

子育て・教育

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

元気に学ぶおやこ体操

親子で一緒に体を動かす楽しさを実感(1)あよクラス(2)かけっこクラス。
▼日時など 4月11日～6月27日の第2・第4火曜(1)午前9時50分～10時40分(2)10時50分～11時40分。全6回。対象は(1)1歳～2歳(2)2歳～3歳。参加費各4800円。運動できる服・飲み物持参。▼申込 3月1日～31日に同センターへ。電話可。先着各15組。

幼児スクール

跳び箱・鉄棒・マット運動・ボール遊びなどで体の動かし方を学びます。
▼日時など 4月12日～6月21日の毎週水曜午後3時45分～4時45分。全10回。対象は年長児。参加費7800円。室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。▼申込 3月1日～31日に同センターへ。電話可。先着20人。

えほんのひろばinつだ

津田生涯学習市民センターの保育室にたくさんの絵本が並びます。絵本作

家よしおかアコさんによる絵本の読み聞かせやお絵かき。▼日時など 3月25日(土)午前10時～午後2時、同センター。対象は小学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。

☎津田生涯学習市民センター☎050・7102・3139、☎859・6600

ユーカリ子育てルーム

保育士の深見佳子さんと楽しく親子でわらべうた遊び。▼日時など 3月17日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人1000円。▼申込 3月6日午前10時から電話またはファクス(氏名・子ども名前・月齢・誕生日、電話番号、

講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、☎860・0501

安産の準備にマタニティヨガ&呼吸法

リラックスして出産するために体を伸ばして血流を促し骨盤を整えます。陣痛の痛みをやわらげる呼吸の練習に。サプリ村野学校。▼日時など 3月12日(日)午後1時15分～2時30分、サプリ村野。対象は妊婦とその家族、支援者。参加費は妊婦は無料(家族・支援者は1000円)。母子手帳持参。▼申込 3月2日午前9時から電話またはファクス・メールに住所・氏名・

ひびまんにママ

ベビー子ども服専門のママフリマやキッズワークショップ、音楽イベント。キッチンカー・屋台も。▼日時など 3月28日(火)・4月2日(日)午前10時～午後3時、ニッパーク岡東中央。荒天中止。無料。当日直接会場へ。詳細は(一社)ソルエニーク(☎090・9999・9315)へお問い合わせ。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

くずは光の子保育園分園に臨時保育室を開設

4月から

保育所等への入所までの間、一時的に利用できる「くずは光の子臨時保育室(楠葉美咲1-25-5)」を開設します。対象は(1)～(4)の全てに当てはまる児童。(1)市に住民票がある1歳～5歳児(2)認可保育所等を2施設以上申し込んだが待機となっている(当該年度に利用を辞退した場合を除く)(3)利用開始日時点で保育認定事由がある(育児休業中の場合は就労に復帰することが条件)(4)幼稚園や企業主導型保育施設を利用していない。開室は午前7時～午後7時(日曜、祝日、年末年始は休室)。給食あり。入室年度の年度末まで利用可能。認可保育所等の利用が決まった場合や保育認定事由が無くなった場合は、当該月末まで退室。利用料は月3万3000円(給食費含む)。非課税世帯および3歳～5歳児は給食費6000円のみ実費負担。▶申込 3月1日から市役所別館5階保育幼稚園入園課へ。4月から利用を希望する場合は3月15日までに同課へ。保育認定事由等による点数の高い順で利用調整し、内定者は3月下旬に郵送で通知。認可保育所等の申し込みは取り消されません。詳細は同課へお問い合わせを。見学は3月1日(水)・2日(木)午後3時～4時、8日(水)・9日(木)午前10時～11時。他日程も応相談。希望者はくずは光の子保育園(☎856・8882)へ電話を。

☎保育幼稚園入園課

☎841・1472、☎841・4319

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(2)(4)(14)(16)以外問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(3月)	問い合わせ
(1)農道散歩	1歳6カ月以上	3月23日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分 から3時、2日以 降午前10時～午 後3時、先着8組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(2)青空ひろば	未就園児	3月28日(火) 春日元町公園現地集合 午前10時～11時30分		
(3)散歩を楽しみましょう	2歳～未就園児	3月6日(月) 午前10時～11時	2日午後3時30分 ～5時、先着8組	蹠跏保育園 (北中振2) ☎832・2601
(4)自然公園で春の自然に 触れて元気に遊ぼう	未就園児 (就園中、就学のき ょうだいの付き添い 不可)	3月10日(金) 午前10時～11時 聖徳自然公園、現地集合 (みどり丘バス停前)小雨中止、 車での来場不可	7日午後1時～3時、 先着15組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(5)製作 写真立て	0歳以上	3月15日(水) 午前10時～11時	8日午前10時～ 午後3時、先着 10組	ギンガ保育園 (村野西町4) ☎090・3279・ 0222
(6)まなびっこクラブ アルバム製作	0歳～5歳	3月17日(金) 午前10時～11時	6日午前10時～ 午後4時30分、 先着各7組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(7)輝きっこクラブ 季節の製作		3月23日(木)午前10時30分 ～11時45分		
(8)絵具遊び	0歳～未就園児	3月9日(木) 午前10時～11時30分	1日午後1時から 先着9組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(9)赤ちゃん会 ふれあい遊び、おもちゃ 作りなど (1)ここにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)3月20日(月) (2)13日(月) 午後1時30分～2時30分	6日午後1時30分 から先着各4組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(10)親子で楽しむ人形劇	未就園児	3月23日(木) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時30分	7日午後1時30分 から先着各15組	
(11)親子でベビーダンス	首が据わった4カ月 ごろ～1歳未満	3月7日(火) 午後1時30分～2時30分	3日午後1時30分 から先着9組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(12)あかちゃん会 製作・ ふれあい・身体測定 (1)ぴよぴよ広場 (2)かんがるー広場	(1)7カ月～3月で1 歳 (2)2カ月～6カ月	3月14日(火) (1)午前10時～11時 (2)午後1時30分～2時30分	8日午後1時30 分から先着各8組	
(13)おはなしライブ “くみどり”	未就園児	3月14日(火) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時30分	7日午後1時30分 から先着各6組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(14)あおぞら広場		3月16日(木) 午前10時～11時 二の宮公園(船橋本町1)	9日午後1時30分 から先着15組	
(15)託児付きフォーラム 知っておくと安心・応急 手当	未就園児の親子	3月16日(休) 午前10時15分～11時30分	2日午前9時30 分から先着10組、 保育8人、別室託 児	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(16)出張広場でてくてくポート ビニール袋で遊ぼう	未就園児	3月17日(金) 午前10時30分～11時30分 牧野生涯学習市民センター	2日午前9時30 分から先着おおむ ね10組	
(17)親子で楽しいリズム遊 び	1歳半以上の未就園 児	3月27日(月) 午前10時～11時	13日午前10時か ら先着20組	すこやか広場・きよ うぶん(磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(18)保育付きすくすく子育 てしゃべり場 幼稚園に入園するママの しゃべり場	今春幼稚園に入園を 控える親子	3月20日(月) 午前10時30分～11時30 分	2日午後2時から 先着9人(保育あり 1歳以上定員9人、 0歳同室)	広場さぷり (村野西町) ☎807・5336
(19)baby time 寝かしつけみんなどうし てる?	0カ月～6カ月	3月24日(金) 午後2時～3時	3日午後2時から 先着おおむね12 組	

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

母子保健課

(保健センター内)

☎840・7221
☎840・4496

子育て講演会

おっぱいの卒業など、母乳育児に関して助産師がオンラインで話します。

【ひらポ】▼日時など 3月24日(金)午後2時～3時30分、オンライン開催。対象は市内で子育て中の人。無料。▼申込

2月1日～3月14日に市ホームページの予約システムで同課へ。先着20人。

妊婦オンライン相談

妊娠中から産後の不安や悩みなどを保健師に相談できます。▼日時など

3月24日(金)午前10時30分～11時30分。1回30分。無料。対象は妊娠中の人とその家族。▼申込 3月1日からホームページの予約システムで同課へ。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な体験。場所はいずれも保健センター。無料。保育あり(生後14カ月(2)8カ月以降。先着16人)。

【ひらポ】▼日時など (1)ぴよぴよ 4月12日(水)・25日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ 4月7日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子

どもの保護者。▼申込 3月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各16人。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。(3)は歯科衛生士による歯科相談も。▼日時など (1)3月9日(休)牧野生涯学習市民センター(2)17日(金)菅原生涯学習市民センター(3)23日(休)保健センター(4)29日(水)南部生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。歯科相談希望者は歯ブラシ持参。▼申込 (1)受付中(2)～(4)3月1日からホームページの予約システムで同課へ。

マタニティスクール

沐浴実習や妊娠期の過ごし方の講義など新しい家族を迎えるための準備教室。▼日時など 3月19日(日)午前9時40分～11時10分(2)10時25分～11時55分。無料。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。▼申込 3月1日～7日に市ホームページの予約システムで同課へ。抽選で各8組。抽選結果は3月10日にメールで通知。

彩夢トトから新米パパへの子育てメッセージ

市テーマソング「この街が好き」のボーカリスト・彩夢Ayameさんの

父が講演。不妊治療の末に授かった子が難病認定され、諦めかけた夢を親子で目指した父の覚悟と想いを話します。彩夢Ayameさんのライブあり。サプリ村野学校。▼日時など 3月19日(日)午前10時～11時30分、サプリ村野。対象は妊婦がいる家族と未就園児がいる家族。無料。▼申込 3月2日午前9時から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着25人。

【ひらポ】ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatanpo-c.net

児童扶養手当の定時払い

児童扶養手当の定時払いは3月10日(金)です。1月・2月分を振り込みま

す。児童手当とは違いますのでご注意ください。

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

思春期の子どもの向き合うために

難しい時期の子どもを育てる親自身が心身を整えストレスと上手に付き合うコツを学びます。講師はカウンセリಂಗを行うフェリアン副所長の津村薫さん。▼日時など 3月15日(水)午後1時30分～4時、総合文化芸術センター本館。無料。手話通訳あり(3月7日まで(要予約))。▼申込 3月1日から専用フォームで教育政策課へ。先着40人。

【ひらポ】教育政策課 ☎050・7105・8056、☎851・1711

夜間中学校で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。入学受付は年2回あります。4月入学受付は4月28日までです。学校の休業日(土・日曜、祝日)は除きます。「あいうえお」から勉強できます。4月1日現在で、15歳以上の人が入学できます。対象は府内在住者。外国籍の人でも入学できます。授業料不要。▶申込 守口市立さつき学園夜間学級(守口市春日町13-26、☎06・6991・0637)へ。

【ひらポ】児童生徒支援課 ☎050・7105・8048、☎851・9335



高齢者

健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらポ】**日時など** (1)3月16日(木)楠葉生涯学習市民センター(2)23日(木)牧野生涯学習市民センター(3)8日(水)蹠生生涯学習市民センター(4)24日(金)南部生涯学習市民センター(5)17日(金)津田生涯学習市民センター(6)20日(月)菅原生涯学習市民センター(7)22日(水)御殿山生涯学習美術センター(8)13日(月)生涯学習情報プラザ(9)3月1日〜29日の毎週水曜オンライン開催。いずれも午後2時〜3時。初回参加優先。無料。(9)ひらかたポイント対象外。▼**申込** 3月1日午前10時から京阪第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時〜午後5時)先着各15人。

スプリングキャラバン

趣味の連続講座スプリングひらかたの修了生が学びの成果を披露。写真展示や修了生がくれたコーヒー試飲など。午後1時20分から松尾医院医師の松尾信郎さんの講演「趣味を通じた認

子育て・教育

高齢者

知症予防」も。▼**日時など** 3月29日(水)午前11時〜午後5時、牧野生涯学習市民センター。対象は65歳以上。無料。当日直接会場へ。詳細は(株)いきいきライフ阪急阪神(☎06・6373・5377、平日午前10時〜午後5時)へお問い合わせを。

楽寿荘の臨時開所

3月30日(木)・4月6日(木)・13日(木)は臨時開所します。

☎楽寿荘☎831・1213、☎835・7505

高齢者肺炎球菌予防接種 受け忘れていませんか

対象は(1)今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人(2)60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある内部障害1級の身体障害者手帳所持者。対象者以外で肺炎球菌ワクチンの接種を希望する人は医療機関にご相談を。▼**期間** 3月31日まで。期間を過ぎると全額自己負担。▼**料金など** 2000円。取扱医療機関に予約の上、(1)生年月日を証明できるもの(2)身体障害者手帳を持参。すでに高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある人は接種できません。生活保護受給者・世帯全員

