

広報

ひらかた 9

No.1297

令和3年
(2021年)

月号

- 2 新型コロナ ワクチン接種12歳以上の予約開始
- 6 いまこそ健診・検診に行こう
- 12 休日・夜間の急病は医師会館へ
- 14 樟葉駅前 一般車はサブロータリーの利用を

ひらおと No.68

「青空へ向かって伸びる秋桜」
(詳細は46ページ)

無料アプリ / FREE APP



カタログ ポケット
Catalog Pocket

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News" in 10 languages by the application.



市公式フェイスブック
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」

市公式ツイッター
「こちら、枚方市です!」

市公式インスタグラム
[i_am_in_hirakata]

市公式LINE
「枚方市」

ワクチン接種12歳以上の全年齢予約開始へ

65歳以上の高齢者への接種は2回目の接種率が80%を超え、目標としていた「7月末までに約7割の接種」を達成しました。今後、12歳～49歳の予約を開始し、全世代へのワクチン接種を推進していきます。

☎ 新型コロナウイルス接種対策室
841・1221代、☎840・4496

40歳～49歳は8月27日(金)
12歳～39歳は9月10日(金)

市は、40歳～49歳のワクチン接種予約を8月27日(金)午前9時から受け付けます。また、12歳～39歳についても9月10日(金)午前9時に予約開始予定です。予約・接種可能な対象者は下表の通り。今後、国からのワクチン供給に応じて予約枠を拡充した場合は随時市ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

12歳～15歳の接種は保護者同伴で

12歳～15歳のワクチン接種は原則保護者同伴（1人まで）で、接種可能な医療機関および集団接種会場での接種を予定しています。詳細は対象者へはがきでお知らせします。

予約開始スケジュール

対象	予約開始日
高齢者(65歳以上)	受付中
基礎疾患のある人・高齢者施設等従事者	
60歳～64歳の人	
保育士・教員など	
50歳～59歳の人	
40歳～49歳の人	8月27日(金)から
12歳～39歳の人	9月10日(金)から

※対象者には、はがきで通知。

集団接種会場

会場	接種日(土・日曜)
市民会館(本館1階) 第1～4集会室 (岡東町8-33)	9月4日・5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日 10月2日・3日・9日・10日
保健センター(3階) (禁野本町2-13-13)	9月4日・5日・25日・26日

【土曜】午前9時30分～午後0時30分(保健センターのみ)
午後1時30分～7時30分

【日曜】午前9時30分～正午、午後1時～4時

※最終受付時間は終了時間の30分前。

※1回目と2回目(3週間後の同じ時間)をセットで予約・接種します。

台風シーズン到来！警報発令時はSNS等で最新情報の確認を

安全確保のため、右記の避難情報や警報等が発令された場合は集団接種を中止します。最新情報は市ホームページやSNSなどでお知らせしますので必ず自分でご確認を。対象者には改めて、振替日をお知らせします。

【中止の基準】

- (1)会場が立地する区域に避難情報の「警戒レベル4（避難指示）」以上が発令
- (2)枚方市に震度5弱以上の地震が発生
- (3)枚方市に暴風または洪水警報が発表(大雨警報は原則実施)
当日午前7時時点で発令中⇒午前中止
当日午前11時時点で発令中⇒午後中止

⚠️ 予約開始日や接種開始日はワクチンの供給状況によって変更になる場合があります。詳細は随時、市ホームページでお知らせします。

大阪府コロナワクチン接種センター(モデルナ製・アストラゼネカ製ワクチン)

大阪府が開設・運営しています。開設期間は11月30日までの予定。

▶ **会場** マイドームおおさか(大阪市中央区本町橋2-5)

▶ **予約方法** 大阪府の専用サイト(☎<https://osaka-mvc.com/>)から予約(右記コード)。

※電話での予約は受け付けていません。



	モデルナ	アストラゼネカ
対象	18歳以上の府民	・40歳以上の府民 ・18歳以上の府民のうち、 (1)PEG(ポリエチレングリコール)アレルギー等がある人 (2)海外でアストラゼネカワクチンを1回接種した人
予約枠公開日	原則、毎週火曜・金曜正午	原則、毎週火曜午後6時

接種には事前予約が必要です

市内100以上の医療機関で 接種できます

ワクチンは集団接種会場だけでなく、市内100以上の医療機関で接種できます。市ホームページまたは接種券(クーポン券)に同封の「新型コロナワクチン接種予約のしおり」に掲載している接種可能医療機関一覧(右記コード)を確認の上、お近くの医療機関で予約・接種してください。



STEP

1

接種券(クーポン券)が届く

12歳以上の全ての人に「接種券(クーポン券)」「説明書および予診票」などを送付しています。新たに12歳になる人には、誕生月の翌月に接種券を順次発送します。

STEP

2

予約開始日になったら接種場所・日時を予約

予約システムへは、各対象者の予約開始日にログインできるようになります。それより前にログインしようとした場合は、「接種券番号もしくはパスワードが間違っています」とメッセージが表示されます。

(1)一般受付の医療機関・集団接種会場

予約方法1：インターネット

予約システム(右記コード)

24時間受付

市公式LINEからも見られます。

☐ <https://vaccines.sciseed.jp/hirakata-city>



予約方法2：電話

予約・相談コールセンター 毎日午前9時～午後6時

☎0120・885・755 フリーダイヤル

英語・中国語・韓国語に対応可

FAX894・8031 (聴覚や発語に障害がある人専用)

(2)一般受付をしていない医療機関

予約方法：直接予約

対象はかかりつけの人のみ

STEP

3

ワクチンを接種

予診票に必要事項を接種当日に記入の上、お越しください。

※同封の説明書をよく読んで記入。

外国語の予診票はこちら

(Translations of Prevacination Screening Questionnaire)

外国語の予診票などは厚生労働省サイト(右記コード)をご確認ください。

☐ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_tagengo.html



接種当日の持ち物

■接種券(クーポン券)

■記入済みの予診票

■本人確認書類

(運転免許証や健康保険証など)

※肩を出しやすい服装でお越しください。

※会場内の密を避けるため、予約時間に
合わせて接種会場へお越しください。

2回目の予約もお忘れなく

以下の内容を確認の上、1回目の予約と同時に2回目を予約してください。詳細は市ホームページ参照(右記コード)。

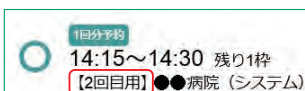


(1) 3週間以上後の日程

(2) 1回目と2回目は異なる会場でも可

(3) 予約枠に【2回目用】の表記がある場合は1回目の予約不可(右図参照)

(例)



接種後に熱が出たら…

ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤の服用などで様子を見ることになります。このほか、起きやすい症状としては、頭痛、筋肉痛、関節痛などがあります。2日間以上熱が続く場合や、症状が重い場合には、医療機関等への受診や相談を検討してください。

府専門相談窓口

☎06・6635・2047(毎日24時間受付)

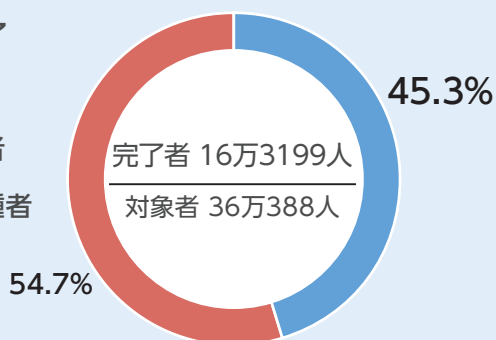
FAX06・6641・0072

ワクチンメーター(12歳以上の接種状況)

8月18日時点

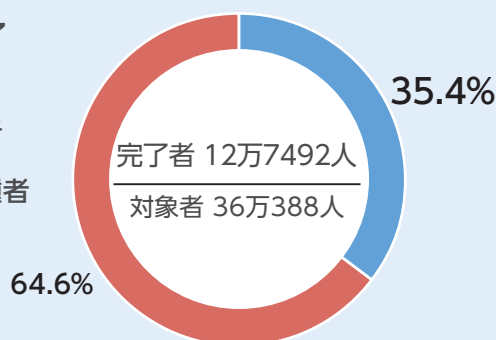
1回目完了

■ 接種者
■ 未接種者



2回目完了

■ 接種者
■ 未接種者



65歳以上の高齢者への接種率

- ◆対象者 11万3705人
- ◆1回目完了者 10万1928人=89.6%
- ◆2回目完了者 9万4395人=83.0%

※接種対象者は、令和3年4月1日現在の住民基本台帳に基づいた人口です。

※接種者は、国のワクチン接種記録システム（VRS）に記録された枚方市民で、国・府の大規模接種会場や職域接種の接種者も含まれます。

軽くて安全！段ボール 間仕切りが接種会場に

市は7月30日、春日西町に本社がある久門紙器工業株式会社から段ボール製パーテーション(間仕切り)の寄贈を受けました。事業者のアイデアや技術等を生かし、市の課題解決や魅力向上につなげる公民連携プラットフォームの取り組みで、段ボールを製造販売する同社から集団接種会場の円滑な運営を支援したいという提案があり実現。軽くて持ち運びがしやすい上、安全性が高く、接種ブースの間仕切りとして市が開設する集団接種会場で活用しています。市は同社に感謝状を贈呈。代表取締役社長の小川真木子さん(写真)は「現場で使用した意見をもらいながら、改良を重ねてより良いものにしていきたい」と話しました。



▶医師会館での使用の様子。柱や壁が1セットの組み立て式で、アコーディオン部分が可変式の扉となっています。

2回目の接種後も 感染対策の徹底を！

ワクチン接種で十分な免疫ができるのは2回目の接種を受けてからで、接種を受けた人の発症が少ないことが分かっています。しかし、接種した人から他人への感染をどの程度予防できるかは分かっていません。接種の有無に関わらずマスク着用や手指の消毒など適切な感染対策の徹底をお願いします。



65歳以上の皆さまへ 予約はお済みですか？

ワクチン接種は40代、50代へと予約の受け付けが拡大されていますが、65歳以上の高齢者の皆さまも引き続き予約を受け付けています。接種を希望する場合は、まずは、予約・相談コールセンターへ気軽にお問い合わせを。

予約・相談コールセンター

☎0120・885・755 フリーダイヤル

毎日午前9時～午後6時

FAX894・8031 (聴覚や発語に障害がある人専用)



9月8日(水)～22日(水)

5000円で
6000円分
使える!

プレミアム付商品券の 抽選申し込みを受け付けます



▲WEBサイト
はこちら

市内コロナ対策店を支援する、20%のプレミアム付商品券の抽選販売申し込みを受け付けます(裏表紙参照)。9月上旬に専用コードを記載したはがきを全世帯へ送付しますので、13日(月)までに届かない場合は下記コールセンターへ連絡してください。

当選者は購入場所と日時の登録を

当選者は9月28日(火)午前10時からWEBサイト(上記コード)のマイページか下記コールセンターで商品券購入場所と日時の登録を。販売期間は10月4日(月)～24日(日)。当日は実行委員会から送付されたはがきを必ず持参の上、購入場所へお越しください。詳細はWEBサイト参照。

商品券が使えるお店に 登録しませんか？

対象は、感染予防対策を行い府の感染防止宣言ステッカーまたは枚方信用金庫の新型コロナ対策安心宣言ステッカーのいずれかを掲示する店舗。購入(引換)者に渡す登録店舗一覧初回掲載分の申し込みは9月14日(火)までにWEBサイト(上記コード)の登録店舗申請フォームへ。申請書(WEBサイトから取り出し可)の郵送(〒573-8666 下記事務局)・窓口への持参も可。9月10日消印有効。登録店舗対象の説明会を9月7日(火)午後6時から市民会館会議室で開催。要予約。詳細はWEBサイト参照。

生活困窮世帯へ

無償引換券付はがきを送付

9月上旬に商品券と無償で交換できる引換券付はがきを、令和3年8月1日時点で市に住民票がある下記の世帯へ送付します。WEBサイト(上記コード)のマイページかコールセンターで引換場所と日時を登録し、はがきと本人確認書類を持って引換場所へ。

(1)令和3年度住民税非課税世帯または未課税世帯(一部要件あり)(2)生活保護世帯(3)ひとり親家庭のうち家計急変により児童扶養手当受給世帯と所得が同水準になった世帯(4)住居確保給付金支給世帯(5)就学援助制度における特例事情世帯(6)緊急小口資金貸付世帯(枚方市社会福祉協議会からの通知に同意が必要)。

※令和3年度住民税課税世帯で今年に入り新型コロナウイルスの影響で世帯全員が減収し、所得が非課税世帯と同水準になる場合は無償配布の対象となる場合があります。詳細はWEBサイトまたは下記コールセンターへ。

9月1日開設 専用コールセンター ☎0570・036・077

平日午前9時～午後5時30分(土・日曜は販売期間中のみ)

☎新型コロナウイルス感染症対策事業者支援実行委員会事務局(商工振興課内) ☎841・1381、☎841・1278

8月19日
現在

市内の感染者状況等

感染力の強いデルタ株の影響により若者を中心とした感染者の急増が止まらないことから、8月31日を期限としていた大阪府への4度目の緊急事態宣言が9月12日まで延長されました。市内でも1日当たり90人を越える日もあるなど感染者が急増していますので、不要不急の外出・会食や都道府県をまたぐ移動の自粛をお願いします。最新情報や感染者数グラフなどは市ホームページ(下記コード)で随時更新しています。



令和2年3月からの感染者累計

4247人(うち死亡者97人)

感染したかな、と思ったら…

まずはかかりつけ医や
お近くの医療機関に必ず電話で相談

土・日曜、夜間で閉まっているなど
どこに聞けばいいかわからないときは…

24
時間受付

新型コロナ受診相談センター
(帰国者・接触者相談センター)

☎ 841・1326、☎ 841・5711※

| 後遺症相談も受付中 |

※ファクスは平日午後5時30分以降および土・日曜、祝日の受付分は翌日(平日)に回答。

市立ひらかた病院健診センターで医師の問診を受ける上田さん。



2年後も元気でいるために いまこそ健診 検診 に行こう

たかひろ
上田和寛さん
プロフィール



枚方出身のミュージシャン。作家・杉山勝彦さん(写真右)とのフォークデュオ「TANEBI」のギター・ボーカルを務め、平成30年に市テーマソング「この街が好き」をプロデュース。今年4月より市PR大使に就任。ソロとしても活躍中。

9月21日(火)
ワンマンライブ開催決定!
タイトル「待ち合わせ」



チケット情報など詳細は上記コード参照

日本人の死亡の6割は「生活習慣病」が原因です。生活習慣病は少しずつ悪化し、重大な病気を引き起こすため、毎年健診(検診)を受けて健康状態を確認することが大切。特定健診やがん検診を定期的に受診することが、生活習慣病やがんの早期発見の力を握ります。

今回は市PR大使のTANEBI・上田和寛さんが市の特定健診を実際に受診した様子をレポート。2年後、そしてその先も元気でいるために、今こそ受診しましょう。

保健センター(健康増進・介護予防担当) ☎841・1458、☎840・4496

レポートの前に
まず解説します!



保健センター
健康増進・介護予防担当
課長
梶川和宏
(理学療法士)

生活習慣病とは

代表的なものは、**がん・高血圧・糖尿病・肥満症・脂質異常症**など。食事や運動・喫煙など生活習慣が発症に深く関わる疾患の総称で、早期に発見して、きちんと治療を受ければ、ほとんどが治癒できるんですよ。

一つでも当てはまったら、生活習慣を見直しましょう!

栄養バランスや量の偏った食事

- 朝食を食べない
- 外食やファストフード、レトルト食品をよく食べる
- 野菜や海藻類をあまり食べない
- 夜更かししながら寝る前まで飲食している
- 早食い・ドカ食い・ながら食いで満腹になるまで食べる

運動不足

- 運動をする習慣がない
- 移動手段はほぼ車
- つい階段を避けてしまう
- 家でゴロゴロしていることが多い

ストレス

- 睡眠不足
- ストレス解消方法がない
- 困ったときの相談相手がいない

飲酒

- お酒をよく飲む
- 休肝日がない

喫煙

- たばこを吸う (加熱式・電子たばこも含む)

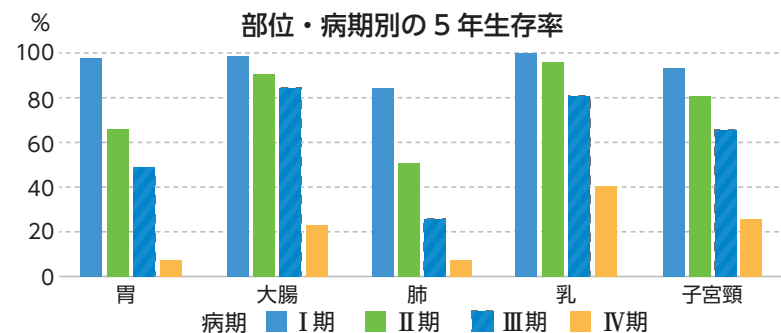
コロナ禍で外出自粛やテレワークなどで食生活や運動などの習慣が変わり、枚方では肥満症が増加中。生活習慣病は新型コロナとの関連性も指摘されており、感染リスクを高めるだけでなく、重症化の要因とも言われています。感染対策だけでなく、一人一人が新しい生活での健康管理を意識することも大切です。



過去40年間の死因第1位は「がん」 早期発見で90%が治癒

日本人の過去40年間の死因1位はがんです。がんは自覚症状が無いまま気づいたときには進行していたということも…。

早期発見で90%が治癒できるので、定期的ながん検診も受けましょう。



出典：国立がん研究センターHP がん協加盟施設の生存率協同調査/全がん協生存率 2010年～2012年全症例



市立ひらかた病院
健診センター長
森田真照

年1回の受診をあなたの健康管理習慣にしませんか。

当院では、入館時の検温・消毒や発熱患者との動線を分けたり、感染症部門と健診センターは担当スタッフを分けるなど感染対策は万全にしています。施設の規模に合わせ、それぞれの医療機関は徹底した対策をとっていますので、安心して受診してください。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、全国的に受診控えが深刻です。医療に携わる者として、疾患の早期発見が遅れ重症化することを非常に心配しています。

**新型コロナウイルス対策は万全
安心して受診を**

健診(検診)は、学校や職場で受診機会がある場合と、自営業やフリーターなど人によっては自分で医療機関に予約が必要な場合が。まずは、加入している健康保険(保険証の発行機関)に健診の受診方法を確認しましょう。
なお、市のがん検診は、対象の年齢であれば、クーポン券がなくても受診可能です。

市PR大使がレポート! 特定健診 受けてきました

『行ってきます!』

上田さんメモ

- 年齢：42歳
- 職業：ミュージシャン
- 睡眠時間：平均6時間。
仕事の状況によってはほとんど寝ないことも…。
- 食生活：バランスのよい食事を心掛けています!
- 運動：週2～3回の5kmランニングなど
- コメント：歌うことが仕事なので健康管理は気を付けているけど、健診を受けるのは今回が初めて。



新型コロナ対策で入館時に
検温・アルコール消毒

※特定健診とは、40歳～74歳を対象に保険者が実施している健診のこと。



1 予約

◀ START!

