

子育て

保健センター

(母子保健担当)

☎840・7221

☎840・4496

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)3月17日(木)・31日(木)保健センター(2)10日(木)蹠蹠生涯学習市民センター・24日(木)津田生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・パスポート持参。▼申込 (1)3月4日から受け付け(2)受付中。市ホームページの予約システムで保健センターへ。

妊婦オンライン相談

保健師に妊娠中から産後の不安や悩みなどを相談できます。▼日時など 3月18日(金)・23日(水)午前10時30分～11時30分。1回30分。対象は妊娠中の人とその家族。無料。▼申込 3月1日から市ホームページの予約システムで同センターへ。詳細は市ホームページ参照。

ひらかたdeオンライン産前産後クラス

出産準備編(栄養・歯科・育児物品)。▼日時など 3月24日(木)午後2

時～3時。対象は妊娠中の人とその家族。無料。▼申込 3月1日～17日に市ホームページの予約システムで同センターへ。先着15組。詳細は市ホームページ参照。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。▼日時など (1)3月14日(月)午後1時～4時30分、保健センター(2)3月15日(火)午前9時15分～11時45分、北部リーフ。1回30分。無料。母子健康手帳持参。▼申込 受付中。電話で(1)同センター(専用☎847・3750)(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着17人(2)5人。

離乳食講習会

いずれも場所は保健センター。無料。保育あり(生後1)4カ月(2)8カ月以降。先着各16人。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)ぴよぴよ(生後5カ月～8カ月頃の離乳食の話と簡単な体験) 4月13日(水)・26日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ(生後9カ月～18カ月頃の離乳食の話と簡単な体験) 4月8日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。▼申込 3月15日から市ホームページの予約システムで同センターへ。先着各16人。

日本脳炎予防接種特例対象者

平成17年度～21年度の間、接種を控えたことで予防接種を受ける機会を逃した、平成7年4月2日～19年4月1日の間に生まれた人は、20歳までに4回接種の不足分を接種できます。また、平成19年4月2日～21年10月1日に生まれた人で、1期初回3回の接種が終了していない人は9歳以上13歳未満で不足分を接種できます。取扱医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。無料。枚方市以外の医療機関で接種を希望する場合は事前に同センターへお問い合わせを。

ファミリーサポートセンター

依頼会員出張登録会

ファミリーサポートセンターは一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 3月15日(火)ラポールひらかた・26日(土)牧野生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▼申込 3月1日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。登録希望者は保護者の顔写真

(縦3cm×横2cm)2枚・印鑑持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。
⑧私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼日時など 3月17日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。保育あり(要予約)。▼申込 3月1日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。
⑨菅原生涯学習市民センター☎805・7102・3141、☎866・8820

子どもを守る「動画第2弾を配信」

子ども・子育て支援に携わる人のインタビュー動画を市公式YouTubeで配信。第2弾は文部科学省のいじめ防止対策協議会座長などを務める関西外国語大学教授の新井肇さんが、コロナ禍で子どもに起きている課題や大人ができることを話します。詳細はホームページ参照。
⑩子どもの育ち見守りセンター☎50・7102・3234、☎846・7952

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(2)(5)(8)(9)を除き各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(3月)	問い合わせ
(1)リズムに合わせて身体を動かそう	1歳半以上	3月15日(火) 午前10時10分～11時10分	7日午前10時30分から先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)あおぞら広場 春日元町公園	就園前児	3月17日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分から先着各10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)遊具で遊ぼう	1歳半以上	3月23日(水) 午前10時～11時30分		
(4)散歩を楽しもう	2歳～就園前児	3月7日(月) 午前10時～11時	3日午後3時30分～5時、先着10組	蹠跏保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)自然公園で春の自然に触れて元気に遊ぼう	就園前児 (年少以上の付き添い不可)	3月23日(水)午前10時～11時、聖徳自然公園(みどり丘バス停前)車での来場不可 小雨中止	9日午後1時～3時、先着15組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)ほのぼのクラブ おひなさま製作	0歳～5歳	3月3日(木)午前10時30分～11時45分	1日午前10時～午後4時30分、先着5組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(7)輝きっ子クラブ 季節の製作		3月24日(木)午前10時30分～11時45分	8日午前10時～午後4時30分、先着5組	
(8)春を見つけに行こう 市民の森	0歳～就園前児	3月24日(木) 午前10時～11時30分	2日午後1時から先着10組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(9)あおぞら広場 東香里公園で遊ぼう	乳幼児	3月16日(水) 午前10時～11時	2日午後1時30分から先着10組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(10)赤ちゃん会 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)3月14日(月)(2)18日(金) 午後1時30分～2時30分	1日午後1時30分から先着各4組	
(11)あかちゃん会 (1)ぴよぴよ広場 (2)かんがるー広場	(1)7カ月～3月で1歳 (2)2カ月～6カ月	3月16日(水) (1)午前10時～11時 (2)午後1時30分～2時30分	4日午後1時30分から先着各5組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(12)ぶらぶら散歩 春を探しに出かけよう	1歳半以上	3月23日(水) 午前10時～11時	14日午後1時30分から先着8組	
(13)ベビーマッサージで 赤ちゃんもママもリラクセス	首の据わった3カ月～6カ月	3月8日(火) (1)午前9時50分～10時30分 (2)10時45分～11時25分	3日午後1時30分から先着各6組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(14)赤ちゃん会 ふれあいあそび・交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～3月で1歳	3月17日(木) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)11日(2)9日午後1時30分から先着各6組	
(15)赤ちゃんの時間 親子でゆっくり過ごそう	0～11カ月	3月7日(月)・14日(月)・28日(月) 午後1時～3時	1日午前9時30分から先着各10組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(16)保育付きフォーラム 10年後の私をイメージしてみよう	就園前児	3月17日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前9時30分から先着8人。同室保育あり(1歳以上定員8人)	
(17)らっこっこ赤ちゃん	(1)4カ月～6カ月 (2)7カ月～9カ月	(1)3月22日(火)(2)24日(木) 午前10時～11時	7日午前10時から先着各6組	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(18)さぶり双子の会	多胎児の親子	3月11日(金) 午前10時～正午	受付中 定員6組	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(19)子育て講座 はじめてさんの日(広場の活用方法)	広場さぶりに来たことがない就園前児	3月29日(火) 午前10時30分～正午	1日午後2時から先着10組	

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

就業・求人

催しなど

その他



里親個別相談会

対象は里親制度や里親家庭に興味のある人。▼日時など 3月16日(水)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。当日直接会場へ。予約優先。詳細は里親支援機関おひさま(☎380・3455)へお問い合わせを。

①子どもの育ち見守りセンター ☎50・7102・3234、☎846・7952

1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんとかかわり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 4月4日～25日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和3年10月5日～4年2月4日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 3月1日～22日にファミリーポートひらかた(☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で〒573-1155 提南町2-50-1ファミリーポートひらかたへ。電話・専用メールフォーム(右記コード)可。抽選で10組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。



②私立保育幼稚園 ☎841・1471、☎841・4319

ベビーサイン体験会

まだ話せない赤ちゃんに手話やジェスチャーを教えるコミュニケーションをとる「ベビーサイン」を体験。サプリ村野学校。▼日時など 3月24日(休)午前10時～11時、サプリ村野。対象は妊婦と生後2カ月～1歳の赤ちゃんと保護者。参加費1組1000円。▼申込 3月1日午前9時から電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着5組。

③ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hakatapo-net

ユウカリ子育てルーム

親子で春のわらべうた遊び。講師は保育士の深見佳子さん。▼日時など 3月18日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人1000円。▼申込 3月7日午前10時から電話またはファクス(町名・氏名・子どもの名前と月齢・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10組。

④南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

幼児スクール

跳び箱・鉄棒・マット運動・ボール遊びなどで体の動かし方を学びます。▼日時など 4月6日～6月22日の毎週水曜午後3時45分～4時45分、伊加賀スポーツセンター。全10回。対象は年長。参加費7800円。室内シューズ・運動できる服・水分補給できるもの持参。▼申込 3月1日～31日に同センターへ。電話可。先着若干名。

⑤伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

申請は3月31日までひとり親等の休業手当金

新型コロナウイルス等の感染拡大で学校(園)等の施設が閉鎖となり、子どもの監護でやむなく休業した世帯は手当金を受け取れる場合があります。2月1日～28日に発生した休業については3月31日が申請期限です。詳細は市ホームページ参照。

⑥年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039、医療助成課 ☎841・1359、☎841・3039

子だくさんの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。親子で参加可。▼日時など 3月24日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 3月1日午前10時から電話・ファクス

(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着6組。

⑦菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

児童扶養手当の定時払い

児童扶養手当の定時払いは3月11日(金)です。1月・2月分を振り込みます。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

⑧年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

ひとり親家庭支援講演会

テーマは「ひとり親家庭になるときにしておくこと」。▼日時など 3月26日(土)午後2時～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。対象はひとり親家庭になるかもしれない人やひとり親の人、支援している人など。無料。就学前児の保育あり(3月14日までに要申し込み。先着5人)。▼申込 3月1日～23日に専用フォームまたは電話・ファクス・電子メールに住所・氏名・連絡先、保育の希望の有無を書いて子どもの育ち見守りセンターへ。先着30人。詳細は市ホームページ参照。

⑨子どもの育ち見守りセンター ☎050・7102・3227、☎846・7652、✉kodomocenter@city.hirakata.osaka.jp

プレママ・タイム

プレママ同士で赤ちゃんと生きた生活をおしゃべり。▼日時など 1回目 3月12日

(土)午後1時30分〜3時、ファミリポートひらかた。2回目 11個別に案内。全2回。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。▼申込



随時受け付け。電話でファミリポートひらかた(☎850・4400)へ。専用メールフォーム(右記コード)可。先着3人。

④私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

教育

講演会「思春期のこころの世界と、より良い見守り方」

ストレスを抱えやすいコロナ禍で、思春期の子どもたちを見守り支えるために必要なことをフェリアン京都カウンセラー臨床心理士の澤樹亜美さんが話します。▼日時など 3月20日(日)午後2時〜4時、中央図書館。オンライン参加可(Webex meeting使用)。無料。手話通訳・保育あり(生後6カ月以上の就学前児。無料。3月10日までに要予約。先着5人)。▼申込 3月2日午前10時から電話または電子メ

高齢者

朝活教室

ストレッチやリズム体操など。▼日時など 4月7日〜6月30日の毎週木曜(5月5日(祝)除く)午前9時15分〜10時15分、サプリ村野NPOセンター。全13回。対象はおおむね60歳以上。参加費9000円。▼申込 3月15日までに電話またはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。抽選で10人。

④枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、☎03p://hirakata-taiyo.org/

高齢者肺炎球菌予防接種

対象は(1)令和3年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人(2)60歳以上65歳未満

ール・ファクスに住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を書いて教育政策課へ。先着40人。オンライン参加は電子メールのみ受け付け。詳細は市ホームページ参照。

④教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711、✉ysoomu-ev@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

夜間中学校で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。入学受付は年2回あります。4月入学受付は4月28日までです。学校の休業日(土・日曜、祝日)は除きます。「あいうえお」から勉強できます。4月1日現在で、15歳以上のひとが入学できます。対象は府内在住者。外国籍の人でも入学できます。授業料不要。▶申込 守口市立さつき学園夜間学級(守口市春日町13-26、☎06・6991・0637、☎06・6996・2082)へ。④教育支援室(児童生徒支援担当) ☎050・7105・8048、☎851・2187

で心臓、じん臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある内部障害1級の身体障害者手帳所持者。対象者以外で肺炎球菌ワクチンの接種を希望する人は医療機関にご相談を。▼期間 3月31日まで。期間を過ぎると全額自己負担。▼料金など 2000円。取扱医療機関に予約の上、(1)生年月日を証明できるもの(2)身体障害者手帳を持参。すでに高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある人は接種できません。生活保護受給者・世帯全員が市民税非課税世帯の人・中国残留邦人等支援給付者は免除制度あり(事前に手続き必要。枚方市以外の医療機関で接種を希望する場合は事前に手続きが必要。詳細は保健センター(母子保健担当)へお問い合わせ。④保健センター(母子保健担当) ☎

840・7221、☎840・4496
生活支援員養成研修
介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 3月23日(水)午前9時45分〜午後6時・24日(木)午前10時〜午後5時、市民会館会議室。全2回。参加費300円。▼申込 3月1日〜14日に電話またはファクスに住所・ふりがな付き氏名・生年月日・年齢を書いて大阪高齢者生活協同組合(☎06・6452・1160、☎06・6452・1776)へ。先着30人。④保健センター(健康増進・介護予防担当) ☎841・1458、☎840・4496

