

子育て

保健センター

(母子保健担当)

☎8400・7221

☎8400・4496

麻しん風しん(MR) 予防接種

対象は1期⇨1歳以上2歳未満、2期⇨平成27年4月2日⇨28年4月1日生まれの人。2期の接種期間は3月31日まで。麻しん、風しんのどちらかにかかったことがある人でも接種が必要。両方にかかった人は不要。取扱医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。無料。定期予防接種対象者以外は有料。詳細は主治医へ相談を。取扱医療機関以外で接種を希望する場合は事前に同センターへお問い合わせを。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)2月17日(木)・3月3日(木)保健センター(2)2月10日(木)蹠跽生涯学習市民センター(3)24日(木)津田生涯学習市民センター。いずれも午前10時⇨11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。▼申込 (1)2月4日から受け付け(2)(3)受付中。市ホームページにある予約システムで保健セ

ンターへ。

ひらかたdeオンライン 産前産後クラス

産後育児編(みんなで子育て・赤ちゃんからの防災)。▼日時など 2月24日(木)午後2時⇨3時。対象は産後2⇨6カ月の産婦やその家族。無料。▼申込 2月1日⇨17日に市ホームページの予約システムで同センターへ。先着15組。詳細は市ホームページ参照。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。▼日時など (1)2月21日(月)午後1時⇨4時30分、保健センター(2)16日(水)午前9時15分⇨11時45分、北部リーフ。いずれも1回30分。無料。母子健康手帳持参。▼申込 受付中。電話で(1)同センター(専用☎847・3750)(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。

離乳食講習会

いずれも場所は保健センター。無料。保育あり(生後4カ月以降)。先着各16人。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)ひよびよ(生後5カ月⇨8カ月頃の離乳食の話と簡単な体験)⇨3月9日(水)・16日(水)午後1時45分⇨3時30分。対象は生後4カ月⇨8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ(生後9カ月⇨18カ月頃の離乳

食の話と簡単な体験)⇨3月4日(金)午後1時45分⇨3時30分。対象は生後8カ月⇨18カ月頃の子どもの保護者。▼申込 2月15日から市ホームページの予約システムで同センターへ。先着各16人。

絵本で子育て

絵本講師と認定子育てアドバイザーによるおはなし会とミニコンサート。子育て相談や交流も。▼日時など 2月26日(土)午前10時30分⇨11時45分、津田生涯学習市民センター。対象は小学生以下の子どもと保護者。無料。▼申込 2月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着10組25人。☎津田生涯学習市民センター☎050・7102・3139、☎859・6600

子育て世代のマネー講座 教育資金準備編

計画的な教育資金準備のポイントを学びます。講師は近畿財務局職員。親子で参加可。▼日時など 2月21日(月)午前10時⇨11時30分、津田生涯学習市民センター。無料。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着12組24人。

子どもさんの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。親子で参加可。▼日時など 2月24日(木)午前10時⇨正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着6組。

☎菅原生涯学習市民センター☎050・7102・3141、☎866・8820

☎津田生涯学習市民センター☎050・7102・3139、☎859・6600

里親制度を知ろう 無料

- ◆個別相談会 ▶日時など 2月16日(水)午前10時~正午、楠葉生涯学習市民センター。予約優先。
- ◆「きて、みて、して」子どものための里親制度 一時的に家庭から離れて暮らす子どもを自宅に迎えて育てる「はぐくみホーム」など各制度を紹介。相談ブース設置も。▶日時など 2月26日(土)午前10時~午後1時、くずはモール本館みどりのモール。直接会場へ。詳細は里親支援機関おひさま(☎380・3455)へお問い合わせを。

☎子どもの育ち見守りセンター ☎050・7102・3234、☎846・7952

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんのかかわり方を学び、母親同士で語り合い。▼

日時など 3月8日

～29日の毎週火曜午

後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和3年9月9日～4年1月8日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼**申込**

2月1日～25日にファミリポートひらかた(☎・0850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で〒573-1155招提南町2-50-1ファミリポートひらかたへ。専用フォーム(右記コード)可。抽選で10組。詳細はファミリポートひらかたへお問い合わせを。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

シングルマザーズ・カフェ

シングルマザー同士で日頃の悩みを語り合い。笑いヨガ体験付き。対象はシングルマザーまたはシングルマザーになるかもしれない人。▼**日時など** 3月5日(土)午後2時～4時、サンプラザ3号館男女共生フロア・ウィル。無料。保育あり(生後6カ月～就学前

児。無料。2月25日までに要予約。先着5人)。▼**申込** 受付中。電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、イベント名、保育希望の有無を書いてウィルへ。先着6人。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637、
✉jinken@city.hirakata.osaka.jp

子育て応援！親学び講座

おおむね就学前児の子育てについて進行役を中心にみんなで一緒に話し合い。▼**日時など** 3月15日(火)午前10時～11時30分、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。保育(生後6カ月以上の就学前児。無料。先着5人)・手話通訳あり(いずれも3月4日までに要予約)。▼**申込** 2月10日午前10時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、保育・手話通訳希望の有無を書いて教育政策課へ。先着10人。

☎教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711、✉ksoumu-ev@city.hirakata.osaka.jp

ユーカリ子育てルーム

親子で楽しく手遊び・ふれあい遊び、おひなさま制作。▼**日時など** 2月18日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。▼**申込** 2月7日午前10

時から電話またはファクス(町名・氏名・子どもの名前と月齢・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

プレママCOMMUNITY 1歩2歩3歩

プレママ同士で交流しながら体験や情報交換。▼**日時など** 1歩目 2月26日(土)・3月1日(火)午前10時30分～正午、広場さぶり(サプリ村野内)。2歩目 個別に案内。▼**申込** 随時受け付け。専用フォーム(右記コード)で広場さぶりへ。電話(☎807・5336)可。先着各4人。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼**日時など** 2月17日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(要予約)。▼**申込** 2月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他



低所得子育て世帯生活支援特別給付金申請は2月28日まで

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限はひとり親世帯分、その他世帯分ともに2月28日です。新型コロナウイルス感染症による家計への影響があり、申請を検討している人はお早めに。所得制限など支給要件あり。詳細は年金児童手当課へお問い合わせを。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

児童手当・特例給付を支給

10月～1月分の児童手当・特例給付を2月10日(木)に口座に振り込みます。

▼児童手当・特例給付の支給月額

受給者の所得	対象	支給月額(1人当たり)
所得制限 限度額未満 (児童手当)	3歳未満 3歳～小学生 (第3子以降)	1万5000円
	3歳～小学生 (第1子・第2子) 中学生	1万円
所得制限 限度額以上 (特例給付)	0歳～中学生	5000円

▼児童手当の所得制限限度額(令和2年分の所得)

扶養親族等の数	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960.0
4人	774	1002.1

※以下1人増すごとに38万円ずつ加算。なお、扶養親族等に老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる場合はその1人につき6万円が、この限度額に加算されます。収入額の目安は、給与収入のみで計算。

児童手当・特例給付の支給月額と所得制限限度額は左表の通り。令和3年の現況届の提出がないと6月分以降の手当は支給できません。まだの人は至急提出を。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

教育

市内公立中学校生徒美術展

市立全19中学校の美術作品約2400点を展示。▼期間など 2月9日(木)～13日(日)午前10時～午後6時・14日(月)午前10時～午後4時、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。

無料。直接会場へ。

☎学校教育室(教育指導担当) ☎50・7105・8052、☎851・9335

高齢者

要支援・要介護認定で 税控除が受けられます

要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人で、介護保険認定調査の障害高齢者の日常生活自立度がA以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上の人は、所得税・住民税の障害者控除を受けられます。税の申告の際に地域健康福祉室(長寿・介護保険担当)で発行する障害者控除対象者認定書が必要(障害者手帳等の交付を受けている人または本人および扶養者が非課税の場合、認定書は不要)。発行には1週間程度かかるので早めに申請を(申請者または代理申請者の本人確認書類が必要)。過去5年分の発行が可能。詳細は同担当へお問い合わせを。

☎地域健康福祉室(長寿・介護保険担当) ☎841・1460、☎841・0315

介護保険被保険者証の送付

介護保険の第1号被保険者になった人(65歳を迎えた人)に対し、介護保険被保険者証を送付いたします。毎月

中旬頃に、その月に65歳を迎えた人を対象に送付していますので届かない場合は連絡を。また、介護保険被保険者証を受け取る前でも介護認定申請はできますので、必要な場合は地域健康福祉室(長寿・介護保険担当)へお問い合わせを。

☎地域健康福祉室(長寿・介護保険担当) ☎841・1460、☎841・0315

ポストコロナ時代へ向けた 高齢者運動指導の基礎知識

基礎から紹介。(1)コロナフレイルを防ぐために(2)今こそ見直そう食事のバランス(3)コンディショニング〜びび痛・関節痛〜(4)集団指導の中の声掛け。▼日時など 2月27日(日)午前9時15分～10時45分(2)11時～午後0時30分(3)1時15分～2時45分(4)3時～4時30分、渚市民体育館。対象は介護施設スタッフやその他運動指導者など。参加費8200円(1講座2200円)。

▼申込 2月15日までにファクスまたは枚方市スポーツ協会ホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、講習会名、希望する講座番号、健康運動指導士・健康運動実践指導者のいずれかを持っている人は資格名を書いて同協会へ。抽選で40人。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0200、☎898・0201、☎http://hirakata-taikyo.org/

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(16)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問
い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内 容	対 象	日時など	申込(2月)	問い合わせ
(1)ボタンであそぼう	1歳半以上	2月22日(火) 午後10時10分～11時30分	14日午前10時30分 から先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)季節の製作	1歳半以上	2月17日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分 から先着10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)定型アート ひな飾り製作	0歳～就園前児	2月24日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分 から先着10組	☎859・4201
(4)親子で全身を使ってリ ズム運動をしましょう	1歳半～就園前児	2月14日(月) 午前10時～11時	8日午後3時30分～ 5時、先着15組	蹠跽保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)おひなさまを作ろう!	(1)令和2年2月1 日～3年1月31 日(2)平成30年4 月2日～令和2年 1月31日生まれ	2月21日(月) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時45分	8日午後1時～3時 先着各5組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)ほのぼのクラブ 親子体操	0歳～5歳	2月17日(木)午前10時30 分～11時45分	7日午前10時～午後 4時30分、先着5組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(7)輝きっ子クラブ 季節の製作		2月24日(木)午前10時30 分～11時45分	15日午前10時～午後 4時30分、先着5組	
(8)親子でおひなさま作り を楽しもう	0歳～就園前児	2月25日(金) 午前10時～11時30分	2日午後1時から 先着8組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(9)親子で楽しむ人形劇	就園前児	2月25日(金) (1)午前10時～10時45分 (2)11時15分～正午	7日午後1時30分 から先着各15組。	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(10)親子で楽しむわらべう た遊び	(1)4カ月～1歳未 満 (2)1歳～就園前児	2月18日(金) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時45分	2日午後1時30分 から先着各12組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(11)あかちゃん会 製作・ふれあい遊び・身体 測定 (1)ぴよぴよ広場 (2)かんがるー広場	(1)7カ月～2月で 1歳(2)2カ月～6 カ月	2月15日(火) (1)午前10時～11時 (2)午後1時30分～2時 30分	4日午後1時30分 から先着各5組	
(12)親子で楽しむ人形劇 すー&de・コッペ	就園前児	2月24日(木) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時30分	7日午後1時30分 から先着各10組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(13)親子でヨガを楽しもう	就園前児	2月15日(火) (1)午前9時45分～10時 30分(2)10時45分～11時 30分	3日午後1時30分 から(1)(2)とも先着各6組	
(14)赤ちゃん会 ふれあいあそび・交流な ど(1)いちごちゃん(2)め ろんちゃん	(1)2カ月～6カ 月(2)7カ月～2月 で1歳	2月17日(木) (1)午後1時30分～2時30 分 (2)午前10時～11時	(1)7日(2)8日午後1時 30分から先着各6組	
(15)年齢別プログラムすく すくらんど 遊具を使って遊ぼう (1)うさぎ(2)ぱんだ	(1)1歳半～2歳半 (2)2歳半以上	(1)2月10日(木)(2)24日(木) いずれも午前10時30分 ～11時30分	1日午前9時30分 から先着各10組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(16)保育付きフォーラム イヤイヤ期とどうつきあ う?	1歳半以上の就園 前児の保護者	2月17日(木)午前10時15 分～11時30分	1日午前9時30分 から先着8人。同室保育あ り(1歳以上8人)	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(17)親子で人形劇	就園前児	2月18日(金) (1)午前10時～10時45分 (2)11時15分～正午	2日午前10時から 先着各7組。	
(18)ひなまつり 製作・パネルシアターなど	就園前児	3月3日(木)(1)午前10時～ 10時45分(2)11時15分～ 正午	10日午前10時から 先着各7組。	
(19)さぶりの双子の会	多胎児	2月14日(月) 午前10時～正午	随時受け付け	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(20)保育付きすくすく子育て 講座 保育園入園前のしゃべり 場	4月から保育園入 園予定の親子	2月24日(木)午前10時30 分～11時30分	1日午後2時から先 着9組。保育あり要 予約(1歳以上定員6 人、0歳同室)	