事前に電話で予約

2 受付

予約した日時に、受付で受診券と健康保険証を提出し、順番を待ちます。

3 身長・体重・血圧測定

体の基本情報。さまざまな数値の基準となります。

『学生時代ぶりに身長を測りました。
思っていたより約1cm高かった！
うれしい(笑)』



4 医師による診察

問診票を見ながらの聞き取り、心音の確認や体の診察を行います。問診結果によって採血の検査項目を追加することも。

メタボリックシンドロームのチェックで40歳以上は腹囲を測定。
※実際は肌の上から直接測ります。



5 採血・検尿

血液からは肝機能や血糖値・脂質など、尿からは尿蛋白などに異常が無いかチェック



『採血、全然痛くなかったです!』

6 心電図

胸などに当てた電極で、心臓の動きをチェック。心筋梗塞や不整脈などがなければ分かります。



『自分じゃ見えない・分からない部分を調べることが大切ですね。特定健診の項目はここまで! あっという間に終わりました!』

7 会計

検査が全て終了したら会計。自己負担額は加入している保険の種類によって異なりますが、市国民健康保険加入者は受診券使用で無料。



GOAL!

8 結果が届く(約1カ月後)

要指導の場合は、特定保健指導を受けましょう。

『まるでテスト結果を待つような気持ち…(汗)』



がん検診も同時受診可

心電図後にレントゲンや胃カメラなどの希望項目に応じた検査を受けます。

詳しくは次のページで



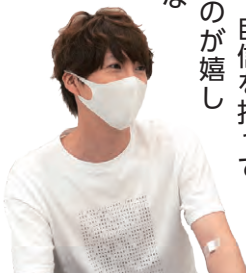
日曜に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)~74歳の市国民健康保険加入者。▶日時など 10月10日(日)午前中(時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▶申込 受付中。平日午前8時30分~午後7時、土曜午前8時30分~正午に大阪市環境保健協会(☎0120-277-083)へ。予約時に受診券整理番号が必要。骨密度測定を希望する場合は予約時に申し出を。詳細は同センター(健康増進・介護予防担当)から送付の案内参照。

僕にとってはファンに喜んでもらえるパフォーマンスをすることが一番大事で、健康だって分かったら、自信を持って心から元気に歌えるのが嬉しい。自分では分からない体の内側のことを知る大切な機会。皆さんの人に受けてほしいですね。

自信を持って歌える

元氣な人こそ受診を
時間がかかるイメージだったけど、全然違いましたね。問診票さえ書けば体一つで受診できるし、所要時間は約1時間。これなら誰でも気軽に受けられると思いました。初めて健診を受けて、病気を発見するだけでなく健康に問題ないことを確認する目的もあることに気づきました。なので「やっぱり問題なかった」は、無駄に感じる人もいるかもしれないけど、そう思えることが大事。元氣だと思っている人にこそ受けてほしいですね。



がん検診・歯周病検診も受けよう！

自覚症状のないがんを早期に発見でき、体や治療費の負担軽減にもつながります。対象の検診を確認し、直接医療機関へ予約を。がん検診は特定健診との同時受診も可能。ひらかたポイント（ひらポ）がもらえておトク。詳細は保健センター（健康増進・介護予防担当）へお気軽にお問い合わせを。

検診内容		対象者	検診料	ひらポ
肺	問診・胸部X線検査 (65歳以上は結核健診含む)	40歳以上	300円	300p
大腸	問診・免疫学的便潜血反応検査(検便)			
胃	(1)【X線(バリウム)検査】 問診・胃部X線(バリウム)検査 (2)【内視鏡検査】(2年度に1回) 問診・胃内視鏡検査 ※同一年度内で上記2種両方の受診は不可	(1)35歳以上 (2)4月1日時点で50歳以上の偶数年齢	2000円	800p
乳	問診・マンモグラフィ検査 (2年度に1回)	4月1日時点で40歳以上の偶数年齢の女性 ※上記時点で奇数年齢でも、前年度に市の乳がん検診の受診歴がない人は特例受診券により受診可。要事前申請。	1000円	
子宮	問診・視診・内診・細胞診(子宮頸部)	20歳以上の女性	500円	
前立腺	問診・腫瘍マーカー(血液検査)	50歳以上の男性		
歯周病検診	問診・口腔内検査・口腔衛生指導など	満35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳		

※生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付者は自己負担免除。必ず事前に保健センター母子保健担当(☎840・7221)まで申し出を。

※ひらポは、受診から約2カ月～3カ月後に自動的に付与されます。事前にひらポの登録が必要です。

日曜に乳がん検診

平日は忙しい女性向け。ぜひご利用を。▶日時など 10月17日(日)午前9時～正午、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診料6952円。ただし市乳がん検診対象者および保健センターから特例受診券が発行された人は1000円。検診クーポン対象者は無料。検査項目はマンモグラフィ検診のみ。

☎市立ひらかた病院医事課☎847・2821代、☎849・2174

歯の健康も忘れずに

日本の成人の8割が歯周病です。歯周病菌は生活習慣病など全身の健康へ影響します。歯の定期検診も受けましょう。



貯め方、使い方など詳細は下記コード参照。



健診・検診の予約は 市内取扱医療機関・歯科医療機関へ



医療機関一覧

大阪府下でも取扱機関の多さはトップクラス。感染症対策も講じています。この機会にお近くの医療機関・歯科医療機関へ。



歯科医療機関一覧



20年後も

保健師・管理栄養士・理学療法士がすすめる 元気でいるためのポイント

生活習慣病の要因になる習慣を改め、できることから始めてみませんか。気になること、わからないことがあったときはぜひご相談ください。あなたの健康づくりをお手伝いします！

体重・BMI

定期的に体重とBMIを確認しよう

BMI (Body mass index) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



★適正体重(BMI=22)を保つことが最も病気になりにくいといわれています。

18歳～49歳

50歳～64歳

65歳以上

BMI18.5未満
低体重

目標とする
BMIの範囲

BMI25以上
肥満

18.5～24.9

20.0～24.9

21.5～24.9

食事

主食・主菜・副菜をそろえよう！

★偏った食事は高血圧や糖尿病など生活習慣病の原因に

副菜

野菜・芋・海藻・きのこを中心としたおかず



主菜

魚・肉・卵・大豆製品を中心としたおかず

枚方キッチンでは健康レシピを紹介。献立の参考に。



主食

ごはん、パン、めん類



禁煙

家族で、職場で みんなで取り組もう



★たばこは吸っている人だけでなく周りの人の健康にも影響します。市は保険診療の禁煙治療費自己負担額を最大2万円まで補助！詳細は市ホームページ(右記コード)参照。



歩く

1日8000歩～1万歩を習慣に

★運動不足は転倒・骨折の原因にも。急に運動量を増やすことや、歩き過ぎ(1万2000歩以上)は腰痛・ひざ痛の原因になるためご注意ください。

ウォーキングマップでは市内のコースを紹介



歯と口

定期的な歯科受診を

★歯周病は毎日の歯磨き(セルフケア)だけでは予防できないため、定期的な歯科受診で歯と口の健康管理をしましょう。
★口の中の衛生状態が悪くなると、免疫力が落ち、感染症にかかりやすくなります。



120日間健康づくりの記録をつける「120日チャレンジ」などで健康づくりに取り組みましょう(ひらポ対象事業)。詳細は左記コード参照。枚方キッチン、健康ウォーキングマップ、120日チャレンジシートは保健センターや市役所受付、各生涯学習市民センター等で配布中。

毎月開催！保健師・管理栄養士との個別相談もぜひご利用を

健康相談 担当…保健師(30分/人)

健診結果の見方、生活習慣病予防の話、健康づくりの相談など。

▶日時など ①9月8日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。

栄養相談 担当…管理栄養士(45～60分/人)

高血圧予防の減塩の工夫、食べ方の工夫、生活習慣病予防のための食事内容の相談など。

▶日時など ②保健センター=9月8日(水)・24日(金)午前9時15分～正午、9月13日(月)・10月7日(木)午後1時～5時。

③北部リーフ=9月14日(火)時間は予約時確認。

いずれも無料。要予約。申込は平日午前9時～午後5時に

① ②保健センター(専用☎847・3750)、③北部リーフ(☎851・1220)へ。



あなたの健康守ります

休日・夜間の急病は新しい医師会館へ



医師会館の外観

市内にある枚方休日急病診療所、枚方休日歯科急病診療所、北河内子ども夜間救急センター（旧：北河内夜間救急センター）が、市立ひらかた病院西側に新たに建設された「枚方市医師会館」へ移転・集約します。これらは主に軽症患者を診療する「初期救急医療」を担い、休日・夜間の急病時に市民の健康を守る医療機関が1カ所に集まったことで、いざという時スムーズな受診につながります。

健康福祉総務課 ☎841・1319、☎841・2470

枚方市医師会館

住所／〒573-1197 禁野本町2-14-16
アクセス／京阪バス「市立ひらかた病院前」
 下車徒歩3分
駐車台数／35台（受診患者は無料）

救急医療は3つに分類

救急医療は、主に軽症患者を診療する初期救急、入院治療が必要な中等症・重症救急患者の医療を担う二次救急、二次救急医療機関では対応できない重篤な救急患者に対し高度な医療を総合的に提供する三次救急に分類されます。市の初期救急医療を再構築し、さらなる地域医療の向上を目指します。

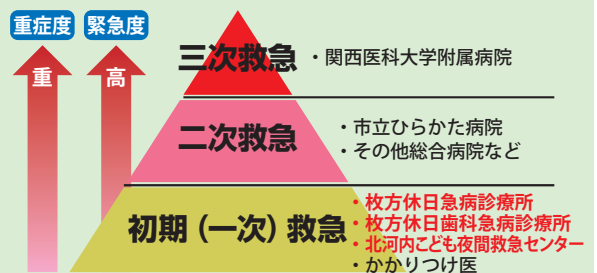
入院が必要な患者も

市立ひらかた病院へ安全に搬送

万が一入院治療が必要でも、二次救急医療を担う市立ひらかた病院が隣接し、すぐ搬送できるため安心です。医師会館と同病院の間には、雨天時でも濡れないよう屋根を設置（写真）。車いすやストレッチャーで安全に搬送できます。

災害時の救護活動 市と3師会の連携取りやすく

市医師会・歯科医師会・薬剤師会の事務所も同会館に集まりました。大規模災害時の医療救護活動などで市と3師会による市域一体となった連携が取りやすくなります。また、市災害医療センターの役割を担う市立ひらかた病院との重篤な傷病者の受け入れ依頼・搬送などの連携を深め、より充実した災害医療体制を構築していきます。



かかりつけ医や近くの病院が開いていない休日・夜間に…

急な発熱・頭痛・腹痛・下痢・
おう吐・アレルギー症状・発疹・
じんましんがあるなど

急に歯が痛くなった・抜けた・ヒビ
が入った・欠けた、かかりつけ医
の診療開始まで待てないくらい
症状がひどいなど

子どもからお年寄りまで
枚方休日急病診療所
中学3年生以下の子どもは
**北河内子ども
夜間救急センター**

全て
医師会館
にあります

子どもからお年寄りまで
**枚方休日歯科
急病診療所**



施設マップ

枚方市医師会館

4階 枚方市医師会

3階 枚方市歯科医師会
枚方市薬剤師会
枚方休日歯科急病診療所

2階 大講堂

1階 枚方休日急病診療所
北河内子ども夜間救急センター

← 災害時に連携 →

← 重症患者を搬送 →

市立ひらかた病院

二次救急医療機関
市災害医療センター

ラポールひらかた、マクドナルド、イズミヤ枚方店、ニッペパーク・岡東中央

保健センター

乳幼児健診、予防接種、健康相談など、地域の健康づくりを担う。

枚方休日歯科急病診療所		☎・FAX 848・0841 (一般歯科)、848・0851 (障害者(児) 歯科)	
9月5日 診療開始	診療科目	一般歯科	障害者(児) 歯科 ※予約制
	受付時間	<日曜、祝日、年末年始> 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分	<毎週木曜>午後1時～5時 <土曜(月2回)>午後2時～6時
枚方休日急病診療所		☎848・1777	
診療開始済	診療科目	内科・小児科	
	受付時間	<日曜、祝日、年末年始> 午前9時40分～11時30分 午後0時40分～4時30分	<土曜>午後5時40分～8時30分 ※土曜が休日の場合は日曜、祝日と同じ扱い。
北河内子ども夜間救急センター		☎ 840・7555、FAX 840・7558	
9月1日 診療開始	診療科目	小児科	
	受付時間	<年中無休> 午後8時30分～翌午前5時30分	



樟葉駅前広場

一般車はサブロータリーの利用を

交通混雑緩和のため改良工事中の樟葉駅前広場ロータリーでは、8月17日にタクシ乗降場・待機所をメインロータリーへ移設し、一般車はサブロータリーへのみの利用に切り替えました(下図)。駅へはできる限り公共交通を利用し、自家用車での送迎は最短時間で行うようご協力をお願いします。

①道路河川整備課 ☎050・7102・6520 FAX 841・4605、土木政策課 ☎050・7102・6505 FAX 841・4605



第2次枚方市空家等対策計画(案)にご意見を

市は、空き家・空き地対策をより積極的に推進するため、第2次枚方市空家等対策計画(案)をまとめました。意見は市ホームページまたは案設置場所(行政資料コーナー以外)の意見回収箱へ。郵送(〒573-8666市住宅まちづくり課)・ファクス・電子メール可。▼実施期間 9月8日(水)～27

日(月)。▼案設置場所 市役所分館 2階住宅まちづくり課、市役所別館 6階行政資料コーナー、各支所・生涯学習市民センターなど。市ホームページで閲覧可。

①住宅まちづくり課 ☎841・1478、FAX 841・5101、
✉jumachi@city.hirakata.
osaka.jp

紙類リサイクルモデル都市目指して 大王製紙・信和商事と3者協定締結

市は、総合製紙メーカーの大王製紙株式会社、大手古紙問屋の信和商事株式会社と「紙類のリサイクルに関する協定」を締結しました。紙類の収集から処理までのリサイクルルートの確保や市内小学校での環境教育、市民への啓発などを通じてリサイクルの推進を図ります。7月16日の協定締結式で、伏見市長は「公民連携で環境問題に取り

組んでいきたい」と意気込み、2社は「行政との紙リサイクルに関する連携は珍しく、モデルケースとして全国に広がるきっかけになれば」と話しました。

①減量業務室 ☎849・5374、FAX 848・1821



来館なしで図書館の利用者登録が可能に

9月15日からオンラインで受け付け開始

9月15日から、市立図書館や電子図書館の利用に必要な利用者登録の電子申請(スマートフォン登録)の受け付けを開始します。市ホームページ



ページの専用フォーム(上記コード)から登録を。詳細は市ホームページ参照。

①中央図書館 ☎050・7105・8141、FAX 851・0962

枚方市追悼式は中止

戦争や市内の消防活動など公務中に亡くなられた人を追悼するため、例年開催している追悼式は、新型コロナウイルス感染拡大防止と参

列者の安全を考慮し中止します。

①総務管理室(総務管理担当) ☎841・1323、FAX 841・3039



市内の空き家を活用して定住する若者世帯や子育て世帯を対象に、空き家の除却や住宅の新築・リフォームにかかる工事費用を最大100万円補助します。契約前に申し込みが必要。対象は昭和56

若者夫婦・子育て世帯を応援 空き家活用で最大100万円補助

年5月31日以前に着工された建物。要件あり。詳細は市ホームページ参照。

問 住宅まちづくり課 ☎841・1478、
FAX 841・5101

認知症への理解を深めましょう

9月は世界アルツハイマー月間です。アルツハイマー病など認知症を正しく理解するため、市は認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを推進しています。

◆医師による解説動画配信中

市の公式ユーチューブチャンネルでは、医師による認知症の解説動画（右記コード）を配信しています。



◆認知症ガイドブック（ケアパス）を配布

認知症の人が住み慣れた地域で暮らしていくため進行状況に合わせ、いつ・どこで・どのような医療や介護サービスを受けられるかを記載したガイドブック「認知症ケアパス」（写真）を作成。市役所別館1階福祉事務所（健康福祉総合相談担当）・健康福祉相談センター北部リーフ（北部支所内）・各地域包括支援センターで配布しています。



◆認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配布。▶日時など 9月30日(休)午後2時～3時30分、ラポールひらかた。無料。▶申込 9月1日午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて健康福祉総合相談担当へ。先着50人。

問 福祉事務所（健康福祉総合相談担当） ☎841・1401、FAX 841・5711

伏見市長の情熱日記



枚方のスポーツチームを応援

東京2020オリンピックはご覧になりましたか？

枚方からは、男子バレーボール日本代表として地元チームのパナソニックパンサーズから清水選手と山内選手、本市出身の大塚選手が選ばれました。枚方ゆかりの選手達を多くの市民の皆さまとともに応援するため、予選ラウンドのイタリア戦をオンラインで応援する初のイベントを実施し、私も参加しました。

敗れはしましたが、格上の相手が繰り出す猛烈なアタックと高いブロックに粘り強く懸命に立ち向かい、一進一退の手に汗に握る攻防に胸が熱くなりました。

長期化するコロナ禍でのオリンピック開催となりましたが、アスリートの勇姿に元気をもらった方も多いのではないのでしょうか。スポーツには、人々に夢や希望、感動を与えてくれる力があると私は感じています。

本市では、パンサーズをはじめ、サッカーJFL所属のFCティアモ枚方やグリーンツダボクシングジム会長の本石昌也さんが市PR大使として、スポーツを通じて枚方を盛り上げてくれています。選手達の熱い戦いを市内で間近に観戦することができますので、ぜひ一緒に応援していきましょう！

市民芸術振興審議会 市民委員を募集

市文化芸術振興計画の進捗状況や文化芸術の振興に関する、調査や審議を行う「文化芸術振興審議会」の市民委員を募集。任期は委員日から2年間。審議会は年度に1回程度（平日）。報酬は日額9500円。▼対象 市の他の審議会などの委員を務めていない20歳以上の人を2人（市職員・議員を

除く）。▼申込 9月16日～30日に市役所別館3階文化生涯学習課にある申込書（市ホームページから取り出し可）と「文化芸術をまち・地域の魅力アップにつなげるためには」をテーマにした小論文（800字程度）を同課へ。郵送（〒573-8666）可。9月30日必着。10月15日に面接。

問 文化生涯学習課 ☎841・1409、
FAX 841・1278

子育て

ファミリーサポートセンター
依頼会員出張登録会

預かりや送迎などのサポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月〜小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 9月25日(土)菅原生涯学習市民センター・27日(月)総合文化芸術センター別館。いずれも午前10時〜11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▼申込 9月2日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・印鑑持参。無料体験クーポンの申請希望者(2歳未満の子どもの保護者)は子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

年齢別遊びの広場(Ⅱ期)

年齢に応じた遊びの紹介や保護者同士の交流。対象は0歳児(令和3年4月2日〜来年4月1日生まれ)および1歳児〜2歳児と保護者。▼日時など 10月〜来年2月。0歳児Ⅱ木曜、1歳児Ⅱ水曜、2歳児Ⅱ火曜。いずれも午前10時〜11時30分、すこやか広場・

きょうぶん。全5回。無料。▼申込 9月21日〜22日午前9時30分〜午後5時に申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送またはファクスで〒573-1188 磯島北町37-1 同広場へ。抽選で各7組。結果は9月29日に当選者に電話。詳細は同広場(☎50・7102・3171、☎848・3001)へお問い合わせを。わんぱく教室との重複参加不可。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