高齢者のスマホデビュー時にLINE等の設定をサポート

65歳以上の人がスマホデビューをする際、(1)LINEアプリのダウンロードと市公式アカウントへの登録(2)ひらかたポイントアプリのダウンロードとメールアドレス等の情報登録を店舗でサポート。▼対象店舗 a u ショップ、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ、アル・プラザ枚方携帯ショップ。▼申込 各店舗へ予約の上、3月31日までに来店を。詳細は市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター等にあるチラシ参照。

④地域健康福祉室（長寿・介護保険担当） ☎841・1440、☎844・0315

ひらかた元気づらわんか体操マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)3月22日(火)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター(2)23日(水)午後2時15分～3時45分、総合福祉センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またははがき・ファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日を書いて同協会へ。窓口可。3月15日必着。抽選で各20人。

④枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、☎898・0202、☎898・0203、☎898・0204、☎898・0205、☎898・0206、☎898・0207、☎898・0208、☎898・0209、☎898・0210、☎898・0211、☎898・0212、☎898・0213、☎898・0214、☎898・0215、☎898・0216、☎898・0217、☎898・0218、☎898・0219、☎898・0220、☎898・0221、☎898・0222、☎898・0223、☎898・0224、☎898・0225、☎898・0226、☎898・0227、☎898・0228、☎898・0229、☎898・0230、☎898・0231、☎898・0232、☎898・0233、☎898・0234、☎898・0235、☎898・0236、☎898・0237、☎898・0238、☎898・0239、☎898・0240、☎898・0241、☎898・0242、☎898・0243、☎898・0244、☎898・0245、☎898・0246、☎898・0247、☎898・0248、☎898・0249、☎898・0250、☎898・0251、☎898・0252、☎898・0253、☎898・0254、☎898・0255、☎898・0256、☎898・0257、☎898・0258、☎898・0259、☎898・0260、☎898・0261、☎898・0262、☎898・0263、☎898・0264、☎898・0265、☎898・0266、☎898・0267、☎898・0268、☎898・0269、☎898・0270、☎898・0271、☎898・0272、☎898・0273、☎898・0274、☎898・0275、☎898・0276、☎898・0277、☎898・0278、☎898・0279、☎898・0280、☎898・0281、☎898・0282、☎898・0283、☎898・0284、☎898・0285、☎898・0286、☎898・0287、☎898・0288、☎898・0289、☎898・0290、☎898・0291、☎898・0292、☎898・0293、☎898・0294、☎898・0295、☎898・0296、☎898・0297、☎898・0298、☎898・0299、☎898・0300、☎898・0301、☎898・0302、☎898・0303、☎898・0304、☎898・0305、☎898・0306、☎898・0307、☎898・0308、☎898・0309、☎898・0310、☎898・0311、☎898・0312、☎898・0313、☎898・0314、☎898・0315

介護予防のためのご近所運動教室オンライン

ZOOMで高齢者向けの健康体操。▼日時など 3月9日～30日の毎週水曜午後2時～3時。無料。▼申込 3月3日午前9時から電話でサンアメリ(☎06・6743・4331、平日午前9時～午後5時)へ。

④保健センター（健康増進・介護予防担当） ☎841・1458、☎840・4496

高齢者福祉タクシー基本料金助成

寝たきりの高齢者が外出時に利用する福祉タクシー（一般・リフト付き）の基本料金を助成する令和4年度の利用券（月2回分、当該年度末まで有効）を発行します。対象は次の(1)(2)とも該当する人。(1)65歳以上で要介護1～5と認定され、在宅で介護を受けている寝たきりの人（ただし認定上の要件あり）(2)世帯の生計中心者の市民税所得割額が12万円以下の人。▼申込 3月23日から本人の介護保険被保険者証と代理人の身分証明書を持って市役所別館2階地域健康福祉室（長寿・介護保険担当）へ。申請は毎年度必要。障害者の福祉タクシー基本料金助成と

の併給はできません。

④地域健康福祉室（長寿・介護保険担当） ☎841・1461、☎844・0315

福祉

障害者社会参加促進事業 スポーツ講習会

対象は障害者・児とその家族。ボッチャは重度脳性麻痺障害者・児向けの軽スポーツ。無料。▼日時など「かたん卓球教室」 3月12日(土)・26日(土) (土)午後1時～3時45分、総合体育館。3月19日(土)正午～午後2時45分、伊賀スポーツセンター。「フライングデイスク教室」 3月12日(土)・26日(土)午後1時～3時45分、総合体育館。盲人卓球教室と同時開催。「ボッチャ教室」 3月27日(日)正午～午後2時45分、渚市民体育館。▼申込 各開催日前日までに電話またはファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を明記）で枚方障害者スポーツ連絡会（☎896・2861）へ。

④福祉事務所（障害福祉担当） ☎841・1457、☎841・5123

在宅の要介護者に介護用品を配達

おむつや介護用品が必要な在宅の要介護者へ月1回現物を配達。対象は市

内に住所があり、在宅で要介護3～5の市民税非課税世帯に属する人（要介護3の人は認定上の要件あり。入院中、施設入所中は対象外）。▼支給内容 おむつ・介護用品を(1)要介護4・5の人(2)月額6250円まで(2)要介護3の人(3)月額5000円まで。▼利用料 利用額の1割負担。▼申込 随時受け付け。市役所別館2階地域健康福祉室（長寿・介護保険担当）にある申込書と利用品目申出書（市ホームページから取り出し可）を同担当へ。

④地域健康福祉室（長寿・介護保険担当） ☎841・1461、☎844・0315

大阪府手話通訳者養成講座

聴覚障害者のコミュニケーション手段確保のため活動する手話通訳者養成講座。▼日時など 5月頃～来春3月頃に31回程度。受講前に判定試験あり。無料（テキスト代実費）。▼申込 府ホームページの申込フォーム（<http://www.pref.osaka.lg.jp/>）または福祉事務所（障害福祉担当）にある申込書を郵送で〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59府立福祉情報コミュニケーションセンター内（公社）大阪聴力障害者協会へ。定員10人程度。詳細は同協会（☎06・6748・0380）へお問い合わせを。

④福祉事務所（障害福祉担当） ☎841・1457、☎841・5123

後期高齢者医療

医療費の負担割合が変わります

10月1日から、75歳以上の人など(※1)で一定以上の所得がある人の医療費の窓口負担割合が1割から2割に変わります(窓口負担割合が3割の現役並み所得者は除く)。窓口負担割合が2割になるかどうかは75歳以上の人などの課税所得(※2)や年金収入(※3)等をもとに世帯単位で判定(右図)。

◆負担を抑える配慮措置があります

施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、1カ月の外来医療の窓口負担割合の増加額を3000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。払い戻しがある人は、登録のある高額療養費の口座へ払い戻します(右表)。高額療養費の口座を登録していない人には9月下旬に広域連合から申請書を郵送する予定です。

◆不審な電話にご注意を

厚生労働省や地方自治体が電話や訪問で口座情報の登録やATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話があったときは、警察署または消費生活センターへお問い合わせください。

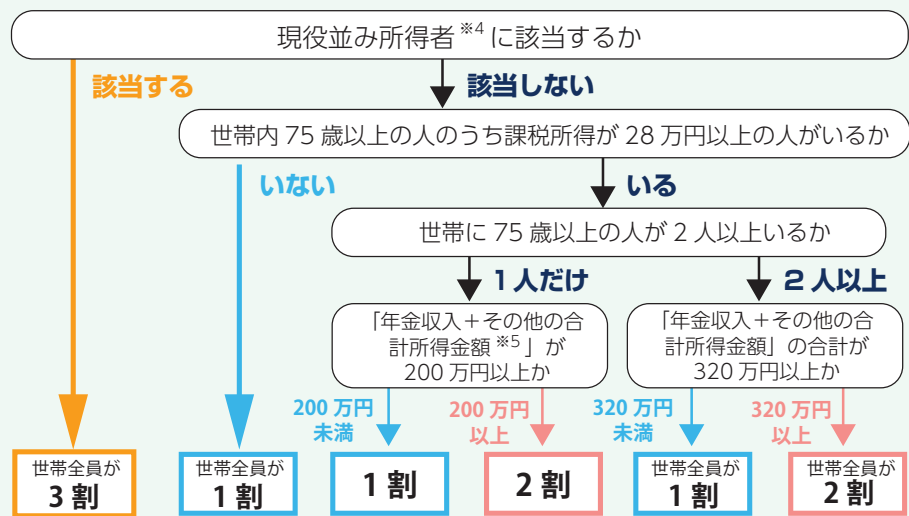
【お問い合わせ】

大阪府後期高齢者医療広域連合

専用ダイヤル ☎06・7507・2375 (2月1日～3月31日) ☎06・4790・2028 (4月1日以降)

厚生労働省コールセンター ☎0120・002・719 (3月31日までの予定)

国民健康保険室(後期高齢者医療担当) ☎841・1334、FAX846・2273



※1後期高齢者医療の被保険者…75歳以上の人(65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む)。
 ※2「課税所得」…住民税納税通知書の「課税標準」の額。前年の収入から給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額。
 ※3「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
 ※4課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担が3割の人。
 ※5「その他合計所得金額」…事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

▼配慮措置が適用される場合の計算方法

(例) 1カ月の医療費全体額が5万円の場合

(1)窓口負担割合1割のとき	5000円
(2)窓口負担割合2割のとき	1万円
(3)増えた負担額 ((2)-(1))	5000円
(4)窓口負担増の上限	3000円
(5)払い戻し ((3)-(4))	2000円

地域生活支援事業(移動支援等) 受給者証の更新を

市では、障害者(児)の外出を支援する移動支援や、保護者の病气や就労のため一定期間通学が困難な障害児を支援する障害児通学支援、放課後等に見守り支援を行う日中一時支援を実施しています。すでに利用している人の受給者証の有効期限は3月31日です。更新を希望する人は手続きをお忘れなく。新たに利用を希望する場合や更新案内が届いていない人は福祉事務所(障害福祉担当)へお問い合わせを。

福祉事務所(障害福祉担当) ☎841・1334、FAX846・2273

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

特別障害者手当等支給制度

対象は重度の障害のため日常生活で常時介護を要する在宅者で、各手当要件のいずれかに該当する人。支給月は5月・8月・11月・2月の年4回。

◆障害児福祉手当（20歳未満） 月額1万4880円（令和3年4月時点）。

▼要件 (1)身体障害者手帳1・2級程度(2)最重度の知的障害がある(3)常時介護を要する程度以上の精神障害がある。

▼支給できない場合 (1)受給資格者かその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定金額以上(2)施設入所や公的機関の措置で入院している(3)障害を支給事由とする年金給付を受けている。

◆特別障害者手当（20歳以上） 月額2万7350円（令和3年4月時点）。

▼要件 (1)1・2級相当の異なる身体障害が重複(2)1・2級相当の身体障害があり最重度の知的障害がある(3)最重度の知的障害が常時介護が必要な程度以上の精神障害があり、所定の診断書により日常生活での動作および行動が著しく困難な状態にあると判断される(4)1・2級相当の両上肢・両下肢・体幹機能障害および半身障害があり、所定の診断書により日常生活での動作が著しく困難であると判断される(5)1級相当の内部障害があり、所定の診断書で絶対安静の状態にあると判断される。
▼支給できない場合 (1)受給資格

者またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が一定金額以上（受給資格者の所得には非課税である障害基礎年金等も含む）(2)施設入所や3カ月を超えて入院している。
▼申込 身体障害者手帳または療育手帳・手当認定用診断書（省略できる場合あり）・年金証書の写しもしくは直近の年金支払通知書の写し・本人名義の金融機関の口座を確認できるもの・個人番号のわかるもの（マイナンバーカードなど）・顔写真付きの本人確認ができるもの（免許証、障害者手帳など）を持って市役所別館1階福祉事務所（障害福祉担当）へ。
☎ 福祉事務所（障害福祉担当） ☎ 841・1457、☎ 841・5123

精神保健福祉推進事業

(1)(2)(3)の場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。
(1)心の病の当事者クラブ（ひらりの会） お茶を飲みながらゆっくりしませんか。
▼日時など 4月7日(木)午後2時～3時30分。無料。
(2)精神障害者家族会わかちあう会 **▼日時など** 金曜会 3月4日、土曜会 3月19日午後1時30分。無料。
(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」 自死で家族を亡くした人であれば誰でも参加可。
▼日時など 3月26日(土)午後2時～4時。参加費3000円。
(4)こころの電話相談 苦しいときは一人で悩まずにお電話を