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人

催しなど

その他

保健センター

(健康増進・介護予防担当)

☎841・1458
☎840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13

まんでん教室

管理栄養士と歯科医師による低栄養改善と口腔機能向上の講義と実習。▼

日時など 3月11日(金)午前10時～正午・17日(木) (時間は後日案内)、保健センター。全2回。対象は65歳以上で口腔機能の低下や体重減少、食事の偏りを感じている人。無料。▼申込 受付中。電話で同センターへ。先着10人。

介護予防のための
ご近所運動教室オンライン

ZOOMを使ったオンラインの高齢者向け健康体操。▼日時など 2月9日(水)～16日(水)午後2時～3時。無料。▼申込 2月3日午前9時から電話で(株)サンアメニティ(☎06・6743・4331、平日午前9時～午後5時)へ。

ひび痛教室

理学療法士からひび痛の軽減方法を学びます。▼日時など 3月3日・10日・17日のいずれも木曜午後2時～3時30分、保健センター。全3回。対象

は今年度参加したことがなく、ひびに痛みがある人。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、応募動機を書いて同センターへ。2月13日必着。抽選で10人。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 2月24日(木)午前9時50分～午後5時30分・25日(金)午前10時～午後5時30分、市民会館会議室。全2回。参加費3000円。▼申込 2月1日～14日午前10時～午後3時に電話またはファクスに住所・

ふりがな付き氏名・生年月日・年齢を書いてナルク枚方拠点(☎846・3975、☎846・4001)へ。先着30人。

プラチナ楽10体操

血流アップで痛みを改善。▼日時など 3月1日～29日の毎週火曜午前11時10分～午後0時10分、イズミヤ枚方店(禁野本町1)。全5回。対象はおむね60歳以上の人。参加費2500円。▼申込 2月1日午前11時から電話または枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着5人。

王仁公園で体操しよう

公園内でウォーキングやストレッチ、筋トレ。▼日時など 2月4日～3月11日の毎週金曜(祝日除く)午前9時30分～11時、王仁公園プールロビー。対象は60歳程度以上の人。参加費各500円。▼申込 2月1日午前10時から電話で同公園へ。窓口可。先着各10人。

☎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

オンライン

ひらかた食育カーニバル

2月19日(土)～3月19日(土)
(2月1日(火)からプレオープン)

特設サイトでは、動画や食育ゲーム、栄養クイズなど楽しく遊べる企画が盛りだくさん。各コンテンツに掲載のキーワードを集めて応募すると、抽選で時短調理に役立つ家電やひらかたポイントをプレゼントします。

食育の取り組みを紹介

動画や写真などを通して食の楽しさ・大切さを楽しく学べます。

- ◆妊娠中のごはん ◆小中学校給食の紹介
- ◆保育所(園)・幼稚園等の食育の取り組み
- ◆食育絵本の読み語り ◆たべものつりゲーム
- ◆みんなのお弁当写真掲載 ◆栄養成分表示・食中毒予防の啓発 ◆季節の上生菓子の作り方動画
- ◆枚方特産「すももサイダー」の製造過程 ◆おすすめレシピ紹介など

ライブ調理「朝食に使える簡単レシピ」

日本テレビ主催の家庭料理コンテスト「レシピの女王」で第4代レシピの女王に輝いた菅田奈海さんが、手間を省いて楽しく楽に作れる「てまめき料理」を主婦目線でお伝えします。▶日時など 2月19日(土)午前10時30分～正午。当日市公式Youtubeから参加を。

タニタ健康セミナー

テーマは「生活習慣病予防のための生活のヒント～食生活の改善と活動量アップで生活習慣病を防ごう～」。講師は(株)タニタヘルスリンク 管理栄養士。▶日時など 2月19日(土)午後2時～3時、ZOOMで生配信。▶申込 受付中。先着99人。詳細は市ホームページ参照。

☎保健センター(健康増進・介護予防担当)

☎841・1458、☎840・4496

ひらかた元気づらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)2月16日(水)午後2時15分〜3時45分、総合福祉センター(2)18日(金)午前10時〜11時30分、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上の人。無料。▼申込 はがきまたはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日を書いて〒573-0004 2村野西町5-1-307同協会へ。電話・窓口可。2月9日必着。抽選で各20人。

①枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・02001、pj@hirakata-taikyo.org

健康

保健センター (健康増進・介護予防担当)

☎841・1458
☎840・4496

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 2月9日(水)午前9時15分〜11時45分、保健センター。1回30分。無料。

健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で同センター(専用 ☎847・3750)へ。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター(2)2月9日(水)・25日(金)午前9時15分〜正午、21日(月)・3月3日(木)午後1時〜5時(2)北部リーフ(2)2月16日(水)、時間は予約時に案内。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。▼申込 電話で(1)同センター(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)〜74歳の市国民健康保険加入者。▼日時など 3月20日・27日のいずれも日曜午前中(当日の受付時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼申込 受付中。平日午前8時30分〜午後7時または土曜午前8時30分〜正午に電話で大阪市環境保健協会(☎0120・277・083)へ。予約の際に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定を実施(予約時に申し出)。

特定不妊治療費助成 申請期限を延長します

特定不妊治療(体外受精または顕微

授精)以外の治療法では妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断されている夫婦(事実婚含む)に対し、指定医療機関で要した医療保険適用外の特定不妊治療費の一部を助成しています(年齢制限あり)。令和3年度の申請(治療終了日が令和3年4月1日〜4年3月31日)を、令和4年6月30日まで延長。特定不妊治療のうち主治医の方針に基づき男性不妊治療を受けた人は助成額の加算あり。治療途中の申請不可。詳細は市ホームページ参照または保健予防課へお問い合わせを。

①保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

講座 もっと知りたい枚方市「ひらかたポイント制度」

ポイントを「貯める・使う」方法を紹介。カードをその場で発行するほか、ひらかたポイントや健康ウォーキングアプリのスマホへの導入サポートも。▼日時など 2月22日(水)午後2時〜3時30分、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。▼申込 2月1日午前10時〜10日午後5時に電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。先着20人。

①サンプラザ生涯学習市民センター ☎846・5557、☎843・8620

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

精神保健講演会 「ストレスと上手に付き合おう」

講師は合同会社チームヒューマンの保健師。▼日時など 2月10日(木)午後2時～3時30分、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。▼申込 2月1日午前9時から電話またはファクス(氏名・年齢・ファクス番号、講演会名を明記)で保健医療課へ。先着40人。

保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

福祉

福祉移送サービス運転者養成講習会

1人での外出が困難な高齢者や障害者などの社会参加を支援する福祉移送サービスの運転者を養成。▼日時など 講義Ⅱ3月19日(土)午前10時～午後5時30分、実技Ⅱ3月22日(火)午後1時15分～午後5時30分、ラポールひらかた。対象は過去2年以内に免許停止になっていない普通自動車運転免許証所持者。参加費6000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、勤務先、受講動機、ボランティア運転手として活動希望の有無を書いて〒573-1187 磯島元町21-10であい共生舎共同配車セン

ターへ。2月25日必着。抽選で20人(市内在住者優先)。

◆福祉移送サービスとは

NPOなどが有償で車両を運行し、障害者などを移送するサービス。利用料は発着地のいずれかが枚方市内の場合、タクシー料金の半額程度。対象は(1)身体障害者手帳所持者(2)精神障害者保健福祉手帳所持者(3)療育手帳所持者(4)要介護または要支援認定を受けている人(5)その他、肢体不自由、内部障害、知的障害、精神障害などのある人。利用には共同配車センターまたは各福祉移送サービス事業所事前に会員登録が必要。

福祉事務所(障害福祉担当) ☎841・1457、☎841・5123

障害者社会参加促進事業 スポーツ講習会

対象は障害者・児とその家族。無料。▼日時など【かんだん卓球教室】

2月12日(土)午後1時～3時45分、総合体育館。2月13日(日)・19日(土)・26日(土)・27日(日)正午～午後2時45分、伊加賀スポーツセンター。「フライングデイスク教室」2月12日(土)午後1時～3時45分、総合体育館。盲人卓球と同時間開催。▼申込 各開催日前日までに電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を明記)で枚方障害者スポーツ連絡会(☎896・2861)へ。

福祉事務所(障害福祉担当) ☎8

大阪府障がい者スポーツ大会

▼日時など (1)陸上競技Ⅱ5月8日

(日)、万博記念競技場(2)水泳Ⅱ5月14日(日)、東和薬品RAC T A Bドーム(3)アーチェリーⅡ5月15日(日)、浜寺公園アーチェリー場(4)ボウリングⅡ5月21日(土)、牧野松園ボウル(5)フライングデイスクⅡ5月22日(日)、フライングプラザ大阪(6)卓球・サウンドテーブルテニスⅡ5月28日(土)、東和薬品RAC T A Bドーム(7)ボッチャⅡ5月29日(日)、フライングプラザ大阪。対象は13歳以上の身体・知的・精神の障害者手帳所持者。無料。▼申込 2月8日～3月11日に福祉事務所(障害福祉担当)で配布の申込書を担当へ。詳細は同担当または府障がい者スポーツ協会へお問い合わせ。

福祉事務所(障害福祉担当) ☎841・1457、☎841・5123

障害者ガイドヘルパー養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。対象は市の移動支援事業を行う事務所に登録して活動できる人。受講料6000円・複数受講料9000円。修了者に対しては受講料の一部を助成。場所はラポールひらかたなど。▼日時など【全体研修】3月5日(土)午前10時～午後2時30分。

【コース受講】(1)車イスコースⅡ3月11日(金)午後6時～9時・13日(日)午前10時～午後6時(2)知的コースⅡ3月5日(土)午後3時～5時・12日(土)午前10時～午後6時(3)精神コースⅡ3月6日(日)午前10時～正午・6日(日)～18日(金)の間で6時間程度・19日(土)午後1時～4時。支援施設で演習あり。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号・ファクス番号、所属、所持資格、受講動機、希望コース(1)～(3)のうち2つまで受講可)を書いて〒573-0011 中宮山戸町10-12-105 パーソナルサポートひらかたへ。2月11日必着。抽選で(1)20人(2)各15人。詳細はパーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へお問い合わせ。

福祉事務所(障害福祉担当) ☎841・1457、☎841・5123

社会福祉審議会障害福祉専門分科会の傍聴

障害福祉施策の審議など。▼日時など 2月24日(木)午前10時、市役所別館4階第3・4委員会室。▼申込 2月17日までに電話またはファクス(住所・氏名・電話番号・ファクス番号、手話通訳・要約筆記の有無を明記)で福祉事務所(障害福祉担当)へ。

福祉事務所(障害福祉担当) ☎841・1457、☎841・5123



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康サポート講演会「糖尿病について楽しく勉強し Withコロナの時代を乗り切ろう」

感染症が重症化しやすいと言われる糖尿病について
医師が話します。ひらかたポイント対象事業。▶日時
など 2月24日(木)午後2時～3時30分、市民会館会議
室。無料。▶申込 2月3日午前9時から電話で保健
センター(専用☎847・3750)へ。先着60人。

☎保健センター(健康増進・介護予防担当)
☎841・1458、☎840・4496

健康メモ

夜に強くなる歯の痛み

歯の痛みは、
日中と夜間では
原因が異なるこ
とがあります。日中に歯がしみる・甘い物で痛みを感じ
るなど軽度の場合は、浅い虫歯や知覚過敏、噛み合わ
せが原因と考えられ、簡単な治療で済むことが多いで
す。一方で夜間に強い痛みを感じる場合は歯の神経(歯
髄)に原因があると考えられ、多くの場合は虫歯が深
くまで進行しています。眠れない程の激痛となり、治
療に多くの日数を要するようになります。歯の痛みは
放置せず早めに歯科を受診しましょう。
(枚方市歯科医師会)

