頃(生後10カ月の赤ちゃん)と母親(3)生後8カ月～1歳6カ月の赤ちゃんと母親。参加費各1組300円。バスタオル・体温計・飲み物・抱っこひも持参。▼申込 6月1日午前10時から電話で同センターへ。先着各8組。

☎牧野生涯学習市民センター ☎050・7102・3137、FAX851・2566

シングルマザーズ・カフェ

セルフマッサージ体験と交流会でゆっくりおしゃべりしませんか。対象は

シングルマザーまたはシングルになるかもしれない人。▼日時など 7月3日(土)午後2時～4時、サンプラザ3号館男女共生フロアウィル。無料。保育あり(生後6カ月～就学前児。無料。要予約。先着10人)。▼申込 受付中。電話またはファクス・電子メール(氏名・電話番号、イベント名、保育希望の有無を明記)でウィルへ。先着10人。

☎男女共生フロアウィル ☎843・5636、FAX843・5637、
✉jinken-kouzaca@city.hirakata.osaka.jp

教 育

**令和3年度
枚方市奨学生の募集**

対象は令和3年度に学校教育法に規定する高等学校・中等教育学校(後期課程)・特別支援学校高等部・高等専門学校・専修学校(修業年限3年以上の高等課程)・各種学校のうち教育委員会が特に認めるもの(高等学校に準ずる外国人学校)に在学し、経済的理由で修学困難な市内在住の人(本人が市内在住でなくても学費負担者が市内在住なら可)。国公立は月額4500円、私立は月額6500円を年2回に分けて口座振り込み。選定は住民税課税標準額の低い順に予算の範囲内で行

い、本人宛に選定結果を郵送で通知します。ただし、府が実施している「国公立高等学校等奨学のための給付金」「私立高等学校等奨学のための給付金」の対象者は選定の対象外。▼申込 6月1日～30日に(1)奨学生願書・口座振替依頼書(輝きプラザきらら4階教育支援室、市役所別館2階市民室、各支所で配布)(2)収入等に関する証明書(父母等の令和3年度課税証明書等。無収入でも非課税の課税証明書が必要。源泉徴収票は不可)(3)令和3年4月1日以降発行の在学証明書(専修学校との連携高等学校は2校分必要)を持って教育支援室または市民室、各支所へ。

☎教育支援室(学校支援担当) ☎50・7105・8043、FAX851・2187

**令和3年度
中学校使用の教科書を展示**

▼日時など 法定外展示Ⅱ 6月3日(休)～10日(休)、法定内展示Ⅱ 6月11日(金)～26日(土)。いずれも日曜を除く午前9時30分～午後5時、教育文化センター。法定外展示は同日程で中央図書館でも閲覧可。6月26日以降も一般展示あり(土・日曜、祝日を除く)。来館前に同センターへ連絡を。

☎教育文化センター ☎050・7102・3153、FAX848・2960

高齢者

保健センター

(健康増進・介護予防担当)

☎841・1458

☎840・4496

ここから介護予防教室

介護予防体操を学び、運動の実践と記録を120日間継続します。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 6月16日から4カ月間、教室通所は6月16日・30日・7月14日・28日・8月4日・18日・9月8日のいずれも水曜午前9時30分〜10時30分、グンゼスポー

ツ枚方(岡東町)。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加費3000円。参加は年度に1回。▼申込 6月2日午前11時〜9日午後9時に電話でグンゼスポーツ枚方(☎841・0506)へ。先着20人。

ひらかた生き生きマイレージサポーター募集

養成研修を受けてサポーター登録をし、介護保険施設等で傾聴や見守り活動。対象は介護保険料の滞納のない65歳以上の人。1日1時間以上の活動に対し200ポイントを付与。たまったポイントはひらかたポイント等に交換可。

まんてん教室

◆養成研修 ▼日時など 6月25日(金)午後2時〜4時、市民会館集会室。無料。▼申込 6月7日〜15日に電話またはファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記)で大阪高齢者生活協同組合(☎898・0501、☎898・0502)へ。

管理栄養士と歯科医師による低栄養改善と口腔機能向上の講義と実習。▼日時など (1)7月9日(金)15日(木)、保健センター。時間は(1)午前10時〜正午(2)個別で案内。全2回。対象は65歳以上で口腔機能の低下や体重減少、食事の偏りを感じている人。無料。▼申込 受付中。電話で同センターへ。先着10人。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービス従事者として働くための資格を取得。▼日時など 6月24日(木)午前9時50分〜午後5時30分・25日(金)午前10時〜午後5時30分、総合文化芸術センター別館。全2回。参加費3000円。▼申込 6月1日〜14日の平日午前10時〜午後3時に電話またはファクスに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢を書いてナルク枚方拠点(☎846・3975、☎846・4001)へ。先着60人。

朝活教室

ストレッチやリズム体操等。▼日時など 7月1日〜9月16日(7月22日・8月12日除く)の毎週木曜午前9時15分〜10時15分、サプリ村野。全10回。対象はおおむね60歳以上。参加費7500円。▼申込 6月1日午前11時から電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望時間を書いて同協会へ。先着10人。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎ht p://hirakata-taikyo.org/

ひらかた元気くらわんか体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。▼日時など (1)6月17日(木)午後1時30分〜3時、南部分生学習市民センター(2)24日(木)午後1時30分〜3時、総合体育館。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 はがきまたはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日を書いて同協会(〒573-0004 2村野西町5-1-307)へ。電話・窓口可。6月9日必着。抽選で各20人。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0200-1、☎ht p://hirakata-taikyo.org/



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康サポート講演会

「病院受診の参考になる！市販薬と処方薬の違い」

薬剤師がお薬の違いや病院受診のポイントについて話します。ひらかたポイント対象事業。▶日時など 7月2日(金)午後2時〜3時30分、保健センター。無料。▶申込 6月2日午前9時から電話で同センター(専用☎847・3750)へ。先着20人。
☎保健センター(健康増進・介護予防担当)
☎841・1458、☎840・4496

健康メモ

「4歳になる前に乳歯が抜けたら…」

一般的に歯が生え変わるのは5歳〜7歳頃ですが、4歳より前に歯が根元から抜けてしまう場合は要注意です。指定難病の「低ホスファターゼ症(HPP)」かもしれません。これはアルカリフォスファターゼという骨の強さや成育に関わる酵素の働きが弱くなる先天性の遺伝病です。重症型が15万人に1人とまれな疾患ですが、軽症だからと放置すると、進行して将来的に骨の痛みや歩行困難、骨折などに悩まされることもあります。「外傷のせいだろう」と考える前にぜひ一度、歯科または小児科にご相談ください。

(枚方市歯科医師会)

☎健康福祉総務課 ☎841・1319、☎841・2470

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

高齢者保健福祉月間 啓発標語を募集

テーマは(1)～(6)のいずれか。(1)高齢者が安心して自立した生活ができる保健・福祉のまちづくりの促進(2)高齢者を地域で支えるふれあいのネットワークの拡大(3)高齢者の知識、経験や能力を生かした就労・社会参加・ボランティア活動の促進(4)高齢者の生きがい・健康づくりの促進(5)市民一人ひとりの理解を深め、協力して豊かな長寿社会へ(6)高齢者の人権尊重と介護問題。特選1作品に7000円、入選2作品に各2000円の商品券を贈呈。入選者は広報ひらかた・市ホームページで氏名・作品を掲載。▼申込 標語と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて電子メールまたはファクスで地域健康福祉室(長寿・介護保険担当)へ。郵送可(〒573-8666)。7月5日必着。1人1点。

④地域健康福祉室(長寿・介護保険担当) ☎841-1461、☎844-0315、✉kourei@city.hirakata.osaka.jp

プラチナ楽10体操

簡単な動きで血流アップ。▼日時など 7月6日～7月27日の毎週火曜(1)午前10時～11時(2)11時10分～午後0時10分、イズミヤ枚方店。全4回。対象はおおむね60歳以上。参加費各200

0円。▼申込 6月2日午前11時から電話または枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望時間を書いて同協会へ。先着各10人。

④枚方市スポーツ協会 ☎898-0200、☎898-0201、☎http://hirakata-taikyo.org/

今こそ知りたい 高齢者運動指導の基礎知識

高齢者の運動指導方法を基礎から紹介。オンライン参加可。(1)運動指導のリスク管理withコロナ(2)トレーニングプログラム作成方法(3)転倒しない体をつくる下肢筋力づくり(4)頑張りなない体操のススメ。▼日時など 7月11日(日)午前9時15分～10時45分(2)11時～午後0時30分(3)1時15分～2時45分(4)3時～4時30分、渚市民体育館。対象は市内介護施設等のスタッフやその他健康運動の指導をしている人。参加費各2000円、オンライン4000円(全4回)。▼申込 6月20日午後5時までに電話またはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、希望する講座名、健康運動指導士・健康運動実践指導者のいずれかを持った人は資格名を書いて同協会へ。抽選で50人。

④枚方市スポーツ協会 ☎898-0200、☎898-0201、☎http://

p://hirakata-taikyo.org/

介護予防少しもの知り隊講座

ひらかた元気くらわんか体操を中心に健康づくりに役立つ知識を学びます。▼日時など 6月18日～7月2日の毎週金曜午後1時30分～3時、牧野生涯学習市民センター。全3回。対象は(1)各校区で活動している老人クラブ会員(2)自主的に活動する高齢者グループ会員(3)おおむね65歳以上の在宅高齢者(高齢者への運動指導経験者等)。無料。▼申込 6月10日までに電話またはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あればグループ名を書いて同協会へ。窓口可。抽選で20人。

④枚方市スポーツ協会 ☎898-0200、☎898-0201、☎http://hirakata-taikyo.org/

かんたん体操教室

ボール等を使って簡単にできる体操。▼日時など 7月6日～9月7日の毎週火曜午前9時15分～10時45分、総合体育館。全10回。対象はおおむね60歳以上。参加費6400円。▼申込 はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同センターへ。6月14日必着。抽選で若干名。

④総合スポーツセンター ☎848-4800、☎840-4495、☎http://hirakata-taikyo.org/sc/

健康

食品の持ち帰りや宅配サービスを利用する時の注意点

気温が高くなるこの季節、食品の持ち帰りや宅配サービスを利用する時の食中毒予防のポイントは(1)購入後はすぐに帰り常温で長時間持ち歩かない。また、帰宅後はすぐに食べる(2)食べ物が届いたらすぐに食べる(3)食べる前にしっかり手を洗う(4)1回で食べきれない量を購入し、食べ残しを保管しない。

④保健衛生課 ☎807-7624、☎845-0685

健康・医療情報講演会

健康・医療情報コーナー開設を記念して市立ひらかた病院医師が講演。テーマは(1)いつまでも元気に過ごすために知っておきたいお口のはなし(2)心疾患の予防。▼日時など 6月19日(土)午後2時～3時50分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▼申込 6月1日から電話で楠葉図書館へ。窓口可。先着25人。

④楠葉図書館 ☎50-7102-3113、☎857-8030

市立ひらかた病院 がんサロンオンライン

がん患者や家族の交流会。がん化学療法看護認定看護師の奥山博美さんによる講演会「化学療法の副作用と自分でできる対処法」など。ZOOM使用。▼日時など 6月30日(水)午後3時～4時30分。無料。▼申込 6月27日までに市ホームページにある予約システムで同病院へ。詳細は同病院ホームページ参照。

市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX847・3137

保健センター (健康増進・介護予防担当)

☎841・1458
FAX840・4496

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 6月9日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。無料。健康手帳・健診結果など持参。事前に電話で同センター(専用 ☎847・3750)へ。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センタ

1 6月9日(水)・25日(金)午前9時15分～正午、6月21日(月)・7月1日(水)午後1時～5時。(2)北部リーフ 6月15日(火)。時間は予約時確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で(1)保健センター(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

血糖コントロールセミナー

対象は空腹時血糖値100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.6mg/dl(NGSP)以上の人とその家族。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 食事の話 6月23日(水)、運動の話 7月8日(水)、個別相談 7月16日(金)のいずれも午後1時30分～4時、保健センター。全3回。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 6月1日午前9時～午後5時に電話で同センター(専用 ☎847・3750)へ。先着12人。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無・身長を尋ねます。

生活習慣病とからだのミカタ教室

講師は保健師・管理栄養士。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 6月29日(火)午後1時30分、保健センター。無料。健診結果・健康手帳持参。▼申込 6月1日午前9時～午後5時