健康・福祉

スポーツ

安全安心

が市民税非課税世帯の人・中国残留邦人等支援給付者は免除制度あり(事前に手続きが必要)。市外で接種する場合は事前に手続きが必要。詳細は母子保健課へお問い合わせを。

高齢者福祉タクシー 基本料金助成

寝たきりの高齢者が外出時に利用する福祉タクシー(一般・リフト付き)の基本料金を助成する令和5年度の利用券(月2回分、当該年度末まで有効)を発行します。対象は(1)(2)ともに該当する人。(1)65歳以上で要介護1〜5と認定され、在宅で介護を受けている寝たきりの人(認定上の要件あり)(2)世帯の生計中心者の市民税所得割額が12万円以下の人。▼**申込** 3月23日から本人の介護保険被保険者証と代理人申請の場合は身分証明書を持って市役所別館2階長寿・介護保険課へ。申請は毎年度必要。障害者の福祉タクシー基本料金助成との併給はできません。

☎長寿・介護保険課☎841・1461、☎844・0315

在宅の要介護者に 介護用品を配達

おむつや介護用品が必要な在宅の要

介護者に月1回現物を配達します。対象は市内に住所があり、在宅で要介護3〜5の市民税非課税世帯に属する人(要介護3の人は認定上の要件あり。入院中、施設入所中は対象外)。利用額の1割負担が必要。▼**支給内容** おむつ・介護用品を(1)要介護4・5の人11月額6250円分まで(2)要介護3の人11月額5000円分まで。▼**申込** 随時受け付け。市役所別館2階長寿・介護保険課にある申込書と利用品目申出書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

☎長寿・介護保険課☎841・1461、☎844・0315

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くろこ

シニアのための
プログラミング講座

ウインドウズ10使用。小学校で導入されているスクラッチを使ったプログラミング体験講座。▼日時など 3月17日(金)・18日(土)午前9時30分～正午、生涯学習情報プラザ。対象はおおむね65歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 3月4日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

④生涯学習情報プラザ ☎050・7105・8007、☎851・6573

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307

気軽に始めるオンライン
おうちフィットネス

自宅のできる座位中心の体操。▼日時など 4月4日～25日の毎週火曜午前10時～11時。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 3月1日午前10時から同協会ホームページのメールアドレスで同協会へ。先着各20人。

楽10体操講習会

無理なく体を動かして運動習慣を身

につけよう。▼日時など (1)4月4日～25日の毎週火曜午後1時30分～2時30分、王仁公園(2)4月5日～26日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館(3)4月7日～28日の毎週金曜午後1時15分～2時15分、KTM河本工業総合体育館。参加費各500円。▼申込 3月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

ひらかた元気づらわんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。▼日時など (1)3月23日(木)午前10時～11時30分、総合福祉センター(2)3月29日(水)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またははがき・フックス・同協会ホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢、電話番号、希望日(1)または(2)を書いて同協会へ。3月14日必着。抽選で各20人。

健康・福祉

特別障害者手当等支給制度

対象は重度の障害のため日常生活で常時介護を要する在宅者で、次の各手当て要件のいずれかに該当する人。支給月は5月・8月・11月・2月の年4回。

◆障害児福祉手当(20歳未満) 月額

1万4850円(令和4年4月時点)。

▼要件 (1)身体障害者手帳1・2級程度(2)最重度の知的障害がある(3)常時介護を要する程度以上の精神障害がある。▼支給できない場合 (1)受給資格者かその配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定金額以上(2)施設入所や公的機関の措置で入院している(3)障害を支給事由とする年金給付を受けている。

◆特別障害者手当(20歳以上) 月額

2万7300円(令和4年4月時点)。

▼要件 (1)1・2級相当の異なる身体障害が重複(2)1・2級相当の身体障害があり最重度の知的障害がある(3)最重度の知的障害が常時介護が必要な程度以上の精神障害があり、所定の診断書により日常生活での動作および行動が著しく困難な状態にあると判断される(4)1・2級相当の両上肢・両下肢・体幹機能障害および半身障害があり、所定の診断書により日常生活での動作が著しく困難であると判断される(5)1級相当の内部障害があり、所定の診断書で絶対安静の状態にあると判断される。▼支給できない場合 (1)受給資格者またはその配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が一定以上(受給資格者の所得には非課税である障害基礎年金等も含む)(2)施設入所や3カ月を超えて入院している。▼申込 身体障害者手帳または療育手帳・手当認定用診

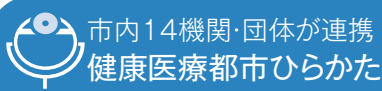
ひらポ1ひらかたポイント対象事業

断書(省略できる場合あり)・年金証書の写しもしくは直近の年金支払通知書の写し・本人名義の金融機関の口座を確認できるもの・個人番号の分かるもの(マイナンバーカードなど)・顔写真付きの本人確認ができるもの(免許証、障害者手帳など)を持って市役所別館1階障害企画課へ。

④障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

戦没者等遺族の第11回
特別弔慰金請求は3月末まで

戦没者等の遺族に特別弔慰金(25万円、5年償還の記名国債)を支給。対象は戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で、公務扶助料、遺族年金等を受ける人がいない場合、(1)～(4)に該当する優先順位の遺族1人(代表者)。(1)援護法弔慰金の受給権者(2)戦没者等の子(3)戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(生計の有無等により順位変動あり)(4)戦没者等の3親等内の親族(1年以上の生計関係が必要)。請求手続済みで現在国債を受け取っていない人は審査を進めていきます。国債交付時期により、償還額が減額されることはありません。▼申込 3月31日までに健康福祉政策課へ。期限を過ぎると第11回特別弔慰金を受けられる権利がなくなりますのでご注意ください。④健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470



コンソーシアムからのお知らせ

ひらかた健康のつどい

運動・身体活動による生活習慣病予防をテーマにした講座をオンラインで配信。講師は京都医療センター医師の坂根直樹さん。▶日時など 3月20日(月)から市公式YouTubeで配信。この他、20日(月)～31日(金)、市役所別館受付前で健康づくりに関する展示あり。無料。直接会場へ。

☎健康づくり・介護予防課 (保健センター内)
☎841・1458、☎840・4496

健康メモ たいじょうほうしん 帯状疱疹

帯状疱疹は体内の水痘(水ぼうそう)・帯状疱疹ウイルスが活動を再開することで発症する病気です。日本の成人の約9割は体内にこのウイルスを持っていると考えられ、患者の約7割が50歳以上です。日本では80歳までにおおむね3人に1人が発症すると言われています。加齢・疲労・ストレスなどが要因で免疫力が低下した時に発症します。帯状疱疹の発症予防に、最近ではワクチン接種もあります。日頃からストレスや疲労を溜めないよう予防につなげましょう。(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

ひとり親家庭市民講座 子どもにとっての面会交流

子どもからみた親の離婚や面会交流について法律事務所つむぎの弁護士玉野まり子さんが事例を挙げて話します。対象はひとり親家庭やこれからひとり親になるかもしれない人、関心のある人。▼日時など 3月21日(祝)午後2時～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。保育あり(未就学児・先着5人。3月13日までに要予約)。3月31日～4月28日に講座の動画を配

信。▼申込 3月1日午前10時から電話またはファクス・メール・市ホームページの専用フォーム(氏名・電話番号、講座名を明記)で子ども相談課へ。先着30人。動画配信希望の人は3月1日午前10時～21日午後5時にメールまたは市ホームページの専用フォームに講座名と動画配信希望と書いて同課へ。
☎ひとり親家庭相談支援センター(子ども相談課内) ☎050・7102・3227、☎846・7952、
✉kodomosoudan@city.hirakata.

Osaka.jp 地域福祉セミナー 成年後見制度について

認知症や精神に障害があるなど財産管理や契約など判断が難しい人を保護・支援する「成年後見制度」について大阪公立大学講師の鶴浦直子さんが講演。▼日時など 3月9日(木)午前10時～正午、ラポールひらかた。無料。
▼申込 2月27日～3月8日に市ホームページの専用フォームで健康福祉政策課へ。電話可。先着100人。
☎健康福祉政策課 ☎841・13319、☎841・2470

健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりの相談に応じます。▼日時など 3月8日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。無料。健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で同センター(専用 ☎847・3750)へ。

特定健診受診は3月末まで

市国民健康保険加入者の特定健診受診券の有効期限は3月末ですので忘れずに受診を。令和5年度の国民健康保

険特定健診の対象者(40歳～74歳)には4月下旬に受診券を発送します。
ひらぽ

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター 3月8日(水)・24日(金)午前9時15分～正午、20日(月)・4月6日(木)午後1時～5時(2)北部リーフ 3月14日(火)、時間は予約時に確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・あれば健診結果持参。▼申込 受付中。電話で(1)同課(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

世界自閉症啓発デー 発達障がい啓発週間

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」で、4月2日～8日を「発達障がい啓発週間」として啓発イベントを開催。



(1)平和の鐘カリヨン（ヒマリヨン）をブルーにライトアップ(2)府の建造物をライトアップ。▼日時など (1)4月2日(日)午後6時～8時(2)午後6時30分頃から府立男女共同参画・青少年センター（ドーンセンター）は午後9時30分、大阪城天守閣は午前0時、万博記念公園太陽の塔・府咲洲庁舎は午後11時まで。当日直接会場へ。詳細はホームページ（右記コード）参照または電話で府地域生活支援課発達障がい児支援グループ（☎06・6944・6689）へお問い合わせを。

☎障害企画課 ☎841・1152、
☎841・5123

障害者福祉タクシー 基本料金助成

身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aを持っている人で、世帯の生計中心者の市民税所得割額が12万円以下の場合、令和5年度分のタクシーの基本料金助成利用券を1カ月に2枚を限度に交付します（高齢者の福祉タクシー基本料金助成利用券との併給不可）。

▼申込 3月23日から市役所別館1階福祉事務所障害企画課にある申請書（市ホームページから取り出し可）・身体障害者手帳または療育手帳、代理人申請の場合、身分証明書を持って同課へ。申請は毎年度必要。令和4年1月1日現在、市民でなかった場合は前住所地の市区町村住民税課税証明書が必要。

☎障害企画課 ☎841・1152、
☎841・5123

地域生活支援事業（移動支援等）受給者証の更新を

市では、障害者（児）の外出を支援する移動支援や、保護者の病气や就労などのため一定期間通学が困難な障害児を支援する障害児通学支援、放課後などに見守り支援を行う日中一時支援を実施しています。すでに利用している人の受給者証の有効期限は3月31日です。更新希望者は手続きをお忘れなく。新たにサービスを利用したい場合や更新案内が届いていない人は障害支援課へお問い合わせを。

☎障害支援課 ☎841・1457、
☎841・5123

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「健診（検診）に行こう」。健診と検診の違い・コロナ流行の影響について講演。講師は市立ひらかた病

院医師。▼日時など 3月22日(水)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 3月2日午前8時30分から電話またはファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）で同病院医療相談・連携室へ。先着70人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎0120・927・154

手話講習会

入門から簡単な日常会話までを学び、ろう者（聴覚障害者）への理解を深めるための講習会。▼期間など (1)夜の部 4月5日～来年2月14日（5月3日・8月16日・11月22日・12月20日・27日・1月3日除く）の毎週水曜午後7時～9時(2)午前の部 4月6日～来年2月8日（5月4日・8月10日・11月23日・12月28日・1月4日除く）の毎週木曜午前10時～正午。いずれも場所はラポールひらかた。各全40回。対象は18歳以上。令和元年度以前の受講者は再受講可。子どもの同伴不可。参加費各3240円。▼申込 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ファクス番号、講習会名、(1)または(2)、受講動機を書いて〒573-8666市障害企画課へ。3月20日必着。抽選で各25人。

☎障害企画課 ☎841・1152、
☎841・5123



大阪府手話通訳者養成講座

手話が必要とする聴覚障害者のコミュニケーション手段確保のため、手話通訳活動を行う手話通訳者の養成講座。▼日時など 5月頃～来年3月頃に35回程度。受講前に判定試験あり。無料(テキスト代実費)。▼申込 府ホームページの専用フォーム (URL: <http://www.pref.osaka.lg.jp>) または市役所別館1階障害企画課にある申込書を郵送で〒537-0025大阪府東成区中道1-3-59府立福祉情報コミュニティ

3月は自殺対策強化月間

1人で悩まず相談してください

自殺で亡くなる人は全国で年間約2万1000人、府内で約1400人です。自殺はさまざまな要因が複雑に関係し、その多くが「追い込まれた末の死」であり「防ぐことのできる社会的な問題」と言われています。1人で悩みを抱えず、専門相談機関にご相談ください。

- ◆**こころの健康相談統一ダイヤル** ☎0570・064・556
3月1日午前9時30分～31日午後5時は24時間体制で相談を受け付けます。一部のIP電話などからは接続できません。

自殺予防電話相談

- ◆**ひらかた いのちのホットライン** ☎861・1234
毎週月・水・金曜午後1時～8時
- ◆**関西いのちの電話** ☎06・6309・1121
24時間365日
- ◆**大阪自殺防止センター** ☎06・6260・4343
金曜午後1時～日曜午後10時
- ◆**こころの救急箱** ☎06・6942・9090
月曜午後7時～火曜午前3時、木・土曜午後7時～10時
- ◆**自殺予防いのちの電話** ☎0120・783・556
毎日午後4時～9時