▼医療費助成制度

区分	対象者	一部自己負担額	所制限
重度障害者医療	(1)～(4)の所持者または(5)の該当者(1)身体障害者手帳1・2級療育手帳A(3)療育手帳B1と身体障害者手帳3～6級の両方(4)精神障害者保健福祉手帳1級(5)指定難病(特定疾患)受給者(障害年金1級または特別児童扶養手当1級)	1医療機関あたり、入院・通院・訪問看護1日500円以内、回数制限なし	関入、院外、訪問看護1日500円以内、回数制限なし
ひとり親家庭医療	次のいずれかに該当する18歳に到達した最初の3月31日までの子とその親または養育者(1)母子家庭(2)両親のいない子とその親(3)両親のいずれかが重度障害の家庭(4)裁判所から配偶者暴力等(DV)に関する保護命令が出されたDV被害者の家庭	1医療機関あたり、入院・通院・訪問看護1日500円以内、月2回限度	関入、院外、訪問看護1日500円以内、月2回限度
子ども医療	0歳児～中学校3年生(15歳に到達した最初の3月31日まで)	なし	なし

※月額の上限額を超えた額は償還します。

障害者福祉タクシー 基本料金助成

(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。無料。
☎ 社会福祉協議会 ☎ 807・3017、☎ 845・1897

身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aを持っている人で、世帯の生計中心者の市民税所得割額が12万円以下の場合、令和4年度分のタクシーの基本料金助成利用券を1カ月に2枚を限度に交付します（高齢者の福祉タクシー基本料金助成利用券との併給不可）。

▼申込 3月23日から市役所別館1階福祉事務所（障害福祉担当）にある申請書（市ホームページから取り出し可）・身体障害者手帳または療育手帳を持参して申請してください。
☎ 福祉事務所（障害福祉担当） ☎ 841・1457、☎ 841・5123

医療費助成制度のご利用を

助成を受けると健康保険が適用される診療などの一部自己負担額が左表の通りになります。対象は健康保険加入者で各要件に該当する人。生活保護受給者は対象外。市役所別館2階医療助成課で申請手続きを。
☎ 福祉事務所（障害福祉担当） ☎ 841・1457、☎ 841・5123

☎ 医療助成課 ☎ 841・1359、☎ 841・3039



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソシアムからのお知らせ

ひらかた健康のつどい

(1)「withコロナ時代のこころの健康づくり」をテーマに講演。講師は兵庫教育大学教授で医師の野田哲朗さん。(2)今年度の市民や市内企業の取り組みを展示。▶**日時など** (1)3月14日(月)から市公式YouTubeで配信(2)14日(月)～30日(水)、市役所別館受付前。無料。直接会場へ。

☎保健センター (健康増進・介護予防担当)
☎841・1458、☎840・4496

関西医科大学附属病院ウェブ市民公開講座

「アトピー性皮膚炎を正しく知ろう」など2テーマを同病院アレルギーセンター医師と栄養士が話します。▶**期間など** 3月1日(火)～31日(水)。無料。▶**申込** 3月30日までに専用フォーム (<https://x.gd/6n3RN>) で同病院へ。詳細は同病院医事課 (☎804・0101) へお問い合わせを。

☎健康福祉総務課
☎841・1369、☎841・2470

健康メモ

人生会議

人生会議とは、あなたの大切にしている事や望み、どのような医療やケアを受けたいかを自ら考え、信頼する人達と話し合うことです。命の危険が迫ったとき、約70%の人は自分で治療方針や望みを人に伝えられなくなると言われています。そのときに備え前もって受けたい治療・ケアの希望を家族や医師に伝えておくことが重要です。希望や思いは健康状態・時間の経過で変化するものです。何度も繰り返して考えましょう。(枚方市医師会)

☎健康福祉総務課☎841・1319、☎841・2470

☎保健予防課☎807・7625、
☎845・0685

保険者または被扶養者で、市税を滞納していない人。▼**助成額** 国内の医療機関で受けた不育症の治療と治療のための検査で医療保険適用外の費用を1回につき、30万円まで助成します。同じ年度内に2回以上の申請があった場合は1年度につき上限30万円。▼**申込** 出産(死産を含む)または流産の判定日から3カ月以内に申請を。治療途中の申請不可。詳細は市ホームページ参照または保健予防課へお問い合わせを。

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。見学可。▼**日時など** 3月26日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎菅原生涯学習市民センター☎05
0・7102・3141、☎866・
8820

健

康

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは変形性膝関節症の治療について。講師は市立ひらかた病院医師。

▼**日時など** 3月28日(月)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼**申込** 3月1日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同病院へ。先着35人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室☎847・2821代、☎012
0・927・154

保健センター

(健康増進・介護予防担当)

☎841・1458
☎840・4496

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりの相談に応じます。▼**日時など** 3月9日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。無料。健康手

帳・健診結果など持参。▼**申込** 受付中。電話で同センター(専用☎847・3750)へ。

生活習慣病とからだのミカタ教室

講師は保健師・管理栄養士。ひらかたポイント対象事業。▼**日時など** 3月28日(月)午後1時30分、保健センター。無料。健診結果・健康手帳持参。▼**申込** 3月1日午前9時から電話で同センター(専用☎847・3750)へ。先着12人。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。▼**日時など** (1)保健センター113

不育症治療費の助成

不育症は妊娠しても流産や死産を繰り返す症状で、特殊な場合を除き、正しい検査と治療で8割以上の人が子どもを出産できるとされています。▼**対象** 医療機関で不育症の治療が必要と診断されて治療を受け、治療期間・申請時ともに市民であり、医療保険の被保険者または被扶養者で、市税を滞納していない人。▼**助成額** 国内の医療機関で受けた不育症の治療と治療のための検査で医療保険適用外の費用を1回につき、30万円まで助成します。同じ年度内に2回以上の申請があった場合は1年度につき上限30万円。▼**申込** 出産(死産を含む)または流産の判定日から3カ月以内に申請を。治療途中の申請不可。詳細は市ホームページ参照または保健予防課へお問い合わせを。

☎保健予防課☎807・7625、
☎845・0685

不育症は妊娠しても流産や死産を繰り返す症状で、特殊な場合を除き、正しい検査と治療で8割以上の人が子どもを出産できるとされています。▼**対象** 医療機関で不育症の治療が必要と診断されて治療を受け、治療期間・申請時ともに市民であり、医療保険の被保険者または被扶養者で、市税を滞納していない人。▼**助成額** 国内の医療機関で受けた不育症の治療と治療のための検査で医療保険適用外の費用を1回につき、30万円まで助成します。同じ年度内に2回以上の申請があった場合は1年度につき上限30万円。▼**申込** 出産(死産を含む)または流産の判定日から3カ月以内に申請を。治療途中の申請不可。詳細は市ホームページ参照または保健予防課へお問い合わせを。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

「女性のための健康講座」
動画を配信

3月15日まで配信。テーマは「思春期女子の月経トラブル解決法」「働く女子の不調と健康管理」「ツライ更年期の乗り越え方」「すこやかなポスト更年期を過ごすために」。講師はのだ女性クリニック院長の野田穂寿美さん。無料。▼申込 受付中。専用フォームでウイルへ。詳細は市ホームページ参照。

男女共生フロア・ウイル ☎843・5637
☎843・5637

人間の健康相談会

精神科医師が相談に応じます。▼日時など 3月13日(日)(1)午後1時30分(2)

HKSCスクールメンバー募集

4月スタート

- (1)陸上競技 ▶日時など 毎週土曜午前9時～11時30分・水曜午後3時30分～5時、陸上競技場ほか。対象は新小学4年生～6年生。
- (2)パンサーズジュニアバレーボール ▶日時など 毎週火曜・木曜午後6時30分～9時、パナソニックアリーナ。対象は新小学3年生～5年生男子。
- (3)ハワイアンフラ ▶日時など 毎週木曜午前10時30分～11時45分、渚市民体育館。対象は18歳以上の女性。
- (4)渚ジュニアスポーツスクール ▶日時など 毎週水曜午後4時～5時30分、渚市民体育館。対象は新小学1年生～6年生。
- (5)総合ジュニアスポーツスクール ▶日時など 毎週火曜午後4時15分～5時45分、総合体育館。対象は新小学1年生～6年生。
- (6)シニアスポーツ ▶日時など 毎週火曜午前10時～11時30分、牧野北分館。対象はおおむね40歳以上。
- (7)ストリートダンス ▶日時など 毎週水曜(1)午後6時30分～7時30分(2)7時45分～8時45分、牧野北分館。対象は(1)5歳～新小学4年生(2)新小学5年生～中学生。

▶申込 3月21日まではがきまたはファクス・ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同クラブ(〒573-0042村野西町5-1-307)へ。参加費・定員など詳細は同クラブホームページ参照。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ
☎・☎898・0027、
http://hirakata-taikyo.org/hksc/

2時30分(3)3時30分、保健所。1回45分以内。対象は昨年4月以降に保健所の「こころの健康相談」に來所して面談や訪問支援を受けていない人。無料。▼申込 3月1日午前9時から電話またはファクス(住所・氏名・連絡先、希望時間(1)～(3)を書いて保健医療課へ。先着6人。

保健医療課 ☎807・7623、
☎845・0685

特定不妊治療費
令和4年度から医療保険適用

特定不妊治療(体外受精または顕微授精)は、来年度から医療保険が適用されます。経過措置として年度をまたぐ保険適用外の治療は、1回限り来年度も助成対象です。年齢制限や助成回数

市立ひらかた病院
がんサロンオンライン

数、助成金額等は現行の通りです。申請期限は12月28日。なお、3月31日までに治療を終了した今年度の申請期限は6月30日。詳細は市ホームページ参照または保健予防課へお問い合わせを。

保健予防課 ☎807・7625、
☎845・0685

がん患者や家族の交流会。勉強会は医療ソーシャルワーカーの吉田峯司さんによる「がんに関する正しい情報の集め方」。ZOOM使用。▼日時など 3月16日(水)午後3時～4時30分。無料。▼申込 3月13日までに市立ひらかた病院ホームページの専用フォーム

献血にご協力を 3月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)3月8日(火)アル・プラザ枚方店前(2)20日(日)牧野生涯学習市民センター。いずれも時間は午前10時～午後4時。

市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

スポーツ

はじめよう！太極拳

▼日時など 4月6日～6月29日(5月4日(祝)除く)の毎週水曜午後1時30分～2時45分、渚市民体育館。全12回。対象はおおむね50歳以上。参加費7800円。▼申込 3月23日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で10人。

渚市民体育館 ☎898・8181、☎898・8585、http://hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
 ☎898・0201
 〒573-0042 村野西町5-1-307
<http://hirakata-taikyo.org/>

ラグビースクール生徒募集

▼日時など 4月10日から毎週日曜午前9時～11時、コマツ大阪工場グラウンド(上野3)。対象は年中児～小学生。参加費年2万円。▼申込 3月1日～31日に同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着各学年10人。

初心者ソフトテニス教室

(1)初心者(2)初級者(3)中級者。▼日時など 4月13日から(5月4日(祝除く)毎週水曜午前10時～正午、春日テニスコート。雨天順延。全10回。参加費3000円。▼申込 4月3日まで。電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。抽選で各20人。

シェイプアッププログラム

(1)ウォーキングエクササイズ(2)ピラティス。▼日時など 4月7日～6月30日(5月5日(祝除く)の毎週木曜(1)午前9時30分～10時45分(2)11時15分～午後0時30分、総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万1

400円。保育あり(1歳～就学前児1人3000円)。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの名前・生年月日・性別を書いて同協会へ。3月14日必着。抽選で各10人。

発育発達期～青年期を支えるスポーツ・運動指導者講習会

(1)成長期のアスリートが抱える健康問題(2)子どもの体力向上のための外遊びの必要性(3)スポーツコーチングにおける未来予想図づくり(4)成長期アスリートの障害予防のためのコンディショニング。▼日時など 3月20日(日)午前9時15分～10時45分(2)11時～午後0時30分(3)1時15分～2時45分(4)3時～4時30分。対象は運動指導者や保護者。全5回。参加費8200円(1講座2200円)。▼申込 3月8日までに電話またはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、希望講座を書いて同協会へ。抽選で40人。

親子わくわくパークフェスタ

(1)かけっこ教室(2)ラグビー体験(3)リズムジャンプ教室。公園でさまざまなスポーツ体験。▼日時など 第一部 3月27日(日)午前9時～正午、第二部 午後1時～4時、ニッパーク岡東中

央。入場のみも要申し込み。無料(有料プログラムあり)。▼申込 同協会ホームページのメールフォームに住所・参加する全員の氏名・年齢・電話番号、参加希望(1)～(3)を書いて同協会へ。3月15日必着。先着各150人。

