

子育て

保健センター
(母子保健担当)
☎840・7221
☎840・4496

ひらかたdeオンライン
産前産後クラス

出産準備編(家族の心構え)。▼日時など 10月28日(木)午後2時〜3時。

対象は妊娠中の人とその家族。無料。
▼申込 10月1日〜20日に市ホームページの予約システムで同センターへ。先着15組。詳細は市ホームページ参照。

離乳食講習会

いずれも場所は保健センター。無料。保育あり(生後4カ月以上。先着16人)。ひらかたポイント対象事業。
▼日時など (1)びよびよ(生後4カ月〜8カ月ごろの離乳食の話と簡単な体

験) 11月10日(水)・30日(火)午後1時45分〜3時30分(2)ステップアップ(生後8カ月〜1歳半ごろの離乳食の話と簡単な体験) 11月5日(金)午後1時45分〜3時30分。▼申込 10月15日から市ホームページの予約システムで同センターへ。先着各16人。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)10月21日(木)・28日(木)・11月4日(木)保健センター(2)10月14日(木)蹠跣生涯学習市民センター(3)29日(金)津田生涯学習市民センター。いずれも午前10時〜11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。▼申込 (1)10月8日から受け付け(2)(3)受付中。市ホームページの予約システムで同センターへ。

妊婦オンライン相談

保健師に妊娠中から産後の不安や悩みなどを相談できます。対象は妊娠中の人とその家族。▼日時など 10月19日(火)・21日(木)午前10時30分・11時30分。1回30分。無料。▼申込 10月1日から市ホームページの予約システムで同センターへ。詳細は市ホームページ参照。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。▼日時など (1)10月18日(月)午後1時〜4

時30分、保健センター(2)28日(木)午前9時15分〜11時45分、北部リーフ。1回30分。無料。母子健康手帳持参。▼申込 受付中。電話で(1)同センター(専用☎847・3750)(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。

子育て支援講座「ヒトは人に育てられて人になる」

「おはなしおばさん」として知られる藤田浩子さんの講演。▼日時など 10月21日(木)午後2時〜3時30分、楠葉生涯学習市民センター。無料。▼申込 10月1日から楠葉図書館へ。電話可。先着25人。
☎楠葉図書館☎050・7102・3113、☎857・8030

幼児トランポリン

大きなトランポリンで楽しくジャンプ。▼日時など 10月25日〜11月29日の毎週月曜午後4時〜5時10分、渚市民体育館。全6回。対象は平成27年4月2日〜28年4月1日生まれの幼児。参加費3900円。▼申込 10月15日まで同館ホームページのメールアドレスまで同館へ。抽選で20人。
☎渚市民体育館☎898・8181、☎898・8585、☎http://hirakata-talkyo.org/nagisa/top.htm

ファミリーサポートセンター

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。

◆依頼会員出張登録会 サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月〜小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▶日時など 10月16日(土)ラポールひらかた・18日(月)楠葉生涯学習市民センター。いずれも午前10時〜11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▶申込 10月2日午前10時から電話でファミリーサポートセンター(☎805・3522)へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・印鑑持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

◆提供会員養成講座 地域の子育て家庭をサポートする提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方や事故予防、子育て支援について学びます。▶日時など (1)10月21日(木)市民会館集会室(2)25日(月)(3)29日(金)サプリ村野。いずれも午前10時〜午後3時30分。全3回。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶申込 10月1日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

シングルマザーズ・カフェ

ひとり親制度の説明と交流会。対象はシングルマザーまたはシングルマザーになるかもしれない人。▼日時など

11月10日(水)午前10時～正午、サンプラザ3号館男女共生フロア・ウィル。

無料。保育あり(生後6カ月～就学前児。無料。11月2日までに要予約。先着5人)。

▼申込 受付中。電話またはファクス・電子メール(氏名・電話番号、イベント名、保育希望の有無を明記)でウィルへ。先着6人。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637、

✉jinken-kouzai@city.hirakata.osaka.jp

ユウカリ子育てルーム

親子で楽しく手遊び、ハロウィンの飾り作り。▼日時など 10月15日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民

10月は里親月間

◆映画上映会「ママをやめてもいいですか!?!」▶日時など 10月16日(土)(1)午前10時～正午(2)午後1時～3時、総合文化芸術センターひらしんイベントホール。保育あり(就学前児。先着各5人)。

▶申込 10月15日までに電話で里親支援機関おひさま(☎380・3455)へ。先着各50人。

◆里親個別相談会 対象は里親制度や里親家庭に興味のある人。▶日時など 10月20日(水)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。当日直接会場へ。詳細は里親支援機関おひさま(☎380・3455)へお問い合わせ。

☎子どもの育ち見守りセンター ☎050・7102・3234、☎846・7952

教育

中学校指定校の変更申し出

部活動や通学距離などの理由で校区外の市立中学校へ通学できる通学区域制度の弾力的運用を実施しています。

来年度4月入学予定の新1年生の保護者は、10月の就学相談を経て指定校変更の申し出ができます。希望者は必ず相談の上、次の日程で手続きを。受け入れ可能人数を超えれば抽選。

▼就学相談 10月20日(水)～23日(土)・25日(月)午前10時～正午・午後3時～5時、輝きプ

センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。▼申込 10月4日午前10時から電話で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

ラザキらら。▼就学通知 11月下旬に保護者に郵送。

▼変更の申し出 12月1日(水)～4日(土)・6日(月)午前10時～正午・午後3時～5時、輝きプラザきらら。

▼変更決定など 12月下旬に決定(決定後の再変更不可)。通学方法は徒歩または公共交通機関で費用は保護者負担。詳細は教育支援室(学校支援担当)へお問い合わせ。

☎教育支援室(学校支援担当) ☎50・7105・8043、☎851・2187

未来に向かう力「非認知能力」を育てよう

目標に向かってがんばる力など、家庭でできる乳幼児期の非認知能力向上についてフェリアン副所長の津村薫さんが話します。

▼日時など 10月31日(日)午後2時～4時、ラポールひらかた。対象は就学前児の保護者と関係者。無料。保育(6カ月～就学前児)無料。先着6人・手話通訳あり(いずれも10月20日までに要予約)。

▼申込 10月5日午前10時から電話・電子メールまたはファクス(住所・氏名・電話またはファクス番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で教育政策課へ。先着60人。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711、✉ysounu-ev@city.hirakata.osaka.jp

小学校入学準備金

小学校入学時に必要な費用を援助します。対象は来年3月1日現在市内在住、令和4年度に小学校などに入学予定の子どもがいる世帯で(1)保護者の令和2年中の合計所得が左表の認定基準額に該当する世帯。障害者控除を受けている場合は1人につき27万円を所得金額から控除(特別障害者は40万円、同居特別障害者は75万円を控除) または(2)保護者の死亡・失業・新型コロナウイルス感染症の影響などで令和2年中と比べ現在の収入が著しく減収する場合や災害にあった世帯。▼申込 10月12日～来年1月31日に輝きプラザき

▼小学校入学準備金支給認定基準額

世帯人数	保護者の所得金額 (給与所得者は給与所得控除後の金額)
2人	251万4000円以下
3人	289万4000円以下
4人	327万4000円以下
5人	365万4000円以下
6人	403万4000円以下
7人	441万4000円以下
8人以上	1人増につき7人の額に38万円を加算

※世帯人数は、保護者(父・母)とその人に扶養されている全員の数。
※平成30年度税制改正を考慮して、給与所得および公的年金等所得の合計が10万円以上ある人は、合計所得金額から10万円(給与所得と公的年金等所得の合計が10万円未満の人は、両所得の合計金額)を差し引いた金額が所得金額となります。

ら4階教育支援室(学校支援担当)、市役所別館2階市民室(総務担当)、各支所でも受け付け。12月24日まで市立小学校でも受け付け。1月23日は市役所本館1階で受け付け。申請書は就学時健康診断通知と一緒に郵送。教育支

援室(学校支援担当)、市役所別館2階市民室(総務担当)、各支所にもあり。
☎教育支援室(学校支援担当) ☎050・7105・8044、FAX 851・2187

高齢者

ひらかた元氣くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 10月20日(水)

(1)午前10時～11時30分、楠葉生涯学習市民センター(2)午後1時30分～3時、牧野生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 はがきまたはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、

希望日を書いて同協会(〒573-0004 2村野西町5-1-307)へ。電話・窓口可。10月13日必着。抽選で各20人。
☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX 200、☎898・0200、Eメール p://hirakata-taikyo.org/

みまもりあいステッカー 1年間無料お試し

フリーダイヤルを記載した「みまもりあいステッカー」を高齢者の持ち物に貼り付けておくと、行方不明時に発見者が直接電話で家族などと話すことができます。アプリを使い、協力者に捜索協力の依頼を配信できます。入会金2000円および初回1年間の利用料3600円を補助。
▼対象 在宅で生活している認知症による徘徊症状が見られる要介護・要支援認定者(予定含む)。▼申込 随時受け付け。市役所別館1階福祉事務所(健康福祉総合相談担当)・健康福祉相談センター北部リーフ(北部支所内)・各地域包括支援センターへ。
☎福祉事務所(健康福祉総合相談担当) ☎841・1401、☎841・5711



高齢者のスマホデビュー 12月26日までサポート延長

10月3日の受付期限を12月26日まで延長。スマホ新規購入時にLINE

アプリのダウンロードと市公式アカウトへの登録(2)ひらかたポイントアプリのダウンロードとメールアドレスなどの情報登録を店舗スタッフにサポート。購入当初と2カ月後のインターネットアンケートへの回答で先着5000人にひらかたポイント計3000ポイント付与。対象は市内在住でスマホを持っていない昭和31年4月1日以前生まれの人。▼申込 予約の上、各携帯ショップへ。詳細は市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センターなどにあるチラシ参照。
☎地域健康福祉室(長寿・介護保険担当) ☎841・1440、FAX 841・0315

付けて安心 ひらかたSOSキーホルダー

緊急連絡先を書いたキーホルダーを身に付けることで、外出先での救急搬送や認知症で行方不明になった場合でも速やかな連絡につながります。対象は65歳以上の人または認知症の症状などがある40歳以上の人。▼申込 随時受け付け。市役所別館1階福祉事務所(健康福祉総合相談担当) または各地域包括支援センターへ。
☎福祉事務所(健康福祉総合相談担当) ☎841・1401、FAX 841・5711



プラチナ楽10体操

血流アップで痛みを改善。▼日時など 11月2日〜30日の毎週火曜(23日を除く)(1)午前10時〜11時(2)11時10分〜午後0時10分、イズミヤ枚方店(蔡野本町1)。各全4回。対象はおおむね60歳以上。参加費各2000円。▼申込 10月1日午前11時から電話または枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着各10人。

◎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、☎HP: //hikata-taikyo.org/

保健センター

(健康増進・介護予防担当)

☎841・1458
☎840・4496

ここから介護予防教室

介護予防体操を学び、運動の実践と記録を120日間継続します。施設の感染予防ガイドラインを厳守。対象はいずれも65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加費各3000円。参加は年度に1回のみ。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)くにみが丘メディカルフィットネス倶楽部(津田山手) 運動の実践期間は10月20日から4カ月間、教室への通所は10月20日・27日・11月10日・24日・12月1日・15日・22日のいずれも水曜午後2

時10分〜3時10分。(2)グンゼスポーツ枚方(岡東町) 運動の実践期間は11月10日から4カ月間、教室への通所は11月10日・24日・12月8日・22日・来年1月12日・26日・2月9日のいずれも水曜午前9時30分〜10時30分。(3)ビッグ・エスくずは(楠葉並木) 運動の実践期間は10月15日から4カ月間、教室への通所は10月15日・22日・11月5日・12日・26日・12月3日・17日のいずれも金曜午前11時〜正午。▼申込 (1)10月8日午後1時から電話で同倶楽部(☎808・2351)(2)10月27日午前11時〜11月3日午後5時に電話でグンゼスポーツ枚方(☎841・0506)(3)10月8日午前10時から電話でビッグ・エスくずは(☎836・1000)へ。先着(1)10人(2)20人(3)24人。