新型コロナに関するこころの相談

- ◆**新型コロナこころのフリーダイヤル** ☎0120・017・556
土・日曜、祝日・年末年始を含む毎日午前9時30分～午後5時
一部の回線などからはつながらない場合があります。
- ◆**大阪府こころのほっとライン新型コロナ専用**
毎週水・土・日曜午後5時30分～10時30分(受付は10時まで)
新型コロナウイルス感染症への不安やストレスなどこころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)で応えます。



自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くした人のための来所相談。電話で「自死遺族相談」とお伝えを。

- ◆**大阪府こころの健康総合センター** ☎06・6691・2818
平日午前9時～午後5時45分

こころの健康相談会

こころの健康について精神科医師が話を聞きます。相談は1回のみで30分以内。▶日時など 3月12日(日)(1)午後1時45分(2)2時30分(3)3時15分(4)4時、市保健所。対象は昨年4月以降、保健所に「こころの健康相談」で来所による面談や訪問支援を受けていない人。▶申込 3月1日午前9時から市ホームページ専用フォームで保健医療課へ。先着8人。

☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

献血にご協力を 3月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)3月19日(日)牧野 障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当口直接会場へ。(1)ひらかの病の当事者クラブ(ひらりの会) ▼日時など 4月6日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあひの会」生涯学習市民センター(2)22日(水)アル・プラザ枚方店前。時間はいずれも午前10時～午後4時。市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841・0182

▼日時など 金曜日 3月3日、土曜日 3月18日 午後1時30分。無料。(3)自死遺族わかちあひのつどい「ふきのとうの会」自死で家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 3月25日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)ひらかの電話相談 苦しむときは一人で悩まずに電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

スポーツ

泳ぎを習得 障害者水泳講座

25mを泳げない人（水慣れ〜クロール習得）と泳げる人（ターンの習得）の2コースに分かれて練習。▼日時など 3月19日（日）午後3時30分〜4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上の障害者（介助者同伴可）。参加費各1000円。▼申込 3月1日午前11時〜17日午後8時30分と同プールへ。電話可。先着各7人。

王仁公園バレーボールコートがフットサルコートに

王仁公園バレーボールコートを、フットサル利用を主とした多目的人工芝コートへと再整備します。そのため4月以降はバレーボールコートの予約はできません。詳細は市ホームページ参照。

☎工事委託課 ☎841・1404、☎841・3830

のぼり旗でホームタウンチームを応援しよう！

市PR大使のFCティアモ枚方とパナソニック パンサーズの応援のぼり旗を掲げてくれるお店などを募集。枚

方市をチームカラーの青色で染めて応援しよう！対象は市内店舗など。無料。▼申込 3月15日午前9時から市ホームページの専用フォームでスポーツ振興課へ。在庫がなくなり次第終了。

☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307



ジュニアテニス教室

(1)初心者・初級者(2)親子。▼日時など 4月16日から毎週日曜(1)午前9時〜10時10分(2)10時30分〜11時40分(第

1日曜除く)、コマツテニスコート(上野3-1-1)。雨天順延。全10回。対象は(1)小学生(2)小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人。参加費1人8000円(登録料5000円を含む)。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・新学年・電話番号、希望コース(1)または(2)を書いて同協会へ。3月16日必着。抽選で(1)16人(2)8組。

鈴木貴男プロから学ぶ テニスin枚方

(1)ジュニア(小学生〜中学生)(2)一般(初級〜中級)(3)一般(中上級〜上級)。ボレーやストローク、サービスなど。▼日時など 4月29日(祝)(1)午前9時30分〜10時50分(2)11時30分〜午後

完歩ツアー

春の木津川堤防を石清水八幡宮〜流れ橋の往復約9kmを歩きます。▼日時など 4月23日(日)午前9時30分、八幡・石清水八幡宮集合。参加費300円。弁当・水筒・雨具持参(交通費は各自負担)。▼申込 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、イベント名を書いて同協会へ。4月5日必着。抽選で150人。

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ1カ月無料体験

期間は4月1日〜30日

- (1)フットサル ▶日時など 毎週月曜午後7時〜9時、パナソニックスポーツセンター。
- (2)ソフトテニス ▶日時など 毎週月曜午後6時〜9時、パナソニックスポーツセンター。
- (3)ショートテニス ▶日時など 毎週月曜正午〜午後3時、伊加賀スポーツセンター。
- (4)テニス ▶日時など 毎週水曜午後3時〜7時、伊加賀スポーツセンター。
- (5)バレーボール ▶日時など 毎週火曜午後7時〜9時、KTM河本工業総合体育館。
- (6)卓球 毎週金曜午前9時30分〜正午、伊加賀スポーツセンター。
- (7)バスケットボール 毎週金曜午後7時〜9時、KTM河本工業総合体育館。
- (8)軟式野球 毎週土曜午後7時〜9時、王仁公園運動広場。対象は30歳以上。
- (9)ソフトバレーボール 毎週土曜午後6時30分〜9時、KTM河本工業総合体育館。
- (10)基礎代謝向上組 毎週日曜午前9時30分〜10時30分、桜丘北小学校他。

▶申込 はがきまたはファクス・同クラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、希望種目(複数可)を書いて同クラブ(〒573-0042村野西町5-1-307)へ。3月17日必着。各10人。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027
http://hirakata-taikyo.org/hksc/



総合スポーツセンター

☎848・4800

☎840・4495

〒573-0004中宮大池4-10-1



かんたん体操教室

ボールなどを使って簡単にできる体操。**▼日時など** 4月4日～6月27日(6月6日除く)の毎週火曜午前9時15～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費7680円。**▼申込** はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。3月13日必着。抽選で若干名。

自力整体教室

ヨガのような整体で体のゆがみを改善。**▼日時など** 4月5日～6月21日(5月3日除く)の毎週水曜午前9時30分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象は18歳以上の女性。参加費1万4500円。保育あり(1歳～未就学児。1人3300円)。**▼申込** はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子ども名前・年齢・性別を書いて同センターへ。

へ。3月13日必着。抽選で若干名。

一般テニス教室

コースは(1)初級者(2)初中級者(3)中級者。**▼日時など** 4月4日～6月6日の毎週火曜(1)午前10時～11時30分(3)午後0時15分～1時45分、春日テニスコート。雨天順延。全10回。参加費各1万2000円。**▼申込** はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、教室名(希望コース第3希望まで)を書いて同センターへ。3月13日必着。抽選で(1)各10人(3)20人。

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118

☎841・8120

バドミントンスクール

初級コース。バドミントンの上達を目指します。**▼日時など** 4月3日～24日の毎週月曜(1)午後3時15分～4時45分(2)5時～6時30分(3)4月10日～24日の毎週月曜午後7時～8時30分。対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。参加費(1)6600円(2)5500円(3)4950円。

◆体験会 ▼日時など 3月27日(月)、時間は同スクールと同じ。参加費500円。ラケット・室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。**▼申込** いずれ

れも3月1日から同センターへ。電話可。先着18人。

ゆるトレヨガ

緩い筋トレを取り入れたヨガ。**▼日時など** 4月7日～6月30日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上。参加費9600円。ヨガマット・運動できる服・飲み物持参。**▼申込** 3月1日～31日に同センターへ。電話可。先着10人。

こどもスポーツ教室

柔軟体操やラダートレーニング、跳び箱・鉄棒・マット運動など。**▼日時など** 4月12日～6月21日の毎週水曜午後4時45分～5時45分。全10回。対象は小学1年生～3年生。参加費6500円。室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。**▼申込** 3月1日～31日に同センターへ。電話可。先着若干名。

ソフトピラティス

初めての人でも参加しやすい軽度なピラティス。**▼日時など** 4月11日～6月27日の毎週火曜午後1時30分～2時30分。全12回。対象は18歳以上。参加費9600円。

◆体験会 ▼日時など 4月4日(火)、時間は同教室と同じ。無料。ヨガマット・運動できる服・飲み物持参。**▼申込** 3月1日～4月10日に同センターへ。

個人参加プログラム バスケットボール

参加者でチーム分け。**▼日時など** 3月13日(月)・4月3日(月)午後7時～8時30分。対象は18歳～おおむね40歳の経験者。参加費8000円。室内シューズ・バスケットボールが利用できる服・飲み物・タオル持参。**▼申込** 3月1日～各開催日前日に同センターへ。電話可。先着各15人(5人以上で開催)。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

渚市民体育館

☎098・8181
☎898・8585



渚リラックスヨガ

ヨガでリラックス。▼日時など 4月6日～6月29日の毎週木曜(1)午後6時15分～7時15分(2)7時30分～8時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費(1)9600円(2)1万1700円。▼申込 3月20日までに同館ホームページのメールアドレスで同館へ。抽選で(1)5人(2)10人。

渚げんキッズ体操教室

マット、跳び箱、鉄棒など。▼日時など 3月27日(月)～29日(水)(1)午前9時30分～10時30分(2)10時45分～11時45分。全3回。対象は(1)年長児(2)小学1年生～2年生。参加費各30000円。▼申込 3月15日までに同館ホームページのメールアドレスで同館へ。抽選で各15人。

障害児短期水泳教室

▼日時など 3月29日(水)～31日(金)午後0時30分～1時30分、ラポールひらかた温水プール。全3回。対象は身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学1年生～5年生の

安全安心

市民公益活動補償保険・自治会等代表者報告の受付

障害児。参加費2500円。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号、教室名を書いてラポールひらかた(〒573-1119)新町2-1-35)へ。3月17日必着。抽選で10人。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

自治会など市内に活動拠点のある5人以上の市民など(市内在学・在職者含む)で構成された団体が、日帰りの活動中に偶然発生した事故でケガなどを負った場合に、市と保険会社の契約に基づき保険金を支払います。保険料は全額市が負担。保険適用期間は令和5年4月1日午後4時～6年4月1日午後4時(申し込みが4月1日以降の場合は受付日から適用)。▼対象団体 (1)校区コミュニティ協議会および自治会(2)以外の市民団体。▼対象活動 (1)原則活動全般(2)公益活動II地域社会活動・ボランティア活動など、自発的に広く地域や社会に貢献する目的で日本国内で取り組む無償(交通費などの費用弁償は無償の範囲に含む)の活動のみ。ただし技能向上、趣味、親睦

のための活動を除く。▼申込 3月15日

日から市役所別館3階市民活動課、各支所、各生涯学習市民センター、サプリ村野NPOセンター、市駅市民サービスセンター、総合文化芸術センター、ラポールひらかたにある申込書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-8666)、メール(✉skatudo@city.hirakata.osa.nagasaki)可。詳細は同課へお問い合わせを。

◆自治会等代表者に申込書を送付

自治会の申込書は代表者報告を兼ねており、公共事業や民間開発行為の事前説明および行政機関からの連絡などを行う際の情報として使用します。令和4年度の代表者へ3月中旬頃送付。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

枚方寝屋川消防組合議会の傍聴

▼日時など 3月23日(木)午前10時から、同組合消防本部。当日直接会場へ。先着12人。

☎枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎852・9903、☎852・9948

住まいの維持管理は適切に

3月1日～7日は建築物防災週間です。地震などの災害に備え、住まいやブロック塀などの安全を点検し、異常

があれば補修しましょう。

☎審査指導課 ☎841・1438、☎841・5101

3月1日～7日は春季全国火災予防運動期間

枚方消防署・枚方東消防署と市消防団では、火災予防運動の一環で消防訓練や防火キャンペーンなどを予定しています。詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ参照。

☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925、☎https://hfd119.jp/

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
バレーボール一般男女の部 6人制一般男女	4月16日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体育館	4月5日午後5時 ※抽選会は4月8日(土) 午後7時、渚市民体育館
バレーボール家庭婦人の部 9人制婦人	4月12日(水)午前9時～午後5時、 KTM河本工業総合体育館	3月14日午後5時
ゲートボールの部	4月13日(木)午前9時～午後4時、 たまゆら陸上競技場 ※予備日は4月20日(木)	3月24日午後5時
グラウンド・ゴルフの部	4月15日(土)午前9時30分～午後3時30分、 伊加賀運動広場 ※予備日は4月22日(土)	3月15日午後5時
柔道の部 個人戦中学生男子の部、女子の部(中学生・小学生)、小学生の部(4年生～6年生)、紅白試合(小学1年生～3年生)	5月14日(日)午前9時～正午、 KTM河本工業総合体育館	4月28日午後5時
バスケットボールの部 一般男女	5月7日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体育館(初回)	4月1日午後5時 ※抽選会は4月2日(日)午後1時、 KTM河本工業総合体育館会議室
テニスダブルスの部 年齢別男子(45歳・55歳・60歳・65歳) 年生別女子(45歳・55歳)	4月23日(日)、 王仁公園・パナソニックテニスコート ※予備日は4月30日(日)、 春日・王仁公園テニスコート	3月14日午後5時
テニスダブルスの部 一般男子(B/Cクラス) 一般女子(B/Cクラス)	5月7日(日)、 春日・王仁公園テニスコート ※予備日は5月14日(日)、 春日テニスコート	4月11日午後5時 ※ウェブは3月14日
ソフトテニスの部 (1)男子ダブルス1部・2部・壮年の部(45歳以上) (2)女子ダブルス1部・2部・3部	5月7日(日)午前9時、 (1)伊加賀テニスコート (2)パナソニックテニスコート	4月16日午後5時
卓球の部 男女団体戦、小学生以下個人戦	5月21日(日)午前9時、 KTM河本工業総合体育館	4月29日午後5時
初心者卓球講習会	4月5日(水)午前9時～正午、 渚市民体育館	3月25日午後5時
枚方レディースお楽しみ卓球大会 女子ダブルス戦、男子個人戦	5月18日(木)午前9時、 KTM河本工業総合体育館	4月27日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜・祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会