に電話で同センター(専用 ☎847・3750)へ。先着12人。
市国民健康保険加入者へ
特定健診受診券を送付

市国民健康保険に加入している40歳(令和3年度中になる人を含む)～74歳の人に、特定健康診査受診券を順次送付しています。感染症対策を講じていますので、取扱医療機関に事前予約のうえ、受診してください。

枚方休日急病診療所 市立ひらかた病院西側に移設

枚方市医師会館内の枚方休日急病診療所を市立ひらかた病院西側の新医師会館内(禁野本町2丁目14-16)に移設します。同診療所では土曜日夜間、日曜、祝日、年末年始に急病時の診療をしています。診療は6月26日開始(新電話 ☎848・1777)。
健康福祉総務課 ☎841・1319、FAX841・2470

献血にご協力を 6月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)京阪樟葉駅前 6月7日(月)・21日(月)・23日(水)(2)アル・プラザ枚方店前 17日(水)(3)JA北河内 蹠辻支店駐車場 26日(土)。時間はいず

れも午前10時～午後4時。
市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、FAX841・0182

福祉

市民後見人養成講座 オリエンテーション

市民後見人は認知症高齢者や知的・精神障害者の金銭管理、身上保護など市民の立場で後見活動を担います。同講座の受講希望者は必ず参加を。▼日時など 6月26日(土)午後2時～4時、門真市役所(門真市中町1-1)。無料。▼申込 6月24日までに電話で府社会福祉協議会権利擁護推進室(☎06・6764・7760)へ。詳細は市ホームページ参照。

うつ病情報交流会

健康福祉総務課 ☎841・1319、FAX841・2470
当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 6月26日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見字可。
菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX866・8820

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

▼水道料金・下水道使用料の福祉減免の対象

対象	要件	必要書類
生活保護世帯	生活保護受給世帯	保護受給証明書
母子・父子世帯	児童扶養手当受給世帯（市民税非課税世帯に限る） ※複数世帯が同一水栓を使用している場合、一つの世帯とみなします。	児童扶養手当証書、所得証明（1月2日以降に他市から転入した人）
身体障害者（児）世帯	(1)身体障害者手帳1・2級の所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯	(1)身体障害者手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書
知的障害者（児）世帯	(1)療育手帳（判定書）Aの所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯	(1)療育手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書
精神障害者（児）世帯	(1)精神障害者保健福祉手帳1級の所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯	(1)精神障害者保健福祉手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書
介護保険要介護世帯	介護保険の要介護認定において、要介護4・5の人がいる世帯	介護保険被保険者証または要介護認定・要支援認定等結果通知書
生活困窮高齢者世帯	使用者(使用名義人)が次の要件(1)~(7)の全てに該当し、水道料金等の支払いが困難であること。(1)65歳以上(2)世帯の構成員全員が市民税非課税(3)世帯の年間収入（前年）が150万円以下（2人以上の世帯の場合は2人目から1人につき50万円を加算した額）(4)市民税課税者に扶養されていない(5)自己の居住用以外に土地や家屋を所有していない(6)預貯金額が350万円以下(7)活用できる資産がない ※複数世帯が同一水栓を使用している場合、一つの世帯とみなします。	(1)年金振込通知書または年金改定通知書（遺族年金、障害年金を含む）(2)確定申告書の写し（申告している人のみ）(3)健康保険の被保険者証(4)本人名義の全ての預貯金通帳(5)固定資産税納税通知書（土地、建物を持つ人のみ） ※申請時に金融機関等調査の同意書の記入と印鑑が必要です。

水道料金・下水道使用料の福祉減免

住民基本台帳に登録されている人で、左表に該当する世帯の水道料金と下水道使用料の基本料金および使用水量8m³（1カ月あたり）までの従量料

金を減免（既に減免を受けている世帯、施設入所者、長期入院者を除く）。転居時は再申請が必要。▼**申込** 必要書類と使用水量等のお知らせか領収書を持って市役所本館1階または上下水道局庁舎1階上下水道局お客さまセンターへ。

精神保健福祉推進事業

⑧ 上下水道局お客さまセンター ☎ 48・5518、☎ 898・7760
⑨ 精神保健福祉推進事業
(1)(2)(3)の場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)心の病の当事者クラブ（ひらかたの会）お茶を

障害者社会参加促進事業 スポーツ講習会

対象は障害者・児とその家族。無料。▼日時など「かたん卓球」6月12日(土)午後1時～4時45分、総合体育館。6月6日(日)・14日(月)・19日(土)正午～午後2時45分、伊加賀スポーツセンター。「フライングディスク」6月12日(土)午後1時～4時45分、総合体育館。卓球教室と同時開催。▼申込 各開催日の前日までに電話またはフックス（住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を明記）で枚方障害者スポーツ連絡会（☎・☎ 896・2861）へ。☎ 福祉事務所（障害福祉担当） ☎ 41・1457、☎ 841・5123

飲みながらゆっくりしませんか。▼日時など 7月1日(木)午後2時～3時30分。無料。(2)精神障害者家族会わかちあひ会 ▼日時など 金曜日 6月4日、土曜日 6月19日 午後1時30分。無料。(3)自死遺族わかちあひのつどい「ふさのつどい」 自死で家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 6月26日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずにお電話を(☎ 846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。無料。☎ 社会福祉協議会 ☎ 807・3017、☎ 845・1897

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

スポーツ

体幹トレーニング教室

体幹を鍛えて転ばない体づくり。
日時など 7月1日～9月9日の毎週木曜午後7時45分～8時45分、総合体育館。全10回。対象はおおむね18歳以上。参加費8800円、HKSC会員は7800円。
申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッシュヤーズスポーツクラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同クラブへ。6月13日必着。抽選で若干名。

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中上級コースに分かれて練習。
日時など 6月20日(日)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。
申込 6月2日午前11時～18日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各7人。

④ラポールひらかた温水プール ☎ 845・3691、FAX 845・1686

水泳教室第2期(全7回)

場所はいずれもラポールひらかた温水プール(左表)。水着・水泳帽・バスタオル持参。
申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。いずれも6月24日必着。定員を超えれば抽選。詳細は同プールへお問い合わせを。

▼水泳教室 第2期(全7回)

教室	日時	対象	参加費	定員
エンジョイ水中運動教室	7月14日～8月25日の毎週水曜午後6時～7時	障害者との活動に興味がある人と障害者で、身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の人	各6000円	15人
アクアビクス教室	7月8日～8月26日(7月22日除く)の毎週木曜午後6時15分～7時15分	歩行運動が可能な人		20人

総合スポーツセンター

④ラポールひらかた温水プール ☎ 845・3691、FAX 845・1686
 ☎ 848・4800
 ☎ 840・4495
 http://hirakata-talkyo.org/sc/ 〒573-0004中宮大池4-10-1

6月1日(火)は休所します

施設保守点検のため。

自力整体教室(追加募集)

ヨガのような整体で体のゆがみを改善。
日時など 7月7日～9月8日の毎週水曜午前9時30分～10時45分、総合体育館。全10回。対象は18歳以上の女性。参加費9500円。保育あり(1歳～就学前児1人1000円)。
申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの名前・生年月日・性別を書いて同センターへ。6月14日必着。抽選で若干名。

かけっこ集中教室

短距離測定・正しい体の使い方・リレーの知識と練習など。
日時など 7月17日(土)・18日(日)・21日(水)・22日(木)・24日(土)午前9時～10時30分、陸上競技場。全5回。対象は小学4年生～6年生。参加費3200円。
申込

パワーヨガ(追加募集)

立ちポーズ中心の少しハードなヨガ。
日時など 7月7日～9月8日の毎週水曜午前11時15分～午後0時30分、総合体育館。全10回。対象は18歳以上の女性。参加費9500円。保育あり(1歳～就学前児1人1000円)。
申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの名前・生年月日・性別を書いて同センターへ。6月14日必着。抽選で若干名。

テニスをしよう

硬式。初心者からストロークができる人まで。
日時など 7月15日～8月19日の毎週月曜・木曜(雨天順延)午後4時30分～6時、藤阪テニスコート。全8回。対象は小学生以上。参加費6900円。
申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名を書いて同センターへ。6月28日必着。抽選で16人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安心安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

枚方市スポーツ協会

☎8998・02000
 ☎8998・02001
 □http://hiakata-taikyo.org/
 〒573-0042 村野西町5-1-307

オンラインヨガ
「うちヨガスタイル」

毎回違うヨガを体験(1)ベーシックヨガ(2)ストレッチヨガ(3)やさしいパワーヨガ(4)骨盤調整ヨガ(5)リラクゼーションヨガ。▼日時など 6月24日～7月29日(7月22日除く)の毎週木曜午後7時30分～8時15分、オンライン開催。全5回。対象は18歳以上の女性。参加費4200円。▼申込 同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。6月12日午後5時必着。抽選で20人。

楽しくシェイプアップ

(1)ウオーキングエクササイズ(2)ピラティス。▼日時など 7月1日～9月16日の毎週木曜(7月22日・8月12日除く)(1)午前9時30分～10時45分(2)11時15分～午後0時30分、総合体育館。全10回。対象は18歳以上の女性。参加費9500円。保育あり(1歳以上の就学前児)。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、

号、教室名、保育希望者は子どもの氏名・年齢を書いて同協会へ。6月14日必着。抽選で若干人。

カヌーリングin宇治川

宇治大橋～八幡御幸橋をカヌーで。▼日時など 6月27日(日)午前9時30分～午後2時、京阪石清水八幡宮駅集合。対象は小学5年生以上。小学生は保護者同伴。参加費7000円。▼申込 6月20日午後5時までに同協会にある申し込み用紙と参加費を同協会へ。先着一般15人小中高生5人。

ハワイアンフラ教室

1曲を踊れるよう目指します。▼日時など 7月6日～9月7日の毎週火曜午前11時～午後0時15分、総合体育館。全10回。対象は18歳以上の女性。参加費9500円。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。6月14日必着。抽選で10人。

インディアカ教室

羽根のついたボールを素手で打ち合います。▼日時など 7月10日(土)午後6時～9時、総合体育館。対象は中学生以上。無料。運動できる服・体育館シューズ持参。▼申込 7月3日午後5時までに電話またはファクスで同協会へ。当日参加可。

柔道体験教室

▼日時など 7月18日(日)午前9時30分～正午、総合体育館。対象は年中児～中学3年生。無料。▼申込 7月3日午後5時までにはがきに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。電話可。抽選で20人。

渚市民体育館

☎8998・8181
 ☎8998・8585
 □http://hiakata-taikyo.org/nagisa/top.htm

6月3日(木)は休館します

館内保守点検のため。

プロの選手に直接教わる
バレーボール教室

TAKAHIRO YAMAMOTO
山本隆弘

元日本代表の山本隆弘さんに教わります。▼日時など 6月26日(土)午後1時～2時30分。対象は小学4年生～6年生。参加費10000円。▼申込 6月12日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で30人。

走り方教室

現役コーチから走り方のコツを学びます。▼日時など 6月26日(土)午前10

アシックス キッズスポーツ
チャレンジ

子ども向けの体力測定。▼日時など 6月26日(土)午前10時30分～11時(2)11時15分～11時45分(3)正午～午後0時30分(4)0時45分～1時15分(5)1時30分～2時。対象は4歳～小学6年生。無料。▼申込 6月1日午前10時から電話で同館へ。先着各15人。

スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
初心者卓球講習会	7月7日(水)午前9時、渚市民体育館	6月26日午後5時
春季クラス別バレーボール大会 婦人9人制	7月14日(水)・15日(木)、午前9時、総合体育館	6月22日午後5時
第3回Mixダブルス(チーム) 一般オープン、B/Cクラス、50歳以上	7月25日(日)・8月1日(日)、伊加賀テニスコート	6月30日午後5時 ※同協会ホームページのメールフォームにて申込可。
バドミントン連盟杯 夏季団体戦 男女別団体リーグ戦	7月25日(日)午前9時、総合体育館	7月10日午後5時 ※バドミントン連盟ホームページ (☎ http://hirakatabad.com/) で申し込み。
春季総合体育大会 卓球の部 団体戦(一般、60歳以上)、個人戦(小学生)	8月1日(日)午前9時、総合体育館	7月10日午後5時
秋季総合体育大会 グラウンド・ゴルフの部	9月18日(土)午前9時、伊加賀スポーツセンター 【予備日】 9月25日(土)午前9時	7月30日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜・祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201
☐<http://hirakata-taikyo.org/>