☎健康福祉総務課☎841・1319、☎841・2470

地域福祉セミナー

テーマは「コロナ禍における地域の
福祉活動」。同志社大学名誉教授・上
野谷加代子先生の基調講演や地域で福
祉活動に取り組む人の活動報告など。
手話通訳あり(2週間前までに要予
約)。▼日時など 3月9日(水)午後2
時～4時、総合文化芸術センター本館
ひらしんイベントホール。対象は地域
福祉に関心のある人。無料。▼申込
2月1日から電話またはファクス・市
ホームページのメールフォームに住
所・氏名・電話番号・電子メールアドレス

レスを書いて健康福祉総務課へ。先着
80人。
☎健康福祉総務課☎841・136
9、☎841・2470

精神保健福祉推進事業

(1)(2)(3)の場所はいずれもプールひ
らかた。当日直接会場へ。(1)心の病の
当事者クラブ(ひらりの会) お茶を
飲みながらゆっくりしませんか。▼日
時など 3月3日(木)午後2時～3時30
分。無料。(2)精神障害者家族会わか
ちあう会 ▼日時など 金曜日☎2月4
日、土曜日☎2月19日午後1時30分。

無料。(3)自死遺族わかちあいのつどい
「ぶきのつどい」 自死で家族を亡く
した人であれば誰でも参加可。▼日時
など 2月26日(土)午後2時～4時。参
加費3000円。(4)こころの電話相談
苦しいときは一人で悩まずにお電話を
(☎846・5758)。秘密厳守。名
前を告げる必要はありません。

ふれあいスポーツ交流会

個人・団体種目、アトラクション。
当日のボランティアも募集。▼日時な
ど 3月5日(土)午後1時～3時30分、
伊加賀スポーツセンター。雨天中止。
対象は15歳以上で障害のある人。参加
費3000円。▼申込 2月1日～14日
に地域支援センターゆいへ。電話・フ
ァクス(氏名・電話番号を明記)可。
手話通訳希望者は申し込み時に申し出
を。

☎地域支援センターゆい☎894・
7470、☎894・7471

かるボラ〜なベルマーク 整理のお手伝いを募集

市ボランティアセンターに集まった
ベルマークを整理して被災地の学校へ
寄付しませんか。▼日時など 2月15
日(火)午後1時30分～3時30分、ラポー
ルひらかた。無料。はさみ持参。▼申
込 2月1日から電話またはファク

ス・電子メールに住所・氏名・電話番
号を書いて市ボランティアセンター
へ。先着15人。
☎市ボランティアセンター☎84
1・0181、☎841・0182、
✉volunteer@hirakata-shakyo.net

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある
人の情報交換の場。見学可。▼日時な
ど 2月26日(土)午後2時～3時30分、
菅原生涯学習市民センター。無料。当
日直接会場へ。
☎菅原生涯学習市民センター☎05
0・7102・3141、☎866・
8820

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業求人・
就労

催しなど

その他

スポーツ

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

エアロビックエクササイズ

基本ステップにバリエーションを加えた初級者・中級者向けレッスン。▼
日時など 3月6日(日)午前10時～11時。対象は高校生以上。参加費500円。▼**申込** 2月7日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

チアダンススクール

ポンポンを持って楽しくダンス。▼
日時など 2月7日～28日の毎週月曜(1)午後4時～5時(2)5時15分～6時15分。全4回。対象は(1)4歳～小学1年生(2)小学2年生～6年生。参加費各6000円。体験1回5000円。▼**申込** 随時受け受け。電話可。先着(1)15人(2)20人。

ミズノ卓球教室

基礎から。▼**日時など** 2月1日～22日の毎週火曜(1)午後1時～3時(2)4時30分～6時(3)6時15分～7時45分。対象は(1)16歳以上(2)小学1年生～6年生(3)小学1年生～中学3年生。参加費(1)6600円(2)(3)各5500円。体験

1回5000円。▼**申込** 同センターで受付中。電話可。先着各20人。

渚市民体育館

☎868・8181
☎868・8585
http://hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm

エクササイズウォーキング

歩幅と呼吸を意識。▼**日時など** 2月19日～3月5日の毎週土曜午前10時～11時30分、渚市民体育館および周辺河川敷。全3回。対象は18歳以上。参加費3600円(1回1600円)。▼**申込** 2月1日午前10時から同館ホームページのメールフォームで同館へ。先着10人。

からだを動かそう ヨガスクエア

2月は肩こり、3月は腰痛改善メニューのヨガ・ピラティス。▼**日時など** 2月19日(土)・3月19日(土)午後7時30分～8時30分。参加費各1000円。当日直接会場へ。詳細は同館ホームページ参照。

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

親子や家族で山田池公園内を歩きながらチェックポイント探しやゲームを

楽しみませんか。制限時間は120分。参加賞あり。▼**日時など** 3月13日(日)午前9時～11時30分、山田池公園北出入口集合。対象は幼児または小学生と18歳以上の保護者を含む2人～5人のグループ(子どものみ・大人のみは不可)。無料。▼**申込** 2月10日午後5時30分までに市ホームページのメールフォームまたはファクスに代表者の住所・ふりがな付き氏名・電話番号、電子メールアドレス、大人・子ども各参加人数、子どもの学校(園)名を書いてスポーツ推進委員協議会へ。抽選で350人。

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中上級コースに分かれて練習。▼**日時など** 2月20日(日)午後3時～5時、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。▼**申込** 2月2日午前11時～18日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各10人。

プール・リフレッシュ講座

ラポールひらかた温水プール ☎45・3691、☎845・1686

▼リフレッシュ講座

教室	日時	内容
のんびり水中運動	3月10日・24日の木曜午前11時～11時50分	初めての人やゆっくりペースがよい人を対象に、音楽に合わせた水中有酸素運動や水中歩行
しっかり水中運動	3月3日・17日の木曜午後2時30分～3時30分	しっかり動きたい人を対象に、音楽に合わせた水中有酸素運動
アクアビクス教室	3月3日～24日の毎週木曜午後6時15分～7時15分	音楽に合わせた有酸素運動など筋力アップやカロリー消費に役立つ水中運動

水プール(左表)。対象は歩行運動が可能な15歳以上。参加費各1000円。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼**申込** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、講座名と希望日を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。複数申し込み可。2月24日必着。抽選で各30人。

ラポールひらかた温水プール ☎45・3691、☎845・1686



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
令和4年度春季総合体育大会 ソフトボールの部	4月3日(日)、市内運動広場	2月20日午後5時 ※抽選会は3月12日午後6時30分、市民会館
中学生卓球講習会	3月21日(祝)午後1時～4時30分、渚市民体育館	3月12日午後5時
初心者卓球講習会	3月2日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	2月19日午後5時
第36回枚方カップ(オープン)卓球大会個人戦	3月27日(日)午前9時、総合体育館	2月26日午後5時
市長杯6人制バレーボール大会 一般男女の部	3月13日(日)午前9時、渚市民体育館	3月2日午後5時
枚方市バドミントン連盟杯冬季団体戦 男女別団体リーグ戦	3月6日(日)午前9時、総合体育館	2月19日午後5時

申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ(☎<http://hirakatabad.com/>)参照。

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜・祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会

☎898・0200、☎898・0201、☎<http://hirakata-taikyo.org/>

HKSC 定期活動無料体験

- (1)フットサル(2)バレーボール(3)卓球(4)ソフトバレー(5)シヨートテニス(6)テニス(7)基礎代謝向上組(8)軟式野球。▼
日時など 3月1日～31日の毎週(1)月曜(2)火曜(3)水曜午後7時～9時、パナソニック企業スポーツセンター(4)土曜午後6時30分～8時30分、総合体育館(5)月曜正午～午後3時(6)火曜午後7時

～9時、伊加賀スポーツセンター(7)日曜午前9時30分～10時30分、桜丘北小学校体育館ほか(8)土曜午後7時～9時、市内運動広場。対象は(8)のみ30歳以上。▼申込 はがきまたはフックス・ひらかたキングフィッシュアススポーツクラブホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、希望種目を書いて同クラブ(〒573-0042 村野西町5-1-307)へ。2月21日必着。抽選で各20人。

マラソンクリニック2022

大会参加を目指す必要な知識を学ぶトレーニング。▼日時など 4月17日～12月18日の月1回日曜(1)レベルUPコース(2)午前9時～10時30分(2)エンジョイ初心者コース(3)10時45分～11時45分、市内の公共施設など。各全9回。参加費(1)1万3000円(2)1万1000円。▼申込 はがきまたはフックス・ひらかたキングフィッシュアススポーツクラブホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて同クラブ(〒573-0042 村野西町5-1-307)へ。窓口可。2月18日必着。抽選で各60人。

民間スポーツ施設開放 令和4年度使用団体登録

対象は市内在住・在職・在学の高校生以上で構成され、全員が傷害保険に加入している10人以上(テニスコートは5人以上)の団体。▼施設名 パナソニック(株)テニスコート・グラウンド、(株)京阪ビジネスマネージメントIIグラウンド・テニスコート、日本精線(株)・コマツ大阪工場IIテニスコート。

▼使用日 4月1日～来年3月31日(使用可能日・時間帯は施設によって異なります)。▼申込 2月1日～13日午前9時～午後5時に登録用紙(枚方市スポーツ協会ホームページから取り出し可)と傷害保険などの証明書の写し(パナソニック(株)、コマツ大阪工場は裏に記名した登録者全員の顔写真3cm×2.5cmも必要)を持って同協会へ。詳細は同協会へお問い合わせを。
☎枚方市スポーツ協会☎898・0200、☎898・0201、☎<http://hirakata-taikyo.org/>

FCティアモ枚方 観戦招待「市民応援デー」

JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方の開幕戦を観戦できるチャンス。▶日時など 3月21日(祝)午後1時、陸上競技場。小・中学生無料、高校生以上500円。▶申込 2月1日～27日に枚方市スポーツ協会ホームページ(☎<http://hirakata-taikyo.org/>)のメールフォームで同協会へ。抽選で300人。インターネット環境がない人はスポーツ振興課へお問い合わせを。

☎スポーツ振興課☎841・1412、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

元日本代表・坪井慶介さんの サッカー教室

天然芝のピッチでサッカーを楽しもう。初心者も歓迎。▼日時など 3月12日(土)午後1時～2時30分、陸上競技場(雨天時は体育館内)。対象は小学生(1年生～3年生)。参加費1000円。
▼申込 はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号、教室名を書いて同センター(〒573-0004 中宮大池4-10-1)へ。2月21日必着。抽選で40人。

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、☎841・3092

普通救命講習会に参加しませんか

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識・技術を習得。

◆消防団員が指導 ▶日時など 3月5日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方消防署。無料。▶申込 2月22日～25日午前9時～午後5時に電話で枚方消防署警備課(☎852・9933)へ。先着15人。詳細は市消防団ホームページ(☎<https://hirakata-vf.org>)参照。

☎枚方寝屋川消防本部警防課 ☎852・9919
☎852・9925、危機管理室 ☎841・1270、☎841・3092

◆消防署が指導 ▶日時など (1)2月12日(土)午前9時30分～午後0時30分、寝屋川消防署(2)3月5日(土)午後1時～4時、枚方東消防署。無料。▶申込 いずれも電話で(1)2月1日～4日に寝屋川消防署警備課(☎852・9966) (2)2月22日～25日に枚方東消防署(☎852・9999)へ。先着各15人。詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ参照。

☎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、☎852・9948、☎<https://hnfd119.jp>

安全安心

令和3年火災救急概況

令和3年に市内で発生した火災は81件で死者1人、負傷者17人。出火原因の1位は放火(疑い含む)で21件となりました。

◆救急車の適正利用を 救急車の出勤件数は2万1205件、搬送された人は1万8851人で全体の約61%は軽症でした。軽度の傷病者などではできるだけタクシーやマイカーの利用を。

☎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、☎852・9948

[tp://hirakata-talkyoo.org/sc/](http://hirakata-talkyoo.org/sc/)

