

# 広報 ひらかた 1

No.1301

令和4年  
(2022年)

月号



- 2 新型コロナワクチン  
3回目接種券を順次発送
- 8 2021年の枚方を振り返る
- 9 五嶋みどりさんが理事長の  
NPO法人と連携協定
- 40 新春市長対談  
「今を生きるヒント 南極にあり」



「未来を見据えるカワセミ」  
(詳細は39ページ)

無料アプリ / FREE APP



カタログ ポケット  
**Catalog Pocket**

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!  
You can read "Hirakata city News" in 10  
languages by the application.

iOS版



Android版



市公式LINE  
「枚方市」



市公式ツイッター  
「こちら、枚方市です!」

市公式インスタグラム  
「i\_am\_in\_hirakata」

市公式フェイスブック  
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」

## 3回目ワクチン接種

12月から新型コロナウイルスの3回目接種を開始しました。1月以降は予約対象が65歳以上の高齢者をはじめ多数となるため、市は、円滑に予約や接種ができるよう予約受付開始日を分散します（下表参照）。

現在、国が、原則8カ月としている3回目までの接種間隔について優先度に応じ一部前倒しを検討していることから、国の方針によっては、市も接種券の送付を前倒しするなどの対応を行う予定です。

### 医療機関ではファイザー、集団接種はモデルナを使用

3回目接種では1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー製またはモデルナ製のワクチンを接種できます。国の計画では今後新たにモデルナ製ワクチンも承認し、両方のワクチンが市町村に供給される見通しです。市は当面、医療機関での個別接種ではファイザー製、市が設置する集団接種会場ではモデルナ製を使用します。

①新型コロナウイルス接種対策室 ☎841・1221代、☎840・4496

## 3回目接種 今後のスケジュール

3回目接種を受けられるのは2回目接種日から原則8カ月後以降です。

予約受付開始日は対象者によって異なります。開始日以降はいつでも予約できます。

接種券発送日	対象者(2回目の接種日) 接種券(例の①)に記載	予約受付開始日 接種券(例の②)に記載
発送済	令和3年2月～5月	受付中
令和3年12月20日(月)	6月1日～8日	令和4年1月5日(水)～
	6月9日～11日	1月7日(金)～
	6月12日～14日	1月11日(火)～
令和4年1月4日(火)	6月15日～16日	1月13日(木)～
	6月17日～18日	1月17日(月)～
1月11日(火)	6月19日～21日	1月19日(水)～
	6月22日～23日	1月21日(金)～
1月17日(月)	6月24日～25日	1月25日(火)～
	6月26日～28日	1月27日(木)～
1月24日(月)	6月29日～7月1日	2月1日(火)～

◎12月末に2月上旬までの予約枠(予約できる期間)を追加します。その後は毎週1週間分追加していく予定です。

## 2月・3月の集団接種会場 集団接種会場で行くワクチンはモデルナ製です。

集団接種会場(予定)	開催日
市民会館 本館1階 (岡東町8-33)	週5日程度
枚方市医師会館 (禁野本町2-14-16)	週3日程度
楠葉生涯学習市民センター2階 (楠葉並木2-29-5)	月1回(2日間)程度 (土・日曜)
南部生涯学習市民センター1・2階 (香里ヶ丘1-1-2)	
津田生涯学習市民センター4階 (津田北町2-25-3)	
輝きプラザきらら7階 たまゆらイベントホール (車塚1-1-1)	

※開催日の具体的な日時が確定次第、市ホームページなどでお知らせします。

※大阪府でも大規模接種会場が設置される予定です。詳細は府ホームページをご確認ください。

接種券が届くまで  
お待ちください

△国・府の方針などにより、予約受付開始日などの接種スケジュールが変更になる場合は、対象者への個別通知や市ホームページで随時お知らせします。

# 接種券の見方

1月4日以降、接種券と同封物の点訳版を保健センター4階新型コロナウイルス事務処理センターおよび市役所別館1階福祉事務所（障害福祉担当）に設置し、音訳版も配布します。音訳版は市ホームページにも掲載します。

〒573-1197  
大阪府枚方市禁野本町2丁目13番13号

枚方 太郎 様

【問い合わせ】  
枚方市新型コロナウイルス予約・相談コールセンター  
0120-885-755（フリーダイヤル・通話無料）  
※英語・中国語・韓国語に対応可  
FAX 072-894-8031  
※聴覚や発語に障害がある方専用  
受付時間 毎日9:00～18:00  
※年末年始除く

予約システム(QRコードからアクセス)  
https://www.city.hirakata-city.jp/

## 接種可能日と予約受付開始日時を記載

あなたは、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を**令和4年(2022年)2月19日以降**に受けられます。

予約受付開始日時は**令和4年(2022年)1月19日9時**です。

接種を受けるときは、この用紙(予防接種済証と接種券一体型予診票)と本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を忘れずにお持ちください。**費用負担はありません。**

この書面は、あなたが3回目のワクチン接種をした事実を証明する大事な書面ですので、大切に保管してください

## 新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時接種)

Certificate of Vaccination for COVID-19

あなたの接種券番号: 0123456789

3回目	氏名	枚方 太郎
接種年月日	住 所	大阪府枚方市禁野本町2丁目13番13号
年	生年月日	昭和45年(1970年)1月1日
月		
日		
接種場所		

新型コロナウイルス1、2回目接種記録		
1回目	2回目	
接種年月日	2021年5月29日	2021年6月19日
メーカー	ファイザー	ファイザー
Lot No.	AB1234	AB5678

※\*が印字された部分の記録については、別途、当該接種の実施者から発行された接種済証、接種記録書、接種証明書等によって証明されます。

**接種券が印字されています**

新型コロナウイルスワクチン接種の予診票 (追加接種用)

※太枠内にご記入またはチェック☑を入れてください。

大阪府枚方市 禁野本町2丁目13番13号

氏名 枚方 太郎

生年月日(西暦) 1970年01月01日

性別  男  女

診察前の体温  度  分

接種券番号 0123456789

接種日(1回目: 2021年 5月 29日、2回目: 2021年 6月 19日)

接種を受けたワクチン(1回目:ファイザー 2回目:ファイザー)

現時点で住民票のある市町村と、接種券又は右上の請求書に記載されている市町村は同じですか。  はい  いいえ

【新型コロナウイルスの説明書】を読んで、効果や副反応などについて理解しましたか。  はい  いいえ

現在、何らかの病名: **1・2回目の接種日とワクチンの種類を記載**

治療内容:  血をサラサラにする薬( )  その他( )

最近1ヶ月以内に熱が出たり、病気がかかったりしましたか。 病名( )  はい  いいえ

今日、体に具合が悪いところがありますか。 症状( )  はい  いいえ

けいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか。  はい  いいえ

薬や食品などで、重いアレルギー症状(アナフィラキシーなど)を起こしたことがありますか。  はい  いいえ

薬・食品など原因になったもの( )

これまでに予防接種を受けて具合が悪くなったことはありますか。  はい  いいえ

種類( ) 症状( )

妊娠している可能性(生理が予定より遅れているなど)はありますか。または、授乳中ですか。  はい  いいえ

2週間以内に予防接種を受けましたか。 種類( ) 受けた日( )  はい  いいえ

今日の予防接種について質問がありますか。  はい  いいえ

医師記入欄

以上の問診及び診察の結果、今日の接種は  可能  見合わせる

本人に対して、接種の効果、副反応及び予防接種健康被害救済制度について、説明した。  はい  いいえ

医師署名又は記名押印

医師職階 0 時間外(受付時間: ) 0 休日 0 小児(6歳未満) 0 予備① 0 予備②

※診察する理由について、マークからは読み取れない(※詳しくは別紙を参照してください)

医師のこの予診票及び印字された予診票

**2回目接種日から約7カ月後に図のような接種券が届きます。左部分が「予防接種済証」、右部分が「接種券が印字された予診票」です。切り離さず接種会場に持参してください。**

接種券番号と1・2回目の接種記録を記載。  
接種後は1～3回目全ての**正式な接種証明になりますので大切に保管を。**

## 例の場合

**接種可能日**

**予約受付開始日時**

3回目接種が受けられるのは、**令和4年2月19日以降**です。  
※2回目接種日から原則**8カ月後の同日以降**に接種でき、8カ月後に同日がない場合はその翌月の1日から接種できます。

**令和4年1月19日午前9時以降**、いつでも予約サイトや予約・相談コールセンターで接種予約ができます。

**※日付は対象者によって異なります。ご自身の接種券を必ずご確認ください。**

## ワクチン接種 Q & A

**Q1** コールセンターの電話がつながるか不安です。

**A1** 1・2回目接種の予約時にはコールセンターが混み合ったため、今回は2回目接種日に応じて予約受付開始日を分散することで、各予約受付開始日の対象者を少なくしています。午前中は多少混雑する場合がありますけれども、午後には比較的つながりやすくなりますのでご安心ください。

**Q2** 今からでも1・2回目のワクチン接種はできますか。

**A2** 個別接種に対応する医療機関で接種できます。ファイザー製のワクチンは1回目の接種から3週間後以降に2回目を受けてください。

## 3回目接種 予約の流れ

STEP  
1

接種券が届く (接種可能日と予約受付開始日を確認！)

3ページ  
参照

STEP  
2

予約受付開始日になったら接種日時・場所を予約

予約サイトへは各対象者の予約受付開始日時にログインできるようになります。接種できる医療機関は接種券に同封する一覧または市ホームページ参照 (右記コード)。



(1)一般受付の医療機関・集団接種会場

スムーズ  
だから  
おすすめ!



予約方法 1  
予約サイト (右記コード)

24時間受付

家族や友人のスマホからも  
見られます。

📄 <https://vaccines.sciseed.jp/hirakata-city>



予約方法 2

予約・相談コールセンター

毎日午前9時～午後6時 (12月29日～1月3日は休み)

☎0120・885・755 フリーダイヤル

英語・中国語・韓国語にも対応

☎894・8031 (聴覚や発語に障害がある人専用)

(2)一般受付していない医療機関

予約方法：直接予約

対象はかかりつけの人のみ。

STEP  
3

ワクチンを接種

接種当日に予防接種済証と記入済みの予診票、本人確認書類 (運転免許証や健康保険証など) を持って接種会場へ。

### スマホやパソコンに不慣れな人へ

高齢者予約サポートコーナー  
1月5日(水)～3月11日(金)

- ◆時間 平日午前9時～午後3時
- ◆場所 市民会館大ホールロビー

予約サイトでの接種予約を手助けするサポートコーナーを平日に開設します。接種券と本人確認書類を持って会場へ。公共交通機関のご利用を。

CHECK

携帯ショップでも予約サポート

市内のauショップ、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ、アル・プラザ枚方携帯ショップでもインターネット予約をサポートしています。来店予約の上、接種券と本人確認書類、スマホを持参してください (スマホ操作はご自身で行ってください)。

※ご自身の予約受付開始日以降にお越しください。本サポートは、予約の完了を保証するものではありません。

### スマホで電子版の接種証明が取得できます

国が提供する公式アプリから申請を。申請にはマイナンバーカードが必要。紙版は郵送または専用フォーム(1月4日以降)で申請できます (市民室では申請書の受け取りのみ行います)。詳細は市ホームページ(下記コード)参照。なお、国内でワクチン接種済みを証明する際は接種時に渡している「接種済証」が利用できます。大切に保管してください。

☎【ワクチン接種証明書に関すること】予約・相談コールセンター☎0120・885・755 (毎日午前9時～午後6時)、【マイナンバーカードに関すること】市マイナンバーカードコールセンター☎050・3161・6018 (平日午前9時～午後5時30分)



### ワクチン接種運営員に登録しませんか

看護師資格を有し、集団接種への従事や相談対応などを行う人を募集。試験に合格した登録者を必要に応じて任用。勤務は土・日曜、祝日を含む週2日～4日。時給1368円～1673円 (経験年数に応じる)。▶申込 1月4日～14日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。登録試験の日時は応募者へ別途通知。詳細は募集要項参照。

☎人事課

☎841・1281、☎846・2271

# 最短数分で予約可能！ スマートフォンやパソコン、市公式LINEから

**24時間受付**



**予約サイト (右記コード)**

**https://vaccines.sciseed.jp/hirakata-city**



## 1. ログイン・接種者情報入力 ! 3回目接種の予約受付開始日時まではログインできません。

操作方法の詳細は接種券同封の「予約サイトでの予約方法」(右記コード)参照。



### 【接種券番号】

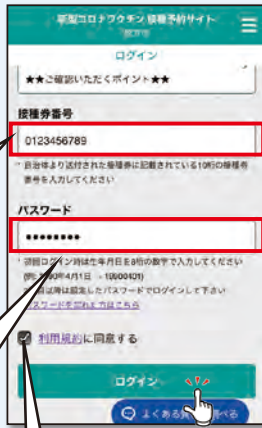
接種券の左部分「予防接種済証」に記載しています(3ページ参照)。

### 【初回パスワード】 生年月日(西暦8桁)

1970年1月1日生まれの場合「19700101」

※1・2回目接種時に利用していたパスワードではログインできません。

※ログイン後にパスワード変更を推奨します。

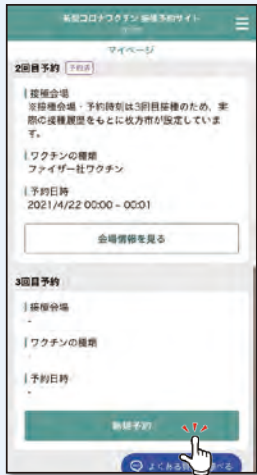


利用規約を確認後、にチェック

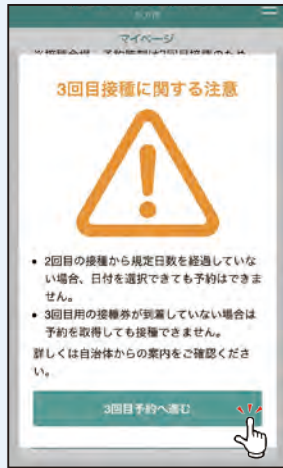


接種に関して市役所から連絡する場合がありますため、姓・名・電話番号は必ず登録を。

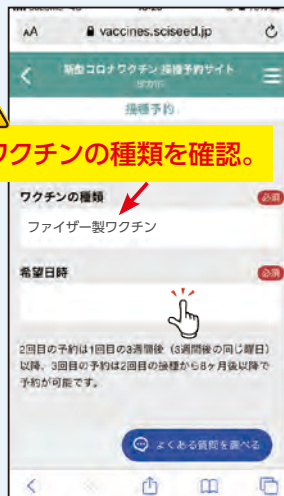
## 2. 3回目接種の予約



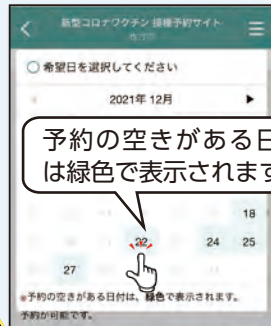
下へスクロール



予約可能な場合、「予約可能」と表示されます。

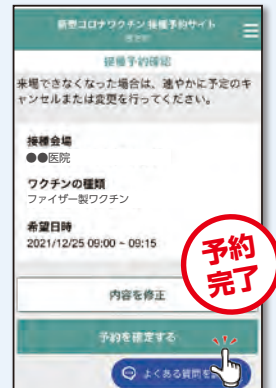


ワクチンの種類を確認。



予約の空きがある日付は緑色で表示されます。

3回目接種可能日より前の日は、日付を選択できても予約できません。



予約内容はマイページ (ログイン後の画面) で確認できます

12月15日現在

市内のワクチン接種・感染者状況

人出が増える年末年始 引き続き感染対策を



全国的にワクチン接種が進み、感染者数は減少傾向が続いていますが、新たな変異ウイルス（オミクロン株）の国内感染拡大に注意する必要があります。忘年会や新年会、お正月など大人数で集まったりお酒を飲んだりする機会が増える年末年始では、手洗い・マスク着用をはじめとする基本的な感染対策の徹底が大切です。一人ひとりが府の要請に基づいた行動を心掛けましょう。

☎危機管理室 ☎841・1270、☎841・3092

感染したかな、と思ったら…

かかりつけ医や  
お近くの医療機関に  
必ず  
電話で相談

土・日曜、夜間で閉まっている  
どこに聞けばいいかわからないときは…

新型コロナ受診相談センター  
(帰国者・接触者相談センター)

へ電話で相談

☎841・1326

(午前9時～午後5時30分)

☎050・3531・0271

(午後5時30分～翌日午前9時)

FAX841・5711※

日常生活での感染予防法、  
体調および健康に関する  
一般的な相談は…

市電話相談窓口

☎841・1253

(平日午前9時～午後5時30分)

FAX841・5711※

※ファクスは平日午後5時30分以降および土・日曜、祝日受付分は翌日(平日)に回答。

感染者の状況

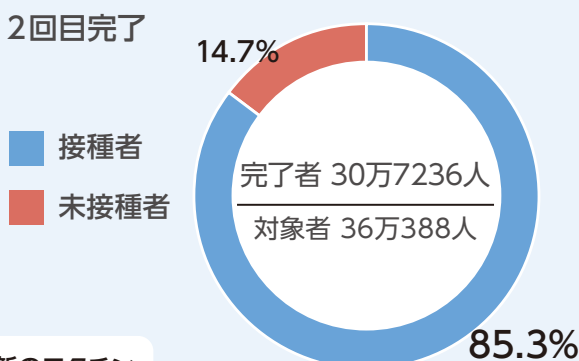
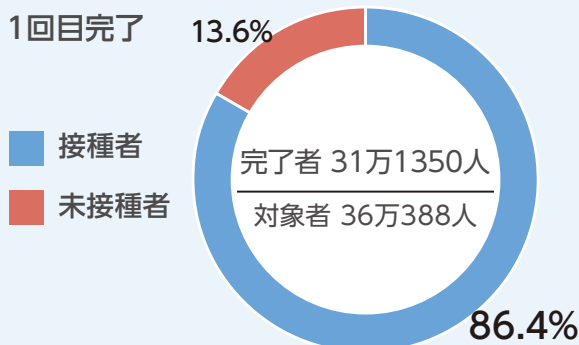
現在療養者数	2 (うち重症者0)
退院・解除累計	6306
死亡累計	106
感染者累計	6414

最新情報や感染者数グラフなどは市ホームページ(右記コード)で随時更新しています。



ワクチンメーター  
(12歳以上の接種状況)

12月15日  
現在



最新のワクチンメーターはこちら



※接種対象者(満12歳以上)は、令和3年4月1日現在の住民基本台帳に基づいた人口です。  
※接種者は、国のワクチン接種記録システム(VRS)に記録された枚方市民で、国・府の大規模接種会場や職域接種の接種者も含まれます。

# 18歳以下の子育て世帯へ臨時特別給付金

## 現金10万円を一括支給

国が子育て世帯を支援するため決定した、18歳以下の子どもがいる世帯への臨時特別給付金10万円を現金で一括支給します。令和3年9月分の児童手当(※)受給者は市から12月24日(金)に振り込み済みですが、次の支給対象(2)(3)は申請が必要で、(4)は児童手当の認定後に支給するため、公務員以外は原則申請不要。

▼支給対象 (1)令和3年9月分の児童手当(※)受給者(2)令和3年9月30日を基準日として平成15年4月2日～18年4月1日生まれの子どもを養育している人(※2)(3)所属庁から児童手当(※)を受給している公務員(4)令和3年9月1日～令和4年3月31日に生まれた新生児を養育している人(※2)。

※ 特例給付を除く。

## 住民税非課税世帯へ生活支援の給付金も

新型コロナの影響を受けた住民税非課税世帯などの生活支援のため、1世帯当たり10万円を給付します。申請期間などの詳細は決定次第、市ホームページなどでお知らせします。対象者は次のいずれかに該当する世帯。

(1)令和3年度分の住民税均等割が非課税(課税者の被扶養者は対象外)(2)(1)以外のうち令和3年1月以降の家計が急変し非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯。制度の詳細は国のコールセンター(☎0120・526・145)へお問い合わせを。

☎福祉事務所  
(健康福祉総合相談担当)  
☎841・1401、☎841・5711

※2すでに他の子どもが児童手当を受給している場合は(1)に合わせ支給。

▼申込 3月31日までに申請書(市ホームページから取り出し可)など必要書類を市ホームページの専用サイトか郵送で〒573-8666市子育て世帯への臨時特別給付金担当へ。窓口可(市役所別館3階)。9月30日時点で市内在住の支給対象(2)(3)には申請書を1月中に送付します。9月30日以降の転入者は転入前の市区町村へ申請を。2月になっても申請書が届かない場合は同担当へお問い合わせを。制度の詳細は国のコールセンター(☎0120・526・145)へお問い合わせを。  
☎子育て世帯への臨時特別給付金担当 ☎841・1419、☎841・3039

第7弾

## 寄附付き商品で応援!

販売は3月末まで

商品の売り上げの一部は新型コロナ対策応援基金に寄附されます。

▶協力店も募集中。詳細は市ホームページ(右記コード)参照。



### 人気グルメを自宅で楽しむ



▲枚方の人気店「スパイス工房燦」のチキンカレー2食セット。

ネットショップ・イシュタルの台所より、「スパイス工房燦(さん)」「麵麓(めんろく)」など大阪北東周辺の有名店舗のメニューが自宅で楽しめる食品です。急速冷凍で味はそのまま。全9品。専用サイト(右記コード)で販売。680円～3780円。支払いはクレジット決済ほか。



### 子どもも大人も楽しめるたまごボーロ



▲プレーン、いちご、ショコラ、きなこ、メープル味が各3袋ずつ。

たまごボーロ専門店Le Coco(ルココ)の5つの味が楽しめる15袋入りのセット。名古屋コーチンの卵、北海道産のてんさい糖などこだわりの食材を使用しています。専用サイト(右記コード)で販売。1944円。支払いはクレジット決済ほか。



### 心身ともに癒されるヘッドスパ



支払いは現金またはPayPay。

要予約。インスタグラム(hono\_bono530)またはライン(@164eptq)に「広報見ました」とメッセージを。

藤阪駅から徒歩10分、隠れ家サロンHONOBONO(ほのぼの)の1番人気メニュー。9割の人が眠ってしまうほどリラックスすること間違いなし。よもぎ蒸しまたはハーブサウナで体を温めた後、デコルテのトリートメント、ドライヘッドスパ。60分で8000円。

### 至福のひとときで美肌エステ



支払いは現金またはPayPay。

要予約。プリムのホームページ(☎https://reserva.be/prim)参照またはライン(@nsz2199u)にメッセージを。

枚方市駅すぐのヒーリングエステPrim(プリム)が提供する(1)フェイシャル(2)ボディ(上半身または下半身)のメニュー。老廃物を流し、美しい肌で元気に。アロマの香りに包まれて、ゆったりとした時間が過ごせます。(1)60分(カウンセリング含め90分)で1万2000円(2)40分(カウンセリング含め70分)で1万1000円。

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

# 2021年、枚方でこんなことがありました

コロナとの戦い  
だけじゃない!