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

チアダンス教室

ポンポンを持って楽しくダンス。
日時など 6月7日～28日の毎週月曜
(1)午後4時～5時(2)5時15分～6時15分。対象は(1)4歳～小学1年生(2)小学2年生～6年生。参加費各6600

円。▼申込 受付中。同センターへ。電話可。先着(1)15人(2)20人。

ミズノ卓球教室

基礎から指導。▼日時など 6月8日～29日の毎週火曜(1)午後1時～3時(2)4時30分～6時(3)6時15分～7時45分。対象は(1)16歳以上(2)小学生(3)小学生。参加費(1)6600円(2)(3)各5000円。▼申込 受付中。同センターへ。電話可。先着各20人。

かんたんエアロビクス

基本のステップに手の振り付けを加える初心者向けレッスン。▼日時など 6月7日・21日(月)午後1時30分～2時30分。対象は高校生以上。参加費各3000円。▼申込 当日直接会場へ。先着各20人。

ミズノ・スポーツ塾(跳び箱)

導入から開脚跳びまで。▼日時など 6月13日(日)(1)午前9時30分～10時40分(2)11時～午後0時10分(3)1時30分～2時40分。対象は年中～年長。参加費各8000円。▼申込 6月1日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着各10人。

くつろぐヨガ(第2期)

ヨガで心身ともにリラックス。▼日時など 7月2日～9月24日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上。参加費9600円。▼申込 受付中。同センターへ。電話可。先着若干名。

子どもスポーツ教室(第2期)

柔軟体操やラダートレーニング、跳び箱、鉄棒、マット運動。▼日時など 7月7日～9月22日の毎週水曜午後4時45分～5時45分。全10回。対象は小学1年生～3年生。参加費6500円。▼申込 受付中。同センターへ。

電話可。先着若干名。

やさしいストレッチ(第2期)

簡単なエクササイズやストレッチでゆっくり体をほぐします。▼日時など 7月1日～9月16日の毎週木曜(7月22日・8月12日・26日除く)午前9時30分～10時30分。全9回。対象はおおむね50歳以上。参加費7200円。▼申込 受付中。同センターへ。電話可。先着若干名。

安全安心

甲種防火管理新規講習

▼日時など 7月8日(木)午前10時～午後4時30分・9日(金)午前10時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部。対象は防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人。参加費各4000円。▼申込 6月7日～11日の午前9時～午後5時15分に同消防組合ホームページの応募フォームまたは各消防署・消防出張所にある申込書(同消防組合ホームページから取り出し可)に必要事項を書いてファクスで同消防組合予防指導課へ。窓口可。先着各50人。
☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎800・3000、☐<https://hmf119.jp/>

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

6月は土砂災害防止月間

集中豪雨等による土石流やがけ崩れなどで人命や家屋などに大きな被害が出ています。災害への備えや避難場所などを再確認しましょう。

◆**住宅移転や補強費用の一部を補助**
市は土砂災害特別警戒区域に指定される以前に建築された住宅で、所有者自ら実施する移転または補強措置に対し、その費用の一部を補助します。予算がなくなり次第終了。要件など詳細は土木政策課へお問い合わせを。

☎土木政策課 ☎050・7102・6505、FAX 841・4605

令和3年度危険物安全週間

6月6日(日)～12日(土)は危険物安全週間。標語は「事故ゼロへトライ重ねるワンチーム」。次の点にご注意を。(1)給油の際は「エンジン停止」、「静電気除去シート等に触れてから」、「つぎ足し給油をしない」、「車両以外のものに自身でガソリンを入れない」を遵守(2)消毒用アルコール、マニキュア、防水スプレーは換気し、火気を近づけないように使用(3)揚げ物をしているときは決してその場を離れず電話や来客時は必ず火を消す(4)ガソリンや灯油の買いだめは控える。

☎枚方寝屋川消防組合保安対策課 ☎852・9910、FAX 852・9925

枚方寝屋川消防組合議会の傍聴

▼日時など 6月7日(月)午前10時、枚方寝屋川消防組合消防本部。当日直接会場へ。先着12人。

☎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、FAX 852・9948

風水害に備えよう 新版防災ガイドの活用を

台風や大雨による被害を最小限にするには一人一人の備えが大切です。全面改訂した枚方市防災ガイドでは浸水想定区域などさまざまな情報を掲載。災害の危険が迫ったときに、素早く安全に避難できるよう、自分や家族の取るべき行動をあらかじめ整理しましょう。

☎危機管理室 ☎841・1270、FAX 841・3092

普通救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など 6月26日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方東消防署。無料。▼申込 6月15日～18日午前9時～午後5時に電話で枚方東消防署警備課(☎852・9999)へ。先着15人。詳細は同消防組合ホームページ参照。

☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎85

2・9918、FAX 852・9925、
<https://hfd119.jp/>

税

固定資産税の家屋調査にご協力を

家屋を新築または増築すると、翌年から所有者に固定資産税・都市計画税が課税されます。家屋の評価額・税額などの算定の調査を行うため、固定資産評価補助員証を携帯した職員が訪問しますのでご協力をお願いします。

☎資産税課 ☎841・1361、FAX 841・3039

保 険

国民年金保険料の免除・納付猶予のご利用を

国民年金保険料の支払いが困難な場合、国民年金保険料免除・納付猶予制度があります。令和2年度の申請は年金手帳・身分証明書を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。7月分以降の申請は7月1日から。市・府民税の申告がまだの人は申請前に市民税課へ申告を。

◆**新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料の免除** 臨時特例措置として、収入が減少し基準に該当

する場合は国民年金保険料の免除の申請ができます。詳細は同課へお問い合わせを。

☎年金児童手当課 ☎841・1407、FAX 841・3039

まちづくり

緑化活動レベルアップに費用を補助

講習会やアドバイザー派遣など緑化活動の継続や向上のための費用の一部を補助します。対象は市内で緑化活動を行うなどの要件を満たす5人以上の団体。▼申込 随時受け付け。中部別館2階みち・みどり室へ事前相談の上、申請書(市ホームページから取り出し可)を同室へ。

☎みち・みどり室 ☎841・4191、FAX 841・3830

6月1日～7日は水道週間

市では水質検査などに努め、安全でおいしい水道水を供給しています。水の大切さを再認識し関心と理解を深めるため水道週間が全国的に展開されます。令和3年度の標語は「生活もウイルス予防も蛇口から」。新型コロナウイルス感染症予防のため、日々の手洗い・うがいを徹底しましょう。

☎上下水道総務室(総務担当) ☎848・4196、FAX 848・8255

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼市営自転車駐車場

自転車駐車場	所在地	電話番号
町楠葉	町楠葉 1-9-40	☎ 867・4702
天満川	楠葉並木 2-40-10	☎ 867・4703
牧野東	牧野阪 2-1-2	☎ 857・5991
御殿山	御殿山町 1-7	☎ 849・4665
御殿山東	御殿山町 5-4	
枚方市駅東	岡東町 27-20	☎ 841・0189
枚方市駅東第二	岡東町 653-10	
枚方市駅西	岡南町 10-34	☎ 846・8959
枚方市駅西第二	新町 1-7-6 外	
枚方公園	伊加賀東町 3-B1	☎ 844・5532
光善寺	北中振 3-18-1	☎ 834・5854
光善寺東	北中振 1-23-38	☎ 834・8216
香里園町	香里園町 5-6	☎ 834・2286
宮之阪	宮之阪 4-1-30	☎ 898・1740
星丘	星丘 2-2-65	☎ 840・3888
村野	村野西町 58-1	☎ 848・6901
長尾	長尾元町 6-1-4	☎ 850・7425
藤阪	藤阪南町 3-1-20	☎ 859・4600
津田	津田駅前 1-15-15	☎ 859・6564
津田東	津田駅前 2-25-25	☎ 858・8110

▼機械式自転車駐車場

施設名	所在地	設置台数	
		自転車	原動機付自転車
枚方市駅高架下	岡東町 19	106 台	-
枚方市駅北口	岡本町 169-19	24 台	-
サンプラザ3号館前	岡東町 12	111 台	-
新町1丁目	新町 1-10	25 台	38 台
光善寺駅前	北中振 3-20-12	90 台	10 台

駅周辺は放置禁止区域
自転車駐車場のご利用を

市内の駅周辺は全て自転車・バイクの放置禁止区域です。買い物などで駅周辺に出掛けるときは、市営自転車駐車場（左上表）や機械式自転車駐車場（左下表）のご利用を。

◆市営自転車駐車場 ▼一時利用料金（1日） 自転車100円、原動機付自転車（排気量50cc以下）200円、普通・大型自動二輪車（排気量50cc超）300円。▼定期利用料金（1カ月） 自転車1500円・1800円（学

生1000円）、原動機付自転車（排気量50cc以下）2500円・3000円、普通自動二輪車（排気量50cc超）4000円以下）3500円・4000円、大型自動二輪車（排気量400cc超）4500円・5000円。

※町楠葉、天満川は自転車のみ。自動二輪車は津田東、光善寺東、村野、藤阪のみ。御殿山東、市駅東第二・西第二は定期利用のみ。

◆障害のある人は減免 市内在住の障害者が乗車し、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を提示した場合、一時利用料金が無料になります。

ます。詳細は株ダイゾー（☎894・8061、☎894・8062）へお問い合わせを。

◆機械式自転車駐車場のご利用を ▼利用料金【自転車】 90分まで無料、6時間まで（最初の90分含む）200円、6時間～9時間300円、9時間～24時間400円。【原動機付自転車（排気量50cc以下）】 90分まで無料、6時間まで（最初の90分含む）300円、6時間～9時間400円、9時間～24時間500円。
☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

7月分 自転車駐車場定期券発売

先着順で発売。光善寺東・津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 6月20日（日）～7月3日（土）前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場（宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時）。詳細は市ホームページ参照または株ダイゾー（☎894・8061、☎894・8062）へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

駅周辺は放置禁止区域
放置自転車は撤去し保管

駅周辺で撤去した放置自転車・バイクを市内で保管しています。保管期間は1カ月。返還時間は祝日・振替休日、年末年始を除く毎日午前10時～午後4時。返還時に移送・保管料として1台につき自転車2000円、バイク3000円を徴収します。▼保管場所 西牧野自転車保管場所（西牧野2。☎809・2295）。

※記名・防犯登録のある自転車は返還通知を送付しますので、必ず記名・防犯登録を。また、盗難にあった場合は、最寄りの交番・警察署に速やかに盗難届を。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

下水道処理区域が増えました

6月から新たに約300世帯で下水処理が可能になりました。対象の世帯には改造工事のお知らせを事前に送信しています。▼下水処理を開始する地域(それぞれの一部地域) 町楠葉1丁目、宇山町、招提元町4丁目、招提中町1丁目、長尾北町1丁目、長尾元町2丁目、長尾元町3丁目、長尾元町6丁目、長尾台4丁目、藤阪北町、片鉾東町、須山町、池之宮3丁目、津田西町2丁目、星丘2丁目、桜丘町、伊加賀西町、出口2丁目、南中振1丁目。詳細は污水整備課へお問い合わせを。

☎污水整備課 ☎848・5540、
FAX 848・8255

地域のみどりづくり
整備費を補助

公園や広場等を利用した緑化活動拠点の整備費用を補助します。対象は自治会などの市民グループや市内に事業所がある法人等。1拠点300万円まで(事業費総額50万円以上)。▼申込 中部別館2階みち・みどり室へ事前相談の上、7月1日～30日に申請書(市ホームページから取り出し可)を同室へ。

☎みち・みどり室 ☎841・419
1、FAX 841・3830

6月は環境月間です

「エコ宣言」で枚方名産品プレゼント

環境省が推進する「地球の未来のための賢い選択(COOL CHOICE)」に賛同し、一人一人ができることから実行するための「エコ宣言」をしませんか。専用シートを提出すると抽選で50人に枚方名産品や省エネグッズなどをプレゼント。▶申込 環境政策室(穂谷川清掃工場内)、市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館、環境情報コーナー(サプリ村野)にある応募用紙をひらかた環境ネットワーク会議へ。郵送可(〒573-0042 村野西町5-1)。詳細は同団体(☎847・2286、☎807・7873、午前10時～午後4時)へお問い合わせまたは同団体ホームページ(☎https://hirakata-kankyou.net/)参照。

取り組みませんか?