ひらかた健活フェスタ

介護予防の体験型プログラムや各種体力測定を楽しめます。▼日時など 10月19日(火)午前10時〜午後3時、ニッパーク岡東中央。小雨決行。対象はおおむね65歳以上。無料。体力測定は直接会場へ。◆ひらかた夢かなえるエクササイズ講座 午前10時30分〜午後1時・2時20分。各40分。▼申込 10月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・年齢・電話番号、参加希望時間を明記)・枚方市スポーツ協会ホームページ

ジのメールフォームで同協会(☎898・0200、☎898・0201、☎http://hikata-taikyo.org/)へ。先着各20人。

まんてん教室

管理栄養士と歯科医師による低栄養改善と口腔機能向上の講義と実技。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 11月12日(金)午前10時〜正午・18日(木) 時間は後日案内、保健センター。全2回。対象は65歳以上で口腔機能の低下や体重減少、食事の偏りを感じている人。無料。▼申込 受付中。電話で保健センター(健康増進・介護予防担当)へ。先着10人。

オンライン介護予防教室 評価プログラム

スマホなどを使ってオンラインで参加する運動プログラムを3カ月間継続し、その効果を記録します。測定機器の無料貸し出しあり。▼日時など 12月1日〜来年2月28日毎週(1)月曜午前10時30分〜正午(2)午後1時30分〜3時(3)水曜午前10時30分〜正午(4)金曜午前10時30分〜正午(5)午後1時30分〜3時。対象は65歳以上で3カ月間連続で参加できる人。無料。▼申込 10月4日午前9時から電話で株式会社リーC OS(☎808・8032)へ。先着50人。詳細は保健センター(健康増進・介護予防担当)へお問い合わせ

介護予防のための 近所運動教室

高齢者向けの健康体操。▼日時など (1)10月11日(月)、生涯学習情報プラザ(2)13日(水)、蹠蹠生涯学習市民センター(3)15日(金)、津田生涯学習市民センター(4)18日(月)、菅原生涯学習市民センター(5)19日(火)、サプリ村野(6)21日(木)、楠葉生涯学習市民センター(7)22日(金)、南部生涯学習市民センター(8)28日(木)、牧野生涯学習市民センター(9)27日(水)、御殿山生涯学習美術センターのいずれも午後2時〜3時。無料。▼申込 10月4日午前9時から電話でサンアミニティ(☎06・6743・4331、平日午前9時〜午後5時)へ。先着各15人。

生活べんり帖で学ぶ ちよいとれし&脳トレ

家事を見直すことで実践できる上手な年の重ね方を学びます。生活べんり帖プレゼント。ひらかたポイント対象事業。高齢者健康づくりプロジェクト。▼日時など 11月4日(木)・11日(木)午後2時〜3時30分、市民会館会議室。全2回。対象は65歳以上で生活行為のしにくさを感じている人。無料。▼申込 10月6日午前9時から電話で保健センター(専用☎847・3750)へ。先着25人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

健康

保健センター

(健康増進・介護予防担当)

☎8411・14580

☎840・4496

〒573-1197 禁野本町2-13-13

血糖コントロールセミナー

対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6mg/dl (NGSP) 以上の人とその家族。ひらかたポイント対象事業。
日時など 食事の話11月9日(火)、運動の話18日(木)、個別相談11月26日(金)のいずれも午後1時30分～4時、保健センター。全3回。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼**申込** 10月1日から午前9時～午後5時に電話で同センター(専用☎847・3750)へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無・身長を尋ねます。先着12人。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりの相談に応じます。▼**日時など** 10月13日(水)午前9時15分～11時45分。保健センター。無料。健康手帳・健診結果など持参。▼**申込** 受付中。電話で同センター(専用☎847・3750)へ。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。▼**日時など** (1)保健センター11月

10月17日～23日

薬と健康の週間

医薬品副作用被害救済制度

薬は正しく使っていても副作用が起きる可能性があります。万一、入院治療が必要なほどの健康被害が起きたとき、医療費や年金などの給付を行う公的な同制度を利用できます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(☎0120・149・931)へお問い合わせを。

使用者から薬の副作用の報告を

薬の副作用を市販前に全て把握することは難しく、副作用報告がこれからの安全な使用に役立ちます。詳細は独立行政法人医薬品医療機器総合機構くすり相談窓口(☎03・3506・9457)へお問い合わせを。

☎保健医療課

☎807・7623、☎845・0685

月13日(水)・29日(金)午前9時15分～正午。10月18日(月)・11月4日(木)午後1時～5時(2)北部リーフ11月28日(木)、時間は予約時に確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・健康診査結果持参。▼**申込** 受付中。電話で(1)保健センター(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

がん検診 定期的な受診を

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」。がんは2人に1人がかかるといわれ、死因第1位の病気です。早期発見・早期治療が命を守るポイント。市のがん検診は助成でお得に受診できます。定期的な受診しましょう。対象や検診内容、取扱医療機関など詳細は市ホームページ参照。

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。
 ▼**日時など** (1)11月14日(日)(2)12月5日(日)午前中(時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼**申込** (1)10月30日までに(2)10月5日から電話で平日午前8時30分～午後7時、土曜午前8時30分～正午に大阪市環境保健協会(☎0120・277・083)へ。予約時に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定を実施。予約時に申し出を。詳細は同センター(健康増進・介

護予防担当)から送付する案内参照。

骨粗しょう症予防教室

超音波骨密度測定と骨粗しょう症予防のための講演・体操など。▼**日時など** 11月25日(木)午後(時間は個別に案内)、保健センター。対象は20歳～64歳の市国民健康保険被保険者および65歳～80歳の人。▼**申込** はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、教室名を書いて同センター(健康増進・介護予防担当)へ。10月29日消印有効。抽選で80人。

特定不妊治療費の助成

特定不妊治療(体外受精または顕微授精)以外の治療法では妊娠の見込みがないか極めて少ないと医師に診断されている夫婦(事実婚含む)に対し、指定医療機関で要した医療保険適用外の特定不妊治療費の一部を助成します(新型コロナウイルス感染症の影響により、年齢制限の一部緩和あり)。特定不妊治療のうち主治医の方針に基づき男性不妊治療を受けた人は、助成額の加算あり。治療終了日の属する年度の末日までに申請を。治療途中の申請不可。詳細は市ホームページ参照または保健予防課へお問い合わせを。

☎保健予防課☎807・7625、☎845・0685



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康サポート講演会

◆「コロナ禍だからこそ！ 歯科受診のすすめ」

口腔環境が全身の病気に及ぼす影響、歯科受診の大切さについて歯科医師が話します。ひらかたポイント対象事業。▶日時など 10月27日(水)午後2時～3時30分、市民会館会議室。無料。

▶申込 10月5日午前9時から電話で保健センター(専用☎847・3750)へ。先着60人。

☎保健センター(健康増進・介護予防担当)
☎841・1458、☎840・4496

健康メモ

口腔ケア

口腔ケアとは、口の中を清潔に保つことで体全体の健康保持・向上を目指すケアのことです。口の中には300～700種類、1000億～6000億匹の細菌がいると言われ、清掃不良の状態が続くと、虫歯や歯周病の原因となるだけでなく、ウイルス感染や誤嚥性肺炎などの病気を引き起こす可能性があります。適切なケアには歯ブラシやフロスを使った日常の清掃のほか、定期的に歯科検診を受けることが大切です。

(枚方市歯科医師会)

☎健康福祉総務課☎841・1319、☎841・2470

不育症治療費の助成

不育症は妊娠しても流産や死産を繰り返す症状で、特殊な場合を除き、正しい検査と治療で8割以上の人が子どもを出産できるとされています。▼対象

医療機関で不育症の治療が必要と医師に診断されて治療を受け、治療期間・申請時ともに市民であり、医療保険の被保険者または被扶養者で、市税を滞納していない人。▼助成額 国内の医療機関で受けた不育症の治療と治療に係る検査の医療保険適用外の費用を1回につき、上限30万円まで助成。同じ年度内に2回以上の申請があった場合は1年度につき上限30万円。▼申込 出産(死産を含む)または流産の

判定日から3カ月以内に申請を。治療途中の申請不可。詳細は市ホームページ参照または保健予防課へお問い合わせを。

☎保健予防課☎807・7625、☎845・0685

献血にご協力を 10月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)1日(金)出口ふれあい公園(2)3日(日)西長尾小学校(3)16日(土)ファミリーマート星丘店駐車場。いずれも時間は午前10時～午後4時。☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内)☎807・3448、☎84

1・0182

健康講座「免疫力を高め 若さを保つ食生活」

免疫力を高め抵抗力のある若々しい体をつくる食生活について学びます。講師はオフィスクレセル管理栄養士の松岡幸代さん。▼日時など 10月18日(月)午後2時～3時30分、ラポールひらかた。無料。▼申込 10月1日午後1時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて市ポランテイアセンター(☎841・0181、☎841・0182)へ。先着50人。

☎社会福祉協議会☎841・0181、☎841・0182

プールでダイエット

効果的なダイエット法を講義と水中実技で紹介。関西医大健康科学センタープロデュース。▼日時など 10月30日(土)午後2時30分～4時15分、ラポールひらかた温水プール。対象は15歳以上。参加費500円。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 10月1日午前11時～28日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着10人。

☎ラポールひらかた温水プール☎845・3691、☎845・1686

毒キノコの食中毒にご注意を

キノコ狩りがシーズンを迎える秋ですが、毒キノコによる食中毒は死亡す

る場合があります。食べられるかどうかの鑑別はプロでも難しく、食用だと確実に判断できない場合は、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ことが大切です。万が一キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医療機関の受診を。

☎保健衛生課☎807・7624、☎845・0685

福祉

精神保健福祉推進事業

(1)(2)(3)の場所はラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)心の病の当事者クラブ(ひらりの会) お茶を飲みながらゆっくりしませんか。▼日時など 11月4日(木)午後2時～3時30分。無料。(2)精神障害者家族会わかちあう会

▼日時など 金曜会は10月1日、土曜会は16日午後1時30分。無料。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 10月23日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)ひろの電話相談 苦しむときは一人で悩まずにお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。無料。☎社会福祉協議会☎807・3017、☎845・1897

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

スポーツ大会・講習会

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 10月

23日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。
菅原生涯学習市民センター ☎05

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など	
第37回 Weekday 大会 男子・女子 (B・C) ダブルス 男子・女子 (45歳以上) ダブルス	12月2日(木)、王仁公園 テニスコート		
第17回テニスジュニア大会 男女シングルス(10歳・11歳・13歳・15歳)	11月14日(日)、春日テ ニスコート	10月20日午後5時	
第23回大西杯ダブルス大会 (1)年齢別男子・女子(2)一般男子・女子	(1)12月12日(日)、伊加 賀・王仁テニスコート (2)12月5日(日)、伊加賀・ 春日テニスコート		
ニッタク杯枚方レディース 3人団体オープン卓球大会	11月25日(木)午前9時 30分、総合体育館	10月28日午後5時	
初心者卓球講習会	11月10日(水)午前9時 ～正午、渚市民体育館	10月30日午後5時	
秋季総合体育大会	剣道の部 個人戦	11月7日(日)午前9時、 総合体育館	10月10日午後5時
	インディアカの部 女子・混合・混合シニア	11月7日(日)午前9時、 渚市民体育館	10月18日午後5時
	空手道の部 男女個人 形・組手	12月5日(日)午前9時、 総合体育館	10月20日午後5時
	相撲の部 小学生の部	11月7日(日)午前9時、 王仁公園相撲場	10月24日午後5時
	弓道の部 式段以下の部・参段以上の部	11月14日(日)午前9時 30分、渚市民体育館	10月24日午後5時
	卓球の部 男女団体・男女個人・小学生以下個人	11月21日(日)午前9時、 総合体育館	10月30日午後5時
	ソフトバレーボールの部 男子・女子・混合 男子2部・女子2部・混合2部	11月28日(日)午前9時、 総合体育館	11月5日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜・祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、☒http://hirakata-taikyo.org/