1月  
January

- ・広報ひらかたがアプリで10言語で読めるように
- ・「新春走ろうかい」オンライン開催に
- ・死亡届に伴う行政手続きをワンストップで。「おくやみコーナー」開設



2月  
February

- ・牧野高校2年生がオンラインで市長へ提言。1年生は市のPR動画48本を製作

3月  
March

- ・「子どもを守る条例」を制定
- ・シェアサイクル「PiPPA」運用開始
- ・1月から延期した「はたちのつどい」に2976人の新成人が参加



▲撮影時のみマスクを外しています

4月  
April

- ・市PR大使にみっけちゃん・TANEBI・FCティアモ枚方が就任
- ・東京2020オリンピック聖火リレーの市内開催が中止に。万博記念公園で代替開催
- ・防災マップを防災ガイドに全面改訂
- ・「放課後キッズクラブ」4校でスタート



5月  
May

- ・5月の日降水量観測史上1位を記録した大雨で土砂崩れ発生。避難所開設。
- ・コロナ禍をみんなで乗り越える！市民やゆかりの著名人たちのメッセージ動画を市公式ユーチューブで配信



6月  
June

- ・保険薬局と勤務する薬剤師に5万円分のQUOカードを給付
- ・枚方市医師会館が市立ひらかた病院西側に新たに建設され、枚方休日急病診療所が移転。

7月  
July

- ・スマホで読める「ひらかた電子図書館」オープン
- ・市公式LINEリニューアル。受け取りたい情報を選択できるように
- ・東京2020オリンピック開幕。男子バレーボールに枚方ゆかりの3選手が出場

8月  
August

- ・市PR大使に本石昌也さんが就任。全15組に
- ・8月では観測史上3位の月降水量となった記録的な大雨で避難所開設
- ・東京2020パラリンピック聖火フェスティバル「枚方市採火」を開催
- ・パラリンピック開幕。女子走り幅跳びに枚方ゆかりの中西麻耶選手が出場
- ・オンライン併用で小・中学校の2学期がスタート
- ・総合文化芸術センター開館。辰巳満次郎さんと野村萬斎さんが能楽で祝いの舞



9月  
September

- ・枚方市医師会館へ枚方休日歯科急病診療所・北河内子ども夜間救急センターが移転し、初期救急医療が1カ所に。
- ・オンラインで保育利用事前相談を開始
- ・プレミアム付商品券を抽選販売



10月  
October

- ・枚方の秋を彩る「ひらかた菊フェスティバル」開催
- ・教育総合イベント「GIGAフェス2021」開催



11月  
November

- ・枚方市と摂南大学が共同で開発した「すももサイダー」完成
- ・枚方市民憲章制定50周年記念で総合文化芸術センターにイタヤカエデを植樹
- ・五嶋みどりさん理事長の認定NPO法人と音楽鑑賞や体験の機会提供で連携協定を締結



12月  
December

- ・「クイズde広報」年間応募総数が過去最高の5683通に!(関連48ページ)

## 新型コロナ関連

1月14日  
緊急事態宣言  
(2回目)

3月1日 解除  
コロナ死亡弔  
慰金制度新設。  
府内初

4月25日  
緊急事態宣言  
(3回目)

高齢者  
ワクチン  
接種開始

6月21日 解除

高齢者7割の  
ワクチン接種  
達成

8月2日  
緊急事態宣言  
(4回目)

満12歳以上  
の全年齢に  
ワクチン接種  
開始

10月1日 解除

満12歳以上  
8割のワクチン  
接種達成

ワクチン3回目  
接種開始

振り返るとコロナだけでなくいろいろな楽しいこともあったね！  
2022年はどんな1年になるのかな？







## 音楽で笑顔をかち合いたい 五嶋みどりさんが理事長のNPO法人と連携協定

市は、音楽を通じた社会貢献を続ける認定NPO法人ミュージック・シェアリングと連携協定を締結しました。市出身の世界的バイオリニスト・五嶋みどりさんが理事長を務める法人で、子どもへの楽器指導やワークショップのほか、市総合文化芸術センターでの音楽フェスティバルやコンサートの開催などで協力していきます。11月29日、オンラインで執り行った調印式で伏見市長は「五嶋みどりさんの演奏や活動に触れることで、市民の夢や誇りを育みたい」と話しました。五嶋さんはアメリカの自宅から出席。「枚方は渡米前の思い出がまった大事な場所。ここを拠点に、音楽を通じて笑顔をかち合えるような活動の輪を広げたい」と意気込みました。

### 6月は音楽フェスを開催

五嶋さんは昨年1月に米国の文化芸術への功績者に贈られる「ケネディ・センター名誉賞」を受賞しました。日本人では指揮者の小澤征爾さんに次いで2人目で、35

年以上に渡り世界中に音楽を届け続けた活動が評価されたものです。連携を機に、市立小中学校では、同団体作成の楽曲解説がついた音楽動画を1人1台持つタブレットで鑑賞できるリスニングプログラムを開始し、市内の支援学校等では楽器指導などに取り組んでいます。6月には音楽フェスティバルを開催予定です。



▲調印式で協定書を持つ五嶋みどりさん（写真右）と伏見市長。

問 文化生涯学習課 ☎ 841・1409、FAX 841・1278

## デジタルキーで生活を安全で快適に 社会実証でスマートシティ実現へ

市は、利便性と安全性の高いまちづくりの実現に向け、来年1月からスマートフォンでの解錠などが可能なデジタルキーを活用した社会実証に取り組みます。「スマートシティ化『コネク』で推進」をテーマに、(株)ビットキーと連携協定を締結し実施。12月3日の懇談会では、同社最高経営責任者の江尻祐樹さんが「将来、日本で番鍵を持たずに過ごせる便利なまちになるかも」と抱負を語りました。今後、市内各所で取り組みを展開し、さまざまな場面で活用を検討していきます。



### あなたの意見を市政に

## 市政モニター募集

市政に関する意見等を聴く市政モニターのうち、インターネットで回答するeモニターを募集。対象は市内在住の18歳以上で電子メールが使用可能な人。任期は4月1日から2年間。アンケートに回答すると年度末に図書カード50

◆モニター募集 スマートフォンで施錠・解錠できるスマートロック（bitlock MINI）の利用モニターを募集。家のドアの内側などサムターンロックに設置することで、物理的な鍵の管理や受け渡しが必要なくアプリで解錠可能。利用期間は6カ月間。無料。利用アンケートの回答必須。  
▼申込 1月4日～17日に専用フォーム（左記コード）で企画政策室へ。抽選で50台。



▲玄関ドアをスマホで解錠。



問 企画政策室 ☎ 841・1254、FAX 841・3039

0円分進呈。▼申込 1月4日～3月18日に専用フォーム（下記コード）で広聴相談課へ。



問 広聴相談課 ☎ 841・1559、FAX 846・8861

# 市民委員を募集

## 環境審議会

環境基本計画に関する事項および環境の保全と創造に関する基本的事項を調査審議。

▼対象など 18歳以上で平日に開かれる審議会（年数回程度）に出席できる人を2人。国・地方公共団体の議員または常勤の公務員、市他の審議会などの委員を務めている人は不可。任期は4月1日から2年間。報酬は日額9500円。

▼申込 環境政策室にある申込書とテーマ「2050年温室効果ガス排出量実質ゼロ」の小論文（800字以内）を1月6日～27日に同室へ。郵送（〒573-1162田口5-1-1市環境政策室）・ファクス・電子メール可。1月27日必着。面接は2月20日（日）。結果は3月上旬に通知。詳細は募集要項（申込書とともに市ホームページから取り出し可）参照。

☎環境政策室（環境保全担当）  
0500710260006、FAX 461209 kankyounhozen@city.hirakata.osaka.jp

## 上下水道事業経営審議会

上下水道事業の経営評価などを審議。

▼対象など 18歳以上の人を2人（国・地方公共団体の議員または公務員、市他の審議会などの委員を務めている人を除く）。任期は4月1日から2年間。審議会は原則平日（年3回程度）。報酬は日額9500円。

▼申込 上下水道局庁舎3階経営戦略室にある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）とテーマ「未来につながる水道事業・下水道事業について」の小論文（800字程度）を1月7日～21日に同室へ。郵送（〒573-1030中宮北町20-3）・電子メール可。1月21日必着。面接は2月中旬。結果は3月上旬に応募者全員に通知。詳細は募集要項を参照。

☎上下水道局経営戦略室（計画担当）  
8485528、FAX 486508、suikei@city.hirakata.osaka.jp

# 市政にあなたの意見を

意見は市ホームページまたは案設置場所の意見回収箱へ。郵送・ファクス可。計画案等は実施期間中に市ホームページまたは設置場所で見覧可。

## 人権尊重のまちづくり基本計画（案）

人権尊重のまちづくり審議会に諮問し、さまざまな人権問題の現状とそれらの課題を解決していくための取り組みの方向性などをまとめました。

▼実施期間 1月27日（木）～2月15日（火）

▼案設置場所 市役所別館5階人権政策室、同本館・別館受付、別館6階行政資料コーナー、各支所・生涯学習市民センターなど。

## 意見聴取会

▼日時など 1月30日（日）午後2時～3時・2月3日（木）午後6時～7時、サンプラザ生涯学習市民センター。当日直接会場へ。保育（生後6カ月～就学前児。先着各5人）・手話通訳を希望する人は1月21日までに電話またはファクス（氏名・電話番号、

希望日を明記）で人権政策室へ。

☎人権政策室 8411259、FAX 8411700

## パブリックコメント

## 特定個人情報保護評価書（案）

新型コロナウイルス感染症対策の予防接種事務で、予防接種証明書のデジタル化などに伴い、新たな個人情報の取り扱いが生じるため、特定個人情報保護評価を再実施。

▼実施期間 1月4日（火）～2月2日（水）

▼案設置場所 保健センター4階新型コロナウイルス接種対策室、市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センターなど。

☎新型コロナワクチン接種対策室 8411221代、FAX 8404496

11月緊急会議

条例の一部改正案が可決

令和3年11月緊急議会が11月30日に開かれました。今議会では、市長等特別職、市議会議員及び職員員の期末手当の支給率の改定に係

る条例の一部改正案が可決されました。

☎市議会事務局 ☎841・1528、FAX 841・0240

令和4年度から鉄道工事着手

京阪本線の連続立体交差事業

京阪本線（寝屋川市・枚方市）連続立体交差事業による鉄道工事を令和4年度から開始します。これに先立ち、周辺自治会の代表者などを対象に1月下旬に工事説明会を実施し、工事箇所周辺の市民各戸に事業概要を配布。新型コロ

ナウイルス感染症対策のため一般参加不可。工事説明会の内容や当日の質疑など詳細は今後市ホームページでお知らせします。

☎市街地整備室（連続立体交差事業担当） ☎841・1434、FAX 832・2609

「禁野小学校」令和8年度中の完成目指して整備  
工事施工者の技術力を有効活用

高陵小学校と中宮北小学校は学校統合を行い、令和8年度中の完成を目標に、高陵小学校の敷地に禁野小学校を整備します。新校舎は新しい時代の学びを実現できる最先端のICT活用やバリアフリー化を実現した施設とします。事業手法は設計段階から工事施工者が参画する「設計・施工一括発注方式（デザインビルド方式）」。専門分野での技術力を有効

活用することで、部材や材料の選定、施工方法、工程管理を最適化し、コスト削減や工期短縮を図ります。事業者選定は価格と技術提案から総合的に事業者を選定する「総合評価一般競争入札」とします。詳細は市ホームページ参照。

☎施設整備室 ☎841・1488、FAX 841・4607

12月定例会

補正予算案などが可決

令和3年12月定例会が12月8日に始まりました。期間は12月22日まで。初日には、新型コロナウイルスワクチン3回目接種など感染症対策経費を含む一般会計補正予算

や、附属機関条例の一部改正など、19議案が可決されました（12月14日現在）。

☎市議会事務局 ☎841・1528、FAX 841・0240

有効期限に気をつけて ひらかたポイントを協力店で使おう

ひらかたポイント（ひらポ）の有効期限は最終利用日から1年後の同日までです。貯めたポイントは「1ポイント=1円」として、市内協力店で使えます。有効期限は貯める・使うことで更新されます。保有ポイント・有効期限・協力店の確認は公式サイト（右記コード）参照またはポイント事務局（☎841・0001、平日午前10時～午後5時）へ。主なポイント対象事業は下表の通り。ひらポアプリや健康ウォーキングアプリの始め方、ポイント対象事業などを紹介するパンフレットを市内各施設で配布中。

3月末までキャンペーンを延長

貯めたポイントを初めて使った人に100ポイントプレゼント。

▼主なポイント対象事業

事業などの名称	ポイント	対象者など
妊婦支援ポイント	2000	妊娠届出・母子健康手帳別冊交付申請者
特定健康診査・特定保健指導	各1000	市の国民健康保険加入者(40歳～74歳)
禁煙支援事業		治療終了後、一定期間禁煙継続者
各種がん検診・歯周病検診	300～800	がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳・前立腺)受診者、歯周病検診受診者
ひらかたカラダづくりトライアル	50～500	ウォーキングコースなど達成者
健康ウォーキングアプリ(スマホ限定)	500	1日8000歩を20日間。抽選で毎月100人
高齢者運転免許証自主返納促進事業	1000	有効期限内に自主返納した65歳以上の人
各種講座・教室・イベントなど	50～500	公式サイト(上記コード)参照

☎健康福祉総務課 ☎841・1369、FAX 841・2470



子育て

保健センター  
(母子保健担当)  
☎840・72221  
☎840・4496

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)1月20日(木)・27日(木)・2月3日(木)保健センター (2)1月31日(月)津田生涯学習市民センター (3)13日(木)蹠蹠生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳、バスタオル持参。▼申込 (1)1月7日から受け付け。(2)(3)受付中。市ホームページの予約システムで同センターへ。

ひらかたdeオンライン  
産前産後クラス

出産準備編(家族の心構え)。▼日時など 1月31日(月)午後2時～3時。対象は妊娠中の人とその家族。無料。▼申込 1月1日～24日に市ホームページの予約システムで同センターへ。先着15組。詳細は市ホームページ参照。

妊婦オンライン相談

保健師に妊娠中から産後の不安や悩みなどを相談できます。対象は妊娠中

の人とその家族。▼日時など 1月25日(火)・28日(金)午前10時30分・11時30分。1回30分。無料。▼申込 1月1日から市ホームページの予約システムで同センターへ。詳細は市ホームページ参照。

子育て講演会「おっぱいと  
さよならするために」

母乳育児について助産師がオンラインで話します。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 1月27日(木)午後2時～3時30分。対象は子育て中の人。無料。▼申込 1月7日～12日に市ホームページの予約システムで同センターへ。先着20人。詳細は市ホームページ参照。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。▼日時など (1)1月17日(月)午後1時～4時30分、保健センター(2)18日(火)午前9時15分～11時45分、北部リーフ。1回30分。無料。母子健康手帳持参。▼申込 受付中。電話で(1)同センター(専用☎847・3750)(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。

離乳食講習会

いずれも場所は保健センター。無料。保育あり(生後4カ月以上。先着16人)。ひらかたポイント対象事業。

▼日時など (1)ぴよぴよ(生後5カ月～8カ月頃の離乳食の話と簡単な体験) 2月9日(火)・22日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者(2)ステップアップ(生後9カ月～18カ月頃の離乳食の話と簡単な体験) 2月4日(金)午後1時45分～3時30分。▼申込 1月17日から市ホームページの予約システムで同センターへ。先着各16人。

2種混合第2期予防接種

乳幼児期に3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)で得られた基礎免疫が低下するので再度高めるための接種。対象は11歳以上13歳未満(13歳の誕生日の前日まで)で1回のみ。無料。取り扱い医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。

ひらかた子育て応援講座

子どもとレクリエーション、子育てに役立つ施設や制度を紹介。講師は市職員。▼日時など 1月25日(火)午後1時～3時、御殿山生涯学習美術センター。対象は3カ月～2歳の子どもと保護者。無料。▼申込 1月7日午前10時から同センターへ。電話可。先着10組(1組2人まで)。

御殿山生涯学習美術センター ☎50・7102・3135、FAX 847・8351



## プレママ・タイム

プレママ同士で交流しながら赤ちゃんが生まれた生活をおしゃべり。▼日時など 1回目 1月8日(土)または2月12日(土)午後1時30分〜3時、ファミリーポートひらかた。2回目 11個別に案内。全2回。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 随時受け付け。電話でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。専用メールフォーム



(右記コード)可。先着各3人。

## 新型コロナウイルス対策

### ひとり親等のための休業手当金を支給

児童扶養手当の受給世帯またはひとり親家庭医療証の交付を受けている世帯(生活保護世帯・個人事業主を除く)で就学前施設や小学校などの閉鎖に伴い、休業を余儀なくされた人に休業手当金を4月にさかのぼって支給します。▶申請 市役所別館2階年金児童手当課で配布する申請書と休暇証明書等を同課へ。

☎年金児童手当課 ☎841・1408 ☎841・3039、  
医療助成課 ☎841・1359 ☎841・3039

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

## ユーカリ子育てルーム

親子で楽しく手遊び・ふれあい遊び、お正月遊びや豆まき。▼日時など 1月21日(金)午前10時〜11時30分、南都生涯学習市民センター。対象は0歳〜3歳の子どもの保護者。参加費子ども1人100円。▼申込 1月10日午前10時から電話またはファクス(町名・氏名・電話番号、子どもの名前、イベント名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南都生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

## 動画配信講座「子育てストレスと上手につきあうために」

育児の悩みやイライラと上手につき合う方法を知り、肩の力を抜きましょう。講師はフェリアンの津村薫さん。オンライン開催。▼期間など 2月14日(月)午前10時〜23日(水)午後5時。対象は就学前児を子育て中の人。無料。▼申込 1月5日〜2月4日に電子メール(氏名・電話番号・メールアドレス、講座名を明記)で子どもの育ち見守りセンターへ。