鈴木貴男プロから学ぶテニスin枚方

▼日時など 4月29日(祝)午前9時30分～午後3時30分、伊加賀テニスコート。参加費1組3500円。▼申込 3月25日までに同協会へ。抽選で80人。

早春ハイキング

京都市街の出町柳から船岡山まで往復約9キロ歩きます。▼日時など 3月27日(日)午前9時、枚方市駅中央改札口集合。参加費3000円(交通費は各自負担)。弁当・水筒・雨具・防寒具持参。▼申込 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、イベント名を書いて同協会へ。3月12日必着。抽選で120人。

こどもスポーツ教室

柔軟体操やラダートレーニング、跳び箱・鉄棒・マット運動など。▼日時など 4月6日～6月22日の毎週水曜午後4時45分～5時45分。全10回。対象は小学1年生～3年生。参加費65

00円。室内シューズ、飲み物持参。▼申込 3月1日～31日に同センターへ。電話可。先着若干名。

☎伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120
スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中級コース。▼日時など 3月20日(日)午後3時～5時、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。▼申込 3月2日午前11時～18日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各10人。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686
春期チャレンジ水泳教室

水泳が苦手な小学生集まれ。▼日時など 3月30日(水)～4月1日(金)午後0時30分～1時30分、ラポールひらかた温水プール。全3回。対象はクロールで25m泳げない小学1年生～5年生。参加費2500円。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。3月17日必着。抽選で15人。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
バレーボール一般男女の部 6人制一般男女	4月17日(日)午前9時、総合体育館	4月6日午後5時 ※抽選会は4月9日午後7時、市民会館
バレーボール家庭婦人の部 9人制婦人	4月13日(水)・14日(木)午前9時～午後5時、総合体育館	3月10日午後5時
ソフトテニスの部 (1)男子：1部、2部、壮年1部(45歳以上)、壮年2部(60歳以上) (2)女子：1部、2部、3部	4月17日(日)(1)伊加賀テニスコート、(2)パナソニックアリーナテニスコート	3月31日午後5時
テニスダブルスの部 年齢別 (45歳・55歳・65歳以上)	4月24日(日)、王仁公園・パナソニックテニスコート ※予備日5月1日(日)、春日・伊加賀テニスコート	3月25日午後5時
テニスダブルスの部 一般男女 (B/Cクラス)	5月8日(日)、王仁公園・春日テニスコート ※予備日5月15日(日)、王仁公園・春日テニスコート	3月26日午後5時
初心者卓球講習会	4月6日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	3月19日午後5時
空手道の部 個人形、個人組手	5月5日(木)午前9時、総合体育館	3月19日午後5時
バスケットボールの部	5月15日(日)午前9時、総合体育館 (初回)	4月2日午後5時 ※抽選会は4月3日午後1時、総合体育館
ミニバスケットボールの部	5月14日(土)・21日(土)・28日(土)午前9時、総合体育館	3月10日午後5時
ゲートボールの部	4月14日(木)午前9時、陸上競技場 ※予備日4月21日(木)	3月18日午後5時
グラウンド・ゴルフの部	4月16日(土)午前9時、伊加賀運動広場 ※予備日4月23日(土)	3月16日午後5時
バドミントンの部 (1)ダブルス(2)シングルス	(1)4月24日(日)(2)5月8日(日)午前9時、総合体育館	4月2日午後5時

申込みは4月9日午後5時までに枚方市バドミントン連盟ホームページ(☎<http://hirakatabad.com/>)の専用フォームで同連盟へ。
申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜・祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会

☎898・0200、☎898・0201、☎<http://hirakata-taikyo.org/>

子ども会活動中に発生した負傷・疾病などに対し共済金を支払うことも会安全共済会の加入説明会。▼日時など
3月29日(火)午前10時30分～11時30分、市民会館会議室。当日直接会場へ。
☎子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244

子ども会安全共済会 加入説明会

消費生活センター相談員が悪質商法や振り込め詐欺などの被害の事例や手口などを説明し、対策を話します。▼日時など
3月25日(金)午後2時～4時、生涯学習情報プラザ。無料。▼申込
3月1日午前10時から電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・電話番号、連絡先を書いて文化生涯学習課へ。先着30人。
☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278、☎bosyu@unshin@city.hirakata.osaka.jp

消費生活センター相談員が悪質商法や振り込め詐欺などの被害の事例や手口などを説明し、対策を話します。▼日時など
3月25日(金)午後2時～4時、生涯学習情報プラザ。無料。▼申込
3月1日午前10時から電話またはファクス・電子メールに住所・氏名・電話番号、連絡先を書いて文化生涯学習課へ。先着30人。

「断り上手になりましたよ」 マネジスト講座

安全安心

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、☎<http://hirakata-taikyo.org/sc/>

バスケットボール経験者で 試合を楽しもう

参加者でチーム分けして試合。▼日時など
3月28日(月)午後7時～8時30分。対象はおおむね18歳～40歳のバスケットボール経験者。参加費800円。室内シューズ・飲み物持参。▼申込
3月1日～27日の午後8時に同セ

ンターへ。電話可。先着15人。
☎伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120
1・8118、☎841・8120
一般テニス教室
(1)初心・初級者(2)初中級者(3)中級者
▼日時など
4月5日～6月14日(5月3日(祝除く)の毎週火曜(1)2)午前10時～11時30分(3)午後0時15分～1時45分

分、春日テニスコート。雨天順延。全10回。参加費各9700円。▼申込
はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、教室名を書いて同センター(〒573-0004中宮大池4-10-1)へ。3月14日必着。抽選で(1)各10人(2)20人。

枚方寝屋川消防組合議会の傍聴

▼日時など 3月30日(水)午前10時、枚方寝屋川消防組合消防本部。当口直接会場へ。先着12人。

☎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、☎852・9948

令和4年度市民公益活動補償保険

自治会や市内に活動拠点のある5人以上の市民など（市内在学・在職者含む）で構成された団体が、日帰りの活動中に偶然発生した事故などがなを負った場合に、市と保険会社の契約に基づき保険金を支払います。保険料は全額市負担。保険適用期間は4月1日午後4時～来年4月1日午後4時（申し込みが4月1日以降の場合は受付日

成年年齢18歳に備え 契約トラブルにご注意を

4月から成年年齢が18歳に引き下げられます。成人になると親の同意なく、自分の意志で自由に契約をすることができる一方、トラブルになった場合、責任を自身で負うこととなります。親の同意なしの契約を取り消すことができる「未成年者の契約取消権」は適用されません。社会経験の少ない若者を狙い撃ちする悪質業者が横行しています。消費者トラブルで困った時は契約後でも一人で抱え込まず、まずはお電話を。消費生活センターでは平日午前9時30分～午後4時30分に（相談電話 ☎844・2431または ☎188）で相談を受け付けています。

☎消費生活センター ☎・☎844・2433

から適用)。▼対象団体 (1)校区コミュニティ協議会および自治会(2)(1)以外の市民団体。▼対象活動 (1)原則活動全般(2)公益活動II地域社会活動・ボランティア活動など、自発的に広く地域や社会に貢献する目的で国内で取り組む無償(交通費などの費用弁償は無償の範囲を含む)の活動。ただし、技能向上、趣味、親睦のための活動を除く。▼申込 3月15日から市役所別館3階市民活動課、各支所・生涯学習市民センター、サプリ村野NPOセンター、市駅市民室サービスセンター、総合文化芸術センター本館、ラポールひらかたにある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-8666)・電子メール(✉skatjudo@city.hikata.osaka.jp)可。詳細は同課へお問い合わせを。

◆自治会等代表者に申込書を送付 自治会用の申込書は代表者報告を兼ねて

おり、公共事業や民間開発行為の事前説明などで自治会との関係を円滑にするための情報として使用します。令和3年度の代表者へ3月中旬頃送付。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

住まいの維持管理は適切に

3月1日～7日は建築物防災週間。地震などの災害に備え、住まいやブロック塀などの安全を点検し、異常があれば補修をしましょう。

☎審査指導課 ☎841・1438、☎841・5101

3月1日～7日 春の火災予防運動期間です

枚方消防署・枚方東消防署と市消防団では、火災予防運動の一環で、消防訓練や防火キャンペーンなどを予定しています。詳細は枚方寝屋川消防組合

▼軽自動車などの廃車手続き

軽自動車等の種類	届け出先
原動機付自転車(排気量125cc以下)、小型特殊自動車(農耕作業用、フォークリフトなど)	市民税課(市役所本館2階) ☎841・1352 ☎841・3039
軽二輪(排気量125cc超250cc以下)、二輪の小型自動車(排気量250cc超)	大阪運輸支局(寝屋川市高宮栄町12-1) ☎050・5540・2058 (自動車登録手続ヘルプデスク)
軽三輪自動車、軽四輪自動車	軽自動車検査協会大阪主管事務所高槻支所(高槻市大塚町4-20-1) ☎050・3816・1841(コールセンター)

※原動機付自転車の廃車手続きには標識(ナンバープレート)および申告済証、盗難の場合は警察署が発行する盗難届受理番号が必要です。

ホームページ参照。
☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎800・3000、<https://hfd119.jp/>

税

軽自動車(原動機付自転車)の廃車手続きはお済みですか

原動機付自転車や軽自動車などの軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。譲渡、盗難などですでに所有していない場合は、必ず廃車などの手続きを(左表)。盗難による廃車は、警察署への盗難届出口にさかのぼり課税を取り消していただける場合があります。

☎市民税課 ☎841・1352、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

保 険

交通事故等で国民健康保険を使用するときは届け出が必要

交通事故など第三者から傷害を受けた人が国民健康保険を利用して治療をする場合、「第三者行為による傷病届」が必要です。速やかに国民健康保険室へ届け出を。交通事故の場合、傷病届の作成は原則として加害者の任意保険会社（自動車損害保険）へ依頼できます。国民健康保険が立て替えた治療費は、後日加害者に請求します。詳細は同室へお問い合わせを。

☎国民健康保険室 ☎841・1403、FAX 841・3716

産前産後期間の国民年金保険料を免除

出産予定日または出産日（妊娠85日以上の出産）が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料を免除します。多胎妊娠の場合は3カ月前〜6カ月間免除。免除が認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。付加年金に加入することも可能。▼対象者
国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人。▼申込
出産予定日の6カ月前から身分証明書・年金手帳・添付書類（母子健康手帳・医療機関が発行した証明書など）を持

って市役所別館2階年金児童手当課へ。

☎年金児童手当課 ☎841・1407、FAX 841・3039

年金の届け出はお済みですか

公的年金加入者は第1号（20歳以上60歳未満の自営業者・学生など）、第2号（厚生年金加入者）、第3号（第2号被保険者の被扶養配偶者）に分けられます。市役所では第1号被保険者に関する届け出のみ受け付けています（左表）。届け出は年金手帳・身分証明書・異動日の分かる書類を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。

☎年金児童手当課 ☎841・1407、FAX 841・3039

▼年金の届け出

異動の内容	届け出	対象
退職等で厚生年金を喪失した	2号⇒1号へ資格取得届	20歳以上60歳未満
配偶者の退職や本人の収入増・離婚等で扶養されなくなった	3号⇒1号へ種別変更届	
海外転出	喪失届（任意加入届）	

環 境

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。▼日時など
3月15日（火）午前10時30分〜正午、市役所別館北側。当日直接会場へ。

☎減量業務室 ☎849・5374、FAX 848・1821

再生可能エネルギー電気をお得に購入しませんか

府では、再生可能エネルギーによるエコな電気を府民みなさんにお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。登録期間は4月28日まで。府E電気事務局専用サイト（右記コード）でオンライン説明会を実施。詳細は府E電気事務局（☎0120・457・200）または府エネルギー政策課（☎06・6210・9254）へお問い合わせを。



☎環境政策室（環境保全担当） ☎50・7102・6003、FAX 849・1206

野良猫への餌やりは

令和4年度分

土地・家屋価格等
縦覧帳簿の縦覧
4月1日(金)～5月31日(火)

固定資産課税台帳等をもとに作成された土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿で市内の全ての土地または家屋の価格を縦覧できます。

◆**土地価格等縦覧帳簿** 物件の所在、現況地目、地積、価格を記載。

◆**家屋価格等縦覧帳簿** 物件の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年を記載。

▶**対象** (1)固定資産税の納税者または代理人(委任状が必要)
(2)納税者と同居の親族および納税管理人。

場所はいずれも市役所本館2階資産税課。縦覧・閲覧時には納税通知書または本人確認書類が必要。

☎資産税課 ☎841・1361、FAX841・3039

固定資産課税台帳の閲覧
随時(4月1日(金)～
5月31日(火)は手数料無料)

固定資産課税台帳のうち自己の資産が記載された部分を有料でいつでも閲覧できます。

▶**対象** (1)固定資産税の納税義務者または代理人(委任状が必要)
(2)納税義務者と同居の親族および納税管理人(3)借地人・借家人(賃貸借契約が確認できる書類が必要)。

