



「食」の大切さ、楽しみながら学ぼう 今年のひらかた食育カーニバルはオンラインで開催

◎チラシあり

市は、幅広い世代への食育啓発を目的に毎年開催している「ひらかた食育カーニバル」を2月19日～3月19日に今年初めてオンラインで開催する。感染対策のため従来の来場形式を取りやめ、期間限定の特設サイトに食育に関わる機関・団体が作成した動画や食育ゲーム、栄養クイズなどを掲載。期間中はいつでもどこからでも食について学ぶことができる。初日の2月19日には簡単レシピのライブ調理配信やタニタヘルスリンクによる生活習慣病予防についてのオンラインセミナーも。担当者は「『食』の大切さを楽しみながら学んでほしい」と意気込む。

★ひらかた食育カーニバルは食育に関わる機関・団体が連携し、毎日の「食」について考え、栄養バランスの良い食生活を習慣づけてもらうことを目的としたイベント。今年で14回目。例年親子連れなどでにぎわい、1日の来場者数は7000人にのぼる（昨年度は新型コロナの影響で中止）。

★2月19日午前10時30分からは日本テレビの家庭料理コンテスト「レシピの女王」優勝者の料理家・菅田奈海（すがたなみ）さんが「朝食に使える簡単レシピ」をテーマに調理する様子を枚方市公式YouTubeでライブ配信。手間を省いて楽しく楽に作れる「たまねぎ料理」を主婦目線で伝える。

★同日午後2時からはタニタヘルスリンクの管理栄養士によるオンラインセミナーをZoomで開催。「生活習慣病予防のための生活のヒント～食生活の改善と活動量アップで生活習慣病を防ごう～」をテーマに、減量のポイントや実際に6カ月間で減量した人の事例を交え、誰でも簡単にできる今の体重から3～5%減量できるコツなどを話す。対象は市内在住・在勤・在学の人。※定員に達したため参加受付は終了

★食育への関心を高めるため、13団体の動画やゲームなどを全て閲覧してキーワードを集めて応募すると、「Aladdin」のグラファイトトースターや「Re・De」の電気圧力鍋など時短調理に役立つ家電が抽選で4名に当たるプレゼント企画も。その他、抽選で10名にひらかたポイント500ポイントをプレゼントする。

★特設サイト：第14回ひらかた食育カーニバル <https://hirakata-shokuiku.com/>
2月1日よりプレオープン中。右記コードからもアクセス可。



<お問い合わせ> 地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当

☎072-841-1458 FAX072-840-4496

特設サイトにて
オンライン開催

第14回 ひらかた 食育カーニバル

2022 **2.19 sat.**
|
3.19 sat.

PRESENT

ひらかた食育カーニバルの特設サイトには
楽しいコンテンツがもりだくさん！
すべてのコンテンツをめくり、プレゼントに応募しよう！
賞品応募フォームにて、A～Dの中から好きな景品に応募できます。

今回は
オンライン開催！

豪華プレゼントも
もらえるかも!?

すももちゃん

葉玉ねぎくん



応募対象 枚方市に在住・在勤・在学の方

応募期間 令和4年2月19日(土)～3月19日(土)

応募方法 特設サイトのプレゼントページをご確認ください。

ダブルチャンス 落選者のうち抽選で10名の方に、ひらかたポイントを
500ポイントプレゼント。

ひらかた食育カーニバル特設サイトはこちら

<https://hirakata-shokuiku.com/>

お問い合わせ事務局：枚方市 健康福祉部 地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当

TEL 072-841-1458 FAX 072-840-4496 〒573-1197 枚方市禁野本町2丁目13番13号

主催：枚方市・枚方市教育委員会・枚方市食育推進ネットワーク会議

運営：ひらかた食育カーニバル実行委員会

令和4年2月1日～
プレオープン



上のコード、または
左のアドレスへアクセス！

動画やアニメーション付きの食育ゲームや栄養クイズなど、
楽しく学べる企画がもりだくさん!!

EVENT CONTENTS

親子で楽しめる様々なコンテンツをご用意しています。特設サイトへアクセス!

- 妊娠中のごはん
～赤ちゃんを守って自分の身体も守るために～
- 保育所(園)や幼稚園の食に関する取り組みの紹介
- 保育所(園)人気メニューの作り方
- みて!みて!ウチのお弁当
応募写真の掲載
- 学校給食のレシピや
小中学校給食の紹介
- 新しい枚方市の伝統食
「ミルクごんぼ汁」のレシピ
- プロが作る
季節の上生菓子の実演
- 無果汁ジュースを作る
デモンストレーション
- 食育絵本の読み語り
子どもと作れるおやつ
- 生活習慣病予防のための
簡単バランスごはん
- 枚方特産「すもも
サイダー」の製造過程
- 栄養成分表示
食中毒予防について
- たべものつりゲーム

COOKING

ライブ調理 予約不要

朝食に使える 簡単レシピ



日本テレビが主催する
家庭料理コンテストの
第4代レシピの女王

手間を省いて楽しく楽に作れる
「てまめき料理」を主婦目線でお伝えします。

日時 令和4年2月19日(土) 午前10:30～12:00

配信 下記コードより

講師 菅田 奈海(料理家)

視聴 YouTube 配信
期間中食育カーニバル特設サイトに
アーカイブ視聴可能

メニュー トースターで焼き鮭おにぎり
もずく酢ープ
トロットトースト



※写真はイメージです

コンテンツ
出展
団体一覧

大阪府助産師会枚方班、枚方市私立保育園連盟、枚方市私立幼稚園園長会、枚方市PTA協議会、枚方市小学校長会、枚方市健康づくり食生活改善協議会、ひらかた地域活動栄養士会栄養アドバイザー「萌」、枚方市保健所公衆衛生協力会、枚方市食育推進ネットワーク会議公募委員、枚方市、枚方市教育委員会

SEMINAR

要予約

タニタ健康セミナー (オンラインセミナー)

生活習慣病予防のための 生活のヒント

食生活の改善と活動量アップで生活習慣病を防ごう

減量のポイントや実際に6カ月間で減量した方の事例を交えながら、誰でも簡単にできる今の体重から3～5%減量するコツを紹介します。

日時 令和4年2月19日(土) 午後2:00～3:00

お申込 下記コードより

講師 株式会社タニタヘルスリンク
管理栄養士

視聴 Web会議サービス
「Zoom」から視聴

定員 先着99人

参加費 無料(通信費は参加者負担)



令和4年1月25日(火)
午前9:00から受付