少年消防クラブ員募集

枚方寝屋川消防組合では地域防災力向上のため各消防署で少年消防クラブを結成しています。防火・防災の体験を通じ幼少期から防火意識を高めませんか。活動は月1回で4月1日から1年間。▼期間など (1)枚方消防署少年消防クラブⅡ第2土曜(2)枚方東消防署少年消防クラブⅡ第3土曜のいずれも午前10時～11時30分、各消防署。対象は新小学4年生～6年生。保護者などによる送迎必須。無料(保険代800円程度必要)。▼申込 2月1日～14日に同組合ホームページの応募フォームまたは往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・性別・小学校名・新学年・電話番号を書いて枚方寝屋川消防組合予防指導課(〒573-0004 新町1-7-11)へ。1人1枚。2月14日消印有効。抽選で各20人程度。5人未満で中止。公開抽選会は2月21日(月)、同組合消防本部。結果は2月25日までに通知。詳細は同組合ホームページ参照または同課へお問い合わせ。



※子供用防火衣12セットを宝くじ助成金で整備しました(写真右)。
☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎841・3092

852・9912、☎852・9925、☎<https://hnfd119.jp>

ひらかた防災学校 withコロナ時代の避難

withコロナ時代の避難を体験。(1)分散避難を考えよう(2)風水害に備えよう(3)災害時のトイレを考えよう(4)災害時の情報伝達。▼日時など 2月13日(日)午前10時～午後0時30分、サプリ村野。感染予防のため15分ごとに受け付け。無料。防災グッズのお土産あり。▼申込 2月1日午前9時からファクス・電子メールに氏名・電話番号、イベント名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。専用フォーム(右記コード)可。先着100人。



☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatapo-c.net

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急事態に市民にいち早く正確な情報を伝えるため、消防庁の全国瞬時警報システムJアラートによる訓練放送を2月16日(水)午前11時ごろに行います。

☎危機管理室 ☎841・1270、☎841・3092

災害ボランティア養成講座

全国で多発する地震や水害などの大規模災害に備えボランティアを養成。

▼日時など 2月7日(月)午後1時30分～3時(2)6時30分～8時、ラポールひらかた。対象は高校生以上。無料。

▼申込 2月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・連絡先を明記)で市ボランティアセンターへ。先着各15人。

市ボランティアセンター ☎841・0182

セミナー 「防火について考えよう」

枚方寝屋川消防組合職員が火災の危険性や原因、対処法などについて話します。▼日時など 2月22日(火)午後2

まち中にもっとAEDを 市内企業で取り組み広がる

心停止状態の人に電気ショックで救命を図る装置AEDの設置がコンビニなど市内施設で進められる中、市内を走り回る企業の社用車に搭載する取り組みも始まっています。電力設備の油漏れ防止工事を行う(株)OTS(伊加賀西町)は昨年8月から3台に搭載。代表の淀大輔さん(44歳)が川に車両転落した運転手を救助したことをきっかけに導入を決め、社員も全員救命講習を受講し万一の事態に備えています。11月には産業廃棄物処理を行う(株)鳳栄商会(中宮大池)が取り組みに賛同し5台に搭載。2人は「まち中にAEDがもっと普及し1人でも多く救える命を」と活動の広がり期待を込めました。市内でAEDを活用した救護活動は昨年43件行われました。



▲(株)OTS代表の淀大輔さん(写真右)と(株)鳳栄商会代表の鳳山成志さん(写真左)

☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918 ☎852・9925、健康福祉総務課 ☎841・1319 ☎841・2470

時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 2月3日午前10時から電話またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着50人。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

甲種防火管理新規講習

▼日時など 3月17日(木)午前10時～午後4時30分・18日(金)午前10時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部。

対象は防火管理の資格を必要とし、適切に業務を遂行できる人。参加費各4000円。消防設備点検資格者講習または自衛消防業務講習の既修者は講習科目が一部免除。▼申込 2月21日～25日の午前9時～午後5時15分に同組

保 険

「医療費のお知らせ」を発送

国民健康保険加入者で医療機関を受診した人に発送。確定申告における医療費控除の添付書類に使用できます。申告に間に合わない昨年11月・12月受診分は医療機関が発行した領収書の使用を。今年の発送は3月(11月・12月受診分)、5月(1月・2月受診分)、7月(3月・4月受診分)、9月(5月・6月受診分)、11月(7月・8月受診分)の各月初旬を予定。9月・10月受診分の「医療費のお知らせ」は1月に送付済み。

国民健康保険室 ☎841・1403、☎841・3716

国民年金保険料の支払いは口座振替がお得です

国民年金保険料を口座振替で前納す

合ホームページの応募フォームまたは各消防署・消防出張所にある申込書(同消防組合ホームページから取り出し可)に6カ月以内の写真(上半身無背景の縦3cm×2.4cm)を貼ってファクスで同消防組合予防指導課へ。窓口可。先着50人。

枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎800・3000、<https://nfd119.jp>

ると納付書で納めるより保険料が割引になります(令和3年度の額で2年前納は1万5850円、1年前納は4180円、6カ月前納は1130円の割引)。令和4年度の2年前納、1年前納、6カ月前納(いずれも4月末に振り替え)を希望する場合は2月末までに年金手帳・通帳・金融機関届出印を持って口座がある金融機関・郵便局が枚方年金事務所へ。クレジットカードによる前納あり。詳細は枚方年金事務所(☎846・5011)へお問い合わせを。

国民年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額
▼70歳～74歳の人の医療費+介護サービス費
▼後期高齢者医療制度の人の医療費+介護サービス費

住民税課税状況	所得区分	自己負担限度額(年額)
課税世帯	現役並みⅢ課税所得690万円以上	212万円
	現役並みⅡ課税所得380万円以上	141万円
	現役並みⅠ課税所得145万円以上	67万円
	一般	56万円
非課税世帯	低所得Ⅱ(注1)	31万円
	低所得Ⅰ(注2)	19万円(注3)

(注1) 低所得Ⅱとは同一世帯の人全員が住民税非課税で低所得Ⅰ以外の被保険者。(注2) 低所得Ⅰとは同一世帯の人全員が住民税非課税で、その世帯全員の個々の所得が0円となる被保険者(ただし、公的年金等控除額は80万円として計算)。(注3) 介護サービス利用者が複数いる世帯の介護支給分については低所得Ⅱの31万円を適用。

▼70歳未満の人の医療費+介護サービス費

住民税課税状況	所得区分	自己負担限度額(年額)
課税世帯	【ア】 総所得金額等が901万円超	212万円
	【イ】 総所得金額等が600万超～901万円以下	141万円
	【ウ】 総所得金額等が210万超～600万円以下	67万円
	【エ】 総所得金額等が210万円以下	60万円
非課税世帯	【オ】 住民税非課税	34万円

※国民健康保険の算定の基礎となる基礎控除後の「総所得金額等」で判定。所得の申告がない場合は区分【ア】とみなされます。

高額医療・高額介護合算療養費制度

同じ医療保険制度に加入する世帯で、医療費と介護サービス費の両方に自己負担(差額ベッド代や食費・居住費・娯楽費などを除く)がある場合に、1年間(令和2年8月～3年7月)に支払った自己負担額の合計が、左表の自己負担限度額を超える場合は払い戻しが受けられます。ただし、支給額(限度超過額)が500円以下の

場合は対象外。▼申請 後期高齢者医療制度の支給対象者には府後期高齢者医療広域連合から、市国民健康保険加入世帯の支給対象者には市国民健康保険から、2月～3月にお知らせを送付します。申請期限は通知のあった日から2年間。ただし、1年間(令和2年8月～3年7月)に、枚方市に転入または枚方市から転出した人や、加入する医療保険制度が変わった人にはお知らせを送付できない場合がある。で、令和3年7月31日時点に加入して

いた医療保険者に確認してください。

※会社の健康保険などに加入している人は地域健康福祉室(長寿・介護保険担当)で介護サービス費の自己負担額証明書の交付を受け、加入している医療保険者へ申請を。

- ① 国民健康保険室 ☎ 841・1403 ☎ 841・3716、国民健康保険室(後期高齢者医療担当) ☎ 841・1334 ☎ 846・2273、地域健康福祉室(長寿・介護保険担当) ☎ 41・1460 ☎ 844・0315、大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎ 6・4790・2031 ☎ 06・4790・2030

環境

2月は生活排水対策推進月間

河川を守るための取り組みにご協力を。(1)排水口に調理くずや食べ残しを流さない(2)調理器具や食器類は汚れを拭き取ってから洗う(3)油は古新聞や凝固剤を利用して燃えるごみに出す(4)米のとぎ汁は花壇の肥料に利用する(5)洗剤やシャンプーは適量を使う(6)浄化槽は定期的に保守点検を行う。

◆「水環境学習会」に講師を派遣 市民などが開催する学習会に市から講師を派遣。詳細は環境指導課へお問い合わせを。

① 環境指導課 ☎ 050・7102・

6018、☎ 849・1206

環境ティールーム「地球温暖化が進むとどうなる？」

浸水に備えた家づくりやゼロエネルギーハウスなどについて考えます。▼日時など 2月17日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▼申込 受付中。電子メールまたはファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎ 847・2286、☎ 807・7873、✉ jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へ。先着10人。電話可(平日午前10時～午後4時)。詳細は同団体へお問い合わせを。

① 環境政策室(環境保全担当) ☎ 50・7102・6006、☎ 849・1206

北河内4市リサイクル施設 組合議会定例会の傍聴

▼日時など 2月15日(火)午後2時、北河内4市リサイクルプラザ(寝屋川市寝屋南1)。当日直接会場へ。先着5人。詳細は同組合ホームページ(☎ http://kazaguruma.or.jp)参照または電話(☎ 823・2038)で同組合へお問い合わせを。

① 環境政策室(廃棄物施策担当) ☎ 807・6211、☎ 849・6645

環境影響評価方法書の縦覧・意見書の提出

枚方市環境影響評価条例に基づき、(仮称)茄子作土地地区画整理事業に係る環境影響評価方法書」を縦覧。▼期間など 1月27日(木)～2月28日(月)、環境指導課、各支所、市役所別館6階行政資料コーナー。▼意見書の提出 2月28日までに住所・氏名・連絡先、環境保全の見地からの意見を書いて郵送または持参で同課(〒573-1162田口5-1-1)へ。電子メール(✉kankyoushidou@city.hirakata.osaka.jp)可。
 ④環境指導課 ☎050・7102・6013、☎849・1206

淀川河川敷を清掃しませんか

淀川流域全体で清掃活動する「淀川水系一斉美化アクション」を市内の河川敷でも実施。▼日時など 2月6日(日)(予備日13日(日)) 午前9時30分～正午、淀川河川公園枚方地区第二駐車場集合。無料。軍手・火ばさみ持参。▼申込 2月4日までに専用フォーム(右記コード)で淀川管内河川レジャー事務局(☎861・6801、☎841・5963、✉cyanou-kasen@nifty.com)へ。電話・電子メール・ファクス(氏名・電話番号・



参加地区を明記可。

◆アプリで美化アクション投稿 淀川水系でごみ拾いをしたらSNSアプリ「ピリカ」で「#yososo」をつけて投稿を。事前にアプリのインストールが必要。無料。▼期間など 2月1日(火)～28日(月)。詳細は同事務局へお問い合わせを。

④環境政策室(環境保全担当) ☎50・7102・6003、☎849・1206

古紙の行政回収にご協力を

新聞はひもくり、段ボールはひもくりかひとまとめ。雑誌・雑がみはひもくりか紙袋に入れてください。排出日は空き缶、びん・ガラス類と同じです。回収車両が異なり収集時刻が違つのでご注意を。古紙は午前8時45分までに排出を。

④減量業務室 ☎849・7969、☎848・1821

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車(電動は除く)。▼日時など 2月15日(火)午前10時30分～正午、津田支所。当日直接会場へ。

④減量業務室 ☎849・5374、☎848・1821

枚方京田辺環境施設組合議会定例会の傍聴

▼日時など 2月22日(火)午後2時、東部清掃工場。当日直接会場へ。先着10人。詳細は同組合(☎896・1570)へお問い合わせを。

④施設管理室(東部清掃工場担当) ☎858・6962、☎858・6964

環境にやさしい石けんキャンペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 2月15日(火)午前10時30分～正午、津田支所玄関前。対象は家庭食用油。容器は持ち帰り。無料。当日直接会場へ。