※課税台帳の内容は納税通知書と併せて送付する土地・家屋の課税明細書でも確認できます。

地域の了解を

餌を与えるると野良猫が集まり、糞尿や鳴き声などでトラブルが発生するケースがあります。餌を与える場合は、地域の人の了解を得た上で、次のマナーを守りましょう。(1)避妊・去勢手術をする(発情期の鳴き声抑制効果も)

◆**野良猫を減らすボランティア活動に**

◆**ご理解を** 野良猫を捕獲し、避妊・去勢手術をした上で元の場所に戻し、増えないように管理する取り組みが各地で行われ、野良猫被害防止効果が認められています。

◆**餌い猫は不妊手術し屋内飼いを** 周囲の糞尿被害を防ぎ、事故や感染症から

ら猫を守ることができます。また逃げたときに飼い主がわかるよう名札などをつけましょう。

☎保健衛生課 ☎807・7624、FAX845・0685

環境にやさしい石けんキャン
ペーン&食用油の廃油回収

▼**日時など** 3月15日(火)午前10時30分～正午、市役所本館北側。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎消費生活センター ☎844・2433

まちづくり

自転車駐車場定期駐車券発売
4月分

先着順で発売。光善寺東・津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼

日時など 3月20日(日)～4月3日(日)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイソー ☎894・8061、FAX894・8062へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX841・4605

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安心安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

住まいの不動産投資 オンラインセミナー

お困りの物件を活用し収益が出るよう知っておきたい内容を伝授。個別相談もあり（先着3組）。▼日時など



3月13日(日)午後2時15分～3時30分。▼申込 3月9日までに府不動産コンサルティング協会ホームページの専用フォーム（右記コード）で同協会へ。9日以降は電話・ファクス・電子メール（住所・氏名・電話番号または電子メールアドレス明記）で住宅まちづくり課へ。先着50人。

☎住宅まちづくり課 ☎841・14

78、☎841・5101、✉jumac@city.hirakata.osaka.jp

水まわりの工事契約は慎重に

水まわりの工事契約は市指定の事業者と直接契約をしてください。複数の事業者から見積もり（有料の場合あり）を取り、工事内容や工期、費用などは十分に確認を。上下水道局指定工事店・事業者の一覧は市ホームページ参照。

☎上下水道局上下水道総務室（総務担当） ☎848・4196、☎848・8255

水質検査計画を作成

上下水道局では安全でおいしい水を

届けるため、水源から家庭の蛇口までの水質を検査しています。検査を計画的に実施するため「令和4年度水質検査計画」を作成しました。市役所別館6階または上下水道局庁舎1階の行政資料コーナー、中央図書館、上下水道局ホームページで閲覧可。

☎浄水課 ☎848・5516、☎848・2280

都市計画マスタープランの改定・立地適正化計画の変更

計画中間期を迎え実施した中間検証を反映するために3月1日に計画を改定および変更。立地適正化計画は頻発・激甚化する水災害に対応したまちづくりを推進するための見直しなども

環境講座

(1)環境ティールーム

未知のウイルスや熱中症増加など、私たちの健康や生命への地球温暖化による影響について考えます。▶日時など 3月10日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

(2)環境ミニ講座「天野川ウォーク」

星の里いわふね（交野市）からサプリ村野までの天野川沿いを歩きます。▶日時など 3月24日(木)午後1時30分～3時30分、京阪私市駅集合・サプリ村野解散。無料。

▶申込 受付中。電子メールまたはファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）で、ひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話可（平日午前10時～午後4時）。先着(1)10人(2)15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

自然環境を考える講演会

国交省淀川環境委員会委員の河合典彦さんが淀川水系から学ぶ生物多様性をテーマに話します。▶日時など 3月19日(土)午前10時30分～午後0時30分、市民会館会議室。無料。▶申込

3月1日午前9時から電話またはファクス・電子メール（住所・ふりがな付き氏名・電話番号・電子メールアドレスまたはファクス番号、イベント名を明記）で環境政策室（環境保全担当）へ。先着60人。

☎環境政策室（環境保全担当）

☎050・7102・6006、☎849・1206

産 業

重度障害者住宅改造成事業 協力店募集

実施。詳細は市ホームページ参照または都市計画課へお問い合わせを。

☎都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

在宅生活を送る障害者の日常生活動作の改善や介護者の負担軽減を目的とした住宅改造を行う事業者を募集。登録条件は利用者からの相談に応じ、見積書・改造成図面・写真などを無料で提供でき、適正料金で改造成工を行い、市担当者による改造成図面見直し等の内容確認や再提出依頼にも協力できること。また次のいずれかの有資格者が専属する市内事業者（ただし、福祉機器取扱事業者で自ら住宅改造を施工できる事業者は市外も可）。(1)増改築相談員(2)マンションリフォームマネジャー(3)福祉住環境コーディネーター2級以上。登録期間は4月1日から1年間。登録内容は事業者名・代表者名・所在地・電話番号・ファクス番号。

◆登録説明会 3月1日(火)～18日(金)に随時開催。希望日の前日までに電話で福祉事務所（障害福祉担当）へ連絡を。

☎福祉事務所（障害福祉担当） ☎841・1457、☎841・5123

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼保育所等会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分。午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 いずれも行事等により土曜勤務あり 勤務時間は要相談	フルタイム 月額18万5790円 半日 時給1179円
(2)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム 平日午前9時～午後3時30分等を中心に勤務時間は要相談 いずれも行事等により土曜勤務あり	フルタイム 月額21万6590円 パートタイム 時給1377円
(3)調理員 調理師免許を有する人	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円
(4)調理補助 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分 勤務時間は要相談	時給 992円
(5)保育補助 延長保育に従事(未経験可)・資格不要	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯(午前7時～10時30分、午後3時30分～7時)を中心にシフト制で勤務	時給 1033円
(6)用務員 資格不要	平日午前8時45分～午後4時45分	時給 1008円

▼幼稚園会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬(注)
(7)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給 1243円
(8)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給 1033円
(9)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給 1243円
(10)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額19万5910円
(11)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務。時間は要相談	時給 1500円
(12)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後4時～7時を中心にシフト制で勤務	時給 1033円

(注)金額は、在職期間等に応じ変更となる場合があります。

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割り落としあり)。勤務時間などにより社会保険に加入。(8)(9)(11)は学期間雇用も可。

商店街活性化
オンラインセミナー

商店街と地域の新たな共生社会づくりを学びます。▼日時など 3月16日(水)午後7時～9時。無料。▼申込 2月16日午前10時から地域活性化支援センターホームページの専用フォームで同センターへ。電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)可。先着100人。
④地域活性化支援センターひらくく

下水道マンホール蓋で
広告しませんか

下水道マンホール蓋の企業や団体などの広告主を募集。▼申込 受付中。応募方法など詳細は市ホームページ



☎050・7105・8080、FAX 51・5384、<https://www.hi-rakata-kassei.jp/>

求人

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員登録

職種は左表の通り。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時

④シ参照。
④下水道管理課 ☎848・4199、FAX 847・8846

案内。勤務場所は(1)～(4)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(5)各保育所(7)～(12)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)保育士証(2)看護師または准看護師免許(3)調理師免許(7)(9)幼稚園教諭免許または保育士証(10)幼稚園教諭免許。
④公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319

子育て、高齢者、健康・福祉、スポーツ、安全安心、税・保険、環境・まちづくり、産業・求人、催しなど、その他

市立ひらかた病院 正職員・会計年度任用職員

4月以降採用予定の正職員および会計年度任用職員を募集。職種は左表の通り。

◆**正職員** 令和5年資格取得見込みの人は令和5年4月以降採用。

◆**会計年度任用職員** 勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なり、また任用期間は令和5年3月31日まで(更新の場合あり)。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。複数職種の申し込み不可。

▼**申込** 3月1日～14日に所定の申込

▼市立ひらかた病院正職員

職種名	募集人数	受験資格
薬剤師	2人程度	昭和62年4月2日以降生まれの有資格者(令和5年資格取得見込みの人も含む)

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員募集

職種名	募集人数	受験資格
看護師 (交代勤務)	3人程度	看護師免許を有すること
夜勤専従看護師	各2人程度	
看護助手	各1人程度	看護補助業務や介護業務に関心があること
臨床工学技士		臨床工学技士免許を有すること
臨床検査技師		臨床検査技師免許を有すること
医局秘書		医療機関での秘書業務の経験があること
医師事務作業補助員		ワード・エクセルの操作が初級以上であること

書、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を簡易書留で〒573-1101-3同病院総務課へ。詳細は募集要項参照。

市立ひらかた病院 ☎847・2825
21代、☎847・2825

小・中学校講師の登録

小・中学校の各教員免許状または栄養士資格を有する人(取得見込み可)。年齢・経験不問。登録後、条件に応じて採用。▼**申込** 随時受け付け。事前に学校教育室(教職員担当)へ連絡の上、履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階同担当へ。

☎学校教育室(教職員担当) ☎050・7105・8040、☎851・2172

不登校支援協力員登録

市立小・中学校での不登校児童・生徒の学習支援や話し相手など。教育・心理学専攻の学生歓迎。期間は4月1日から1年間。勤務は週1日～3日、1日6時間程度。時給992円。▼**申込** 随時受け付け。事前に電話の上、指定日に履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階教育支援室(児童生徒支援担当)へ。

☎教育支援室(児童生徒支援担当) ☎050・7105・8048、☎851・2187

ひらかた子ども発達支援センター 臨時心理相談員登録

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回し発達相談など。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は応相談)。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。時給1611円(経験年数などに応じて変更の場合あり)。▼**申込** 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持

▼任期付常勤職員

職種名・採用予定人数	受験資格	雇用期間	担当課・連絡先
保育士・若干名	保育士資格を有すること	4月1日～ 来々年3月31日	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
保育所等看護師・若干名	看護師または准看護師免許を有すること		

※資格はいずれも3月31日までに取得見込み含む

任期付常勤職員

職種は左表の通り。昭和37年4月2日～平成16年4月1日生まれの人。▼**申込** 3月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

教育委員会会計年度任用職員

職種は左表の通り。いずれも教員免許を有し学校教育に高い見識や経験を持つ人。任用期間は原則4月1日から1年間。▼**申込** 3月1日〜4日に輝きプラザきらら4階学校教育室(教職員担当)にある申込書(市ホームページから取り出し可)を持って本人が同担当へ。詳細は募集要項参照。

◎学校教育室(教職員担当) ☎050・7105・8040、☎851・2172

▼教育委員会 会計年度任用職員

職種名	内容	勤務日数	人数
(1)学校支援ディレクター	学校運営体制の構築や管理職の資質向上に関する事	週31時間	1人程度
(2)学校運営アドバイザー	管理職の資質向上や学校運営に関する事	週29時間	各4人程度
(3)教育推進プランナー	教職員の指導力向上や学校運営に関する事	週31時間	

給食調理補助 会計年度任用職員登録

市立学校給食の調理補助、食器洗浄作業など。勤務はさだ西学校給食共同調理場および小学校に付設する学校給食調理場で小学校給食実施日の(1)午前8時15分〜午後4時(2)午前10時〜午後2時30分(3)午前10時〜午後0時30分。時給992円〜1008円。▼**申込** 3月1日から随時受け付け。履歴書持参の上、本人が輝きプラザきらら3階おいしい給食課へ。

◎おいしい給食課 ☎050・7105・8032、☎851・1744

就 労

保育士などの就職を応援 保育士等就職支援センター

市内保育所や認定こども園、幼稚園、小規模保育施設などへの就職や各種資格取得を支援します。対象は一時保育現場から離れていた人など保育士・幼稚園教諭・看護師の仕事に興味のある人。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。開設時間は平日午前9時〜午後5時30分。
◆**アル・プラザ** 枚方で出張相談会
日時など 3月8日(火)午前10時〜午後3時、アル・プラザ枚方。無料。

◎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

しごと準備セミナー 応募書類・面接対策編

応募書類の書き方、面接の受け方のポイントを伝えます。▼**日時など** 3月24日(木)午後2時〜4時、市民会館集会所。無料。対象は15歳〜49歳で1年以内に就労を目指す無業の人。▼**申込** 3月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着8人。
◎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

催しなど

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

枚方市少年少女合唱団 新入団員募集

市内在住・在学中で平成16年4月2日〜26年4月1日生まれの人を若干名。練習は土・日曜。8月に定期発表会あり。保護者会費年間1万2000円程度(譜面代など別途必要)。▼**発声テスト** (1)3月5日(土)(2)19日(土)午後4時15分(3)6日(日)午前11時15分。▼**申込**

3月1日〜19日午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで)に同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、希望日(1)〜(3)を明記)可。

青年祭「MUSIC CONNECT」

市内で活動する青少年のバンド・ダンスグループが練習の成果を披露します。▼**日時など** 3月21日(祝)午後2時。無料。▼**申込** 3月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着50人。