環境家計簿「我が家のエコノート」

電気・ガス・水道使用量を環境家計簿でチェックする「わが家のエコノート」を3カ月分提出するとポイントがもらえ、賞品と交換できます。▶申込 随時受け付け。環境政策室(穂谷川清掃工場内)、市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館、環境情報コーナー(サプリ村野内)にある申込書をひらかた環境ネットワーク会議(サプリ村野内)へ。郵送可(〒573-0042 村野西町5-1)。詳細は同団体(☎847・2286、☎807・7873)へお問い合わせまたは同団体ホームページ(☎https://hirakata-kankyou.net/)参照。

環境ティールーム

自然のエネルギーを暮らしの中に

川の水で野菜を冷やす、太陽熱を利用する等、自然エネルギーの活用について考えよう。▶日

時など 6月10日(木)午前10時～正午、サプリ村野。無料。▶申込 受付中。電子メールまたはファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、講座名を書いてひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へ。電話可(午前10時～午後4時)。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

環境ミニ講座

小枝と端切れで作るグリーンオブジェ

枚方の里山で拾った小枝と家にある端切れを使ったグリーンオブジェ作り。里山の現状の話も。▶日時など 6月24日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。▶申込 受付中。電子メールまたはファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・講座名を書いてひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へ。電話可(午前10時～午後4時)。先着15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策室(環境保全担当)

☎050・7102・6006、☎849・1206

河川を大切にしましょう

上水道の水源である大切な川を守るために次のことにご協力を。(1)調理くずや残飯、油などを流さない(2)洗剤やシャンプーなどは適量を使う(3)浄化槽は定期的に保守点検や清掃を行う(4)塗料や廃油類などを川や水路に捨てない。

※水環境などの啓発学習会に市職員を派遣。詳細は環境指導課へお問い合わせを。

☎環境指導課

☎050・7102・6018、☎849・1206

空き家・空き店舗を活用したまちづくりプランを募集

商店街やその周辺の空き家・空き店舗を活用したまちづくり事業プランを募集。対象は市内の商店街等。プレゼンテーション形式による審査の上、優秀賞プランに最大200万円を補助。▼申込 所定の申請書を商工振興課へ。6月11日必着。詳細は市ホームページ参照。

☎ 商工振興課 841・1381、841・1278

環境

生ごみ堆肥化モニター募集

(1)EMモニター EM(有用微生物群)を米ぬかで培養した「EMボカシ」と生ごみを密閉容器の中で発酵させる堆肥づくり。できた堆肥は元のごみとほぼ同量。(2)コンポスト容器モニター 日当たりの良い土中に埋め、生ごみと土を定期的に混ぜて、微生物を活発にさせる容器。容器内に空気を入れる作業が必要。対象はいづれも過去3年以内にモニター経験がなく、説明会(日時は別途通知)に参加できる人。期間は1年間。▼申込 6月1日から市役所本館・別館受付、減量業務室(穂谷川清掃工場内)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)

を同室へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月10日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申し込み不可。

☎ 減量業務室 849・5374、848・1821

猫の不妊手術費を一部補助

対象は市内に住民登録があり、市内で飼育、保護・捕獲した猫に4月1日以降に市内の動物病院で不妊手術をした人(営利目的を除く)。補助額は1匹当たり上限3500円。先着900匹。▼申込 市内動物病院または保健所2階保健衛生課にある申込書と次の(1)~(4)の書類を持って6月1日から同課へ。(1)獣医師の手術実施証明書と手術費の領収書(2)猫の全身写真(3)通帳等振込先の口座番号(4)運転免許証等申請者の住所が分かるもの。郵送不可。

◆地域猫の手術費補助 事前に地域猫活動届け出等の手続きが必要です。詳細は同課へお問い合わせを。

☎ 保健衛生課 807・7624、845・0685

環境にやさしい石けんキャンペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 6月15日(火)午前10時30分~正午、北部支所玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎ 石けんを使いましょう枚方市民の会(消費生活センター内) 844・2433

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計。リサイクル可能な自転車(電動は除く)。▼日時など 6月15日(火)午前10時30分~正午、北部支所玄関前。当日直接会場へ。

☎ 減量業務室 849・5374、848・1821

就労

スーパーストアアナカガワで保育士等のための出張相談会

再就職や各種資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録した人には希望勤務条件等相談の上、求人している施設を紹介。対象は一時保育現場から離れていた人など、保育士・幼稚園教諭の仕事に興味のある人。▼日時など 6月6日(日)午前10時~午後5時、スーパーストアアナカガワ招提店(招提北町2)。無料。当日直接会場へ。

☎ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) 846・7020、841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

求人

会計年度任用職員

職種は左表の通り。勤務時間、報酬等、各条件は職種によって異なりま

す。雇用期間は8月1日～来年3月31日（一部職種を除く）。再度任用の場合あり。資格・免許はいずれも採用日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。▼申込 6月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できる

ない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。
 ①人事課 ☎841・1281、FAX 846・2271
英語教育指導助手（NET）
 市立小中学校での外国語指導等。雇

用期間は9月1日～来年3月31日。▼
申込 6月11日までに輝きプラザきらら4階学校教育室（教育指導担当）にある申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市同担当へ。窓口可。6月11日消印有効。詳細は募集要項参照。

▼会計年度任用職員

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【消費生活相談員・1人程度】 消費生活相談員資格試験に合格した人（「不当景品類及び不当表示防止法等の一部を改正する等の法律」の附則における消費生活相談員資格試験のみなし合格者を含む）※	消費生活センター ☎・FAX844・2433
【埋蔵文化財発掘調査員・1人程度】 学校教育法による大学（短大を除く）または大学院で考古学に関する課程を専攻し、卒業または修了した人で、次の要件を満たす人。(1)学芸員資格を有する(2)埋蔵文化財発掘調査および報告書作成の実務経験がある	文化財課 ☎841・1411 FAX841・1278
【市役所 事務サポートスタッフ<障害者枠あり>・若干名】 ワード・エクセル等を使用したパソコン業務、窓口や電話等での接遇対応業務に従事可能な人（8月以降必要に応じて雇用）	人事課 ☎841・1281 FAX846・2271
【精神障害者生活相談員・1人程度】 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する人	福祉事務所（障害福祉担当） ☎841・1457 FAX841・5123
【健康管理支援員（療養指導担当）・1人程度】 看護師または保健師の免許を有する人 ※	福祉事務所（生活福祉担当） ☎841・1453 FAX841・4123
【心理相談員・1人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験を2年以上有するか大学院で同等の経験がある人	保健センター（母子保健担当） ☎840・7221 FAX840・4496
【保健師（健康診査等）・4人程度】 保健師免許を有する人	
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・5人程度】 保育士資格を有する人	
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
【保育所等非常勤調理員・7人程度】 調理師免許を有する人	
【建築物保全・電気設備監理員・1人程度】 次の要件を全て満たす人。 (1)JWW・CADの操作能力を有し、建築物の電気設備工事に係る設計または施工の業務に関する実務経験が2年以上ある(2)普通自動車運転免許を有している ※	施設整備室 ☎050・7105・8216 FAX851・1711

※ワード・エクセル初級以上

①学校教育室（教育指導担当） ☎50・7105・8060、FAX851・2187

ひらかた子ども発達支援センター 臨時心理相談員登録

ひらかた子ども発達支援センターや保育所等を巡回しての発達相談等の業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。雇用期間は年度内における必要期間（更新あり）。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談。時給1611円（経年数等に応じ変更の場合あり）。▼**申込** 随時受け付け。事前にひらかた子ども発達支援センターへ連絡の上、写真付きの履歴書および資格証の写しを持って本人が同センターへ。

②ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、FAX898・413

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼保育所等会計年度任用職員登録

職種名など	勤務時間	報酬 (注)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 ※午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 ※いずれも行事等により土曜勤務あり ※勤務時間は要相談	時給 1179円
(2)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	平日午前8時45分～午後5時15分 ※行事等により土曜勤務あり	時給 1377円
(3)調理員 調理師免許を有する人	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円
(4)用務員 資格不要		
(5)保育補助 延長保育に従事(未経験可)・資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯(午前7時～10時30分、午後3時30分～7時)を中心にシフト制により勤務	時給 1033円
(6)調理補助 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給 972円

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員登録

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(7)～(12)各幼稚園。▼申込

随時受け付け。写真付きの履歴書を持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)保育士証の写し(2)看護師または准看護師免許の写し(3)調理師免許の写し(7)(9)幼稚園教諭免許または保育士証の写し(10)幼稚園教諭免許の写し(11)看護師または准看護師免許の写しを持参。

◎公立保育幼稚園課 ☎ 841・14

▼幼稚園会計年度任用職員登録

職種名など	勤務時間	報酬 (注)
(7)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制で勤務	時給 1243円
(8)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 ※土曜勤務あり	時給 1033円
(9)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給 1243円
(10)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 19万5910円
(11)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時 ※午前9時～午後2時を中心に、勤務時間は要相談	時給 1500円
(12)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で、午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制で勤務	時給 1033円

会計年度任用職員
短期任用登録

職種は一般事務員。ワード・エクセルなどのパソコン業務・窓口等での接客対応業務に従事可能な人。雇用期間は年度ごとに5カ月以内、登録者を必要に応じて任用。英会話の能力を生かせる部署もあり。勤務時間は平日午前

7時、☎ 841・4319
職種は一般事務員。ワード・エクセルなどのパソコン業務・窓口等での接客対応業務に従事可能な人。雇用期間は年度ごとに5カ月以内、登録者を必要に応じて任用。英会話の能力を生かせる部署もあり。勤務時間は平日午前9時～午後5時30分の間で1日5・25時間の週5日勤務など。時給987円。▼申込 6月1日～8日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。適性検査(筆記・面接)は6月17日(木)。詳細は募集要項参照。
◎人事課 ☎ 841・1281、☎ 846・2271

(注)金額は、在職期間等に応じ変更となる場合があります。

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割り落としあり)。勤務時間等により社会保険に加入。(8)(9)(11)は学期間雇用など所得調整も可。

子育て・教育
高齢者
健康・福祉
スポーツ
安全安心
税・保険
環境・まちづくり
産業・求人・就労
催しなど
その他

教育委員会会計年度任用職員

▼教育委員会会計年度任用職員

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【学校給食調理員・7人程度】 調理師または栄養士（管理栄養士を含む）免許を有する人	おいしい給食課 ☎050・7105・8031 ☎851・1744
【給食配送車運転等作業員・7人程度】 準中型以上の自動車免許を有し、体力があり、学校給食衛生に関し意識が高い人	
【学校看護師・2人程度】 看護師・准看護師免許および普通自動車免許を有する人	教育支援室（児童生徒支援担当） ☎050・7105・8048 ☎851・2187
【枚方市英語教育指導助手JTE-L（週5日程度）・6人程度】 英語検定準1級、TOEFL550点以上もしくはTOEIC730点以上、または中学校英語教員免許、高等学校英語教員免許もしくは小学校英語指導者資格等を有し、小学校英語教育に熱意を持ち、小学校で英語指導ができる人（※）	学校教育室（教育指導担当） ☎050・7105・8052 ☎851・2187

（※）資格・免許はいずれも8月31日までの取得見込みを含む。ただし、枚方市英語教育指導助手JTE-L（週5日程度）の受験資格のうち、英語検定準1級、TOEFL550点以上もしくはTOEIC730点以上については、試験日までに取得していること。

職種は左表の通り。勤務時間、報酬等、各条件は職種によって異なります。雇用期間は9月1日～来年3月31日（再度任用の場合あり）。資格・免許は8月31日までに取得見込みを含む（一部除く）。複数職種の申し込み不可。▼申込 6月11日までに各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市同課へ。6月11日消印有効。詳細は各募集要項参照。

☎教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

**放課後子ども担当
会計年度任用職員登録**

雇用期間はいずれも採用日～令和3年9月30日。（再度任用の場合あり）時給987円～1033円。（1）児童会室サポート員 留守家庭児童会室での児童の保育補助。児童の集団生活指導に関心がある人。勤務は留守家庭児童会室の開室時間の中でシフト制。条件により年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり。（2）放課後子ども教室サポート員 児童の見守り等に従事。児童の集団生活に関心がある人。勤務は放課後子ども教室の開室時間（毎週土曜・三季休業時等）と平日の中でシフト制。▼申込 随時受け付け。事前に