☎子どもの育ち見守りセンター ☎050・7102・3220、☎846・7952、✉kodomocenter@

city.hirakata.osaka.jp

## 1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 2月7日〜28日の毎週月曜午後1時45分〜3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和3年8月8日〜12月7日生まれの子と母親。テキスト代1000円。▼申込 1月6日〜25日にファミリーポートひらかた(☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で〒573-1155招堤南町2-50-1ファミリーポートひらかたへ。電話・専用メールフォーム(右記コード)可。抽選で10組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせ。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

## 子育てサロンゆりかげ

月齢が近い親子の交流。歌や手遊びと一緒に楽しみましょう。動画で離乳食レシピの紹介も。▼日時など 1月24日(月)午前10時〜正午、ラポールひらかた。対象は生後5カ月〜6カ月の乳児と保護者。無料。▼申込 1月5日

午前10時から電話で民生委員児童委員協議会へ。先着15組。  
☎民生委員児童委員協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

## お父さんのための前向き子育て講座

子育てが楽しくなるスキルを学びます。▼日時など 2月5日(土)午前10時〜正午、ラポールひらかた。対象は3歳〜小学4年生の子どもの保護者(父親優先)。無料。保育あり(就学前児。無料。要予約。抽選で7人)。▼申込 サンプラザ3号館4階子どもの育ち見守りセンターにある申込用紙を郵送で〒573-8666同センターへ。ファクス・電話可。1月24日必着。抽選で50人。

☎子どもの育ち見守りセンター ☎050・7102・3221、☎846・7952

## 子だくさんの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。親子で参加可。▼日時など 1月27日(木)午前10時〜正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 1月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着6組。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人

催しなど

その他



### 保育所(園)ふれあい体験と 枚方版ブックスタート

お友達と遊び、親子で交流。いずれも午前10時から1時間、市内認可保育所(園)と明善めぐみ園、明善第式めぐみ園。無料。

#### ◆いっしょに遊びましょう ▼日時など

1月12日・2月9日・3月2日のいずれも水曜。対象は各開催日時点で生後5カ月～8カ月の乳幼児。1人1回。

#### ◆お誕生日のお祝い 1歳の誕生日に 絵本をプレゼント。▼日時など

1月26日・2月16日・3月2日のいずれも水曜。母子健康手帳持参。都合の悪い場合は2歳の誕生日の前月まで参加可。▼申込 各実施日の2日前までに電話で参加を希望する各施設へ。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

### ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どものいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 1月22日(土)御殿山生涯学習美術センター・24日(月)ラポールひらかた。いずれ

も午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▼申込 1月4日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・印鑑持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

### 里親個別相談会

対象は里親制度や里親家庭に関心のある人。▼日時など 1月19日(水)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。当日直接会場へ。予約優先。詳細は里親支援機関おひさま(☎380・3455)へお問い合わせ。

☎子どもの育ち見守りセンター ☎050・7102・3234、☎846・7952

### 児童扶養手当の定時払い

児童扶養手当の定時払いは1月11日(火)です。11月分と12月分を口座に振り込みます。対象年度の切り替えのため11月分から金額が変わる場合があります。児童手当とは違いますのでご注意ください。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

### 幼児わんぱく体操教室

マット運動、跳び箱、鉄棒、体育遊びなど。▼日時など 2月17日～3月17日の毎週木曜午後3時45分～4時45分、総合体育館。全5回。対象は平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児。参加費3200円。▼申込 は

がきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号、教室名を書いて〒573-0004中宮大池4-10-1総合スポーツセンターへ。1月31日必着。抽選で30人。

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、<http://hirakata-talkyoo.org/sc/>

### 抱っこ大好きベビータンズ

赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせてゆっくり踊ります。▼日時など 2月18日・3月4日・18日のいずれも金曜午前10時～11時30分、総合体育館。全3回。対象は首の据わった生後5カ月～18カ月の子どもと保護者。参加費2200円。▼申込 はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-0004中宮大池4-10-1総合スポーツセンター

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、<http://hirakata-talkyoo.org/sc/>

### 子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼日時など 1月20日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(要予約)。▼申込 1月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

# 地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(16)(20)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(15)を除き各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(1月)	問い合わせ
(1)作ってあそぼう 四次元ボール作り	就園前児	1月18日(火)午前10時10分～11時10分	7日午前10時30分から先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)遊具遊び	3カ月～1歳半	1月20日(休)午前10時～11時30分	5日午後1時30分から先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎858・5255
(3)お絵描き遊び	1歳半以上	1月27日(休)午前10時～11時30分		
(4)作ってあそぼう	2歳～就園前児	1月24日(月)午前10時30分～11時30分	13日午後3時30分～5時、先着8組	蹉跎保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)お正月のあそびをしよう	(1)令和元年1月1日～2年12月31日生まれ (2)平成30年4月2日～令和元年12月31日生まれ	1月14日(金) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時45分	11日午後1時～3時、先着各5組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)ほのぼのクラブ カレンダーを作ろう	0歳～5歳	1月20日(休)午前10時30分～11時45分	11日午前10時～午後4時30分、先着5組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(7)ほのぼのクラブ 節分遊び		1月27日(休)午前10時30分～11時45分	17日午前10時～午後4時30分、先着5組	
(8)鬼の面づくり& 豆まき	0歳～就学前児	1月27日(休)午前10時～11時30分	5日午後1時から先着8組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美味1) ☎866・8200
(9)作って遊ぼう! 凧・駒づくり	1歳以上	1月18日(火) (1)午後1時～1時40分 (2)1時50分～2時30分	5日午後1時30分から先着各4組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(10)赤ちゃん会 (1)ぴよぴよ赤ちゃん会 (2)にこにこ赤ちゃん会	(1)6カ月～1歳未満 (2)2カ月～5カ月	(1)1月28日(金)(2)31日(月) いずれも午後1時30分～2時30分	11日午後1時30分から先着各4組	
(11)わらべうた	4カ月～1歳半	1月19日(休)午前10時～11時15分	11日午後1時30分から先着9組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(12)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体 測定など (1)ぴよぴよ広場 (2)かんがるー広場	(1)7カ月～1歳 (2)2カ月～6カ月	1月26日(水) (1)午前10時～11時 (2)午後1時30分～2時30分	18日午後1時30分から先着各5組	
(13)親子で楽しむ人形劇 人形劇団 すー&de・コッペ	就園前児	1月13日(休) (1)午前9時45分～10時30分 (2)10時45分～11時30分	6日午後1時30分から先着各10組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(14)赤ちゃん会 ふれあいあそび・ 交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～1歳	1月27日(休) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)20日(2)18日 午後1時30分から いずれも先着各6組。	
(15)出張ひろば 「てくてくポート」 府宮東牧野住宅集会所 で昔遊びをしよう	就園前児	1月21日(金)午前10時30分～11時30分	4日午前9時30分から先着5組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(16)保育付きフォーラム アラフォーママのしゃ べり場	就園前児の保護者	1月20日(休)午前10時15分～11時30分	4日午前9時30分から先着8人。 同室保育あり(1歳以上定員8人)	
(17)らっこっこ赤ちゃん	(1)4カ月～6カ月 (2)7カ月～9カ月	(1)1月25日(火)(2)27日(休) いずれも午前10時～11時	11日午前10時から先着各6組	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(18)節分の集い 製作や豆まきごっこ	就園前児	2月3日(休) 午前10時～11時	21日午前10時から先着20組	
(19)さぶり双子の会	多胎児の親子	1月6日(休)午前10時～正午	受付中、先着6組	
(20)保育付きすすく子 育て講座 私だけじゃ ない!人見知りママ集 まれ	就園前児の母親	1月18日(火) 午前10時30分～11時30分	1月4日午後2時から先着9組。保 育あり要予約(1歳以上定員6人)	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・  
まちづくり

就業・求人

催しなど

その他

## 幼児トランポリン

大きなトランポリンで楽しくジャンプ。

▼日時など 1月31日～3月7日の毎週月曜午後4時～5時10分、渚市民体育館。全6回。対象は平成27年4月2日～28年4月1日生まれの幼児。参加費3900円。▼申込 1月16日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で20人。

問 渚市民体育館 ☎898・8181、☎898・8585、http://irakata-talkyo.org/nagisa/top.htm

## 教 育

## 小学校就学通知書の送付

今年4月に入学する新小学1年生の保護者宛てに就学通知書を1月下旬に郵送します。届かない場合は教育支援室(学校支援担当)へ連絡を。

問 教育支援室(学校支援担当) ☎50・7105・8044、☎851・2187

## 高 齢 者

楽寿荘 1月4日は  
来所での予約はできません

1月4日は電話またはファクス(団体名、電話番号、使用日時、部屋の種

類、人数、使用目的を明記)での申し込みのみ受け付け。詳細は楽寿荘へお問い合わせを。

問 楽寿荘 ☎831・1213、☎835・7505

高齢者インフルエンザ  
予防接種

対象は接種日時点で(1)65歳以上(2)60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある内部障害1級の身体障害者手帳保持者。▼期間 など 1月31日まで(医療機関により取り扱い期間が異なります)。1500円。▼申込 取扱医療機関に予約の上、(1)生年月日の証明できるもの(2)身体障害者手帳を持参し接種を。生活保護受給者・世帯全員が市民税非課税世帯の人・中国残留邦人等支援給付者は事前申請で免除制度あり。取扱医療機関以外で接種する場合は事前に予防接種実施依頼書の手続きが必要。詳細は保健センターへお問い合わせを。

問 保健センター(母子保健担当) ☎840・7221、☎840・4496

高額療養費の外来年間合算の  
払い戻しが受けられます

市国民健康保険に加入する70歳以上の人で計算期間(令和2年8月～3年7月)の外来療養の自己負担額が14万

4000円を超えた場合は払い戻しが受けられます。基準日(令和3年7月31日)時点の高額療養費の自己負担額の区分が現役並み(自己負担割合5割)に該当する人は対象外。月間の高額療養費の対象になった外来診療分の支給額を差し引いて決定します。▼申請

外来年間合算療養費の支給額は個人単位で計算し、対象者がいる世帯には国民健康保険室から1月中旬に申請書を送付します。申請期限は通知のあった日から2年間。ただし令和2年8月～3年7月に枚方市に転入または転出した人、加入する医療保険が変わった人には申請書を送付できない場合がありますので、令和3年7月31日時点で加入していた医療保険者へ確認を。

問 国民健康保険室 ☎841・1403、☎841・3716

ひらかた元気づらわんか体操  
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)1月19日(水)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター(2)27日(木)午前10時～11時30分、総合福祉センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 はがきまたはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日を書いて同協会(〒573-0004

2村野西町5-1-307)へ。電話可。1月11日必着。抽選で各20人。

問 枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201

## 楽10体操定期講習会

心と体をほぐして血流改善。▼日時 など (1)1月11日～2月22日の毎週火曜午後1時30分～3時、王仁公園(2)1月12日～2月16日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館。参加費500円。▼申込 1月4日午前11時から電話で枚方市スポーツ協会へ。先着各5人。

問 枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201



## 介護予防のための ご近所運動教室オンライン

ZOOMを使ってオンラインで高齢者向けの健康体操。▼日時など 1月12日(水)の毎週水曜午後2時〜3時。無料。▼申込 1月5日午前9時から電話で(株)サンアメリティ(☎06・6743・4331、平日午前9時〜午後5時)へ。

☎保健センター(健康増進・介護予防担当) ☎841・1458、☎840・4496

## 健康

### 保健センター

#### (健康増進・介護予防担当)

☎841・1458  
☎840・4496

### 健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりの相談に応じます。▼日時など 1月12日(水)午前9時15分〜11時45分、保健センター。1回30分。健康手帳・健診結果など持参。無料。▼申込 受付中。電話で同センター(専用☎847・3750)へ。

### 血糖コントロールセミナー

対象は空腹時血糖値100mg/dl

以上、またはヘモグロビンA1c5.6mg/dl(NGSP)以上の人とその家族。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 食事の話 11月20日、運動の話 11月17日、個別相談 11月24日のいずれも木曜午後1時30分〜4時、保健センター。全3回。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 1月5日から午前9時〜午後5時に電話で同センター(専用☎847・3750)へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無・身長を尋ねます。先着12人。

### 栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター 11月12日(水)・28日(金)午前9時15分〜正午・1月17日(月)・2月3日(木)午後1時〜5時(2)北部リーフ 11月18日(火)、時間は予約時に確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・あれば健診結果持参。▼申込 受付中。電話で(1)保健センター(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

### ひらかた食育カーニバル オンラインセミナー

タニタ健康セミナー。テーマは「生活習慣病予防のための生活のヒント」。オンライン開催。講師は(株)タニタヘル

スリンクの管理栄養士。▼日時など 2月19日(土)午後2時〜3時。無料。▼申込 1月25日午前9時から専用フォームで保健センターへ。先着90人。詳細は市ホームページ参照。

### 認知症予防教室 そろばん式脳トレーニング

そろばんの要素を用いた脳機能向上トレーニング。そろばんは使用しません。▼日時など 1月14日・21日・2月4日・18日のいずれも金曜午後1時30分〜2時30分、伊加賀スポーツセンター。対象は50歳以上。参加費各300円。▼申込 1月5日午前10時から電話で同センターへ。先着各10人。

☎伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

### 日曜に乳がん検診が 受けられます

子育てや仕事などで平日が忙しい人はぜひご利用を。検診内容はマンモグラフィのみ。▼日時など 2月6日(日)午前9時〜正午、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性。検診料6952円。市乳がん検診対象者および保健センターから特別受診券が発行された人は1000円。検診クーポン対象者は無料。

☎市立ひらかた病院医事課 ☎847・2821代、☎849・2174

### 健康講座「体力測定」

自分の基礎体力を知り健康維持に役立てましょう。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 1月20日(木)午後2時30分〜4時30分、総合福祉センター。午後2時から血圧測定。手話通訳あり(要予約)。無料。▼申込 1月5日午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて同センターへ。窓口可。先着20人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

## 福祉

### 要約筆記体験講座

聴覚障害者に話の内容をその場で伝える文字通訳を学びます。パソコンを使った方法を体験。▼日時など 1月29日(土)午前9時30分〜午後3時30分、交野市青年の家(交野市私部2-29-1)。無料。子ども同伴不可。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて〒573-8666市福祉事務所(障害福祉担当)へ。1月12日必着。抽選で15人。

☎福祉事務所(障害福祉担当) ☎841・1457、☎841・5123

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人

催しなど

その他



市内14機関・団体が連携  
健康医療都市ひらかた

## コンソーシアムからのお知らせ

### シニアのための脳力チェック健診

認知機能チェックと認知症の正しい知識や予防に向けた生活習慣改善について講演と結果の返却。ひらかたポイント対象事業。▶日時など 2月9日(木)・24日(木)午後2時～4時、大阪精神医療センター。全2回。対象は物忘れが気になる65歳以上の人。無料。▶申込

往復はがきに住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号、応募動機、講座名を書いて〒573-1197禁野本町2-13-13保健センターへ。1月17日必着。抽選で20人。

☎保健センター（健康増進・介護予防担当）  
☎841・1458、☎840・4496

### 健康メモ

#### 古くて新しい病気「結核」

全国では毎年約2000人が結核で亡くなっており再び注目を集めています。高齢者で体力が低下し始めると、体内に抑え込まれていた結核菌が再び増殖を始める内因性再燃がおきます。症状がなくても結核に感染している場合（潜在性結核症）もあり、早期に発見・治療することが大切です。新しい免疫学的検査法のT-S P O T法は採血するだけで検査ができます。結核への関心を高め、早期発見・治療に努めましょう。（枚方市医師会）

☎健康福祉総務課☎841・1319、☎841・2470

## 戦没者等遺族の特別弔慰金の請求を受付中

戦没者等の遺族に特別弔慰金（25万円、5年償還の記名国債）を支給。対象は戦没者等の遺族で令和2年4月1日時点で公務扶助料、遺族年金等を受ける人がいない場合、(1)～(4)に該当する優先順位の遺族1人（代表者）。(1) 援護法弔慰金の受給権者(2) 戦没者等の子(3) 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹（生計の有無等により順位変動あり）(4) 戦没者等の3親等内の親族（1年以上の生計関係が必要）。請求手続済みで現在国債を受け取っていない

人は審査を進めています。国債交付時期により、償還額が減額されることはありません。▼申込 令和5年3月31日までに健康福祉総務課へ。  
☎健康福祉総務課☎841・1319、☎841・2470

## 精神保健福祉推進事業

(1)(2)(3)の場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)心の病の当事者クラブ（ひらりの会）お茶を飲みながらゆっくりしませんか。▼日時など 2月3日(木)午後2時～3時30分。無料。(2)精神障害者家族会わかちあう会 ▼日時など 金曜日 11月7

日、土曜日 11月15日午後1時30分。無料。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」自死で家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 1月22日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずにお電話（☎846・5758）を。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

☎社会福祉協議会☎807・3017、☎845・1897

## 障害者社会参加促進事業 スポーツ講習会

対象は障害者・児とその家族。ボッチャは重度脳性麻痺障害者・児向けの軽スポーツ。無料。▼日時など「かたん卓球」 1月8日(土)・16日(日)午後1時～3時45分、総合体育館。1月15日(土)正午～午後2時45分、伊加賀スポーツセンター。「フライングディスク」 1月8日(土)・16日(日)午後1時～3時45分、総合体育館。盲人卓球教室と同時開催。「ボッチャ」 1月30日(日)正午～午後2時45分、渚市民体育館。

▼申込 各開催日前日までに電話またはファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を明記）で枚方障害者スポーツ連絡会（☎・☎896・2861）へ。  
☎福祉事務所（障害福祉担当）☎841・1457、☎841・5123

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。

▼委嘱した民生委員・児童委員（12月1日付）

校区	担当地区など	氏名（ふりがな）	電話番号
高 陵	西禁野2丁目	吉田喜世（よしだ・きよ）	☎090・8446・3618
交 北	主任児童委員	樋尻紗恵子（ひじり・さえこ）	☎380・6959
平 野	東牧野町	平栗三枝子（ひらぐり・みえこ）	☎090・8937・9991
津田南	津田駅前1丁目 津田西町3丁目	津稱鹿明美（つねか・あけみ）	☎090・4905・5728
氷 室	主任児童委員	重村敦子（しげむら・あつこ）	☎858・0321
菅原東	長尾東町1丁目、 3丁目	矢原賀奈子（やはら・かなこ）	☎090・3700・1048
	長尾東町2丁目	永吉光代（ながよし・みつよ）	☎090・8987・5898

※住んでいる番地によって担当委員が異なる場合があります。

民生委員・児童委員  
主任児童委員7人を委嘱

12月1日付で新たに5人の民生委員・児童委員と2人の主任児童委員を委嘱しました（左表）。福祉や児童に関する悩みごとなど気軽に相談を。

☎健康福祉総務課 ☎841・1369、☎841・2470

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。見学可。▼日時など 1月22日(土)午後2時〜3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

エル・フェスタinひらかた  
障害者合同就職面接会

障害者の就労を支援するための合同就職面接会。8社程度の企業が参加予定。▼日時など 1月28日(金)午後0時40分〜4時、ハローワークひらかた。無料。▼申込 1月27日までにハローワークひらかた（☎841・3363 42#、☎861・3920）へ。先着80人。詳細はハローワーク枚方または枚方市障害者就業・生活支援センター（☎090・2064・2188、☎848・8911）へお問い合わせを。

☎福祉事務所（障害福祉担当） ☎841・1457、☎841・5123

スポーツ

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初

3つの福祉相談窓口が移転

1月31日、社会福祉協議会が上島東町（下図）に新たな拠点を設置し、次の相談窓口が移転します。

**1階 いいきネット相談支援センター**（北部拠点=町楠葉、東部拠点=津田元町から移転）コミュニティソーシャルワーカーが幅広く福祉の相談を受け付け。  
☎・☎856・9155

**2階 地域支援センターゆい**（津田元町から移転）障害のある人の地域生活を支援する相談窓口と活動の場。  
☎894・7470、☎894・7471

**3階 地域包括支援センター社協ふれあい**（養父西町から移転）高齢者の身近な総合相談窓口  
☎850・0344、☎850・0366



☎社会福祉協議会 ☎844・2443、☎807・5779

日帰りわんぱく雪体験ツアー

兵庫県峰山高原スキー場でスキーまたは雪遊びのどちらかを体験。▼日時など 2月26日(土)午前6時、渚市民体

☎クラブポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中級コースに分かれて練習。▼日時など 1月16日(日)午後3時〜5時、クラブポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。▼申込 1月6日午前11時〜14日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各10人。