④石けんを使いましょう枚方市民の会(消費生活センター内) ☎84

くずはモールで「環境広場」**無料**

3月5日(土)・6日(日)午前10時～午後5時
 エコカーの展示や省エネアドバイザーによる相談会、地球温暖化防止・省エネについての取り組みを紹介。直接会場へ。

◆「水素で動かせ!ミライのクルマ実験教室」

水素エネルギーや水素燃料電池自動車の仕組みについて学び、水の電気分解や水素を使ったオリジナルの燃料電池ラジコンを動かします。対象は小学4年生～6年生で保護者同伴。午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分・3時30分の各日5回開催。40分程度。場所はくずはモールヒカリノモール。無料。
 ▶申込 2月7日から専用フォーム(上記コード)で環境政策室(環境保全担当)へ。先着50組。参加日時も先着順。



④環境政策室(環境保全担当)
 ☎050・7102・6003、☎849・1206、✉kankyouhozen@city.hirakata.osaka.jp

4・2433

まちづくり

自転車駐車場定期駐車券発売 3月分

先着順で発売。光善寺東・津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 2月20日(日)～3月3日(木)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイゾ(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

④交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

水道管にも冬支度を

◆凍結予防を忘れずに 地上に露出した水道管には毛布などの保温材を巻き、その上からビニールテープなどで防水を。メーターボックスには保温材を入れてください。

◆凍結したときは 凍結した水道管に熱湯をかけると破裂する恐れがあるので、自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けてタオルをかぶせた上からぬるま湯をかけ、蛇口の方からゆっくり溶かしてください。水道管が破裂したときは止水栓を閉め、市指定給水装置工事事業者へ連絡を。

▼教育委員会 会計年度任用職員 (通年任用)

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【学校給食調理員・9人程度】 調理師または栄養士（管理栄養士含む）免許を有する人	おいしい給食課 ☎050・7105・8030 FAX851・1744
【給食配送車運転等作業員・6人程度】 準中型以上の自動車免許（A T車限定は不可）を有し、体力があり、学校給食衛生に関する意識が高い人	
【学校看護師・1人程度】 看護師・准看護師免許および普通自動車免許を有する人	教育支援室 (児童生徒支援担当) ☎050・7105・8048 FAX851・2187
【枚方市小中一貫英語教育専門員・1人程度】 教員免許を有し、学校で英語教育に携わってきた経験または国際機関・企業などで英語を使った事務・通訳などの実務経験を有する人	学校教育室 (教育指導担当) ☎050・7105・8052 FAX851・9335

※資格・免許は3月31日までの取得見込み含む

求人

① 上下水道総務室（総務担当） ☎ 48・4196、FAX848・8255

教育委員会会計年度任用職員

職種は左表の通り。勤務時間、報酬などは職種によって異なります。任用期間は4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。複数職種の申し込み不可。▼申込 2月10日までに各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で

ひらかた子ども発達支援センター 臨時心理相談員登録

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回し発達相談など。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談）。雇用は年度内の必要な期間（更新あり）。時給1611円（経験年数などに応じて変更の場合あり）。▼申込 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。

小・中学校講師の登録

小・中学校の各教員免許状または栄養士資格を有する人（取得見込み可）。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼申込 随時受け付け。事前に学校教育室（教職員担当）へ連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザ

上下水道局 会計年度任用職員

▼上下水道局会計年度任用職員

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【上下水道工事設計製図等専門員・1人】 CADによる図面作成ができ、実務経験がある人	汚水整備課 ☎848・5540 FAX848・8255
	上水道工務課 ☎848・5513 FAX848・0890

① 上下水道総務室（総務担当） ☎ 48・4196、FAX848・8255

職種は左表の通り。任用期間は4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。▼申込 2月1日～10日に各担当課で配布する申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1030中宮北町20-13上下水道総務室（総務担当）へ。2月10日消印有効。詳細は募集要項参照。

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼児童会室・放課後子ども教室 会計年度任用職員

職種名	勤務時間	勤務内容	報酬
(1)児童会室サポート員	1日3時間・週3日から可能(児童会室開室時間でシフト制により勤務)	市内小学校にある留守家庭児童会室での児童の保育補助	時給 995円～ 1033円
(2)放課後子ども教室サポート員	毎週土曜日4時間、三季休業期4時間または7.25時間(放課後子ども教室開室時間でシフト制により勤務)	津田小学校・川越小学校にある放課後子ども教室での児童の活動見守り	

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与・期末手当の支給あり。勤務時間などにより社会保険に加入。

児童会室・放課後子ども教室
会計年度任用職員

職種は左表の通り。登録期間は令和6年3月31日まで。必要に応じて随時雇用。勤務日数・時間などは応相談。
▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら4階教育支援室(放課後子ども担当)へ。面接あり。

☎教育支援室(放課後子ども担当)
050・7105・8201、☎867・8131

学校園歯科健診
記録補助員登録

会計年度任用職員。歯科衛生士免許か養護教諭免許を有する人(3月末までに取得見込み可)または歯科助手経験者。勤務は4月～6月の指定した日時で1回3時間程度(歯科健康診断開始から終了まで)。勤務場所は各市立小・中学校、幼稚園。登録期間は4月1日から3年間。時給1500円。▼申込 2月7日～25日に履歴書を持って本人が輝きプラザ4階教育支援室(学校支援担当)へ。

☎教育支援室(学校支援担当)
050・7105・8045、☎851・2187

心の教室相談員

市立小学校の児童・保護者の相談を受ける相談員を募集。教職課程か心理学専攻の大学または大学院を修了したか臨床心理士・教育カウンセラーなどの資格を有する人を若干名。勤務は4月1日からの1年間に1校約35回(1回4時間。複数校勤務の場合あり)。▼申込 3月1日～8日に輝きプラザきらら4階教育支援室(児童生徒支援担当)にある申込書(市ホームページから取り出し可)を本人が同担当へ。面接は3月9日(水)午後、輝きプラザきらら。

☎教育支援室(児童生徒支援担当)
050・7105・8048、☎851・2187

教育委員会会計年度任用
放課後児童准支援員

留守家庭児童会室での児童の保育など。児童の集団生活指導に関心がある人を28人程度。勤務は開室時間でシフト制(年間平均1週当たり31時間。三季休業時は1週当たり約40時間)。月給12万8570円～13万7540円。任用期間は4月1日から1年間(再度任用の場合あり)。▼申込 2月10日までに輝きプラザきらら3階教育政策課、4階教育支援室(放課後子ども担当)にある申込書(市ホームページから取り出し可)を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。2月10日消印有効。詳細は募集要項参照。

☎教育支援室(放課後子ども担当)
050・7105・8201、☎867・8131

教育委員会任期付短時間勤務
放課後児童支援員

留守家庭児童会室での児童の保育など。昭和37年4月2日～平成16年4月1日生まれで、保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業などで2年以上放課後児童健全育成事業などの経験を有する人を60人程度。勤務は開室時間でシフト制(年間平均1週当たり31時間。三季休業時は1週当たり約40時間)。月給14万5992円(地域手当含む)。任期は4月1日から3年間(ただし60歳に達する日の属する年度末まで)。▼申込 2月10日までに輝きプラザきらら3階教育政策課、4階教育支援室(放課後子ども担当)にある申込書(市ホームページから取り出し可)を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。2月10日消印有効。詳細は募集要項参照。

☎教育支援室(放課後子ども担当)
050・7105・8201、☎867・8131

清掃作業員
会計年度任用職員登録

体力に自信のある人。登録期間は来年3月31日まで。雇用は年度内の必要な期間。勤務は平日午前8時30分～午後4時30分(祝日勤務あり)。▼申込 随時受け付け。事前に減量業務室へ電話の上、本人が申込書(市ホームページから取り出し可)を同室へ持参。郵送可(〒573-1162田口5-1-1)。登録審査(体力・筆記・面接)は後日実施。詳細は募集要項参照。

☎減量業務室 ☎849・5374、☎848・1821

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

▼保育所等会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 いずれも行事等により土曜勤務あり ※勤務時間は要相談	時給 1179円
(2)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	平日午前8時45分～午後5時15分 ※行事等により土曜勤務あり	時給 1377円
(3)調理員 調理師免許を有する人	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円
(4)調理補助 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給 992円
(5)保育補助 延長保育に従事(未経験可)・資格不要	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯(午前7時～10時30分、午後3時30分～7時)を中心にシフト制により勤務	時給 1033円
(6)用務員 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円

▼幼稚園会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(7)保育指導員 幼稚園教諭免許または 保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制で勤務	時給 1243円
(8)生活支援員 支援教育や介護関係 の従事経験者または子 育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給 1033円
(9)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または 保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給 1243円
(10)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 19万 5910円
(11)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給 1500円
(12)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制により勤務	時給 1033円

(注)金額は、在職期間等に応じ変更となる場合があります。

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割り落としあり)。勤務時間などにより社会保険に加入。(8)(9)(11)は学期間雇用も可。

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員登録

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(4)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(5)(6)各保

育所(7)～(12)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)保育士証(2)(11)看護師または准看護師免許(3)調理師免許(9)幼稚園教諭免許または保育士証(10)幼稚園教諭免許。

73、☎841・4319
文化財整理・発掘等の
会計年度任用職員(短期)

登録期間は3年間。雇用は年度内の必要な期間(更新あり)。勤務時間、報酬などは職種によって異なります。(1)資料館等業務補助員 民俗文化財な

会計年度任用職員

どの整理や歴史資料館などの業務に関心がある人(2)歴史資料整理員 古文書を判読でき、古文書の整理や目録作成の実務経験がありワード・エクセルの基本操作ができる人(3)文化財発掘作業員 体力に自信があり、文化財発掘調査の経験がある、または大学で考古学の専門課程を学んだことのある人(4)文化財発掘内作業員 遺跡の発掘調査で出土した遺物や調査記録類(図面・写真など)の整理に関心がある人。▼申込 随時受け付け。事前に連絡の上、履歴書を持って文化財課へ。詳細は募集要項参照。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

職種は左表の通り。勤務時間、報酬などは職種によって異なります。任用期間は4月1日から1年間(再度任用の場合あり)。資格・免許はいずれも採用日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。▼申込 2月1日～7日に市ホームページ内の専用サイトから市人事課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項(市ホームページ)から取り出し可。各担当課でも配布参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼会計年度任用職員 募集職種一覧

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【家庭児童相談員・1人程度】 臨床心理士の資格を有し、心理検査の知識・経験があり、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人※	子どもの育ち見守りセンター ☎050-7102-3220 ☎846-7952
【マイナンバー補助スタッフ(障害者枠あり)・10人程度】 窓口業務や接客など接客対応の経験がある人※	市民室 ☎841-1309 ☎841-3039
【国民健康保険医療事務専門員・1人程度】 民間企業や公的機関でオンライン端末を使用したレセプトの内容点検・審査等の実務経験が1年以上の人※	国民健康保険室 ☎841-1403 ☎841-3716
【国民年金相談員・1人程度】 次の全ての要件を満たす人。(1)年金事務所(旧社会保険事務所)または市区町村での国民年金主管課で、国民年金相談の実務経験を3年以上有すること(2)年金機構のシステムを操作できること(3)障害基礎年金の請求事務の知識を有すること※	年金児童手当課 ☎841-1407 ☎841-3039
【生涯学習市民センターサポートスタッフ・1人程度】 生涯学習活動・地域活動および美術作品の展示や維持管理等の経験があり、学芸員資格を有する人	文化生涯学習課 ☎841-1409 ☎841-1278
【埋蔵文化財発掘調査員・1人程度】 学校教育法による大学(短大除く)または大学院で考古学に関する課程を専攻し卒業または修了した人で、次の要件を満たす人。(1)学芸員資格を有すること(2)埋蔵文化財発掘調査および報告書作成の実務経験があること	文化財課 ☎841-1411 ☎841-1278
【高齢者健康推進専門員・2人程度】 保健師・看護師・管理栄養士いずれかの資格を有し、次のいずれかの実務経験がある人。(1)行政での保健や福祉に関する相談(2)訪問看護、地域包括支援センターなど地域での実務(3)高齢者対象の医療や保健、福祉などの実務※	保健センター (健康増進・介護予防担当) ☎841-1458 ☎840-4496
【心理相談員・3人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が2年以上あるか、大学院で同等の経験がある人	保健センター (母子保健担当) ☎840-7221 ☎840-4496
【保健師(健康診査等)・4人程度】 保健師免許を有する人	
【看護師(健康診査等)・1人程度】 看護師免許を有する人	
【歯科衛生士(健康診査等)・1人程度】 歯科衛生士免許を有する人	
【医療相談専門員・1人程度】 行政機関もしくは社会福祉施設、医療機関で福祉か医療に関する相談業務の経験が1年以上ある人、または社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	保健医療課 ☎807-7623 ☎845-0685
【こころの相談専門員・1人程度】 精神保健福祉士資格を有し、医療機関および行政機関等で相談業務の実務経験を有する人	
【精神障害者生活相談員・1人程度】 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する人	福祉事務所(障害福祉担当) ☎841-1457 ☎841-5123
【健康管理支援員(療養指導担当)・1人程度】 看護師または保健師の免許を有する人※	福祉事務所(生活福祉担当) ☎841-1453 ☎841-4123
【保育所等非常勤保育士(週31時間)・2人程度】 保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841-1473 ☎841-4319
【保育所等非常勤保育士(週15時間程度)・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【保育所等非常勤調理員・6人程度】 調理師免許を有する人	
【用地専門員・1人程度】 公共用地取得に関する補償業務で3年以上の実務経験を有する人(行政機関の職員および民間コンサルタントの職員としての経験を問わない)※	用地課 ☎050-7102-6508 ☎841-4605