0・7102・3141、☎866・8820

ひとり親家庭医療・重度障害者医療医療証の更新手続きを

更新手続きがまだの人は更新申請書・健康保険証の写し(重度障害者医療は変更がある人のみ)などを郵送してください。更新しない場合、医療証が交付できず助成が受けられませんのでご注意ください。更新申請書を紛失した場合は再発行できますので医療助成課へ連絡を。

☎医療助成課 ☎841・1359、☎841・3039

スポーツ

のんびりRUN

ストレッチや走り方のポイントをレクチャー。河川敷約5kmを走り、筋トレでクールダウン。▼日時など (1)11月13日～27日の毎週土曜(2)12月13日～27日の毎週月曜午前10時～11時30分、渚市民体育館・周辺河川敷。各全3回。対象は18歳以上。参加費各3600円(1回のみの参加は各1600円)。▼申込 10月28日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で各10人。

☎渚市民体育館 ☎898・8181、☎898・8585、☒http://

hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

かんたんエアロビクス

基本のステップに手の振り付けを加える初心者向けレッスン。▼日時など 10月18日・11月1日・15日のいずれも月曜午後1時30分～2時30分。対象は高校生以上。参加費各3000円。▼申込 当日直接会場へ。先着各10人。

チャダンス教室

ポンポンを持って楽しくダンス。▼日時など 10月4日・18日・25日・11月1日のいずれも月曜(1)午後4時～5時(2)5時15分～6時15分。対象は(1)4歳～小学1年生(2)小学2年生～6年生。参加費各6600円。▼申込 受付中。同センターへ。電話可。先着(1)15人(2)20人。

健康ストレッチ教室

ストレッチを中心に頭の体操や簡単なトレーニング。▼日時など 10月13日～11月24日(11月3日除く)の毎週水曜午前10時～11時。参加費各3000円。▼申込 当日直接会場へ。先着各15人。



FCティアモ枚方 観戦招待「市民応援デー」

今シーズンからJFLに昇格し、全国の強豪と戦う市PR大使FCティアモ枚方のホームゲームを観戦しよう。▶日時など 11月27日(土)午後1時、陸上競技場。小・中学生無料(高校生以上は500円)。▶申込 10月31日までに枚方市スポーツ協会ホームページ(☎http://hirakata-taikyo.org/)のメールフォームで同協会へ。抽選で100人。

☎スポーツ振興課
☎841・1412、☎841・1278

天理から柳本の約10kmを歩きます。
▼日時など 11月3日(祝)午前7時45分、枚方市駅中央改札口集合。参加費300円(交通費は各自負担)。弁当・水筒・雨具持参。▼申込 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、イベント名を書いて同協会へ。10月16日必着。抽選で150人。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-0004 村野西町5-1-307

完歩ツアー

天理から柳本の約10kmを歩きます。

市民グラウンド・ゴルフ教室

▼日時など 11月13日(土)午前9時30分〜午後3時、サプリ村野。参加費500円。筆記用具・弁当・雨具持参。用具の無料貸し出しあり。▼申込 10月30日午後5時までに電話で同協会へ。先着20人。

ボールはともだちフェスタ

親子でドッジボールを楽しもう。▼日時など 11月7日(日)午後1時30分〜3時30分、伊加賀体育館。対象は(1)4歳以上の就学前児(2)小学1年生〜3年生。保護者同伴。無料。▼申込 10月2日午前10時から電話で同協会へ。先着各12組。

スポーツチャンバラ体験会

▼日時など 11月6日(土)・13日(土)午後6時〜7時、総合体育館。全2回。参加費1000円。▼申込 11月1日午前10時から電話で同協会へ。先着10人。

スイミングゼミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中上級コースに分かれて練習。▼日時など 10月17日(日)午後1時30分〜3時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。

00円。▼申込 10月1日午前11時〜15日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各7人。

水泳教室第4期

ラポールひらかた温水プール☎845・3691、☎845・1686
場所はいつでもラポールひらかた温水プール(左表)。全7回。水着・水

泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。10月19日必着。定員を超えれば抽選。詳細は同プールへお問い合わせを。

☎ラポールひらかた温水プール☎845・3691、☎845・1686

▼水泳教室 第4期

教室	日時	対象	参加費	定員
障がい児(者)親子水泳(小学生以上)	11月6日〜12月18日の毎週土曜午後6時〜7時	25mを泳げない障がい児(者)とその保護者または介助者	1組 3000円	8組
サポート水泳教室(1)	11月10日〜12月22日の毎週水曜午後4時30分〜5時30分	水が苦手な小学生と身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各 6000円	各 10人
サポート水泳教室(2)	11月5日〜12月17日の毎週金曜午後5時30分〜6時30分	障害者との活動に興味がある人と障がい者で、身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上	各 6000円	15人
初心者水泳教室	11月10日〜12月22日の毎週水曜午後2時30分〜3時30分	クロールで25m泳げない人	5000円	10人
アクアウォーキング教室	11月4日〜12月16日の毎週木曜午前11時〜11時45分		4500円	各 15人
水中体操教室	11月4日〜12月16日の毎週木曜午後2時30分〜3時30分	歩行運動が可能な人	5000円	
アクアビクス教室	11月4日〜12月16日の毎週木曜午後6時15分〜7時15分		6000円	20人

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

市総合文化芸術センター別館が休館 3月31日までラポールひらかたを避難所に

市総合文化芸術センター別館（旧メセナひらかた会館）はリニューアルオープンに向けた改修工事のため、10月1日から来年3月31日まで休館します。同センター別館は災害時の第1次避難所のため、工事期間中はラポールひらかたを代替施設とします。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409 ☎841・1278、
危機管理室 ☎841・1270 ☎841・3092

トランポリン教室A

基礎。▼日時など 11月24日～12月22日の毎週水曜午後4時20分～5時30分、総合体育館。全5回。対象は小学1・2年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはフアックス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・学年・電話番号、教室名を書いて〒573-0000 4中宮大池4-10-1同センターへ。11月8日必着。抽選で20人。

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、☎840・4495、☎840・4495

安全安心

tp://hirakata-talkyoo.org/sc/

普通救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など 10月30日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方消防署。無料。▼申込 10月19日～22日に電話で同消防署警備課(☎052・9933)へ。先着15人。☎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、☎852・9948

悪質商法の手口と対策

点検商法やマルチ商法などのトラブルを防ぐため、最近の手口と対策を学びます。▼日時など 10月27日(水)午後2時～3時30分、津田生涯学習市民センター。無料。▼申込 10月3日午前10時から同センターへ。電話・フアックス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

☎津田生涯学習市民センター ☎050・7102・3139、☎859・6600

消費者被害の手口・救済法を学ぶセミナー

弁護士から学びます。▼日時など 10月26日(火)午後2時～3時30分、消費

コロナ禍の大雨災害を想定

市総合防災訓練に市職員や市民 800人



9月4日、市は市役所や高齢者施設などで総合防災訓練枚方ひこ防々を実施しました。大雨で穂谷川が氾濫したという想定で、市職員や警察・消防、市民など約800人が参加。緊急事態宣言中のため凶上訓練が中心となる中、災害対策本部と新型コロナウイルス対策本部を同時に立ち上げ、コロナ陽性者専用の避難所開設をシミュレーション。本部長の伏見市長が保健所長らと状況を分析し協議しながら指示すべき事項を確認していきました。水害対応のほか、市と協定を結ぶ企業と連携し緊急物資を輸送する流れなども訓練しました。市危機管理室の担当者は「コロナ禍の水害対応を想定した訓練は初めての課題を洗い出していきたい」と話しています。

☎危機管理室 ☎841・1270、☎841・3092

甲種防火管理新規講習

生活センター。無料。保育(1歳以上の就学前児。先着5人)・手話通訳あり(10月15日までに要予約)。▼申込 10月1日午前10時から電話またはフアックスに住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を書いて同センターへ。先着20人。☎消費生活センター ☎844・2433

▼日時など (1)11月17日(水)午前10時～午後4時30分・18日(木)午前10時～午後5時(2)20日(土)午前10時～午後4時30分・21日(日)午前10時～午後5時、枚方

寝屋川消防組合消防本部。対象は防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人。参加費各4000円。▼申込 (1)10月18日～22日(2)25日～29日の午前9時～午後5時15分に同消防組合ホームページの応募フォームまたは各消防署・消防出張所にある申込書(同消防組合ホームページから取り出し可)に必要事項を書いてフアックスで同消防組合予防指導課へ。窓口可。先着各50人。

☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎800・3000、☎https://mf119.jp

毎月20日はノーマイカーデー。
マイカー利用を控えましょう。

地域防災推進員育成研修会

防災対策の重要性を地域に普及し、地域の自主防災活動に参加できる人材を育成。修了証を交付し、地域防災推進員活動ハンドブックと防災用品を授与。▼日時など 11月20日(土)午前10時～午後5時(実技)・12月4日(土)午前10時～午後4時(座学)、市民会館集会所など。全2回。無料。▼申込 10月1日～15日に市役所別館3階危機管理室へ。電話可。先着5人。

⑤危機管理室 ☎841・1270、☎841・3092

11月5日は緊急地震速報訓練

緊急地震速報が発信されてから強い揺れが来るまでに、慌てず身を守るなど適切な行動をとるためには日頃からの訓練が重要です。気象庁の緊急地震速報訓練に合わせて防災行政無線を利用した訓練放送を11月5日(金)午前10時頃実施します。どのように行動すべきか確認しましょう。

⑤危機管理室 ☎841・1270、☎841・3092

インターネット公売を実施

滞納市税の徴収強化の一環で、インターネットで差押財産の公売を実施。

税

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安心安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

24時間入札可。▼公売財産 不動産。

▼公売方法 入札。▼申込 10月4日(月)午後1時～19日(火)午後11時。▼入札期間 10月25日(月)午後1時～11月1日(月)午後1時。詳細は市ホームページ参照。

⑤納税課 ☎841・1380、☎841・6099

市・府民税を公的年金等から引き去ります

(1)令和2年度から引き去り継続の人 令和3年度の公的年金等に係る年税額から仮徴収(4月・6月・8月)分を除いた税額を3回に分け、10月・12月・来年2月支給の公的年金等から引き去り。(2)今年度から新たに引き去りの人 公的年金等に係る年税額の2分の1は1期・2期で普通徴収(個人納付)し、残り2分の1を3回に分けて10月・12月・来年2月支給の公的年金等から引き去り。

※令和2年度に引き去りが中止になった場合は(2)の取り扱い。

⑤市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

保険

国民年金保険料前納で割引に

令和3年度国民年金保険料の10月～来年3月分を納期限の11月1日までに

前納する場合は9万8850円で、毎月納付と比べ8100円割引となり、10月～令和5年3月分を前納する場合は29万6000円で、81400円の割引となります。前納する場合は前納用の納付書で金融機関・郵便局・コンビニで納付を。納付書がない場合は枚方年金事務所(☎846・5011)に基礎年金番号を伝え請求してください。

⑤年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

ジェネリック医薬品の利用で薬代の自己負担を軽く

後発医薬品(ジェネリック医薬品)は先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同等の効き目があると国に認められており薬にかかる自己負担が軽くなります。短期間だけ後発医薬品に切り替える「お試し調剤」もできます。まずは医師や薬剤師に相談してみませんか。

⑤国民健康保険室 ☎841・1403 ☎841・3716、(後期高齢者医療担当) ☎841・1334 ☎846・2273

更新分の

国民健康保険被保険証を発送

10月31日が有効期限の被保険者証の更新分として新しい被保険者証を10月中旬から順次、国民健康保険加入世帯

の世帯主へ簡易書留で郵送します。届き次第、氏名や住所、世帯主氏名などを確認してください。新しい被保険者証には、健康保険のオンライン資格確認の導入に向けて、従来の10桁の被保険者番号に加え、各被保険者毎に個人を識別するための2桁の枝番を追加します。10月末までに届かない場合は国民健康保険室へお問い合わせを。