サンプラザ 生涯学習市民センター

☎846・5557
☎843・8620

高齢者向けスマホ体験教室

▼**日時など** 4月14日(木)・5月19日(木)午後1時30分〜3時30分。無料。▼**申込** 3月15日午前10時から同センターへ。電話可。先着各20人。

マナビスト講座「相続と遺言 について もしもの備えに」

相続や遺言への理解を深めます。▼**日時など** 3月24日(木)午後2時〜3時30分。無料。▼**申込** 3月1日午前10時〜10日午後5時に電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着30人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971

親子木工教室

「何ができるかな」

木の端材で作品作り。▼日時など
3月24日(木)午前10時～正午(2)午後1時～3時。対象は小学生と保護者(保護者1人につき子ども2人まで)。参加費各300円。木工用接着剤・持ち帰り用袋持参。▼申込 3月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、希望回(1)または(2)を明記)で同センターへ。先着各10組。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121 津田北町2-25-3

子どもアート教室

「ミニ・デ・アート」

いらなくなった紙などを裁断機やはさみで切ったり手でちぎったりしてコラージュ作品を作ります。▼日時など
3月13日(日)午前10時～正午。対象は小学生(保護者同伴可)。無料。筆記用具・はさみ・のり・好きなチラシやポスター持参。▼申込 3月1日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10組(1組2人まで)。

ス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10組(1組2人まで)。

**アスリートが教える
お家でかんたんトレーニング**

枚方出身レスラーでパーソナルトレーナーのブルクンマスケさんが運動不足解消やダイエットなどに役立つトレーニングと効果を伝授。▼日時など
3月27日(日)午前10時～11時30分。参加費500円。動きやすい服着用。▼申込 3月6日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

レコードコンサート「人生」

本格的なオーディオで音楽を楽しもう。レコード・CDなど持参可。▼日時など
3月26日(土)午後2時～4時。無料。▼申込 3月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

**もう一度始める
大人の天文講座**

春の星座の見方を学び、屋上で星空観望。▼日時など
3月26日(土)午後6時～8時。対象は高校生以上。無料。天体望遠鏡持参可。▼申込 3月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10人。

里山散策「甘南備山」

▼日時など
3月24日(木)午前10時～午後3時。荒天中止。対象は20歳以上の健康で約10km歩ける人。無料。弁当・水筒・雨具・杖など持参。滑りにくい靴着用。▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。3月10日必着。抽選で25人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566

立体紙切りワークショップ

1枚の紙が怪獣に。▼日時など
3月26日(土)午前10時30分～正午(2)午後1時30分～3時。対象は(1)小学1年生以上(2)小学4年生以上。参加費各200円。はさみ・色鉛筆持参。▼申込 3月1日午前10時から電話で同センターへ。先着各20人。

ピアノ連弾の楽しい世界

クラシックや現代のヒットソングを連弾。演奏は阿部英津子さん・野田紗知子さん。▼日時など
3月30日(水)午前10時30分～11時30分。参加費1000円。▼申込 3月3日午前10時30分から電話で同センターへ。先着50人。

楽しい昭和レトロ家電

市内在住のコレクター・増田健一さんがクイズや実演を交えて語ります。▼日時など
3月12日(土)午後2時～3時。参加費500円。▼申込 3月1日午前10時30分から電話で同センターへ。先着20人。

ラジオを作ろう

電波やラジオの仕組みを学び、ラジオを制作。▼日時など
3月27日(日)午後1時～3時、牧野北分館。対象は小学4年生～中学生。参加費1200円。▼申込 3月1日午前10時30分から電話で同センターへ。先着6人。

南部生涯学習市民センター

☎0500・7102・3143
☎8600・05001
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

陶芸講座

全9作品の作陶と施釉(せゆう)。
▼期間など 4月から1年間。基礎クラスⅡ月曜(1)午前、水曜(2)午前(3)午後、木曜(4)午前(5)午後、金曜(6)午後、日曜(7)午前。自由クラスⅡ月曜(8)午後、金曜(9)午前。いずれも午前11時40分〜正午、午後11時40分〜4時。対象は16歳以上で(8)(9)は同センターの陶芸講座を5年以上受講した人。参加費各1万3000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、講座名、希望クラス(1)〜(9)(第2希望まで)、同講座の受講回数と同センター以外の陶芸経験年数を書いて同センターへ。「すがわら陶芸教室」との重複申し込み不可。3月16日必着。抽選で各15人。

健康スポーツ吹き矢講習会

▼日時など 4月〜9月の第2木曜午後2時〜4時。全6回。障害がある人は要相談。参加費6000円。▼申込 3月1日午前10時〜31日午後8時に同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講習会名を明記)可。抽選で5人。

シニアの音楽レクリエーション

懐かしい曲を楽しみリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 3月17日(木)午前10時〜11時。無料。フェイスタオル・飲み物持参。▼申込 3月3日午前10時から電話またはファクス(町名・氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着35人。

陶芸作品展

陶芸講座受講生の作品を約300点展示。▼期間など 3月18日(金)〜20日(日)午前9時30分〜午後5時(最終日は午後3時まで)。無料。直接会場へ。

ユウカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「包む」「あいまい」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼日時など 3月17日(木)午後1時〜5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

枚方宿鍵屋資料館

☎0843・5128

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼン

ト。▼日時など 3月13日(日)午前10時〜午後4時。当日直接会場へ。

蘇れ 淀川の舟運 春のコース

屋形船風の遊覧船で淀川をクルーズ。毛馬閘門では淀川と大川の水位差調整を船に乗ったまま体験。大川沿いの桜が見どころ。▼日時など 4月1日(金)・2日(土)・4日(月)・8日(金)・9日(土)。上りⅡ軒家浜船着場午前10時発(枚方船着場午後0時30分着(同館または割烹「藤」で昼食「桜御膳」付き)。下りⅡ枚方船着場午後1時30分発(八軒家浜船着場午後4時着(船内で枚方銘菓セット付き。0時45分から同館説明付き)。参加費は上りⅡ6800円、小学生4600円。下りⅡ4800円、小学生2600円。▼申込 受付中。電話で一本松海運(☎06・6441・0532)へ。先着各35人。

市民の森

☎8500・2274
☎8500・6233

樹木医ガイドツアー

散策しながら園内の木々について学びます。家庭の樹木などの相談も。▼日時など 3月20日(日)午後1時30分〜3時。参加費500円。▼申込 3月1日から市民の森へ。電話可。先着15

流木アート教室

作品は持ち帰り。▼日時など 3月13日(日)午後1時30分〜3時。参加費1000円。▼申込 3月1日から市民の森へ。電話可。先着10人。

アロマワックスバー作り

園内で採れたドライフラワーで火を使わないキャンドルを2個作りま。▼日時など 3月12日(土)午前10時〜11時30分・午後1時30分〜3時。参加費各500円。▼申込 3月1日から市民の森へ。電話可。先着各10組。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

菅原生涯学習市民センター

☎0500・7102・3141
☎866・8820

サークル紹介展示

同センター利用団体の活動を紹介。
▼日時など 3月1日(火)午前9時〜27日(日)正午。無料。直接会場へ。

すがわらバンドライブ
2022 Spring

▼日時など 3月26日(土)・27日(日)午前11時。無料。当日直接会場へ。定員各60人。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎0500・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

春休み子ども鋳造講座

すずを溶かしてペンダントトップなどを作ります。

▼日時など 3月29日(火)午後1時30分〜3時30分。対象は小・中学生(小学生は保護者同伴)。参加費1100円。作業しやすく汚れてもよい着用。▼申込 3月15日までに往復はがきまたはフ



ス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。

彫金のシルバーリング作り

形や模様をデザインし、銀の地金からオリジナル指輪を作ります。▼日時など 3月20日(日)午前10時〜午後5時。参加費2400円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい着用。▼申込 3月8日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページのメールフォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で12人。

ビデオ上映会
「ひらかた今昔」

市内の昔の風景写真と現在の様子を比べる映像を解説とともに上映。▼日時など 3月27日(日)午前11時〜正午。無料。当日直接会場へ。

蹠跣生涯学習市民センター

☎0500・7102・3133
☎831・5337

蹠跣周辺散策ウォーク

枚方観光ボランティアガイドの案内で水面回廊や光善寺などを巡ります。

お土産付き。▼日時など 3月25日(金)午後1時〜3時、京阪枚方公園駅集合・同センター解散。荒天中止。対象は小学5年生以上。参加費300円。▼申込 3月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

暮らしの中にスマートフォン

(1)基本操作(2)ビデオ通話体験。▼日時など 3月31日(木)午前10時〜正午(2)午後1時30分〜3時30分。(1)はスマートフォンを持っていない人優先。無料。▼申込 3月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着各20人。

生涯学習情報プラザ

☎0500・7105・8007
☎851・6573

パソコンミニ体験4・5月

▼日時など (1)基礎(基本) 4月第1・3月曜、5月第1・3・5月曜(2)基本操作(文字入力) 4月第2・4月曜(3)ワードA(基礎) 4月第1・3月曜(4)ワードB(編集・表作成) 4月第1・3月曜(5)ワードC(図形・写真編集) 4月第2・4月曜(6)エクセルA(基礎) 4月第1・3月曜(7)エクセルB(応用1) 4月第2・4月曜(8)エクセルC(応用2) 4月第1・3月曜(9)インターネットA(基礎) 4月第1・3・5月曜(10)インターネットB(応用) 4月第2・4月曜。いずれも午前10時〜正午。対象は(1)(2)パソコンに触れたことがない人。次のコースに進むには講師の承認が必要。無料。筆記用具持参。▼申込 3月2日午前10時から電話で同プラザへ。5月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

ワードで往復はがき作成

往復はがきの文面・宛名を作成。▼日時など 3月24日(木)・25日(金)午前9時30分〜正午。対象は「パソコンミニ体験」ワードを受講済みでこの講座を初めて受講する人。無料。筆記用具持参。▼申込 3月3日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

枚方名所をアルバムで

ワードで画像編集しアルバムを作成。▼日時など 3月28日(月)・29日(火)午前9時30分〜正午。対象は「パソコンミニ体験」ワードを受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 3月3日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

子どものための
おもしろパソコン教室

スクラッチでプログラミング体験。▼日時など 3月26日(土)・27日(日)午前9時30分〜正午。対象は小学2年生〜4年生。無料。筆記用具持参。▼申込 3月5日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

御殿山 生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
☎847・83351

陶芸絵付け講座「私だけの スープボウルを作ろう」

素焼きのボウルに絵やイラストを転写しオリジナル作品を作ります。▼日時など 3月16日(水)午後1時〜3時。参加費1500円。▼申込 3月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターまたは菅原生涯学習市民センター(☎050・7102・3141、☎866・8820)へ。先着20人。

アートフラッシュ 若林杏展

独特の世界をペイン画で表現する若林杏さんの作品を展示。▼期間など 3月14日(月)〜27日(日)(日曜、祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。



御殿山はるかぜ手作り市

アクセサリーや雑貨などを販売。レザー・フラワーアレンジや折り紙などのワークショップも(一部有料)。▼日時など 3月12日(土)午前10時〜午後2時30分。無料。当日直接会場へ。

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048
〒573-0114穂谷4550
☎https://hotani-camp.com

アウトドアクッキング

穂谷の野菜を使い、ダッチオーブンでクーク・サレ(野菜のケーキ)とスイーツピザ作り。▼日時など 4月2日(土)午前9時30分〜11時30分(2)午後1時30分〜3時30分。参加費各1組5000円。▼申込 3月15日まではがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、イベント名、希望回(1)または(2)を書いて同センターへ。抽選で各6組(1組2〜4人程度)。

星空観望会

大型・小型の望遠鏡で観望。見どころはふたご座やしし座。曇天時はプラネタリウム。▼日時など (1)3月13日(日)午後7時(2)8時10分(3)26日(土)午後7時(4)8時10分。参加費各500円(就学前児無料)。中学生以下は保護者同伴。▼申込 (1)(2)3月8日(3)(4)15日午後5時までにはがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに参加者全員の氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望回(1)〜(4)を書

市民農園利用者募集

いて同センターへ。抽選で各20人。

招提北第3農園(招提北町1丁目)の利用者を募集。▼期間など 4月1日から1年間(更新あり)。利用料1万円(区画により異なる場合あり。水道代含む)。耕運なし。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて〒573-0093東中振1-18-70ひらかた緑のNPO農園係へ(1世帯1枚)。3月18日消印有効。抽選で3区画。詳細はひらかた緑のNPO(☎831・1605)へお問い合わせ。

☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

初心者のための 小菊栽培講習会

自宅で育てて秋の菊フェスティバルで市役所周辺に展示。▼日時など 4月〜10月の第2火曜午後2時〜3時、サプリ村野。全7回。無料。▼申込 3月1日〜18日にはがきまたはファクス・電子メールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、講座名を書いて〒573-0023東田宮1-2-1市みちみどり室へ(連名申し込み可)。3月21日必着。抽選で15人程度。
☎みちみどり室 ☎841・4191、☎841・3830、☎michimi

緑化フェスティバル講座

dori@city.hirakata.osaka.jp
講座は左表の通り。場所はニッペパーク岡東中央。(2)(3)は作品持ち帰り。▼申込 3月1日〜18日にはがきまたはファクス・電子メール・専用フォームに住所・ふりがな付き氏名・年齢・電話番号、講座名、希望回(1)〜(3)、希望時間を書いて〒573-0023東田宮1-2-1市みちみどり室へ(連名申し込み可)。3月18日必着。詳細は市ホームページ参照。
☎みちみどり室 ☎841・4191、☎841・3830、☎michimi dori@city.hirakata.osaka.jp

▼緑化フェスティバル講座

講座名	日時(4月)	参加費	抽選
(1)みんなで挑戦! 花の寄せ植え体験	16日(土)午後0時30分	無料	15組(1組2人〜4人程度)
(2)かんたん! 苔玉づくり	16日(土)午後2時30分・17日(日)午前10時	各500円	各15人
(3)ベゴニアのハンギングバスケットづくり	17日(日)午後1時	1800円	20人

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催し

その他

国際理解講座 ベトナム料理教室

料理を通じて食文化や伝統を紹介。

▼日時など 3月26日(土)午前10時〜午後0時30分、蹠跣生涯学習市民センター。参加費1000円。▼申込 往復はがきまたは電子メールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、講座名を書いて〒573-8666市観光交流課へ。3月10日必着。抽選で20人。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278、✉sanbun@city.hirakata.osaka.jp

くらわんかフェスティバル 参加団体募集

8月15日(月)に総合文化芸術センターで開催の「くらわんかフェスティバル」で踊りませんか。ジャンル不問。参加費(1)一般(3人以上の団体)1万5000円(1曲5分、以降1分ごとに3000円増)(2)幼稚園、小・中学校、高校(10人以上の団体)5000円(1曲5分、以降1分ごとに1000円増)。▼申込 往復はがきに住所・氏名・代表者氏名、電話番号、団体名、構成人数(市内外の内訳も)、曲名、ジャンルを書いて〒573-00022宮之阪3-2-12くらわんかフェスティバル実行委員会へ。4月27日必着。抽選で(1)20団体(2)5団体。詳細は同実行委員会 ☎8335・1532、

☎847・2657)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

国際理解講座 「日常に潜む差別や偏見」

何気ない言動に潜む外国人への差別や偏見について実例を交えて話します。▼日時など 3月28日(月)午後2時〜4時、サンプラザ3号館。無料。▼申込 往復はがきまたは電子メールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、講座名を書いて〒573-8666市観光交流課へ。3月10日必着。抽選で24人。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278、✉sanbun@city.hirakata.osaka.jp

枚方宿くらわんか五六市 3月に15周年を迎えます

雑貨やアクセサリー、陶器などの手作り・こだわり品のお店が集まります。ステージイベント(GRフェス)同時開催。淀川河川公園枚方地区では「一枚方宿みなと五六市」も。▼日時など 3月13日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市 ☎080・1440・5611、☎http://www.gorokuchi.net/へお問い合わせ。

☎観光交流課 ☎841・1357、

☎841・1278

パナソニックパンサーズ 応援してんDay

枚方宿地区内の協力店で買い物をする市PR大使「パナソニックパンサーズ」のグッズがもらえます。▼日時など 3月27日(日)、枚方宿地区。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会 ☎90・9166・2478、☎https://www.hirakata-shuku.org/)へお問い合わせ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

国際理解講座 中国家庭料理教室

料理を通じて中国の食文化や伝統を紹介。

▼日時など 3月25日(金)午前10時30分〜午後1時、南部生涯学習市民センター。参加費1000円。▼申込 往復はがきまたは電子メールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、講座名を書いて〒573-8666市観光交流課へ。3月10日必着。抽選で20人。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278、✉sanbun@city.hirakata.osaka.jp

外国人のための相談会

無料

1日相談

在留資格や労働、教育、生活について相談できます。英語、中国語、スペイン語、ベトナム語の通訳あり。▶日時など 3月19日(土)午後1時〜3時45分、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は外国人または外国人から相談を受けたことがある人。▶申込 受付中。電話または電子メールに氏名・電話番号、希望時間、相談内容を書いて府国際交流財団(OFIX) ☎06・6941・2297、✉jouhou-c@ofix.or.jp)へ。先着12人程度。

オンライン相談

仕事や子育て、保険などをZOOMで相談。入管職員・弁護士と相談できる日も。対応言語は英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語、タイ語、インドネシア語、ネパール語。市役所別館3階観光交流課にあるパソコンからも参加可。▶日時など 生活相談=3月23日(水)・24日(木)・29日(火)午前9時〜午後5時30分、25日(金)・28日(月)午前9時〜午後8時、27日(日)午後1時〜5時。専門相談=3月23日(水)午後1時30分〜5時(入管職員)、27日(日)1時30分〜4時30分(弁護士)。対象は外国人または外国にルーツのある人。▶申込 受付中。相談日の1週間前までに電話または電子メールに氏名・電話番号、希望日時、相談内容を書いて府国際交流財団(OFIX) ☎06・6941・2297、✉jouhou-c@ofix.or.jp)へ。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

自治会活動に参加しよう

災害や犯罪から地域や子どもたちを守るためには、住民が助け合って住みよい地域を作り上げていく「共助」の意識を高めることが重要です。地域の明るい未来のために自治会活動に参加しましょう。

自治会に加入するには

近所の自治会員にご相談を。近所の自治会員がわからない場合や、新たに自治会を作りたい場合は市役所別館3階市民活動課へご相談を。

自治会の主な活動

- ◆**防犯・安全対策**
 - 防犯灯の維持管理
 - 夜回りやパトロール
 - 交通安全運動
- ◆**情報伝達**
 - 回覧板や掲示板でのお知らせ
 - 行政とのパイプ役
 - 緊急連絡
 - 広報紙の発行
- ◆**地震・水害などの自然災害への備え**
 - 自主防災組織の結成
- 災害時要支援者支援事業
- ◆**地域の絆を深める**
 - 祭りなど行事の開催
- ◆**快適で美しいまちづくり**
 - 地域清掃
 - ごみ置き場の管理、清掃
 - 再生資源の回収
 - 集会所の維持管理
- ◆**高齢者・子どもを守る**
 - 高齢者等の交流会
 - 子ども会や老人会の活動支援
 - 子どもや高齢者の見守り活動

市民活動課 ☎841・1273、FAX841・5133

沖縄の風を感じて 歌舞団 エイサーまつりinひらかた

伝統芸能「エイサー」やダンスなど。沖縄そばのイトインやグッツの出店も。にぎわい空間創出事業。▼**日時など** 3月13日(日)午前11時～午後3時、ニッペパーク岡東中央。雨天・荒天中止。無料。当日直接会場へ。

観光交流課 ☎841・1357、FAX841・1278

にっぽんこひらKids祭 Xinひらマルシェ

ふわふわ遊具や迷路、アニメルトレイン、縁日ブース。ハンドメイド・ワークショップなどのマルシェやキッチンカーも。にぎわい空間創出事業。▼**日時など** 3月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時、ニッペパーク岡東中央。雨天中止。無料。当日直接会場へ。詳細は特設ホームページ(☎110

s://nikonkofestival.com) 参照。

観光交流課 ☎841・1357、FAX841・1278

親子で楽しむ リサイクル木工教室

木端でオブジェ作り。▼**日時など** 3月19日(土)午前10時～正午、ひらかた夢工房(田口5)。対象は小学生と保護者。無料。手話通訳あり(3月11日まで(要予約))。▼**申込** 3月1日午前10時からファクスまたは電子メールに子どもと保護者の氏名・子どもの学年・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて教育政策課へ。先着10組。

教育政策課 ☎050・7105・8056、FAX851・1711、✉ksyoumu-ev@city.hirakata.osaka.jp

上達が実感できる 鳥の塗り絵教室

▼**日時など** 3月27日(日)午後2時～3時30分、香里ヶ丘図書館。対象は10歳以上。無料。▼**申込** 3月9日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着14人。

香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、FAX853・2041

移動販売車がニッペパークに

キッチンカーでピザやチロス・ステーキ弁当などを販売。完売次第終了。

了。販売内容は変更の場合あり。店舗型モバイルビジネス創業支援事業。

▼**日時など** 3月9日(水)午前11時～午後5時、ニッペパーク岡東中央(荒天時は30日(水)に順延)。当日直接会場へ。

商工振興課 ☎841・1325、FAX841・1278

花の寄せ植え教室

▼**日時など** 3月21日(祝)午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分、香里ヶ丘中央公園(雨天時は香里ヶ丘図書館)。無料。軍手持参。▼**申込** 3月2日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着各20人。

香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、FAX853・2041

観劇 「セミン君の7DAYS物語」

地域の子どもたちで構成される「とれびりんか子ども劇団」のオリジナル物語を上演。市民企画イベント促進事業。▼**日時など** 3月13日(日)午後2時、枚方公園青少年センター。対象は4歳以上。参加費500円。▼**申込** 電話またはファクス(氏名・電話番号、参加人数、イベント名を明記)でとれびりんか事務局(☎090・4289・5317、FAX826・3552)へ。先着70人。

文化生涯学習課 ☎841・1409、FAX841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

楽寿荘教養講座 (前期)

講座は左表の通り。4月～9月の受講生を募集。いずれも場所は楽寿荘。対象は40歳以上。各全6回。ひらかたポイント対象事業。▼申込 各申込開始日から初回講座3日前までの午前10時～午後5時30分に電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講

座名を明記)で楽寿荘へ。先着順。
 楽寿荘 ☎ 831・1213、FAX 835・7505

バリアフリー映画上映会

小松菜奈さん・門脇麦さんが出演する映画「さよならちびる」を聴覚障害者用日本語字幕、視覚障害者用音声ガイド、磁気ループおよび手話通訳付

きで上映。▼日時など 3月12日(土)午前10時～正午(2)午後2時～4時、中央図書館。無料。▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはファクス・専用フォームに氏名・電話番号、イベント名、希望回(1)または(2)を書いて同図書館へ。先着各40人。詳細は市ホームページ参照。
 中央図書館 ☎ 050・7105・

総合福祉センター市民講座「子育て世代のマナー講座」

「つみたてNISA」や「iDeCO」について資産形成の初歩から伝授。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 3月10日(木)午前10時～11時30分、総合福祉センター。無料。▼申込 3月1日午後1時から同センターへ。電話可。先着20人。
 総合福祉センター ☎ 858・5835、FAX 859・5479

多言語で楽しむおはなし会

中国語とスペイン語で絵本の読み聞かせ。日本語解説あり。▼日時など 3月21日(祝)午前11時～11時30分・午後2時～2時30分。対象は中学生以下。無料。当日直接会場へ。
 中央図書館 ☎ 050・7105・8121、FAX 851・0962

バックヤードツアー

普段入れない図書館の舞台裏を見学。▼日時など 3月19日(土)午後2時～3時、中央図書館。無料。▼申込 3月7日午前9時30分から同館へ。電話可。先着12人。
 中央図書館 ☎ 050・7105・8150、FAX 050・7105・8152

▼楽寿荘教養講座 (前期)

講座名	定員	日時 (4月～9月)	参加費など	申込開始日
(1)楊式太極拳	12人	第1金曜午前11時～午後0時15分	無料。動きやすい服・靴(ランニングシューズ)・タオル・飲み物持参	3月7日
(2)はじめてのプリザーブドフラワー	15人	第1金曜午後1時30分～3時30分	各回3000円程度(花代含む)。はさみ(文具用)、接着剤(透明・速乾)、持ち帰り用袋持参	3月8日
(3)実践尺八入門	12人	第1月曜午前10時30分～午後0時30分	半年1000円程度。練習用塩ビ管尺八の貸与が必要な場合は別途1000円。フェイスシールド持参	3月9日
(4)「詩吟と和歌・俳句」を楽しく朗詠しましょう	各20人	第1火曜午前10時30分～正午	半年1500円程度。マスク着用またはフェイスシールド持参	3月11日
(5)絵手紙教室		第2土曜午前10時30分～正午	半年2800円程度。新聞紙持参	3月14日
(6)折り紙	各12人	第2月曜午前10時30分～正午	半年300円程度	3月15日
(7)ハーモニカ入門講座 初めての人のみ受講可		第2水曜午前10時30分～正午	半年2600円程度とフェイスシールド代660円。楽器が必要な人は別途1650円程度。Cのキーのみ持参可。	3月16日
(8)古代植物を知る会	20人	第3日曜午後1時30分～3時30分	無料。筆記具持参	3月18日
(9)オカリナどれみ教室 ドレミ譜面で演奏	各12人	第3月曜午前10時30分～正午	半年1000円程度。オカリナ(アルトC管)持参	3月21日
(10)太極拳一入門から始めませんか?		第3水曜午前10時30分～正午	無料。動きやすい服・靴(ランニングシューズ)・タオル・飲み物持参	3月22日
(11)デコパージュ		第4火曜午前10時30分～正午	半年5000円程度。はさみ(文具用)、手拭き用タオル持参	3月23日
(12)書道(漢字)	15人	第4水曜午後1時～4時	半年600円程度。書道用具一式持参	3月25日