☎898・0200、☎898・0201、☎http://hirakata-taikyo.org/

交通事故や他人の飼い犬にかまれたなど第三者から傷害を受けた人が国民健康保険を利用して治療をする場合、「第三者行為による傷病届」が必要です。速やかに国民健康保険課へ届け出を。交通事故の場合、傷病届の作成は原則として加害者の任意保険会社(自動車損害保険)へ依頼できます。国民健康保険が立て替えた治療費は、後日加害者に請求します。詳細は同課へお問い合わせを。

☎国民健康保険課 ☎841・1403、☎841・3716

交通事故等で国民健康保険を使用するときは届け出が必要

▼年金の届け出

異動の内容	届け出	対象
退職などで厚生年金を喪失した	2号⇒1号へ資格取得届	20歳以上 60歳未満
配偶者の退職や本人の収入増・離婚などで扶養されなくなった	3号⇒1号へ種別変更届	
海外転出	喪失届(任意加入届)	

税・保険

年金の届け出はお済みですか

公的年金加入者は第1号(20歳以上)

60歳未満の自営業者・学生など、第2号(厚生年金の加入者)、第3号(第2号被保険者の被扶養配偶者)に分けられます。市役所では第1号被保険者に関する届け出のみ受け付けています(下表)。届け出は年金手帳また

は基礎年金番号通知書・身分証明書・異動日の分かる書類を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。
☎年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

**産前産後期間の
国民年金保険料を免除**

出産予定日または出産日（妊娠85日以上の出産）が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料を免除します。多胎妊娠の場合は3カ月前〜6カ月間免除。免除が認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。付加年金に加入することも可能。▼対象者

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人。▼申込 出産予定日の6カ月前から身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書・添付書類（母子健康手帳・医療機関が発行した証明書など）を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。

⑤年金児童手当課 ☎841・1407、FAX841・3039

**軽自動車（原動機付自転車）の
廃車手続きはお済みですか**

原動機付自転車や軽自動車などの軽

▼軽自動車などの廃車手続き

軽自動車などの種類	届け出先
原動機付自転車(排気量125cc以下)、小型特殊自動車(農耕作業用、フォークリフトなど)	市民税課 (市役所本館2階) ☎841・1352 FAX841・3039
軽二輪(排気量125cc超250cc以下)、二輪の小型自動車(排気量250cc超)	大阪運輸支局(寝屋川市高宮栄町12-1) ☎050・5540・2058 (自動車登録 手続ヘルプデスク)
軽三輪自動車、軽四輪自動車	軽自動車検査協会大阪支事務所高槻支所(高槻市大塚町4-20-1) ☎050・3816・1841(コールセンター)

※原動機付自転車の廃車手続きには標識(ナンバープレート)および申告済証、盗難の場合は警察署が発行する盗難届受理番号が必要です。

⑤ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX805・3533

環境・まちづくり

はじめてのボランティア講座

基礎知識から活動事例までを紹介。先輩ボランティアからのアドバイスも。▼日時など 3月11日(土)午後1時〜2時、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。▼申込 3月2日午前9時から電話またはアクセス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着15人。

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。譲渡、盗難などですでに所有していない場合は、必ず廃車などの手続きを(左表)。手続きをしないと毎年課税されます。

⑤市民税課 ☎841・1352、FAX841・3039

2、info@hirakatampo-c.net
可燃ごみ広域処理施設整備・運営事業に係る工事説明会

▼日時など 3月12日(日)午前10時、氷室小学校体育館。当日直接会場へ。詳細は枚方京田辺環境施設組合(☎96・1570)へお問い合わせ。

⑤循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX849・6645

環境にやさしい石けんキャン
ペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 3月22日(水)午前10時30分〜正午、市役所本館北側。対象は家庭用食用油。容器は持ち帰り。無料。当日直接会場へ。

⑤消費生活センター ☎844・2433

令和5年度分

土地・家屋価格等
縦覧帳簿の縦覧

4月3日(月)〜5月31日(水)

固定資産課税台帳等をもとに作成された土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿で市内の全ての土地または家屋の価格を縦覧できます。

◆土地価格等縦覧帳簿 物件の所在、現況地目、地積、価格を記載。

◆家屋価格等縦覧帳簿 物件の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年を記載。

▶対象 (1)固定資産税の納税者または代理人(委任状が必要)(2)納税者と住民基本台帳(住民票)上の同一世帯の親族(三親等以内)および納税管理人。

固定資産課税台帳の閲覧

4月3日(月)から(4月3日(月)〜5月31日(水)は手数料無料)

固定資産課税台帳のうち自己の資産が記載された部分を有料でいつでも閲覧できます。

▶対象 (1)固定資産税の納税義務者または代理人(委任状が必要)(2)納税義務者と住民基本台帳(住民票)上の同一世帯の親族(三親等以内)および納税管理人(3)借地人・借家人(賃貸借契約が確認できる書類が必要)。

※課税台帳の内容は納税通知書と併せて送付する土地・家屋の課税明細書でも確認できます。

場所はいずれも市役所本館2階資産税課。縦覧・閲覧時には納税通知書または本人確認書類が必要。

⑤資産税課 ☎841・1361、FAX841・3039

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。▼日時など 3月22日(水)午前10時30分～正午、市役所別館北側。雨天決行。当日直接会場へ。

④ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

水質検査計画を作成

上下水道局では安全でおいしい水を届けるため、水源から家庭の蛇口までの水質を検査しています。検査を計画

的に実施するため「令和5年度水質検査計画」を作成しました。市役所別館6階または上下水道局庁舎1階の行政資料コーナー、中央図書館、上下水道局ホームページで閲覧可。

④浄水課 ☎848・5516、☎848・2280

4月分 自転車駐車場定期駐車券発売

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 3月20日(月)～4月3日(月)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイゾー(☎894・8061、

☎894・8062)、4月1日以降はサイカパーキング(株)(☎06・6344・4021代、☎06・6344・4023)へお問い合わせを。

野良猫への餌やりは地域の了解を

餌を与えるとは野良猫が集まり、糞尿や鳴き声などでトラブルが発生するケースがあります。餌を与える場合は、地域の人の了解を得た上で、次のマナーを守りましょう。(1)避妊・去勢手術をする(発情期の鳴き声抑制効果も)(2)餌の食べ残しや糞尿の処理をする。

◆理解を 野良猫を捕獲し、避妊・去勢手術をした上で元の場所に戻し、増えないように管理する取り組みが各地で行われ、野良猫被害防止効果が認められています。効率的に捕獲し手術を受けさせるため、マナーを守りながらボランティアが餌を与えている場合があります。

◆飼い猫は不妊手術し屋内飼いを 周囲の糞尿被害を防ぎ、事故や感染症から猫を守ることが出来ます。飼い主が分かるように名札などをつけましょう。

④保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

公共空間を活用した社会実験

まちの価値や魅力の向上を目指すエリアマネジメントの実現に向け、「公共空間での魅力づくりの可能性」や「居心地の良い場所の在り方・場づくり」を検証する社会実験を実施。ストリートピアノやスケボー広場、絵本の読み聞かせによる子ども遊び場の提供など。主催は枚方市・市内NPO団体・川原町商店会など。▼日時など 3月10日(金)～12日(日)午前10時、ニッパーク岡東中央、旧市民会館大ホール前広場・川原町商店街。無料。当日直接会場へ。

④市駅周辺まち活性化部 ☎841・1364、☎841・3039

環境講座

(1)環境ミニ講座

「手作り電池とエネルギー」

身近な材料で電池を作ってオルゴールを鳴らし、暮らしに大切なエネルギーのことを考えます。▶日時など 3月25日(土)午後1時30分～3時、サプリ村野。参加費500円。

(2)環境ティールーム

「地産地消でみんな笑顔に」

「地産地消でみんな笑顔に」をテーマに食べ物やエネルギーの地産地消について考えます。▶日時など 3月9日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。

▶申込 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyounet)へ。電話受け付けは平日午前10時～午後4時。先着(1)20人(2)10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

自然環境を考える講演会

テーマは「生物多様性」。講師は大阪府立環境農林水産総合研究所生物多様性センターの上原一彦さん。自然環境調査報告会も同時開催。▶日時など 3月19日(日)午前10時～正午、サプリ村野。無料。▶申込 3月1日から電話またはファクス・メール(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号、イベント名を明記)で環境政策課へ。先着30人。

④環境政策課

☎050・7102・6006、☎849・1206、

✉kankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

産業・就労

コミュニケーション
スキルアップ講座

就労に向けてより良い人間関係を築くためのコミュニケーション力を磨きます。**▼日時など** 3月20日(月)午後1時30分～3時30分、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は無業で1年以上に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。**▼申込** 3月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎・FAX 84

企業版ふるさと納税による寄附を募集
アイテック(株)がLED防犯灯の新設・取り替えに3000万円

市では、地方創生に関する事業への活用のため、企業版ふるさと納税制度による民間企業からの寄附を募集しています。2月1日には、大型プラントのメンテナンス等を手掛けるアイテック(株)から3000万円の寄附を受領しました。寄附金は夜間の犯罪防止や通行の安全向上のためLED防犯灯の新設や取り換えを行う自治会等への補助金財源に活用します。



▲アイテック(株)代表取締役会長の前田幸治さん(写真右)

☎政策推進課 ☎841・1149、FAX841・3039

1・7225)へ。先着8人。
☎商工振興課 ☎841・1325、FAX841・1278

重度障害者住宅改造助成
事業協力店募集

在宅生活を送る障害者の日常生活動作の改善や介護者の負担軽減を目的とした住宅改造を行う事業者を募集。登録条件は利用者からの相談に応じ、見積書・図面・写真などを無料で提供でき、適正料金で改造工事を行い、市担当者による図面・見積書などの内容確認や再提出依頼にも応じること。また次のいずれかの有資格者が専属する市内事業者(ただし、福祉機器取扱事業者で自ら住宅改造を施行できる事業者は市外も可)。(1)増改築相談員(2)マンションリフォームマネジャー(3)福祉住環境コーディネーター2級以上。登録期間は4月1日から1年間。登録内容は事業者名・所在地・電話番号・ファクス番号。

◆登録説明会 3月1日(水)～17日(金)に随時開催。希望日の前日までに電話で障害支援課へ。
☎障害支援課 ☎841・1457、FAX841・5123

商店街活性化セミナー

商店街と地域の新たな共生社会づくりを学びます。講師は(株)まちづくり松山代表取締役社長の加戸慎太郎さん。

▼日時など 3月16日(木)午後7時～9時。オンライン開催。無料。**▼申込** 受付中。地域活性化支援センターホームページの専用フォームまたはフックス(住所・氏名・電話番号・メールアドレス、セミナー名を明記)で同センターへ。電話可。先着100人。
☎地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、FAX851・5384、https://www.hirakata-kassei.jp/

保育士等のための出張相談会

再就職や資格取得の相談、同センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人施設を紹介し、一時保育現場から離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。**▼日時など** (1)3月2日(木)午前10時～午後1時、すこやか広場きょうぶん(2)3月8日(水)午前10時～午後4時、中央図書館(3)3月14日(火)午前10時～午後3時、アル・プラザ枚方(津田元町1)。無料。当日直接会場へ。
☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、FAX841・4319

求人

その他の
求人情報は↓



任期付常勤職員

職種は下表の通り。昭和38年4月2

▼任期付常勤職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
生活保護 ケースワーカー	社会福祉主事 任用資格を有 すること	令和8年 3月31日 まで	3人 程度	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
保育士	保育士資格を 有すること		7人 程度	公立保育幼稚園 課 ☎841・1473 FAX841・4319
保育所等看護師	看護師または 准看護師免許 を有すること		2人 程度	

日～平成17年4月1日生まれの人。雇用は4月1日～令和8年3月31日(ただし60歳に達する日の属する年度の年度末まで)。資格はいずれも採用日の前日までに取得見込み含む。**▼申込** 3月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。
☎人事課 ☎841・1281、FAX846・2271

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

**会計年度任用職員（短期）
留守家庭児童会室サポーター員**

各小学校にある留守家庭児童会室などで児童の保育補助。登録期間は3年間。雇用期間は4月以降の必要な期間（更新あり）。勤務は平日午後1時15分～7時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制（週15時間以内もしくは週20時間～25時間）。時給1030円～1148円。▼**申込** 写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。持参時に面接あり。