⑤国民健康保険室 ☎841・1403、☎841・3716

環境

公共の場所を美しくするアダプトプログラムに参加を

アダプトプログラムは市民グループや企業などが市道や公園などの美化活動を継続的にボランティアで行う制度。清掃道具の貸与、ごみの回収、花苗の支給、美化活動中の事故に備えた保険の加入、アダプトサイン(標示板)の設置などを支援。対象は継続的かつ定期的に一定区域の清掃・除草・植栽や花の管理などの美化に取り組む5人以上の団体。▼申込 活動区域が公園・緑地等の場合はみち・みどり室、それ以外の市が管理する公共の場所は環境政策室(環境保全担当)へ。

⑤環境政策室(環境保全担当) ☎50・7102・6003、☎849・1206

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

外来生物アメリカオニアザミ
にご注意を

市内で外来生物・アメリカオニアザミが確認されています。繁殖力が強く在来植物の生息場所を奪う可能性があり、見かけた場合は駆除を。硬く鋭いとげがあるので、革手袋を着用するなど十分注意してください。



☎環境政策室（環境保全担当） ☎050・7102・6003、☎8484

9・1206

10月は食品ロス削減月間

食べられるのに捨てられてしまう食品を削減するため、市は「食べる分だけ作りましょう」「食べる分だけ注文しましょう」「ご飯を無理なく食べ切りましょう」「運動を合言葉に「食べのこサンデー」運動を行っています。日曜日から冷蔵庫に残っている食材を確認するなど日頃から食品ロス削減を意識しましょう。



資源回収に報償金

自治会・子供会・管理組合など営利を目的としない団体が自主的に行う集団回収に対し報償金を交付。交付を受けるには団体登録が必要です。対象は新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パックその他再利用可能な紙類、古布類、アルミ缶などを半年に3回以上継続して回収している団体（アルミ缶のみは不可）。詳細は減量業務室へお問い合わせまたは市ホームページ参照。

☎環境政策室 ☎807・6211 ☎849・6645、減量業務室 ☎849・5374 ☎848・1821

☎減量業務室 ☎849・5374、☎848・1821

環境にやさしい石けんキャンペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 10月19日(火)午前10時30分～正午、牧野生涯学習市民センター。対象は家庭用食用油。容器は持ち帰り。無料。当日直接会場へ。

☎石けんをしましょう枚方市民の会（消費生活センター内） ☎844・2433

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動除く）。▼日時など 10月19日(火)午前10時30分～正午、牧野生涯学習市民センター。当日直接会場へ。

☎減量業務室 ☎849・5374、☎848・1821

生ごみ堆肥化講習会

▼日時など 10月18日(月)午後2時～4時30分、ひらかた夢工房（田口5）。無料。▼申込 10月1日から電話で減量業務室へ。先着8人。

☎減量業務室 ☎849・5374、☎848・1821

秋の自然観察会

葉っぱや木の実でナチュラルアート



秋の山田池公園を散策し、葉っぱや木の実などを拾って作品づくり。▶日時など 11月13日(土)午前10時～正午、山田池公園。雨天決行。就学前児は保護者同伴。無料。▶申込 10月6日から電話または電子メール・ファクス（住所・ふりがな付き氏名・年齢・電話番号・電子メールアドレスまたはファクス番号、講座名を明記）で環境政策室（環境保全担当）へ。先着30人。

環境講座



(1)環境ティールーム

マイタイムラインを作ろう

自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画・マイタイムラインを作ります。▶日時など 10月14日(木)午前10時30分～正午、環境情報コーナー（サプリ村野内）。無料。

(2)エコクッキング

かぼちゃDEスイーツ

季節や環境とも関わりが深い節句について考えるエコクッキング。▶日時など 10月28日(木)午後1時30分～3時、環境情報コーナー（サプリ村野内）。無料。

▶申込 (1)(2)いずれも受付中。電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話可（平日午前10時～午後4時）。先着(1)10人(2)15人。詳細は同団体へお問い合わせを。



☎環境政策室（環境保全担当）

☎050・7102・6006、☎849・1206

✉kankyouhozen@city.hirakata.osaka.jp

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

まちづくり

不法屋外広告物追放 推進団体を募集

公共施設への違法な貼り紙や立て看板などの不法屋外広告物をなくすため、地域で継続的に撤去活動を行うボランティアを募集（4月末現在13団体53人が登録）。詳細は環境政策室（環境保全担当）へお問い合わせを。

●環境政策室（環境保全担当） ☎050・7102・6003、☎849・1206

10月1日は浄化槽の日 適正な維持管理を

浄化槽を使用している人は法律により保守点検や清掃のほか、年1回府知事指定検査機関（府環境水質指導協会）の法定検査が必要です。検査手数料は家庭用10人槽以下で5000円など。詳細は同協会（☎072・257・3531）へお問い合わせを。所有者を変更した場合は変更届、浄化槽を廃止した場合は廃止届の提出を。

●保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

近畿圏パーソナルトリップ調査 にご協力を

人の1日の動きを把握するため10

月～11月に近畿圏パーソナルトリップ調査を実施します。対象となった世帯は府から届く調査票を郵送またはインターネットで回答を。調査結果は都市圏の交通、まちづくり、防災などさまざまな計画策定の貴重な資料となります。本調査で府職員、調査員が自宅を訪問することはありません。詳細は近畿圏パーソナルトリップ調査サポートセンター（☎0120・116・106）へお問い合わせを。

●土木政策課 ☎050・7102・6505、☎841・4605

産 業

インキュベートルームで 開業しませんか

地域活性化支援センター（輝きプラザきらら内）のインキュベートルームを貸し出します。対象は1年以内に市内で起業したか起業予定の法人・個人、新事業や新分野に挑戦する中小企業など。使用料は室面積に応じて月額2万8100円～3万3400円。使用期間は開始日から1年間（最長3年間まで更新可）。▼申込 随時受け付け。事前協議書と事業計画書（同センターホームページから取り出し可）を持って平日午前9時～午後5時30分に同センターへ。書類とプレゼンテーションで選考（日時などは後日通知）。

詳細は同センターホームページ（<https://www.hirakata-kassei.jp/>）参照。事業計画などの相談・見学希望も受け付け。

●地域活性化支援センター ☎050・7105・8080、☎851・5384

健康経営セミナー

従業員の健康管理を経営的視点から実践する健康経営の第一人者・岡田邦夫さんの基調講演など。中小企業向け。▼日時など 10月29日（金）午後3時～4時30分、市総合文化芸術センター本館。無料。オンライン参加可（要予約）。▼申込 受付中。枚方市スポーツ協会ホームページの専用メールアドレスに住所・氏名・電話番号・事業所名、セミナー名を書いて同協会へ。先

起業について学びませんか

会社を売って買って起業家に ベンチャー型事業承継

起業の選択肢としてのM&Aについてのメリット・注意点。▶日時など 10月27日（水）午後1時～3時、枚方Tサイト（岡東町）。無料。▶申込 受付中。枚方Tサイトホームページ（<https://store.tsite.jp/hirakata/event/>）または電話で北大阪商工会議所寝屋川支所（☎828・5151）へ。先着35人。

法人設立・資金調達について 学ぶセミナー

▶日時など 10月16日（土）午後2時、枚方Tサイト（岡東町）。無料。▶申込 受付中。枚方Tサイトホームページ（<https://store.tsite.jp/hirakata/event/>）または電話で北大阪商工会議所（☎843・5154）へ。先着35人。

●商工振興課 ☎841・1381、☎841・1278

着50人。
●枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、<http://hirakata-takyo.org/>

産業雇用安定助成金

新型コロナウイルス感染症の影響で事業活動を一時的に縮小した事業主が労働者の雇用を維持するため在籍させたまま他の事業所に出向させた場合、その出向に要した賃金や経費の一部を助成します。対象は労働者を送り出す出向元事業主と労働者を受け入れる出向先事業主。詳細はハローワーク枚方（☎841・3363、31#）へお問い合わせを。

●商工振興課 ☎841・1381、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

競争入札参加の資格申請

建設工事・物品購入・業務委託（その他委託、建設コンサルタントなど）の競争入札参加希望者の資格申請・登録業種追加申請（建設工事除く）を受け付けます。▼申請期間 10月11日～11月19日。登録有効期間および申請方法など詳細は10月1日から市ホームページ参照。

☎契約課 ☎841・1345、☎841・2015

求人募集はハローワーク枚方の活用を

求人者マイページを開設すると24時間いつでも募集ができます。また求人者の提出から採否登録まで一括で管理することも可能。専門スタッフによる訪問相談の活用も。詳細はハローワーク枚方（☎841・3363、31#）へお問い合わせまたはハローワークインターネットサービス（☎https://www.hellowork.nhw.go.jp/）参照。
☎商工振興課 ☎841・1381、☎841・1278

現場改善セミナー

現場改善の着眼点と方法を講義と模擬演習で解説します。3S（整理・整頓・清掃）活動に取り組む工場をオンラインで見学。講師は大阪工業大学情報科学部教授の皆川健多郎さん。▼日

求人

**給食調理補助
会計年度任用職員登録**

市立学校給食の調理補助、食器洗浄作業など。平成15年4月1日以降に生まれた人。勤務はさだ西学校給食共同調理場および市立小学校に付設する学校給食調理場で給食実施日の午前8時15分～午後4時（月平均12日程度）。時給967円～1008円（市条例改正で変動の場合あり）。▼申込 随時受け付け。履歴書を持参の上、本人が輝きプラザきらら3階おいしい給食課へ。

時など 10月22日（金）午前9時～午後4時・11月5日（金）午前9時～午後4時30分、輝きプラザきらら。全2回。対象はものづくり企業の経営者やリーダー、現場担当者。無料。筆記用具・昼食持参。▼申込 10月4日午前10時から電話またはファクス（住所・氏名・事業所名・業種・電話番号・電子メールアドレス、セミナー名を明記）・地域活性化支援センターホームページのメールフォームで同センターへ。先着14人。
☎地域活性化支援センター ☎050・7105・8080、☎851・5384、☎https://www.hirakata-kassei.jp/

小中学校講師として働きませんか

☎おいしい給食課 ☎050・7105・8032、☎851・1744
小中学校の教員免許状を持ち（取得見込可）、市立小中学校で資格を生かして働くことを検討中の人に仕事内容や勤務条件などを説明。▼日時など 10月29日（金）午後1時30分～2時30分、輝きプラザきらら。無料。▼申込 電子メールまたはファクスに住所・氏名・電話番号、説明会名、所有免許を書いて学校教育室（教職員担当）へ。電話・当日受け付け可。
☎学校教育室（教職員担当） ☎050・7105・8040、☎851・2172、☎kyoshok@city.hirakata.osaka.jp

**ひらかた子ども発達支援センター
臨時心理相談員登録**

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回し発達相談など。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談）。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。時給1611円（経験年数などに応じて変更の場合あり）。▼申込 随時受け

**▼令和3年度市職員採用試験
（短大・高校等卒対象）**

職種	採用予定人数	受験資格	
		生年月日	資格要件
事務員	各1人程度	平成10年4月2日以降	—
技術職（土木職）			土木に関する専門課程を修了した人

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271
職種は左表の通り。1次試験（適性検査SCOA）は10月26日～11月2日。拡大文字、点字または音声パソコンでの受験も可。▼申込 10月12日～20日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。詳細は10月6日から別館6階人事課などで配布する募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。