1人目子育て中のママ向け
ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 10月5日・12日・19日・26日の毎週火曜午後1時45分〜3時45分。ラポールひらかた。全4回。対象は令和3年4月6日〜8月5日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。



▼申込 9月2日〜24日にファミリーサポートひらかた(☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で〒573-1155 招提南町2-50-1 ファミリーサポートひらかたへ。電話・専用メールフォーム(右記コード)可。抽選で10組。詳細はファミリーサポートひら

かたへお問い合わせを。

かたへお問い合わせを。
☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

月6日午前10時〜7日午後3時に申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送またはファクスで各園へ。
☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

わんぱく教室

ふれあい遊びや体操など親子で一緒に遊び学びます(左表)。▼申込 9

各1000円

▼わんぱく教室

実施園	期間	対象	曜日	定員	参加費
明善めぐみ園 (藤阪南町2-26-1) ☎851・0022、☎851・6063	10月〜12月 (第2期)	1・2歳	毎週水曜	15組	各1000円
		2〜4歳	毎週木曜	20組	
蹉跎保育園 (北中振2-3-47) ☎832・2601、☎832・2602 開催場所は楽寿荘 (北中振2-3-44)	10月〜来年3月 (後期)	0歳	第1・3火曜	各5組	
		1歳	第2・4水曜		
		2・3歳	第2・4金曜		
まりも保育園 (春日北町4-1-7) ☎859・4201、☎858・5267	10月〜来年3月 (後期)	0歳	金曜※	各10組	
		1歳	金曜		
		2・3歳	月曜		
中振敬愛保育所 (東中振1-12-1) ☎834・2331、☎832・5965	10月〜来年3月 (後期)	0歳	第1・3火曜	各7組	
		1歳	第2・4火曜		
くずは光の子保育園分園 (楠葉美咲1-25-5) ☎866・8200、☎866・8700	10月〜来年3月 (後期)	0歳	第1・3木曜	各8組	
		1歳	第1・3火曜		
		2・3歳	第2・4火曜		
枚方保育所 (東田宮1-2-5) ☎☎843・0611 楠葉野保育所 (南楠葉1-26-10) ☎☎851・0411 香里団地保育所 (香里ヶ丘2-8-1) ☎☎854・0255	10月〜来年3月 (後期)	0歳	月曜	枚方保育所各16組 楠葉野保育所各12組 香里団地保育所各8組	
		1歳	火曜		
		2歳以上	木曜		

▶時間 午前10時〜11時30分(※印は午後1時〜2時30分)。

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(14)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(9月)	問い合わせ
(1)作ってあそぼう 四次元ボール	就園前児	9月10日(金) 午前10時10分～11時10分	3日午前10時30分から 先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)体育遊具で遊ぼう	少し走ったりジャンプができる1歳半以上	9月16日(木) 午前10時～11時30分	9日午後1時30分から 先着10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎858・5255
(3)新聞遊び	1歳以上	9月24日(金) 午後10時～11時30分		
(4)身体を動かして遊ばしましょう マットや技巧台での全身遊び	2歳～就園前児	9月13日(月)午前10時30分～11時30分	6日午後3時30分～5時、先着6組	蹠跠保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)親子で手作りおもちゃを作ろう	(1)令和元年9月1日～2年8月31日生まれ(2)平成30年4月2日～令和元年8月31日生まれ	9月15日(水) (1)午前10時～10時45分(2)午前11時～11時45分	7日午前10時～正午、先着各5組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)ほのぼのクラブ 秋のお散歩	0歳～5歳	9月9日(木) 午前10時30分～11時45分	3日午前10時～午後4時30分、先着5組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(7)輝きっ子クラブ 季節の製作		9月16日(木) 午前10時30分～11時45分	7日午前10時～午後4時30分、先着5組	
(8)お月見製作	0歳～就園前児	9月9日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時から 先着8組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(9)風船で遊ぼう	1歳以上	9月16日(木) (1)午前9時30分～10時30分(2)午前10時45分～11時45分	1日午後1時30分から 先着各4組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(10)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)9月27日(月) 午後1時30分～2時30分(2)24日(金)午後1時30分～2時30分	13日午後1時30分から 先着各4組	
(11)赤ちゃん会 製作・ふれあい遊び・身体測定(1)ぴよぴよ広場(2)かんがるー広場	(1)7カ月～9月で1歳(2)2カ月～6カ月	9月15日(水) (1)午前10時～11時(2)午後1時30分～2時30分	2日午後1時30分から 先着各5組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(12)運動遊び	1歳以上	9月29日(水)午前10時～11時15分	16日午後1時30分から 先着8組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(13)赤ちゃん会 ふれあい遊び・交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～9月で1歳	(1)9月22日(水) (2)24日(金) いずれも午後1時30分～2時30分	(1)15日(2)17日午後1時30分から先着各6組	
(14)プレママタイム 連続二回 (1)プレママ交流 (2)赤ちゃんの時間に参加	第一子を妊娠中で 安定期に入った人	(1)9月11日(土)・10月9日(土) (2)9月13日(月)・10月11日(月)いずれも午後1時30分～2時30分	2日午前9時30分から 先着各6人	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(15)親子で楽しむ人形劇 すー&de・コッペ	0歳～就園前児	9月10日(金)(1)午前10時～10時45分(2)午前11時15分～正午	2日午前10時から先着各7組	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(16)運動会ごっこ		9月17日(金) 午前10時～11時	3日午前10時から 先着15組	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業求人・
就労

催しなど

その他

令和4年度 幼稚園の園児募集

◆市立幼稚園（3・4歳児）

対象は平成30年4月2日～31年4月1日生まれの3歳児、平成29年4月2日～30年4月1日生まれの4歳児。募集要項・入園願は9月1日から各市立幼稚園で配布。▶**受付期間・場所**

10月1日(金)～6日(水)の平日午後1時30分～5時に入園希望の幼稚園へ。▶**入園決定** 10月8日(金)。希望者多数の場合は抽選。▶**保育料** 無料。預かり保育料などの詳細は募集要項参照。

※年度途中の入園、5歳児の入園は希望する幼稚園へお問い合わせを。

◆私立幼稚園・認定こども園

市内で3年保育を実施している9園の私立幼稚園(私学助成幼稚園8園・新制度幼稚園1園)と11園の認定こども園(幼稚園部分)。定員、募集方法、預かり保育の詳細、利用料等については直接各幼稚園または各認定こども園へお問い合わせを。認定こども園(保育所部分)の利用調整については保育幼稚園入園課へ。府内私立幼稚園ガイドを大阪府私立幼稚園連盟ホームページ(☎<http://www.kindergarten-osaka.or.jp>)で公開しています。

▼市立幼稚園

幼稚園	所在地	電話番号
枚方	枚方上之町11-16	☎841・2180
香里	香里ヶ丘10-5-2	☎854・0874
樟葉	南楠葉2-40-38	☎856・0848
高陵	御殿山南町2-5	☎840・5910
蹠跽	東中振2-1783-1	☎832・3868
田口山	田口山3-10-2	☎856・3844

▼私学助成幼稚園（8園）

幼稚園	所在地	電話番号
春日東野	春日北町4-20-1	☎858・2006
楠京阪	宮之阪4-50-1	☎847・1350
くずは青葉	北楠葉町38-1	☎857・8221
敬応学園	田口2-16-5	☎847・9291
長尾	長尾東町1-48-23	☎858・5882
東香里丘	釈尊寺町25-27	☎853・5665
牧野	牧野阪2-19-21	☎857・7227
みょうぜん	藤阪元町2-8-3	☎851・2551

▼新制度幼稚園（1園）

幼稚園	所在地	電話番号
くずはローズ	南楠葉1-4-1	☎856・5058

▼私立認定こども園（学校法人）（8園）

認定こども園	所在地	電話番号
うみのほし	岡南町3-46	☎845・0550
うらら	牧野北町6-8	☎857・6402
春日丘	田口山2-5-1	☎868・1828
勝山愛和香里ヶ丘	香里ヶ丘4-17-3	☎854・0081
鴻池学園第二	禁野本町1-13-22	☎848・5858
鴻池学園第三	長尾播磨谷1-4051	☎855・3777
清香学園	東牧野町24-6	☎857・6953
報徳	招提南町3-10-10	☎855・7700

▼私立認定こども園（社会福祉法人）（3園）

認定こども園	所在地	電話番号
宇山光の子(*)	宇山東町8-30	☎851・0560
明善めぐみ	藤阪南町2-26-1	☎851・0022
明善第弐めぐみ		

※宇山光の子は、令和4年4月に保育所から認定こども園へ移行予定。

☎保育幼稚園入園課☎841・1472、☎841・4319

ユーカー子育てルーム

親子で楽しく歌や手遊び、ペットボ

トルでおもちゃ作り。▼**日時**など
9月17日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3

歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。▼**申込** 9月6日午前10時から電話で同センターへ。先着10

組。

☎南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、☎860・0501

里親個別相談会

対象は里親制度や里親家庭に関心のある人。▼**日時**など 9月15日(水)午前10時～正午、楠葉生涯学習市民センター。予約優先。詳細は里親支援機関おひさま(☎380・3455)へお問い合わせを。

☎子どもの育ち見守りセンター☎050・7102・3234、☎846・7952

幼児わんぱく体操教室

マット運動、跳び箱、鉄棒、体育遊びなど。▼**日時**など 10月7日～11月4日の毎週木曜午後3時45分～4時45分、総合体育館。全5回。対象は平成28年4月2日～29年4月1日生まれ。参加費3200円。▼**申込** はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号、教室名を書いて〒573-0004中宮大池4-10-1総合スポーツセンターへ。9月20日必着。抽選で30人。

☎総合スポーツセンター☎848・4800、☎840・4495、☎http://hirakata-taikyo.org/sc/

保健センター
(母子保健担当)
 ☎840・72221
 ☎840・4496

**ひらかたdeオンライン
産前産後クラス**

出産準備編(栄養・歯科・育児物品)。**▼日時など** 9月29日(水)午後2時~3時。対象は妊娠中の人やその家族。無料。**▼申込** 9月1日~21日に市ホームページの予約システムで同センターへ。先着15組。

離乳食講習会

場所はいずれも保健センター。無料。保育あり(生後4カ月以上。先着16人)。ひらかたポイント対象事業。**▼日時など** (1)びよびよ(生後4カ月~8カ月頃の離乳食の話と簡単な体験) 10月13日(水)・26日(火)午後1時45分~3時30分。(2)ステップアップ(8カ月~1歳半頃の離乳食の話と簡単な体験) 10月1日(金)午後1時45分~3時30分。無料。**▼申込** 9月15日から市ホームページの予約システムで同センターへ。先着各16人。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。**▼日時など** 9月16日・30日・10月7日のいずれも木曜午前10時~11時、保健センター。無料。母子

健康手帳、バスタオル持参。**▼申込** 9月分は受付中。10月分は9月3日から受け付け。市ホームページの予約システムで同センターへ。

妊婦オンライン相談

保健師に妊娠中から産後の不安や悩みなどを相談できます。対象は妊娠中の人とその家族。**▼日時など** 9月17日(金)午後・27日(月)午前。1枠1人、30分。無料。**▼申込** 9月1日から市ホームページの予約システムで同センターへ。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。**▼日時など** (1)9月13日(月)午後1時~4時30分、保健センター(2)14日(火)午前9時15分~11時45分、北部リーフ。1回30分。無料。母子健康手帳持参。**▼申込** 受付中。電話で(1)同センター(専用☎847・3750)(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。

**地域の身近な子育て応援者を
目指す講座**

子育てに関わる各機関から講師を招いて学びます。**▼日時など** 9月22日・10月27日(水)午後1時30分~3時30分、市民会館集会所。無料。**▼申込** 受付中。電話でファミリーポートひら

かた(☎850・4400)へ。先着各40人。
 ④私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

抱っこ大好きベビータンク

赤ちゃんを抱っこしながらゆったり踊ります。**▼日時など** 10月22日・11月5日・19日のいずれも金曜午前10時~11時30分、総合体育館。全3回。対象は首の据わった生後5カ月~1歳6カ月の子どもと保護者。参加費2200円。**▼申込** はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、子どもの氏名・生年月日・性別を書いて同センター(〒573-0004中宮大池4-10-1)へ。10月4日必着。抽選で20組。

⑤総合スポーツセンター☎848・4800、☎840・4495、<http://hirakata-taiyo.org/sc/>

**子育て世帯生活支援給付金
別館2階に移行**

市役所別館3階の子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)申請窓口は9月末まで。10月1日から別館2階年金児童手当課に移ります。給付金の申請は来年2月28日まで受け付けています。
 ⑥年金児童手当課☎841・140

8、☎841・3039
児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新を

児童扶養手当現況届や児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書(緑色)が未提出の人は至急提出を。更新手続きをしないと11月分以降の手当の支給停止や半額支給となります。特別児童扶養手当の所得状況届の提出期限は9月13日(月)。未提出の場合は8月分以降の支給ができません。感染症拡大防止のため郵送での更新手続きを。

⑦年金児童手当課☎841・1408、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安安心心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

教 育

就学時健康診断

対象は来年度就学予定者（平成27年4月2日～28年4月1日生まれ）。日程は左表の通り。10月初旬に通知書を発送しますので当日持参を。通知書が届かない場合や就学予定校で受診できない場合などは教育支援室（学校支援担当）へ連絡を。

▼令和3年度就学時健康診断実施日程表

日 程	学校名	日 程	学校名
10月12日(火)	香里小学校	11月11日(休)	桜丘小学校
10月13日(水)	山田小学校	11月12日(金)	香陽小学校
10月14日(木)	山田東小学校	11月15日(月)	高陵小学校
10月15日(金)	枚方小学校	11月16日(火)	樟葉南小学校
10月18日(月)	開成小学校	11月17日(水)	明倫小学校
	氷室小学校	11月18日(休)	招提小学校
10月19日(火)	枚方第二小学校		西長尾小学校
10月20日(水)	殿山第二小学校	11月19日(金)	中宮北小学校
10月22日(金)	川越小学校	11月22日(月)	春日小学校
10月25日(月)	蹉跎小学校	11月24日(水)	津田南小学校
10月26日(火)	桜丘北小学校	11月25日(休)	牧野小学校
10月27日(水)	五常小学校		伊加賀小学校
10月28日(木)	殿山第一小学校	11月26日(金)	菅原小学校
	長尾小学校	11月29日(月)	小倉小学校
11月2日(火)	交北小学校		東香里小学校
11月4日(木)	田口山小学校	12月1日(水)	平野小学校
11月5日(金)	蹉跎東小学校	12月2日(木)	西牧野小学校
	中宮小学校	12月6日(月)	磯島小学校
11月8日(月)	樟葉小学校	12月7日(火)	船橋小学校
11月9日(火)	津田小学校	12月8日(水)	藤阪小学校
	山之上小学校	12月9日(木)	樟葉西小学校
11月10日(水)	菅原東小学校	12月16日(休)	蹉跎西小学校
		12月23日(休)	樟葉北小学校

※ 検診の受付時間：午後1時50分～2時30分

高 齢 者

高齢者のスマホデビュー時 LINE等の設定をサポート

スマホ新規購入時に(1)LINEアプリのダウンロードと市公式アカウントへの登録(2)ひらかたポイントアプリの

☎教育支援室（学校支援担当）
50・7105・8045、FAX 851・2187

高齢者インフルエンザ 予防接種

ダウンロードとメールアドレス等の情報登録を店舗スタッフがサポート。購入当初と2カ月後のインターネットアンケートへの回答で先着5000人にひらかたポイント計3000ポイント付与。対象は市内在住でスマホを持っていない昭和31年4月1日以前生まれの人。▼申込 10月3日まで。予約の上、各携帯ショップへ。詳細は市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター等にあるチラシ参照。
☎地域健康福祉室（長寿・介護保険担当） ☎841・1440、FAX 844・0315

対象は接種日時点で(1)65歳以上(2)60歳以上65歳未満で心臓・じん臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある内部障害1級の身体障害者手帳保持者。▼期間 など 10月1日～来年1月31日。1500円。▼申込 取扱医療機関に予約の上、生年月日を証明できるもの・身体障害者手帳を持参し接種を。生活保護受給者・世帯全員が市民税非課税世帯の人・中国残留邦人等支援給付者は免除制度あり。事前に保健センターへお問い合わせを。無料接種券申請書の受け付けは9月13日から開始し、24日受付分までは9月末に発送。
※取扱医療機関以外で接種する場合

楽10体操講習会

は予防接種実施依頼書の手続きが必要。
☎保健センター（母子保健担当） ☎840・7221、FAX 840・4496

朝活教室

心と体をほぐして血流改善。▼日時 など (1)9月9日～10月7日（9月23日を除く）の毎週木曜午前10時45分～11時45分、伊加賀体育館(2)9月10日～10月8日の毎週金曜午後1時15分～2時15分、総合体育館。参加費各500円▼申込 9月1日午前11時から電話で枚方市スポーツ協会へ。先着各10人。
☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・0201

ストレッチやリズム体操など。▼日時 など 10月7日～12月23日の毎週木曜午前9時15分～10時15分、サプリ村野。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費9000円。▼申込 電話またはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。窓口可。9月20日午後5時必着。抽選で10人。
☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 898・02001、http://hirakata-taijyo.org/

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

保健センター

(健康増進・介護予防担当)

☎841・1458
☎840・4496

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。▼日時など
(1)9月8日(水)、蹠生生涯学習市民センター(2)13日(月)、生涯学習情報プラザ
(3)16日(木)、楠葉生涯学習市民センター
(4)17日(金)、津田生涯学習市民センター
(5)21日(火)、サプリ村野(6)22日(水)、御殿山生涯学習美術センター(7)24日(金)、南部生涯学習市民センター(8)30日(木)、牧野生涯学習市民センターのいずれも午後2時〜3時。無料。▼申込 9月3日午前9時からサンアメニティ(☎06・6743・4331、平日午前9時〜午後5時)へ。先着各15人。

血糖コントロールセミナー

対象は空腹時血糖値100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5・6mg/dl(NGSP)以上の人とその家族。ひらかたポイント対象事業。▼日時など
食事の話Ⅱ10月5日(火)、運動の話Ⅱ14日(木)、個別相談Ⅱ20日(水)のいずれも午後1時30分〜4時、保健センター。全3回。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 9月1日午前9時〜午後5時に電話で同センター

(専用☎847・3750)へ。先着12人。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無・身長を尋ねます。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービス従事者として働くための資格取得。▼日時など
10月20日(水)午前9時45分〜午後6時・21日(木)午前10時〜午後5時、市民会館集会所。全2回。参加費300円。▼申込 9月24日〜10月8日の午前9時〜午後5時30分に電話またはファクスに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢を書いて大阪高齢者生活協同組合(☎06・6452・1160、☎06・6452・1776)へ。先着50人。

ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

養成研修を受けてサポーター登録し、介護保険施設などで傾聴や見守り活動。対象は介護保険料の滞納のない65歳以上。1日1時間以上の活動に対し200ポイントを付与。たまったポイントはひらかたポイントなどに交換可。
◆養成研修 ▼日時など 9月24日(金)午後2時〜4時、市民会館会議室。無料。▼申込 9月3日〜17日に電話またはファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記)でほつ