⑤放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

**保育所等・幼稚園
会計年度任用職員（短期）**

職種は下表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼**申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(2)(10)看護師免許または准看護師免許(3)調理師免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。

⑤公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

**会計年度任用職員（短期）新
型コロナワクチン接種運営員**

看護師免許を有し、集団接種会場で薬液充填や医薬品管理、相談対応などを行う人。面接あり。合格者を登録

し、必要に応じて任用。勤務は土・日曜、祝日を含む週1日～4日。時給1368円～1673円（経験年数に応じて）。▼**申込** 3月1日～6日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できな

い場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。
⑤人事課 ☎841・1281、☎846・2271

▼保育所等会計年度任用職員 短期任用

職種・資格など	勤務時間	報酬（注）
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり ※勤務時間・日数は要相談	フルタイム 月額18万5790円 半日 時給1179円
(2)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム 平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり	フルタイム 月額21万6590円 パートタイム 時給1377円
(3)調理員（調理補助） 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給1025円
(4)保育補助 延長保育に従事（資格なし・未経験可）	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯（午前7時～10時30分、午後3時30分～7時）を中心にシフト制で勤務	時給1033円 （有資格者は1121円）
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時、1日は午前9時～午後3時45分	時給1025円

▼幼稚園会計年度任用職員 短期任用

職種・資格など	勤務時間	報酬（注）
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1243円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 ※土曜勤務あり	時給1033円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給1243円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 19万5910円
(10)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1033円

（注）金額は、在職期間などに応じ変更となる場合があります。
※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり（在職期間に応じて割り落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(9)は学期間雇用可。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くま

保育所等会計年度任用職員

職種は左表の通り。任用期間は4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。勤務条件は職種によって異なります。資格は3月31日までに取得見込みを含む。▼**申込** 3月1日～6日に市

ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。試験は3月10日(金)。試験当日に資格証の写しを持参。詳細は募集要項参

▼保育所等会計年度任用職員 通年任用

職種・資格など	勤務時間	給料など(注)
【保育士・若干名】 保育士資格を有する人	週38時間45分(午前8時45分～午後5時15分を基本とし、午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり)	月額18万9860円・退職手当あり
【看護師・1人程度】 看護師または准看護師免許を有する人	週38時間45分(午前8時45分～午後5時15分)	月額21万9890円・退職手当あり

(注) 金額は入所前の類似する職種の経験年数などにより変更となる場合があります。

※いずれも市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末手当の支給があります(在職期間に応じて割り落としあり)。社会保険加入。

照。

●公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

会計年度任用職員(短期) 支援教育補助員

発達障害あるいは肢体不自由児童・生徒への支援。支援教育に理解がある人。登録者を必要に応じて任用。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人

●時給1025円～1121円、資格なし●時給1025～1033円。▼**申込** 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書を持って本人が輝きプラザ

4階児童生徒支援課へ。詳細は同課へお問い合わせを。
●児童生徒支援課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

市立ひらかた病院職員

職種は下表の通り。複数職種の申し込み不可。

◆**正職員** 令和5年度途中および令和6年4月1日に採用。

◆**会計年度任用職員** 勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。雇用期間は4月1日～令和6年3月31日(更新の場合あり)。▼**申込** 3月1日～15日に所定の申込書と住所・氏名を

▼市立ひらかた病院正職員

職種名	採用予定人数	資格
看護師	40人程度	昭和55年4月2日以降生まれの有資格者※
薬剤師	2人程度	昭和63年4月2日以降生まれの有資格者※
医療ソーシャルワーカー	各1人程度	・平成5年4月2日以降生まれで社会福祉士資格を有する人
臨床工学技士		・昭和63年4月2日以降生まれの有資格者 ・病院での急性期医療の経験が5年以上あること

※令和6年4月までに資格取得見込み含む

▼市立ひらかた病院会計年度任用職員

職種	募集人数	資格
夜勤専従看護師	3人	看護師免許を有すること
夜勤専従看護助手	各2人	看護補助業務や介護業務に関心があること
看護助手(夜勤あり)		
看護助手(早朝・夜間)	各1人	管理栄養士免許を有すること 視能訓練士免許を有すること 放射線技師免許を有すること ワード・エクセルの操作が初級以上であること
管理栄養士		
視能訓練士		
放射線技師		
地域連携業務専門員		

教育委員会 会計年度任用職員

放課後児童健全育成専門アドバイザー(1人程度)。枚方子どもいきいき広場や社会教育、地域活動に理解がある人で(1)(2)の要件をいずれも満たす人(1)教員免許を有し学校教育に高い見識

書き84円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた病院総務課へ。郵送(〒573-11013禁野本町2-14-1)可。簡易書留郵便に限る。詳細は募集要項参照。

●市立ひらかた病院総務課 ☎847・28257・2821代、☎847・2825

や経験を持つ(2)ワード・エクセル初級以上。任用期間は4月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。複数職種の申し込み不可。▼**申込** 3月8日までに輝きプラザから4階放課後子ども課と3階教育政策課にある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)を簡易書留か特定記録郵便で教育政策課(〒573-1159車塚1-1-1)へ。3月8日消印有効。詳細は放課後子ども課(☎050・7105・8201)へお問い合わせまたは募集要項参照。
●教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

会計年度任用職員 学校支援ディレクターなど

(1) 学校支援ディレクター (2人程度) 〓 学校運営体制の構築や管理職の資質向上に関すること (2) 学校運営アドバイザー (3人程度) 〓 管理職の資質向上や学校運営に関すること (3) 教育推進プランナー (7人程度) 〓 教職員の指導力向上や学校運営に関すること。いずれも教員免許を有し学校教育に高い見識や経験を持つ人。雇用期間は原則4月1日から1年間。勤務は原則(1)週31時間(2)週29時間(3)週31時間。報酬は(1)15万円程度(2)14万円程度(3)15万円程度。複数職種申し込み不可。▼**申込** 3月1日～6日に市ホームページの専用サイトで教職員課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。

☎教職員課 ☎050・7105・8040、☎851・2172

ひらかた子ども発達支援センター 臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回し発達相談などの業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要期間(更新あり)。雇用は募集状況に

応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は応相談)。時給1611円(経験年数などに応じ変更の場合あり)。▼**申込** 随時受け付け。事前に連絡の上、写真付きの履歴書および資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

会計年度任用職員 学校臨時看護師

市立小中学校での痰吸引や経管栄養などの医療的ケアと児童の生活介助、学習補助など。障害のある児童に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。時給1500円。雇用期間は登録日～3月24日(4月以降の継続雇用あり)。勤務は原則平日午前8時30分～午後4時(勤務日・時間応相談)。▼**申込** 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書と免許状の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階児童生徒支援課へ。

☎児童生徒支援課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

「子どもの笑顔を守るコール」 電話相談員

幼児・児童・生徒および保護者からのいじめ問題や教育全般に関する電話相談員。(1)教員免許(2)臨床心理士また

は公認心理師の資格を有すること(3)学校教育に関して高い見識や経験を持つこと(4)いじめに該当する人を1人程度。日額7500円(臨床心理士または公認心理師は1万5000円)。雇用期間は4月1日～来年3月31日。勤務は平日週2日～3日、午前9時～午後5時。▼**申込** 3月1日～15日(土・日曜を除く)午前9時～午後5時30分。事前に児童生徒支援課へ電話の上、履歴書および資格を証明するものの写しを持って本人が輝きプラザきらら4階同課へ。個人面接は3月22日(水)。詳細は同課へお問い合わせを。

☎児童生徒支援課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

催しなど

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒73-0121津田北町2-25-3

里山散策 「星のブランコ」

▼日時など 3月23日(木)午前10時～午後3時。対象は20歳以上で約10km歩ける人。参加費1000円。弁当・水筒・雨具・杖など持参。滑りにくい靴着用。▼**申込** 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡がつく電話番号、イベント名

を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。3月10日必着。抽選で25人。集合場所は当選者に通知。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
☎851・2566

春の子ども自然科学ラボ アンモナイトの不思議

アンモナイトの化石を見学し、レプリカに色を塗ってオリジナルストラップを作ります。講師は大阪自然史博物館外来研究員の西澤真樹子さん。▼**日時など** 3月18日(土)午後2時～4時。対象は小学生。参加費3000円。汚れてもよい服着用。▼**申込** 3月1日午前10時30分から電話またはアクセス(氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着30人。

お話しの世界「ぐりとぐら」 のカステラと物語食堂

牧野図書館司書による「ぐりとぐら」の読み聞かせとブックトーク。物語に出てくるカステラ作りも。▼**日時など** 3月25日(土)午後1時30分～3時。対象は小学生。参加費5000円。エプロン・三角巾・布巾持参。▼**申込** 3月3日午前10時から電話で同センターへ。先着8人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
 ☎860・0501
 〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

陶芸作品展

陶芸講座受講生の作品約300点を展示。
▼期間など 3月17日(金)～19日(日)午前10時～午後5時(最終日は3時まで)。無料。直接会場へ。

陶芸講座

全9作品の作陶と施釉(せゆう)。経験者・未経験を問わない基礎クラス(カリキュラムあり)と、同講座を5年以上受講した人が対象のカリキュラムがない自由クラス。
▼日時など 4

国際理解講座

(1)ワークショップ「読めないお知らせ」

言語が全く分からない体験を通じて、外国人の立場を考えてみませんか。講師は公益財団法人大阪府国際交流財団(OFIX)職員。
▶日時など 3月30日(木)午後1時30分～3時30分、国際交流推進ルーム(ひらかたサンプラザ3号館)。無料。

(2)中国親子料理教室

料理を通じて中国の食文化や伝統を紹介。
▶日時など 3月29日(水)午前10時30分～午後1時、菅原生涯学習市民センター。参加費1000円。対象は小学3年生～中学生の子どもと保護者。

▶申込 3月1日から市ホームページの専用フォームまたはファクス(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で観光交流課へ。先着(1)24人(2)15組。

☎観光交流課
 ☎841・1357、☎841・1278

月から1年間。全25回。基礎クラス
 月曜(1)午前・水曜(2)午前(3)午後・木曜(4)午前(5)午後・金曜(6)午後・日曜(7)午前。自由クラスは月曜(8)午後・金曜(9)午前。午前11時40分～正午、午後11時40分～4時。参加費各1万3000円。
▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、希望クラス(第2希望まで)、受講回数と同センター以外での陶芸経験年数を書いて同センターへ。窓口(返信用はがき持参)可。3月19日必着。抽選で各15人。「すがわら陶芸教室」との重複受講不可。

健康スポーツ吹矢講習会

▼日時など 4月～9月の第2木曜午後2時～4時。全6回。障害がある

人は要相談。参加費6000円。
▼申込 3月1日午前10時～31日午後8時に電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。窓口可。抽選で5人。

ユーカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「心配」「ぴったり」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。
▼日時など 3月16日(木)午後1時～5時。参加費4000円。当日直接会場へ。先着30人。

シニアの音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲を楽しみリズムに合わせて体を動かします。
▼日時など 3月16日(木)午前10時～11時、同センター(株)さくらイベントホール。参加費1000円。フェイスタオル・飲み物持参。
▼申込 3月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着35人。

市民の森

☎850・2274
 ☎850・6233

ツバキの油取り

ツバキの種から油を搾ってみよう。
▼日時など 3月19日(日)午後1時30分

～3時。参加費1000円。
▼申込 3月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着10組。

目からウロコ!の植物分類学パートII

プラントハンターとして世界を巡った経験がある講師が植物の魅力や使い方を解説。
▼日時など 3月16日(木)午後1時30分～3時。無料。
▼申込 3月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着10人。

木製スプーン作り

栗の木を材料にスプーン作り。
▼日時など 3月12日(日)午後1時30分～3時。参加費1000円。
▼申込 3月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着10組。

サンプラザ生涯学習市民センター

☎846・5557
 ☎843・8620

ひらかたポイント活用術

貯め方や使い方などを紹介。カード発行のほか、ひらポアプリ・健康ウォーキングアプリのスマホへの導入サポートも。
▼日時など 3月23日(木)午後2時～3時30分。無料。
▼申込 3月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着20人。

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

市ホームページの専用フォームから申し込めるイベントなどはこちら→



野外活動センター

☎0508・03000
☎0508・00048
✉hao@axel.ocn.ne.jp



フォークソング フェスティバル出演者募集

4月9日「フォークの日」に開催するフォークソングフェスティバルに出演しませんか。時間は午前11時～午後2時30分。各グループの持ち時間は40分（セッティング・片付け込み）。大音量の演奏・カラオケは禁止（コーラス可）。必要な経費は各団体で負担。

◆事前打ち合わせ ▼日時など 3月19日(日)午後2時。上履き持参。▼申込 3月15日までに申込書（募集要項とともに同センターホームページから取り出し可）に必要事項を書いてメールまたはファクスで同センターへ。