育館集合、午後7時解散。対象は小学生。参加費スキー1万4000円、雪遊び6500円。▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッシュヤーズスポーツクラブホームページのメールフォームに住所・氏名・学年・年齢・電話番号、イベント名、スキーまたは雪遊び希望を書いて同クラブへ。抽選で40人。1月19日必着。詳細は同クラブホームページ参照。  
☎ひらかたキングフィッシュヤーズスポーツクラブ ☎898・0027、☎http://hirakata-taikyo.org/hksc/

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人

催しなど

その他



## スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
インディアカ交流大会 女子、混合、混合シニアの部	2月6日(日)午前9時、渚市民体育館	1月16日午後5時
第44回市長杯バレーボール大会 婦人9人制	2月16日(水)・17日(木)午前9時、総合体育館	1月11日午後5時
議長杯ソフトバレーボール大会 一般男子・女子、混合、一般男子2部、女子2部、混合2部	3月20日(日)午前9時、総合体育館	2月25日午後5時 ※抽選会は3月12日(土)教育文化センター
枚方レディース(オープン)2人団体戦卓球大会 団体戦	3月10日(木)午前9時30分、総合体育館	2月10日午後5時
初心者卓球講習会	2月2日(水)午前9時、渚市民体育館	1月22日午後5時
第45回テニス高橋杯シングルス大会 (1)年齢別 男子(45歳・55歳・65歳以上)・女子(45歳以上) (2)一般男子(A/B)・女子(クラス分けなし)	(1)3月6日(日)伊加賀・王仁公園テニスコート (2)3月13日(日)春日テニスコート	1月25日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜・祝日休み)。

枚方市スポーツ協会

☎898・0200、☎898・0201、🌐http://hirakata-taikyo.org/

### トリプルバドミントン交流会

「障害者・高齢者・健常者」や「子ども・若者・シニア」、「親子3世代」などいろいろなトリプルで楽しくバドミントン。▼日時など 2月11日(祝)午前10時～午後4時、渚市民体育館。参加費300円(中学生以下無料、高校生・障害者100円)。▼申込 1月5日から同館ホームページのメールアドレスから同館へ。先着80人。詳細は同館ホームページ参照。

☎898・898・818  
1、☎898・8585、🌐http://hirakatata-ikyo.org/nagisa/top.htm

### 伊加賀スポーツセンター

☎841・8118  
☎841・8120

### 健康ストレッチ

ストレッチを中心に頭の体操や簡単なトレーニング。▼日時など 1月5

日～26日の毎週水曜午前10時～11時。参加費各300円。当日直接会場へ。先着各20人。

### かんたんエアロビクス

基本のステップに手の振り付けを加える初心者向けレッスン。▼日時など 1月17日・2月7日・21日のいずれも月曜午後1時30分～2時30分。対象は高校生以上。参加費各300円。当日直接会場へ。先着各20人。

### 大阪エヴェッサバスケットボールスクール

大阪エヴェッサアカデミースクールコーチによる指導。初心者歓迎。▼日時など 1月7日～28日の毎週金曜(1)午後6時～7時20分(2)7時30分～8時50分。対象は(1)小学1年生～6年生(2)中学1年生～3年生。参加費各6600円(1回のみ5000円で体験可)。▼申込 随時受け付け。電話で同センターへ。窓口可。先着各25人。

### 枚方市スポーツ協会

☎898・0200  
☎898・0201  
〒573-0042 村野西町5-1-307  
🌐http://hirakata-taikyo.org/

### 強くなるためのバドミントン教室

体づくりや練習方法について学びま

す。交流ゲームや質問コーナーも。▼日時など 2月20日(日)午前9時～午後4時。参加費500円。対象はダブルスのゲームができる人。▼申込 1月31日までにバドミントン連盟ホームページ(🌐http://hirakatapad.com)の専用フォームで同連盟へ。先着50人。

### 雪山登山

京都北山の棧敷岳を約9km歩きます。▼日時など 2月19日(土)午前8時、京都市営地下鉄北大路駅南改札口集合。参加費3000円。対象は中学生～おおむね70歳。弁当、水筒、雨具、防寒具、アイゼン、ストック持参。▼申込 往復はがきに参加者全員住所・氏名・性別・年齢・電話番号、イベント名を書いて同協会へ。2月5日必着。抽選で15人。

### ハチ高原日帰りスキーツアー

▼日時など 3月6日(日)午前6時、市民会館前集合。小学5年生以上は単独申し込み可。参加費1万1000円(小学生以下1万円)。レンタルスキー、リフト代は別途必要。▼申込 はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、イベント名、レンタルスキー希望の場合は身長、靴のサイズを書いて同協会へ。1家族5人まで。電話可。1月10日必着。抽選で25人。

## 総合スポーツセンター

☎848・4800  
☎840・4495  
〒573-0004中宮大池4-10-1  
http://hirakata-taikyo.org/sc/

### サッカー体験教室

天然芝のピッチでFCティアモ枚方の選手が指導。▼日時など 2月11日(祝)予備日12日(土) (1)午後1時～2時15分(2)2時30分～3時45分、陸上競技場。対象は(1)幼稚園年長～小学2年生(2)小学3年生～6年生。参加費各1000円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・ふりがな付き氏名・学年・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。1月24日必着。抽選

## からだを動かそう

いずれも当日直接会場へ。詳細は同館ホームページ参照。

- (1)障害者スポーツDAY 風船バレー。▶日時など 1月23日(日)午前9時30分～11時30分。参加費200円(60歳以上・障害者100円)。  
(2)ショートテニススクエア ▶日時など 1月4日(火)・11日(火)正午～午後3時。参加費200円(60歳以上・障害者100円)。  
(3)ソフトバレーボールスクエア ▶日時など 1月4日(火)・11日(火)・26日(水)の午前9時～正午。参加費200円(60歳以上・障害者100円)。



☎渚市民体育館

☎898・8181、☎898・8585、

http://hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm

### 楽しく練習！卓球教室

で各20人。

基礎を学びます。▼日時など 2月3日～3月17日の毎週木曜(2月17日・3月10日除く)午前10時～正午、総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・ふりがな付き氏名・学年・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。1月17日必着。抽選で30人。

### HKSCスポーツフェスティバル

(1)チアリーディングやストリートダンス、フラダンスなどのスクール体験

(2)バドミントンやショートテニスなどの定期活動体験。▼日時など 2月23日(祝)午前10時～午後4時、渚市民体育館。参加費(1)500円(2)無料。▼申込

はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名・希望種目を書いて同クラブへ。抽選で(1)各30人(2)各12人。種目など詳細は同クラブホームページ参照。

☎ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、http://hirakata-taikyo.org/hksc/

## 安全安心

### 安心カプセルのご利用を情報の更新も忘れずに

カプセル(写



真)は直径7cm、高さ22cmのプラスチック製の筒で、中に名前・生年月日・血液型・緊急連絡先・かかりつけの医療機関・持病などを書いた救急医療情報カードを入れて冷蔵庫に保管します。玄関ドアの内側付近と冷蔵庫の扉にステッカーを貼ることで、緊急搬送時に救急隊員などが情報カードを確認し、適切で迅速な処置に役立てます。対象は

65歳以上の高齢者や障害者手帳を持っている人、妊婦など希望者。無料。申し込みは地域の民生委員・児童委員へ。

◆記載情報の確認・更新を 情報カードの内容に変更があった場合は随時修正してください。変更がない場合も年1回は内容確認を。

※民生委員・児童委員の連絡先は健康福祉総務課へお問い合わせを。

☎健康福祉総務課 ☎841・1369、☎841・2470

### 甲種防火管理新規講習

▼日時など 2月16日(水)午前10時～午後4時30分・17日(木)午前10時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部。対象は防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人。参加費各4000円。消防設備点検資格者講習または自衛消防業務講習の既修者は講習科目が一部免除。▼申込 1月17日～21日の午前9時～午後5時15分に同組合ホームページの応募フォームまたは各消防署・消防出張所にある申込書(同消防組合ホームページから取り出し可)に6カ月以内の写真(上半身無背景の縦3cm×2.4cm)を貼ってファクスで同消防組合予防指導課へ。窓☐可。先着各50人。  
☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎8000・3000、https://nfd119.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人

催しなど

その他

### 救命講習会

◆**応急手当普及員再講習** AEDの使用  
方法や心肺蘇生法などの知識と技  
術、指導技法を再習得。▼**日時など**  
2月10日(木)午前9時～正午、枚方寝屋  
川消防組合消防本部。対象は応急手  
普及員の資格を持った人。無料。▼**申**

込 1月25日～28日の午前9時～午後  
5時に電話で同消防組合救急課(☎8  
52・9918)へ。先着15人。

◆**普通救命講習会** AEDの使用  
方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習  
得。▼**日時など** 1月22日(土)午後1時  
～4時、枚方消防署。無料。▼**申込**  
1月11日～14日に電話で枚方消防署警  
備課(☎852・9933)へ。先着

## 枚方税務署からのお知らせ

◆**税務署の申告書作成会場** ▶**期間** 2月16  
日(水)～3月15日(火)(土・日曜、祝日除く。ただし  
2月20日(日)・27日(日)は実施) 午前9時～午後5  
時(相談受付は午後4時まで)。

◆**事業所得者・不動産所得者の申告書作成会場**  
北河内府民センター(大垣内町2)に開設。▶  
**期間** 2月24日(木)・25日(金)午前9時30分～午  
後4時(相談受付は午後3時30分まで)。

※入場には整理券が必要。配布状況により早  
めに終了する場合あり。

◆**確定申告書の作成・送信はe-Taxで** パンコ  
ン・スマホから国税庁ホームページ「確定申告書  
等作成コーナー」で作成・送信することで、税務  
署に行かず自宅から申告できます。納税方法に  
は、口座振替や金融機関窓口で納付する方法の  
ほか、土・日曜、祝日も納付できる読み取りコ  
ードを利用したコンビニ納付やクレジットカード納  
付があります。詳細は国税庁ホームページ  
(☎http://www.nta.go.jp) 参照または枚方税  
務署(☎844・9521)へお問い合わせを。

☎市民税課☎841・1314、☎841・3039

15人。詳細は同消防組合ホームページ  
参照。  
☎枚方寝屋川消防組合総務管理課☎  
852・9903、☎852・994  
8、☎https://hnda119.jp

**税**

### 税についての習字と作文入賞作品が決定

税を考える週間に「税」をテーマに  
募集した作品を審査した結果、小学生  
「習字」655点のうち40点、中学生  
の「作文」1756点のうち8点が入  
賞しました。詳細は枚方税務署(☎8  
44・9521)へお問い合わせを。

☎市民税課☎841・1314、☎  
841・3039

### 償却資産は1月31日までに申告を

償却資産とは土地と家屋以外の事業  
の用に供することができる資産のこと  
です。納税義務者は工場や店舗、駐車  
場やアパートなどを経営する個人や法  
人。1月1日現在、市内に所在する事  
業用資産の種類・数量・取得年月・取  
得価額・耐用年数など課税に必要な事  
項を1月31日までに所定の用紙(市ホ  
ームページから取り出し可)で市役所  
本館2階資産税課へ申告を(郵送可)。  
所有していない事業者も「該当資産な  
し」の申告を。インターネットの電子  
申告システム「e-TAX」でも申告  
可。▼**対象** (1)構築物・建物付属設備  
(門、塀、庭園、舗装道路など) (2)機  
械・装置(製造・加工設備、土木建設  
機械など) (3)車両・運搬具(大型特殊  
自動車など) (4)工具・器具・備品(看  
板、医療用機器、コンピューター、厨  
房機器など)。自動車税、軽自動車税  
の対象となる車両などは対象外。e  
L T A Xで申告書を提出した納税義務者  
には原則として申告書を発送しませ  
んが、引き続き申告を。正当な理由なく  
申告しなかったり虚偽の申告をした場  
合には罰せられることがあります。

☎資産税課☎841・1361、☎  
841・3039

## 給与支払報告書は 1月31日までに提出を

令和3年中に従業員に給与を支払っている源泉徴収義務のある事業者は、1月1日現在、枚方市に居住する従業員の給与支払報告書を1月31日までに市役所本館2階市民税課へ提出してください。郵送可（〒573-8666市市民税課）。令和3年中に退職した人も提出が必要（退職者の給与支払額が30万円以下の場合省略可）。給与支払報告書（総括表・個人別明細書）には法人番号・マイナンバーの記載が必要です。

※令和3年1月1日以降提出分の給与支払報告書または公的年金等支払報告書については、基準年（前々年）の税務署に対する法定調書（所得税の源泉徴収票等）の提出枚数が100枚以上の場合、eLTAXまたは光ディスクによる提出が義務付けられています。

◆**従業員の個人市・府民税は給与からの特別徴収を** 従業員（給与所得者）の個人市・府民税は、事業者（給与支払者）が給与支払いの際に毎月徴収（引き去り）して市に納めることになっています（特別徴収）。所得税の源泉徴収義務者である事業者は法律により特別徴収義務者として個人市・府民税の特別徴収が義務付けられているので、給与支払報告書提出の際は特別徴

収で報告を。

◆**特別徴収できない従業員の取り扱い**  
給与の支払いが毎月ではないなどの理由により特別徴収できない従業員がいる場合には「普通徴収切替理由書（兼仕切紙）」が必要です。普通徴収に切り替えができるのは、一定の理由（切替理由書に記載あり）の場合のみで、切替理由書の提出がない場合は原則、特別徴収になります。市が送付する給与支払報告書（総括表）に切替理由書（市ホームページから取り出し可）を同封しています。

☎市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

## 保 険

### 整骨院や鍼灸院などの 健康保険適用

◆**柔道整復師の施術** 骨折・脱臼・打撲・捻挫については健康保険が使えます（骨折・脱臼は緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要）。

◆**鍼灸・あん摩マッサージ指圧師の施術** 鍼灸は神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患で医師による適当な治療手段のない場合に、あん摩マッサージは筋麻痺・関節拘縮などで医療上の必要があるときに健康保険が使えます。どちら

もあらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要。  
◆**施術を受ける時の注意点** 単なる肩こり・筋肉疲労などに対する施術や、病院・診療所などと同じ疾患の治療中である場合は健康保険が使えません。施術の療養費支給申請書は施術所から審査支払機関を通じて保険者へ提出されます。必ず施術内容や日数などを確認してから患者自身で署名（または記

名押印）してください。また、施術内容などを保険者で確認するため照会文書の送付や電話での確認などがあります。照会があれば施術を受けた本人が回答を。

☎国民健康保険室 ☎841・1403  
☎841・3716、国民健康保険室（後期高齢者医療担当） ☎841・1334  
☎846・2273

### 令和4年度 市・府民税申告は郵送での提出を

新型コロナ感染拡大防止のため郵送での申告にご協力を。申告書は2月2日に発送します。市ホームページでも1月4日から作成可（ただし入力データのインターネット上での送信はできません）。申告書と収入や控除が確認できる添付書類を添えて市民税課へ郵送（〒573-8666市市民税課）で提出を。申告書の作成が困難な場合は申告受付会場で手続きを。各生涯学習市民センターでの出張受付は実施しませんのでご注意ください。

◆**年金所得者の市・府民税事前申告は2月7日～10日に市民会館へ**  
所得税の確定申告が不要でも、年金以外に所得がある場合や市・府民税に医療費控除・生命保険料控除・寄附金税額控除等を追加する場合は申告が必要です。ただし、所得税の還付を受ける場合は税務署で確定申告を。▶**日時など** 2月7日(月)～10日(木)午前9時30分～午後5時、市民会館大ホールロビー。

#### 「住民税に関する事項」の重要性について

所得税の確定申告書の第二表の下段に「住民税に関する事項」という記載欄があります。この欄に記載があるものは市・府民税額決定に利用する大切な情報となり、記載が抜けている場合、適正な税額決定に影響しますので確定申告書作成時には書き忘れにご注意を。

☎市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人

催しなど

その他

## 国保・後期高齢者医療・介護 保険料納付済額通知書を送付

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料（65歳以上）を普通徴収（納付通知書・口座振替）や非課税年金（遺族・障害年金）からの引き去りで納付した人に、令和3年中に納付した額を記載した納付済額通知書を1月21日に発送します。老齢年金などの課税対象年金からの引き去りで納付した人には、日本年金機構などの年金保険者から源泉徴収票が送付されます。どちらにも該当する人には、納付済額通知書と年金保険者からの源泉徴収票がそれぞれ送付されますが、所得税の確定申告などには納付済額通知書に記載の金額を記入してください。

※納付済額通知書は保険料ごとに発送します。

①国民健康保険室 ☎841・1403  
841・3716、国民健康保険室（後期高齢者医療担当） ☎841・1334  
846・2273、地域健康福祉室（長寿・介護保険担当） ☎841・1460  
844・0315

## 国民年金の加入は20歳から

国内に住み登録があり、厚生年金加入者以外の人は20歳になると手続きなしで国民年金に加入することになります。▼**案内の送付** 20歳になると「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保

険料納付書」「保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請書」などが日本年金機構から送付され、別便で「年金手帳」も送付されます。▼**付加保険料** 国民年金保険料に付加保険料（1カ月400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加保険料は申し出日が入日となり、その月からの納付となります。▼**納付期間** 65歳から老齢基礎年金を受給するには、保険料納付・免除期間と厚生年金・共済組合期間などが通算して10年以上必要です。満額（令和3年度は78万900円）の老齢基礎年金は40年間納付した場合に受給できます。20歳以上60歳未満の間の厚生年金や共済組合の加入期間は、国民年金にも加入していることとなります。▼**免除・納付猶予・学生納付特例** 納付が困難な場合の制度。詳細は年金児童手当課へお問い合わせを。

①年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

## 環境

### ひらかたエコフォーラム

市民団体や事業者、学校園が独自に取り組む環境保全対策をパネルやブースで紹介。問伐材などを使った自然工作や自転車発電、エコドライブシミュレーターを体験。顕著な活動に取り組

んだ市民・団体の表彰式も。▼**日時など** 2月5日(土)午前10時～午後1時、サプリ村野。無料。

①環境政策室（環境保全担当） ☎50・7102・6006、☎849・1206

## 環境白書を閲覧できます

令和2年度の市内の環境状況と第2次枚方市環境基本計画に基づく施策の実施状況を令和3年版「ひらかたの環境（環境白書）」にまとめました。市役所別館6階行政資料コーナー、穂谷川清掃工場管理棟1階環境政策室（環境保全担当）、市ホームページなどで閲覧できます。

①環境政策室（環境保全担当） ☎50・7102・6003、☎849・1206

## 消費生活セミナー 環境にやさしい生活術

石けんや重曹を使ったお掃除アイデアを提案。▼**日時など** 1月20日(休)午前10時30分～正午、消費生活センター。無料。1歳以上の就学前児の保育・手話通訳あり（無料）。1月12日までに要予約。先着各5人。▼**申込** 1月4日午前10時からファクスに住所・氏名・年齢、イベント名を書いて同センターへ。先着20人。

①消費生活センター ☎844・2433



新型コロナウイルス感染症拡大の影響で  
掲載イベントを中止・延期する可能性があります。

## ごみ減量講演会「食品ロスを減らす、冷蔵庫の収納術」

冷蔵庫の収納術を学び、食べ残しや期限切れで家庭から廃棄される食品を減らそう。講師はハウスクリーニングと片づけの専門家の山崎由香さん。▼  
**日時など** 2月16日(水)午後2時～4時、市民会館会議室。無料。▼**申込** 1月4日から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて減量業務室へ。先着50人。

☎減量業務室 ☎849・5374、  
FAX 848・1821

## ライターなど混入で火災 プラスチック製容器の分別を

北河内4市リサイクルプラザに運び込まれるプラスチック製容器包装やペットボトルの中にリサイクルに支障となる異物が混入していることがあります。火災や事故の原因となる小型充電式電池やライター・スプレー缶などは収集車の約2台に1台の割合で混入しており、昨年10月28日に同プラザで火災が発生しました。プラスチックは燃え広がりやすく、火災で施設機器に損傷を受けると長期間リサイクル処理が滞るので、ごみを出すときは分別ルールを守って排出をお願いします。詳細は北河内4市リサイクル施設組合(☎823・2038)へお問い合わせを。