とステーション御殿山(大阪高齢者生活協同組合内)(☎898・0501、☎898・0502)へ。電話受け付けは平日午後2時〜4時。

趣味の講座

(1)たのしい民謡(2)たのしい折り紙(3)すっきりストレッチ&健康運動(4)やさしいヨガ体操。いずれもひらかたポイント対象事業。▼日時など
(1)10月9日〜来年3月12日の第2・4土曜(12月25日除く)午前10時40分〜午後0時10分(2)10月8日〜来年3月11日の第2・4金曜(12月24日除く)午前10時

40分〜午後0時10分(3)10月23日〜12月25日の毎週土曜午前10時40分〜午後0時10分(4)10月23日〜来年3月12日の第2・4土曜午前10時〜11時30分。各全10回。場所は(1)〜(3)総合福祉センター(4)老人作業所(中宮山戸町)。対象はいずれも60歳以上。参加費(1)(3)(4)無料(2)1000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ。9月8日必着。抽選で(1)30人(2)15人(3)25人(4)12人。
◎総合福祉センター☎858・5835、☎859・5479

9月は高齢者保健福祉月間 啓発標語の入選作品が決定

特選

「豊かな老後は 支え愛
目配り!気配り!思いやり!」
小原 壽秋さん

入選

「お互いに寄り添うて
気持ち伝えて安心な暮らし」
笹壁 恭子さん

「生きてきたこれまでを
生きていくこれからの」
橋本 須美子さん

88歳・100歳・最高齢者を お祝いします

今年中に満88歳(米寿)を迎える人、今年4月〜来年3月に満100歳を迎える人にお祝いの品をお送りします。市内最高齢の人には市長が訪問し贈呈します。

◎地域健康福祉室(長寿・介護保険担当)
☎841・1461、☎844・0315

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

いきいき講座

「シニア世代の健康体操教室」

ストレッチや筋力アップ運動、脳活性化運動など。▼日時など 10月8日～11月12日の毎週金曜午前10時30分～正午、ラポールひらかた。全6回。対象は60歳以上。参加費3000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。9月14日必着。抽選で30人。
①ラポールひらかた ☎845・1602、☎843・3320

ひらかた元氣くらわんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)9月21日(火)午前10時～11時30分、蹠跰生涯学習市民センター(2)30日(休)午前9時30分～11時、渚市民体育館。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 はがきまたはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日を書いて同協会(〒573-0042村野西町5-1-307)へ。9月14日必着。電話・窓口可。抽選で各20人。

①枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、☎http://hirakata-talkyo.org/

かんたん体操教室

ボールなどを使い簡単にできる体操。▼日時など 9月28日～12月14日(11月23日・12月7日除く)の毎週火曜午前9時15分～10時45分、総合体育館。全10回。対象はおおむね60歳以上。参加費6400円。▼申込 はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同センターへ。9月13日必着。抽選で若干名。

①総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、☎http://hirakata-talkyo.org/sc/

普及リーダー養成講座
少しもの知り隊

ひらかた元氣くらわんか体操など健康に役立つ知識を学びます。▼日時など 10月7日～21日の毎週木曜午後1時30分～3時、南部生涯学習市民センター。全3回。対象はおおむね65歳以上で老人クラブなどの会員や運動指導経験がある人。無料。▼申込 電話またはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あれば所属グループ名を書いて同協会へ。窓口可。9月26日必着。抽選で20人。

①枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、☎http://hirakata-talkyo.org/

健康

://hirakata-talkyo.org/

市民講座 「太極拳入門」

ひらかたポイント対象事業。▼日時など 10月20日～12月22日の毎週水曜午後2時10分～3時40分、総合福祉センター。全10回。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ。9月8日必着。抽選で20人。

①総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

更年期からはじめるヨガ

対象は40代・50代の女性。▼日時など 9月10日～24日の毎週金曜午前10時～11時10分、サプリ村野。全3回。参加費2700円。ヨガマット・飲み物・タオル持参。▼申込 9月2日午前9時から専用申込フォーム(右記コード)でひらかた市民活動センターへ。先着10人。詳細は電話・ファクス・電子メールで同センターへお問い合わせ。



①ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatampo-c.net



コンソーシアムからのお知らせ

健康サポート講演会

◆「ちくのう症～副鼻腔炎のすべて～」

副鼻腔炎の原因や治療、予防について医師が話します。ひらかたポイント対象事業。▶**日時など** 9月17日(金)午後2時～3時30分、市民会館会議室。無料。▶**申込** 9月2日午前9時から電話で同センター(専用☎847・3750)へ。先着60人。

◆健康ウォーキングマップ配布中

京阪電車沿線・ひらかた八景コースをスタンプリナーなどで楽しみながら健康づくりができる「健康ウォーキングマップ」を市役所、保健センター、保健所、各生涯学習市民センター等で配布中。各コースの達成者にはひらかたポイントやオリジナル缶バッジをプレゼント。応募方法など詳細はマップを参照。

☎保健センター(健康増進・介護予防担当)
☎841・1458、☎840・4496

8020(はちまるにいまる)運動

自身の歯が20本以上ある高齢者を表彰。対象は10月24日時点で満80歳以上で20本以上自分の歯があり、初めて応募する人。かかりつけ歯科医院からの推薦(公募は行いません)。▶**申込** 9月22日までにかかりつけ医へ。詳細は市歯科医師会(☎848・1108)へお問い合わせを。今年度は新型コロナウイルスの影響のため表彰式はなく、賞状を郵送します。

☎健康福祉総務課
☎841・1319、☎841・2470

健康メモ

「大腸がん検診」

大腸がんにかかる人は増加しており、がんによる死亡数は胃がんを抜いて第2位。女性では死亡数の第1位です。大腸がん検診を受けている人は、死亡率を低下させることがわかっています。検診は便に人の血液成分が混じっているかを調べる簡単な検査です。血液成分が混じっている場合は便潜血陽性と判定され、大腸内視鏡など必ず二次検査が必要です。早期発見、早期治療のためにも定期的に検診を受けましょう。

(枚方市医師会)

☎健康福祉総務課
☎841・1319、☎841・2470

王仁公園で体操しよう

公園内でウォーキングやストレッチ・筋トレ。▼**日時など** 9月10日～11月12日の毎週金曜午前9時30分～11時、王仁公園プールロビー。対象はおむね50歳以上。参加費各500円。

▼**申込** 9月1日午前10時から電話で王仁公園へ。窓口可。先着10人。

☎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

献血にご協力を 9月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼**日時など** (1)9月20日(祝)牧野

生涯学習市民センター(2)28日(火)アル・プラザ枚方店前(3)29日(水)ニトリモール枚方店駐車場。時間は(1)(2)午前10時～午後4時(3)午前10時～午後4時30分。

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

9月24日～9月30日は結核予防週間

市内では毎年50人前後の結核患者が報告され、その多くは高齢者です。長期間健康診断を受けていない人の発病も増加しています。症状は、咳や痰などだけでなく、高齢者では「元気がない」「体重が減った」などのほか、無症状の場合もあり発見しづらいこと

も。早期発見や健康チェックのためにも年に1回 胸部エックス線検査を受診しましょう。

☎保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは子宮頸がんワクチンについて。講師は同病院医師。▼**日時など** 10月5日(火)午後3時～4時(30分前から受け付け)、同病院講堂。無料。▼**申込** 9月1日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同病院へ。先着35人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携

室 ☎847・2821代、☎0120・927・154

福祉

「重度障害者医療」医療証の郵送での更新手続きを

現在の重度障害者医療医療証の有効期限は10月31日まで。対象者には9月上旬に更新申請書を発送しますので9月14日までに医療助成課へ。感染症拡大防止のため郵送での手続きにご協力を。手続きがない場合は11月1日以降の医療証の交付ができません。

☎医療助成課 ☎841・1359、☎841・3039

子育て
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

1人で悩まずお電話を

令和2年中の自殺者は全国で2万1081人、府内でも1409人と全国、府とも前年より増加しています。自殺はさまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。悩みを抱えている人は一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

こころの健康に不安を感じたら

9月1日午前9時30分～30日午後5時は24時間体制で相談を受け付けます。

◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556
おこなおう まもろうよ こころ
 一部のIP電話等からは接続できません。

- ◆こころの電話相談 ☎06・6607・8814
 月・火・木・金曜（祝日除く）午前9時30分～午後5時
- ◆若者専用電話相談（わかぼちダイヤル） ☎06・6607・8814
 水曜（祝日除く）午前9時30分～午後5時
- ◆こころの電話相談（保健医療課） ☎807・7623
 平日午前9時～午後5時30分

妊娠中や産後にこころが不安に

- ◆大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725・57・5225
 平日午前10時～午後4時

自死遺族相談（予約制）

大切な人を自死で亡くした人のために、大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が相談に応じます。電話で「自死遺族相談」とお伝えください。

- ◆〈予約・問い合わせ〉大阪府こころの健康総合センター
 ☎06・6691・2818
 平日午前9時～午後5時45分

自殺予防電話相談

- ◆ひらかた いのちのホットライン ☎861・1234
 毎週月・水・金曜午後1時～8時
- ◆関西いのちの電話 ☎06・6309・1121
 24時間、365日
- ◆大阪自殺防止センター ☎06・6260・4343
 金曜午後1時～日曜午後10時（57時間）
- ◆こころの救急箱 ☎06・6942・9090
 月曜午後7時～火曜午前3時、木・土曜午後7時～10時
- ◆「自殺予防いのちの電話」（フリーダイヤル） ☎0120・783・556
 毎月10日午前8時～翌日午前8時（24時間）

◆【大阪府こころのほっとライン 新型コロナ専用】

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE（文字チャット）でお応えします。

毎週 水・土・日曜／午後5時30分～10時30分

LINEアプリから「友だち登録」をしてください→



保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

（後期）障害者世帯の住宅改造助成

在宅生活を送る障害者の日常生活動作の改善や介護者の負担軽減を目的とした住宅改造に要する費用の一部を助成。申し込み受け付け後、順次、相談・訪問・調査をします。新築・増築や着工・完成済みの工事等は対象外。

▼対象世帯 次の(1)～(4)全てを満たす世帯。(1)イ～ハのいずれかに該当する人がいる。イ…身体障害者手帳1級または2級、ロ…身体障害者手帳下肢または体幹機能障害で3級、ハ…療育手帳A。(2)世帯で所得税額が最も多い人の令和2年分の所得税額が7万円以下。(3)現在居住する住宅が持ち家または借家の世帯（借家については家主の改造承認が必要）。(4)過去に住宅改造助成事業を利用したことがない。▼対象工事 便所・浴室・玄関・廊下・階段・台所・居室等の改造に要する費用

のうち、障害の状況に応じて必要と認められるもの（訪問調査あり）。▼助成額 対象となる工事費（限度額80万円）に下表の補助率を乗じた額を助成（1000円未満切り捨て）。▼申込 9月1日～12月28日に身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持って市役所別館1階福祉事務所（障害福祉担当）へ。予算がなくなり次第終了。

▼住宅改造助成の補助率

世帯	補助率
生活保護法による被保護世帯または令和2年分所得税額非課税世帯	1 / 1
令和2年分所得税額が4万円以下の世帯	2 / 3
令和2年分所得税額が4万1円～7万円の世帯	1 / 2

※世帯の中で所得税額が最も多い人の令和2年分の所得税額による

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。見学可。▼日時など 9月25日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

民生委員・児童委員、主任児童委員10人を新たに委嘱

8月1日付で新たに9人の民生委員・児童委員と1人の主任児童委員を委嘱しました(左表)。民生委員・児童委員

▼委嘱した民生委員・児童委員(8月1日付)

校区	担当地区など	氏名	電話番号
伊加賀	伊加賀西町	はりかわ みちか 播川 美智香	☎843・5013
山田	都丘町	しがた よしこ 志形 美子	☎090・6602・9003
交北	片鉾東町	みやげ あつこ 三宅 敦子	☎090・6373・5139
桜丘	印田町	しもの ふみこ 下野 文子	☎890・7706
招提	招提元町1、2丁目	かきのき しょういち 柿木 昭一	☎857・3426
平野	招提南町1、2丁目	さいじょう ふみ 西條 富美	☎080・3139・1054
樟葉北	楠葉中町	いしはら ゆうじ 石原 雄二	☎850・8357
田口山	田口山1丁目	とびさわ たつあき 飛沢 辰昭	☎868・5644
田口山	田口山校区主任児童委員	よしだ たかこ 吉田 孝子	☎090・3353・8004
長尾	北山1丁目	うちやま かずよ 内山 和代	☎090・5045・8347

童委員および主任児童委員は、福祉制度の紹介や児童に関する相談・支援などを行います。福祉に関する悩みごとなど気軽に相談を。

健康福祉総務課 ☎841・1369、☎841・2470

障害者社会参加促進事業 スポーツ講習会

対象は障害者・児とその家族。ボッチャは重度脳性麻痺障害者・児向け、軽スポーツ。無料。▼日時など「かたん卓球」9月11日(土)午後1時～4時45分、総合体育館。9月4日(土)5日(日)・13日(月)・18日(土)・25日(土)正午～午後2時45分、伊加賀スポーツセン

ター。9月7日(火)・21日(火)正午～午後2時45分、サプリ村野体育館。「フライングディスク」9月11日(土)午後1時～4時45分、総合体育館。盲人卓球教室と同時間開催。「ボッチャ」9月26日(日)正午～午後4時45分、渚市民体育館。▼申込 各開催日前日までに電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を明記)で枚方障害者スポーツ連絡会(☎・☎896・2861)へ。

福祉事務所(障害福祉担当) ☎841・1457、☎841・5123

精神保健福祉推進事業

(1)(2)(3)の場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)心の病の当事者クラブ(ひらりの会) お茶を飲みながらゆっくりしませんか。▼日時など 10月7日(木)午後2時～3時30分。無料。(2)精神障害者家族会わかちあう会 ▼日時など 金曜日 9月3日、土曜日 9月18日午後1時30分。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 9月25日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずにお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。無料。

社会福祉協議会 ☎807・301

スポーツ

渚市民体育館

☎068・8181
☎068・8585
http://hirakata-talkyo.org/nagsa/top.htm

楽しくフラダンス

体幹を鍛えて基礎代謝アップ。▼日時など 9月28日～12月21日の毎週火曜(11月23日除く)午後7時30分～8時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万1700円。▼申込 9月16日までに同館ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同館へ。抽選で15人。

エクササイズウォーキング

歩幅と呼吸を意識。▼日時など 10月16日～30日の毎週土曜午前10時～11時30分、同館・周辺河川敷。全3回。対象は18歳以上。参加費3600円(1回のみ参加は1600円)。▼申込 9月30日までに同館ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同館へ。抽選で10人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安心安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
 ☎898・0201
 http://hirakata-taikyo.org/
 〒573-0004 枚方市西町5-1-307

シェイプアッププログラム

(1)ウオーキングエクササイズ教室
 音楽に合わせて有酸素運動。(2)ピラティス教室 体幹を鍛えて姿勢改善。▼
日時など 10月7日～12月9日の毎週木曜(1)午前9時30分～10時45分(2)11時15分～午後0時30分、総合体育館。各全10回。対象は18歳以上の女性。参加費各9500円。保育あり(1歳～就学前児)。▼**申込** はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・生年月

ひらかたキングフィッシャーズ
 スポーツクラブ (HKSC)

定期活動無料体験

コースは(1)フットサル(2)バレーボール(3)ソフトバレー(4)ショートテニス(5)テニス(6)基礎代謝向上組(7)軟式野球。
▶日時など 10月1日～31日の毎週(1)月曜(2)火曜午後7時～9時、パナソニック企業スポーツセンター(3)土曜午後6時30分～8時30分、総合体育館(4)月曜正午～午後3時(5)火曜午後7時～9時、伊加賀スポーツセンター(6)日曜午前9時30分～10時30分、桜丘北小学校体育館(7)土曜午後7時～9時、市内運動広場。対象は(7)30歳以上。無料。
▶申込 はがきまたはファクス・同クラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、希望コース(1)～(7)を書いて同クラブへ。9月19日必着。

☎ひらかたキングフィッシャーズ
 スポーツクラブ
 ☎・☎898・0027、
 http://hirakata-taikyo.org/hksc/

日・電話番号、教室名(1)または(2)、保育希望者は子どもの氏名・年齢を書いて同協会へ。9月13日必着。抽選で各10人。
ふれあいマラソン
 初心者歓迎。車いすや義肢の人も気軽に参加できます。介助者伴走可。フライングディスクや車いす・ボッチャ体験コーナーも。コースは(1)400m(2)1・2km(3回制)(3)2・4km。▼
日時など 11月14日(日)午後0時30分～4時、淀川河川公園枚方地区淀川スタジアム(荒天時は28日(日))。対象は(2)小学生以上。小・中学生の参加は保護者の同意が必要。参加費各1000円。▼**申込** 9月22日から淀川河川公園ホームページ(https://www.yodogawa-park.go.jp/)で同公園

へ。先着(1)50人(2)(3)各100人。
ハワイアンフラ教室
 10回で1曲をマスター。▼**日時など** 10月5日～12月21日の毎週火曜(11月23日・12月7日除く)午前11時～午後0時15分、総合体育館。全10回。対象は18歳以上の女性。参加費9500円。▼**申込** はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号、教室名を書いて同協会へ。9月13日必着。抽選で10人。
インディアアカ教室
 羽根のついたボールを素手で打ち合います。▼**日時など** 10月2日(土)午前9時～正午、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。体育館シューズ持参。動きやすい服着用。▼**申込** 9月25日午後5時までに電話で同協会へ。窓口可。当日参加可。

ひらかたスポーツ
 チャレンジDAY

(1)バブルボールなどのスポーツ体験(2)かけっこ教室(第一部のみ)(3)リズムジャンプ教室。▼**日時など** 10月10日(日)第一部11時～正午・第二部11時～1時・4時、陸上競技場。対象は(1)小学生以上(2)小学生。参加費各500円。▼**申込** 9月1日午前9時から同協会ホームページのメールフォ

ームに住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて同協会へ。定員など詳細は同協会ホームページ参照。

市民グラウンド・ゴルフ教室

用具貸し出しあり。▼**日時など** 10月2日(土)午前9時30分～午後3時、サプリ村野。参加費5000円。筆記用具・弁当・雨具持参。▼**申込** 9月21日午後5時までに電話で同協会へ。先着20人。

オンラインで
 体幹エクササイズ

アーカイブ配信あり。▼**日時など** 9月29日～10月27日の毎週水曜午後7時30分～8時15分。全5回。対象は18歳以上。参加費4200円。▼**申込** 9月15日午後5時までに同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。先着20人。

リバーサイドハイキング

木津川堤防(祝園く御幸橋)を約20km歩きます。▼**日時など** 10月24日(日)午前8時30分、JR祝園駅集合。参加費3000円。弁当・水筒・雨具持参。▼**申込** 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話番号、イベント名を書いて同協会へ。10月9日必着。抽選で120人。

