

しよっか、「人生会議」

市医師会と共同制作の啓発ガイドを配布中

◎チラシあり

11月30日は人生会議の日。市は、枚方市医師会と共同で「人生会議まるわかりガイド」を作成し、「もしものための、前向きな話し合い(人生会議)」を推奨している。思わぬ事故や病気などで「終末期」を迎えた患者の70%は意思決定が不可能であるとも言われ、その場合、家族等は患者の気持ちを想像しながら医療・介護スタッフと医療やケア等の方針を話し合うことになる。前もって気持ちや価値観が共有されていれば、患者の希望が大事にされ、周囲の大切な人の負担軽減にもつながる可能性もある。

市担当者は「死に関する話題は縁起でもない」と敬遠される傾向があるが、残りのかけがえのない時間を豊かにする取り組みである。冊子をきっかけに大切な未来について話し合ってもらいたい」と話している。同ガイドは市役所別館1階の福祉事務所(健康福祉総合相談担当)で配布中。

★同ガイドでは、財産管理、医療・介護、遺言・相続等など不安を安心に変えるための制度や相談先を紹介している。情報を得て知識を深め、気持ちや考えを共有していく上で生じた迷いや疑問を解決する前向きな話し合いの助けとなることを期待している。

★人生会議を進めるポイント

人生会議は、気になった時がはじめ時。「病気の時どうするか」「どこで死にたいか」といった話ばかりでなく、「何が好きで」「どういったことを大切にしたいか」、前向きな話もたくさん伝えよう。気持ちは揺れ動くものなので、一度に決めずにたくさん話をしよう。

<お問い合わせ>

健康福祉部福祉事務所(健康福祉総合相談担当)

☎: 072-841-1401 FAX: 072-841-5711



今もこの先も、大切な時間を過ごすために、
しよっか、「人生会議」

なんともなく、まだ先やと思ってたけど、
年に数回帰省するとして、
あと何回会えるんだろう?ふと、思った。

人生会議とは、もしものときのために、
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、
家族や医療チーム等と話し合う取り組みのことです。

枚方市 人生会議 推進

お問い合わせ先: 枚方市健康福祉総合相談担当 ☎841-1401 ファクス841-5711