※ワード・エクセル初級以上

子育て
高齢者
健康・福祉
スポーツ
安全安心
税・保険
環境・まちづくり
産業・求人・就労
催しなど
その他

市立ひらかた病院
会計年度任用職員

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員募集

職種名	募集人数	受験資格
看護師 (交代勤務)	各3人程度	看護師免許を有すること
夜勤専従看護師	各2人程度	看護補助業務や介護業務に関心があること
看護助手		
臨床工学技士	各1人程度	臨床工学技士免許を有すること
臨床検査技師		臨床検査技師免許を有すること
医師事務作業補助員		ワード・エクセルの操作が初級以上であること

職種は左表の通り。勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。雇用期間は今年3月31日まで（更新の場合あり）。免許・資格は採用日の前日までに取得見込みであること。複数職種の申し込み不可。▼申込 2月1日～12日に所定の申込書、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を簡易書留で〒573-1013 同病院総務課へ。詳細は募集要項参照。

▶任期付職員<一般任期付職員>

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
幼稚園講師	幼稚園教諭免許を有すること	令和5年3月31日まで	5人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319

※資格は3月31日までに取得見込み含む

<任期付常勤職員>

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
生活保護ケースワーカー	社会福祉主事任用資格を有すること	令和7年3月31日まで	1人程度	福祉事務所 (生活福祉担当) ☎841・1453 FAX841・4123
保育所等看護師	看護師または准看護師免許を有すること	令和5年3月31日まで	2人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
保育士	保育士資格を有すること		31人程度	

※資格はいずれも3月31日までに取得見込み含む

<任期付短時間勤務職員>

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
(1)市民室業務従事員	戸籍・住民票等の取り扱い事務の知識と窓口業務や接客などの接客対応の経験があること	令和5年3月31日まで	5人程度	市民室 ☎841・1309 FAX841・3039
(2)資格・収納管理専門員	健康保険組合や国民健康保険などの医療保険者において実務経験が2年以上あること		3人程度	国民健康保険室 ☎841・1403 FAX841・3716
(3)特定健診受診推進員	健診に関する事務の実務経験および電話または窓口での接客対応の経験があること		1人程度	保健センター (健康増進・介護予防担当) ☎841・1458 FAX840・4496
(4)保育窓口相談員	保育への関心と子育て中の人を応援したいという意欲があり、窓口業務や接客など接客対応の経験があること		2人程度	保育幼稚園入園課 ☎841・1472 FAX841・4319

※資格はいずれも3月31日までに取得見込み含む。ワード・エクセルの技能を有すること ((1)(3)(4)初級以上、(2)中級以上)。

◎市立ひらかた病院総務課 ☎841・2821代、FAX847・2825
任期付職員
職種は左表の通り。昭和37年4月2

日～平成16年4月1日生まれの人。雇用は4月1日からで雇用期間は職種によって異なります（ただし60歳に達する日の属する年度末まで）。▼申込 2月1日～7日に市ホームページ内の

専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。
◎人事課 ☎841・1281、FAX846・2271

教育委員会会計年度任用職員 短期任用一般事務員登録

ワード・エクセルなどのパソコン業務、窓口・電話での接遇応対業務等。登録期間は3年間（更新あり）。雇用期間は年度ごとに5カ月以内で必要に応じて任用。勤務は午前9時〜午後5時30分の間で1日5・25時間の週5日など。時給995円。▼**申込** 2月10日までに輝きプラザきらら3階教育政策課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。2月10日消印有効。詳細は募集要項参照。

☎教育政策課 ☎050・7105・46・2271

被災地で勤務する 土木職・建築職を募集

培った能力や経験を生かして全国各地の被災地で復旧・復興業務にあたる任期付職員。職種は土木職・建築職。昭和32年4月2日〜平成16年4月1日生まれの人。合格者を必要に応じて採用し被災地へ派遣。▼**申込** 2月1日〜7日に人事課にある申込書など（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-8666市人事課へ。2月7日消印有効。詳細は募集要項参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

学校施設臨時管理人 会計年度任用職員登録

市立小・中学校での施設管理業務。勤務は土・日曜、祝日のうち、指定する日の午前8時30分〜午後0時30分（土曜授業実施日は午前7時〜8時30分）など。登録期間は3年間（更新あり）。年齢要件なし。時給992円。▼**申込** 随時受け付け。輝きプラザきらら3階教育政策課にある登録申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）と写真付きの履歴書を持って本人が同課へ。詳細は募集要項参照。

☎教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

就 労

枚方で正社員になろう 市内企業40社合同面接会

市内企業40社（各日20社）が参加する合同面接会。求人は全て就業場所が市内の正社員。対象はおおむね40歳未満の若年求職者・今年3月大学など卒業予定者。事前予約制。▼**日時など** 2月10日（木）11日（祝）午後1時〜4時、市民会館会議室。▼**申込** 受付中。枚方市若者しごとマッチングプロジェクト運営事務局ホームページ（<https://www.hirakata-syusyoku.jp/>）の申

し込みフォームで同事務局へ。面接にはハローワーク窓口で紹介状の発行も必要。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

講座「働くことを考えよう」

就職を目指す人に企業が求めるポイントを伝授。▼**日時など** 2月22日（火）午後2時〜4時、市民会館集会所。対象は1年以内に就労を目指す15歳〜49歳の無業の人。無料（利用者登録が必要）。▼**申込** 2月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション（☎841・7225）へ。先着8人。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

くずはモールで 保育士等のための出張相談会

再就職や各種資格取得の相談、センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。対象は一時保育現場から離れていた人など保育士・幼稚園教諭・看護師の仕事に興味のある人。▼**日時など** 3月2日（火）午前10時〜午後6時、くずはモール本館ミドリノモール。無料。

☎保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内） ☎846・7020、☎841・4319

障害者チャレンジ雇用 会計年度任用職員

障害者の就労支援として、一般企業への就労につなげることを目的にチャレンジ雇用を実施します。業務内容は郵便物等の仕分け・集配などの軽作業、データ入力作業など。療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持する市内在住の人を2人程度。雇用期間は4月1日から1年間（更に1年間に限り、再度任用の場合あり）。勤務は週4日午前9時〜午後5時30分。賞与あり。▼**申込** 2月1日〜7日に人事課にある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-8666市人事課へ。2月7日消印有効。詳細は募集要項参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

産業

中小企業の事業引き継ぎ
無料相談

中小企業の事業引き継ぎの悩みについて専門家がアドバイス。▼日時など 2月22日(火)午前10時～午後5時、市民会館会議室。1枠1時間程度。▼申込 2月3日午前9時から電話で商工振興課へ。ファクス(氏名・電話番号、希望時間第2希望まで明記)可。先着12人。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

自動販売機設置事業者を募集

サプリ村野、輝きプラザさららに自動販売機を設置する事業者を募集。▼設置期間など 4月1日から3年間で飲料水などを販売。▼申込 2月18日～25日に申請書(市ホームページから取り出し可)と必要書類を総務管理室(総務管理担当)へ。詳細は同担当にある募集要項または市ホームページ参照。

☎総務管理室(総務管理担当) ☎841・1323、☎841・3039

起業について学びべるセミナー
副業編2

起業を考えている人向け。▼日時な

ど 2月26日(土)午後2時、枚方Tサイト(岡東町)。無料。▼申込 受付中。枚方Tサイトホームページ(☎https://store.ste.jp/hirakata/event/)または北大阪商工会議所(☎843・5154)へ。先着40人。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

枚方で起業を目指そう
さらら創業実践塾

1年を通じたカリキュラムで起業に必要な知識を習得。ビジネスプランに関する専門家のアドバイスも。▼期間など 4月1日～来年3月31日、地域活性化支援センター。対象は講座修了後、市内で起業する人。参加費用1万円。▼申込 2月1日～28日の平日に申請書と事業計画書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。書類選考で10人。

☎地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎841・5384、☎https://www.hirakata-kassei.jp/

ひらかたビジネスカフェ

起業のこつを学びます。テーマは営業トーク入門。講師は話し方教室e-italk代表の稲垣亜香音さん。▼日時など 2月18日(金)午後2時～4時、ビーゴ(岡本町)。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具、あ

れば名刺持参。オンライン開催の可能性あり。▼申込 2月2日午前10時から地域活性化支援センターホームページの専用フォームで同センターへ。電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)可。先着12人。

☎地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎841・5384、☎https://www.hirakata-kassei.jp/

催しなど

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820
〒573-0163長尾元町1-35-1

菅原陶芸教室

作陶から施釉(せゆう)・焼成作業まで。初心者・経験者同一クラス。▼期間など 4月～来年3月。講座は月2回、焼成期は不定期。火曜(1)午前(2)午後、水曜(3)午前(4)午後(5)夜、木曜(6)午前(7)午後(8)夜、金曜(9)午前(10)午後、日曜(11)午後。いずれも午前11時前9時40分～正午、午後11時30分～3時50分、夜16時10分～8時30分。対象は16歳以上。参加費各1万3000円。▼申込 2月21日午前10時～3月6日午後5時に63円分切手を貼った未

使用はがきと同センターにある申込書と同センターへ。郵送可。抽選で(1)(5)(9)各4人(2)2人(3)(6)各1人(4)(11)各6人(7)(10)各3人(8)8人。

シニア向け
スマートフォン講座

KDDI(株)認定講師から基本操作やアプリの活用方法を学びます。▼日時など 3月9日(水)午後2時～4時。対象はスマートフォンを持っていない人。無料。▼申込 2月21日午前10時から電話またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着15人。

コロナチャリティ
陶器販売会&リサイクル市

すがわら陶芸教室スタッフが制作した陶芸作品とリサイクル日用品をチャリティー販売。▼日時など 3月6日(日)午前10時～午後3時。無料。当日直接会場へ。

サンサン人形劇場

人形劇団「ころりん」『そののはなはなぜながい』ほか。▼日時など 2月20日(日)午後1時30分。無料。▼申込 2月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着20組(1組4人まで)。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
 ☎855・4971
 〓https://www.hira-manatsuna.jp/kuzuhay/

避難訓練コンサート

コンサート中に地震が発生する想定で訓練。出演は「duo NAZUK」。▼日時など 3月6日(日)午後1時30分。無料。▼申込 2月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号・参加人数、イベント名を明記)で同センターへ。先着50人。

くずは料理部インスタライブ 実演「刺身の切り方・盛り方」

刺身の切り方や盛り方をインスタグラムでライブ配信。▼日時など 2月27日(日)午前10時30分。無料。事前に同センターインスタグラム公式アカウント「くずは料理部」(kuzuhay.youitv)をフォローし参加を。詳細は同センターホームページ参照。

わたしのまちKUZUHHAのとおきおきレシピブック配布

市民から寄せられたレシピが1冊に。各生涯学習市民センターで2月1日から配布。無料。先着各5冊。同センターインスタグラム公式アカウント「くずは料理部」(kuzuhay.youribu)にも順次レシピを掲載。

野外活動センター

☎858・0300
 ☎858・0048
 〒573-0114 穂合4550
 〓https://hotani-camp.com

真冬のキャンプしませんか

冬の宿泊ニーズ調査のため、期日限定でロッジ棟の宿泊を受け付け。暖房完備(有料)。▼日時など 2月5日(土)・11日(祝)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・11日(祝)・12日(土)は連泊可。▼申込 同センターホームページの専用フォームまたは電話で同センターへ。詳細は同センターホームページ参照。