持ち込みテントで キャンプしませんか

テントや調理具などを持ち込み、アウトドアクッキングや焚き火を楽しむフリーサイト（場所）を貸し出します。▼日時など 4月8日～9日・15日～16日、22日～23日、5月13日～14日、20日～21日、27日～28日のいずれも土曜から1泊2日。(1)花水木の広場(2)桜の広場の2カ所。参加費各500

円・小中学生等各250円（市外在住者は各1000円・小中学生等各500円）。▼申込 3月5日までに同センターホームページのメールフォームで同センターへ。抽選で(1)(2)各1組。当選者のみメールで通知。詳細は同センターホームページ参照。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351

御殿山はるかせ手作り市& 音楽祭

(1)はるかせ手作り市・ワークショップ アクセサリーや雑貨などを販売。ステンドグラス・フラワーアレンジ・折り紙などのワークショップも（一部有料・要予約）。(2)はるかせ音楽祭 同センター利用団体による音楽祭を同時開催。▼日時など 3月11日(土)午前10時～午後2時30分(2)午前10時～午後5時。無料。当日直接会場へ。

アートフラッシュ Vol.117

「ピンクねこちゃん」と青ねこちゃん と自転車ねこちゃんと愉快な仲間たち一展。三匹の猫の物語を描く小泉日緒里さんの作品を展示。▼期間など 3月17日(金)～30日(木)（27日(月)休館、日曜、祝日は午後5時まで）。無料。直接会場へ。

蹠跣生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

ボードゲームを楽しもう

ボードゲーム・カタンで子どもから大人まで楽しく交流。▼日時など 3月21日(祝)午後1時～3時30分。対象は小学2年生以上。無料。▼申込 3月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着16人。

初めてのパン作り

(1)総菜パン(2)菓子パンの作り方を基礎から学びます。▼日時など (1)3月

外国人のための相談会

無料

1日相談

在留資格や労働、教育、生活について相談できます。英語、中国語、ベトナム語の通訳あり。▶日時など 3月19日(日)午後1時～3時45分、国際交流推進ルーム（サンプラザ3号館）。対象は外国人または外国人から相談を受けたことがある人。当日直接会場へ。

オンライン相談

仕事や子育て、保険などをZOOMで相談。入管職員・弁護士と相談できる日も。対応言語は英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、フィリピン語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ウクライナ語、ロシア語。市役所別館3階観光交流課にあるパソコンからも参加可。▶日時など 生活相談=3月20日(月)・24日(金)午前9時～午後8時、22日(水)・23日(木) 午前9時～午後5時30分。専門相談=3月20日(月)午後1時30分～5時15分（労働）、22日(水)午後1時30分～5時（入管）、26日(日)午後1時30分～4時30分（法律）。対象は外国人または外国にルーツのある人。▶申込 受付中。相談日の1週間前までに電話またはメールに氏名、電話番号、希望時間、相談内容を書いて府国際交流財団（OFIX）（☎06-6941・2297、✉jouhou-c@ofix.or.jp）へ。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

すがわらバンドライブ 2023 Spring

▼日時など 3月18日(土)午前11時～19日(日)10時。無料。当日直接会場へ。定員各60人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

生涯学習情報プラザ

TEL 050・7105・8007
FAX 851・6573

子どものための
おもしろパソコン教室

ウインドウズ10使用。動物アニメプログラム体験。▼日時など (1)3月25日(土)26日(日)午前9時30分〜正午。対象は小学2年生〜4年生。無料。筆記用具持参。▼申込 3月5日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

枚方名所をアルバムで

ウインドウズ10使用。ワードで画像を編集しアルバムを作成。▼日時など (1)3月20日(月)21日(祝)午前9時30分〜正午。対象は「パソコンミニ体験講座」のワードを受講済みの人。無料。

ロハスパーク枚方with
よどがわアクティビティ
くらわんか

ロハスパークを枚方で初開催。ハンドメイド雑貨やこだわりの食材を使った飲食ブースのほかキッズパークなどファミリーで楽しめます。水辺ではアクティビティ体験やミニクルーズも。(1)スタンダップパドルボード、親子カヤック、ネイチャーヨガなど(2)プチパラグライダー、スラックライン。事前申し込みが必要な体験あり。▶期間など 3月18日(土)〜21日(祝)午前10時〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。荒天中止。アクティビティ体験の事前申し込みは(1)㈱アオキカヌーワークスホームページ(☎https://www.kanu.co.jp) (2)㈱ソトアソホームページ(☎https://sotoaso.jp) へ。詳細は市ホームページ参照。



観光交流課

☎841・1357、FAX841・1278

筆記用具持参。▼申込 3月3日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

パソコンミニ体験4・5月

(1)基礎(基本を学ぶ) 4月第1・3水曜、5月第1・3・5水曜(2)基本操作(文字入力の基本) 2・4水曜(3)ワードA(基礎) 毎週月曜(4)ワードB(編集・表作成) 第1・3木曜(5)ワードC(図形・写真編集) 第2・4木曜(6)エクセルA(基礎) 毎週火曜(7)エクセルB(応用1) 第1・3金曜(8)エクセルC(応用2) 第2・4金曜(9)インターネットA(基礎) 4月第1・3・5土曜、5月第1・3土曜(10)インターネットB(応用) 2・4土曜。いずれも午前10時〜正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)を受講。(1)〜(10)は順番

枚方宿鍵屋資料館

☎・FAX 843・5128

に受講できます。無料。筆記用具持参。▼申込 3月2日午前10時から電話で同プラザへ。5月分まで受付中(同一講座の申し込みは毎月1人1件)。先着各10人。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル筆箋プレゼント。▼日時など 3月12日(日)午前10時〜午後3時30分頃(商品がなくなり次第終了)。当日直接会場へ。

蘇れ 淀川の舟運
春のコース

屋形船風の遊覧船で淀川をクルーズ。毛馬閘門では淀川と大川の水位差調整を船に乗ったまま体験。5月は自転車と乗船可。▼日時など 4月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・10日(月)・5月1日(月)・4日(祝)・5日(祝)・6日(土)・7日(日)。上り⇨八軒家浜船着場午前10時発⇩枚方船着場午後0時30分着(鍵屋資料館で昼食「桜御膳」・同館説明付き)。下り⇨枚方船着場午後1時30分発⇩八軒家浜船着場4時着(枚方銘菓セット・同館説明付き)。参

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
FAX 843・4699

加費は上り⇨7000円、中学生以上の学生5000円、小学生以下4000円、下り⇨5000円、中学生以上の学生3500円、小学生以下2500円。▼申込 3月1日午前9時から電話で一本松海運㈱(☎06・6441・0532) へ。先着各35人。

枚方市少年少女合唱団
新入団員募集

対象は平成17年4月2日〜27年4月1日生まれ。保護者会費年間1万2000円程度(楽譜代など別途必要)。

◆見学会・説明会 見学会は体験可。

▼日時など 見学会⇨(1)3月4日(土)午後2時〜4時(2)12日(日)午前9時30分〜11時30分。見学会の後に説明会あり。

▼申込 3月1日〜11日に電話またはファクス(氏名・学年・電話番号、希望日(1)または(2)を明記)で同センターへ。

ハーバリウムボールペン

▼日時など 3月11日(土)午後1時30分。対象は小学生以上。参加費1000円。▼申込 3月4日午前10時から同センターへ。11時から電話・ファクス(氏名・年齢・電話番号、教室名を明記)可。先着16人。



旧田中家鋳物民俗資料館

☎0500・7105・80097
☎858・46655

きらきらガラスの かわいいものづくり

バーナーワークでトンボ玉やアクセサリーなどのガラス小物を作ります。経験者は自由制作可。▼日時など 3月15日～29日の毎週水曜午後1時30分～4時。参加費7500円。作業しやすく汚れてもよい着用。▼申込 3月7日までにファクスまたは専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、初心者か経験者かを書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で10人。

七宝講座 「春を待つ桜」

銀箔で桜模様のアクセサリー作り。▼日時など 3月16日(木)午後1時30分～3時30分。参加費1300円。作業しやすく汚れてもよい着用。▼申込 3月7日までにファクスまたは専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ（1申し込み2人まで）。抽選で16人。

ビデオ上映会 「長浜曳山まつり」

同館で開催中のちよこつと展「祭り

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くろこ

自治会活動に参加しましょう

災害から地域を守り、犯罪から子どもたちを守るためには、住民が仲良く助け合って住みよい地域を作り上げていく「共助」の意識を高めることが重要です。地域の明るい未来のために自治会活動に参加しましょう。

自治会に加入するには

近所の自治会員にご相談を。近所の自治会員がわからない場合や新たに自治会を作りたい場合は市役所別館3階市民活動課へご相談を。

自治会の主な活動

- ◆防犯・安全対策
 - 防犯灯の維持管理
 - 夜回りやパトロール
 - 交通安全運動
- ◆地震・水害などの自然災害への備え
 - 自主防災組織の結成
 - 災害時要支援者支援事業
- ◆情報伝達
 - 回覧板や掲示板でのお知らせ
 - 行政とのパイプ役
 - 緊急連絡
 - 広報紙の発行
- ◆快適で美しいまちづくり
 - 地域清掃
 - ごみ置き場の管理、清掃
 - 再生資源の回収
 - 集会所の維持管理
- ◆地域の絆を深める
 - 祭りなど行事の開催
- ◆高齢者・子どもを守る
 - 高齢者等の交流会
 - 子ども会や老人会の活動支援
 - 子どもや高齢者の見守り活動

コミュニティ・自治会運営のアドバイスをしています

コミュニティ・自治会の活性化に向けて、運営面での困りごとに関して、アドバイスをしています。

◆コミュニティ・自治会運営の支援相談窓口
平日9時～午後5時30分、市役所別館3階市民活動課

◆コミュニティ・自治会運営講習会
「役員みんなで話を聞きたい」という場合は職員が出向きます。事前申し込みが必要。同課へお問い合わせを。

「コミュニティ・自治会運営ハンドブック」のご活用を

運営の一助となるよう、「コミュニティ・自治会運営ハンドブック」を市ホームページに掲載し、同課でも配布しています。

☎枚方市コミュニティ連絡協議会（市民活動課内）
☎841・1273、☎841・5133

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、食品などの手作り・こだわり品のお店が集まります。ステージイベント（GRフェス）牡蠣小屋も同時開催。▼日時など 3

のおもかげ」に合わせて、滋賀県長浜市で開催される「長浜曳山まつり」のビデオを上映。▼日時など 3月18日(土)午後1時～1時30分。無料。当日直接会場へ。

市民農園利用者募集

招提北第3農園（招提北町1）の利用者を募集。▼期間など 4月1日から1年間。利用料1万円（区画によっ

月12日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市（☎0800・1440・5611、☎https://www.gorokuchi.net/）へお問い合わせを。
☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

て異なる場合あり。水道代含む）。耕運なし。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号を書いて〒573-0009 3東中振1-18-70ひらかた緑のNPO農園係へ（1世帯1枚）。3月13日消印有効。抽選で2区画。詳細はひらかた緑のNPO（☎831・1605）へお問い合わせを。
☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

SDGs de 地方創生 カードゲーム体験会

持続可能な未来社会をゲームで体感しませんか。▼日時など 3月11日(土)午後2時30分～5時、サプリ村野。対象は小学5年生以上。無料。▼申込 3月2日午前9時から電話またはファクス・メール・専用フォーム(右記コード)に氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着各15人。



◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatampo-c.net

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンラインの開催の場合あり。▼日時など 3月21日(祝)午後6時30分～8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

王仁公園で夜空の ダイヤモンドを探そう

望遠鏡で冬の大三角・火星・金星を

観望。▼日時など 3月26日(日)(1)午後6時30分～7時30分(2)7時45分～8時45分、王仁公園。参加費500円(1家族3人以上は500円引き)。▼申込 3月4日午前10時から電話で同公園へ。先着各20人。

◎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

枚方宿みなと五六市

手作りの雑貨、アクセサリ、犬の服、キッチンカーなど。▼日時など 3月12日(日)午前10時～午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係(☎06・6994・0006、午前9時～午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(☎https://www.yodogawa-park.jp/marche/)参照。

◎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

パンサーズを 一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパノニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 3月26日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会(☎0800・1440・5611、☎https://www.hirakata-shuku.org/)へお問い合わせ。

やさしい日本語講座

外国人に分かりやすい日本語の基礎知識と職場で活用できる実践術。講師は「やさしい日本語」有志の会スタッフ。▼日時など 3月23日(休)午後1時30分～3時30分、国際交流推進ルーム(ひらかたサンプラザ3号館)。対象は職場に外国人がいる人・やさしい日本語に関心がある人。無料。▼申込 3月1日から専用フォームまたはファクス(住所・ふりがな付き氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で観光交流課へ。先着24人。