☎環境政策室(廃棄物施策担当) ☎807・6211、FAX 849・6645

## 再生资源集団回収に報償金

自治会・子供会・管理組合など営利を目的としない団体が自主的に行う集団回収に対し報償金を交付。報償金の交付を受けるには団体登録が必要です。対象は新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パックその他再利用可能な紙類、古布類、アルミ缶などを半年に3回以上継続して回収している団体(アルミ缶のみは不可)。詳細は減量業務室へお問い合わせまたは市ホームページ参照。

☎減量業務室 ☎849・5374、  
FAX 848・1821

## 環境ミニ講座 「昔遊びを体験しよう」

竹返し、コマ回し、竹とんぼなどの昔遊びを親子で体験して昔と今の環境の変化について考えます。▼**日時など** 1月22日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。▼**申込** 電子メール・ファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX 807・7873、✉jimukyoku@hiakatakankyou.net)へ。電話可(平日午前10時～午後4時)。詳細は同団体へお問い合わせを。先着15

人。

☎環境政策室(環境保全担当) ☎50・7102・6006、FAX 849・1206

## まちづくり

### 特定生産緑地の指定

令和3年11月19日に特定生産緑地の指定の告示を行いました。指定同意書を提出した人には郵送で通知しています。詳細は市ホームページ参照。

☎都市計画課 ☎841・1414、  
FAX 841・4607

### 東部大阪都市計画の変更

令和3年11月19日に東部大阪都市計画生産緑地地区を変更しました。市役所分館3階都市計画課で縦覧可。

☎都市計画課 ☎841・1414、  
FAX 841・4607

### 自転車駐車場定期駐車券発売 2月分

先着順で発売。光善寺東・津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼**日時など** 1月20日(水)～2月3日(水)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイゾ(☎894・8061、FAX 894・8062)へお

問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

## 産 業

### 東部清掃工場 自動販売機設置事業者の募集

東部清掃工場内に自動販売機4台を設置する事業者を募集。▼**設置期間など** 4月1日から3年間で販売は飲料水など。▼**申込** 1月19日～25日に申請書(市ホームページから取り出し可)と必要書類を同清掃工場へ。詳細は市ホームページ参照。

☎施設管理室(東部清掃工場担当) ☎858・6962、FAX 858・6964

### 中央図書館 自動販売機設置事業者の募集

中央図書館1階の軽読書コーナーなどに自動販売機4台を設置する事業者を募集。▼**設置期間など** 4月1日から3年間で販売は飲料水など。▼**申込** 2月8日～18日に申請書(市ホームページから取り出し可)と必要書類を同図書館へ。詳細は市ホームページ参照。

☎中央図書館 ☎050・7105・8190、FAX 851・0962

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・  
まちづくり

産業・求人・  
就労

催しなど

その他

## 起業について学べるセミナー フリーライター編

起業を考えている人向け。▼日時など 1月22日(土)午後2時、枚方Tサイト(岡東町)。無料。▼申込 受付中。枚方Tサイトホームページ(https://store.site.jp/hirakata/event/)参照または電話で北大阪商工会議所(☎043・5154)へ。先着40人。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

## 中小企業の人材採用に関する 無料相談会

中小企業の人材採用の悩みに専門家がアドバイス。▼日時など 1月26日(水)午前10時〜午後4時、市民会館会議室。無料。▼申込 随時受付中。電話で(公財)大阪産業局(☎06・6271・1199)へ。詳細は「中小企業のための人材採用コンシェルジュホームページ」(https://jinzai-platform.jp/)参照または同局へお問い合わせ。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

## ひらかたビジネスカフェ ひとり起業のトピック

楽しく起業のことを学びます。講師はスマートフォンコンサルタントの高橋浩士さん。▼日時など 1月30日

(日)午後2時〜4時、ビーゴ(岡本町)。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具、あれば名刺持参。オンライン開催の可能性あり。▼申込 1月5日午前10時から地域活性化支援センターホームページの専用フォームで同センターへ。電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)可。先着12人。

☎地域活性化支援センター ☎050・7105・8080、☎851・5384、https://www.hirakata-kassei.jp/

## 会社を売って買って起業家に 講座「ベンチャー型事業承継」

M&Aの内容やメリット・注意点など事業再構築を成功させるポイントについて実例を交えて話します。▼日時など 1月21日(金)午後1時〜3時、枚方Tサイト(岡東町)。無料。▼申込 受付中。枚方Tサイトホームページ(https://store.site.jp/hirakata/event/)参照または電話で北大阪商工会議所寝屋川支所(☎828・5151)へ。先着35人。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

## 創業セミナー 店舗型モバイルビジネス

キッチンカーや移動販売などモバイルビジネスの運営ノウハウについて

の講義や相談会。▼日時など 1月22日(土)午後2時30分〜4時、市民会館会議室。無料。▼申込 1月6日午前10時から地域活性化支援センターホームページの専用フォームで同センターへ。電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)可。先着30人。

☎地域活性化支援センター ☎050・7105・8080、☎851・5384、https://www.hirakata-kassei.jp/

## 求人

### 小・中学校講師の登録

小・中学校の各教員免許状または栄養士資格を有する人(取得見込み可)。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に学校教育室(教職員担当)へ電話などで連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階同担当へ。

☎学校教育室(教職員担当) ☎050・7105・8040、☎851・2172

### 4月採用 保育所等会計年度任用職員

職種は下表の通り。任用期間は4月1日から1年間(再度任用の場合あり)。年齢要件なし。資格・免許は3

月31日までに取得見込み含む。▼申込 1月12日〜26日にホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせ。試験は2月9日(水)。勤務条件などの詳細は募集要項参照。試験当日に資格証の写しを持参。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

### ▼4月採用 保育所等会計年度任用職員

職種・資格など	勤務時間	給料など(注)
(1)保育士・若干名 保育士資格を有する人	週38時間45分 午前8時45分〜午後5時15分 午前8時〜午後4時30分のシフト勤務あり	月額 18万5790円 退職手当あり
(2)看護師・若干名 看護師または准看護師 免許を有する人	週38時間45分 午前8時45分〜午後5時15分	月額 21万6590円 退職手当あり

(注)金額は、入職前の類似する職種の経験年数などにより変更となる場合があります。

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割り落としあり)。社会保険加入。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。

## NET 外国人英語教育指導助手

市立小中学校での英語指導など。雇用期間は令和4年4月1日から1年間。**▼申込** 1月11日までに簡易書留か特定記録郵便で〒573-11159車塚1-1-1市学校教育室(教育指導担当)へ。1月11日消印有効。持参可。試験は1月22日(土)。詳細は募集要項参照。

☎ 学校教育室(教育指導担当) ☎ 050-7105-8060、☎ 851-9335

## 令和4年度採用 任期付小学校講師採用選考

昭和37年4月2日以降生まれで小学校教諭免許(令和4年3月31日までに取得見込み)を有する人を10人程度。国籍不問。雇用期間は令和4年4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30分～午後5時。**▼申込** 1月4日～14日に市役所本館・別館受付、各支所、市駅市民室サービスセンター、輝きプラザきらら4階学校教育室(教職員担当)にある申込書(市ホームページから取り出し可)を同担当へ。郵送可(〒573-11159車塚1-1-1)。1月14日消印有効。選考は1月30日(日)に実施。詳細は募集要項参照。

☎ 学校教育室(教職員担当) ☎ 050-7105-8040、☎ 851-

### ▼保育所等会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 いずれも行事等により土曜勤務あり ※勤務時間は要相談	時給 1179円
(2)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	平日午前8時45分～午後5時15分 ※行事等により土曜勤務あり	時給 1377円
(3)調理員 調理師免許を有する人	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円
(4)調理補助 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給 992円
(5)保育補助 延長保育に従事(未経験可)・資格不要	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯(午前7時～10時30分、午後3時30分～7時)を中心にシフト制により勤務	時給 1033円
(6)用務員 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間

## 保育所等・幼稚園 会計年度任用職員登録

2172

### ▼幼稚園会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(7)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制で勤務	時給 1243円
(8)生活支援員 支援教育や介護関係の 従事経験者または子育て 経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給 1033円
(9)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または 保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給 1243円
(10)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する 人	午前8時30分～午後5時	月額 19万 5910円
(11)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給 1500円
(12)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、 午後4時～7時を中心にシフト制により勤務	時給 1033円

(注)金額は、在職期間等に応じ変更となる場合があります。

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割り落としあり)。勤務時間などにより社会保険に加入。(8)(9)(11)は学期間雇用も可。

(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(4)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(5)(6)各保育所(7)～(12)各幼稚園。**▼申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5

階公立保育幼稚園課へ。(1)保育士証(2)看護師または准看護師免許(3)調理師免許(7)(9)幼稚園教諭免許または保育士証(10)幼稚園教諭免許。  
☎ 公立保育幼稚園課 ☎ 841-1473、☎ 841-4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

**市立ひらかた病院正職員・  
会計年度任用職員募集**

職種は左表の通り。

◆**正職員** 年度途中または4月採用。  
◆**会計年度任用職員** 勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。雇用期間は令和4年4月～5年3月31日（更新の場合あり）。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得済みであること。複数職種の申し込み不可。▼**申込** 1月4日～18日に所定の申込書、住所・氏名を書き84円切

▼市立ひらかた病院 正職員募集

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)臨床工学技士	1人程度	昭和61年4月2日以降生まれの有資格者で、病院で2年以上の勤務経験がある人

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員募集

職種名	募集人数	資格
(2)看護師（交代勤務）	3人程度	看護師免許を有すること
(3)夜勤専従看護師	2人程度	
(4)看護助手		看護補助業務や介護業務に関心あること
(5)臨床工学技士	1人程度	臨床工学技士免許を有すること
(6)歯科衛生士		歯科衛生士免許を有すること
(7)診療情報管理士	3人程度	診療情報管理士の資格を有し、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(8)医師事務作業補助員	7人程度	医療機関での実務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(9)地域連携業務専門員	5人程度	
(10)病床管理員	2人程度	
(11)医局秘書	1人程度	医療機関で秘書の勤務経験があること

手を貼った返信用封筒を簡易書留で〒573-1013 同病院総務課へ。詳細は募集要項参照。

問 市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2825

**ひらかた子ども発達支援センター臨時心理相談員登録**

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回し発達相談など。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇

**就 労**

**働いてみたい会社を知ろう  
求職者&企業交流会**

2月10日(木)・11日(祝)に市民会館で開催する合同面接会参加企業の若手社員との交流会。対象はおおむね40歳未満の若年求職者と令和4年3月大学等卒業予定の新卒学生で合同面接会参加希望者。▼**日時など** 1月31日(月)午後1時～4時、総合文化芸術センター本館。無料。▼**申込** 受付中。枚方市若者しごとマッチングプロジェクト運営事務局ホームページ(www.hirakata-syokujip.jp)の専用フォームで同事務局へ。先着30人。参加企業など詳細は同事務局ホームページ参照。

問 商工振興課 ☎ 841・1325、  
☎ 841・1278

用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は応相談)。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。時給1611円(経験年数などに応じて変更の場合あり)。▼**申込** 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書および資格証の写しを持って本人が同センターへ。

問 ひらかた子ども発達支援センター ☎ 807・5373、☎ 898・4173

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で  
掲載イベントを中止・延期する可能性があります。

## 調剤薬局事務講座

調剤報酬請求事務技能認定資格講座。対象は就労を希望する人。保育あり(1歳以上の就学前児。要予約。定員7人)。**▼日時など** 2月15日(火)18日(金)・21日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)午前10時〜午後3時、地域活性化支援センター。全8回。参加費3700円。**▼申込** 1月18日〜26日にサンプラザ1号館5階地域就労支援センターへ。随時面談し29人を選考。

☎商工振興課 ☎841・1325、  
FAX 841・1278

## アル・プラザ校方で 保育士等のための出張相談会

再就職や各種資格取得の相談、同センターへの登録など。登録した人には希望勤務条件等相談の上、求人している施設を紹介。対象は一時保育現場から離れていた人など保育士・幼稚園教諭の仕事に興味のある人。**▼日時など** 1月11日(火)午前10時〜午後3時、アル・プラザ校方(津田元町1)。無料。当日直接会場へ。

☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、  
FAX 841・4319

## コミュニケーション スキルアップ講座

就労に向けてコミュニケーション力

を磨きます。**▼日時など** 1月25日(火)午後2時〜4時、市民会館集会所。対象は15歳〜49歳で1年以内の就労を目指す無業の人。無料。利用者登録が必要。**▼申込** 1月4日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着8人。

☎商工振興課 ☎841・1325、  
FAX 841・1278

## 催しなど

### 生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007  
FAX 851・6573

### パソコンミニ体験2月・3月

(1)ウインドウズ10基礎(基本を学ぶ) Ⅱ第1・3月曜(2)ウインドウズ10入力(文字入力の基本) Ⅱ第2・4月曜(3)ワードA(基礎) Ⅱ毎週金曜(3月28日除く)(4)ワードB(編集、表作成) Ⅱ第1・3火曜(5)ワードC(図形、写真編集) Ⅱ第2火曜(6)エクセルA(基礎) Ⅱ毎週土曜(3月26日除く)(7)エクセルB(応用1) Ⅱ第1・3水曜および3月の第5水曜(8)エクセルC(応用2) Ⅱ第2・4水曜(9)インターネットA(基礎) Ⅱ第1・3木曜および3月の第5木曜(10)インターネットB(応用) Ⅱ第

2・4木曜(3月24日除く)。いずれも午前10時〜正午。対象は(1)(2)はパソコンに触れたことがない人。無料。筆記用具持参。**▼申込** 1月6日午前10時から電話で同プラザへ。3月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

### 津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139  
FAX 859・6600  
〒573-0121津田北町2-25-3

### 頭の体操！立体パズルづくり

木片を組み立ててスネークキューブ作り。**▼日時など** 1月30日(日)午前10時〜正午。対象は小学生と保護者。参加費600円。**▼申込** 1月5日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着12組。

### 里山散策「石清水八幡宮」

石清水八幡宮まで歩きます。**▼日時など** 1月27日(木)午前10時〜午後3時。荒天中止。対象は20歳以上の健康で約10km歩ける人。無料。弁当・水筒・雨具・杖など持参。滑りにくい靴着用。**▼申込** 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。1月11日必着。抽選で25人。

## はじめてのスマホ体験教室

スマートフォンに触れながら使い方を学びます。講師は通信事業者スタッフ。**▼日時など** 2月3日(木)午前10時〜正午。対象はスマホを持っていない人。無料。**▼申込** 1月17日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

### 牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137  
FAX 851・2566

### 国土地理院の南極観測

第46次南極観測隊に参加した国土地理院職員が南極で体験したことや観測について話します。現地を着用する防寒などの展示も。**▼日時など** 1月29日(土)午後2時〜3時30分。無料。筆記用具持参。**▼申込** 1月8日午前10時30分から電話で同センターへ。先着20人。

### ココロをほぐす 大人の塗り絵ワークショップ

講師は色彩知育ファシリテーターのしま・まさこさん。**▼日時など** 2月5日(土)午前10時〜正午。参加費300円。色鉛筆持参。**▼申込** 1月8日午前10時から同センターへ。10時30分から電話可。先着20人。

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・  
まちづくり

産業・求人・  
就労

催しなど

その他

**御殿山  
生涯学習美術センター**

☎050・7102・3135  
☎847・8351  
〒573-1182 御殿山町10-16  
📧<https://www.hira-manatsuna.jp/gotenama/>

**サンサン人形劇場**

人形劇団さんかく「春になれば」  
「アニマルミュージカル」。**▼日時など**  
1月16日(日)午後1時30分。無料。**▼**  
**申込** 1月4日午前10時から電話で同  
センターへ。窓口可。先着50人。

**正絹で作る  
つまみ細工のアクセサリー**

江戸時代から伝わる伝統文化「つま  
み細工」で木春菊のアクセサリー作  
り。講師はHeart of cat  
主宰の城貝悦子さん。**▼日時など** 2  
月7日(月)午後7時〜8時30分。対象は  
18歳以上。参加費2500円。**▼申込**  
往復はがきまたは同センターホーム  
ページのメールフォームに住所・氏名  
(ふりがな)・年齢・電話番号、講座名  
を書いて同センターへ。1月17日必  
着。抽選で5人。

**レザークラフト**

デザインバネホックの小銭入れ作  
り。**▼日時など** 2月4日(金)午後6時  
〜8時。対象は18歳以上でレザークラ  
フト未経験者。参加費500円。**▼申**

**込** 1月10日午前10時から同センター  
へ。電話可。先着10人。

**音楽と創作の集い  
「オープン御殿山」**

音楽ライブやワークショップなど同  
センターを利用しての団体の活動を  
体験。施設利用の相談受け付けも。**▼**  
**日時など** 1月23日(日)午前10時〜午後  
4時。入場無料。当日直接会場へ。詳  
細は同センターホームページ参照。

**はるかぜ手作り市に  
出店しませんか**

3月12日(土)に開催するはるかぜ手作  
り市の出店者を募集。対象は抽選会・  
説明会に参加できる団体・個人。出店  
料1000円。**▼抽選会・説明会** 1  
月29日(土)午前10時、同センター。**▼申**  
**込** 1月28日までに同センターにある  
申込書(応募要項とともに同センター  
ホームページから取り出し可)に必要  
事項を書いて同センターへ。抽選で10  
組。

**つまみ細工の世界  
カプラーの世界**

インストラクターのアドバイスを受  
けながら小さな板で建物や動物を作り  
ます。**▼日時など** 2月5日(土)(1)午前  
10時〜正午(2)午後1時30分〜3時30  
分。対象は3歳以上の(1)初心者(2)経験  
者。参加費各300円。**▼申込** 1月

8日午前10時から同センターへ。電話  
可。先着各20人。

**絵本を語る「チンチラカと  
大男」とともに**

市内在住の翻訳家で絵本のテキスト  
も手掛ける片山ふえさんと画家のスズ  
キコージさんの講演会。2月13日(日)〜  
27日(日)に同センターで開催する「スズ  
キコージ展」にちなんで絵本原画の魅  
力などについて話します。**▼日時など**  
2月20日(日)午後1時30分〜4時。対  
象は18歳以上。無料。**▼申込** 1月20  
日午前10時から同センターへ。電話  
可。先着40人。

**枚方公園青少年センター**

☎050・7102・3145  
☎843・4699  
📧[cehs@city.hirakata.osaka.jp](mailto:cehs@city.hirakata.osaka.jp)

**音響講習会**

音響に必要な電気的基础知識や専門  
用語、プランニングなど機器の操作を  
学ぶ講義と実習。講師は音響プランナ  
ーの後藤誠さん。**▼日時など** 2月12  
日(土)・13日(日)午前10時〜午後5時。全  
2回。対象は音響の実技に関心がある  
人。16歳〜22歳優先。無料。**▼申込**  
1月12日午前10時から電話で同センタ  
ーへ。ファクス・電子メール(氏名・  
電話番号、講座名を明記)可。先着20  
人。

**男女共生フロア・ウィル**

☎843・5636  
☎843・5637

**「女性のための健康講座」  
4つの動画配信**

2月1日〜3月15日に配信。テーマ  
は(1)思春期女子の月経トラブル解決法  
(2)働く女子の不調と健康管理(3)「ツラ  
イ」更年期の乗り越え方(4)ポスト更年  
期を過ごすために。講師はのだ女性ク  
リニック院長の野田穂寿美さん。無  
料。**▼申込** 専用フォームでウィル  
へ。詳細は市ホームページ参照。

**菅原生涯学習市民センター**

☎050・7102・3141  
☎866・8820

**年齢に伴うカラダの変化と  
健康のおはなし**

加齢に伴う体の変化との付き合い方  
や健康習慣を学びます。**▼日時など**  
2月11日(祝)午後2時。無料。**▼申込**  
1月10日午前10時から同センターへ。  
電話可。先着50人。

**Springすがわらバンド  
ライブ出演団体募集**

3月26日(土)・27日(日)開催のライブに  
出演しませんか。無料。**▼申込** 1月  
5日〜31日に同センターへ。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で  
掲載イベントを中止・延期する可能性があります。