**短大・高校等卒
令和3年度市職員採用試験**

職種は左表の通り。1次試験（適性検査SCOA）は10月26日～11月2日。拡大文字、点字または音声パソコンでの受験も可。▼申込 10月12日～20日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。詳細は10月6日から別館6階人事課などで配布する募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼保育所等会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 いずれも行事等により土曜勤務あり ※勤務時間は要相談	時給 1179円
(2)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	平日午前8時45分～午後5時15分 ※行事等により土曜勤務あり	時給 1377円
(3)調理員 調理師免許を有する人	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円
(4)調理補助 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給 972円
(5)保育補助 延長保育に従事(未経験可)・資格不要	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯(午前7時～10時30分、午後3時30分～7時)を中心にシフト制により勤務	時給 1033円
(6)用務員 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円

▼幼稚園会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(7)保育指導員 幼稚園教諭免許または 保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制で勤務	時給 1243円
(8)生活支援員 支援教育や介護関係の 従事経験者または子育て 経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給 1033円
(9)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または 保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給 1243円
(10)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する 人	午前8時30分～午後5時	月額 19万 5910円
(11)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給 1500円
(12)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制により勤務	時給 1033円

(注)金額は、在職期間等に応じ変更となる場合があります。

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割り落としあり)。勤務時間などにより社会保険に加入。(8)(9)(11)は学期間雇用可。

▼会計年度任用職員

【職種名・採用予定人数】	受験資格	担当課・連絡先
【生活困窮者相談支援員・1人程度】	生活困窮者への相談または就労支援業務への従事経験(社会福祉行政、雇用労働行政、社会福祉施設業務、その他社会福祉に関する相談または就労支援業務への従事経験を含む)が2年以上ある人。または社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人。	福祉事務所(健康福祉総合相談担当) ☎ 841・1401 ☎ 841・5711
【精神障害者生活相談員・1人程度】	社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人。	福祉事務所(障害福祉担当) ☎ 841・1457 ☎ 841・5123

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員登録

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(4)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(5)

(6)各保育所(7)～(12)各幼稚園。▼申込
随時受け付け。写真付きの履歴書を持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)は保育士証の写し(2)(11)看護師または准看護師免許の写し(3)調理師免許の写し(7)(9)幼稚園教諭免許または保育士証の写し(10)幼稚園教諭免許の写しを持参。

会計年度任用職員

公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319
職種は下表の通り。勤務時間、報酬等、各条件は職種によって異なります。雇用期間は12月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。資格・免

許はいずれも採用日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。▼申込
10月1日～7日に市ホームページの専用サイトから人事課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。
☎ 人事課 ☎ 841・1281、☎ 846・2271

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

▼市立ひらかた病院正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	若干名	昭和53年4月2日以降生まれの有資格者※
(2)臨床工学技士	各1人程度	昭和61年4月2日以降生まれの有資格者で、病院で2年以上の勤務経験がある人。
(3)事務職員【地域連携枠】		昭和58年4月2日以降生まれで病床数が約100床以上の医療機関で3年以上の勤務経験があり、普通自動車運転免許を有する人。

※資格取得見込み含む。

▼市立ひらかた病院会計年度任用職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(4)看護師(交代勤務)	3人程度	看護師免許を有する人
(5)夜勤専従看護師	2人程度	
(6)看護助手		看護補助業務や介護業務に関心がある人
(7)臨床検査技師	各1人程度	臨床検査技師免許を有する人
(8)臨床工学技士		臨床工学技士免許を有する人
(9)薬品管理事務員		ワード・エクセルの操作が初級以上の人
(10)施設管理員		第2種電気工事士資格を有する人

市立ひらかた病院
正職員・会計年度任用職員

職種は左表の通り。

◆正職員 年度途中および来年4月採用。
◆会計年度任用職員募集 勤務時間、

報酬などの条件は職種によって異なります。雇用期間は来年3月31日まで(更新の場合あり)。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。複数職種の申し込み不可。
▼申込 (1)〜(3)10月1日〜13日(4)〜(10) 随時受け付け。所定の申込書、住所・

就 労

若者しごと
マッチングフェスタ

市内が就業地で正社員を求人する企業40社の合同企業説明会・業界研究会。対象はおおむね40歳未満の求職者および来年以降大学等卒業予定の学生。
▼日時など 10月26日(火)・27日(水) 午前11時〜午後4時、くずはモールヒカリノモール1階。当日直接会場へ。市ホームページで参加企業の一覧とPR動画を公開中。

☎商工振興課 ☎841・1381、
☎841・1278

しごと準備セミナー
応募書類・面接対策

応募書類の書き方、面接の受け方のポイントを解説。対象は15歳〜49歳で1年以内の就労を目指す無業の人。
▼日時など 10月28日(木)午後2時〜4時、市民会館集会所。無料。利用登録が必要。
▼申込 10月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・722

氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を簡易書留で〒573-1013同病院総務課へ。詳細は募集要項参照。
☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825
7・2821代、☎847・2825

5)へ。先着8人。

☎商工振興課 ☎841・1381、
☎841・1278

雇用保険の各種届け出には
電子申請の活用を

自宅やオフィスからインターネットで24時間いつでも雇用保険に関する届け出ができます。詳細はハローワーク枚方(☎841・3363、21#)または厚生労働省ホームページ(☎https://www.mhlw.go.jp/index.html)参照。

☎商工振興課 ☎841・1381、
☎841・1278

就職活動には
求職者マイページが便利

ハローワークインターネットサービスでは全国のハローワークで受け付けた求人情報がスマートフォンやパソコンで検索できます。求職者マイページを開けると、検索条件やお気に入り求人、応募した求人や紹介状の確認、応募先とのメッセージのやり取り、選考結果なども確認できます。詳細はハローワーク枚方(☎841・3363、41#)へお問い合わせまたはハローワークインターネットサービス(☎https://www.hellowork.mhlw.go.jp/)参照。

☎商工振興課 ☎841・1381、
☎841・1278

催しなど

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566

盲導犬とわたしの暮らし

盲導犬ユーザーが日常生活について話します。盲導犬の手引き体験も。▼日時など 10月23日(土)午前10時～11時。無料。▼申込 10月1日午前10時から電話で同センターへ。先着30人。

ジャズコンサート

スタンダードジャズや映画音楽、ポップスなどを演奏。▼日時など 11月6日(土)午後1時30分～3時30分。チケット800円(当日1000円)。▼申込 10月3日午前10時から電話で同センターへ。先着50人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

枚方市少年少女合唱団
新入団員募集

練習は毎週土曜午後2時～4時・毎週日曜午前9時30分～11時30分。対象は平成15年4月2日～26年4月1日生まれの人。保護者会費年間6000円

程度(楽譜代など別途必要)。▼申込 10月1日～21日の午前10時～午後5時に電話またはファクス(氏名・学校名・学年・電話番号を明記)で同センターへ。発声テストは10月23日(土)午後4時15分。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

七宝講座
アクセサリーを作ろう

ネットレスやブローチを作ります。▼日時など 10月13日(水)午後1時30分～3時30分。参加費1300円。



▼申込 10月5日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で12人。

バーナーワーク講座
はじめてのトンボ玉作り

アクセサリーになる色鮮やかなトン

ボ玉を3個程度作ります。▼日時など 10月21日(木)午前10時～午後0時30分(2)1時30分～4時。参加費各2500円。作業しやすく汚れてもよい服装用。▼申込 10月12日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、希望回(1)～(2)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で各10人。

こだわりの逸品
スズのぐい呑み作り

手軽に鋳造体験。▼日時など 10月23日(土)午前10時～午後3時。参加費4000円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服装用。▼申込 10月13日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で6人。

ちよいと展「伝えるごっこ」

看板や引札など、情報を伝えるために使われた民具を展示。▼期間など 10月16日(土)～来年1月10日(祝)午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)。無料。直接会場へ。

◆土間トーク 学芸員と展示について自由に話します。▼日時など 10月30日(土)・11月23日(祝)午後2時～2時20分。無料。当日直接会場へ。

◆学芸員こぼれ話 展示に関連するテーマで話します。▼日時など 11月14日(日)午後1時～3時。無料。当日直接会場へ。

彫金のシルバリング作り

銀の地金から指輪を作ります。▼日時など 10月16日(土)午前10時～午後5時。参加費2400円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服装用。▼申込 10月6日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で12人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安安心心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971

シアタのスマートフォン講座

スマートフォンを持っていない人も参加可。▼日時など 10月11日(月)午前10時。無料。▼申込 10月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着15人。

ジュニアアートクラス
名画を形にしよう

ピカソの名画「泣く女」などを紙粘土で表現。講師はおとなアートこどもアート主宰の小原緑さん。▼日時など 11月7日(日)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分。対象は小学生。参加費各500円。▼申込 10月3日午前10時から電話で同センターへ。先着各10人。

わたしのまちKUNZUHAの
レシピブックを作ろう

楠葉栽培の新米に合うオリジナルレシピを募集。ジャンル不問。集まったレシピは本にして参加者に進呈し、施設に配架。対象は事前に新米300gを同センターへ取りに来られる人。無料。▼申込 10月1日～31日に電話で同センターへ。レシピ提出は11月1

日～30日。先着10人。

サンサン人形劇場

人形劇団ころりん「パネルシアター」「ねずみのなる木」ほか。▼日時など 10月17日(日)午後1時30分。無料。▼申込 10月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号・参加人数、イベント名を明記)で同センターへ。先着12組(1組4人まで)。

サンプラザ
生涯学習市民センター

☎846・5557
☎843・8620

人形劇中級講座・講演会

「原作から立ち上がり動き出すまで」をテーマに「人形劇100ぴきのくまさん」の制作工程を上演を交えて講演。講師は京都で活動している「人形劇・ファミリーひみちやたい」のひろふみさんとさえこさん。▼日時など 11月12日(金)午前10時30分～正午。無料。▼申込 10月18日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着30人。

市民の森

☎850・2274
☎850・6233

秋の山野草展

▼日時など 10月15日(金)～17日(日)午

前9時～午後4時30分(最終日は3時まで)。無料。直接会場へ。

秋の緑化フェア

花苗やバラ鉢の販売。スライムやスパーボール作りのワークショップも。▼日時など 10月16日(土)～24日

(日)。無料。直接会場へ。

バラセミナー

▼日時など 10月23日(土)午後1時30分～3時。参加費500円。▼申込 10月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

キャンプフェスティバル2021



10月24日(日)午前10時～午後3時
野外活動センター



プログラムは下表の通り。キッチンカーで食事販売あり。荒天中止。

▶申込 (1)～(4)10月15日までに電話または同センターホームページのメールフォームで同センターへ(5)当日直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照。

イベント	参加費	抽選
(1)チェーンソーアート体験	5500円	4人
(2)ドローン操縦	1000円	30人程度
(3)ツリークライミング	2000円	15人程度
(4)木・竹クラフト体験	無料	—
(5)チェーンソーアートの実演見学、大型望遠鏡で太陽観望など		

☎野外活動センター

☎858・0300、☎858・0048、

☎http://hirakata-taikyo.org/ha0/



南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
 ☎860・0501
 〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

たのしい陶芸 来年の干支「とら」を作ろう

釉かけ、焼成は陶芸スタッフが担当し、約1カ月半後に完成。▼日時など
 10月22日(金)午前9時40分～正午(2)午後1時40分～4時、23日(土)午前9時40分～正午(4)午後1時40分～4時。対象は中学生以上。参加費各1200円。古いタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、講座名、第1希望・第2希望(1)～(4)を書いて同センターへ。10月10日必着。抽選で各15人。

ハロウィンに花を飾ろう

生花に触れて自然や命を感じます。▼日時など 10月24日(日)午前10時30分(2)午後1時。対象は中学生・高校生。参加費各1000円。花ばさみ(料理ばさみ)・筆記用具・手拭き・持ち帰り用の袋持参。▼申込 10月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着各10人。

ユーカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安心安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

シニアの音楽 レクリエーション

懐かしい曲を楽しみリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 10月21日(木)午前10時～11時。無料。タオル・飲み物持参。▼申込 10月7日午前10時から電話またはファクス(町名・氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着35人。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
 ☎859・6600
 〒573-0121 津田北町2-25-3