総合スポーツセンター

☎848・4800
 ☎840・4495
 🌐http://hiakata-takyo.org/sc/
 〒573-0004中宮大池4-10-1

ナイトラン2021

夜の陸上競技場で走ります。▼日時
 など 10月2日～23日の毎週土曜午後
 7時～8時30分、陸上競技場。全4
 回。対象は18歳以上（高校生不可）。

FCティアモ枚方×スポーツ推進委員 ニュースポーツ体験イベント

天然芝の上で選手やスポーツ推進委員と各種ニュースポーツを体験。午後からの公式戦も無料招待（保護者はチケット購入）。▶日時など 10月3日(日)午前10時～11時30分、陸上競技場。対象は小学生。無料。▶申込 9月1日～15日に市ホームページのメールフォームに保護者の住所・氏名・電話番号、参加者の氏名・学年を書いてスポーツ振興課へ（1組4人まで）。抽選で60人。詳細は市ホームページ参照。

📞スポーツ振興課☎841・1412、☎841・1278

参加費3000円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別、イベント名を書いて同センターへ。9月20日必着。抽選で50人。

トランポリン教室B

▼日時など 9月22日～10月27日の毎週水曜（10月20日除く）午後4時20分～5時30分、総合体育館。全5回。対象は小学3年生～6年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。9月9日必着。抽選で20人。

楽しく練習卓球教室

▼日時など 10月7日～11月11日の毎週木曜（10月14日除く）午前10時～正午、総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。9月20日必着。抽選で30人。

自力整体教室

体のゆがみを改善。▼日時など 10月6日～12月15日の毎週水曜（11月3

日除く）午前9時30分～10時45分、総合体育館。全10回。対象は18歳以上の女性。参加費9500円。保育あり（1歳～就学前児1人1000円）。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの氏名・生年月日・性別を書いて同センターへ。9月13日必着。抽選で若干名。

今から始めるバドミントン

▼日時など 10月26日～11月30日の毎週火曜（11月23日除く）午前9時～正午、総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3200円。保育あり（1歳～就学前児1人1000円）。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの氏名・生年月日・性別を書いて同センターへ。10月4日必着。抽選で20人。

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
 ☎841・8120

ヨガで心身ともにリラックス

(1)元気になるヨガ(2)くつろぐヨガ(3)全身をほぐすナチュラルヨガ。▼日時

など 10月1日～12月28日の毎週(1)金曜午前9時30分～10時30分(2)10時45分～11時45分(3)火曜9時30分～10時30分・10時45分～11時45分。各全12回。対象は18歳以上。(3)は女性のみ。参加費各9600円。▼申込 電話で同センターへ。窓口可。先着各若干名。

ミズノ・走り方教室

速く走る方法を伝授。▼日時など 9月26日(日)午前10時15分～11時30分(2)午後1時～2時15分。対象は(1)年中～小学2年生(2)小学3年生～6年生。参加費各1000円。▼申込 9月1日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着各30人。

ミズノ卓球教室

基礎から。▼日時など 9月7日～28日の毎週火曜(1)午後1時～3時(2)4時30分～6時(3)6時15分～7時45分。対象は(1)16歳以上(2)小学1年生～6年生(3)小学1年生～中学3年生。参加費(1)6600円(2)(3)各5500円。▼申込 同センターで受付中。電話可。先着各20人。

自体重トレニング

▼日時など 9月1日～29日の毎週水曜午前11時15分～11時45分。参加費各300円。直接会場へ。先着各15人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

スポーツ大会・講習会

大人の健康けん玉教室

初心者歓迎。全身運動で脳活性化。

▼日時など 10月4日(月)午後1時30分

3時30分、御殿山生涯学習美術センター。参加費300円。飲み物・タオル・あればけん玉持参。動きやすい服・靴着用。▼申込 9月6日午前10

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
市長杯 淀川カヌーマラソン大会 2021 一般男女・ジュニア男女、2人艇の部	10月3日(日)午前10時、淀川河川公園枚方地区	9月19日午後5時
第26回枚方市長杯 車いす大会ニューミックス	11月7日(日)、伊加賀テニスコート	9月25日午後5時
第31回若葉大会 初級者ミックスダブルス男女	10月24日(日)、伊加賀テニスコート	9月25日午後5時
枚方レディース ダブルス卓球大会	10月14日(木)午前9時30分、総合体育館	9月24日午後5時
初心者卓球講習会	10月6日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	9月25日午後5時
秋季総合体育大会	バドミントンの部 (1)ダブルス(2)シングルス	(1)10月17日(日)(2)31日(日)午前9時、総合体育館
	バドミントン連盟ホームページ (http://hirakatabad.com/)での申し込みは10月1日午後7時まで。	
	バレーボール一般男女の部	9月26日(日)午前9時、総合体育館
	バレーボール家庭婦人の部 婦人9人制	10月19日(火)・20日(水)午前9時、総合体育館
陸上競技の部 第一部：一般男女・壮年男子(35歳以上)・中学生男女・小学生男女(4年生以上)、第二部(オープン)：一般男女	9月20日(水)午前9時、陸上競技場	9月4日午後4時30分、陸上競技場へ。

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜・祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、http://hirakata-taikyo.org/

時から同センターへ。電話可。先着20人。
 ◎御殿山生涯学習美術センター ☎50・7102・3135、☎847・8351

はじめてのヨガ教室

▼日時など 10月1日～11月19日の毎週金曜午後2時～3時30分、ラポールひらかた。全8回。対象は高校生以上。参加費6000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。9月13日必着。抽選で25人。
 ◎ラポールひらかた ☎845・1602、☎843・3320

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中上級コースに分かれて練習。▼日時など 9月19日(日)午後1時30分～3時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。▼申込 9月1日午前11時～17日午後8時30分同プールへ。電話可。先着各10人。

王仁公園サッカー教室

◎ラポールひらかた温水プール ☎45・3691、☎845・1686
 FCティアモ枚方の現役選手やスタッフ

ツフが指導。▼日時など 10月7日～11月11日の毎週木曜(1)午後5時15分～6時15分(2)6時30分～8時、王仁公園。小雨決行・雨天順延。全6回。対象は(1)小学1年生～2年生(2)小学3年生～6年生。参加費(1)5000円(2)6500円。▼申込 9月10日までにはがきまたはファクス・同公園ホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-0154王仁公園1-1同公園事務所へ。抽選で各20人。

◎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721、http://hirakata-taikyo.org/wani/

安全安心

耐震化費用を補助

対象はいずれも昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、来年2月末日までに事業が完了するもの。予算がなくなり次第終了。必ず事前に申し込みを。

◆木造住宅耐震診断補助 診断費用の11分の10（1戸当たり上限5万円）。

◆木造住宅耐震改修補助 (1)標準改修(評点1・0以上) 1戸当たり上限80万円(所得により100万円)。(2)簡易改修(評点0・7以上等) 1戸当たり上限50万円(所得により70万円)。

(3)耐震シエルト設置工事および屋根

軽量化工事 1戸当たり上限20万円。

(1)(2)は設計費の補助を含む。(1)～(3)所得要件あり。詳細は住宅まちづくり課へお問い合わせを。

◎住宅まちづくり課 ☎841・1438、☎841・5101

住まいの維持管理は適切に

8月30日～9月5日は建築物防災週間。地震などの災害に備え、住まいやブロック塀などの安全を点検し、異常があれば補修しましょう。

◎審査指導課 ☎841・1438、☎841・5101

普通救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など 9

第45回新春走ろうかいひらかたハーフマラソン

▶日時など 来年1月10日(祝)午前8時45分、淀川河川公園枚方地区～くずはゴルフリンクス前の折り返し。年齢や距離別で種目多数。参加費は種目により異なります。オンラインの部同時開催。▶申込 9月10日～11月14日にスポーツエントリー (<https://www.sportsentry.ne.jp>) で同協会へ。視覚障がい者の部への参加は電話で大阪府障がい者スポーツ協会 (☎072・296・6311) へ。詳細は同協会ホームページ参照。

同時開催 二十歳のメモリアルRUN

振袖やスーツなど成人式当日に参加する服装で走りませんか。無料。参加賞あり。

◎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201、
<http://hirakata-taikyo.org/>

月25日(土)午後1時～4時、枚方東消防署。無料。▼申込 9月14日～17日に

電話で同消防署警備課 (☎852・9999) へ。先着15人。詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ参照。

◎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925、
<https://hntf119.jp/>

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

9月30日は、交通事故死ゼロを目指す日。全国重点目標は「子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保」

「夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上」「自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底」「飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶」。大阪重点目標は「二輪車の交通事故防止」。

◎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

防災セミナー「自然災害のしくみや心構えを知ろう」

市職員が自然災害のしくみや心構えについて話します。防災に関する疑問や悩みの座談会も。▼日時など 9月29日(水)午後2時、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 9月3日午前10時から電話またはアクセス(ふりが

な付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着50人。

◎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急事態に、市民にいち早く正確な情報を伝えるため、消防庁の全国瞬時警報システムJアラートによる訓練放送を10月6日(水)午前11時ごろ行います。

◎危機管理室 ☎841・1270、☎841・3092

税

軽自動車(原動機付自転車)の廃車手続きはお済みですか

原動機付自転車・軽自動車などの軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。譲渡、盗難、廃棄処分などで所有していない場合は、必ず廃車の手続きを。手続きをしないと毎年課税されます。原動機付自転車については市民税課、排気量125cc超の二輪車については大阪運輸支局(☎050・5540・2058)、軽自動車については軽自動車検査協会(☎050・3816・1841)へお問い合わせを。

◎市民税課 ☎841・1352、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

保
険

年金生活者支援給付金の請求

新たに支給対象となる人に、8月以降日本年金機構から請求手続きの届がが届きます。12月末までに必ず提出を。詳細は給付金専用ナビダイヤル(☎0570・05・4092)または枚方年金事務所(☎846・5011)へお問い合わせを。
 ④年金児童手当課 ☎841・1407、FAX841・3039

国民年金の任意加入で
受給権の獲得や年金増額を

20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入して40年間保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を65歳から受給できます。国民年金に未加入だった期間や保険料の未納期間・免除期間があるため満額の老齢基礎年金を受けられない人または年金を受けるための必要な期間(保険料納付済期間・免除期間・カラ期間などの合計10年以上)を満たしていないために受給権のない人は、申し出により任意加入ができます

(厚生年金保険、共済組合などに加入中の人は除く)。加入できる人は次のいずれかに該当する人。(1)国内に住所があり年金額を増やしたい60歳以上65歳未満の人(老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている人は除く)(2)年金受給権を満たしていない60歳以上70歳未満の国内に住所のある人や外国在住の日本人(ただし70歳未満で受給権が発生する人)(3)外国在住の20歳以上65歳未満の日本人。
 ※60歳以上で任意加入を希望する場合、保険料の納付は原則口座振替です。詳細は年金児童手当課へお問い合わせを。

秋の自然観察会

(1)山田池公園昆虫教室

山田池公園を散策し、秋の昆虫探し。専門家による昆虫の詳しい話も。▶日時など 9月25日(土)午前9時～正午、山田池公園。雨天順延。対象は小学生以下(保護者1人同伴)。無料。

(2)葉っぱの観察と工作

採集した葉で自然工作。講師の解説も。▶日時など 10月9日(土)午前10時～正午、サプリ村野。対象は小学生以下(就学前児保護者1人同伴)。無料。

▶申込 (1)9月1日～6日(2)8日～13日午後5時に電話またはファクス・電子メールに住所・ふりがな付き氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・電子メールアドレス、講座名を書いて環境政策室(環境保全担当)へ。抽選で(1)30人(2)20人。

環境講座

(1)環境ティールーム 小水力発電の可能性を考える

ピコ水力発電のデモンストレーションから小水力発電の可能性を考えます。▶日時など 9月9日(木)午前10時30分～正午、京阪バス新香里バス停集合・サプリ村野解散。無料。

(2)環境ミニ講座 天の川ウォーク

天の川沿い約6kmをウォーキング。歩きながら川との関わり方や河川整備について考えます。▶日時など 9月30日(木)午後1時30分～3時30分、京阪私市駅集合・サプリ村野解散。無料。

▶申込 (1)受付中(2)9月6日から電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyounet)へ。電話受け付けは平日午前10時～午後4時。先着(1)10人(2)15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

④環境政策室(環境保全担当)
 ☎050・7102・6006、FAX849・1206、
 ✉kankyohozen@city.hirakata.osaka.jp

環
境

ポイ捨て禁止 犬のふんは
飼主が持ち帰りましょう

市は条例で道路・公園など公共の場でのごみのポイ捨てや犬のふんの放置を禁止しています。犬の散歩時はふんや尿を始末する道具を持参し、ごみや犬のふんは持ち帰りましょう。啓発看板の配布や「イエローカード作戦」あり。詳細は市ホームページ参照または環境政策室へお問い合わせを。

④環境政策室(環境保全担当) ☎50・7102・6003、FAX849・1206

動物愛護パネル展

9月20日～26日の動物愛護週間に合わせて、動物の正しい飼い方や市の譲渡制度などのパネルを展示。▼期間など (1)9月1日(水)～9日(木)の平日午前9時～午後5時30分、津田支所。(2)9月18日(土)～30日(木)午前9時30分～午後7時(土・日曜、祝日、振替休日は午後5時まで)、中央図書館。無料。直接会場へ。

④保健衛生課 ☎807・7624、FAX845・0685

④年金児童手当課 ☎841・1407、FAX841・3039

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動除く）。▼日時など
9月21日(火)午前10時30分～正午、サブリ村野。当日直接会場へ。

①減量業務室 ☎849・5374、☎848・1821

環境にやさしい石けんキャンペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 9月21日(火)午前10時30分～正午、サブリ村野。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

看板の適正化推進のためパトロールを実施。許可申請や点検・補修が適正に行われているか確認を。▶日時など 9月7日(火)午後1時30分～4時30分、枚方市駅周辺。敷地内合計7㎡を超える看板の設置は市への許可申請が必要。詳細は市ホームページ掲載「屋外広告物のてびき」参照。

①住宅まちづくり課
☎841・1478、☎841・5101

①石けんを使いましょう枚方市民の会（消費生活センター内） ☎844・2433

まちづくり

生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧

縦覧期間中に意見書を提出できます。▼期間など 9月21日(火)～10月5日(火)、市役所分館3階都市計画課。感染拡大防止のため市ホームページで閲覧を。

①都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

9月10日は下水道の日

下水道は生活排水などの汚水をきれいにして環境を守る働きのほか、大雨が降っても素早く雨水を川まで流す役割があります。市は、汚水管の整備や浸水対策として、ポンプ場や雨水管、雨水貯留施設の整備を進めています。

◆大雨時は汚水排水量の削減を 台風や大雨時にトイレの水が流れにくくなる現象は、老朽化した汚水管に地下水などが浸入したり、家庭の雨どいが誤って汚水管に接続され雨水が流入したりすることにより、汚水管の排水能力を超えることが原因です。対策として老朽化した汚水管の改築工事を進めています。大雨時はお風呂の水などを

を流さないようにしましょう。

◆下水道への接続のご協力を 公共下水道の供用開始区域では、3年以内に水洗化改造工事が必要です。補助金・融資あっせん制度あり。詳細は下水道管理課（☎848・5565）へお問い合わせを。

①上下水道総務室（総務担当） ☎848・4196、☎848・8255

10月分 自転車駐車場定期券発売

先着順。光善寺東・津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 9月20日(祝)～10月3日(日)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場（宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時）。詳細は市ホームページ参照

または(株)ダイゾー（☎894・8061、☎894・8062）へお問い合わせを。
①交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

産 業

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「売れるネットショップの仕組み作り」。講師はネットショップを運営する多田優之さん。オンライン開催の場合あり。▼日時など 10

月3日(日)午後2時～4時、ビーゴ（岡本町）。対象は起業に興味がある人。参加費1000円（飲み物付き）。

筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 9月2日午前10時から電話またはファクス・地域活性化支援センターホームページのメールフォームに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。先着12人。

①地域活性化支援センター ☎050・7105・8080、☎851・5384、<https://www.hirakata-kassei.jp/>

枚方で起業を目指そう さらさら創業実践塾

創業に関する連続講座「さらさら創業実践塾」の後期カリキュラム「ビジネスプランブラッシュアップコース」。塾長や講師など専門家からアドバイスを受け、演習でプランをブラッシュアップ。▼日時など 11月1日～来年3月31日（月2回程度）、地域活性化支援センター。対象は市内で事業を営む予定の人。参加費月1万円。▼申込 9月1日～30日に同センターにある申込書と事業計画書（同センターホームページから取り出し可）を同センターへ。書類選考で若干名。

①地域活性化支援センター ☎050・7105・8080、☎851・5384、<https://www.hirakata-kassei.jp/>

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安心安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

起業について学べるセミナー
「女性の起業#2」

起業を考えている人向け。▼日時など 9月18日(土)午後2時、枚方Tサイト(岡東町)。無料。▼申込 受付中。枚方Tサイトホームページ(https://store.site.jp/hirakata/event/)または電話で北大阪商工会議所(☎843・5154)へ。先着35人。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1381、
FAX 841・1278

求人

消防組合保健師
会計年度任用職員

保健師免許を有し、ワード・エクセルなどのパソコン操作ができる人。雇用期間は令和3年11月1日〜4年3月31日(更新の場合あり)。雇用限度は8年3月31日まで。勤務は平日午前8時45分〜午後5時15分で週4日勤務。月給17万8110円〜21万7600円。賞与あり。▼申込 9月1日〜24日に所定の申込書を枚方寝屋川消防組合人事課へ。郵送(〒573-1191新町1-7-11)可。試験は10月5日(火)午前9時。詳細は同組合ホームページ参照。

☎ 枚方寝屋川消防組合人事課 ☎ 852・9922、
FAX 852・9948、

https://hnta19.jp/

会計年度任用職員短期任用

職種は一般事務員。ワード・エクセルなどのパソコン業務・窓口などでの接遇対応業務に従事可能な人。雇用期間は年度ごとに5カ月以内。登録者が必要に応じて任用。勤務は平日午前9時〜午後5時30分の間で1日5・25時間以内の週5日勤務など。▼申込 9月1日〜8日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。適性検査(筆記・面接)は9月22日(水)。詳細は募集要項参照。
☎ 人事課 ☎ 841・1281、
FAX 46・2271

市立ひらかた病院職員

職種は下表の通り。
◆正職員 (1)10月1日以降(3)〜(6)年4月1日以降採用予定。
◆会計年度任用職員 勤務時間、報酬等の条件は職種によって異なります。雇用期間は来年3月31日まで(更新の場合あり)。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。複数職種の申し込み不可。▼申込

(1)2月9月1日〜13日(3)〜(6)9月6日まで受付中。(7)〜(14)随時受け付け。所定の申込書、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を簡易書留で〒573-1013同病院総務課へ。詳細は

募集要項参照。

☎ 市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2825
7・2821代、
FAX 847・2825

府都市競艇企業団正職員

府内16市が共同で行う競艇事務。令和4年度採用。平成8年4月2日〜16年4月1日生まれの大学・短大・高専・高校卒の人(見込み含む)を2人程度。▼申込 8月20日からポータル

市立ひらかた病院正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)事務職員	各1人程度	昭和58年4月2日以降生まれで病床数約100床以上の医療機関で3年以上の勤務経験があり、普通自動車運転免許を有する人。
(2)臨床工学技士		昭和61年4月2日以降生まれの有資格者で、病院で2年以上の勤務経験がある人。
(3)理学療法士	各2人程度	平成3年4月2日以降生まれの有資格者※
(4)放射線技師		昭和61年4月2日以降生まれの有資格者※
(5)臨床検査技師	各1人程度	
(6)薬剤師		