▼市立ひらかた病院正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	5人程度	昭和53年4月2日以降生まれの有資格者（資格取得見込み者も含む）
(2)臨床工学技士	各1人程度	昭和61年4月2日以降生まれの有資格者
(3)事務職員		昭和61年4月2日以降生まれで、病床数200床以上の医療機関で3年以上の勤務経験があり、普通自動車運転免許を有する人

▼市立ひらかた病院会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(4)看護師（交替勤務）	3人程度	看護師免許を有する人
(5)夜勤専従看護師	2人程度	
(6)看護助手	3人程度	看護補助業務や介護業務に関心がある人
(7)診療情報管理士	2人程度	診療情報管理士の資格を有し、ワード・エクセルの操作が初級以上の人
(8)管理栄養士	各1人程度	管理栄養士免許を有する人
(9)臨床検査技師		臨床検査技師免許を有する人
(10)臨床工学技士		臨床工学技士免許を有する人
(11)薬品管理事務員		医療機関での薬品発注等業務に関心があり、ワード・エクセルの操作が中級以上の人
(12)施設管理員		第2種電気工事士資格を有し、医療機関での勤務経験がある人

連絡の上、履歴書を持って輝きプラザきらら4階教育支援室（放課後子ども担当）へ。面接あり。

☎教育支援室（放課後子ども担当） ☎050・7105・8201、☎867・8131

市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。

◆正職員 (1)令和4年4月1日採用予定（既卒者は年度途中採用もあり）(2)令和3年7月1日以降採用予定。

◆会計年度任用職員 勤務時間、報酬

等の条件は職種によって異なります。雇用期間は来年3月31日まで（更新の場合あり）。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。▼申込 (1)～(3)6月1日～14日(4)随時受け付け。所定の申込書、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送可（〒573-1013。簡易書留郵便に限る）。詳細は募集要項参照。複数職種の申し込み不可。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、☎847・2825

産 業

競争入札参加の資格申請

物品購入・業務委託（その他委託、建設コンサルタント等）の競争入札参加希望者の資格申請を受け付けます（補充受付）。有効期間は10月1日～令和7年3月31日。▼申請 6月1日～18日に必要書類を郵送で〒573-8666

6市契約課へ。詳細は市ホームページ参照。

※建設工事の新規・更新受付は10月頃にお知らせします。

☎契約課 841-1345、FAX 41-2015

中小企業のM&A講座 「第三者事業承継」

中小企業のM&Aである「第三者承継」の概要やメリット、注意点について

て講演。▼日時など 6月24日(木)午後1時、枚方Tサイト(岡東町)。無料。

▼申込 受付中。枚方Tサイトホームページ (<https://store.tej.jp/nikatata/event/>) または電話で北大阪商工会議所寝屋川支所(☎828・5151)へ。先着35人。

☎商工振興課 841-1381、FAX 841-1278

催しなど

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
FAX 859・6600
〒573-0121津田北町2-25-3

知っておきたい キャッシュレス決済

注意点やポイントの使用方法を学びます。講師は近畿財務局職員。▼日時など 6月18日(金)午前10時～11時30分。無料。▼申込 6月2日午後1時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)可。先着15人。

パーソナルカラーで あたらしい自分を発見

色彩学の基礎を学んで自分に似合う色を見つけます。▼日時など 6月19日(土)午前10時～11時30分。無料。▼申

込 6月2日午後1時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)可。先着15人。

つだ寺子屋ムジカシリーズ

身体をほぐしながら歌います。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時など 6月27日(日)午後1時30分～2時30分・3時～4時。参加費各500円。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)可。先着各15人。

レコードコンサート映画音楽

本格的なオーディオで音楽を楽しもう。レコード・CDなどの持参可。▼日時など 7月10日(土)午後2時～4時。無料。▼申込 6月12日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着40人。

頭の体操 立体パズルづくり

木片でスネークキューブを作ります。▼日時など 6月27日(日)午前10時～正午。対象は小学生と保護者。参加費600円。▼申込 6月7日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着10組。

ひとり親家庭等の自立・就労を支援

◆自立支援教育訓練給付金 指定講座を修了後、受講料の6割(雇用保険制度で訓練給付金支給対象の人は4割)を給付。上限20万円。

◆高等職業訓練促進給付金 看護師・保育士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士等の資格取得のために6カ月以上養成機関で修業が必要な場合、修業期間に月額で非課税世帯10万円、課税世帯7万5000円を給付。上限4年。

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

いずれも対象は母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦。保育あり(2歳以上の就学前児。無料。要予約)。(1)初任者研修 ▶日時など 7月31日(土)・8月8日～11月28日の毎週日曜・12月18日(土)午前9時～午後5時、東大阪市男女共同参画センター・イコーラムなど。5日間の実習あり。全17回。参加費1万円。(2)医師事務作業補助者実務能力認定 ▶日時など 8月7日～9月25日の毎週土曜午前10時～午後4時、府母子・父子福祉センター。全8回。参加費8000円。▶申込 (1)6月30日(2)7月7日までに往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号、講座名、志望動機、保育希望の有無を書いて〒537-0025大阪府立母子・父子福祉センターへ。抽選で各20人。詳細は府母子寡婦福祉連合会(☎06・6748・0263)へ問い合わせを。

☎ひとり親家庭相談支援センター(子どもの育ち見守りセンター内) ☎050・7102・3227、FAX 846・7952

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
〒573-1118 楠葉並木2-29-5

手作り星空ランタンと宇宙のおはなし

親子で星空ランタンを作ります。講師は科学コミュニケーターの本田隆行さん。▼日時など 8月1日(日)午前10時〜正午(2)午後1時〜3時。参加費各1000円(子ども1人ごとに500円増)。▼申込 往復はがきに住所・氏名・学校名・学年・電話番号、希望の回(1)または(2)、イベント名を書いて同センターへ。7月9日消印

有効。抽選で各10組。
手ごねで作る国産小麦のシナモンロール教室

作ったシナモンロールとアイシングは持ち帰り。講師は大山崎レリッシュの石田由佳子さん。▼日時など 7月7日(水)午前9時30分〜午後1時・1時30分〜5時。参加費各3000円。▼申込 6月2日午前10時から電話で同センターへ。先着各8人。

くずし文月寄席

「なぎさの会」渚家栄都ほか。▼日時など 7月17日(土)午後2時。▼チケット 5000円。6月7日午前10時から電話で同センターへ。先着50人。

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128

山崎通の庶民の通行

参勤交代で使われた山崎通を往来手形からひもときます。講師は茨木市立文化財資料館の高橋伸拓さん。▼日時など 6月30日(水)午後2時〜3時30分。参加費5000円、小・中学生3000円。▼申込 6月2日午前9時から電話で同館へ。先着40人。

くずし字に親しむ「洞ヶ峠の日和見」

くずし字の辞書の使い方を学び、筒井順慶の「洞ヶ峠の日和見」を講読。▼日時など 7月8日〜29日の毎週木曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1200円。筆記用具持参。▼申込 6月2日午前9時から電話で同館へ。先着10人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566

市民大学「ゾンビ映画から読み解く現代社会」

▼日時など 6月26日(土)午後2時30分〜3時30分。無料。▼申込 6月1日午前10時30分から電話で同センターへ。先着20人。

今日のギャラリー

ふれあいホール

◆6月25日(金)〜30日(水)…遊遊会 押し花きりえ展

市民ギャラリー

◆6月4日(金)〜9日(水)…第30回松寿会水彩画同好会展 ◆11日(金)〜16日(水)…茜雲 水彩画展、第15回スズランの会水彩画展 ◆18日(金)〜23日(水)…第32回前期・絵画 大翔会関西展、五月会洋画展 ◆25日(金)〜30日(水)…「木立と風に誘われて」西田美千代個展、第12回工房いちえん陶芸教室作品展、山縣美恵子・絵筆の会合同展

※開館時間は午前10時〜午後6時(水曜は午後5時まで)。無料。

☎サンプルザ生涯学習市民センター

☎846・5557、☎843・8620

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

御殿山 生涯学習美術センター

☎0500・7102・3135
☎847・8351
http://www.hira-manatsuna.jp/gotenyama/
〒573-1182 御殿山町10-16

はじめてのプリントグラフィック教室

講師は版画・リトグラフィ作家の加藤舞衣さん。▼日時など

6月20日～7月11日(7月4日除く)の毎週日曜(1)午前10時～正午(2)午後2時～4時(7月11日は(1)午前9時30分～正午(2)午後1時30分～4時)。各全3回。対象は高校生以上。参加費各4500円。エプロン・スケッチブック持参。汚れてもいい服着用。▼申込 往復はがきまたは同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、希望の回(1)または(2)を書いて同センターへ。6月13日必着。抽選で各5人。



はじめての草木染教室

講師は天然色工房tezomeya店主の青木正明さん。▼日時など 7月4日(日)・18日(日)午前9時30分～午後10時30分。全2回。対象は高校生以上。

上。参加費2000円。エプロン・ゴム手袋(使い捨て不可)・100g未満の布アイテム持参。汚れてもよい服着用。▼申込 往復はがきまたは同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、希望する染料の色(ピンクまたはカーキグリーン)を書いて同センターへ。6月14日必着。抽選で12人。

蹠生生涯学習市民センター

☎0500・7102・3133
☎831・5337

初夏の寄せ植え

涼しげな観葉植物で寄せ植え作り。▼日時など 6月26日(土)午後1時～2時・2時30分～3時30分。参加費各1800円。エプロン・軍手・スコップ持参。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。

金融トラブルに巻き込まれないために

特殊詐欺の手口と対策を映像や会話劇で学びます。▼日時など 6月23日(水)午前10時30分～正午。無料。▼申込 6月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

英語で楽しくあそぼう

外国人講師からネイティブな英語を学びます。▼日時など 6月20日(日)午後2時～3時。対象は5歳～小学1年生。無料。▼申込 6月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

子どもの手形でサマーカレンダー作り

▼日時など 6月19日(土)午後1時30分～2時15分・2時30分～3時15分・3時30分～4時15分。対象は3歳～6歳の子どもと保護者。参加費各300円。はさみ・のり持参。汚れてもよい服着用。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着各3組。

南部生涯学習市民センター

☎0500・7102・3143
☎860・0501

シニアの音楽レクリエーション

懐かしい曲を歌ってリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 6月17日(木)午前10時～11時。無料。タオル・飲み物持参。▼申込 6月3日午前10時から電話またはファクス(町名・氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着35人。

ユウカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「光る」「フレッシュ」を

テーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼日時など 6月24日(木)午後1時～5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

枚方公園青少年センター

☎0500・7102・3145
☎843・4699
cenths@city.hirakata.osaka.jp

ステンドグラス風貼り絵工作

バラの切り絵に折り紙を貼ります。▼日時など 6月26日(土)午後1時30分。対象は小学生以上。参加費400円。はさみ・のり・筆記用具持参。▼申込 6月12日午前10時から同センターへ。11時から電話またはファクス(氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)可。先着14人。

青少年サポート講座

課題に直面する子どもをどう支えるか、青年期の問題を相談員と考えます。講座後に個別相談可。▼日時など 6月27日(日)午後2時～4時。対象は悩みを抱える子どもとその家族や学校・福祉関係者・支援者。無料。▼申込 6月1日午前10時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。先着10人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

サンプラザ

生涯学習市民センター

☎846・5557
☎843・8620

とびだせ！ひらかた大図鑑
小・中学生絵画作品募集

テーマは「わたしのみらい」「たなばたとひこぼしくん」。四つ切り画用紙以内の平面作品で1人1点。市長賞など各受賞者には賞状・記念品を授与。応募全作品は8月6日～11日に市民ギャラリーで展示。▼申込 6月21日～7月21日に同センターにある申込書と作品を持って同センターへ。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

ステンドグラス講座
キラキラ光るフットランプ

▼日時など 6月22日(火)午前10時～午後1時(2)2時～5時。参加費各3100円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 6月9日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールアドレスに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、希望の回(①または②)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で各10人。

七宝講座
アクセサリを作ろう

ネックレスやブローチを作ります。▼日時など 6月18日(金)午後1時30分～3時30分。参加費1300円。▼申込 6月4日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールアドレスに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で12人。

こだわりの逸品
スズのぐい呑み作り

鋳造体験。▼日時など 6月12日(土)午前10時～午後3時。参加費4000円。昼食持参。▼申込 6月3日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールアドレスに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で6人。

心くすぐる
おしゃべりなスプーン

真ちゅう板からスプーンを2つ作ります。▼日時など 6月19日(土)午前10時～午後5時。参加費2000円。昼食持参。▼申込 6月7日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールアドレスに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、