シルバークラレッジ講座「知っておきたいキャッシュレス」

注意点や貯めたポイントの使用方法を学びます。▼日時など 10月15日(金)午前10時30分～正午。無料。▼申込 10月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着15人。

パーソナルカラーであたらしい自分を発見

色彩学の基礎を学んで自分に似合う

サンサン人形劇場

「すー」のテーブルシアター「みんなたろう」・人形劇屋de・コッペ「りんごがたべたいねずみくん」「歌のおもちや箱」。▼日時など 11月14日(日)午後1時30分。無料。▼申込 10月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着50人。

里山散策 穂谷くす智神社

▼日時など 10月28日(木)午前10時～午後3時。荒天中止。対象は20歳以上の健康で約10km歩ける人。無料。弁当・水筒・雨具・杖など持参。滑りにくい靴着用。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。10月10日必着。抽選で25人。

初級人形劇講習会

来年3月19日(土)のひらかた人形劇フェスティバルで発表。▼日時など 11月11日(木)・25日(木)・12月9日(木)・16日(木)・1月13日(木)・27日(木)・2月10日

レコードコンサート

本格的なオーディオで音楽を楽しもう。レコード・CDなど持参可。▼日時など 10月16日(土)午後2時～4時。無料。▼申込 10月4日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着40人。

枚方宿鍵屋資料館

☎0843・51280
<http://kagiya.hikatakankou.org/>

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル一筆箋、プレゼント。▼日時など 10月10日(日)午前10時～午後4時。当日直接会場へ。

琵琶で聴く平家物語と方丈記

筑前琵琶奏者の川村旭芳さんが平家物語「祇園精舎」や方丈記「元暦の大地震」などを原文で語ります。▼日時など 11月3日(祝)午後2時。参加費2200円、高校生・大学生2100円、小・中学生1000円。▼申込 10月1日午前9時から電話で同館へ。先着50人。

クルーズ船で淀川浪漫紀行

デッキに上げられる「ひまわり」で行く淀川の旅。語り部による淀川流域の解説も。見どころはパナマ運河形式の毛馬閘門通過体験。同館入館券・鍵屋や枚方のお土産付き。▼日時など 11月6日(土)・11日(木)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・12月12日(日)。上り⇨八軒家浜船着場午前9時30分発↓枚方船着場午後0時30分着。下り⇨枚方船着場午後

1時30分発↓八軒家浜船着場午後4時30分着。参加費各5000円。▼申込 受付中。電話で大阪水上バス(株)☎0570・07・5551へ。先着各50人。

季節を楽しむ講座「月」

「後の月」「十三夜」を愛でる文化について解説。講師はびわこ学院大学教授の奥戸一郎さん。▼日時など 10月9日(土)午後2時～4時。参加費600円、小・中学生400円。▼申込 10月2日午前9時から電話で同館へ。先着20人。

林家愛染さんと楽しむ落語の世界

落語家の林家愛染さんと桂小留さんによるお囃子紹介・落語会。開館20周年記念事業。▼日時など 10月30日(土)午後2時。参加費1500円、小・中学生1300円。▼申込 10月4日午前9時から電話で同館へ。先着50人。

開館20周年記念展 菊人形のつくりかた 花と技の融合

菊人形が表舞台に出るまでの過程を解説。▼期間など 10月15日(金)～12月15日(水)午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)。入館料2000円、学生証提示で1000円、中学生以下無料。

◆関連イベント (1)関連講座「ひらかた

「た大菊人形の歴史」 講師は菊人形研究家の川井ゆうさん。(2)「菊人形の菊付け実演会」 講師は京阪園芸株式会社 福田実さん。▼日時など (1)10月16日(土)午後1時30分～3時(2)11月6日(土)1時30分～2時30分。参加費(1)600円、小・中学生400円(2)500円、小・中学生300円。▼申込 10月3日から電話で同館へ。先着(1)40人(2)30人。

御殿山 生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
 ☎847・8351
 〒573-1182 御殿山町10-16
<http://www.hiramanatsuna.jp/goten/ama/>

ワークショップ 水墨4コマ漫画

11月8日(月)～12月10日(金)のアトリエ美術館Vol.25「onomatopieia map 高橋良展」でのワークショップ。講師は水墨画家の高橋良さん。水墨画と音がテーマの4コマ漫画を和紙で作り、ロビーに展示。▼日時など 11月13日(土)午前10時～午後5時。対象は中学生以上。参加費1000円。▼申込 10月9日午前10時から同センターへ。電話可。先着10人。



アートフラッシュュ出展者募集

対象は枚方市や京阪・学研都市沿線を中心に活動する若手作家。来年3月に2週間程度展示。無料。▼申込 同センターにある申請書(同センターホームページから取り出し可)と作品写真・略歴などを同センターへ。11月30日必着。選考結果は12月下旬までに郵送で通知。詳細は同センターホームページ参照。

いま、スズキコージを読もう

絵本作家のスズキコージさん本人や作品へのメッセージ・コメントを募集。来年2月13日(日)～27日(日)の作品展で展示。▼申込 各図書館・生涯学習市民センターにある回収ボックスへ。詳細は同センターホームページ参照。

大人の折り紙教室

クリスマスリースを作ります。▼日時など 11月8日(月)午後1時30分～3時30分。参加費2000円。▼申込 10月8日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

作品合同展

同センターで創作活動を行う団体や個人が絵画・版画・写真、陶芸・木彫などを展示。バザーあり。▼期間など 10月22日(金)～24日(日)午前9時～午後5時。無料。直接会場へ。

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

【CLUB H-Arts】会員募集中

詳細は右記コード参照。



名作特選シリーズ 新国立劇場バレエ団 クラシックバレエハイライト2022



撮影：鹿摩隆司

日本で唯一国立の劇場に所属するバレエ団が枚方に。古典から現代振付師の作品まで多彩なレパートリーの中から名作を厳選。▶日時など 1月29日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席 6500円、B席 5500円、C席 4500円。全席指定。下記チケット販売場所(1)～(6)で販売。

NHK「新・BS日本のうた」公開収録の観覧



出演は市川由紀乃、オール巨人、川中美幸、クミコ、香西かおり、小林幸子、天童よしみ、みちのく娘!、八代亜紀(五十音順)。▶日時など 11月11日(木)午後6時、関西医大 大ホール。無料。▶申込 10月22日正午までにNHK ホームページの専用フォーム(☞<http://www.nhk.or.jp/osaka/>)参照。詳細はNHK大阪放送局(☎06・6941・0431、平日午前10時～午後6時)へお問い合わせを。

チケット

- ◆先行予約 10月9日午前10時から(1)(2)で受付
- ◆一般販売 10月20日午前10時から(1)～(6)で受付
- ◆センター本館窓口(午前10時～午後8時) 10月21日から残席がある場合のみ

- (1)チケットシステム(24時間) ☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- (2)電話(午前10時～午後5時) ☎0570・008・310 (ナビダイヤル)



- (3)チケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>
- (4)ローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>
- (5)e+ (イープラス) ☞<https://eplus.jp/>
- (6)ひらかた観光ステーション

☞枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号
☞<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

アウトドアクッキング ダッチオーブンでパン作り

穂谷の枝豆を入れたパン焼きに挑戦。甘味作りも。▶日時など 10月31日(日)午前10時～午後2時。荒天中止。参加費1組5000円。軍手・水筒・タオル・ビニール袋持参。▶申込 10月15日まではがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・代表者氏名・電話番号、イベント名、参加人数を書いて同センターへ。抽選で8組(1組2～4人)。

望遠鏡で星空観望。曇天・雨天時は星の話とプラネタリウム。▶日時など 10月10日(日)午後7時(2)8時10分、31日(日)7時(4)8時10分。中学生以下保護者同伴。参加費各500円(就学前児無料)。▼申込 (1)10月3日(3) (4)10日午後5時まではがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに氏名・電話番号・イベント名、希望回(1)～(4)を書いて同センターへ。抽選で各20人。

星空観望会

野外活動センター
☎8588・0300
☎8588・0048
〒573-0114 穂谷4550
☞<http://hirakata-talkyoo.org/ha>

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人

催しなど

その他

蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
FAX8311・5337

大人の塗り絵講座

花や古典柄などから選んで色鉛筆で塗ります。▼日時など 10月23日(土)午前10時〜正午。参加費300円。▼申込 10月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

講座「谷崎潤一郎の世界」

代表作「細雪」をテーマに谷崎潤一郎記念館の学芸員が解説。▼日時など 10月30日(土)午前10時30分〜正午。無料。▼申込 10月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着40人。

レインボー鶴を折ろう

折り方は3通り。▼日時など 10月16日(土)午前10時〜11時30分。対象は小学生以上(低学年保護者同伴)。参加費300円。▼申込 10月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。



カワセミュージックフェスティバル

枚方ゆかりのバンド「funny Skash」などの音楽ライブ。キッチンカーや模擬店も。にぎわい空間創出事業。▼日時など 10月16日(土)午前10時30分〜午後4時、ニッパーク岡東中央。荒天中止。無料。詳細は同フェスティバル実行委員会(☎050・6871・4523)へお問い合わせを。

☎観光交流課☎841・1357、841・1278

天野川セイタカヨシでオリジナル商品作りませんか

天野川流域に自生する植物「セイタカヨシ」のパウダーを商品開発に使用する事業者には有償提供。1袋100g1000円。▼申込 受付中。申込書(市ホームページから取り出し可)を枚方・交野天の川ツーリズム推進協議会事務局(北大阪商工会議所きらら事務局所内)へ。なくなり次第終了。詳細は同事務局(☎080・9176・9293、http://www.kitasakac.go.jp/)へお問い合わせを。☎観光交流課☎841・1357、841・1278

日本語ボランティア養成講座

日常生活や読み書きに困っている外

国人に日本語を指導する方法を学びます。講師は大阪YWCA日本語教師会スタッフ。初めて受講する人優先。▼日時など 10月26日(来月)1月18日の毎週火曜(11月23日・年末年始除く)午前10時〜11時30分、サンプラザ生涯学習市民センター。全10回。参加費1万円。▼申込 往復はがきまたは電子メールに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、講座名、過去の受講回数を書いて〒530-0026大阪市北区神山町11-12大阪YWCA日本語教師会(☎kyoshika@osaka.ywca.or.jp)へ。10月15日必着。抽選で18人程度(最少催行人数15人)。

☎観光交流課☎841・1357、841・1278

ばばあちゃんとあそぼう さとうわきこ絵本原画展

40点の絵本原画を展示。枚方市ことも夢基金活用事業。▼期間など 10月27日(水)〜11月9日(火)、中央図書館。無料。直接会場へ。

◆開催直前人形劇「せんたくあちゃん」など。▼日時など 10月23日(土)・24日(日)午後2時、同図書館。無料。▼申込 10月11日午前10時から市ホームページのメールフォームで同図書館へ。先着各50人。