◎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

講演会「ねえいのほんよんで」

「乳幼児期の読み聞かせで育む、子どもの未来」をテーマに発達段階に応じた読み聞かせのポイントも含めて大阪信愛学院大学の谷原舞さんが話します。おすすめ絵本の展示あり。▼日時など 3月26日(日)午後2時～4時、中央図書館。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児。先着5人)・手話通訳あり(いずれも3月17日まで要予約)。▼申込 3月2日から市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。先着40人。

◎教育政策課 ☎050・7105

春休み親子で楽しむ 燃料電池実験教室

燃料電池の仕組みを産業技術総合研究所の研究員が解説し、発電の実験。▼日時など 3月21日(祝)午前10時～正午、輝きプラザきらら。対象は小学4年生～6年生の子どもと保護者。無料。手話通訳あり(3月14日までに要予約)。▼申込 3月1日～7日に専用フォームで教育政策課へ。抽選で10組。3月14日までに当選者のみ連絡。

◎教育政策課 ☎050・7105、☎8056、☎851・1711

平和の灯火^{あかり}

小中学生らの平和へのメッセージが描かれたキャンドルなど約3000個を点灯します。実行委員会の大学生たちが、福祉団体などに食べ物や寄付する「フードドライブ」、平和や未来への希望を書いた付箋で飾る「付箋アート」のブースを出展。SDGsをテーマにした立体造形物や心を癒す花灯ろうの展示も。▼日時など 3月4日(出)(雨天時は5日(日))、ニッパーク岡東中央。付箋アートブース・フードドライブは午後1時30分～3時30分、キャンドル点灯は午後5時30分～7時30分。無料。当日直接会場へ。

◎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700



枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
[CLUB H-Arts] 会員募集中
詳細は右記コード参照



ウィーン少年合唱団

500年以上の伝統を誇るウィーン少年合唱団。「天使の歌声」とも称される、ボーイ・ソプラノのハーモニーをお楽しみください。▶日時など 5月5日(祝)午後2時、関西医大 大ホール。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売。チケット料金など詳細は同センターホームページ参照。



©www.lukasbeck.com

星に願いを～宇宙の神秘と音楽

「宇宙の神秘と音楽」をテーマに心理占星術研究家の鏡リュウジさんを特別ゲストに迎え、「星に願いを」など宇宙にまつわる多彩な名曲をお届け。出演は鏡リュウジさん(心理占星術研究家・写真左)、大西宇宙さん(バリトン・同右)、河原忠之さん(ピアノ)、浦久俊彦さん(案内役)。▶日時など 5月28日(日)午後2時、関西医大 大ホール。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売。チケット料金など詳細は同センターホームページ参照。



ピアノ体験会

はじめましてスタインウェイ

大ホールのスタインウェイでピアノニスト体験。舞台上で自由にピアノ演奏(ソロ・連弾)。動画・写真撮影可。

▶日時など 4月14日(金)、15日(土)(1)午前10時(2)11時(3)午後1時(4)2時(5)3時(6)4時(7)5時、関西医大 大ホール(各45分)。無料。▶申込 3月6日午前10時～19日午後5時にメールに氏名(ふりがな)・住所・年齢(学生は学年も)・電話番号、イベント名、希望日、希望時間(1)～(7)を第3希望まで、参加理由を書いて同センター(☒seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp)へ。抽選で各1組。詳細は同センターホームページ参照。

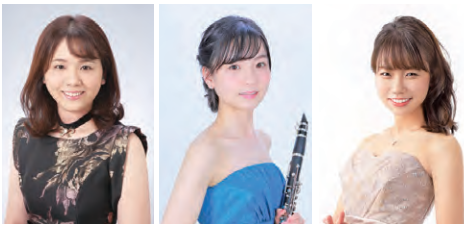
今月のひらしん美術ギャラリー

◆3月1日(水)～6日(月)…展示室1=色のハーモニー展、展示室2=40周年記念 第38回全日本写真連盟 枚方写真クラブ展、展示室3A=若手芸術家支援事業 枚方市アートプラウトシリーズビジュアルアーツ vol.6 眞先 達ハンドペイント展、展示室3B=第10回ぐるーぶ彩作品展 ◆8日(水)～13日(月)…展示室1=第19回しづ柿展、展示室2・3A=ウサミアートスタジオ水彩画展、展示室3B=遊水会 水彩画作品展 ◆15日(水)～20日(月)…展示室全室=枚方の美術家展 vol.2 ◆22日(水)～27日(月)…展示室1=吉川雅昭・英子ふたり展、展示室2=フォトクラブぴゅんと写真展、展示室3A=第6回フォーカスあい18写真展、展示室3B=三好勉写真展 ◆29日(水)～4月3日(月)…展示室1・2=喜壽 片岡柳葉(登志子)書展、展示室3A=第8回枚方フォト16写真展
※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

アートプラウトシリーズ パフォーミングアーツ

- (1) Vol.9 「田邊優子エレクトーンリサイタル」
- (2) Vol.10 「duo futaba クラリネット & ピアノコンサート」

市アーティストバンクに登録している若手アーティストが出演。



(1)田邊優子さん(エレクトーン・写真左)
(2)duo futaba (藤田華さん・同中央、塚本芙美香さん・同右)。▶日時など (1)6月1日(休)(2)7月4日(火)午前11時、関西医大 小ホール。▶チケット 500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで販売。

チケット

- ◆先行予約 3月11日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 3月22日午前10時からA～Eで受け付け
- ◆センター本館窓口 3月23日(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ

A チケットシステム (24時間)
☒https://hirakata-arts.jp/ticket/

B 電話(午前10時～午後5時)
☎0570・008・310(ナビダイヤル)

C センター本館窓口(午前10時～午後8時)※残席がある場合のみ

D チケットぴあ ☒https://t.pia.jp/

E ローソンチケット ☒https://l-tike.com/



☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号
☒https://hirakata-arts.jp/、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式ツイッターはこちら



親子で楽しむ実や種の不思議
子どもたちにも馴染みのある植物の

実や種の「不思議」を、実物や絵本を示しながら解説。空飛ぶ種「アルソミ」の模型作りも。▶日時など 3月25日(土)午前10時～11時30分、香里ヶ丘図書館。対象は小学生と保護者。無料。▶申込 3月2日午前9時30分

から同図書館へ。電話可。先着15組。☎香里ヶ丘図書館☎050・7102・3111、☎853・2041

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

くま

はるのおはなしかい

おはなしサークル「月曜会」と御殿山図書館のコラボレーションおはなし会。ストーリーテリングや絵本の読み聞かせ、手遊びなど。▼日時など 3月11日(土)午前11時〜11時45分、御殿山図書館。無料。当日直接会場へ。

御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

絵本には子育てのヒントがいっぱい

絵本講師が読み聞かせの中から、絵本の楽しみ方や子育てのヒントを読み解きます。▼日時など 3月11日(土)午後1時〜2時、御殿山図書館。無料。▼申込 3月3日午前9時から電話で同図書館へ。先着12人。

御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

枚方市総合文化芸術センター 大阪府知事賞を受賞

枚方市総合文化芸術センター本館が「令和4年度おおさか環境にやさしい建築賞 大阪府知事賞」を受賞しました。深い庇による日射の遮蔽、施設前広場の芝生の整備による日射の照り返し防止と自然光の積極的な利用に加え、下水処理水の植栽への散水や空調設備の熱源としても利用するなど優れた環境性能を持つことが評価されました。ほかに「第16回おおさか優良緑化賞 大阪府知事賞・生物多様性賞」と「第41回大阪都市景観建築賞 審査員特別賞」、「第11回みどりのまちづくり賞 CLA関西支部長賞」も受賞しました。

施設計画課 ☎841・1486 ☎841・4607 文化生涯学習課 ☎841・1409 ☎841・1278

バリアフリー映画上映会 おらおらでひとりいぐも

75歳で一人暮らしの桃子さんが送るささやかで壮大な1年の物語。▼日時など 3月21日(祝)午後1時30分〜4時、香里ヶ丘図書館。無料。副音声・日本語字幕あり。▼申込 3月1日午前9時30分から電話またはファクスに

氏名・電話番号・付き添いを含む参加人数、イベント名を書いて同図書館へ。窓口可。先着35人。

香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

動画配信講座「スマホとの適切な付き合い方」

SNSをはじめとしたコミュニケーションツールと子どもとの上手な付き合い方のヒントを学びます。講師はNIT情報技術推進ネットワーク株式会

社代表の篠原嘉一さん。▼期間など 3月13日(月)午前10時〜27日(月)午後5時。期間中は繰り返し視聴できます。無料。▼申込 受付中。3月23日午後5時までに専用フォームで子ども青少年政策課へ。

子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244

枚方の美術家展 Vol. 2

枚方ゆかりの作家65人の作品を一堂に展示。▼期間など 3月15日(水)〜20日(月)午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)、ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

大人の学校 高齢者施設の種別の紹介と介護相談会

講師は社会福祉士の小野真梨子さん。講演後に介護相談会も。▼日時など 講演会 3月22日(水)午前10時〜11時、相談会 午後3時まで、中央図書館。無料。▼申込 3月9日午前11時から専用フォームで同図書館へ。先着40人。詳細は市ホームページ参照。

中央図書館 ☎050・7105・8150、☎050・7105・8152

春休み子ども映画上映会

「影絵どうよう日本の昔話 光と影

ひらポ！ひらかたポイント対象事業

のファンタジー」。昔話「おむすびころりん」「かさじぞう」などを上映。四季の童謡・歌メドレーも。▼日時など 3月25日(土)午後2時、中央図書館。無料。対象は小学生以下(保護者同伴可)。▼申込 3月8日午前9時30分から同館へ。電話可。先着40人。

中央図書館 ☎050・7105・8139、☎851・0962

戦争遺跡 妙見山煙突見学会

旧陸軍施設の香里製造所で火薬乾燥に使われた妙見山の煙突を見学。五常校区コミュニティ協議会と共催。▼日時など 4月1日(土)午前11時〜午後3時(説明会は正午・午後1時・2時から約10分)、妙見山配水池(香里ヶ丘8)。無料。雨天決行。駐車場なし。ペット同伴不可。当日直接会場へ。

人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

体験を語る会「第5次満蒙開拓青少年義勇軍」

14歳の頃、第5次満蒙開拓青少年義勇軍として満州に渡った経験がある市民が当時のことを語ります。関連図書貸し出しも。▼日時など 3月26日(日)午前10時30分〜正午、津田図書館。無料。▼申込 3月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200



楽寿荘教養講座 (前期)

講座は左表の通り。対象はいずれも40歳以上。各全6回。いずれも場所は楽寿荘。〇らボ▼申込 各申込開始日〓初回講座の3日前の午前10時〓午後5時30分に電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を

▼楽寿荘教養講座 (前期)

講座名	定員(人)	日時	参加費など	申込開始日
(1)はじめてのプリザーブドフラワー	15	第1月曜 午後1時30分～3時30分	各回3000円程度(花代含む)。はさみ(文具用)、接着剤(透明・速乾)、持ち帰り用袋持参	3月6日
(2)実践尺八入門	12	第1火曜 午後1時～3時	半年1500円程度。練習用塩ビ管尺八の貸与が必要な場合は別途1000円。フェイスシールド持参	3月7日
(3)詩吟・和歌・吟詠歌謡教室	20	第1火曜 午前10時30分～正午	半年1500円程度。マスク着用またはフェイスシールド持参	3月8日
(4)楊式太極拳	15	第1金曜 午前11時～午後0時15分	無料。動きやすい服・靴(ランニングシューズ)・タオル・飲み物持参	3月10日
(5)絵手紙教室	20	第2土曜 午後1時～3時30分	半年2800円程度。新聞紙持参	3月13日
(6)折り紙	12	第2月曜 午前10時30分～正午	半年400円程度	3月14日
(7)ハーモニカ入門講座 初めての人のみ受講可	12	第2水曜 午前10時30分～正午	半年2600円程度とフェイスシールド代660円。楽器が必要な人は別途1650円程度。Cのキーのみ持参可	3月15日
(8)音楽の玉手箱(リトミック+歌唱+器楽合奏+生演奏鑑賞)	20	第3土曜 午後2時～3時	半年3000円程度。マスク着用またはフェイスシールド持参	3月17日
(9)古代植物を知ろう!!	20	第3日曜 午後1時30分～3時30分	無料。筆記具持参	3月20日
(10)オカリナどれみ教室 ドレミ譜面で演奏	12	第3月曜 午前10時30分～正午	半年1000円程度。オカリナ(アルトC管)持参	3月21日
(11)太極拳-入門から始めませんか?	12	第3水曜 午前10時30分～正午	無料。動きやすい服・靴(ランニングシューズ)・タオル・飲み物持参	3月22日
(12)デコパージュ	12	第4火曜 午前10時30分～正午	半年5000円程度。はさみ(文具用)、手拭き用タオル持参	3月24日
(13)書道(漢字)	15	第4水曜 午後1時～4時	半年600円程度。書道用具一式持参	3月27日