1月 **8日(土)・9日(日)** **MAWAらんかKURAわんか**

枚方宿周辺

毎月第2日曜に開催している五六市の会場・枚方宿周辺でイベントを開催。プログラムは以下の通り。

入場無料

(1)ファッションフォトセッション 1月8日(土)午前10時～正午・午後1時～3時。参加費1000円。

着物やコスチュームで枚方宿の街並みをバックに撮影。

(2)掘りだしもんくらわんか街歩き 1月8日(土)午前10時30分～正午  
枚方宿鍵屋資料館出発。地元の店舗を訪ねます。参加費1000円。

(3)くらわんか五六市 1月9日(日)午前10時～午後4時

(4)旅籠提灯イルミネーション 1月8日(土)・9日(日)

カラフルな提灯が枚方宿を彩ります。

(5)パンサーズくらわんかシート 1月9日(日)

パンサーズの試合観戦チケット・サイン入りタオル・舟運物語チケットがセットに。参加費1万円。先着5組(1組2人)。

(6)MAWAらんかKURAわんかクーポン

2日間通しで使えるサービスクーポン。スマホ対応。

(7)枚方舟運物語 THE HISTORIA

1月8日(土)午後1時～1時50分・2時20分～3時10分・3時40分～4時30分・9日(日)午前10時～10時50分・11時20分～午後0時10分・0時40分～1時30分、参加費3000円・小学生以下1500円。

くらわんか舟の歴史や掛け合いの面白さ、くらわんか舟にちなんだ味覚を体験するクルーズ。大阪水上バス協力。各30席。

◆くらわんか再現歴史劇

◆くらわんか民俗資料・パネル展示

◆ドローンによる運行ライブ中継

◆くらわんか船にちなんだ味体験 ごんぼ汁、くらわんか鰯、地酒など。

▶申込 (1)(2)(5)(7)は要予約。「MAWAらんかKURAわんか」専用ページ(右記コード)参照または専用デスク(☎070・1181・6138)へお問い合わせを。



☎枚方文化観光協会 ☎804・0033 ☎804・0022、  
観光交流課 ☎841・1357 ☎841・1278

**12月～2月平日も利用可能に**  
今年度の12月～2月は土・日曜、祝日に加えて平日も利用できます。日帰りのみ。ハイキングの拠点や新年のイベントなどご利用を。予約は同センターホームページ参照。

**星空観望会**  
望遠鏡で星空観望。曇天時はプラネタリウム。▼日時など 1月9日(日)午後6時(2)7時10分(3)8時20分・23日(日)午後6時(5)7時10分。中学生以下は保護者同伴。参加費各500円(就学前児無料)。▼申込 (1)～(3)1月4日(4)5日11日午後5時までにはがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに参加者全員の氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望回(1)～(5)を書いて同センターへ。抽選で各20人。

南部生涯学習市民センター

☎0500・7102・3143  
☎8600・05001

ユウカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「汗」「丸い」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼日時など 1月27日(木)午後1時

～5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

シニアの音楽リフレエーション

懐かしい曲を楽しみリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 1月20日(木)午前10時～11時。無料。フェイスタオル・飲み物持参。▼申込 1月6日午前10時から電話またはファクス

(町名・氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着35人。

蹠生生涯学習市民センター

☎0500・7102・3133  
☎8311・5337

歴史を語る「源氏物語」

中宮定子と桐壺更衣の関係をもときます。講師は京都先端科学大学教授

野外活動センター

☎858・0300  
☎858・0048  
〒573-0114 穂谷4550  
☎http://hiakata-talkyoo.org/hao/

で平安文学研究者の山本淳子さん。▼日時など 1月30日(日)午後2時～4時。参加費500円。▼申込 1月5日午前10時から同センターへ。10時30分から電話可。先着20人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人

催しなど

その他

市民の森

☎8500・2274  
☎8500・6233

鳥の巣箱作り

▼日時など 1月30日(日)午後1時30分～3時。参加費1500円。▼申込 1月4日から市民の森へ。電話可。先着5組。

樹名板作り

園内の樹木につける樹名板を枝や木の実で作ります。▼日時など 1月23日(日)午後1時30分～3時。無料。▼申込 1月4日から市民の森へ。電話可。先着10組。

椿展

大型盆栽のツバキを展示。▼期間など 1月22日(土)～30日(日)。無料。直接会場へ。

枚方宿鍵屋資料館

☎8433・5128

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル筆箋プレゼント。▼日時など 1月9日(日)午前10時～午後4時。当日直接会場へ。

くずし字に親しむ

「戊辰戦争戦闘図」を読む

くずし字の辞書の使い方を学び「戊辰戦争戦闘図」を講読。▼日時など 2月3日～24日の毎週木曜午後2時～3時30分。全4回。参加費1200円。筆記用具持参。▼申込 1月5日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

こども将棋大会

参加者同士で対戦。参加賞・賞品あり。▼日時など 1月15日(土)午後1時～4時30分。対象は本将棋のルールが分かる小・中学生。参加費500円(付き添いは入館料200円)。▼申込 1月5日午前9時から電話で同館へ。先着20人。

旧田中家鑄物民俗資料館

☎0500・7105・8097  
☎8588・4665  
〒573-0155 藤阪天神町5-1

心くすぐる  
おしゃれなスプーン

真ちゅうと銅板からスプーンを2本作ります。▼日時など 1月22日(土)午前10時～午後5時。参加費2000円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい着用。▼申込 1月11日までに往復はがきまたはファクス・市ホーム

七宝講座 「えとの正月飾り」

七宝で十二支から希望の干支を作ります。▼日時など 1月20日(木)午後1時30分～3時30分。参加費1300円。▼申込 1月10日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、希望の干支を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で12人。



寺子屋講座 「とら年タイガー!ずばんぼづくり」  
うちわであおぐと飛ぶ和紙の虎を作ります。▼日時など 1月5日(水)午前10時～正午・午後1時～4時(受付は午後3時まで)。対象は小学生以上。参加費1000円。持ち帰り用の袋持参。当日直接会場へ。先着100人。

ちよいつと展  
「ひらかた☆わくわく展」

寿司や和菓子の木型、田植えに用いた粹などの民具を展示。▼日時など 1月22日(土)～4月10日(日)午前9時30分～午後5時。無料。

く午後5時。無料。

◆土間トーク ▼日時など 1月30日(日)・4月2日(土)午後2時～2時20分。無料。当日直接会場へ。

使える!アルミのお皿

アルミ板を好きな形に切り、金づちで叩いてお皿の形にします。▼日時など 1月29日(土)午前10時～午後5時。参加費2200円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい着用。▼申込 1月17日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で8人。

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンライン開催の場合あり。▼日時など 1月18日(火)午後6時30分～8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎8005・3532



新型コロナウイルス感染症拡大の影響で  
掲載イベントを中止・延期する可能性があります。

## 文化財防火デー「消防訓練」

市と枚方寝屋川消防組合の消防訓練を見学。▼日時など 1月27日(木)午前10時30分～11時、旧田中家鋳物民俗資料館。荒天中止。無料。当日直接会場へ。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

## 糸と針で作るパールネックレス

パールとゴルドのビーズでネックレスを作ります。▼日時など 1月15日(土)午前9時30分～11時30分、サプリ村野。対象は小学4年生以上。参加費1000円。▼申込 1月4日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着10人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatampo-c.net

## 日本語ボランティアステップアップ講座

外国人への日本語指導に必要な知識やスキルのレベルアップを目指します。テーマは(1)語彙の教え方(2)外国にルーツを持つ子どもたちへの日本語支援(3)敬語の教え方。講師は大阪YWCA日本語教師会。1回のみ参加可。

▼日時など (1)2月8日(2)15日(3)22日のいずれも火曜午前10時～11時30分、サンプラザ3号館(岡東町)。対象は外国人に日本語を教えたことがある人または日本語ボランティアの学習経験がある人。参加費各500円。▼申込

往復はがきまたは電子メールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、講座名、希望回(1)～(3)を書いて〒530-0026大阪府北区神山町11-12大阪YWCA日本語教師会(☎kyoshika@osakaywca.or.jp)へ。1月15日必着。抽選で各20人程度(最少催行人数は15人)。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

## 居場所ミーティングin枚方 出会い、つながり、語り合う

ひきこもりやヤングケアラー、発達障害などの若者の居場所づくりをしている団体や当事者会7カ所が集まり



活動紹介など。▼日時など 2月11日(祝)午後1時、ラポールひらかた。▼申込 1月11日から専用フォーム(右記コード)またははがき・ファクス・電子メールに氏名・電話番号・電子メールアドレス、イベント名を書いて〒540-8570大阪府中央区大手前3-1-43府青少年課(☎06・6944・6649、☎seishonen@sbox)

## 自動車文庫 1月

火	杉山手14:20～15:10	4日、18日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(カ)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	11日、25日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(カ)14:30～15:30	
	桜丘14:30～15:10	
木	西池之宮15:40～16:20	5日、19日
	北山南14:20～15:00	
	山田池15:30～16:10	
	釈尊寺(カ)14:30～15:30	
金	北山北13:40～14:20	6日、20日
	車谷14:40～15:20	
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院(カ)14:30～15:50	
土	春日小学校10:10～11:00	13日、27日
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
	市立ひらかた病院(カ)14:00～15:30	
日	すこやか広場きょうぶん(カ)10:30～11:30	7日、21日
	星ヶ丘医療センター(カ)14:00～15:30	
	運休	
日	川越小学校9:40～10:30	8日、22日
	東香里小学校10:50～11:40	
	茄子作15:00～16:00	
日	長尾家具町10:00～11:00	9日、23日
	東山14:00～14:50	
日	高野道15:10～16:10	

(カ)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

☎pref.osaka.lg.jp)へ。先着50人。

☎子どもの育ち見守りセンター ☎50・71002・3228、☎846・7952

## 中学生の調べ学習コンクール 作品展示

▼期間など 12月11日(土)～1月16日(日)、美杉会グループエントランスホール(中央図書館正面玄関ホール)。表彰式は1月16日(日)午前11時。無料。直接会場へ。

## 新春「本の福袋」

職員が選んだおすすめ本を2冊セットにして「福袋」として貸し出し。1月4日(火)から。なくなり次第終了。大人向けは中央図書館4階・子ども向けは同図書館2階。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

☎中央図書館 ☎050・7105・8103、☎851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人

催しなど

その他

**初歩の初歩 「牧野・招提  
(旧殿山町地域)の歴史」**

地域歴史講座第6回。▼日時など

2月18日(金)午前10時〜11時30分、牧野生涯学習市民センター。無料。保育(生後6カ月以上の就学前児。先着5人)・手話通訳あり(2月4日までで要予約)。▼申込 1月12日午前10時から電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を書いて教育政策課へ。先着40人。

☎教育政策課 ☎050・7105・8065、☎851・1711、✉ysoumu-ev@city.hirakata.osaka.jp

**北河内ブロック  
高等学校美術・工芸展**

北河内地区の高等学校・支援学校高等部の生徒による美術・工芸作品を展示。▼期間など 1月5日(水)〜10日(祝)午前10時〜午後6時(最終日は午後3時まで)、総合文化芸術センター本館 ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

**バックヤードツアー**

普段入れない図書館の舞台裏を見学。▼日時など 1月22日(土)午前10時〜11時、中央図書館。無料。▼申込

1月5日午前9時30分から同館へ。電話可。先着12人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8150、☎050・7105・8152

**子どもの本の福袋**

児童書の中身が見えないように袋に入れ「福袋」として貸し出し。1月4日(火)から。なくなり次第終了。楠葉・津田・御殿山・菅原の各図書館でプレゼントがもらえる「図書館クイズ」も開催。詳細は市ホームページ参照。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113 ☎857・8030、津田図書館 ☎050・7102・3123 ☎859・6200、御殿山図書館 ☎050・7102・3119 ☎840・2141、菅原図書館 ☎050・7102・3115 ☎857・0463

**学習障害講演会  
読み書き障害と読書の役割**

発達心理学・教育心理学の専門家が、読み書き障害のある子どもたちに対する読書の役割について講演。オンライン参加可。▼日時など 1月22日(土)午後2時〜4時、中央図書館。無料。▼申込 1月5日午前9時30分から専用フォームで中央図書館へ。会場参加は電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着90人(うちオンライン50人)。詳細は市ホームページ参照。

☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

**ちよつと本気の野菜づくり**

プロの技を学び有機野菜作りにチャレンジ。初心者歓迎。▼期間など 4月1日〜来年2月28日。対象は月2回(4回(週末)の講習会に参加できる人。参加費6万円。▼申込 1月20日(2月21日に市役所別館3階農業振興課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を杉農園(〒573-0111 6杉責谷1-951)へ。郵送可。詳細は杉農園事務局(☎858・7000、☎858・0925)へお問い合わせ。

◆現地説明会 2月5日(土)・13日(日)午前10時、農園杉・五兵衛(杉責谷1)。事前に電話の上、当日直接会場へ。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

**市民歴史講座「継体大王を  
とりまく女性たち」**

樟葉宮で即位したとされる継体大王について、妃や祖母たちの勢力からみた姿などを学びます。講師は関西外国語大学教授の佐古和枝さん。▼日時など 2月9日(水)午後2時〜4時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。参加費300円。▼申込

☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

1月4日午前9時から電話または市ホームページのメールフォームで文化財課へ。先着120人。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

**考古学講座  
「土器にふれてみよう」**

土器に触れてさまざまな時代を感じます。▼日時など 2月15日(火)輝きプラザきらら学習ルーム・22日(火)文化財課山田分室。いずれも午後2時〜3時30分。全2回。参加費200円。▼申込 1月17日から電話またはファクス(参加者全員の氏名・電話番号、イベント名を明記)で文化財課山田分室へ(1申し込み2人まで)。先着10人。

☎文化財課山田分室 ☎848・7712

**鉄道おもしろ講座**

▼日時など (1)2月6日(日)牧野図書館(2)13日(日)蹉跎図書館(3)23日(祝)香里ヶ丘図書館。いずれも午後2時〜4時。対象は小学生以上。無料。▼申込 1月12日午前10時から各図書館へ。電話可。先着(1)30人(2)40人(3)48人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121 ☎855・1022、蹉跎図書館 ☎050・7102・3117 ☎834・3901、香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111 ☎853・2041

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で  
掲載イベントを中止・延期する可能性があります。

## 枚方市総合文化芸術センター

先予約会員 無料  
「CLUB H-Arts」 会員募集中  
詳細は右記コード参照。



### アートプラウトシリーズ パフォーミングアーツ

- (1) DUO・GRANDE バイオリン & ビオラコンサート  
(2) 永井晶人ピアノリサイタル

市アーティストバンクに登録している若手注目アーティストのDUO・GRANDE (バイオリン・上敷領藍子さん、ビオラ・朴梨恵さん・写真左)、永井晶人さん(ピアノ・写真右)によるコンサート。

▶日時など (1)1月13日(木)(2)2月18日(金)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 各500円。全席指定。下記チケット販売場所(1)(2)で販売中。



© Yusuke Kinoshita

### みんなでつくる演劇体験ワークショップ

中学生・高校生対象 **無料**



市出身の演出家で劇作家のごまのはえさんを講師に迎え、短い台本を元にグループに分かれて創作・発表。俳優や演出・照明・音響・舞台美術など演劇のさまざまな仕事を体験。▶日時など 2月11日(祝)・12日(土)午後1時～5時・13日(日)午前10時～午後5時30分、ひらしんイベントホールほか。全3回。▶申込 1月5日午前10時～26日午後5時に電話またはファクス・電子メールに氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年、イベント名、演劇部所属の有無を書いて総合文化芸術センター本館(☎seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp)へ。抽選で40人。

### 今月のひらしん美術ギャラリー

◆1月5日(水)～10日(祝)…展示室全室=第39回北河内ブロック高等学校美術・工芸展 ◆12日(水)～17日(月)…展示室2・3A=ウサミアートスタジオ水彩画グループ水彩画展、展示室3B=第21回あじさいの会水彩画展 ◆19日(水)～24日(月)…展示室1=神原侑三 油絵作品展、展示室2=宇野千秋(油彩画・陶)展 ◆26日(水)～31日(月)…展示室1・2=西陣織国際美術館 開館記念 全国巡回 枚方展、展示室3=第10回カトリア写真友会写真展  
※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

### チケット

- (1)チケットシステム (24時間)

☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>



- (2)電話 (午前10時～午後5時)

☎0570・008・310 (ナビダイヤル)



☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号  
☞<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

### 夕づるの会「人形劇で枚方の民話を楽しもう！」

(1)枚方の民話や伝説、人形芝居作りに関する講座を行うワークショップ(2)人形芝居「鈴見の松より おおきになー」の公演。市民企画イベント促進事業。▼日時など (1)2月5日(土)6日(日)午後2時、総合文化芸術センター本館(1)創作活動室(2)ひらしんイベントホール。対象(1)小学3年生以上(2)小学生以上。参加費(1)無料(2)500円。▼申込 電話またはファクス(氏名・参加人数・電話番号、イベント名、希望回(1)または(2)を明記)で夕づるの会(☎・☎8455・9449)へ。先着(1)30人(2)60人。☎文化生涯学習課☎841・1409、☎841・1278

**お待ちしておりますワン**

1月23日(日)午後2時・3時(各30分程度)にひらかた観光大使のくらわんこがひらかた観光ステーションの店長をします。詳細はひらかた観光ステーション(☎843・4125、☎841・7488)へお問い合わせを。

☎枚方文化観光協会☎804・0033、☎804・0022

### としよかん福袋

テーマごとに選んだ本を2、3冊ずつ

つ中身の見えない「福袋」として貸し出し。1月4日(火)から。なくなり次第終了。香里ヶ丘・蹠跡・牧野の各図書

館で開催。  
☎香里ヶ丘図書館☎050・7102・3111  
☎蹠跡☎853・2041、☎牧野☎853・2041、☎蹠跡☎853・2041、☎蹠跡☎853・2041、☎蹠跡☎853・2041

☎蹠跡☎050・7102・3111  
☎蹠跡☎834・3901、☎牧野☎853・2041  
☎蹠跡☎853・2041、☎蹠跡☎853・2041

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人

催しなど

その他

### 市民チャリティゴルフ大会

▼日時など 3月7日(月)1交野カントリークラブ(2)枚方カントリークラブ(3)枚方国際ゴルフクラブ。時間は申し込み時に決定。対象は18歳以上(高校生不可)。参加費(1)1万4000円(2)1万5000円(3)1万9000円。(1)(3)は昼食付き。▼申込 1月13日～2月15日に参加費のうち2000円を持って各会場へ。先着各50組。

問 枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201

### 枚方観光ボランティアガイドと茄子作を歩く

昔ながらの家屋が軒を連ねる茄子作を散策。▼日時など 2月3日(木)午前9時5分～午後0時30分、南部生涯学習市民センター前集合・京阪バス停留所「藤田川」解散。参加費500円。▼申込 1月6日午前10時から電話で枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。先着30人。

問 枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

### 東海道検定に挑戦しませんか

近世の東海道と五十七次に関する知識を試しませんか。3級(4択式100問)と3級合格者対象の2級(4択式50問と記述式25問)を全国7カ所で同時開催。合格者には「東海道マイス

ター」の称号が与えられます。▼日時など 3月6日(日)午後2時～3時30分、守口中部コミュニティセンター(守口市京阪本通2-5-5)。参加費4000円。詳細は枚方文化観光協会へお問い合わせを。

問 枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

### ひらいてびっくり! しかけえほんの世界

飛び出す世界の名作絵本を展示。お家で簡単に作れるポップアップカードキットをプレゼント。▼日時など 1月8日(土)～29日(土)午前9時～午後9時(最終日は午後5時まで)、蹠跣図書館。無料。当日直接会場へ。

問 蹠跣図書館 ☎050・7102・3117、☎834・3901

## その他

### LGBT コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 1月18日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

問 男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

### LGBT専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 毎月第1木曜午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

問 人権政策室 ☎841・1424、☎841・1700

### 穂谷の最終処分場を活用した広場を利用しませんか

埋め立て後の一般廃棄物最終処分場(大字穂谷2308)を広場として貸し出し。利用には利用説明会の出席と団体登録が必要。対象は利用者全員がスポーツ安全保険などに加入しており、利用者説明会に出席できる10人以上の団体(代表者は大人)。要団体登録。