☎中央図書館☎050・7105・8121、☎851・0962

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

秋の図書館まつり2021

10月27日～11月9日の読書週間にあわせ、市立図書館8館6分室で多彩な催しを開催。いずれも無料。申し込みと詳細は各問い合わせ先へ。



内容	日時	申込	場所・問い合わせ
おはなし会スペシャル 絵本の読み聞かせとマジック	11月6日(土)午後2時	当日直接会場へ	中央図書館 ☎050・7105・8121
バリアフリー資料展	10月27日(水)～11月9日(火)午前10時～午後5時		中央図書館 ☎050・7105・8150
中央図書館バックヤード・ツアー	11月3日(祝)午前10時～11時・午後2時～3時	10月4日から電話で同図書館へ。先着各12人	中央図書館 ☎050・7105・8150
あおぞらおはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊び、シャボン玉	10月30日(土)午後2時30分～3時	当日直接会場へ	香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111
大人の塗り絵教室	11月3日(祝)午後2時～4時	中学生以上。10月13日午前9時30分から電話で同図書館へ。先着14人	楠葉図書館 ☎050・7102・3113
おはなし会スペシャル	10月30日(土)午後3時～3時30分	当日直接会場へ	辻田図書館 ☎050・7102・3117
大人の読書手帳	10月27日(水)から	直接会場へ。先着50人	牧野図書館 ☎050・7102・3121
おはなしかいスペシャル	(1)10月30日(土)・11月6日(土)午後3時～3時30分(2)3日(水)午前11時～11時30分	(2)は就学前児。当日直接会場へ	津田図書館 ☎050・7102・3123
本・雑誌のリサイクル市	11月7日(日)午後1時～4時	当日直接会場へ	楠葉図書館 ☎050・7102・3113
本って素敵 わたしの〇〇が変わりました。 本と紹介文を展示	10月27日(水)～11月9日(火)	直接会場へ	菅原図書館 ☎050・7102・3115
おりがみおはなし会	10月30日(土)午後3時	3歳以上。当日直接会場へ	津田図書館 ☎050・7102・3123
上達実感できる鳥のめりえ講座	11月3日(祝)午後2時～3時30分	中学生以上。10月3日午前10時30分から電話で同図書館へ	御殿山図書館 ☎050・7102・3119
リサイクルブックフェア	11月7日(日)午前10時～午後3時	当日直接会場へ	津田図書館 ☎050・7102・3123
TSUDA-1グランプリ 人気投票上位の児童書キャラクターの本特集			津田図書館 ☎050・7102・3123
本の福袋 子ども向けのおすすめ本をまとめて貸し出し			楠葉図書館 ☎050・7102・3113
秋のスタンプラリー スタンプをためてプレゼントをもらおう	10月27日(水)～11月9日(火)	直接会場へ	菅原図書館 ☎050・7102・3115
リアルミッケ!ひこぼしくんを探せ	10月27日(水)～31日(日)		津田図書館 ☎050・7102・3123
おはなし会スペシャル 大きな絵本の読み聞かせ	10月30日(土)午後2時	当日直接会場へ	枚方公園分室 ☎844・7773
児童雑誌のリサイクル市	11月4日(木)～7日(日)		村野分室 ☎849・2416
貸出カードケースのプレゼント	10月27日(水)～11月9日(火)	直接会場へ。先着100人	藤阪分室 ☎868・1987
スペシャルスタンプ		直接会場へ	香里園分室 ☎831・6080
おはなし会スペシャル	10月27日(水)午後3時30分	当日直接会場へ	宮之阪分室 ☎848・2421
本のふくぶくろ		小学生以下。直接会場へ	
スタンプを集めてメダルをもらおう	10月27日(水)～11月9日(火)	直接会場へ。先着20人	
いろいろな賞を受賞した本の特集		直接会場へ	
おはなし会スペシャル	10月30日(土)午後2時～2時30分	当日直接会場へ	氷室分室 ☎859・2562
オリジナルブックカバーのプレゼント	10月27日(水)～11月9日(火)	直接会場へ	

☎中央図書館☎050・7105・8121、☎851・0962

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人

催し

その他

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、陶器などの手作り・こだわり品のお店が集まります。ステージイベント（GRフェス）同時開催。淀川河川公園枚方地区では「枚方宿みなと五六市」も。▼日時など 10月10日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市 ☎080・1440・5661、<http://www.gorokujichi.net> へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

くらわんかフェスティバル

ジャズダンス・ストリートダンス・キッズチャダンス・河内音頭など元氣あふれる踊りを披露します。▼日時など 11月3日(祝)午前11時〜午後5時30分、総合文化芸術センター関西医大ホール。▼チケット 500円、就学前児無料。当日券あり。詳細はくらわんかフェスティバル実行委員会 ☎835・1532 へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

初歩の初歩

「枚方市東部の歴史」

地域歴史講座第4回。旧津田村・菅原村・氷室村地域の歴史を学びます。

▼日時など 10月29日(金)午後2時30分〜4時、津田生涯学習市民センター。無料。保育(生後6カ月以上の就学前児。先着5人)・手話通訳あり(10月19日までに要予約)。▼申込 10月7日午前10時から電話またはファクス。電子メールに住所・氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を書いて教育政策課へ。先着40人。

☎教育政策課 ☎050・7105・8065、☎851・1711、ksounu-ev@city.hirakata.osaka.jp

**図書館活用講座
バリアフリー読書編1**

図書館が取り組んでいる「読書のバリアフリー」を紹介。▼日時など 10月19日(火)午後2時〜3時、中央図書館。無料。▼申込 10月2日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着20人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8150、☎050・7105・8152

**ぬいぐるみの
図書館おとまりかい**

ぬいぐるみとお話し会に参加後、ぬいぐるみがお泊まり。▼日時など 10月24日(日)午後3時〜4時、蹠跣図書館。お迎えは26日(火)〜31日(日)。対象は3歳以上。無料。▼申込 10月1日午

前10時から同図書館へ。先着10人。

☎蹠跣図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

**大阪のおばちゃんのスーパー
コミュニケーション術**

心をわしづかみにするテクニックを伝授。講師は相愛大学客員教授の前垣和義さん。▼日時など 11月9日(火)午後2時〜4時、ラポールひらかた。無料。保育(生後6カ月以上の就学前児。先着2人)・手話通訳あり(10月29日までに要予約)。▼申込 10月12日午前10時からファクスまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名・保育・手話通訳希望の有無を書いて教育政策課へ。先着20人。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711、ksounu-ev@city.hirakata.osaka.jp

ハロウィンゲームパーティ

ゲームに参加して手作りオーナメントをもらおう。本を借りたら遊べます。▼日時など 10月1日(金)〜31日(日)、津田図書館。無料。直接会場へ。☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

戦争遺跡 妙見山煙突見学会

旧陸軍施設の香里製造所で火薬乾燥に使われた妙見山の煙突を見学。五常

校区コミュニティ協議会と協働。▼日時など 10月30日(土)午前11時〜午後3時(説明会は正午・午後1時・2時から各10分程度)、妙見山配水池(香里ケ丘8)。無料。当日直接会場へ。駐車場無し。ペット同伴・飲食不可。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

**10月18日〜24日は
行政相談週間**

相談員は(1)行政相談員(2)土地家屋調査士(3)税理士。相談時間は30分。▼日時など (1)毎週水曜午前9時〜正午(要予約) (2)10月7日(木)・21日(木)午後1時〜3時(3)28日(木)午後1時〜4時・29日(金)午前9時30分〜正午。場所は問わずも市役所別館5階広聴相談課相談コーナー。無料。▼申込 10月1日午前9時から電話で同課(専用 ☎861・2006)へ。電話が困難な人のみファクス可。

◆相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所 ▼日時など 11月12日(金)午前10時〜午後4時、大阪合同庁舎第2号館共用会議室(大阪市中央区)。▼申込 11月1日〜8日(午前9時〜午後5時)に電話で近畿管区行政評価局行政相談課 ☎06・6941・8358)へ。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

ひらかた市民大学

特色ある各大学の専門的な知識・情報を誰でも学べます（下表）。無料。市内5大学と市で構成する学園都市ひらかた推進協議会主催。
▶申込 10月1日午前10時から電話またはファクス・電子メール・はがき（住所・ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名、希望日（1）～（5）を明記）で〒573-8666市文化生涯学習課へ（複数受講可）。

市内の
キャンパスで
学ぼう

日時	テーマ	講師	場所	先着
(1) 10月16日(土) 午後1時～2時30分	新型コロナウイルスの最新トピックス	大阪歯科大学 歯学部 細菌学講座 教授 沖永敏則さん	大阪歯科大学 楠葉学舎	40人
(2) 11月6日(土) 午前11時～正午	起立性調節障害の理解と運動療法・機器の開発	関西医科大学 医学部 小児科学講座 准教授 石崎優子さん	関西医科大学 枚方学舎1階 オープンラウンジ	60人
(3) 11月6日(土) 午後2時～4時	チェロの歴史に見る社会史	関西外国語大学 外国語学部 教授 松田健さん	関西外国語大学 中宮 キャンパス ICC 6411 教室 (ICC ホール)	100人
(4) 11月20日(土) 午前10時～11時30分	大学のプログラミング体験	大阪工業大学 情報科学部 情報システム学科 教授 須永宏さん 准教授 水谷泰治さん	大阪工業大学 情報科学部1号館6階 第4情報処理演習室	60人
(5) 11月27日(土) 午前10時～正午	アールヴェーダを取り入れて冬に負けない強い身体をつくろう	摂南大学 看護学部 講師 村瀬由貴さん 助教 田中真佐恵さん	摂南大学 枚方キャンパス 7号館1階 老年・精神・在宅看護学実習室	20人

子ども大学探検隊

「関西外大で英語を使ってみよう！試してみよう！ガイド・ワールドへ・いらっしゃい！」。先生を目指す大学生が「ガイド・ティーチャー」になり一人一人の力を引き出します。
▶日時など 10月23日(土)午前10時～正午、関西外国語大学中宮キャンパス。対象は小学4年生～6年生。無料。
▶申込 10月1日午前10時から電話またはファクス・電子メール・はがき（住所・ふりがな付き氏名・学校名・学年、イベント名を明記）で〒573-8666市文化生涯学習課へ。10月15日必着。抽選で30人。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278、
 ✉bosyu-bunshin@city.hirakata.osaka.jp

中高生大学体験事業

大阪歯科大学医療保健学部のオープンキャンパスで実際の授業や実習を体験。学園都市ひらかた推進協議会事業。
▶日時など 10月3日(日)午前10時、同大学牧野キャンパス。対象は中学生・高校生。無料。
▶申込 同大学ホームページの専用フォーム（☎https://www.osakadent.ac.jp/admission/hsoc_2021.html）で同大学へ。詳細は同大学（☎856・9951）へお問い合わせを。

大阪国際大学公開講座 YouTubeで限定公開

テーマは「身近な世界遺産 古市古墳群」「自然の中でリフレッシュ！自然の魅力や効果」「お家で簡単！転ばぬ先のながら運動」「延ばそう！健康寿命その秘訣は食にあり！？」。公開期間は10月1日(金)～11月30日(火)。無料。
▶申込 11月24日までに同大学ホームページ（☎<https://www.oiu.ac.jp/regional/>）の専用フォームまたは電子メールに氏名、「枚方市公開講座」と書いて同大学（☎collabo+kouza@oiu.jp）へ。詳細は同大学地域協働センター（☎06・6902・0617）へお問い合わせを。

☎企画政策室 ☎841・1254、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催し

その他

紺野美沙子さん朗読会

女優の紺野美沙子さんによる朗読と講演。枚方人権まちづくり協会15周年記念事業。▼日時など 11月7日(日)午後2時、総合文化芸術センター関西医大 小ホール。無料。保育(生後6カ月)就学前児。先着5人。10月29日までに要予約)、手話・要約筆記・補聴システム・点訳資料あり。▼申込 10月12日午前9時から電話またはフアクス・電子メールに氏名・電話番号、イベント名、保育希望の有無を書いて枚方人権まちづくり協会へ。先着162人。

☎枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、☎844・8799、
✉hiakatajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp

お待ちしていますワン

10月24日(日)午後2時・3時(各30分程度)にひらかた観光大使のくらわんこがひらかた観光ステーションの店長をします。詳細はひらかた観光ステーション(☎843・4125、☎841・7488)へお問い合わせを。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

ワインセミナー

歴史街道沿いにある「ワインハウスサノヤ」店主の佐野修さんの話を聞き

ながら5種類のワインを味わいます。オードブル・生ハムとフルーツ・サラダ・パスタ・コーヒーまたは紅茶付き。▼日時など 10月31日(日)正午〜午後2時・5時〜7時、ワインハウスサノヤ(三軒町)。対象は20歳以上。参加費各4000円。▼申込 10月5日午前10時から電話で枚方文化観光協会へ。先着各12人。車での来店不可。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