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照。



中嶋朋子 朗読劇コンサート ことばと音楽で楽しむ「あべこべ」の世界

誰もが知っている「童話」や「音楽」があべこべの世界に巻き込まれたら……。普段と違う角度からコンサートを見たり聞いたりして楽しむ新感覚朗読劇。(1)「3びきの子ぶた!」(2)「赤ずきんちゃん!」。出演は中嶋朋子さん(朗読・写真)、加藤昌則さん(ピアノ)。▶日時など (1)5月22日(日)午前11時30分(2)午後2時30分、関西医大 小ホール。▶チケット (1)1000円(4歳~中学生500円)、3歳以下入場不可。(2)2000円(小・中学生500円)、就学前児入場不可。全席指定。下記チケット販売場所(1)~(5)で発売。



舞台「黄昏」

「家族のあり方」や「古い」をテーマに家族の絆を描いた作品。演出は鶴山仁さん。出演は高橋恵子さん、瀬奈じゅんさん、松村雄基さん、石田圭祐さんほか。▶日時など (1)6月8日(水)(2)9日(木)午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 8800円。全席指定。3月6日から下記チケット販売場所(1)(2)で先行販売。3月19日から(1)~(4)で発売。



チケット

- ◆先行予約 3月12日午前10時から(1)(2)で受付
- ◆一般販売 3月23日午前10時から(1)~(5)で受付
- ◆センター本館窓口(午前10時~午後8時) 3月24日から残席がある場合のみ

(1)チケットシステム (24時間)

☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>

(2)電話(午前10時~午後5時)

☎0570・008・310(ナビダイヤル)

(3)チケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>

(4)ローソンチケット ☞<https://l-tike.com/>

(5)ひらかた観光ステーション窓口



関西フィルハーモニー管弦楽団 枚方特別演奏会

~エンター・ザ・ミュージック

スペシャルコンサート~(関連46ページ)

指揮者の藤岡幸夫さんによる解説付き。バイオリンは神尾真由子さん。曲はストラヴィンスキー「火の鳥」組曲(1919年版)ほか。▶日時など 3月31日(木)午後7時、関西医大 大ホール。▶チケット S席4500円、A席3500円、学生(25歳以下)2000円。全席指定。同センター本館窓口、下記チケット販売場所(1)(2)で販売中。

ピアノ体験会 私とピアノのストーリー

~はじめましてスタインウェイ~

大ホールのスタインウェイでピアニスト体験。舞台上であなたとピアノの物語を話し、自由にピアノ演奏(ソロ・連弾)。写真・動画撮影可。▶日時など 4月15日(金)・16日(土)(1)午前10時(2)11時(3)午後1時(4)2時(5)3時(6)4時(7)5時、関西医大 大ホール(各45分)。無料。▶申込 3月7日午前10時~20日午後5時に電子メール(☞seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp)に氏名(ふりがな)・住所・年齢・学年・電話番号、イベント名、参加理由を書いて同センターへ。抽選で各1組。

アート体験イベント「H-Arts フェスタ」

マーブルアートやバルーンアート体験など。▶日時など 3月5日(土)午前10時~午後4時30分、ひらしんイベントホール・創作活動室など。無料(一部有料)。▶申込 受付中。詳細は同センターホームページ参照。

今月のひらしん美術ギャラリー

◆3月2日(水)~7日(月)…展示室3=癒される水彩画展
◆9日(水)~14日(月)…展示室1=第18回悠画会作品展、展示室2=AS I FEEL(感じるままに)大谷俊雄水彩画展、展示室3C=第5回フォーカスあい写真展 ◆16日(水)~21日(祝)…展示室1=第29回楠葉写真友会写真展、展示室2=第11回枚方フォト12写真展、展示室3A=第7回枚方フォト16写真展 ◆23日(水)~28日(月)…展示室全室=第5回水彩画作品展&井上豊子水彩画展 ◆30日(水)~4月4日(月)…展示室1C=水彩グループ「四季」展、展示室2=第16回フォトクラブぴゅんと写真展、展示室3A=水彩画クラブ 楽彩
※開館時間は午前10時~午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☞<https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

枚方ええとこどりウオーク 春3回シリーズ

枚方観光ボランティアガイドが市内の春の見どころを案内。▶日時など 香里団地方面5km 4月2日(土)午前10時~午後0時30分・光善寺方面4km 5月12日(木)午前10時~正午・長尾山田池方面5km 6月2日(木)午前10時~午後0時30分。全3回。参加費900円。▶申込 3月15日までに往復はがきまたは電子メールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-10032 岡東町19-1 枚方文化観光協会(1申し込み2人まで)へ。抽選で30人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、☎hokukuketu@yahoocorp.jp

ミニバラを かわいく咲かせるプランター

ブリキの器にミニバラやビオラ、カラーリフなどを寄せ植え。花材は変更の場合あり。▶日時など 3月27日(日)午前10時~午後1時30分、京阪園芸ガーデンナース(伊加賀寿町)。参加費各4000円。手袋持参。▶申込 3月7日午前10時から電話で枚方文化観光協会へ。先着各20人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人

催し

その他

本と雑誌のリサイクル市

古くなった本や保存期限が過ぎた雑誌などを1人10点まで提供。▼日時など
 3月12日(土)・13日(日)、楠葉図書館。無料。当日直接会場へ。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間

4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デー。4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」として発達障がいの啓発のため、全国でイベントを開催。▼日時など (1)平和の鐘カリヨン(ヒラリヨン)をブルにライトアップ 4月2日午後6時～8時。(2)府の建造物をライトアップ 4月2日(土)午後6時30分頃～3日(日)。大阪城大守閣は午前0時まで、府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)は午後9時30分まで、天保山大観覧車は営業終了時刻まで、府咲洲庁舎・万博記念公園太陽の塔は午後11時まで。(3)「世界自閉症啓発デー」啓発障がい啓発週間 in OSAKA 2022 セミナー 4月17日午後2時～4時、オンライン開催。▼申込 (1)当日直接会場へ(2)4月8日までに専用サイト(右記コード)で府地域生活支援課発達障がい児者支援グル



はるのおはなし会

春にまつわる物語のストーリーテリング、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ。手遊びも。▼日時など 3月12日(土)午前11時～11時40分、津田図書館。対象は中学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

アニマルエッグハント

本を借りて図書館に隠された「たまご」からウサギや動物を見つけよう。プレゼントあり。▼期間など 3月25日(金)～4月17日(日)、津田図書館。対象は中学生以下。無料。直接会場へ。

☎津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

市民企画の文化芸術イベント 支援事業を募集

対象は市内を拠点に一定の活動実績がある団体が、6月1日～来年3月31日に市民を対象に広く公開する文化芸術の鑑賞型事業やワークショップなどの体験型事業。1年度に3事業程度の

補助事業を決定。支援内容は(1)補助対象経費の2分の1(上限30万円)。自己収入額が補助額を上回る場合は対象経費から自己収入額を控除した額(2)事業当日と前日の会場(3)広報。▼申込 3月1日～22日に市役所別館3階文化生涯学習課または本館・別館受付、各生涯学習市民センターにある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)を事前連絡の上、文化生涯学習課へ。5月に審査委員会でのレゼンテーションを実施。

お待ちしていますワン

3月27日(日)午後2時～3時(各30分程度)にひらかた観光大使のくらわんこがひらかた観光ステーションの店長をします。詳細はひらかた観光ステーション(☎843・4125、☎841・7488)へお問い合わせを。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

自動車文庫 3月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	1日、15日、29日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	8日、22日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	2日、16日、30日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	9日、23日
	北山北13:40～14:20 車谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20	3日、17日、31日
	枚方公済病院(力)14:30～15:50	運休
木	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	10日、24日
	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30 すこやか広場きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	4日、18日 11日、25日 運休
	川越小学校9:40～10:30	5日、19日
東香里小学校10:50～11:40 茄子作15:00～16:00		
土	長尾家具町10:00～11:00	6日、20日
	東山14:00～14:50	
	高野道15:10～16:10	

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」
 ☎自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

歴史に想いをはせ 癒しの里山を歩こう

津田国見山登山口から野外活動センターまで「津田国見山おおさか環状自然歩道」を歩きます。津田城遺跡の解説あり。山桜の花見や同センターでたき火で焼き芋体験も。▼日時など 3月26日(土)午前8時45分ニッペパーク岡東中央集合・午後3時30分頃京阪バス停「穂谷」解散(荒天時は27日(日)に順延)。小学生以下は保護者同伴。無料。弁当持参。▼申込 3月1日午前10時からがきまたはファクス・電子メールに代表者の住所・参加者全員の名前・年齢・電話番号・電子メールアドレスを書いて〒573-8666市農業振興課へ。電話可。3月15日必着。抽選

3月下旬に市ホームページを リニューアル

トップページは写真などを使用し、デザインを一新します。また、サイト内検索機能を強化し、文字は誰もが読みやすいように設計されたUDフォントを使用。子育て向けや高齢者向けのサブサイトもリニューアルするほか、防災・防犯や市外向けのPRサイトも新たにオープンします。詳細は4月号でお知らせ。

☎広報プロモーション課
☎841・1258、☎846・5341

で30人。

☎農業振興課 ☎841・13348、
☎841・1278、✉nousei@cit
y.hirakata.osaka.jp

地域歴史講座「淀川の歴史」

▼日時など 3月25日(金)午前10時～11時、蹠生生涯学習市民センター。無料。▼申込 3月2日午前10時から蹠生図書館へ。電話可。先着20人。

☎蹠生図書館 ☎050・7102・
3117、☎834・3901

その他

LGBT コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 3月15日(火)午後6時。無料。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。詳細は男女共生フロア・ウイールへお問い合わせ。

☎男女共生フロア・ウイール ☎84
3・5636、☎843・5637

LGBT専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 毎月第1木曜午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室 ☎841・1424、
☎841・1700

令和3年度の新婚さん 3月末までにご相談を

市内に住む新婚夫婦の住宅取得・賃借費用、引っ越し費用を最大30万円補助。対象は令和3年度中に婚姻届を提出した夫婦(婚姻日時点の年齢がともに39歳以下)で、令和2年の所得(給与と所得者の場合は収入額から給与所得控除額を差し引いたもの)の合算が400万円未満の世帯。パートナリシップ宣誓制度の利用世帯も可。枚方市内に引っ越し予定の人もご相談を。▼申込 市役所別館5階子ども青少年政策課で事前に相談の上、同課で配布している申込書(市ホームページから取り出し可)に所得証明書などの必要書類を添えて3月末までに同課へ。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせ。

☎子ども青少年政策課 ☎841・1
375、☎843・2244

令和3年度 市ボランティア表彰

市は1月19日、ボランティア活動を通じて社会に貢献している個人56人と3団体を表彰しました。表彰者・団体は市ホームページ(掲載に同意した人のみ)参照。

☎市民活動課 ☎841・1273、

☎841・5133

行政書士によるマイナンバー カード申請サポート

行政書士が代理でマイナンバーカードの取得申請をします。個人番号通知書と本人確認書類(運転免許証など)持参。▼日時など 3月5日(土)・12日(土)午前10時～正午・午後1時～3時、市民会館会議室。無料。▼申込 3月1日午前10時から電話で府行政書士会(☎06・6943・7501)へ。先着各30人。詳細は府行政書士会へお問い合わせ。

☎市民室 ☎841・1309、☎8
41・3039

新型コロナウイルス関連

郵送や電子申請のご活用を

例年3月末～4月初旬は各窓口が混雑し、待ち時間が2時間を超える場合があります。感染拡大防止のため、来庁不要の郵送や電子申請などをご活用ください。また、市役所駐車場は有料です。長時間駐車すると料金負担が発生することがあります。

☎総務管理室(総務管理担当)
☎841・1323、☎841・3039

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安安心心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・求人・
就労

催し

その他