講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

バーナーワーク講座
はじめてのトンボ玉作り

アクセサリにアレンジできるトンボ玉を作成。▼日時など 6月24日(木)午前10時～午後0時30分(2)1時30分～4時。参加費各2500円。▼申込 6月14日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールアドレスに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、希望の回(①または②)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で各10人。



鋳物のことご存知ですか

小学生向けに開発した教材とアニメ「鋳物師はんべえ奮戦記」から鋳物づくりを学びます。▼日時など 6月20日(日)午後1時～3時。無料。当日直接会場へ。

アルミ板で作る
シンプルなお菓子皿

金槌で叩いてお皿を作成。▼日時など 6月26日(土)午前10時～午後5時。参加費2200円。昼食持参。▼申込 6月15日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールアドレスに参加者全員の住所・氏名・電話

番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

芸員ごぼれ話

開催中のちよこつと展「願いよかなえ！」で紹介しきれなかった人々の願いや祈りを話します。▼日時など 6月27日(日)午後1時～3時。無料。当日直接会場へ。

市民の森

☎050・2274
☎8500・6233

七夕飾り

七夕に向けて笹を飾ります。▼日時など 6月21日(月)～7月7日(水)。当日直接会場へ。

吊りコケ玉作り講習会

コケ玉と簡単なハンギングを作ります。▼日時など 6月27日(日)午後1時30分～3時。参加費2000円。▼申込 6月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

父の日寄せ植え講習会

父の日にピッタリな寄せ植えを作ります。▼日時など 6月19日(土)午後1時30分～3時。参加費2000円。▼申込 6月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

枚方市総合文化芸術センター



MUSIC SHARING presents

世界的バイオリニストが故郷枚方に帰ってくる

五嶋みどり バイオリン・リサイタル

枚方出身の世界的バイオリニスト・五嶋みどりさんが総合文化芸術センターの開館を記念したリサイタルで演奏を披露。11歳でニューヨーク・フィルと共演し衝撃的なデビューを果たして以来、世界の第一線で活躍し続ける一方、理事長を務める「認定NPO法人ミュージック・シェアリング」の社会貢献活動にも力を入れ、今年1月には日本人では指揮者の小澤征爾さん以来2人目となるケネディー・センター名誉賞を受賞。▶日時など 11月27日(土)午後2時～3時、関西医大 大ホール。▶チケット A席5000円 B席4000円。全席指定。下記チケット販売場所(1)～(6)で販売。



© Timothy Greenfield-Sanders

演劇界で高い評価を受けた作品をダブル上演

平田オリザ 青年団「東京ノート」

市文化芸術アドバイザーの平田オリザさんの代表作で第39回岸田國土戯曲賞受賞。家族や人間関係の緩やかな崩壊を描いた作品。▶日時など 10月8日(金)午後2時・9日(土)6時30分・10日(日)2時、関西医大 小ホール。▶チケット 3500円、高校生以下2500円。全席指定。下記チケット販売場所(1)～(4)(6)で販売。



ごまのはえ ニットキャップシアター「ヒラカタ・ノート」

枚方出身の劇作家・演出家のごまのはえさん作「ヒラカタ・ノート」。第12回OMS戯曲賞特別賞などを受賞。▶日時など 10月8日(金)午後6時30分・9日(土)2時・10日(日)6時30分、ひらしんイベントホール。▶チケット 3000円、高校生以下2000円。自由席。下記チケット販売場所(1)～(4)(6)で販売。

先行予約会員 クラブハーツ「CLUB H-Arts」 会員募集中 無料

3つの特典
(1)チケットの先行予約が可能に
(2)公演やチケット発売の最新情報をメールで配信
(3)会員限定イベントの開催

登録方法
(1)専用ホームページ(右記コード)にアクセス
(2)センター別館(旧メセナひらかた会館)で受け付け



チケット

- ◆先行予約 6月12日午前10時から(1)(2)で受付
- ◆一般販売 6月23日午前10時から(1)～(6)で受付
- ◆センター別館窓口(旧メセナひらかた会館) 6月24日から残席がある場合のみ(午前10時～午後8時)

- (1)チケットシステム(24時間) 
<https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- (2)電話(午前10時～午後5時)
☎0570・008・310
(ナビダイヤル)

- (3)チケットぴあ <https://t.pia.jp/>
- (4)ローソンチケット <https://l-tike.com/>
- (5) e+ (イープラス) <https://eplus.jp/>
- (6)ひらかた観光ステーション窓口

高校生以下のチケットはセンター別館(旧メセナひらかた会館)のみでの取り扱いとなります。

お問い合わせ

枚方市総合文化芸術センター別館 〒573-1191 新町2丁目1番5号
<https://hirakata-arts.jp/>、☎843・5551、☎843・5700 ※休館日除く

保冷材で消臭芳香剤を作ります。▼
日時など 6月19日(土)午前10時～11時・午後2時～3時、津田図書館。対象は3歳以上。小学生以下保護者同伴。無料。▼申込 6月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着各12人。
津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

保冷材でフレグランス デオドラライザーを作ろう

望遠鏡で星空観望。▼日時など 6月20日(日)午後7時(2)8時10分。曇天・雨天中止(開始の1時間前に決定)。中学生以下保護者同伴。参加費各500円(就学前児無料)。▼申込 6月7日までに同センターホームページのメールフォームまたははがき・ファクスに氏名・電話番号、イベント名、希望の回(①または②)を書いて同センターへ。電話可。抽選で各25人。当選のみ通知。

星空観望会

野外活動センター
☎0588・03000
☎0588・00408
〒573-0114 穂谷4550
<http://hirakata-talkyoo.org/ao/>

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

総合文化芸術センターの舞台に立ってみませんか

市民総合文化祭の参加者を募集

募集は下表の通り。会期は9月11日(土)～23日(祝)。対象はメンバーの半数以上が市民の団体・個人および各分野の協力団体。無料。抽選。▶**申込** 総合文化芸術センター別館(旧メセナひらかた会館)・市役所別館3階文化生涯学習課・各生涯学習市民センターに6月1日から設置する申込書(市ホームページから取り出し可)を(1)6月7日～18日(2)(3)7月10日～31日のいずれも午後6時まで総合文化芸術センター別館へ。ファクス・郵送(〒573-1191新町2-1-5)可。詳細は同センター別館(☎843・5551、☎843・5700)へお問い合わせを。



【(1)舞台部門】

関西医大 大ホール

分野	開催日	募集内容
合唱	9月11日(土)	団体50組程度。1組7分以内。
舞踊	9月12日(日)	個人・団体40組程度。1組1曲6分程度(日舞は10分程度)。
吹奏楽	9月20日(祝)	団体25組程度。1組6分以内。

関西医大 小ホール

分野	開催日	募集内容
演劇	9月12日(日)	団体5組程度。1組30分以内。
クラシック音楽	9月18日(土)	ピアノまたはアンサンブル(ソロ含む)を35組程度。1組8分以内。
三曲	9月19日(日)	三曲(箏・三味線・尺八)を15組程度。1組1曲10分程度。
落語	9月23日(祝)	15人程度。1人15分程度。

ひらしんイベントホール

分野	開催日	募集内容
人形劇	9月18日(土)	個人・団体15組程度(※)。1組20分以内。

(※) 協力団体で(クラシック音楽除く)

【(2)展示部門】

ひらしん美術ギャラリー

分野	開催日	募集内容
絵画	9月15日(水) 20日(祝)	16歳以上。油彩画・水彩画・日本画・水墨画等約80点程度。
書道		16歳以上。漢字・かな・近代詩・小字数・篆(てん)刻等約70点程度。
写真		16歳以上。人物・風景・静物・海景等約100点程度。

工芸作品は9月22日(水)～27日(月)開催の「ひらかた工芸展」で公募。詳細は今後の広報ひらかたでお知らせします。

【(3)短歌・俳句部門】

要項は7月1日から設置。詳細は7月号でお知らせします。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

消費生活セミナー「エンディングノートの作り方」

府金融広報アドバイザーから学びます。▼日時など 6月30日(水)午前10時30分～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の就学前児。先着5人)・手話あり(6月10日までに要予約)。▼申込 6月1日午前10時から電話またはファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着20人。

☎消費生活センター ☎844・2433

花しょうぶ株分け講習会

開花後の管理と株分けの技術を学び、花ショウブを持ち帰り。▼日時など 7月15日(水)午後2時、市民の森。無料。▼申込 6月21日午前10時から往復はがきまたはファクス・電子メールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、講習名を書いて〒573-0023東田宮1-2-1市みち・みどり室へ。

連名申し込み可。6月30日必着。抽選で15人。

☎みち・みどり室 ☎841・4191、☎841・3830、☎michimi.dori@city.hirakata.osaka.jp

お待ちしておりますワン

6月27日(日)午後2時・3時(各30分程度)にひらかた観光大使のくわんこがひらかた観光ステーションの店長をします。詳細はひらかた観光ステーション(☎843・4125、☎843121、☎843122)へ。

1・7488)へお問い合わせを。
☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

リサイクルブックフェア

図書館で使わなくなった本や保存期間が過ぎた雑誌を提供。1人10冊まで。▼日時など 6月13日(日)午前10時～午後3時、牧野図書館。無料。当日直接会場へ。
☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

NPO法人になったら できること

講師は神戸学院大学
非常勤講師の川畑恵子
さん。▼日時など 6



月13日(日)午後2時〜3
時30分、サプリ村野。無料。▼申込
6月1日午前9時から専用メールフ
ォーム(右記コード)参照。先着20人。
①ひらかた市民活動支援センター ☎
805・3537、☎805・353
2

プロ棋士から将棋を学ぼう ひらかた将棋イベント

講師は日本将棋
連盟会長の佐藤康
光九段(写真)や
長沼洋八段、小林
裕士七段。いずれ
も講義形式で、基礎から学べる(1)初級
コース、戦術やコツを学べる(2)中級コ
ース、さらには上を目指す(3)上級コ
ース。▼日時など 7月24日(土)午前10時
〜午後0時30分、総合文化芸術センタ
ー別館。対象は小・中学生。無料。▼



申込 6月1日〜30日に電子メールま
たはファクスに住所・氏名(ふりが
な)・学校名・学年・年齢・電話番号、
イベント名、希望のコース(1)〜(3)の
いずれか)を書いて文化生涯学習課
へ。電話可。抽選で各20人。

①文化生涯学習課 ☎841・140
9、☎841・1278、☎bunshin
@city.hirakata.osaka.jp

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精こめて育てた野菜を
収穫。収穫した野菜は買い取り。日程
などは左表の通り。軍手・スコップ・
エコバッグ持参。▼申込 6月1日午
前9時から電話で農業振興課へ。

▼農業ふれあいツアー

日程	収穫作物 (開催・集合場所)	定員 (先着)
6月5日(土)	(1)ジャガイモ(招提 東町2・招提小学校裏 門前、プール側)	100人
6月19日(土)	(2)ジャガイモ・タマネ ギ(西船橋1・船橋保 育園前)	80人

※いずれも午前9時50分集合。小雨決行、大
雨翌日順延。駐車場なし。

①農業振興課 ☎841・1348、
☎841・1278

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しな
い(3)テーマを決めない。アドバイザー
は近畿大学総合社会学部教授の久隆浩
さん。オンライン開催の場合あり。▼

自動車文庫 6月

火	杉山手14:20~15:10	8日、22日
	津田南15:40~16:20	
	ファミリーポートひらかた(カ)13:20~14:20	
水	松風荘14:00~14:40	1日、15日、 29日
	東中振15:10~16:10	
	東香里(カ)14:30~15:30	
	桜丘14:30~15:10	
	西池之宮15:40~16:20	
木	北山南14:20~15:00	9日、23日
	山田池15:30~16:10	
	釈尊寺(カ)14:30~15:30	
	北山北13:40~14:20	
金	車谷14:40~15:20	10日、24日
	招提大谷15:40~16:20	
	枚方公済病院(カ)14:30~15:50	
土	春日小学校10:10~11:00	運休
	牧野北14:30~15:10	
	樋之上15:30~16:10	
日	市立ひらかた病院(カ)14:00~15:30	3日、17日
	すこやか広場きょうぶん(カ)10:30~11:30	
日	星ヶ丘医療センター(カ)14:00~15:30	4日、18日
	川越小学校9:40~10:30	
	東香里小学校10:50~11:40	
日	茄子作15:00~16:00	12日、26日
	長尾家具町10:00~11:00	
	東山14:00~14:50	
日	高野道15:10~16:10	13日、27日