香里団地ウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で枚方八景のひとつ「香里団地の並木」を含む町並みを約5km歩きます。妙見山の煙突の見学も。お土産付き。

▼日時など 11月11日(日)午前10時〜午後0時30分、南部生涯学習市民センター前集合・解散。小雨決行・荒天中止。参加費500円。▼申込 10月4日午前10時から電話で枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。先着30人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンライン開催の場合あり。▼日時など 10月19日(火)午後6時30分〜

8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

秘境天川村 秋のおとな旅

親交の深い奈良県天川村を1泊2日で訪問するバスツアー。▼日時など 11月7日(日)〜8日(月)。対象は2〜4人で参加できる人。参加費3万5000円。

円。▼申込 往復はがきに参加者全員住所・氏名・年齢・性別・電話番号、イベント名を書いて〒573-0003 2岡東町19-1枚方文化観光協会へ。10月14日必着。抽選で30人。集合場所など詳細は後日通知。詳細は(株)いすゞ旅行(☎844・5101)へお問い合わせを。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

自動車文庫 10月

火	杉山手14:20~15:10	12日、26日
	津田南15:40~16:20	
	ファミリーポートひらかた(カ)13:20~14:20	
水	松風荘14:00~14:40	5日、19日
	東中振15:10~16:10	
	東香里(カ)14:30~15:30	
木	桜丘14:30~15:10	13日、27日
	西池之宮15:40~16:20	
	北山南14:20~15:00	
金	山田池15:30~16:10	6日、20日
	釈尊寺(カ)14:30~15:30	
	北山北13:40~14:20	
土	車谷14:40~15:20	14日、28日
	招提大谷15:40~16:20	
	枚方公済病院(カ)14:30~15:50	
日	春日小学校10:10~11:00	7日、21日
	牧野北14:30~15:10	
	樋之上15:30~16:10	
月	市立ひらかた病院(カ)14:00~15:30	運休
	すこやか広場きょうぶん(カ)10:30~11:30	
	星ヶ丘医療センター(カ)14:00~15:30	
火	川越小学校9:40~10:30	2日、16日、30日
	東香里小学校10:50~11:40	
	茄子作15:00~16:00	
水	長尾家具町10:00~11:00	2日、16日、30日
	東山14:00~14:50	
	高野道15:10~16:10	

(カ)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

SDGs de 地方創生カードゲーム体験会

「持続可能な未来社会」をゲームで体感。講師は「SDGs de 地方創生ゲーム」公認ファシリテーターの中野ともみさん。▼日時など 10月17日(日)午後2時〜4時30分、サプリ村野。対象は小学5年生以上。無料。▼申込 10月1日午前9時から専用フォーム(右記コード)でひらかた市民活動支援センターへ。先着20人。



①ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3538
②

総合福祉センター市民講座

(1)金銭トラブルに巻き込まれないために(2)キャッシュレス時代のお金の払い方。▼日時など (1)10月7日・11月4日(2)10月28日・11月18日のいずれも木曜午後2時40分〜4時10分、総合福祉センター。無料。▼申込 10月1日午後1時から電話で同センターへ。先着各20人。

①総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

バスのってスタンプラリー くらわんか茶碗をさがせ

路線バスで枚方の名所を巡りスタン

プを集めます。シートは市役所本館・別館、各支所などに設置。景品あり。▼期間など 10月1日(金)〜1月10日(祝)。無料(交通費自己負担)。京阪バスIC1dayチケットが便利。詳細はひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hiakata-kankyou.net)へお問い合わせ(電話は平日午前10時〜午後4時)または市ホームページ参照。

①土木政策課 ☎050・7102・6505、☎841・4605

秋のおはなし会

音楽パネルシアターやエプロンシアター、絵本の読み聞かせ。▼日時など 10月17日(日)午前9時30分〜10時15分(2)10時30分〜11時15分、サプリ村野。対象は小学生以下の子どもと保護者。無料。▼申込 10月1日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名、希望回(1)または(2)を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着各20人。

①ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hiakatampo-cnet

ひらかた歴史探検隊 枚方宿を歩こう

枚方市駅〜枚方宿鍵屋資料館を歩いて枚方宿に残る文化財や景観を調べま

す。記録をまとめて自分だけのオリジナルマップを作成。▼日時など 11月7日(日)午前9時30分〜午後0時30分、岡本町公園集合・同館解散。対象は小学生と保護者。参加費子ども1人につき100円。▼申込 10月1日〜22日に電話またはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号、イベント名を書いて文化財課へ。先着15組(1組5人まで)。

①文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

赤いベレー 30周年記念コンサート

小学唱歌を歌うコンサート。枚方市市民企画イベント促進事業。▼日時など 11月6日(土)午後1時30分〜3時30分、総合文化芸術センター関西医大小ホール。無料。▼申込 10月4日午前10時から電話またはファクス(参加者全員の氏名・電話番号、イベント名を明記)で社会福祉協議会(☎807・3448、☎841・0182)へ。先着100人。

①文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

上達できる鳥のぬりえ講座

講師は野鳥好き画家のひるねさん。手の運動などトレーニングも。▼日時など 11月3日(祝)午後2時〜3時30

分、牧野図書館。対象は中学生以上。無料。▼申込 10月3日午前10時から同図書館へ。10時30分から電話可。先着10人。

①牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

法の日記念「コロナ禍と人権」ウィズコロナ時代に向けて

10月1日の「法の日」にちなんで映像展示。講師は弁護士の上崎智義さん。▼日時など 10月30日(土)午前10時〜午後4時、京阪枚方市駅中央改札前。無料。当日直接会場へ。

①広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

司法書士による説明&相談会 成年後見・相続・遺言

(1)「エンディングノートについて」説明会(2)司法書士による個別相談会。▼日時など 11月13日(日)午後1時〜3時(2)午前10時〜午後1時・2時〜4時、ラポールひらかた。無料。▼申込 10月5日から市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センターにある申込書をファクスで社会福祉協議会(☎807・5442、☎845・1897)へ。電話可。先着(1)80人(2)60組。

①広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

ドリームキャッチャー作り

ビーズや公園の木々を使ってお守りを作ります。▼日時など 10月24日(日)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時、王仁公園プール。就学前児・小学生(就学前児保護者同伴)。参加費各500円。▼申込 10月1日午前10時から電話で同公園へ。窓口可。先着各10人。

☎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

その他

**ボランティア活動を表彰
個人・団体の推薦を**

ボランティア活動を通じて社会に貢献している人のさらなる活躍を期待して表彰します。周囲で活躍している個人・団体を推薦してください。対象はボランティア活動を市内で5年以上行い、その功績が顕著で他の模範となる個人・団体(市内で活動していれば住所・活動拠点は市外可)。▼申込 10月1日～29日に市役所別館3階市民活動課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-8666)・電子メール可。表彰は来年1月予定。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133、✉skatudo@

city.hirakataosaka.jp

**部落差別につながる
調査の依頼は許されません**

結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。府の条例では部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

民事・家事調停手続き相談

民事調停委員または家事調停委員各2人が、各裁判所で調停手続きを利用して紛争を解決する方法を説明。対象は近隣とのめめ事や交通事故、金銭の貸借、相続、離婚などで悩んでいる人。30分以内。▼日時など 10月6日(水)午前10時～午後3時、市民会館集会所。無料。当日直接会場へ。先着順。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

**LGBT
コミュニティスペース**

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 10月19日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア

ア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

**市駅前サービススポット
サンプラザ3号館5階に移転**

現在サンプラザ3号館4階にある市駅前サービススポットを10月14日(木)に閉室し、10月16日(土)から同館5階に移転。詳細は市ホームページ参照。

☎中央図書館 ☎050・7105・8115、☎851・0962

人権擁護委員にご相談を

毎週月曜(午前9時～正午)市役所別館5階広聴相談課で、法務大臣から委嘱された人権擁護委員(左表)が相談に応じます。無料。秘密厳守。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

▼枚方地区人権擁護委員

氏名	住所
井戸 晴彦	楠葉朝日1
今森 巖	北山1
江崎 千里	東香里南町
岡澤 静晃	津田元町3
門川 幸子	中宮西之町
笹田 初美	藤阪元町3
貞利 富士美	香里ヶ丘4
高橋 節子	印田町
竹内 由紀子	小倉町
津熊 友子	藤阪元町1
中島 秀芳	長尾元町3
西邨 定実	宮之下町
畑中 光昭	田口1
濱本 尚子	養父元町
林 文子	藤阪西町
藤井 いづみ	上島町
吉田 孝司	楠葉並木2

自治会館の建設等を助成

(一財)自治総合センターによる助成。対象は令和4年4月1日～5年3月31日に実施する自治会館などの新築・建て替えまたは自治会館などの主要構造部の大規模修繕およびその施設に必要な備品の整備に必要な費用の5分の3以内(上限1500万円)。▼申込 10月8日までに市役所別館3階市民活動課にある申請書(市ホームページから取り出し可)と必要書類を持って同課へ。

※申請は1団体につき1件。応募が複数ある場合は1団体に選定。ただし、助成を確約するものではありません。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

サプリ村野長期利用室の使用団体募集

NPOや市民団体などの継続的な活動拠点として一定期間利用できる長期利用室の使用団体を募集。使用料は小(32㎡)月2万4000円、大(65・6㎡)月4万19000円。▼申込 10月29日まで申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と(1)定款または会則(2)事業計画書(3)収支予算書(4)代表者の住民票または住民票記載事項証明書を市役所別館3階市民活動課へ。郵送(〒573-8666)可。使用許可は審査の上決定。来年3月末が更新期限の使用団体は空きがある場合のみ11月1日から申し込みを受け付け。

☎市民活動課 841・1273、
FAX 841・5133

政治活動用看板には 証票の貼り付けを

公職にある人や公職の候補者になろうとする人、その後援団体が政治活動のために使用する事務所に看板などを掲示する場合は証票の貼り付けが必要です。枚方市長・市議会議員選挙の場合は市選挙管理委員会へ必ず申請を。すでに交付している証票の有効期限は10月末日まで。引き続き看板などを設置する場合は改めて申請し新たな証票に貼り替えてください。詳細は選挙管

理委員会事務局へお問い合わせを。

☎選挙管理委員会事務局 841・1532、
844・3479

市民相談

内容は左表の通り。場所はいずれも市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内、専用☎861・2006)。無料。電話相談可(民事調停手続き相談を除く)。予約優先(生活相談除く)。市ホームページの専用サイ

▼市民相談案内

内容	曜日(祝日除く)および時間	担当者
生活相談	月～金曜午前9時～午後5時30分	相談担当職員

内容	曜日(祝日除く)および時間	担当者
法律相談(法律全般)	火・金曜午後1時～5時(1日8人)	弁護士
法律相談(相続・金銭・不動産など)	月・水曜午後1時～4時(1日6人)	認定司法書士
交通事故相談	火・金曜午後1時～5時(1日4人)	交通事故相談員
登記相談(土地・建物の名義変更など)	第1・3木曜午後1時～3時	司法書士
遺言書・内容証明作成相談	第2・4木曜午前10時～正午	行政書士
成年後見相談	第1・3木曜午前10時～正午 第2・4木曜午後1時～3時	司法書士
人権相談	月曜午前9時～正午	人権擁護委員
民事調停手続き相談	第2火曜午前10時～正午	民事調停委員
国の行政相談	水曜午前9時～正午	行政相談委員

※相談時間は1組30分(交通事故相談は60分)以内。

※相談時間終了の30分前まで受け付け。

トで広聴相談課へ。

☎広聴相談課 841・1559、
846・8861

LGBT専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時 毎月第1木曜午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室 841・1424、

841・1700

津田財産区議会議員選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う津田財産区議会議員選挙の立候補予定者を対象とした説明会。▼日時など 10月14日(木)午後2時、市役所別館4階第2委員会室。

☎選挙管理委員会事務局 841・1532、
844・3479

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他