※資格取得見込み含む

市立ひらかた病院会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(7)看護師(交代勤務)	3人程度	看護師免許を有する人
(8)夜勤専従看護師	2人程度	
(9)看護助手	3人程度	看護補助業務や介護業務に関心がある人
(10)臨床検査技師	各1人程度	臨床検査技師免許を有する人
(11)臨床工学技士		臨床工学技士免許を有する人
(12)診療情報管理士	2人程度	診療情報管理士の資格を有し、ワード・エクセルの操作が初級以上の人
(13)施設管理員	各1人程度	第2種電気工事士資格を有し、医療機関での勤務経験がある人
(14)地域連携業務専門員		ワード・エクセルの操作が初級以上の人

―入住之江ホームページ(https://www.boatace-sumine.jp/)から取り出せる申込書を9月21日〜30日に郵送で〒559-0023大阪市住之江区泉1-1-71府都市競艇企業団総務課へ。詳細は午前9時30分〜午後5時に同企業団総務課(☎06・6682・6230)へお問い合わせを。
☎ 観光交流課 ☎ 841・1357、
FAX 841・1278

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼保育所等会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 いずれも行事等により土曜勤務あり ※勤務時間は要相談	時給 1179円
(2)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	平日午前8時45分～午後5時15分 ※行事等により土曜勤務あり	時給 1377円
(3)調理員 調理師免許を有する人	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円
(4)調理補助 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給 972円
(5)保育補助 延長保育に従事(未経験可)・資格不要	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯(午前7時～10時30分、午後3時30分～7時)を中心にシフト制により勤務	時給 1033円
(6)用務員 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円

▼幼稚園会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(7)保育指導員 幼稚園教諭免許または 保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制で勤務	時給 1243円
(8)生活支援員 支援教育や介護関係の 従事経験者または子育て 経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給 1033円
(9)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または 保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給 1243円
(10)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する 人	午前8時30分～午後5時	月額 19万 5910円
(11)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給 1500円
(12)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制により勤務	時給 1033円

(注)金額は、在職期間等に応じ変更となる場合があります。
※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割り落としあり)。勤務時間などにより社会保険に加入。(8)(9)(11)は学期間雇用可。

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(4)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(5)

(6)各保育所(7)～(12)各幼稚園。▼申込
随時受け付け。写真付きの履歴書を持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)保育士証の写し(2)(11)看護師または准看護師免許の写し(3)調理師免許の写し(7)(9)幼稚園教諭免許または保育士証の写し(10)幼稚園教諭免許の写し持参。

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319、
ひらかた子ども発達支援センター
臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回し発達相談など。公認心理師または臨床心理士の資格を有

し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は応相談)。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。時給1611円(経験年数などに応じて変更の場合あり)。▼申込 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書および資格証の写しを持って本人が同センターへ。
☎ ひらかた子ども発達支援センター
807・5373、☎ 898・4173

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

小・中学校講師

小・中学校の各教員免許状または栄養士資格を有する人（取得見込み可）。年齢・経歴不問。登録後、条件に応じた採用。▼申込 随時受け付け。事前に学校教育室（教職員担当）へ電話の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきさら4階同担当へ。

◎学校教育室（教職員担当） ☎050・7105・8040、☎851・2172

ひらかたNPOフェスタ2021

「あなたにできるSDGs～ヒントはNPOフェスタにある～」
9月26日(日)午前10時～午後3時、ニッパーク岡東中央

ひらかた市民活動支援センターの登録35団体等が発表・展示・体験などを通じて普段の活動を楽しく紹介。無料。当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ（右記コード）参照。



主なプログラム

リサイクル自転車の販売、車いす自転車試乗、絵本カー、自転車発電体験、おもちゃづくり体験、オカリナ演奏、有機野菜販売、英会話体験、えびすくい、SDGsゲームなど

ボランティア募集

9月25日(土)午後2時～4時・26日(日)午前9時～午後4時の可能な時間に来場者案内や警備、設営、片付けなどをする高校生以上のボランティアを募集。「ボランティア証明書」の発行可。詳細は9月16日までに同センターへお問い合わせを。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatanpo-c.net

就労

くずはモール・アルプラザで
保育士等のための出張相談会

再就職や各種資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。対象は一時保育現場から離れていた人など、保育士・幼稚園教諭の仕事に興味のある人。▼日時

など 9月8日(水)、くずはモール南館

ヒカリノモール・14日(火)、アルプラザ枚方（津田元町1）。時間はいずれも午前10時～午後6時。無料。当日直接会場へ。

◎保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内） ☎846・7020、☎841・4319

働くことを考えよう

就職を目指す人に企業が求めるポイントを伝授。▼日時など 9月28日(火)午後2時～4時、市民会館集会所。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料。▼申込 9月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション（☎841・7225）へ。先着8人。

◎商工振興課 ☎841・1381、☎841・1278

ひとり親家庭等のための
就業支援講習会

パソコン初級。▼日時など 12月2日～1月27日の毎週木曜（12月30日除く）午前10時～午後4時、府立母子・父子福祉センター。全8回。対象は母子家庭の母・父子家庭の父、寡婦。参加費7000円。保育あり（2歳～就学前児）。▼申込 11月2日までに往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号、講座名、志望動機、保育希望の有無を書いて〒537-0025大阪

市東成区中道1-3-59府立母子・父子福祉センターへ。抽選で20人。詳細は府母子寡婦福祉連合会（☎06・6748・0263）へお問い合わせを。

◎ひとり親家庭相談支援センター（子どもの育ち見守りセンター内） ☎050・7102・3227、☎846・7952

保育士等のためのセミナー

テーマは(1)「わらべうた ふれあいあそび」(2)「心の育ちを知り自分づくりをしよう」(3)「心を育む絵本の選び方と読み方」。対象は一時保育現場から離れていた人など、保育士・幼稚園教諭などの仕事に興味のある人。▼日時など (1)10月5日(火)、教育文化センター(2)11月10日(水)(3)12月16日(木)、市役所別館4階第3委員会室。時間はいずれも午前9時45分～11時45分。無料。

保育あり（1歳～就学前児。先着各2人。1週間前までに要予約）。▼申込 9月13日から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号・ファクス番号・電子メールアドレス、講座名(1)～(3)、保育希望の有無を書いて保育士等就職支援センターへ。窓口可。先着各20人。

◎保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内） ☎846・7020、☎841・4319、✉hoikushishien@city.hirakata.osaka.jp

催しなど

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
 FAX 859・6600
 〒573-0121 津田北町2-25-3
 □https://www.hira-manatsu.na.jp/tsudaj/

市出身プロレスラー
 グルコンマスクの里帰り講演

市出身のプロレスラー「グルコンマスク」が夢や仕事について講演。▼日

今日のギャラリー

市民ギャラリー

◆9月3日(金)～8日(水)…楽彩クラブ絵画展、音楽会 ◆10日(金)～15日(水)…第8回野鳥写真展、吉田美紀子展「南へ インドへの旅」 ◆17日(金)～22日(水)…懐かしの枚方写真展、第18回 しぶ柿展

市民ギャラリーの歴史を振り返るポスター展

◆9月24日(金)～29日(水)…9月末で閉館する市民ギャラリーの歴史を振り返ります。企画展・主催展等の告知用ポスター約100点を展示。

ふれあいホール

◆9月3日(金)～8日(水)…仲紗如美 mind ennapi (ミンデンナッピ) 展 ◆10日(金)～15日(水)…第11回手づくり絵本展 ◆17日(金)～22日(水)…第20回 和紙ちぎり絵なごみ展 ◆24日(金)～29日(水)…フォトセブン写真展

※開館時間は午前10時～午後6時(水曜は午後5時まで)。無料。

☎サンプラザ生涯学習市民センター
 ☎846・5557、FAX 843・8620

時など 9月20日(祝)午後1時。無料。

▼申込 9月5日午前10時から電話またはファクス・同センターホームページのメールフォームに氏名・電話番号、イベント名を書いて、同センターへ。窓口可。抽選で50人。

「つまみ細工」で小花の
 バッグチャーム作り

講師はつまみ細工認定講師の城員悦子さん。▼日時など 9月29日(水)午前9時40分～10時40分(2)11時～正午。参加費各1000円。▼申込 9月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で

同センターへ。窓口可。先着各12人。

つだ寺子屋ムジカシリーズ

体をほぐしながら日本の歌を歌います。声楽家・山寺由利子さんのレッスンあり。▼日時など 9月19日(日)午後1時30分～2時30分(2)3時～4時。参加費各500円。▼申込 9月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着各15人。チケット引き取りは9月12日まで。

里山散策「国見山近辺」

▼日時など 9月30日(木)午前10時～午後3時。荒天中止。対象は20歳以上の健康で約10km歩ける人。無料。弁当・水筒・雨具・杖等持参。滑りにくい靴着用。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1枚2人まで)。9月10日必着。抽選で10人。集合場所は当選者に通知。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
 FAX 855・4971

癒しのフルート&
 ピアノコンサート

フルート奏者の神野朋子さんとピアノ奏者の石田瑞枝さんが「赤とんぼ」「ロマンズ」などを演奏。▼日時など

10月10日(日)午後2時。参加費1000円、高校生以下500円。就学前見入場不可。▼申込 9月2日から電話で同センターへ。窓口可。先着40人。

御殿山

生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
 FAX 847・8351

アートフラッシュ

日曜・祝日は午後5時まで。無料。直接会場へ。

◆伊吹拓展 平面の可能性を広げる伊吹拓さんの抽象画を展示。▼期間など 9月1日(水)～14日(火)午前9時～午後9時。



◆小泉日緒里展 「ピンクねこちゃん」と青ねこちゃんとお転車ねこちゃんがおりました展。三匹のねこちゃん



たちの心温まる物語を描いた小泉日緒里さんの油絵を展示。▼期間など 9月16日(水)～30日(木)(27日(月)は休館)午前9時～午後9時。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566

親子で花育

親子でハロウィンアレンジ。▼日時
など 9月26日(日)午前10時30分～11時30分。対象は小学生以下の子どもと保護者。参加費1組3000円。はさみ・タオル・持ち帰り用の袋持参。▼申込 9月2日午前10時から電話で同センターへ。先着10組。

蹠跽生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

さだ科学工作教室
ホバークラフトを作ろう

空気力で走るホバークラフトを作りながら電気やモーターの仕組みを学びます。▼日時など 9月23日(祝)午前10時30分(2)午後2時30分。対象は小学生。参加費各700円。▼申込 9月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着各10人。

植物との対話
ポタニカルアート体験

植物の生命力を感じながら細部を見つめ描きます。▼日時など 9月19日(日)午後2時～5時。対象は中学生以

上。参加費1000円。絵の具・筆・水入れ・鉛筆持参。▼申込 9月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

初心者のための写真教室

上手な写真の撮り方をレクチャー。(1)花・植物(2)小物・料理(3)アート風撮影技法。▼日時など (1)10月3日(日)17日(日)(3)31日(日)午後2時～4時30分。対象は中学生以上。参加費各800円。デジタルカメラまたはカメラ機能付きスマートフォン持参。▼申込 9月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501
〒571-0084 香里ヶ丘1-1-2

剣32式講習会

初心者向け。脚、腰、肩などの強化に。▼日時など 9月22日～11月24日の毎週水曜午後1時15分～2時45分。全10回。参加費4000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、講座名、簡化二十四式経験の有無を書いて同センターへ。9月14日必着。先着3人。

ユウカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀

句を発表。「てわそわ」「線」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼日時など 9月23日(祝)午後1時～5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

シニアの音楽
レクリエーション

懐かしい曲を歌ってリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 9月16日(日)午前10時～11時。無料。タオル・飲み物持参。▼申込 9月2日午前10時から電話またはファクス(町名・氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着35人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573

パソコンミニ体験10・11月

▼日時など (1)ウインドウズ10基礎(基本を学ぶ) Ⅱ第1・3・5月曜(2)ウインドウズ10入力(ローマ字入力の基本) Ⅱ第2・4月曜(3)ワードA(基礎) Ⅱ毎週金曜(4)ワードB(編集、表作成) Ⅱ第1・3・5火曜(5)ワードC(図形、写真編集) Ⅱ第2火曜(6)エクセルA(基礎) Ⅱ毎週土曜(7)エクセルB(応用1) Ⅱ第1・3水曜(8)エクセルC(応用2) Ⅱ第2・4水曜(9)インターネットA(基礎) Ⅱ第1・3木曜(10)インターネットB(応用) Ⅱ第2・

4木曜。いずれも午前10時～正午。対象は(1)(2)パソコンに触れたことがない人。次のコースに進むには講師の承認が必要。無料。筆記用具持参。▼申込 9月2日午前10時から電話で同プラザへ(同一講座の申し込みは各月1人1回)。先着各10人。

サンサン人形劇場

人形劇団ぴゅあ「にじいろのはな」「おとのかくれんぼパート2」。▼日時など 9月26日(日)午後1時30分。無料。▼申込 9月1日午前10時から同プラザへ。電話可。先着6組(1組4人まで)。

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

枚方市少年少女合唱団 定期発表会

演目はミュージカル「ベルサイユ」。

▼日時など 9月26日(日)午後2時、総合文化芸術センター本館。無料。▼申込 9月1日から枚方公園青少年センター・市役所別館5階子ども青少年政策課・各生涯学習市民センターで入場券を配布。先着800人。

枚方宿鍵屋資料館

☎0843・51200
http://kagiya.hirakata-kanko.org/

クルーズ船で淀川浪漫紀行

デッキに上られる「ひまわり」で淀川の旅。語り部による淀川流域の解説も。見どころはパナマ運河形式の「毛馬閘門(けまこもん)」通過体験。▼日時など 9月12日(日)・25日(土)・26日(日)・10月9日(土)・10日(日)。上り八軒家浜船着場午前9時30分発↓枚方船着場午後0時30分着(船内で道中べんと)。下り八軒家浜船着場午後1時30分発↓八軒家浜船着場4時30分着(船内で枚方宿べんと)。9月25日・26日は枚方船着場午後2時発↓八軒家浜船着場5時着。参加費各5000円

(同館入館料含む)。▼申込 受付中。電話で大阪水上バス(株)☎0570・07・5551へ。先着各50人。

淀川の舟運秋のコース

屋形船風の遊覧船で約2時間30分のクルーズ。「毛馬閘門」では淀川と大川の水位差調整を船に乗ったまま体験。▼日時など 9月19日(日)・20日(祝)・23日(祝)・24日(金)・27日(月)・10月2日(土)・3日(日)・4日(月)・7日(木)・8日(金)・11日(月)・14日(木)・15日(金)・17日(日)。上り八軒家浜船着場午前10時発↓枚方船着場午後0時30分着(到着後に昼食・同館説明案内付き)。下り八軒家浜船着場午後1時30分発↓八軒家浜船着場午後4時着(枚方銘菓セット付き。午後0時45分から同館説明案内)。参加費上り6800円、小学生4600円。下り4800円、小学生2600円。▼申込 受付中。電話で一本松海運(株)☎06・6441・0532へ。先着各35人。

鍵屋にすみついたおばけを探せ

主屋と別棟のどこかに「おばけ」「妖怪」の人形が隠れています。探し出してワークシートに回答すると参加賞あり(なくなり次第終了)。▼期間など 8月28日(土)〜9月12日(日)午前9時30分〜午後5時(入館受付は4時30分まで)。無料(入館料別大人200円、高校・大学生100円)。直接会場へ。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル筆箋プレゼント。▼日時など 9月12日(日)午前10時〜午後4時。当日直接会場へ。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

懐かし映画上映会

作品は「カルメン」。▼日時など 9月22日(水)午後1時。無料。▼申込 9月1日午前10時から電話またはフェア

クス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着50人。

市民の森

☎050・2274
☎850・6233

カカシ作り講習会

カカシを作って鏡伝池の周りに飾ります。▼日時など 9月4日(土)午後1時30分〜3時。参加費1000円。▼申込 9月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着5人。

折り紙教室

▼日時など 9月12日(日)午後1時30分〜3時。参加費500円。▼申込 9月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着10人。

少年少女ふれあいの翼

北海道別海町の中学生と オンラインで交流しませんか

北海道別海町の中学生とのオンライン交流会に参加する中学生を募集。お互いの名物グルメを味わい「まち自慢」を題材にした絵を交換して親交を深めます。参加者には別海町特産品をプレゼント。▶日時など 10月31日(日)午後1時〜3時、枚方市役所。対象は中学生。無料。▶申込 9月1日から電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・学年・電話番号、イベント名を書いて観光交流課へ。先着15人。事前説明会あり。詳細は市ホームページ参照。



※写真はイメージ

☎観光交流課

☎841・1357、☎841・1278、
✉sanbun@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
 [CLUB H-Arts] 会員募集中
 詳細は右記コード参照。



ミュージカル「ソーホー・シンデールズ」

ロンドン・ソーホーを舞台に「真実の愛」を描く現代版ボーイズシンデレラ。出演は林翔太、松岡充、東山光明、綿引さやかほか。▶日時など (1)11月13日(土)午後6時30分(2)14日(日)午後1時、関西医大 大ホール。▶チケット 一般販売S席9000円、A席7500円。全席指定。下記チケット販売場所(1)~(5)で販売。



枚方シティオペラに合唱で出演しませんか

市出身の演出家・奥村啓吾を芸術監督に、関西を代表するオペラ歌手・福原寿美枝や笛田博昭、並川寿美ら豪華ソリストで贈るシティオペラ「カルメン」に合唱で参加しませんか。指導は小林峻。対象は小学4年生以上。▶日時など 11月~来年3月の平日夕方もしくは休日午後を中心に全30回程度練習。参加費8000円(子どもは無料)。衣装は各自で用意。▶申込 9月10日~10月20日に総合文化芸術センター、市役所別館3階文化生涯学習課、各生涯学習市民センターで配布する募集要項(総合文化芸術センターホームページから取り出し可)に必要事項を書いて郵送またはファクスで市総合文化芸術センター「シティオペラ合唱団係」へ。窓口可。抽選で大人70人・子ども(小学4年生~中学3年生)20人程度。詳細は募集要項参照。

映画「燃えよ剣」試写会

時代を追うな。夢を追え。市出身・岡田准一主演で10月15日(金)から全国ロードショーの本作の試写会。原作は司馬遼太郎、監督・脚本は原田真人、配給は東宝=アスミック・エース。▶日時など 9月30日(木)午後2時、関西医大大ホール。無料。▶申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、あれば電子メールアドレスを書いて市総合文化芸術センター本館映画「燃えよ剣」試写会係へ。9月12日必着。抽選で400人。詳細は同センターホームページ参照。



©2021「燃えよ剣」製作委員会

チケット

◆一般販売

9月12日午前10時から(1)~(5)で受付

◆センター別館窓口

9月13日から残席がある場合のみ(午前10時~午後8時)

(1)チケットシステム(24時間)

https://hirakata-arts.jp/ticket/

(2)電話(午前10時~午後5時)

☎0570・008・310
(ナビダイヤル)



(3)チケットぴあ

https://t.pia.jp/

(4)ローソンチケット

https://l-tike.com/

(5)e+ (イープラス)

https://eplus.jp/

枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

https://hirakata-arts.jp/ ☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

旧田中家 民俗物民俗資料館

☎050・7105・8097
 ☎858・4665
 〒573-1015 藤阪天神町5-1

おまつりの写真を募集

民俗調査の一環として市内で行われている祭りの写真を募集。撮影時期に指定なし。応募写真は来年度以降同館で展示予定。▶申込 9月1日~10月31日にデジタル写真は市ホームページのメールフォーム、プリント写真は撮影時期・場所を書いて市役所別館3階文化財課または同館へ。写真は複写して返却。