たき火を楽しむデイキャンプ

たき火セットを無料で貸し出し。風の強い日などは利用を断る場合があります。▼期間 2月2日(水)〜28日(月)午前10時〜午後4時。▼申込 利用日の正午までに電話で同センターへ。

星空観望会

望遠鏡で星空観望。見どころはオリオン座や大星雲。雲天時はプラネタリウム。▼日時など 2月13日(日)(1)午後7時(2)8時10分・26日(土)(3)午後7時(4)8時10分。中学生以下は保護者同伴。参加費各500円(就学前児無料)。▼申込 (1)(2)2月8日(3)(4)15日午後5時まではがきまたはファクス・同セ

蹠跽生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
 ☎831・5337

世界一周音楽の旅 ペルー編

絶景映像とワイキスの音楽で旅気分を楽しもう。▼日時など 2月26日(土)午後6時。就学前児入場不可。参加費1000円(当日1200円)。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。10時30分から電話可。先着80人。

おはなし玉手箱キャラバン

プロの声優が音と映像に合わせて読み聞かせ。▼日時など 2月20日(日)午前10時30分〜11時20分。対象は小学生以下(就学前児は保護者同伴)。無料。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着40人。

御殿山

生涯学習美術センター
 ☎050・7102・3135
 ☎847・8351

けん玉であそぼう

日本けん玉協会公認指導員が指導。級認定を受けるための検定も。▼日時など 2月27日(日)午前10時〜正午(2)

午後1時30分〜3時30分。対象は5歳以上で(1)けん玉を楽しみたい人(検定なし)(2)検定にも挑戦したい人。参加費各300円。▼申込 2月6日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。

スズキコージ展 入場料はくりのみ10個

絵本作家スズキコージさんの作品展。代表作「やまのディスコ」「チンチラカと大男」の絵本原画をはじめ、大型のライブペインティング作品を展示。市内の各図書館・生涯学習市民センターなどで収集したスズキコージさんの作品へのメッセージやコメントも。▼期間など 2月13日(日)〜27日(日)。無料。直接会場へ。

33rd ひらかた人形劇フェスティバル

プロ・アマ劇団が上演。手作り人形の販売も。▶日時など 3月19日(土)午前9時45分〜午後4時。▶チケット パスポート(入場券) = 3歳以上400円(当日500円)。人形劇団京芸「ほっこりしあたー」は別途500円(先着80人)。2月19日午前10時から同センターで発売。午前10時30分から電話可。先着130人。

〓牧野生涯学習市民センター
 ☎050・7102・3137、FAX851・2566

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

男女共生フロア・ウィル

☎8433・5636
 ☎8433・5931
 ✉jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

前向きに離婚を考える ママのための連続講座

女性が離婚しても安心した生活を送るために役立つ知識を学びます。テーマは(1)お金(2)住宅(3)子ども。1回のみの参加可。▼日時など (1)3月8日(火)(2)9日(水)(3)18日(金)午前10時〜正午、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。保育あり(生後6カ月〜就学前児。各回1週間前までに要予約。先着各5人)。▼申込 2月9日午前9時から専用フォームでウィルへ。電話またはファクス・電子メール(氏名・電話番号、イベント名、希望回(1)〜(3)、保育希望の有無を明記)可。先着各30人。詳細は市ホームページ参照。

女性のための健康講座上映会

世代ごとの「からだ」の不調と健康管理などについて話したウェブ配信の動画を上映。▼日時など 3月7日(月)午後2時〜3時。無料。保育・手話通訳・要約筆記あり。▼申込 2月1日〜22日にファクスまたは電子メール(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳・要約筆記の有無を明記)でウィルへ。電話可。先着10人。

講演会「パパになった旦那よ、ママの本音を聞け！」

「夫婦喧嘩は買ったたらダメ。勝ったらダメ。」の著者で放送作家・野々村友紀子さんによる講演会の(1)動画配信上映会。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)2月22日(火)〜28日(月)(2)25日(金)午後2時〜3時30分。無料。保育(生後6カ月以上の就学前児。先着5人)・手話通訳あり(2月17日までに要予約)。▼申込 (1)専用フォームで受付中(2)2月8日から電話またはファクス・電子メール(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)でウィルへ。(2)は先着15人。詳細は市ホームページ参照。

枚方宿鍵屋資料館

☎8433・5128

和紙のひな人形展

衣装から顔や手まで全て和紙で作られた物語仕立てのおひな様4組と七段飾りなどを展示。▼期間など 2月11日(祝)〜3月14日(月)午前9時30分〜午後5時。入館料200円。直接会場へ。◆ひな御膳 ▼期間など 2月11日(祝)〜3月14日(月)午前11時30分〜午後2時(火・水曜、第2日曜を除く)。1食2200円(入館料別、3人以上6人以下で5日前までに電話で要予約)。1日限定1組。

クルーズ船で淀川浪漫紀行

デッキに上られるクルーズ船「ひまわり」で行く淀川の旅。語り部による淀川流域の解説も。見どころはパナマ運河形式の毛馬閘門(けまこうもん)通過体験。▼日時など 2月13日(日)・3月13日(日)。上り⇨八軒家浜船着場午後9時30分発⇨枚方船着場午後0時30分着。下り⇨枚方船着場午後1時30分発⇨八軒家浜船着場4時30分。参加費各5000円(同館入館券・お土産付き)。▼申込 受付中。電話で大阪水上バス(株)☎0570・07・5551へ。先着各50人。

くずし字に親しむ

「戊辰戦争戦闘図」を読む

くずし字の辞書の使い方や「戊辰戦争戦闘図」を講読。▼日時など 3月2日〜23日の毎週水曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1200円。筆記用具持参。▼申込 2月2日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

日本の伝統文化を学ぶ

「和だまづくり」

竹ひごと和紙で土佐凧を作り淀川河川敷でたこあげ。▼日時など 2月19日(土)午前10時〜午後0時30分。対象は小・中学生。参加費1000円(保護者は入館料200円のみ)。はさみ・

30cmものさし・45リットルビニール袋持参。▼申込 2月2日午前9時から電話で同館へ。先着15人程度。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル一筆箋をプレゼント。▼日時など 2月13日(日)午前10時〜午後4時。当日直接会場へ。

南部生涯学習市民センター

☎0500・7102・3143
 ☎8600・05001

ユーカーリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評、添削し秀句を発表。「すんなり」「気分」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼日時など 2月24日(木)午後1時〜5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

シニアの音楽 リクレーション

懐かしい曲を楽しみリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 2月17日(木)午前10時〜11時。無料。フェイスタオル・飲み物持参。▼申込 2月3日午前10時から電話またはファクス(町名・氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着35人。

枚方公園青少年センター

☎0500・7102・3145
 ☎843・4696
 ✉cenhs@city.hirakata.osaka.jp

舞台照明実技講習会

基礎知識や専門用語、プランニングなど器材の操作を中心とした講義と実習。最終日は総合実習。講師は舞台照明プランナーの渡部行洋さん。▼日時 2月26日(土)・27日(日)午前10時～午後5時。全2回。対象は照明の実技に関心がある人。16歳～22歳優先。無料。▼申込 2月1日午前10時から電話で同センターへ。ファクス・電子メール(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎0500・7105・8097
 ☎858・4665
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

バーナーワーク連続講座 ペンダントやトンボ玉作り

バーナーでガラスを溶かしてペンダントトップやトンボ玉を制作。▼日時 2月17日～3月3日の毎週木曜(1)午前10時～午後0時30分(2)1時30分～4時。各全3回。参加費各7200円。▼申込 2月8日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページの

メールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、希望回(1)または(2)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で各10人。

七宝講座

「おひなさまのミニ額」

七宝でおひな様のミニ額を制作。▼日時など 2月18日(金)午後1時30分～3時30分。参加費1300円。▼申込 2月9日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で12人。



寺子屋講座

「布ぞうり講習会」

好みの布で室内用の布草履作り。履き物に関するミニ講座も。▼日時など 2月25日(金)正午～午後4時30分。参加費3000円。帯状の布(5cm×約100cm)50本・工作用はさみ持参。ズボン着用。▼申込 往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに氏名・電話番号・ファクス番

号、講座名を書いて同館へ。2月10日必着。抽選で10人。

こだわりの逸品 スズのぐい呑み作り

手軽に铸造体験。▼日時など 2月12日(土)午前10時～午後3時。参加費4000円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 2月7日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で6人。

津田生涯学習市民センター

☎0500・7102・3139
 ☎859・6600

第23回つだ南光亭

出演は桂南光(2席)・桂ぞうば・桂三豆。▼日時など 3月4日(金)午後6時30分～8時30分。就学前児童入場不可。参加費2500円、小・中学生1300円。▼申込 2月11日午前10時から同センターへ。先着100人。

つだ寺子屋ミュージカシリーズ

テーマは「青春のフォークソング」。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時など 2月27日(日)午後1時30分(2)3時。参加費各500円。▼申込 2月1日午前10時から電話またはファク

ス(氏名・電話番号、講座名、希望回(1)または(2)を明記)で同センターへ。先着各40人。

市民の森

☎8500・2274
 ☎8500・6233

竹細工講習会

竹で竹馬やポックリ作り。▼日時など 2月27日(日)午後1時30分～3時。参加費500円。▼申込 2月1日から市民の森へ。電話可。先着10組。

バラセミナー

冬季剪定のこつを実践も交えて学びます。▼日時など 2月13日(日)午後1時30分～3時。参加費500円。▼申込 2月1日から市民の森へ。電話可。先着15組。

ひな祭り展

ひな人形や生け花を飾ります。▼期間など 2月3日(木)～3月3日(木)。無料。直接会場へ。

折り紙教室

桃の節句に向けておひな様を作ろう。▼日時など 2月11日(祝)午後1時30分～3時。参加費500円。▼申込 2月1日から市民の森へ。電話可。先着10組。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他



自動車文庫 2月

火	杉山手14:20~15:10 津田南15:40~16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20~14:20	1日、15日
	松風荘14:00~14:40 東中振15:10~16:10 東香里(力)14:30~15:30	8日、22日
	桜丘14:30~15:10 西池之宮15:40~16:20	2日、16日
水	北山南14:20~15:00 山田池15:30~16:10 釈尊寺(力)14:30~15:30	9日
	北山北13:40~14:20 車谷14:40~15:20 招提大谷15:40~16:20	3日、17日
木	枚方公済病院(力)14:30~15:50	連休
	春日小学校10:10~11:00 牧野北14:30~15:10 樋之上15:30~16:10	10日、24日
金	市立ひらかた病院(力)14:00~15:30 すこやか広場きょうぶん(力)10:30~11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00~15:30	4日、18日 25日 連休
	川越小学校9:40~10:30	5日、19日
	東香里小学校10:50~11:40 茄子作15:00~16:00	
日	長尾家具町10:00~11:00 東山14:00~14:50 高野道15:10~16:10	6日、20日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎自動車文庫 ☎050・7105・8114、FAX851・0962

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566

ストロー笛コンサート

ストロー笛奏者の神谷徹さんが演奏。
▼日時など 2月26日(土)午後2時~3時。参加費800円(当日1000円)・小学生以下300円。▼申込 2月4日午前10時から同センターへ。午前10時30分から電話可。先着1

00人。

おはなし玉手箱キャラバン

プロの声優が音と映像に合わせて読み聞かせ。▼日時など 2月20日(日)午後2時~2時50分。対象は小学生以下(就学前児は保護者同伴)。無料。▼申込 2月1日午前10時から電話で同センターへ。先着60人。

中国語にふれてみよう

クイズを交えて中国語を体験。簡単

なあいさつの練習も。▼日時など 2月12日(土)午前10時~10時45分、牧野北分館。対象は小学生(低学年は保護者同伴)。参加費300円。▼申込 2月1日午前10時30分から電話で同センターへ。先着5人。

スポーツ婚活in枚方

体を動かして参加者同士で交流。▼日時など 3月13日(日)午後1時~5時、伊加賀スポーツセンター。対象は30歳~49歳の男女。参加費4000円(市外在住者は5000円、2月13日までに申し込みで4500円)。▼申込 2月1日~28日に同センターへ。電話可。抽選で男女各20人。

