

次世代のスポーツ体験も！

10 月 22 日(日)に4年ぶりの健康・医療・福祉フェスティバル

◎チラシあり

市は、10 月 22 日 (日) 午前 10 時～午後 3 時 30 分、健康医療・福祉について楽しみながら考えてもらうイベント「枚方市健康・医療・福祉フェスティバル」をラポールひらかた (新町 2-1-35) で 4 年ぶりに開催する。ひらかた万博「バーチャルスポーツ体験 (TANO TECH)」やひらかたポイントがもらえるウォーキングイベントを初めて実施するほか、血液型判定・血糖値測定、フッ素塗布体験やこども薬剤師体験などのコーナーと体験型講座「ストレッチ教室」などを開催。ウォーキングイベントの達成と各ブースを回るスタンプラリーの達成で豪華景品が当たるガラガラ抽選会もある。

★32 回目を迎える今年のテーマは「健康づくりの輪を広げよう」。健康についての疑問に専門医が答える「ドクターなんでも健康相談」、血液型判定・血糖値測定、フッ素塗布体験やこども薬剤師体験などのブースが設置される他、体験型講座「ストレッチ教室」の開催などさまざまな観点で、楽しみながら健康医療・福祉について学ぶことができる。屋外ではクッキー・ケーキやフランクフルトなどの模擬店を福祉団体が出展。

★今年には新型コロナウイルス感染症の感染拡大から 4 年ぶりの開催。さらに 2025 年大阪・関西万博に向けた市独自の取り組みである「ひらかた万博」の関連事業として実施する。メインイベントとして、姿勢測定や楽しみながら体を動かす「バーチャルスポーツ体験 (TANO TECH)」を実施 (写真)。センサーの前に立つだけで体全体がコントローラーになり、簡単な運動・発声・脳活性化プログラムを非接触・非装着でトレーニングが可能。また、初の試みとなるひらかたポイント 100Pt がもらえるウォーキングイベントも開催する。



★同フェスティバルは平成 24 年に設立した市内 14 の関係団体で構成する「健康医療都市ひらかたコンソーシアム」連携事業の一つ。健康医療と福祉に対する意識の高揚を図り、市民自ら健康づくりを実践する機運を高めることを目的に、枚方市医師会・歯科医師会・薬剤師会と社会福祉協議会、枚方市で構成する実行委員会が平成元年から毎年開催している (令和 2 年度～4 年度は新型コロナウイルスの影響により開催中止)。前回 (令和元年度) は延べ 8,053 人が訪れた。

<お問い合わせ>

健康福祉部健康福祉政策課

☎072-841-1369 (直通) FAX : 072-841-2470

ひらかた万博「バーチャルスポーツ体験(TANO TECH)」

TANO



わずか3秒で出る
姿勢測定結果を印刷して
お持ち帰りいただけます!



TANO TECH
公式Webサイト

楽しみながら体を動かす
多数のプログラムや姿勢
測定ができます!
詳しくはこちら▶▶

TANOはコントローラーを持たずセンサーの前に立つだけで体の動きに反応して直感的に楽しめるソフトウェアです。自然と無理なく楽しみながら体を動かせるようハビリテーションに適した体の動きを取り入れており、年齢に関係なく誰でも簡単にご利用できます。

ウォーキングイベント(完歩証配付・ひらポ100Pt進呈)

- 開催時間:午前10時～午後3時
(スタート時間自由。受付等無し。ご自由にウォーキングコースを歩いてください。)
- ウォーキングコース:天の川及び淀川堤防沿い(約2km) ※地図参照
- 折り返し地点で完歩証をおひとり様1枚配付します。完歩証を抽選会場でご提示いただくと、豪華景品が当たるガラガラ抽選に1回参加できます。
- さらに、折り返し地点でひらポアプリまたはカードを提示すると、その場でひらかたポイント100Ptプレゼント。



※当日、詳細な地図をお渡しします。

ひらかたポイント(ひらポ)について

ひらポは、枚方市が実施するポイント制度で、検診や各種教室等の市事業への参加やひらポ協力店での買い物などのお会計で「100円につき1ポイント」が貯まります。貯めたポイントは「1ポイント=1円」として、ひらポ協力店での会計で使えるほか、京阪バスポイントやクオカードなどにも交換できます。お持ちのスマホに「健康ウォーキングアプリ」を導入し、スマホを持ってウォーキングすればポイントが貯まります(1日5,000歩で1Pt、8,000歩で更に1Pt、抽選で500Ptのチャンスも)。

※フェスティバル当日、アプリの導入サポートを実施しますので、詳しくは「ひらポブース」へお越しください。



アプリ登録で100Pt進呈!

ひらポアプリ・カード

ひらポ公式Webサイト

第32回 枚方市健康・医療・福祉フェスティバル

健康医療都市ひらかたコンソーシアム連携事業



テーマ:健康づくりの輪を広げよう



みんなで創ろう!
この街の未来
ひらかた万博

日時

令和5年 10月22日(日)
(2023年)

午前10時～午後3時30分

入場
無料

会場

ラポールひらかた(枚方市駅北口徒歩3分)