### ◆利用説明会と現地見学 ▼日時など

2月10日(木)午後1時30分、東部清掃工場。▼申込 2月1日午前9時～9日午後5時に電話で同工場へ。詳細は市ホームページ参照。

問 施設管理室(東部清掃工場担当) ☎858・6962、☎858・6964

### 枚方市津田財産区議会議員が決定

枚方市津田財産区議会議員選挙により、次の通り新しい議員が決まりました。

た(敬称略、届出順)。川村三郎、恵阪順三、余膳務、上田雅清、松本昇、松田崇弘、松永逸夫、大津和久、藤井一郎、田中祥弘、石田哲雄、明智隆夫。

問 選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、☎844・3479

### サプリ村野 1月10日(祝)は臨時休館

設備点検のため、サプリ村野NPOセンター・スポーツセンターは休館します。

問 総務管理室(総務管理担当) ☎841・1323 ☎841・3039、スポーツ振興課 ☎841・1412 ☎841・1278

### 蔵書点検に伴う図書館休館

休館日は次の通り。中央図書館、藤阪・村野分室 1月24日(月)～29日(土)。香里ヶ丘図書館、枚方公園分室 1月31日(月)～2月5日(土)。菅原・御殿山図書館、香里園分室 2月7日(月)～12日(土)。楠葉・津田図書館、氷室・宮之阪分室 2月14日(月)～19日(土)。蹠跣・牧野図書館 2月21日(月)～26日(土)。香里ヶ丘・菅原・御殿山・楠葉・津田・蹠跣・牧野図書館は2月28日(月)に臨時開館。

問 中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

# 短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの  
催しや  
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

## 催し

●**カウンセラー入門講座・説明会** 2月3日10時～11時30分、19時～20時30分、ラポール。無料。京阪総合カウンセリング☎814-7140

●**ハワイアンキルト体験** 1月8日10時～16時、南部(生涯)。2時間千円。要予約。パッチワークフレンズ・高田☎090-9613-7860

●**枚方合唱協会混声合唱団入団受付会** 1月23日12時30分～16時15分、市民会館。年10回日曜に練習。入会千円、年4千円。林☎850-8014

●**枚方三曲協会第27回定期演奏会** 琴・三絃・尺八の調。2月12日12時～16時。総文関西医大小ホール。無料。森川☎・☎855-5010

●**着物って楽しい** 卒業袴の着付講座。1～3月の月・木～土曜10時・15時、楠葉(生涯)・サンプラザ。1回千円。辻☎080-3133-5043

●**ひらひら短歌会** なみの亜子講師。初心者可。1月29日13時30分、サンプラザ(生涯)。500円。8日までに要連絡。戸田☎090-9873-1912

## 会員募集

●**ミルクィウェイ** 昭和の歌などみんなで楽しく歌っています。毎週1回13時、蹉跎(生涯)。入会・月各千円。井崎☎080-5775-3644

●**なでしこカラオケ** TVで楽しく新曲を。第1・3火曜12時、津田(生涯)。入会千円、月2千円。谷口☎090-7872-5114

●**響カラオケ** TVで楽しく新曲を。第1・3月曜12時、津田(生涯)。入会千円、月2千円。谷口☎090-7872-5114

●**うぐいすカラオケ** TVで楽しく新曲を歌いましょう。第2・4土曜12時、楠葉(生涯)。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●**女声コーラスビアンシャンテ** 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生涯)。入会千円、月3千円。斉藤☎857-8770

●**女性合唱ジョイコール** 千原英喜曲他。毎週木曜10時～12時、サンプラザ(生涯)他。入会1500円、月3500円。小久保☎・☎808-7475

●**コーラス桜** 音楽療法を取り入れ歌います。第1・2・3水曜13時～14時30分、蹉跎(生涯)。1回700円。出村☎090-3970-5717

●**枚方懐メロボランティア** コロナ禍明け老人施設慰問に向け歌唱練習会。月4回。見学可。入会千円、月500円。土川☎080-5301-4957、☎857-4957

●**ひらかた男声合唱団** 初心者歓迎。見学可。毎週火曜14時、蹉跎(生涯)他。入会千円、月3千円。なぎら☎・☎859-5587

●**合唱団赤とんぼ** 楽しく歌っていません。見学可。第1・3木曜10時～正午、菅原・津田(生涯)。月1500円。梶村☎859-3800

●**養父詩吟同好会** 詩吟と和歌を学びませんか。初心者歓迎。月2回月曜10時～12時、牧野(生涯)。月800円。池田☎855-9503

●**湯句会** 俳句に親しもう。選評あり。第4土曜13時、菅原(生涯)。1回千円。中井☎090-7752-5697

●**ハンドベル・ベルアンダンテ** 月3回木曜、菅原(生涯)。入会2千円、月3千円。尾山☎090-3920-5525

●**ギターサークル枚方** 演奏仲間募集。3パート合奏練習・訪問演奏。毎週水曜18時15分、蹉跎(生涯)。月千円。安澤☎080-4828-0083

●**社交ダンス モアスイング** 楽しく踊りませんか。毎週木曜初級15時・中級16時、牧野(生涯)。月3千円。駒井☎090-4569-2428

●**踊りを楽しむ会** 盆踊り好きな人、民謡を楽しく踊りませんか。月3回水曜14時、牧野・花池会館。月3500円。中島☎・☎848-7139

●**美人体操** 再開募集。全身軽運動と軽ヨガで楽しくやせよう。毎週月曜15時、菅原(生涯)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**家具町グラウンドゴルフ** 健康維持に最適。毎週火・木・金曜8時～11時、家具町笹谷公園。入会・月各千円。大木☎851-2613

●**テニスサークル** 初級。気楽に参加できる日に。毎週月曜10時～12時、春日コート。1回200円。白井☎090-8829-3120

●**レディスバトミントンKBC** 初心者歓迎。体力作り。毎週火・木曜午前中、総合体育館他。入会千円、月1500円。太田☎857-6259

●**枚方ベタンク** フランス発祥のスポーツ。毎週月・水曜午前9時～11時、香里ヶ丘中央公園。無料。多田☎090-4272-1633

●**枚方シャトルズ・レディスバトミントン** 見学歓迎。週2回9時～12時、総合体育館他。入会千円、月3千円。竹中☎853-5780

●**カナコ笑顔クラブ** 笑いヨガで免疫力アップ、笑顔美人に。毎週火曜10時30分～11時15分、牧野(生涯)。1回千円。柴谷☎080-1008-6502

●**ヨーガ** 毎日10分で元気に。動作に合わせた呼吸を。月3回火曜13時、サンプラザ(生涯)。入会2千円、月3千円。佐保☎854-3087

●**アメリカ人とトーキング** 初級新設。月2回月曜10時～12時、中央集会所。入会2千円、月2500円、体験千円。神谷☎080-6415-4139

●**枚方中国語を学ぶ会** 経験者募集。初中上級有。HP参照。毎週水曜18時30分、市民会館他。月3千円。磯野☎080-1415-5848

●**ヘッチャラ英会話** 間違い平気の外国人と。新設。月2回月曜11時、総文別。体験千円・入会2千円・月2500円。

村田 ☎800-5564

●**藍青会** 本格的に絵画を学びたい人へ。初心者歓迎。第2日曜9時30分、御殿山(生涯)。入会2千円、月3千円。佐藤 ☎050-7110-3440

●**水彩画サークル六会** 見学歓迎。第2・4火曜9時30分～12時30分、教文センター・郊外スケッチ。月千円。加地 ☎858-6446

●**女性の囲碁すみれ会** 会員募集。仲間と楽しく学びながら打ちます。毎週火曜9時30分、蹉跎(生涯)。月千円。高宮 ☎854-0341

●**中国の歴史や文化にふれる会** 近くて遠い中国を良く知りましょう。第2木曜10時、サンプラザ(生涯)。500円。富田 ☎・☎813-3384

●**枚方を住み良い町にする会** 市政を学び、更に良い町へ提言する会。第2日曜

10時、サンプラザ(生涯)。月500円。

富田 ☎・☎813-3384

●**元気塾** 元気な方、もっと元気になりたい方集合。第1土曜10時、サンプラザ(生涯)。月500円。富田 ☎・☎813-3384

●**枚方写真クラブ** 初心者歓迎。見学OK。毎月撮影会、第3日曜例会・勉強会、岡会館。入会2千円、月1500円。平須賀 ☎840-0735

●**ハッピーマジック** 本格奇術の基本技から演技演出までやさしく。第2・4金曜13時、市民会館。3カ月3千円。辻本 ☎858-4370

●**百歳市民大学** 歴史、文化教養、健康福祉学部あり。入会千円、1回500円(無料受講券2枚付)。楽寿荘他。大谷 ☎090-3272-7324

●**着つけ花衣** 基礎から丁寧に。見学、体験歓迎。月2回水木金曜10時他、牧野(生涯)他。入会3千円、月3200円。柴田 ☎090-8367-5822

●**熟年パソコンサークル** 高齢者・初心者向け。月3回、南部・蹉跎・サンプラザ・牧野(生涯)他。入会千円、月3千円。富田 ☎・☎813-3384

●**香里ヶ丘パソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回水曜他、南部(生涯)他。入会、月各3千円。太田 ☎840-0080

●**楽しいお父さんの料理** 初心者歓迎。気軽に始めませんか。60代後半中心。第3火曜10時、津田(生涯)。半年1万円。神取 ☎866-2591

●**新日本婦人の会** 赤ちゃんの会。手遊び等。就学前児。毎週木曜10時～12時、牧野(生涯)。子1人月100円。高嶋 ☎090-1442-8627

●**科学を楽しむ会** 子ども～大人歓迎。第1土曜(1月は8日)10時～11時30分、楠葉(生涯)。入会千円、1回100円。児島 ☎090-7352-8529

## 市内大学情報

■**web薬草見学会** 摂南大学薬学部附属薬用植物園などで栽培の薬用植物についてYouTubeで紹介。無料。同大学ホームページ(☎<https://www.setsunan.ac.jp/~p-yakuso/>)から閲覧可能。☎同大学研究支援・社会連携センター ☎800-1160

■**摂南大学外国語学部国際文化セミナー「大学の学びにおけるフィールドワーク」** 2月19日(土)11時～12時、オンライン講座。無料。申し込みは2月17日までに電話または電子メールで同大学へ。☎同大学外国語学部 ☎839-9195、✉SETSUNAN.Lbu@joshu.ac.jp

## 国・府などからのお知らせ

■**不動産無料相談会** 1月21日(金)10時～11時30分、市民会館。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

■**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。1月9日(日)13時～15時、市民会館。要予約。☎行政書士会枚方支部 ☎090-7754-5219、☎847-1572

■**中小企業者の事業承継に関する無料相談** 親族・従業員・第三者への事業引継ぎに関する相談。詳細・ご相談の申込は(公財)大阪産業局(大阪府事業承継・引継ぎ支援センター実施協力機関)ホームページ(☎[\[www.sansokan.jp/enquete/?H\\\_ENQ\\\_NO=30663\]\(http://www.sansokan.jp/enquete/?H\_ENQ\_NO=30663\)\)へ。☎同局\(同実施協力機関\) ☎06-4708-7027](https://</a></p></div><div data-bbox=)

■**アニメ「めぐみ」・拉致被害者家族ビデオメッセージ上映会** 1月30日(日)14時～15時30分、ピースおおさか(大阪市中央区)。無料。要申し込み。詳細は府ホームページ(☎<https://www.city.osaka.lg.jp/>)等参照。☎府人権企画課 ☎06-6210-9280、☎06-6210-9286

■**自衛官候補生を募集** 随時受け付け。対象は18歳～32歳。受付期間、試験日程など詳細はお問い合わせを。☎自衛隊守口出張所 ☎06-6997-7339



# 市民 登場

No.740

食育活動で内閣府エイジレス章

中尾 英夫さん

◆なかお ひでお 平成20年から自身の農園で有機野菜の収穫体験を磯島小学校3年生を対象に開催。令和3年度内閣府エイジレス章受章。磯島元町在住。79歳。

11月下旬、磯島小学校3年生83人が学校前の畑で里芋や大根など13種類の野菜を収穫しに訪れた。「でっか。めっちゃとれる」「キャベツってこんな感じで生えてるんや！」子どもたちから笑顔と歓声が広がる。「ストレス発散していきなさい。土に触ると元気になるよ」。畑では年間約20種類を有機栽培している。「いろんな野菜がどんな風に育つのか見てもらい自然のまんまのおいしさを知ってほしい」との思いから家に持ち帰り親子で味わってもらっている。

高校卒業後、郵便局に就職。9回の転勤を経験し、その土地や人になじみながら45年間勤め上げた。退職後は地元・枚方に戻り自治会活動などで地域とつながり続け13年前には磯島小学校から自身の農園での収穫体験の依頼が。農業はほぼ未経験ながら安全安心な野菜を食べてもらいたいと有機栽培を

独学し実践した。「当初は野菜が育たず大変でした」と振り返る。これまで胃がんなど手術を5回も受ける大病を経験し半年前には圧迫骨折も。「病気をしても元気でいられるのは畑の存在が大きい」と今もほぼ毎日、畑に向かう。「野菜は正直。手を抜いたらすぐに結果に出るから」と心を込めて世話をする。

内閣府エイジレス章は生き生きとした生活を実践する高齢者に贈られる。子どもたちへの長年の食育活動が評価され受章した。「こんな章があるなんて。かつての職場・郵便局OB会から推薦してもらったこともうれしくて」と笑顔を浮かべた。

収穫体験の最後に「みんなの元気な姿を見られることに感謝しかありません」と深々と頭を下げると子どもたちから自然と拍手が起こった。「命ある限り誰かの役に立ちたい。日々、勉強と感謝ですな」。冬でも日に焼けた顔は充実感にあふれている。



## 「未来を見据えるカワセミ」

今月号の表紙写真は、長尾谷町在住の松下孝雄さん(76歳)が平成29年2月に山田池公園で撮影。「波の穏やかなうねりを背景にして撮るように心掛けました。野鳥を驚かさぬように自然の姿を写したいと願って遠くから撮っています。じっと一点を見つめている姿が未来を見据えているように感じました」。



## 自慢の写真が表紙になるかも!?

枚方の魅力を再発見できる風景写真を大募集。街中もOK。▶応募 電子メールに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・電子メールアドレス、写真の説明を書いて写真データを添付し広報プロモーション課(☒kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。

※応募作品は市公式のフェイスブックやインスタグラムで公開します。



南極観測隊越冬隊長  
樋口和生さん

枚方市長  
伏見隆

◆ひぐちかずお 国立極地研究所南極観測センター設営業務担当マネージャー。北海道大学農学部卒業後、山岳ガイドを経て、第50次・第52次越冬隊に野外観測支援(フィールドアシスタント)隊員として参加。第57次で南極地域観測隊副隊長兼越冬隊長に。今年11月に出発予定の第64次南極地域観測隊副隊長兼越冬隊長を務める。枚方出身。59歳。

# 今を生きるヒント 南極にあり

令和4年の新春市長対談は、枚方で生まれ育ち南極観測隊の越冬隊長を務めた樋口和生さんを伏見市長が勤務先の国立極地研究所(東京都立川市)まで訪ね、さまざまな経験を経て南極を目指すに至った半生を通じて子どもたちをはじめ多くの人に共通する生き方のヒントを語っていただきました。

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

(提供:国立極地研究所)



## COLUMN.1

南極と観測隊

### 面積は日本の37倍 地球で最も寒い大陸

地球の最も南に位置する南極大陸は、面積が約1400万km<sup>2</sup>（日本の約37倍）もある世界で5番目に大きな大陸です。地表のほとんどは数万年かけて降り積もった雪からなる氷の層で覆われ、厚さは場所によって4000m以上にも。内陸部は地球上で一番寒く、昭和58年には観測史上世界最低気温の-89.2℃を記録しました。



(提供：国立極地研究所)

### どの国の領土でもない 31カ国が環境問題の基礎情報を調査

南極大陸は、南極条約によってどの国の領土でもない定められています。現在は世界31カ国が科学的な調査観測を行う基地を設置し、日本も昭和基地などの拠点があります。日本の南極観測は昭和31年以来60年以上、国の事業として多くの省庁が関わっています。隊員の職種は環境や気象、地学などの研究者だけでなく設備や調理・医療・建築・車両などさまざま。南極の夏季のみ活動する夏隊約60人と、翌年まで越冬する越冬隊約30人で構成されます。人間の活動がほとんど行われていない南極は、地球環境を正確にモニターできる貴重な場所。地球が抱えるさまざまな環境問題の最も基礎となる情報を正確に集め、地球環境の監視を進めています。



(提供：国立極地研究所)

▶日本の南極観測の最前線「昭和基地」

## 国立極地研究所 南極・北極科学館

(略称：極地研)

東京都立川市緑町10-3 □<https://www.nipr.ac.jp/>

平成22年開館。昭和44年に南極点までの往復5200kmを走破した雪上車や隕石などの地球外物質、オーロラシアターなど南極・北極の研究成果が展示されている。入場無料（現在はオンラインによる予約制）。



対談会場は…

## 本田隆行さん(39歳)

◆ほんだたかゆき 科学コミュニケーション。大学院時代には探査機「はやぶさ」ミッションに関わり、卒業後は枚方市役所、日本科学未来館を経て独立。執筆、解説、講師、科学監修など幅広く活躍。令和3年には極地研の一般公開「極地研探検」で総合司会を担当。枚方出身、在住。



対談の進行役は…

## 山のスペシャリスト 50歳で極地研に就職

**本田** 本日はよろしくお願ひします。いきなり南極の越冬隊長と言われてもピンとこないと思うので、まずは樋口さんのことを教えてもらえますか？

**樋口** 枚方で生まれ山之上小学校、第四中学校を卒業して交野高校へ。大学で山登りに夢中になって休学したこともあり、キャンパスライフを7年楽しみました。卒業後はNGOのメンバーとしてネパールに行き、村人と土木作業をしながら小型水力

発電を設置したり、社会人教育の会社に勤めたりしました。そのあと自然学校やNPOを作って16年間山岳ガイドを。登山は仕事や趣味で仲間と北海道や海外へよく行きました。ネパールには25回行ききましたね。

**市長** 山のスペシャリストなんですね。南極へはどうして行こうと思っただのですか？

**樋口** 山岳部の先輩に南極観測に関わっている人がたくさんいて、わりと身近だったんです。南極観測隊の公募に応募して、45歳で生まれて初めての面接を経験しました。その後2回目となる52次隊から帰った4月

から極地研の職員になりました。50歳で就職です。

**市長** 好きなことをして生きてこれたのですね。家族や周囲から就職のプレッシャーはなかったですか？

**樋口** ええ特には。観測隊に応募したのも、山の知識やガイドの経験が同行する研究者のサポートに役立つだろうと思ったからです。

**本田** 観測隊には医師や料理人、研究者などいろんな職種の人がいますが全員が極地に慣れているわけではないので、樋口さんの経験や知識が生かされるわけですね。

実は人見知り  
サポートが性に合っている

**樋口** 山岳ガイドの頃から人と自然を橋渡しする意識でやっていました。観測隊ではリーダーシップが必要なときもありますが、どちらかというと人をサポートするのが性に合っています。

**市長** 南極には1年以上滞在するん



(提供：国立極地研究所)

樋口さんは山岳ガイドの経験を生かし、設営部門の野外観測支援隊員として隊員の安全を守ってきました。設営部門は、昭和基地の建物や設備、機械、車両などを通じて、研究者の観測を支えています。2度目の越冬隊長として今年11月に出発する第64次隊では過去の気候変動メカニズムなどを解明するため、南極氷床の掘削プロジェクトが本格稼働します。越冬隊長として「全員が無事に家族のもとに帰ること」を最大のミッションに隊全体を統括します。

ですよね？行ってみてどうでしたか？

**樋口** これまで3回越冬しましたが、最初は長い時間の使い方が分からなくて。半年くらい経つと先が見えてイメージ通りの仕事やりきれそうにないと気が付くんです。もう一回来て仕事を完結させたいと昭和基地の滞在中に52次隊に応募して、帰国した8カ月後にはまた昭和基地にいました。2回目は思い描いていた仕事はかなりできるようになりました。

**市長** 時間の使い方が分かるようになったんですね。3回目は隊長として行かれたわけですが意識したことありましたか？

**樋口** 隊員全員を家族のもとへ無事に帰すことが最大のミッションでした。リーダーとして至らないところだらけで隊員から叱られることもありました。30人で一緒にいたら多少のいさかいはあるし、うまく収められないときもありましたが、超えてはいけない一線を常に考え言葉を選んで伝えるよう心掛けました。それがきつくて帰国するとしばらく抜けがらのようにでしたね。