寺子屋講座

三之宮踊歌をよむ

かな文字が多く書かれた三之宮神社雨乞返礼踊りの歌をよみます。▶日時など 9月17日~10月8日の毎週金曜午後2時~3時30分。全4回。対象はくずし字講座経験者。参加費400円。▶申込 9月3日午前9時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同館へ。先着12人。

こだわりの逸品 スズのぐい呑み作り

手軽に铸造体験。▶日時など 9月11日(土)午前10時~午後3時。参加費4

000円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服着用。▶申込 9月3日まで往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で6人。

銅板から創る七宝講座

6cm×8cmの銅板を切ってオリジナルアクセサリーを作ります。▶日時など 9月16日(木)午後1時~4時。参加費1300円。▶申込 9月6日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で12人。



心くすぐる おしゃれなスプーン

真ちゅう板からスプーンを2つ作ります。▶日時など 9月25日(土)午前10時~午後5時。参加費2000円。昼食持参。▶申込 9月8日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

野外活動センター

☎058・0300
☎858・0048
〒573-0114 穂谷4550
http://hikata-talkyoo.org/haol/

星空観望会

望遠鏡で明るい惑星や不思議な星を見よう。曇天・雨天時は星の話とプラネタリウム。▼日時など 9月12日(日)午後7時(2)8時10分・26日(日)(3)7時(4)8時10分。中学生以下保護者同伴。参加費各500円(就学前児無料)。

▼申込 (1)2月4日(3)4月11日午後5時まではがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに氏名・電話番号、イベント名、希望回(1)~(4)を書いて同センターへ。抽選で各25人。

竹の繊維で紙すき体験

すいた紙に穂谷の葉っぱを付けてマイ竹紙を作ろう。講師は森林ボランティア「竹取物語の会」。▼日時など 9月19日(日)午前10時~午後3時。参加費500円(就学前児無料)。小学生以下保護者同伴。弁当・水筒・タオル・軍手・防寒具・雨具・敷物持参。長袖・長ズボン・帽子・運動靴着用。▼申込 9月7日午後5時まではがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに参加者全員

の氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。抽選で30人。

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、陶器などの手作り・こだわり品のお店が集まります。ステージイベント(GRFフェス)も同時開催。▼日時など 9月12日(日)午前10時~午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、http://www.gorokujichi.net)へお問い合わせ

枚方市市民総合文化祭2021

市民の文化芸術活動が一堂に 総合文化芸術センター開館記念

総合文化芸術センターを舞台に市民の皆さんが日頃の文化芸術活動の成果を発表。枚方市市民総合文化祭実行委員会主催。無料。当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照(右記コード)。



分野	開催日時(9月)	会場
合唱の部 女性・男性コーラス、混声、子どもの合唱など多彩に出演	11日(土)午前10時~午後4時35分	関西医大 大ホール
舞踊の部 さまざまな流派の日本舞踊が勢ぞろい	12日(日)午前11時~午後5時	
演劇の部 コメディ、朗読劇、語りなど6団体による競演	12日(日)午後1時~5時45分	関西医大 小ホール
クラシックの部 ピアノコンサートとアンサンブルコンサート	18日(土)午前10時~午後5時45分	ひらしんイベントホール
人形劇の部 子どもから大人向けまで	18日(土)午前10時~午後4時40分	
三曲の部 琴、三味線、尺八の合奏	19日(日)午後1時	関西医大 小ホール
吹奏楽の部 小学生~大学生・社会人のバンドが出演	20日(祝)	関西医大 大ホール
落語の部 古典から創作まで11人が出演	23日(祝)午後1時	関西医大 小ホール
絵画・書道・写真 市民の力作約160点を一堂に展示	15日(水)~20日(祝)午前10時~午後6時(最終日は4時まで)	ひらしん美術ギャラリー
短歌・俳句 「くらしのうた」がテーマの短歌と「秋の句」、「川」がテーマの俳句を展示	11日(土)~17日(金)午前10時~午後6時	マルチスペース2

枚方市総合文化芸術センター本館
☎845・4910、☎845・4912

わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンライン開催の場合あり。▼日時など 9月21日(火)午後6時30分~8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎

2 805・3537、☎805・3530

商業まつり

9月10日(金)~20日(祝)の期間中、お買い上げ500円毎にスピードくじ1枚を進呈。市商業連盟加盟の参加店で実施。詳細は同連盟(☎843・5309、☎843・5319、https://shoren.com)へお問い合わせ。

☎商工振興課 ☎841・1381、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

総合福祉センター
文化自主発表会

同センターで活動中の団体が日頃の成果を発表。入浴・足湯・健康相談・スカイウエルは通常通り利用可。グラウンドゴルフ・バンパー・囲碁は無料開放。体験教室(1)卓球(2)カーリンコン(3)スポーツ吹矢(4)将棋(5)ビリヤードは要申し込み(一部有料)。無料バスあり。
▼日時など 10月14日(木)～17日(日)

の午前9時30分～午後4時(17日は午前中)、同センター。体験教室Ⅱ(1)17日(日)午前(2)15日(金)午後(3)16日(土)午前(4)14日(木)午前10時～午後3時(5)14日(木)～16日(土)各日午後。▼申込 9月2日午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名(1)～(5)(5)は希望日)、手話通訳希望の有無を書いて同センターへ。先着(1)各10人(2)各20人(5)各5人。
☎総合福祉センター ☎858・58

大人の学校
「ネコの正しい飼い方」

35、☎859・5479
▼日時など 9月21日(火)午後2時～3時30分、中央図書館。無料。▼申込 9月1日午前9時30分から電話で同館へ。窓口可。先着30人。
☎中央図書館 ☎050・7105・8150、☎050・7105・8152

ヒューマンライツコンサート

歌・ダンス・手話を融合した新しいパフォーマンスを行うユニット「HANDS IN (ハンドサイン)」によるコンサート。世界人権宣言寝屋川・枚方・交野連絡会主催事業。▼日時など 9月19日(日)午後1時30分、星の里いわふね(交野市私市9)。無料。手話通訳あり。▼申込 9月1日から電話またはファクス・電子メール(住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を明記)で世界人権宣言寝屋川・枚方・交野連絡会事務局(交野市人権と暮らしの相談課内) ☎817・0997、☎817・0968、✉kurusu@city.katano.osaka.jp。詳細は同事務局へお問い合わせ。
☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

HIRATAKARA (ひらたから) 展

▶期間など 9月29日(水)～10月4日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センターひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

◆埋蔵文化財【百済王氏の至宝】 未公開の金属製品など特別史跡百済寺跡の発掘調査の成果を展示(写真右)し、古代枚方の姿に迫ります。



▶ギャラリートーク 9月30日(木)・10月2日(土)(1)午前11時(2)午後3時。

◆民俗文化財【水辺のまち、水辺の暮らし】 旅に関する民具や「河内名所図会」に描かれた漁労具を中心に展示し、宿場の賑わいや農村部の暮らしをひもときます。▶ギャラリートーク 9月30日(木)・10月2日(土)(1)午前11時15分(2)午後3時15分。

◆市PR大使・たけうちひろ切り絵原画展 枚方をモチーフにデザインした切り絵の原画を展示。

関連イベント

文化財柄のエコバッグづくり

布バッグに瓦の文様や昔の道具などの消しゴムはんこを押して、絵柄を付けます。▶日時など 10月3日(日)A午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分・3時30分 B午前11時・午後1時・2時・3時・4時。参加費各200円。▶申込 A当日直接会場へ(午前10時15分から整理券配布)。B 9月13日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに住所・氏名・電話番号・ファクス番号、希望回、イベント名を書いて〒573-8666市文化財課へ(1申し込み2人まで)。A先着各4人 B抽選で各4人。

文化財お宝映像上映会

アニメ「鋳物師はんべえ奮戦記」・百済寺跡の謎に迫る動画「プラタカシ」など枚方の文化財がテーマの映像を日替わりで上映。▶期間など 9月29日(水)～10月4日(月)午前11時・午後2時など(日により時間が異なります)。無料。直接会場へ。先着各15人。詳細は市ホームページ参照。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

プロレスラーが
絵本のよみかせ

市出身のプロレスラー「グルクンマスコ」が絵本を読み聞かせ。▼日時など 9月20日(祝)午前10時30分～11時、津田図書館。対象は1歳～就学前児と保護者。無料。▼申込 9月5日から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同館へ。窓口可。先着15組。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

若手芸術家を支援 アートスプラウトvol.5

仲 紗如美 [mindennapi (ミンデンナピ) 展]

感覚的な部分とカジュアルさを自身の中で織り混ぜながら描く仲紗如美さんのアクリル画を展示。市役所別館1階特設コーナーでサテライト展示も。▶**期間など** 9月3日(金)~8日(水)午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)、ふれあいホール。無料。直接会場へ。



☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

50歳からの演劇入門

発声やストレッチ、ミニ芝居を体験。▼**日時など** 9月23日・30日の木曜午後1時30分~3時、サプリ村野。全2回。対象は50歳以上。参加費1600円。タオル・飲み物持参。動きやすい服装用。▼**申込** 9月2日午前9時から電話またはファクス・電子メール(住所・氏名、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。先着8人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3538

街道の景観を楽しむ 枚方宿場町ウォーク

観光ボランティアガイドが枚方宿の見どころを案内。▼**日時など** 9月30日(木)午前9時50分~午後0時30分、枚方市駅東改札口前集合・枚方公園駅前解散。小雨決行・荒天中止。初級者向け。参加費500円(お土産付き)。▼**申込** 9月2日午前10時から電話で枚方文化観光協会へ。先着30人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

こころをつたえよう! ひらかた朗読大会

国語の教科書を朗読し理解力や表現力を高めませんか。審査なしの発表形式。講評は関西朗読家クラブ代表の端田宏三さん。▼**日時など** 11月28日(日)午後1時(2)3時、中央図書館。対象は小・中学生。無料。▼**申込** 9月13日から市ホームページのメールフォームまたははがきに住所・氏名・学年・電話番号、朗読するタイトル・朗読箇所を書いて〒573-1159車塚2-1-1 市中央図書館へ。9月30日必着。抽選で各10人。詳細は市ホームページまたは市内図書館・分室にある開催要領参照。

☎中央図書館 ☎050・7105・8103、☎851・0962

2、☎Info@hirakatampo-c.net

枚方の里山を未来に残そう 「里山楽校」

専門家の講義や植物観察、東部地域のボランティア団体に教わる実習など(左表)。▼**日時など** 10月2日(土)~11月28日(日)のいずれも午前9時。全6回。対象は18歳以上。参加費500円。実習は市の貸切バスで移動。▼**申込** はがきまたはファクス・電子メールに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在住・在職・在学の違いかを書いて〒573-8666市農業振興課へ。9月17日必着。抽選で15人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278、☎housei@city.hirakata.osaka.jp

▼里山楽校 日程と内容

回	日程	午前	午後
1	10月2日(土) 雨天決行	開講式 講義「里山の魅力について」	実習 「里山散策と植物観察」
2	10月17日(日) 予備日20日(水)	実習 「ヒノキの間伐」	
3	10月24日(日) 予備日 11月21日(日)	実習 「里山の手入れと花炭焼き」	
4	11月6日(土) 予備日20日(土)	実習 「竹の間伐」	
5	11月14日(日) 予備日17日(水)	実習 「里山アート(竹細工等)」	
6	11月28日(日) 予備日 12月5日(日)	実習 「えん堤づくり」	「講義」 総評 修了式

※雨天の場合は予備日に順延。

舞台「松元ヒロソノライブ」

みんなで笑って元気に。テレビで会えない芸人・松元ヒロの一人舞台。市民企画イベント促進事業。▼**日時など** 9月5日(日)午後6時、枚方公園青少年センター。対象は中学1年生以上。参加費1800円。▼**申込** 9月2日までに電話またはファクス・電子メール(氏名・電話番号、申込人数を明記)で枚方南おやこ劇場(☎853・8836、☎minami oyakoo@hoo.co.jp)へ(1申し込み2人まで)。先着75人。詳細は同劇場へお問い合わせを。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催し

その他

お待ちしていますワン

9月26日(日)午後2時・3時(各30分程度)にひらかた観光大使のくらわんこがひらかた観光ステーションの店長をします。詳細はひらかた観光ステーション(☎843・4125、☎841・7488)へ。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

国見山に登ろう

観光ボランティアガイドと枚方八景の国見山に登ります。希望者はコスモス畑見学可。▼日時など 10月14日(木)午前9時50分〜午後1時、JR津田駅前集合・京阪穂谷バス停解散。健脚者向け。参加費500円(お土産付き)。軽食持参。▼申込 9月16日午前10時から電話で枚方文化観光協会へ。先着30人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

枚方八景巡りバスツアー

観光ボランティアガイドと枚方八景をバスで巡ります。昼食は肉の松阪。希望者は枚方宿〜万年寺山のミニウォーク可。▼日時など 10月7日(木)午前8時30分〜午後4時40分、ラポールひらかた奥駐車場集合・枚方市駅前解散。参加費5000円(昼食付き)。▼申込 往復はがきに参加者全員の住

所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0032岡東町19-1枚方文化観光協会へ。9月16日必着。抽選で30人(1申し込み2人まで)。詳細は(株)いすゞ旅行(☎844・5101)へお問い合わせを。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

発掘でわかった枚方のむかしむかし展を期間延長

▼期間など 来年3月21日(祝)までの午前9時〜午後5時30分(日曜・祝日は午後5時まで、第4火曜・年末年始休館)、輝きプラザきらら。無料。直接会場へ。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

ひらかた工芸展

枚方工芸会会員による陶芸や七宝、木工、漆芸などの作品を展示。市民公募作品展同時開催。総合文化芸術センターオープンングイヤー事業。▼期間など 9月22日(水)〜27日(月)午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センターひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

オリジナル万華鏡を作ろう

ペットボトルを使った万華鏡作り。



自動車文庫 9月

火	杉山手 14:20~15:10	14日、28日
	津田南 15:40~16:20	
	ファミリーポートひらかた(カ) 13:20~14:20	
水	松風荘 14:00~14:40	7日、21日
	東中振 15:10~16:10	
	東香里(カ) 14:30~15:30	
木	桜丘 14:30~15:10	1日、15日、29日
	西池之宮 15:40~16:20	
	北山南 14:20~15:00	
金	山田池 15:30~16:10	8日、22日
	釈尊寺(カ) 14:30~15:30	
	北山北 13:40~14:20	
土	車谷 14:40~15:20	2日、16日、30日
	招提大谷 15:40~16:20	
	枚方公済病院(カ) 14:30~15:50	
日	春日小学校 10:10~11:00	運休
	牧野北 14:30~15:10	
	樋之上 15:30~16:10	
月	市立ひらかた病院(カ) 14:00~15:30	9日、23日(運休)
	すこやか広場きょうぶん(カ) 10:30~11:30	
	星ヶ丘医療センター(カ) 14:00~15:30	
火	川越小学校 9:40~10:30	10日、24日
	東香里小学校 10:50~11:40	
	茄子作 15:00~16:00	
水	長尾家具町 10:00~11:00	運休
	東山 14:00~14:50	
	高野道 15:10~16:10	

(カ)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

古文書入門講座

▼日時など 9月23日(祝)午前10時〜11時30分(2)午後1時30分〜3時、王仁公園プール。対象は就学前児〜小学生(就学前児保護者同伴)。参加費各500円。▼申込 9月1日午前10時から電話で同公園へ。窓口可。先着各10人。

☎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

枚方に残る江戸時代の古文書を読み

ます。講師は京都外国語大学准教授の村山弘太郎さん。▼日時など 10月4日・18日・25日・11月15日・29日のいずれも月曜午後2時〜4時、中央図書館。全5回。参加費500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて〒573-1115 9車塚2-1-1 市中央図書館内史資料室へ。9月17日必着。抽選で50人。

☎市史資料室 ☎050・7105・8154、☎851・0962

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼「生きること」日程と内容

開催日	内容	講師
9月29日(水)	もう一度、大好きな馬と夢を掴みたい～高次脳機能障害を乗り越えて	元JRA（日本中央競馬会）騎手 常石勝義さん
10月16日(土)	牛島満と沖縄戦～国内での最大で最後の地上戦から学ぶこと	元東京都公立小学校教員 牛島貞満さん
10月20日(水)	命の選別への警鐘～出生前遺伝学的検査と胎児の人権	大阪医科薬科大学小児高次脳機能研究所長 玉井浩さん
10月27日(水)	トラウマとともに、自分らしい生き方を見つけるまで～サバイバーが語る性暴力・DV・虐待	おやこひろば桜梅桃李代表 柳谷和美さん

講座「生きること」

さまざまな分野で活躍する人の体験や生き方を通して「生きること」について考えてみませんか（左表）。いずれも午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。1回のみの参加可。保育（生後6カ月以上の就学前児・先着各5人）・手話・要約筆記あり（各回1週間前までに要予約）。▼申込 9月6日午前9時から電話またはファクス・電子メール（氏名・電話番号、講座開催日、保育・手話・要約筆記希望の有無を明記）で枚方人権まちづくり

協会へ。先着各72人。

◎ 枚方人権まちづくり協会 ☎ 844・8788、☎ 844・8799、
✉ hiakatajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp

初心者向けくずし字講座

くずし字で書かれた史料「神君伊賀越え」を専用の辞書を使って解読。▼日時など 10月5日～26日の毎週火曜午後2時～3時30分、香里ヶ丘図書館。全4回。無料。▼申込 9月8日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着12人。

◎ 香里ヶ丘図書館 ☎ 050・7102・3111、☎ 853・2041

大人のための図書館活用術

本の探し方や調べ方を学ぶワークショップ。▼日時など 9月30日(木)午後2時～3時30分、牧野図書館。無料。▼申込 9月1日午前10時から同図書館へ。10時30分から電話可。先着8人。

◎ 牧野図書館 ☎ 050・7102・3121、☎ 855・1022

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てたサツマイモを収穫して買い取り。▼日時など 10月2日(土)午前9時50分、穂谷公民館前集合（穂谷3）。小雨決行・雨天翌日。軍手・スコップ・エコバッグ持

参。駐車場あり。▼申込 9月1日午前9時から電話で農業振興課へ。先着80人。

◎ 農業振興課 ☎ 841・1348、☎ 841・1278

その他

原爆死没者遺骨名簿を公開

遺族が判明しない原爆死没者の名簿を10月29日(金)まで市役所別館2階健康福祉総務課で公開しています。心当たりのある人はご確認ください。

◎ 健康福祉総務課 ☎ 841・1319、☎ 841・2470

9月21日は国際平和デー ヒラリーオンを鳴らします

国際平和デーの9月21日(火)正午にニッパーク岡東中央にある平和の鐘カリヨン（ヒラリーオン）を鳴らします。平和への願いを共有し、その実現を祈念しましょう。

◎ 人権政策室 ☎ 841・1259、☎ 841・1700

LGBT専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 毎月第1木曜午後3時～8時に専用電話（☎ 843・5730）へ。秘密厳守。匿名可。