(カ)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

①自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

観光ボランティアガイド 養成講座

枚方の観光名所を案内する活動に参
加しませんか。講座後にガイド登録。
▼日時など 7月1日〜29日(22日除

く)の毎週木曜午前9時30分〜正午、
岡本町会館ほか。全4回。最終日に面
接あり。対象は市内在住でおおむね70
歳までの人。参加費2000円。▼申
込 6月21日までに電子メールまたは
ファクス・各施設にある申込書に住
所・氏名・年齢・電話番号・電子メ
ールアドレスを書いて枚方文化観光協
会へ。抽選で15人程度。
①枚方文化観光協会 ☎804・00
33、☎804・0022、☎hbk
uketuke@yahoo.co.jp

日時など 6月15日(火)午後6時30分〜
8時、サプリ村野。無料。当日直接会
場へ。
①ひらかた市民活動支援センター ☎
805・3537、☎805・353
2

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・求人・
就労

催しなど

その他

花の寄せ植え教室

▼日時など 6月13日(日)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分、香里ヶ丘中央公園。無料。▼申込 6月2日午前9時30分から香里ヶ丘図書館へ。電話可。先着各20人。

◎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、FAX 853・2041

市民芸能ファンタジー 出演者募集

11月20日(土)に総合文化芸術センターで開催予定の同イベントに出演する個人・団体を募集。演奏・ダンス・パフォーマンス・舞踊。参加費1グループ5分1万円(以降1分ごとに2000円)、幼稚園・小中学生・高校生5分

6月は「就職差別撤廃月間」

府は6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。採用面接時等の差別についての相談や関係機関の紹介等は就職差別110番(☎06・6210・9518、✉rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp)へ。▶日時など 6月1日(火)～30日(水) 午前10時～午後6時(閉庁日を除く)。電子メールでの相談は6月中に随時受け付け。

しない!させない!身元調査

結婚や就職などで身元調査による人権侵害を受けたときは、枚方人権まちづくり協会(サンプラザ1号館5階、☎844・8788、FAX 844・8799)へ相談を。時間は平日午前9時～午後5時30分(第1水曜と第4木曜は午後0時45分～5時30分)。

◎人権政策室

☎841・1259、FAX 841・1700

その他

ハンセン病に正しい理解を

国は6月22日を「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」と定

3000円(以降1分ごとに600円)。▼申込 はがきまたはファクスに住所・氏名・電話番号、イベント名を書いて市民芸能ファンタジー実行委員会(☎090・3972・2597、FAX 898・0592、〒573-0007、13星丘4-5-14杵屋さん)へ。6月28日必着。詳細は同実行委員会へお問い合わせを。

◎観光交流課 ☎841・1357、FAX 841・1278

めています。ハンセン病について正しく理解し、患者や回復者が平穏な生活を送れるよう、差別・偏見のない社会を目指しましょう。

◎健康福祉総務課 ☎841・1369、FAX 841・2470

枚方のバーチャル背景を作成 リモート会議等で活用を

リモート会議や友人とのオンライン飲み会などで使えるバーチャル背景を作成しました。自宅で寝ているひこぼしくんや枚方八景・牧野の桜や万年寺山の緑陰など全10種類を公開しています。無料。ダウンロードや詳細は市ホームページ参照。



◎広報プロモーション課 ☎841・1258、FAX 846・5341

住民基本台帳の一部の写し 閲覧状況の公表

令和2年度の状況を市役所別館6階行政資料コーナーで公表。

◎市民室 ☎841・1309、FAX 841・3039

6月23日～29日は 男女共同参画週間

市の施策について、性別による活動制限や不適切な運用をしているなどの意見や、性別を理由とする人権侵害な

どを受けた場合の相談は「男女共同参画に関する意見・相談等の申し出制度」のご利用を。申し出は人権政策室にある申出書(市ホームページから取り出し可)を同室へ。郵送(〒573-0866)・ファクス可。

◎人権政策室 ☎841・1424、FAX 841・1700

LGBT コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 6月15日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

◎男女共生フロア・ウィル ☎843・5637、FAX 843・5637

許さない!ヘイトスピーチ

ヘイトスピーチは特定の民族・国籍の人々への差別的言動で、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むきっかけになりかねず、許されません。違いを認め合い、お互いの人権を尊重しよう社会を築きましょう。ヘイトスピーチによる被害や人権問題などの相談はみんなの人権110番(☎0570・003・110)へ。時間は平日午前8時30分～午後5時15分。

◎人権政策室 ☎841・1259、FAX 841・1700

ひとりで悩まず相談を

新型コロナウイルス感染症が広がる中、不安や恐れなどから感染者やその家族、医療従事者などへの誹謗中傷が問題となっています。不当な差別や偏見、いじめ等で悩んだら枚方人権まちづくり協会（サンプラザ1号館5階）へ相談を。

◆**人権なんでも相談** 人権に関するさまざまな相談。平日午前9時～午後5時30分（第1水曜・第4木曜は午後0時45分～5時30分）。

◆**地域就労支援相談** 働く意欲がありながらさまざまな理由で就労できない人の相談。職業紹介はできません。要予約。毎週月・火・水・金曜午前9時～午後5時30分。

◆**進路選択支援相談** 経済的な理由等で奨学金などを必要とする人の相談。要予約。毎週火曜午後1時～5時・6時～8時。

◆**福祉なんでも相談（いきいきネット相談支援センター 専用☎844・8866）** 高齢者・障害者・ひとり親家庭など援助を要する人の相談。平日午前9時～午後5時30分。

☎枚方人権まちづくり協会

☎844・8788、☎844・8799

LGBT専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼**日時** 毎月第1木曜午後3時～8時に専用電話（☎843・5730）へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室 ☎841・1424、☎841・1700

令和3年度の新婚さん枚方住んだら最大30万円

結婚して市内に住む新婚夫婦の住宅取得・賃借費用、引越し費用を最大30万円補助する制度を令和3年度も継続

します。対象は令和3年度中に婚姻届を提出し、受理された夫婦（婚姻日時点の年齢がともに39歳以下）で、令和2年の所得（給与所得者の場合は収入額から給与所得控除額を差し引いたもの）の合算が400万円未満の世帯。パートナースhip宣誓制度の利用世帯も可。▼**申込** 事前相談の上、市役所別館5階子ども青少年政策課にある申込書（市ホームページから取り出し可）に所得証明書などの必要書類を添えて来年3月末までに同課へ。郵送可（〒573-8666）。☎子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244



▲小学生の頃、自宅で愛犬の「べんけい」と（昭和63年）。



▲自信作の1枚。夜に降った雪で、真っ黒な大地が白と黒が織りなす風景に変わっていた。その日に何度か訪れると、雪が徐々に溶けて黒い大地に戻っていった。秋から冬にかけて雪がそれほど多くないときにしか見られない光景です（令和元年、アイスランド）。

どれだけ遠くに旅しても帰ってきたいまち

小学生の頃、淀川の河川敷で友人たちと釣りをしたこと、駅前の立ち食いそば屋から漏れる湯気や、うなぎ屋から漂うかば焼きの匂い、ビオルネになる前は個人商店の集まりだった商店街のにぎわい…。枚方での思い出はたくさんあり、どれも長い時間をかけて輝きを増している気がしています。

大学卒業後、多くの国や地域を長く旅していると、自分のアイデンティティを意識させられます。へき地で子どもたちが自由に遊ぶ姿を見ると、かつて自分も自宅のそばの自然で遊んだなど枚方で過ごした時間を思い出します。どれだけ遠い場所を訪れても、いつか帰るのは枚方。そのように思っています。

枚方思い出の1コマ家族

ひらかたかぞく

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第39回 たけざわ 竹沢うるまさん



写真家。大学時代に初めて訪れた沖縄の海をきっかけに写真を撮り始める。出版社のスタッフフォトグラファーを経て平成16年に独立。世界各地を旅して、訪れた国と地域は150

を超す。代表作は写真集「Walkabout」（小学館）。6月8日～19日にキヤノンギャラリー大阪で写真展「Boundary — 境界」を開催予定。

短 信 コー ナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**大翔会関西絵画展** 6月18日から市民ギャラリー。10号内作品を先着2名無料募集。6月7日まで要連絡。大翔会・多田☎852-3865

●**くるみの会ベビーマッサージ** 6月10日10時、岡本町会館。500円。予約不要。バスタオル持参。黒田☎090-3051-8281

●**着物って楽しい** 浴衣の着方着せ方のコツ。6月13日・16日・18日他。10時・14時、楠葉(生連)・総文別。1回500円。辻☎080-3133-5043

●**震災朗読劇「君の空知らぬ雨」** 6月19日17時30分、20日14時。青少年C。2千円。要予約。劇団HALLJACK✉hall_jack@hotmail.com

●**浴衣講習会** 楽々着方着せ方帯結び。6・7月第1・3金曜10時～13時、楠葉野会館。1回500円。きらら会・増田☎090-8538-7147

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**なでしこカラオケ** TVで楽しく新曲を。第1・3火曜12時、津田(生連)。入会千円、月2千円。谷口☎090-7872-5114

●**ひばりカラオケ** TVで楽しく新曲を。第2・4月曜12時、南部(生連)。入会千円、月2千円。赤壁☎395-0904

●**ハナミズキカラオケ** 楽しくTVで新曲を。見学歓迎。第1・3水曜12時、津田(生連)。入会千円、月2千円。杉☎050-7300-9071

●**響カラオケ** TVで楽しく新曲を。第1・3月曜12時、津田(生連)。入会千円、月2千円。谷口☎090-7872-5114

●**ラ・ナトゥーラ** コーラス。月3回水曜10時～12時、菅原(生連)。入会500円、月3500円。佐加☎090-3868-2476

●**ジョイコール女声合唱** 信長貴富曲ほか。第1・3木曜10時～12時、サンブラザ(生連)。入会1500円、月3500円。小久保☎・☎808-7475

●**女声コーラスブチとまと** 親しみのある曲中心。家族的。指導丁寧。月2回水曜15時30分、蹉跎(生連)。月3500円。西平☎・☎843-6743

●**女声合唱団コールラーク** 楽しい団です。見学大歓迎。月3回水曜10時、菅原(生連)。入会千円、月3千円。池内☎868-2474

●**小唄・三味線の会** 初心者、障害のある人歓迎。他三味線もあり。小唄・第1土曜14時、樟葉(生連)。月700円。金田☎857-2305

●**枚方市民俳句会** 1953年発足の市民による同好会。互選及び作品集制作。第3木曜13時、市民会館。月千円。秋山☎898-0633

●**努句会** 俳句を句会でご一緒に。経験者歓迎。選評有。第2水曜13時、サンブラザ(生連)。月千円。田中☎080-1305-1107

●**枚方太極拳同好会** 簡化・剣・楊式。見学可。毎週金曜10時15分、総合体育館武道場。入会千円、月2500円。兼池☎855-3105

●**楊名時気功太極拳** 楽しく健康に。体験無料。第1火曜・3月曜13時15分、楽寿荘。月2千円。市川☎080-3103-8492

●**悠友の会** シニア世代が景勝地や自然道を楽しく歩く会です。第1・3水曜。入会千円、年2千円。増田☎840-0906

●**澁刺体操** 再開募集。コロナに負けない体力免疫力を。毎週火曜15時、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**シェイプ体操** 運動不足の方。全身軽運動とヨガを楽しく。毎週土曜18時45分、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**大阪合気会枚方道場** 合気道。毎週土曜子ども・大人の部、平日夜週1回大人のみ、伊加賀(区)☎。月3千円。増井☎090-1969-7530

●**レディスバドミントン** 初心者歓迎。運動不足解消に。毎週火・木午前中、総

合体育館他。入会千円。月1500円。太田☎857-6259

●**初めてヨガ** (1)9時15分ヨガ(2)10時30分エアロ。和み少人数。毎週金曜、サブリ村野。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●**平易な英語でユーモア** 中学レベル。第2・4月曜10時、岡本町会館。入会、月各2千円。体験千円。新設8名予定。村田☎800-5564