**市長** 環境が厳しい極地でたくさんの人をまとめるという役割は、我々の想像を超える苦勞があるのでしょね。次はこの秋（11月）出発とお聞きしました。

**樋口** 「またしんどい世界に行くのか」と正直ためらいましたけどね。

**市長** 背中を押したのは何だったのでしょうか？

**樋口** 南極行きが決まったことで自分が立ち上げた野外活動

のNPOを離れることになったとき、若いメンバーに「1年半団体を預かってくれないか？」とお願いしたら「自信がない」と断られましたね。その話を友人にしたら「人からもらったせつかくの機会は受けるべきだったのね。人生でそんなタイミングはなかなかない」と。その直後に隊長の打診があったので「しんどいけどこれは受けた方がいいかな」と思っています。

**市長** 不思議なタイミングですね。今回の抱負はなんですか？

**樋口** 昭和基地の更新計画を立ててきたので現場の視点から見つめ直そうと思っています。次の責任者にフィードバックできるように。

**市長** 前回の経験を生かすチャンスですね。

**樋口** 私、すごい人見知りなんですよ。なのでもう少し隊員一人一人への声掛けを意識していこうかなと。

**市長** 樋口さんの考えるリーダーシップとは何でしょうか？



**樋口** 隊員が自分のペースで好きなことをできているのが一番幸せな状態だと考えています。そういう環境を作れるようにアドバイスしたり、大げのないよう目を配ったり。非常時になってからでは遅いので、普段から事例研究を通してあらかじめ声掛けしていければ。

**本田** いかにも普段からさりげなく「普段通り」をマネジメントしているか。それは行政運営にも共通点があると思いますがいかがですか？

**市長** そうですね。樋口さんはみんなを守る仕事で自分らしく生きることでできているんですね。自分の仕事に関わった人の幸せにつながるのにはすてきなことですね。

**本田** 市長も観測隊の隊長も、仕事の目的ややり方に共通点があるので

## COLUMN.2

新型コロナの影響

### コロナ禍で燃料補給できず 活動規模を縮小

世界中で続くコロナ禍の影響は南極観測にも。令和2年秋に南極へ向かった第62次観測隊は、空路でオーストラリアへ移動し、燃料給油を終えた南極観測船「しらせ」に乗船するはずでした。しかし世界規模の感染拡大のため、日本から南極まで無寄港・無給油で船で直行することに。南極海での観測も縮小せざるを得ず、夏隊の人数を半分以下の13人に絞り、南極での滞在期間も2カ月程度から30日に。予定していた観測に支障をきたす場面もあったようですが、昭和基地での越冬観測は継続させることができました。



(提供：国立極地研究所)

◀南極観測船「しらせ」

しょうね。関わってきた人たちの幸せが連鎖していくことが重要な気がします。

**樋口** 南極に関わって強く思ったのは一人ではなにもできないということ。観測隊メンバーの役割や経験はそれぞれ違うので、支え合わないと何もできません。協力関係を築く大切さを学びましたね。

### ステイホーム

#### 今の環境をいかに楽しむか

**本田** パンデミックは私たちの生活のあり方に一石を投じました。「ステイホーム」はその象徴と言えますが、基地から外に出ても何もない凍った大地が広がるだけの南極生活はステイホームに通じるところがあります。何か私たちでも参考にできる

ような点はありますか？

**樋口** 参考になるかどうか分かりませんが、単調な生活になりがちなので、誕生日会をしたり、氷の上でソフボールをしたり楽しんでいきます。

**市長** ソフボールをするんですか！グローブはどんなものを？

**樋口** 冬山登山用の手袋ですね。

**市長** それは驚きました。日常に何か刺激が必要ですよ。

**樋口** 日本の夏至の時期（6月）が昭和基地では冬至で、外はずっと真っ暗なんです。バイオリズムが狂うその時期は南極中の基地で「ミッドウィンターフェスティバル」というお祭りをやるんです。グリーンティングカードを他国の基地とメールで交換して「うちではこんな豪華ディ



▲樋口さんが越冬隊長を務めた第57次隊が他国に送ったグリーティングカード。

(提供：国立極地研究所)

ナーを用意したから来て」といった呼び掛け合いもして。実際は近い所でも1000kmも離れているから行けないんですけどね。

**市長** それは面白い。他国とそんな交流があるんですね。

**樋口** 大人の文化祭みたいなものです。屋台を出してお好み焼きをやりたりゲームをしたり。その間も仕事で抜ける人はいますが、初めての南極では気持ちが落ちていたのですが、2回目は気持ちを奮い立たせ積極的に関わることで、モチベーションを保つことができました。

**市長** 自発的な行動を心掛けたわけですね。



**樋口** はい。その方が結果的に良い過ごし方ができると思います。部屋にこもっていると気持ちは沈んでいくだけなので。

**市長** ステイホームとつながりますね。オンライン飲み会もそうですが、誕生日に限らず季節の行事などをきっかけに他人とコミュニケーションをとることは年齢に関係なくできますね。

**樋口** 我々の場合はそういう環境に自分の意思で行くわけですから、ポジティブな人が多い印象です。今の状況をいかに楽しむか。与えられた環境を恨んでも仕方ないです。

**市長** 毎日は難しくても任務以外で自分が動く理由を作ることが、コロナ禍に限らず自分らしく前向きに過ごすために大切ですね。

やりたいことは  
分からなくて当たり前

**市長** 枚方市では毎年、成人式「私たちのつどい」を開催しています。中学校ごとの分散開催で、会場では私のビデオメッセージが流れます。将来を担う若者の心にはどんな言葉が響くのか悩んでいます。20歳の頃は人生でやりたいことがなかなか分からないと思うんですよ。必ずしも就職しないといけないわけでもないです。一生懸命取り組むうちに何かに関心が出てきたり、自分という人間が見えてきたりするもの。新成人にはとにかく目の前のことを一生懸命やってみることが大事であると伝えたいと思っています。

**樋口** やりたいことと言われてもなかなか見つからないですね。人から教わるものでもないです。

**市長** 私も元々は東京の商社の営業マンでしたが、仕事を続ける中で自分が生まれ育ったまちを良くしたいという思いが募り、35歳のときに全く知らない政治の世界へ飛び込みました。今は幸せに生活する市民の笑顔を見ることを目標に、山頂まで登っていくと素晴らしい景色が広がっているはずと、山道を一生懸命登っています。

**樋口** 山登りで言いますと、仲間と



▲展示された隕石の説明を受ける伏見市長。南極では隕石が世界で最も多く見つかっており、貴重な資料となっています。

相談して計画を練る準備段階も面白いですよ。予定通り登ることができれば万歳ですし、天候の影響で計画通りにいかず途中下山したら悔しくて「また行ってやる」と思いますが。準備して、降りてきて、振り返って：。次に生かすための過程はすごく楽しい。

**市長** なるほど。自分の予想がどうなるかとか、立てた計画が突然起こった変化にどう対応するかとか、過程の一つ一つも満足度や次につながるんですね。

**樋口** 山岳ガイドのときは安全最優先で計画していました。お客さんと道中で世間話をしながら「この急斜面の道からもし滑り落ちたら今

日は晴れてるからヘリが助けに来ることが出来る」など頭のどこかでは常に最悪の事態を想定してしました。危機管理も繰り返すと自然にできるようになりました。何事もなく下山して「ありがとう」と喜ばれると「少しは人の役に立てたかな」とホッとしましたね。

**本田** 人見知りとおっしゃっていますが、実は人と関わるのが好きなんです。

**樋口** そうですね。若い時はそう思っていないんですけど、気付いたのはガイドの仕事をしてからです。

**市長** 山登りの醍醐味は、決して山頂を目指すことだけではないのです。さまざまな経験を経てきた樋口さんの「生き方」と重なりますね。

深刻にならず真剣に

**本田** 私を含めてここにいる3人全員が枚方出身であるわけですが、地元ではどんな時間を過ごしましたか？ 思い出をお聞かせください。

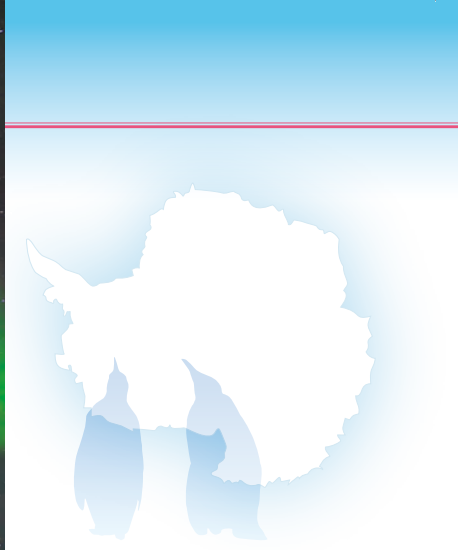
**樋口** 近所の雑木林で秘密基地を作ったり、天野川の河原で亀にちょっかいを出したりしていました。

**市長** 当時の枚方市民病院の近くにあった崖を段ボールで滑ったり、虫取りしたりしたことをよく覚えています。少し危ない場所だったかも。

**本田** 周りの大人からたしなめられつつも見守られ積み重ねる、そんな景色や経験が「地元の良いイメージ」として残るんですね。今の枚方で育つ子どもは、どんな枚方の風景や経験



極地研の敷地にあるカラフト犬15頭のブロンズ像。第1次観測隊の移動手段であった犬ぞりの先導として活躍しました。第1次越冬隊の引き揚げのとき、ひどい悪天候に襲われやむなく南極へ残され生存が絶望視されましたが、1年後、2頭の犬「タロ」と「ジロ」の奇跡の生存が確認され、日本中に感動をもたらしました。



◀オーロラ帯の真下にある昭和基地は、オーロラ観測の絶好の場所にあります。

(提供：国立極地研究所)

を刻み込んでいるのでしょうか。

**市長** 子どもの時の経験や記憶は大人になっても残りますよね。感受性が強いから反応がいいし、小さい子が飛び跳ねる姿はすごくうれしくなります。大人が経験する機会をいっぱい用意して好奇心のきっかけを引き出してあげたいですね。

**樋口** そうですね。以前、子どもの登山教室で知床の原生林に入っていたときは、大人になって人生の壁にぶつかったとき、この原風景が気持ちを和ませるきっかけになればいいなと思っていました。

**市長** 自分の将来を決める力は、子どもの頃に自分で行動や考えをどれだけ決めてきたのかで大きく変わってくると思っています。枚方の子どもにはもっと自由に遊ぶ時間を持たせてあげたいと思っていて、来年度から全ての小学校の校庭を放課後に自由に遊べる場所として開放する予定です。やりたいことを自分でアレンジする力を付けるのは大切なことで、全部おぜん立てされると発想力が鈍ってしまうのではという心配があります。

**本田** 夢を育み、好きなことを伸ばしていく上で大事な観点ですね。最後にふるさとへ向けたメッセージをいただけますか？

**樋口** 南極に行く仕事ってたまたま



目立ちますが、本当は一人一人の仕事がそれぞれかけがえのないものなんです。自分を人並みだとか特別だとか、周りと比べる必要はないと思います。勉強でも遊びでも目の前のことを一生懸命やっていたら何か先が見えてくるんじゃないかな。真剣にはなった方がいいけど、あまり深刻にはならず、うまくいかなければまた変えればいいくらいの気持ちで毎日楽しく過ごしてほしいです。

**本田** 大学で畜産を学んで山岳ガイドから南極へ行くなんて、一見つながらないですね。

**樋口** ええ。でも自分の中ではつながっているものなんです。自分がってきた結果ですね。今日は南極での仕事を通して多くの人に共通する生き方のヒントをお話いただきました。ありがとうございます。

**樋口** ありがとうございます。次の観測隊ではぜひ一緒に働きたいです。一緒にどうですか？

**市長** 隊長の推薦でぜひ、メンバーに入れてください(笑)

# まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

## 遊具出現でニッペパークにぎわう

感染落ち着いた11月 6000人がkids祭満喫



11月27日と28日、「にこにこひらkids祭」がニッペパーク岡東中央で開かれました。「子どもたちに笑顔あふれる場所を」との有志からなる実行委員会が主催。ハチの巣状の全長10mの迷路や汽車のアトラクションなどが設置され、あちこちから「あれ乗りたい！」など子どもたちの元気な声が響きました。今村絢菜さん（28歳）は「トーマス好きな息子は汽車に乗れて大満足。コロナが落ち着いてまたイベントに来られてうれしい」と話しました。

## リサイクルって楽しい

楠葉西中でSDGsテーマの報告会



11月17日、楠葉西中学校で3年生発案の「SDGsサミット」が初めて開催されました。全校生徒423人が10分科会に分かれ、専門的な意見も取り入れようと企業や行政関係者を招きSDGsの取り組み目標にある環境やジェンダーなどをテーマに発表。ペットボトルキャップの回収業者が少ないことを知ったチームはキャップを使ったコースター（写真）作りに挑戦し再利用の大切さを訴えました。熊埜御堂里奈さんは「リサイクルが楽しくなり今も昼休みに作っています」と笑顔でした。

## 体跳ね上がるタックルに圧倒

東京パラリンピック銅・羽賀選手らが指導



12月5日、4種目のパラリンピック競技などを体験できる「障害者スポーツ・レクリエーションフェスティバル」が渚市民体育館で開かれました。唯一タックルが認められている車いすラグビーでは、東京2020パラリンピック銅メダリストの羽賀理之選手らが68人に直接指導。会場に車いす同士の激突音が響き、参加者が絶叫する場面も。小学3年生の藤田すみれさんは「体が跳ね上がる激しいプロのタックルに圧倒されました」と笑顔でした。

## 作ったブブゼラの音は面白い

世界の魅力に触れる多文化フェス2年ぶり開催



11月23日、「ひらかた多文化フェスティバル」がニッペパーク岡東中央で2年ぶりに開かれました。フラダンスなど9つの民族舞踊が披露されたほか、世界各国の民芸品が並んだブースでは、ネパールのカエルの置物を買って帰る親子の姿も。磯島南町在住の井村佳奈さん（8歳）と秀一さん（5歳）は南アフリカの楽器ブブゼラを紙で制作体験。「変わった音がして面白い！アフリカのきれいな服も初めて見た」と目を丸くしていました。

↓ほかの話題はこちらでチェック！



市公式フェイスブック  
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



市公式ツイッター  
「こちら、枚方市です！」



市公式インスタグラム  
「i\_am\_in\_hirakata」



市公式LINE  
「枚方市」

## 勝利への執念、負けません

仰星高ラグビー部が3大会連続の全国へ



▲薄田周希さん(写真中央)、御池蓮二さん(同右)

全国高校ラグビー大会出場を決めた東海大学付属大阪仰星高校ラグビー部が12月8日、市役所を訪れました。3大会連続21回目の出場で、大阪予選では準々決勝から決勝まで全て完封勝利。勢いに乗り日本一を狙います。試合中の戦術指揮などを担う野中健吾さん(写真左)は「勝利への執念はどのチームにも負けません」と力を込めました。初戦は12月30日に東大阪市花園ラグビー場で開催。感染対策による入場制限にご注意を。

## じゃがいもでにっこり

2年ぶりの友好・交流都市物産展に2700人



11月19日・20日に市役所前で友好・交流都市物産展が開かれ、高知県四万十市や沖縄県名護市など6市・2団体の特産品ブースが並びました。昨年は新型コロナの影響で中止となり、2年ぶりの開催に2日間で約2700人が来場。孫と来ていた川崎道恵さん(60歳)は北海道伊達市産じゃがいもを手にとり、「ポテトサラダにして食べます」と、各地の方言が飛び交う賑やかな会場での買い物を楽しんでいました。



(国立極地研究所 提供)

▲南極での観測風景。機器を設置し、氷床の流動を観測しているところです。猛吹雪で、飛んでくる雪が顔に当たって痛かった…。研究所で何気なく目にしていく観測データが、大変な苦勞を経て得られていることを実感しました(令和2年1月)。



▲樟葉西小学校の入学式。点呼を受けて手を挙げているのが私です(昭和59年)。

## 一人一人がずっと住みやすい街でいて

私が通っていた樟葉西小学校区には、大きな一戸建てもにぎやかな集合住宅もあって、今思えばいろんな環境で育った子がいたように思います。そんなクラスメイトたちと一緒に、自転車や二宮神社近くの駄菓子屋さんに行ったり、淀川の堤防でそり遊びをしたりしていました。社会人になり、2年前には南極へ。観測隊は研究者や医師、広報担当などさまざまな職業の集まりです。立場も考え方も違う人と過ごす時間が苦でなかったのは、多様な人が暮らす街で育ったからかもしれません。これからは枚方がいろんな人にとって住みやすい街であってほしいと願っています。

## 枚方 思い出の1コマ

ひらかたかぞく

家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

### 第46回 寺村 たからさん



国立極地研究所広報室職員。日本科学未来館職員などを経て平成26年から現職。担当は研究成果の発信やイベントの運営など。令和元年から翌年にかけて、情報発信担当隊員として第61次南極地域観測隊に参加。南極からブログの執筆やInstagramライブを配信した。

## 編集後記

1年間の「クイズde広報」応募数が過去最高5683通に(\*ω\*)ノハ°升°チ3年前の約3倍で、1カ月に800通を超えること

も。皆さんの感想にとっても励まされています。去年より面白く、読みやすい紙面目指して今年も頑張ります！



編集者 S

# お野菜たっぷりみそクリームシチュー

枚方キッチン  
Vol.59



学校給食  
コンテスト  
優秀賞



## 材料 (4人分)

玉ネギ	1 / 2個	バター	20g
ジャガイモ	1個	小麦粉	大さじ2
シメジ	1 / 2袋	酒	大さじ1
ソーセージ	3本	水	300mg
ニンジン	1 / 2本	コンソメ	1個
ハクサイ	2枚	牛乳	100ml
カブ	1個	みそ	大さじ1
ブロッコリー	1 / 4個	塩・こしょう	適宜

## 作り方

- (1)Aを一口大に切る。ジャガイモとニンジンは電子レンジ(600W)で3~5分加熱し柔らかくしておく。
- (2)鍋にバターを溶かして玉ネギを炒める。
- (3)玉ネギがしんなりしたら小麦粉と酒を入れて炒める。
- (4)粉っぽさが無くなれば他の材料を入れて炒め、水とコンソメを入れて中火で煮込む。
- (5)10分程煮込んだら牛乳を入れさらに3分程煮込む。
- (6)みそを溶かし入れ、塩・こしょうで味を整える。

1人分のエネルギー 167kcal  
たんぱく質7.9g / 食塩相当量1.6g

全レシピを市ホームページに掲載中!



メニューの詳細はおいしい給食課(☎050・7105・8030、☎851・1744)へ。

## 濃厚な味でご飯がすすむ小学生考案メニュー



「ご飯がすすむ野菜料理」がテーマの第3回枚方市学校給食コンテストで、小学生が応募した献立1235点の中から優秀賞に選ばれたレシピです。考えたのは山之上小学校6年生の久保泉稀さん(写真右)で、「みそが入った少し濃い目の味付けがご飯とめっちゃくちゃ合います!野菜嫌いな子にもおすすめ」とのこと。冬に旬を迎える野菜をたくさん使い、野菜の甘みと隠し味のみそがクリームとの相性バツグン。お正月の雑煮で使った白みそを入れてもまろやかな甘みになりおいしく作れます。



## クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

本格和菓子がおいしい「カフェ・ヒノデ」から  
ドリンク付き和菓子プレートのペアチケット



◀一番人気。ショーケースの中から好きなものを2つ選べます。

枚方上之町にある「カフェ・ヒノデ」は、職人が上質な素材で作る本格和菓子が人気のお店。有機栽培豆を使い、和菓子と合うようブレンドしたこだわりのコーヒーも。雑貨販売・オンラインショップあり。

抽選で各3人にAドリンク付き和菓子プレートのペアチケット、Bクリアファイルと図書カード(500円分)とひこぼしくんステッカーが当たる!

### 問題

特集では、〇〇観測隊越冬隊長の樋口和生さんが伏見市長と対談。〇に入る言葉は?

- (1)南極 (2)枚方 (3)宇宙

先月の答え  
(1)



▶応募方法 市ホームページの応募フォーム(上記コード)またははがき、電子メール、ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。1月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時  
土・日曜、祝日:午前8時~午後5時

☎807・3066 24時間受付

## ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎保健医療課

☎807・7623、☎845・0685

### 人の動き [11月末現在]

人口 39万7828人[前月より54人減]  
(男:19万685人 女:20万7143人)

世帯 18万3114

※人口・世帯数は住民基本台帳による

転入 875人 転出 793人

出生 230人 死亡 366人