◎ 人権政策室 ☎ 841・1424、☎ 841・1700

LGBTコミュニティスペース

LGBTをはじめ性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 9月21日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者とその支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウエルへお問い合わせを。

◎ 男女共生フロア・ウエル ☎ 843・5636、☎ 843・5637

図書館市駅前サービススポット臨時休館

9月12日(日)は定期清掃のため臨時休館します。詳細は市駅前サービススポット（☎ 050・7102・3100、☎ 843・2322）へお問い合わせを。

◎ 中央図書館 ☎ 050・7105・8114、☎ 851・0962

小野家住宅が国の登録有形文化財に

枚方宿地区の町家・小野家住宅が7月16日、国の登録有形文化財への登録に向け答申されました。江戸末期の主屋、離れ、道具蔵の3棟が登録。個人住宅のため非公開。

◎ 文化財課 ☎ 841・1411、☎ 841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安安心心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しごと

その他

●**ハッピー南京玉すだれの会** 玉すだれを楽しく学びませんか。第1金曜13時、市民会館。3カ月2500円。材料費別。辻本☎858-4370

●**枚方発明アイデアクラブ** 工夫や発明好き達の集まり。見学可。第2日曜13時、蹉跎(生涯)。年千円、月200円。北村☎・FAX859-2951

●**PHP松下幸之助哲学に学ぶ会** パナソニック創業者の生き方・考え方を学ぶ

会。第4日曜10時、市民会館。月500円。富田☎813-3384

●**おかあさんのパソコンサークル** 初心者向けパソコン・スマホ学習会。月4回金曜13時、牧野(生涯)他。月3千円。太田☎840-0080

●**熟年パソコンサークル** 高齢者・初心者向け。月3回、南部・蹉跎・サンプラザ・牧野(生涯)。入会千円、月3千円。富田☎813-3384

●**六写楽写真クラブ** 初心者歓迎。撮影会は毎月第2水曜、講評会は奇数月第3水曜13時、教育文化C。月1500円。立田☎090-4908-5831

●**枚方石川県人会** 石川県にご縁のある方の交流会。第2日曜午前10時、サンプラザ(生涯)。月500円。富田☎813-3384

市内大学情報

■**看護師リカレントスクール受講生募集@関西医大** 対象は現場復帰やキャリアアップを目指す看護師。受講期間は10月18日～12月10日の週3日、10時20分～15時10分。リモート講義・対面演習有。端末機器・モバイルルーター貸与。無料。先着30人。受け付けは9月1日～10月11日。☎同大学看護キャリア開発センター☎804-2849

国・府などからのお知らせ

■**毎月勤労統計調査にご理解・ご回答を** 9月上旬から事業所名簿作成のため厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。☎府総務部統計課☎06-6210-9200

■**被爆二世健康診断** 実施期間は11月初旬～来年3月初旬。9月1日～10月29日に実父母どちらかの被爆者健康手帳の番号がわかるものを持って市保健所へ。郵送可(〒573-0027大垣内町2-2-2)。無料。検診日程は後日通知。☎府地域保健課☎06-6944-9172

■**「安全・安心まちづくりの日」のぼり旗募集** 「毎月11日は安全・安心まちづくりの日」と記載した縦145cm、横45cmの旗のデザイン。10月5日までに枚方警察署管内防犯協議会事務局のぼり旗デザイン応募係(〒537-1159車塚1-1-1輝きプラザきらら北大阪商工会議所内)へ。応募規格等は同事務局へお問い合わせを。☎同事務局☎090-1029-5534

■**不動産無料相談会** 不動産でお困りの人に無料で相談。9月17日(金)午前10時～11時30分、市民会館。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、FAX06-4250-9192

■**行政書士による無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。9月5日(日)13時～15時、市民会館。要予約。☎行政書士会枚方支部☎090-2111-6667、FAX814-9921

■**介護と福祉の就職フェア** 9月25日(土)13時～16時、京橋ツイン21MIDタワー20階。当日直接会場へ。求職活動実績となる同日正午開始のハローワークセミナーへの参加はハローワーク枚方(☎841-3363、44#)へ要予約。☎府社会福祉協議会☎06-6762-9001、FAX06-6768-2426

■**介護助手として働きませんか** 専門的な介護業務以外の周辺業務を担う介護助手についての説明会・事業

者とのマッチング面談。9月6日(月)14時～16時30分、枚方ビオルネ5階ビーゴ。詳細は(株)関西ぱど(☎https://www.kansaipado.co.jp)へ。☎府福祉人材・法人指導課☎06-6944-0286、FAX06-6944-1982

■**国民年金基金とは** 国民年金に年金を上積みする公的制度。60歳未満の第1号被保険者(自営業者)に加え、任意加入者(65歳未満)も可。付加年金同時は不可。税制面で優遇措置あり。☎全国国民年金基金大阪支部☎0120-65-4192

■**淀川河川公園フォトコンテスト2021** テーマは「わたし流、公園の楽しみ方」。11月30日までに同公園ホームページの専用フォーム(☎https://www.yodogawa-park.go.jp/photo_contest/)で同公園へ。インスタグラムや郵送(〒570-0096守口市外島町7-6)でも応募可。☎淀川河川公園管理センター☎06-6994-0006

ひびく
▶コロナ終息を願う



短 信 コー ナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

催し

●西尾知子ミニコンサート 心にしみるピアノをあなたのもとに。10月24日14時、南部(生涯)。1500円。音の風景・喜多川☎844-0720

●押し花講習会 花しおりの作成。9月9日13時30分、市民の森。300円。ピンセット、ハサミ持参。枚方山草会・森☎080-5362-4649

●エコー・ド・シャンソンレッスン見学会 9月22日10時30分～正午、サカミティ(御殿山駅徒歩3分)。無料。浦☎090-9210-5740

●和太鼓体験会 9月13日19時、菅原(生涯)・24日13時、蹠(生涯)。1回千円。要予約。雅夢・内田☎090-8752-0336

●くるみの会ベビーマッサージ 9月9日10時、岡本町会館。500円。予約不要。バスタオル持参。黒田☎090-3051-8281

●着物って楽しい 秋の3回講座。9月～11月の月・水～土曜13時～21時、楠葉・サンプラザ(生涯)。3回2千円。辻☎080-3133-5043

●ハワイアンキルト体験 9月11日10時～17時、南部(生涯)。2時間千円。要予約。パッチワークフレンズ・高田☎090-9613-7860

会員募集

●仲良し歌う会 カラオケ。TVで楽しく新曲を。土・日曜月4回13時～16時、牧野(生涯)。入会千円、月500円。松田☎080-6138-3249

●ハナミズキカラオケ 楽しくTVで新曲を。見学歓迎。第1・3水曜正午、津田(生涯)。入会千円、月2千円。杉☎050-7300-9071

●ひらかた男声合唱団 初心者歓迎。見学可。毎週火曜14時、蹠(生涯)他。入会千円、月3千円。なぎら☎859-5587

●枚方混声合唱団ハーモニー 楽しく歌いましょう。毎週土曜13時、牧野(生涯)。入会千円、月3千円。難波☎090-2048-4133

●ベル詩吟クラブ 肺活量を鍛えて健康作りを詩吟で始めよう。毎週水曜9時、サンプラザ(生涯)。1回500円。田村☎090-8467-0563

●吟遊会 詩吟の心を声で伝えよう。カラオケに役に立つ。月4回金曜12時15分、津田(生涯)。1回500円。田村☎090-8467-0563

●努句会 俳句を句会でご一緒に。経験者歓迎。選評有。第2水曜13時、サンプラザ(生涯)。月千円。田中☎080-1305-1107

●枚方市民俳句会 1953年発足の市民による同好会。毎月互選および作品制作。第3木曜13時、市民会館。月千円。秋山☎898-0633

●琴の輪 大正琴で懐かしい曲を弾こう。初心者&見学歓迎。第1・3木曜午前、牧野(生涯)。月3千円。坂部☎090-9114-8450

●大阪フォークソングC 弾き語り募集。男女共。見学可。第2・4日曜14時30分、蹠(生涯)。年1300円。山地☎090-6972-8800

●社交ダンス モアスイング 楽しく踊りませんか。毎週木曜初級15時・中級16時、牧野(生涯)。月3千円。駒井☎090-4569-2428

●楊名時気功太極拳 楽しく健康に。体験無料。第1火曜・3月曜13時15分、楽寿荘。月2千円。市川☎080-3103-8492

●小倉太極拳倶楽部 自主的な健康体力作り。毎週土曜8時30分、小倉小学校体育館。年2千円。奥田☎・☎847-4335

●シェイプUP体操 運動不足の方。骨粗鬆症予防と改善運動。毎週土曜18時45分、菅原(生涯)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●美人体操 再開募集。全身軽運動と軽ヨガで楽しくやせよう。毎週月曜15時、菅原(生涯)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●リトルアニー 毎週木曜(1)初級エアロ9時40分(2)シニアヨガ10時45分、南部(生涯)。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●枚方ペタンク フランス発祥のスポーツ。毎週月・水曜午前9時～11時、香里ヶ丘中央公園。無料。多田☎090-4272-1633

●枚方中国語を学ぶ会 入門・初中上級有。HP参照。毎週水曜18時30分、市民会館他。月3千円。磯野☎080-1415-5848

●西洋美術史の会 西洋美術史と名画の神髄を学ぶサークル。第1土曜10時、サンプラザ(生涯)。年10回1万円。小山☎090-8121-1970

●絵画サークルしぶ柿 先生がいない自由に絵を描く会。第1・3土曜午後、津田(生涯)。年4千円。岩井☎090-6320-1727

●女性の囲碁すみれ会 会員募集。仲間と楽しく学びながら打ちます。毎週火曜9時30分、蹠(生涯)。月千円。高宮☎854-0341

●菅原囲碁の会 若干名会員募集。毎週火曜13時、菅原(生涯)。入会千円、年6千円。新垣☎850-7911

●日本史を学ぶ会(幕末明治) 元高校教師。講演多数。第2・4木曜13時30分、市民会館。入会・1回各千円。藤村☎846-5652

●囲碁野菊の会 講師と男女会員で楽しく。女性初中級歓迎。毎週金曜9時30分、南部(生涯)。入会千円、月2千円。神原☎090-4497-2033

●子ども和太鼓「雅っ鼓」小学生中心に練習しています。見学歓迎。月2回土曜9時30分、蹠(生涯)。月2500円。木村☎090-7122-0575

●紅風会 民謡舞踊の稽古しませんか。洋服可。第1・2火曜13時30分～15時30分、南部(生涯)。1回800円。前田☎080-5717-7863

数十年に一度の開花

香陽小のアオノリュウゼツラン



数十年に一度だけ、花茎が生長し開花するといわれるアオノリュウゼツランが7月下旬、香陽小学校で咲きました。中南米原産の多肉植物で、5月上旬から一気に伸び始め高さ約6mに。7月初めごろには黄色い花をつけました。生育場所の正門横では珍しい花を一目見ようと

訪れる近隣住民の姿も。教頭の野中貴也さん（46歳）は「昨年創立50年を迎えたので花を添えてもらったようだ」と話していました。

みんなが考える枚方の魅力は？

香陽小3年が市長にオンラインインタビュー



7月8日、香陽小学校3年生がオンラインで伏見市長にインタビューしました。同校では、他市の同級生に枚方の魅力をPRすることを目標に「調べ学習」を実施。ビデオが繋がると子どもたちから歓声が沸きました。「枚方の魅力はどんなところですか」という質問に伏見市長が「みんなはどう思う？」と返すと、利光由衣さんは「お父さんとよく行くTサイト！DVDを借りたりパンを食べたりするのが楽しい」と笑顔で答えました。

目指すは全国制覇！

やまひがファイターズ結成4年で初出場



ドッジボールチームの「やまひがファイターズ」が7月の全日本ドッジボール選手権大阪府大会で優勝し、8月12日に初の全国出場を市長へ報告しました。山田東・山田小学校の児童を中心に4年前に結成。当初は全く勝てない日々が続いたものの知識と経験を蓄えてつかんだ切符に、キャプテンの吉田陽太さん（12歳・写真右から3番目）は「目指すは全国制覇！」と意気込みました。全国大会は11月27日に茨城県で開かれます。

パラの聖火はどこから来る？

桜色のトーチを市役所などで展示



桜色に輝く東京パラリンピック聖火リレートーチが7月18日に総合スポーツセンター、19日に市役所別館で展示され、延べ約660人が訪れました。平田小夏さん（19歳・写真右）と岡本沙月さん（15歳・同右から2人目）は、地域の壁新聞の取材で市役所を訪れ「聖火はどこから来るんですか」など熱心に職員に質問。「太陽光を集めて火を起すなど全国各地の火が東京に集められ、枚方市でも8月に採火します。」の説明に2人とも驚いた表情でした。

話題のニュースやイベントなどを紹介！

ま
ち
の
話
題



「青空へ向かって伸びる秋桜」

今月号の表紙写真は、津田南町在住の森島 智史さん（33歳）が一昨年、穂谷のコスモスの里で撮影。「広大なコスモス畑があるときいて初めて訪れました。元気に伸びるコスモスの花が清々しい気持ちにさせてくれます。深い青空とのコントラストが美しい白い花を主役にしました。」



動物の写真大募集！

市内の風景と一緒に写った動物の写真を募集しています。▶応募 電子メールに住所・氏名（ペンネーム希望の場合はペンネームも）・年齢・電話番号・電子メールアドレス、写真の説明を書いて写真データを添付し広報プロモーション課（☒kouhou@city.hirakata.osaka.jp）へ。

※応募作品は市公式のフェイスブックやInstagramで公開します。

8組のボクサーが枚方で激突!

8月8日、市と「ひこぼしフレンド協定」を結ぶグリーンツダボクシングジム主催で全8試合のボクシングマッチ「CRASH BOXING」が総合体育館で開催されました。試合ごとのリングの消毒など新型コロナ対策を徹底した上で行われました。



左ストリートを繰り出す奥本選手(写真右)。

KO宣言にピリッ! 前日計量を生配信

試合前日の8月7日、市役所で出場選手の計量を行い、YouTubeの市公式アカウントから生配信しました。各ジムの関係者が見守る中、選手16人が規定の体重をクリア。対戦する選手同士がカメラの前でにらみあい、「1ラウンドでKOします」など意気込みを語ると会場は独特の緊張感に包まれました。



元王者の勝利を観客が拍手で祝福

会場では声を出しての応援が禁止されていたため、パンチが当たると客席からは大きな拍手が。6試合目の後には同ジム会長・本石昌也さんの市PR大使就任式が執り行われ、本石さんは「自分を育ててくれた街に貢献したい」と話しました。メインでは、同ジム所属で元日本スーパーフライ級王者の奥本貴之選手(29歳)が3-0の判定勝ち。奥本選手は「スカッとKOしたかった。必ずまたチャンピオンになります」と次戦も勝利を誓いました。



▲小学6年生で出演した「ヤマハエレクトーンフェスティバル」。2歳頃から光善寺の大東楽器でエレクトーンを習い始め、音楽の基礎を身に付けました(平成28年)。



▲中学3年生の時には淀川河川敷で開かれた水都音楽祭2019に出演。初めてのバンド活動は貴重な経験でした(令和元年)。



▲ヒカルと淀川河川敷で。大好きすぎて、ベースはヒカルの毛並みをイメージしたオーダーメイドです。

枚方 思い出の1コマ

ひらかたかぞく

家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第42回 アヤコノさん



アーティスト。自称「ただの17歳」。ベースやエレクトーンを演奏するカバー動画がSNSで話題になり、ツイッターのフォロワーは約4.8万を超える。NHK Eテレ「ムジカ・ピッコリーノ」をはじめ、「ミュージックステーション」などテレビ出演のほか「フジロックフェスティバル'21」に出演が決定するなど活躍中。

家族との大切な思い出を胸に上京

枚方で生まれ育ち、3月に上京しました。父とパナソニック パンサーズの試合観戦に行ったり、母と夕方の河川敷を散歩して愛犬の「ヒカル」と遊んだり、枚方は家族との思い出がたくさん詰まった大好きなまちです。

ベースに出会ったのも枚方の楽器店で、「ズーン」という音の響きに夢中になりました。これからも成長して、地元にいる大好きな家族や応援してくれている人たちに恩返しできたらいいなと思います。

編集後記



健診特集で上田さん取材。健康管理で間食はしないそうですが、「頑張った時にだけご褒美で食べるポテトチップスう

すしお味は格別!」と話す笑顔が素敵でした。あなたも時には息抜きしながら、健康づくりに取り組んでいきましょう!

9月8日午前10時から

ひらかたコロナウイルス感染症対策店応援

プレミアム付商品券

抽選申し込み始まる!

みんなで
買って食べて
コロナ対策店
を応援

20%も
お得!

総額
12億円

発行総数
20万セット
(うち一般抽選販売分
12万8500セット)

利用期間は10月9日(土)～来年1月10日(祝)
9月下旬にWEBサイトで利用可能店舗を掲載 (随時更新)

額面6000円分を5000円で購入できます

1セット(2冊) 500円券×12枚

取扱店
全店
共通券
8枚

+

地域
中小店
専用券
4枚

当選状況は9月28日(火)以降にWEBサイトのマイページで確認するか、往復はがきで申し込んだ人に返信用はがきで通知。

申込受付期間

9月8日(水)～22日(水)

申込



WEBサイトのマイページ(左記コード)で下記事務局へ。往復はがきの郵送可(〒573-8666 下記事務局、(1)9月上旬に全世帯へ送付するはがきに記載の専用コード(2)世帯主の氏名(3)ふりがな(4)郵便番号(5)住所(6)電話番号(7)購入希望セット数を明記)。当日消印有効。1世帯5セットまで。

※新型コロナの影響で変更となる場合があります。

専用コールセンター ☎0570・036・077 平日午前9時～午後5時30分(土・日曜は10月4日～24日のみ)

詳細は5ページへ

☎新型コロナウイルス感染症対策事業者支援実行委員会事務局(商工振興課内) ☎841・1381、☎841・1278



今月のプレゼントはエシカルカウンセラーから 洗って繰り返し使える蜜ろうラップ

抽選で各3人に[A]エシカルラップ、[B]オリジナルクリアファイルと図書カード(500円分)と缶バッジが当たる!



先月の答え
(1)

問題

20年後も元気でいるためにいまこそ〇〇に行こう!
〇〇に入る言葉は?
(1)役所 (2)学校 (3)健診

北中振に工房がある「エシカルカウンセラー」が環境に配慮して作った「エシカルラップ」は、繰り返し使えて見た目もかわいいエコラップです。手の平で包み込むと素材に浸透させた蜜ろうが体温で柔らかくなり、ピタッと密着。オンラインショップあり。手作りキットの販売も。



▶応募方法 市ホームページの応募フォーム(左記コード)またははがき、電子メール、ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品([A]または[B])、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。9月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341、✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは
枚方市コールセンター
☎072・841・1221
平日:午前8時～午後7時
土・日曜、祝日:午前8時～午後5時
FAX 807・3066 ◀ 24時間受付

災害時の緊急情報は…
FMひらかた
77.9MHz
twitter @hirakata_city
インターネットラジオ

ひらかた健康ほっとライン24
フリーダイヤル
24時間対応 0120-513-080
医師や看護師などが相談に応じます
☎保健医療課
☎807-7623、☎845-0685