●**枚方中国語を学ぶ会** 追加募集。入門初中上級。リモート学習有。毎週水曜、市民会館他。月3千円。磯野☎080-1415-5848

●**枚方水彩画友の会** 講師指導。見学可。月2回金曜13時～16時、御殿山(生連)。月2500円。山野☎・☎867-5788

●**御殿山洋画グループ五月会** 油彩、古野先生指導。第2・4木曜9時～17時。入会3千円、月千円。藤澤☎090-7764-7568

●**枚方発明アイデアクラブ** 改善工夫・発明好きな仲間の集い。見学可。第2日曜13時、蹉跎(生連)。年千円、月200円。北村☎859-2951

●**紅風会** 民謡舞踊の稽古しませんか。洋服可。第1・2火曜13時30分～15時30分、南部(生連)。1回800円。前田☎080-5717-7863

●**日本史を学ぶ会(幕末明治)** 元高校教師。講演多数。第2・4木曜13時30分、市民会館。入会、1回各千円。藤村☎846-5652

●**牧野パソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回土曜9時、牧野(生連)。入会、月各3千円。太田☎840-0080

●**MIMI刺繍サークル** 刺繍を通じて親睦交流。初心者歓迎。第4土曜13時～17時、楠葉(生連)。月2千円。赤壁☎090-4037-2651

●**おかあさんのお針箱** 楽しい手芸、ビーズ、編み物、布細工。月2回水曜、牧野(生連)。入会、1回各千円。太田☎840-0080

●**オブルオーゴ** 21年度に出生予定の方向けマタニティ&産後ママサークル。無料。マタニティチャームズ☎080-5336-5693

市内大学情報

■**関西外国語大学公開講座「人生は一度きり！国際捜査の刑事が語る自分流生き方」** 6月8日(火)17時～18時30分。講師は兵庫県警警部の安次富浩さん。無料。要予約(✉iber0-2021@kansai.ac.jp) ☎関西外国語大学☎805-2801

国・府などからのお知らせ

■**2021年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)** 6月21日～30日に原則インターネットで申し込み。9月5日(日)第1次試験。試験地は大阪市など。受験資格など詳細は人事院ホー

ムページで確認を。☎人事院近畿事務局試験第二係☎06-4796-2191

■**自衛官候補生を募集** 随時受け付け。対象は18歳～32歳。受付期間、試験日程など詳細はお問い合わせを。☎自衛隊守口出張所☎06-6997-7339

■**不動産無料相談会** 不動産でお困りの人に無料で相談。6月18日(金)午前10時～11時30分、市民会館。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

■**大阪府介護支援専門員実務研修受講試験** 試験日は10月10日(日)。受験申込書は6月1日～28日に市役所別館2階地域健康福祉室(長寿・介護保険担当)、市保健所などで配布予定。

☎大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係☎06-6763-8044、☎06-4304-2941

■**ふれあいガーデン枚方農園入園者募集** 農園で楽しく野菜づくりを。空き区画あり(1区画20㎡から) ☎ふれあいガーデン枚方連絡会事務局☎836-7777

■**みんなでわいわい手ぶらでBBQ** 必要な食材、機材などを用意。淀川で気軽にBBQを楽しもう！6月13日(日)10時～16時、淀川河川公園枚方地区。先着100人。参加費は中学生以上1人3000円、小学生以下1500円。食事不要の幼児無料。淀川河川公園ホームページから申し込み。☎淀川河川公園守口サービスセンター☎06-6994-0006、☎06-6994-0095

併編 II 生涯学習市民センター、☎II スポーツセンター、ラポールII ラポールひらかた、総文別II 総合文化芸術センター別館、青少年C II 枚方公園青少年センター



市民 登場

No.734

料理研究家

為後 左依さん

◆ためごさえ 辻学園専任講師として19年勤務後、独立。大学などで非常勤講師を務め、テレビや雑誌などメディアでレシピや料理を提供。sae's kitchen主宰。伊加賀西町在住。52歳。

茶わん蒸しは弱火で蒸すと、約80℃で固まる卵液が沸騰せず、なめらかに美しく出来上がる。大学などで教えているのは「調理科学」。レシピの加熱温度や時間には食材の性質などからくる科学的根拠がある。「料理のなぜ？」が分かると、学生たちは失敗せず、どんどん調理を好きになってくれるんです」とほほ笑む。

国際線旅客課勤務を経て、料理を学ぼうと辻学園の門を叩いたのは26歳のとき。卒業後は「料理を教える側でありたい」と講師の道に進んだ。当時は結婚を機に退職する女性が多い中、「自分だからこそできる仕事を一生続けたい」と出産後に職場復帰をした第1号となった。仕事と子育て両立の忙しさに直面した30代の記憶は、ほぼない。保育園に車で迎えに行ったのに子どもを乗せずに帰ってきてしまったことも。「忙しかったけれど職場のサポート

に感謝しかありません。私の礎を築けました」。

独立したのは、もっと多くの人に料理の魅力を発信したかったから。仕事で得た縁がつながり、子ども向けの食育活動や地ビール開発のためのホップ栽培、著書出版がきっかけの器と料理のコーディネーターなど活動は幅広い。いくつもの柱は、目の前の仕事を一つ一つ誠実に取り組んできた証だ。

「コロナ禍で健康志向が高まっているからこそ食の大切さに注目が集まっていると感じています」。交野市内で主宰する料理教室では、発酵食品づくりにも力を入れている。みそやぬか漬けなどを常備することで、体に良いものを毎日手軽に取り入れられることを伝えたいからだ。手づくりならではの発酵食品の味わいにリピーターも多い。「やりたいことはたくさんありますが、料理って楽しいと感じてもらえるよう、これからも走り続けます」。



「光の中の花ショウブ」

今月号の表紙写真は、長尾谷町在住の塩見博史さん（55歳）が平成28年6月に山田池公園で撮影。「光を撮るのが好きで、ライトアップされた花ショウブも撮りたいと足を運びました。角度によって光の加減がいろいろと変わるので、納得できるものが撮れました」。



枚方の魅力を再発見できる風景写真を大募集。街中もOK。▶応募 電子メールに住所・氏名（ペンネーム希望の場合はペンネームも）・年齢・電話番号・電子メールアドレス、写真の説明を書いて写真データを添付し広報プロモーション課（☒kouhou@city.hirakata.osaka.jp）へ。
※応募作品は市公式のフェイスブックやインスタグラムで公開します。



第8走者

お笑いタレント・市PR大使
森脇 健児さん

繋いだ聖火

よりライブ配信されました。当日は雨予報でしたが、晴れ間が見える天気の中、枚方市のトップバッターを務めたハイヒール・リンゴさんが13日午前11時10分過ぎにスタート。枚方市を走行予定であったランナー13人は、約200mずつ走って最終ランナーのPさんが豊中市へ繋ぎ、東京オリンピック2020へ向けた大役を果たしました。

とにかく走れたことに感謝。これに尽きますね！中止かもしれないと諦めかけましたが、スタッフの尽力があって危機を乗り越えることができました。1年待ただけにうれしかったですし、この200mは「たかが200m、されど200m」で緊張しました。オリンピックは世界中の選手が目指す夢。関わったことに感慨深さがありました。東京オリンピックの大成功を願っています。



第6走者

辻 彩香さん (東船橋在住)

あっという間の200mで、とても気持ちよく走れました。昨年、延期が決まったときはとても残念でしたが、希望を持って手洗いや外出を控えるなど感染症に気を付けて1年間過ごしてきました。ライブ配信などで元気になった姿をお世話になった皆さんに見てもらうことができ、どんな場所でも走れたことに感謝したいです。

※1万人に1人の割合で発症する難病「先天性胆道閉鎖症」を患い、高校生のときに生体肝移植を受ける。入院生活を支えてくれた周囲に元気になった姿を見せたいと聖火ランナーを志した。



第1走者

漫才師・市PR大使
ハイヒール・リンゴさん

トーチキスをして火をつないだときは本当に感動しました。会場変更は仕方ないですが、無観客でも十分に感動を与えられたと思います。オリンピックは人に勇気や夢を与えるもの。無理のない範囲で火をつないでいき、良い意味でみんなが一つになればと思います。



無観客の 万博記念公園で 1年越しに

4月13日・14日、ギリシャからやってきた聖火が1年越しに大阪で繋がりました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、府内の公道で予定していた聖火リレーは中止となりましたが、代替措置として会場になった万博記念公園（吹田市）に府下市町のランナーが集まり、全長約3kmのコースを周回。無観客の園内の様子はNHKに



第5走者

伊加賀東町で語学教室を営む
カレンさん



走ってみて心から感動しました。帰ってからは、トーチが福島の仮設住宅のアルミを再利用してできていることを教室の子どもたちに伝え、頑張ることや乗り越えることの大切さを話しました。一緒に写真も撮り、今では数百枚ものトーチ写真ができました。コロナ禍で聖火リレーやオリンピックの開催に賛否両論ありますが、この感動をもっとたくさんの皆さんと共有できればと思っています。

編集後記



1年越しの聖火リレー。会場の万博記念公園内に漂う並々ならぬ緊張感や、本物の聖火が放つ神々しさには驚きました。

走者それぞれのリレーに込めた想いと、広報プロモーション課職員による一撮入魂の写真をぜひご覧ください！



ハンガリーの家庭料理 パプリカーシュ

東京2020
特別メニュー



世界の食文化を 体感しよう！

東京オリンピック・パラリンピックの開催にちなみ、さまざまな国の料理が中学校給食に登場！世界の多彩な食文化を体感してみてください。

パプリカーシュは、肉と野菜類にパプリカ粉を入れて煮込んだハンガリーの定番メニュー。本場ではサワークリームを使いますが、今回は牛乳で代用しています。まろやかな味わいでパンやご飯によく合います。ぜひお試しください。

フェンシングの強豪国として知られるハンガリーでは家庭料理にたくさんのパプリカを使います。「パプリカ」という名称も実はハンガリー語。現地では乾燥させ粉末状にしたパプリカ粉も香辛料として使われます。

メニューの詳細はおいしい給食課（☎050・7105・8030、☎851・1744）へ。

材料（2人分）

鶏もも肉	150g	塩	少々
玉ネギ	1/2個	コショウ	少々
ニンジン	1/4本	パセリ	少々
ジャガイモ	小1個	油	小さじ1/2
マッシュルーム	1～2個	米粉	10g (小麦粉でも可)
パプリカ粉	小さじ1/2	水	150ml
固形コンソメ	1/2個		
牛乳	100ml		

作り方

- (1)鶏もも肉とジャガイモは一口大、玉ネギは薄切り、ニンジンはいちょう切りにする。
- (2)鍋に油を入れ、鶏もも肉を炒める。
- (3)野菜を入れて炒め、塩、コショウを加える。
- (4)パプリカ粉・固形コンソメ・水を入れて少し煮る。沸騰したらあくを取る。
- (5)牛乳を入れる。
- (6)米粉を水で溶き混ぜながら入れ、とろみがつくまで加熱する。
- (7)パセリを入れて仕上げる。

1人分のエネルギー242kcal
たんぱく質18.9g / 食塩相当量1.4g

全レシピを市ホームページに掲載中！



今月のプレゼントは4月にオープンした新店から 選べるデザートチケット

抽選で各3人にA好きなデザート（1人分）、
Bオリジナルクリアファイルと図書カード
（500円分）と缶バッジが当たる！



問題 7月以降のワクチン接種予約の開始は6月〇日から！〇に入る言葉は？
(1) 3 (2) 13 (3) 30

枚方市駅から徒歩5分、4月にオープンしたカフェ「TOUDAI」は、ハンドドリップコーヒーが人気。ドリンク・焼き菓子・料理（一部除く）のテイクアウトあり。
※メニューから好きなデザートを選べます。

先月の答え
(2)

▶**応募方法** 市ホームページの応募フォーム（左記コード）またははがき、電子メール、ファクスに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品（AまたはB）、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課（〒573-8666）へ。6月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp



市役所へのお問い合わせは
枚方市コールセンター
☎072・841・1221

平日：午前8時～午後7時
土・日曜、祝日：午前8時～午後5時

FAX807・3066 ◀ **24時間受付**

災害時の緊急情報は…

FMひらかた
77.9MHz

twitter
@hirakata_city



インターネットラジオ

ひらかた健康ほっとライン24

……フリーダイヤル……

24時間
対応 **0120・513・080**

医師や看護師などが相談に応じます

…… ☎保健医療課 ……

☎807・7623、☎845・0685

人の動き
[4月末現在]

転入 1645人 転出 1227人 出生 227人 死亡 350人 ※人口・世帯数は住民基本台帳による
人口 39万8482人 [前月より295人増 (男：19万1100人 女：20万7382人)] 世帯 18万2863