発達障害絵本「学校コワイ」に込めた思い

親の立場から発達障害について講演。大阪市教育委員会第13回「はーと&はーと」絵本原作コンクール奨励賞を受賞した「学校コワイ」作者のよつばもこさん。読書リアフリーの世界に触れられるミニ展示コーナーも。▼日時など 2月26日(土)午前10時~午後0時30分(展示は午前9時30分から)、中央図書館。無料。保育(生後6カ月)以上の就学前児。先着5人。2月16日までに要予約)・手話通訳あり。▼申

申込 2月4日午前10時から電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無、講演で聞きたいことを書いて教育政策課へ。先着40人。

パンサーズ応援してんDay

枚方宿地区内の協力店で買い物をする、市PR大使。パノニックパンサーズのグッズがもらえます。▼日時など 2月27日(日)、枚方宿地区。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会(☎090・9166・2478、https://www.hirakata-shuku.org/)へお問い合わせ。

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンライン開催の場合あり。▼日時など 2月15日(火)午後6時30分~8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

バックヤードツアー

普段入れない図書館の舞台裏を見学。▼日時など 2月19日(土)午前10時～11時、中央図書館。無料。▼申込 2月7日午前9時30分から同館へ。電話可。先着12人。

中央図書館 ☎050・7105・8150、☎050・7105・8152

初歩の初歩「楠葉(旧樟葉村地域)の歴史」

地域歴史講座第7回。▼日時など

3月11日(金)午後2時30分～4時、楠葉生涯学習市民センター。無料。保育(生後6カ月以上の就学前児。先着5人)・手話通訳あり(2月25日までに要予約)。▼申込 2月8日午前10時から電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を書いて教育政策課へ。先着40人。

教育政策課 ☎050・7105・8065、☎851・1711、✉ksyoumu-ev@city.hirakata.osaka.jp

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、陶器などの手作り・こだわり品のお店が集まります。ステージイベント(GRフェス)同時開催。▼日時など 2月13日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細

は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、<http://www.gotokuchi.net>)へお問い合わせを。

観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

デジタルアートで笑顔あふれるまちを描こう

「子どもを守る条例」施行1年を記念したワークショップとSDGsのミニセミナー。「夢」をテーマに描いた絵がスクリーン上に現れ動き出すデジタルアート体験。▼日時など 3月5日(土)午後1時・2時30分・4時、ラポールひらかた。小学3年生以下は保護者同伴。無料。▼申込 2月1日～28日に専用フォームで子どもの育ち見守りセンターへ。電話可。先着各30人。詳細は市ホームページ参照。

子どもの育ち見守りセンター ☎50・7102・3234、☎846・7652

講演会「絆くぎずな」

吉本新喜劇で「茂造」として知られる辻本茂雄さんを迎え、人と人との「絆」について考えます。▼日時など 2月24日(木)午前10時、総合文化芸術センター本館関西大 小ホール。無料。手話通訳あり(要予約)。▼申込 往復はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メー

ルアドレス、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ(1申し込み2人まで)。2月10日必着。抽選で50人。

教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

講座「あなたの身近にもいるLGBTQ+」

講師は元保健室の先生でLGBT当事者の井上鈴佳さん。▼日時など 3月17日(木)午後2時～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。保育(生後6カ月以上の就学前児。先着5人)・手話通訳あり(3月4日までに要予約)。▼申込 2月9日午前10時から電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を書いて教育政策課へ。先着40人。

教育政策課 ☎050・7105・8065、☎851・1711、✉ksyoumu-ev@city.hirakata.osaka.jp

パネル展「知っていますか？ハンセン病のこと」

国立ハンセン病資料館所蔵の写真パネルを展示。回復者の語りとともにハンセン病問題について解説したDVDの上映も。▼日時など 2月19日(土)～24日(木)午前9時30分～午後5時、美杉会グループエントランスホール(中央図書館正面玄関ホール)。無料。直接

会場へ。
健康福祉総務課 ☎841・1369、☎841・2470

消費生活セミナー

テーマは「相続、渡す人と引き継ぐ人、それぞれの立ち位置から考える」。府金融広報アドバイザーから学びます。▼日時など 2月25日(金)午前10時30分～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の就学前児。先着5人)・手話通訳あり(2月8日までに要予約)。▼申込 2月1日午前10時から電話またはファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着20人。

消費生活センター ☎844・2433

老人クラブ作品展

写真・手芸・書道・絵画・工芸など約300点を展示。▼期間など 2月16日(水)～18日(金)午前10時～午後4時(最終日は正午まで)、ラポールひらかた。無料。直接会場へ。詳細は老人クラブ連合会(☎844・0666、☎844・0677)へお問い合わせを。

地域健康福祉室(長寿・介護保険担当) ☎841・1461、☎844・0315

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

アニメ上映会

「ざんねんないきもの事典」

少し「ざんねんないきもの」進化をした動物たちを紹介したアニメを上映。▼日時 2月12日(土)午前10時～11時、中央図書館。対象は小学6年生以下(保護者同伴可)。無料。▼申込 2月1日午前9時30分から同館へ。電話可。先着20人。

④中央図書館 ☎050・7105・8150、☎050・7105・8152

市民歴史講座「枚方市域における日露戦争関係史料」

講師は大阪大学大学院教授で市史編さん委員会委員の飯塚一幸さん。▼日時 3月4日(金)午後2時～4時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。参加費300円。▼申込 2月1日午前9時から電話または市ホームページのメールフォームで文化財課へ。先着100人。

④文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

大人のための朗読会

朗読家の牧内多美子さんによる朗読会。▼日時 2月11日(初)午後2時～3時、牧野生涯学習市民センター。対象は中学生以上。無料。▼申込 2月1日午前10時から牧野図書館へ。10

時30分から電話可。先着20人。
④牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

手話ブックトーク

本の紹介やマジックを手話で披露し、手話言語条例や遠隔手話通訳サービスについて話します。読み取り通訳なし。▼日時 2月19日(土)午後2時、中央図書館。対象は耳が聞こえない・聞こえにくい人や手話を勉強している人。無料。▼申込 2月1日午前9時30分からファクスまたは電子メールに氏名・電話番号、イベント名を書いて同図書館へ。電話可。先着40人。空きがあれば当日参加可。

④中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152、✉toshokan5-3@city.hirakata.osakajp

枚方市スポーツ協会 ボランティア募集

キャンプ事業の企画・運営補助、スキルアップ研修、レクリエーション、ミーティングなどをサポートできる高校生・大学生を募集。宿泊あり。費用弁償等支給。保険加入。▼申込 2月28日までに枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームで同協会へ。
④枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、☎〒p://hirakata-taikyo.org/

宿場町枚方を考える会 歴史講演会

テーマは「伊香賀の地頭「土屋氏」について」。承久の乱の後、伊香賀(枚方市)の地頭となった関東御家人の土屋氏について話します。講師は大阪市史編纂所所長の尾崎安啓さん。▼日時 2月26日(土)午後1時30分～3時10分、市民会館会議室。参加費500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて〒573-0015 村野東町16-8「宿場町枚方を考える会」事務局の奥谷佳子さん(1申し込み3人まで)へ。先着100人。詳細は同事務局(☎090・6370・8451)へお問い合わせを。

④枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

万年寺山ウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で京街道を歩き、万年寺山を訪れます。約110本の白梅・紅梅が咲き誇る意賀美神社も。▼日時 3月3日(木)午前9時50分～午後0時30分、枚方公園西口広場集合・枚方市駅解散。参加費500円。▼申込 2月7日午前10時から枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。電話可。先着30人。
④枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

地域歴史講座

寛政期の坂地区の文化サークルについて話します。▼日時 3月6日(日)午後2時～4時、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 2月7日午前10時から牧野図書館へ。10時30分から電話可。先着30人。

④牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

お待ちしていますニャ

2月27日(日)は2月生まれのひらにゃんこがひらかた観光ステーションの店長を務めます。くらわんこも応援に駆け付け。時間は午後2時～3時で各30分程度。詳細はひらかた観光ステーション(☎843・4125、☎841・7488)へお問い合わせを。

④枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

◀ **その他**

LGBT専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時 毎月第1木曜午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

④人権政策室 ☎841・1424、☎841・1700

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照。



大阪フィルハーモニー交響楽団 枚方特別演奏会

大阪フィルハーモニー交響楽団と指揮者の尾高忠明さんによる枚方特別演奏会。曲はチャイコフスキー「くるみ割り人形」、ドヴォルザークの交響曲「新世界より」など。▶日時など 4月24日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席3500円、B席1000円。全席指定。先行予約販売は下記チケット販売場所(1)(2)で販売中。一般販売は2月3日午前10時から下記チケット販売場所(1)~(4)で発売。



映画「ある家族」

市PR大使の川崎麻世さんが主演の、養育者の家庭で5~7人の子どもを預かる児童養護施設「ファミリーホーム」が舞台の感動映画。監督はながせきいさむさん、出演は川崎麻世さん、野村真美さんほか。▶日時など 3月5日(土)午前11時、関西医大 大ホール。▶チケット 500円。全席指定。下記チケット販売場所(1)(2)で発売。



関西フィルハーモニー管弦楽団 枚方特別演奏会 ～エンター・ザ・ミュージック スペシャルコンサート～

指揮者の藤岡幸夫さんによる解説付きコンサート。バイオリンは神尾真由子さん。曲はストラヴィンスキー「火の鳥」組曲(1919年版)ほか。▶日時など 3月31日(木)午後7時、関西医大 大ホール。▶チケット S席4500円、A席3500円、学生(25歳以下)2000円。全席指定。同センター本館窓口で販売中。

ひらかたジュニア吹奏楽団 “WINDS” 演奏会

枚方の中高生で2020年11月に結成したジュニア吹奏楽団“WINDS”の演奏会。指揮は枚方市文化芸術アドバイザーの市川克明さん。曲はワーグナー「エルザの大聖堂への行列」、市テーマソング「この街が好き」ほか。▶日時など 3月24日(木)午後6時、関西医大 小ホール。▶チケット 500円。全席指定。下記チケット販売場所(1)(2)で発売。

チケット

- ◆先行予約 2月12日午前10時から(1)(2)で受付
- ◆一般販売 2月23日午前10時から(1)~(4)で受付
- ◆センター本館窓口 (午前10時~午後8時)
2月24日から残席がある場合のみ

(1)チケットシステム (24時間)

☑ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

(2)電話 (午前10時~午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

(3)チケットぴあ ☑ <https://t.pia.jp/>

(4)ローソンチケット ☑ <https://l-tike.com/>



今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆2月2日(水)~7日(月)…展示室1・2・3A=第12回枚方書院展 書の美 日本の四季・それぞれ…◆9日(火)~14日(月)…展示室1・2=第39回市内公立中学校生徒美術展 ◆16日(水)~21日(月)…展示室1=第40回写真クラブひよこ展、展示室2=第31回枚方水彩画友の会作品展、展示室3A=第13回遊水会水彩画展 ◆23日(祝)~28日(月)…展示室1・2=杉原千敏とユダヤ人の逃亡した足跡-寿福滋写真展一、展示室3=第8回フォトクラブ月あかり写真展
- ※開館時間は午前10時~午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号
☑ <https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

LGBT コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる

場。▼日時など 2月15日(火)午後6時。無料。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

男女共生フロア・ウィル ☎84

3・5636、☎843・5637
情報公開・個人情報保護
審議会の傍聴

枚方市個人情報保護条例等の規定に

府内一斉無料法律相談会

よる諮問事項について。▼日時など 2月18日(金)午前10時、市役所別館4階第4委員会室。当日直接会場へ。先着10人。諮問案件がある場合に開催。

☎コンプライアンス推進課 ☎841・1294、☎841・3039

司法書士による法律相談会 相続登記・遺言

弁護士が自己破産や日常生活のトラブルなどの相談に応じます。▼日時など 3月5日(土)午後1時30分~4時30分(1組30分以内)、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は市内在住の人。無料。▼申込 2月22日午前9時から電話で広聴相談課(専用 ☎861・2006)へ。先着12組。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

司法書士が相続・売買・贈与・財産分与などの不動産登記、相続放棄、遺言作成、成年後見、借金問題などの相談に応じます。▼日時など 2月12日(土)午後1時~4時、津田生涯学習市民センター。1組25分程度。無料。▼申込 2月1日午前9時~10日午後5時30分に広聴相談課(専用 ☎861・2006)へ。先着30組。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他