いろいろ体験コーナー

- 血液型判定 ●血糖値測定 ●視力測定 ●フッ素塗布 ●骨密度測定 ●こども薬剤師体験 など

ひらかた万博「バーチャルスポーツ体験」

測定+運動のAIシステム「TANO」



- 3秒で体のゆがみを測定
- 無理なく楽しみながら体を動かすモーションシステム

ウォーキングイベント

- ウォーキングコース:天の川及び淀川堤防沿い(約2km)
- スタート時間自由
- ひらかたポイント100Ptプレゼント

体験型講座①

「肩こり腰痛改善ストレッチ教室」 要事前申込

体験型講座②

「アンチエイジングストレッチ教室」 要事前申込

豪華景品ガラガラ抽選会

参加条件

- ①②の達成で1人合計2回まで
- ①ウォーキングイベントの達成
ウォーキングコースの折り返し地点で配付する完歩証を抽選会場でご提示することでガラガラ抽選に1回参加できます。
※完歩証の配付はおひとり様1枚限りです。
- ②スタンプラリーの達成
ラポール館内を巡るスタンプラリーに参加し、たて・よこ・ななめ、いずれかを揃えたスタンプラリー用紙を抽選会場でご提示することでガラガラ抽選に1回参加できます。
※抽選はおひとり様1回限りです。
(全てのスタンプを集めた場合でも抽選は1回のみです)



- 特賞
- 1等 ... AIスピーカー、スマートウォッチ (各2個)
 - 2等 ... 水筒120ml、ホットアイマスク (各5個)
 - 3等 ... エコバッグ、エクササイズバンド (各200個)
 - その他、ウォーキング用ポーチ、サコッシュ等

模擬店

クッキー・ケーキ、フランクフルト、飲み物など

※保護者の方が催しに参加されている間、お子様(生後4か月から未就学児対象)をお預かりします。ただし人数に限りがあります。詳細につきましては、当日3階保育室へお尋ねください。

詳しいイベント情報は
こちらを
ご覧ください。



枚方市ホームページ

主催 枚方市健康・医療・福祉フェスティバル実行委員会(枚方市医師会・枚方市歯科医師会・枚方市薬剤師会・枚方市社会福祉協議会・枚方市)

お問い合わせ 枚方市健康・医療・福祉フェスティバル実行委員会事務局(枚方市健康福祉政策課内) TEL:072-841-1369 FAX:072-841-2470

駐車場が利用できないため、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



第32回 枚方市健康・医療・福祉フェスティバル



屋外 (円形広場)

- 模擬店 (クッキー・ケーキ、フランクフルト、飲み物など) ※有料
- マッサージ体験 ● ひらポブース (アプリ導入サポート)



屋外 (天の川・淀川堤防沿い)

- ウォーキングイベント

1階

- 総合案内、豪華景品抽選会 ● 視力測定
- 赤い羽根共同募金啓発ブース ● ハンセン病に関する啓発ブース

2階

- 歯の検診 ● ブラッシングコーナー
- フッ素塗布コーナー (フッ素の効果説明・塗布体験)
- 手作りおもちゃコーナー



3階

- **ドクターなんでも健康相談** **要事前申込**
- ABO血液型判定及び血糖値測定
- 枚方市訪問看護ステーション (酸素飽和度SpO₂測定、ACP (人生会議) について)
- ひらかた万博「バーチャルスポーツ体験 (TANO TECH)」

4階

- 福祉図書コーナー (福祉関係図書・ビデオの貸出、閲覧、並びに福祉に関する情報提供や相談)
- こども薬剤師体験 ● 自分の薬を知る (おくすり相談コーナー)
- 自分のからだを知る (骨密度測定、肌年齢チェック、ドライバースチェック)
- 『自然の恵みでいきいきライフ』～薬草の展示と健康ドリンクの試飲～
- 歯科相談「お口の何でも相談」 ● 歯科医療技術コーナー (歯科技術の説明・展示)

4階 (大研修室)

- 午前 9時45分～10時 オープニングセレモニー
- 午前10時15分～11時45分 8020達成者表彰式
※8020とは、80歳以上で20本以上の歯があることです。
- 午後1時～2時 体験型講座①肩こり腰痛改善ストレッチ教室 **要事前申込**
- 午後2時30分～3時30分 体験型講座②アンチエイジングストレッチ教室 **要事前申込**

事前申込

● ドクターなんでも健康相談

あなたの健康についての疑問に専門のお医者さんがお答えします。



時間 午前10時～午後3時

申込 申込フォームからお申し込みください。電話またはFAXも可。
「ドクターなんでも健康相談」を明記の上、氏名・年齢・住所・電話番号・希望時間・相談内容を書いて下記宛先へお申し込みください。
※空きがあれば当日参加も可。



申込フォーム

※平日午前9時～午後5時30分

申込期間 10月2日 (月)～10月18日 (水)

宛先 枚方市健康福祉政策課 TEL:072-841-1369 FAX:072-841-2470

● 体験型講座

- ① 肩こり腰痛改善ストレッチ教室 午後1時～2時 (受付:午後0時30分～1時)
- ② アンチエイジングストレッチ教室 午後2時30分～3時30分 (受付:午後2時～2時30分)

定員 各22人 (定員を超える場合は抽選)

申込 申込フォームからお申し込みください。電話またはFAXも可。
①または②の「希望する教室名」を明記の上、氏名・年齢・住所・電話番号を書いて下記宛先へお申し込みください。



申込フォーム

※手話通訳・保育あり。ご希望の場合はその旨 (保育はお子様の氏名・年齢・性別) をご記入のうえ、お申し込みください (保育は人数に限りがあります)。

※空きがあれば当日参加も可。

申込期間 10月3日 (火)～10月12日 (木)

宛先 枚方市スポーツ協会 TEL:072-898-0200 FAX:072-898-0201

※月曜・祝日を除く 午前9時～午後5時