多言語で楽しむおはなし会

イタリア語で絵本の読み聞かせ。日本語でも読みます。▼日時など 3月5日(日)午前11時〓11時20分、午後2時

明記)で楽寿荘へ。先着順。
☎楽寿荘 ☎831・1213、FAX 835・7505

春の訪れを感じる 里山ウォーキング

津田国見山おおさか環状自然歩道

〓2時20分。対象は中学生以下。無料。当日直接会場へ。
☎中央図書館 ☎050・7105・8121、FAX 851・0962

マナビスト講座

健康で豊かな老後はお口から

□腔機能の低下や誤嚥防止、□腔科からの認知症予防などについて学びます。講師は市歯科医師会相談役の原久永さん。▼日時など 3月23日(木)午後2時30分〓4時、生涯学習情報プラザ。無料。▼申込 3月1日午前10時から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて文化生涯学習課へ。先着30人。
☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278、✉bosyu-bunshin@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

眞先達ハンドペイント展

枚方ゆかりの若手芸術家の活動を発信するアートスプラウトシリーズ・ビジュアルアーツの第6弾。さまざまな技法で作品制作している眞先達さんの絵画作品を展示。会期中は市役所別館1階の特設コーナーでサテライト展示も。会期終了後には作家の作品解説を含めた展示の様子を市公式YouTubeで配信。



▼期間など 3月1日(水)～6日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)。総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

市民企画の文化芸術イベント支援事業を募集

支援対象事業は市内を拠点に一定の活動実績がある団体が、6月1日～来年3月31日に市民を対象に広く公開する文化芸術の鑑賞型事業やワークショップなどの体験型事業。1年度に3事業程度の補助事業を決定。支援内容は(1)補助対象経費の2分の1(上限30万円)。自己収入額が補助額を上回る場合は対象経費から自己収入額を控除した額(2)事業当日と前日の会場(3)広報。

▼申込 3月1日～22日に市役所別館

3階文化生涯学習課または本館・別館受付、各生涯学習市民センターにある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)を事前連絡の上、市役所別館3階文化生涯学習課へ。5月に審査委員会で開催センターシヨンを実施。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

子どものための図書館活用術

調べ学習に役立つ図書館の使い方方を学びます。▼日時など 3月26日(日)午前10時～11時30分、牧野図書館。対象は小学校新3年生～新6年生(保護者同伴可)。無料。▼申込 3月4日午前10時から同図書館へ。電話可。先着5人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

河内名所図会から見る枚方市駅周辺のまちあるき

枚方観光ボランティアガイドが河内名所図会に収録されている名所に基いて枚方市周辺を案内。▼日時など 3月30日(休)午前9時45分枚方市駅1階コンコース集合・正午過ぎ枚方公園駅解散。参加費500円。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27

枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会

自動車文庫 3月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	7日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	14日・28日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	8日・22日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	1日・15日・29日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20	9日・23日
木	枚方公済病院(力)14:30～15:50	運休
	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	2日・16日・30日
	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30	10日・24日
金	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	3日・17日・31日
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	運休
土	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40	11日・25日
	茄子作14:50～15:50	
日	長尾家具町10:00～11:00	
	東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	12日・26日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」
☎自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

枚方ええとごどりウォーク

枚方観光ボランティアガイドが春たけなわの市内の見どころを3回に分けて案内。▼日時など (1)淀川沿い約5km (2)村野古道約5km (3)5月11日(休)長尾～山田池約5km

☐hakk_utekue@yahoo.co.jpへ(1)申し込み2人まで。3月20日必着。抽選で40人。
☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

1日(休)(荒天時は1週間延期)。いずれも午前10時～午後0時30分。参加費各300円。▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望コース(1)～(3)を書いて〒573-0057 堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会(☐hakk_utekue@yahoo.co.jp)へ(1)申し込み2人まで。3月30日必着。抽選で各30人程度。
☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

はるのおはなし会

春にまつわる物語のストーリーテリング、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど。▼日時など 3月18日(土)午前11時～11時40分、津田図書館。対象は中学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。

●津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200

地域歴史講座「淀川の歴史」

淀川の歴史について淀川河川事務所の職員が話します。▼日時など 3月24日(金)午前10時～11時30分、蹠跣生涯学習市民センター。無料。▼申込 3月1日午前9時から蹠跣図書館へ。電話可。先着20人。

●蹠跣図書館 ☎050・7102・

マイナポータルからオンラインで転出届提出可能に

2月6日からマイナポータルを通じてオンラインで転出の届出が可能になりました。オンラインでの手続きの場合、転出元市区町村への来庁は不要です。署名用電子証明書が有効なマイナンバーカード(暗証番号が必要)を所有し、国内での引っ越しをする人は利用可能。なお、転入先市区町村の窓口には、来庁し転入の届出などの手続きが必要です。

マイナンバーカード申請窓口 市役所本館1階へ移設

枚方ビオルネのマイナンバーカード申請会場を2月28日(火)午後5時に閉鎖し、3月1日(水)から市役所本館1階市民課へ移設します。申請受け付けは平日午前9時～午後5時30分、第2土曜・第4日曜午前9時～午後5時。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または市マイナンバーコールセンター(☎050・3161・6018)へお問い合わせを。

●市民課 ☎841・1309、☎841・3039

3117、☎834・3901

くらし

LGBT コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 3月28日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルまでお問い合わせを。

●男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

LGBT電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時

など 3月2日(休)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

●人権政策室 ☎841・1424、☎841・1700

メセナホールの施設予約 申請受付期間が変わります

4月1日から枚方市総合文化芸術センター別館メセナホールの申請受付期間が「使用日の6カ月前の日の属する月の初日」から「使用日の13カ月前の日の属する月の20日から当該月の翌月の初日まで」に変わります。なお、3月20日～4月1日に申請を受け付ける10月～来年4月利用分は、今年4月1日に抽選します。詳細は同センターへお問い合わせを。

●総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

窓口が混雑する季節は 郵送や電子申請の活用を

例年3月末～4月初旬は各窓口が混雑し、待ち時間が2時間を超える場合があります。混雑緩和のため、来庁不要の郵送や電子申請などをご活用ください。また、市役所駐車場は有料です。長時間駐車すると料金負担が発生することがあります。

●総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

イベント

ひらかたポイント 有効期限内に利用を

ひらかたポイントの有効期限は最終利用日から1年後の同日まで。ポイントを貯めたり使ったりすることで有効期限が更新されます。有効期限が3月末までのポイントは期限内にご利用を。保有ポイント・有効期限は公式サイト(右記コード)やひらアプリ参照またはひらかたポイント事務局(☎841・0001、午前10時〜午後5時)へお問い合わせを。



ひらかたポイントは、市事業への参加やひらポ協力店(市内約470店舗)での買い物などで100円につき1ポイントが貯まり、貯めたポイントは「1ポイント1円」として市内協力店などで使えます。

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

令和4年度の新婚さん 3月末までにご相談を

市内に住む新婚夫婦の住宅取得・借費用、引っ越し費用などを最大30万円補助。対象は令和4年度中に婚姻届を提出した夫婦(婚姻日時点の年齢がともに39歳以下)で、令和3年の所得(給与所得者の場合は収入額から給与所得控除額を差し引いたもの)の合算が500万円未満の世帯。パートナー

シップ宣誓制度の利用世帯も可。3月末までに対象経費を支払っていない人もご相談を。▼申込 市役所別館5階子ども青少年政策課で事前に相談の上、同課で配布している申込書(市ホームページから取り出し可)に所得証明書などの必要書類を添えて3月末までに同課へ。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

☎子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244

令和4年度 枚方市ボランティア表彰

市は1月17日、ボランティア活動を通じて社会に貢献している個人52人と14団体を表彰しました。表彰を受けた個人・団体を市ホームページに掲載しています(承諾した人のみ)。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

3月27日から 改正旅券法が施行

主な改正内容(1)府パスポートセンター(大阪府中央区)での申請手続きの一部がオンライン化(2)旅券の「増補」欄を廃止し、「残存期間同一旅券」を発行(3)発行後6カ月以内に受領せず当該旅券が失効した場合、失効後5年以内に再度旅券を申請する時は手数料が通常より高くなります(4)戸籍の提出が必要な場合、戸籍抄本ではなく、戸籍

謄本の提出が必要(5)大規模災害に旅券手数料の減免ができます。詳細は市ホームページ参照または市パスポートセンターへお問い合わせを。

☎市パスポートセンター ☎807・8777、☎807・8778

個人情報保護制度の改正

個人情報保護制度は、従来、各地方公共団体において定めてきましたが、社会全体のデジタル化に対応した個人情報保護とデータ流通の両立・強化な

どを目的に、個人情報の保護に関する法律が改正され、4月から全国共通の制度として全ての地方公共団体に適用されます。市は、法律の規定に基づき、引き続き個人の権利利益の保護と個人情報の適切な取り扱いに努めます。詳細は国の個人情報保護委員会ホームページ(☎https://www.ppc.go.jp/personalinfo/minaoshi/)参照。

☎コンプライアンス推進課 ☎841・1294、☎841・3039



ひこぼしくんの人権コラム

「人権」と「平和」って、関係あるの？

「人権」と「平和」は関係ないと思っている人が多いんじゃないかな。日本国憲法には「基本的人権」という言葉が出てくるけど、これは国民が生まれながらに持っている権利とされていて、「基本的人権の尊重」は「みんなが人間らしく生きる権利を持つこと」を表しているんだ。

では、戦争が起きるとどうなるのだろう。世界大戦のときやロシアからの武力侵攻で攻撃を受けているウクライナが直面している状況を考えてみて。戦争が起これば、食べることも、教育を受けることも、みんなが人間らしく生きるということが難しくなってしまう。「平和のないところに人権は存在し得ない」と言われるのは、こういうことからなんだ。

次に、差別やいじめなどの人権侵害が繰り返られる社会を考えてみよう。人権が守られていない社会では、平和とは明らかに言えないね。「人権のないところに平和は存在し得ない」と言われることも理解できるね。だから「人権」と「平和」が密接な関係にあることが分かるね。

枚方市では、3月1日を「枚方市平和の日※」と定めていて、8月や3月を中心に平和に関するイベントをやっているよ。今年も3月4日に開催するので参加してみてね(36ページ参照)。

※「枚方市平和の日」の由来は市ホームページを見てみてね。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

短 信 コー ナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●くるみの会ベビーマッサージ・お産といのちのお話 3月9日10時、岡本町会館。500円。予約不要。黒田☎090-3051-8281、☎807-5725

●女声合唱団コカリナ～Spring Concert～ 3月21日14時開演、高槻現代劇場中ホール。1500円。いおい☎090-7773-5059

●枚方合唱協会子ども合唱団シャイニーキッズwith混声定期演奏会 3月4日11時、蹉跎(生連)。申し込み不要。無料。林☎850-8014

●フィルムステンド体験会 フォトフレーム作り。3月16日13時、牧野(生連)。材料費込1500円。グラスあ〜と・しの☎070-8376-2814

●小学生ドローンプログラミング体験 3月26日10時30分・13時30分、s a r k o m a m a 中央図書館店。ドリンク付き千円。内田☎080-4766-9079

●美×癒し×健康マルシェ 3月18日10時～15時30分、総文。一部有料。飲食有。申し込み不要。みほ☎090-2280-8126

●宮之阪手作り市 3月18日10時～16時、宮之阪中央商店街。手作り品、リサイクルバザー、カラー診断など。松宮☎090-3720-4235、☎848-4298

●フランス語サークル公開レッスン 大学講師のフランス人から学ぶ。3月3日・10日9時30分、青少年C。各千円。船橋☎857-3124

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●枚方シャトルズ・レディースバドミントン 見学歓迎。週2回9時～12時、総体他。入会千円、月3千円。三好☎090-9704-1099

●津田囲碁同好会 初級者から高段者。毎週木曜13時～17時、津田(生連)。入会千円、月400円。生田☎090-5968-5115

●謡曲OB会 観世流を一緒に稽古しませんか。専任講師指導。第1・3火曜午前、総合福祉センター。半年5千円。北尾☎☎808-2280

●合唱団なかま 平和の歌など歌う混声合唱団。毎週土曜18時30分、サンプラ

ザ(生連)。月3千円。永田☎090-6670-7404

●枚方棋友会 ご一緒に将棋を楽しみませんか。毎週火・木曜13時～15時30分、総合福祉センター。月500円。今橋☎090-3863-6815

●はじめてピアノ 幼児～大人。月2回金曜午前・土曜午後・日曜午前・午後、蹉跎(生連)。月2500円。田辺☎090-9616-0098

●女声コーラスそよ風 ご一緒に楽しく歌いませんか。月3回金曜10時、サンプラザ(生連)他。入会千円、月3千円。石附☎☎833-0100

●前結び着付研究会 初心者歓迎。火曜10時、楠葉(生連)。水曜10時、津田(生連)。1回500円。高島☎080-2525-8281

●ギタークラブカポ フォーク弾き語り。初心者歓迎。毎週月曜9時、楠葉(生連)。月500円。城戸☎090-9713-4851

●楊名時気功太極拳 楽しく健康に。体験無料。第1火曜・第3月曜13時30分、楽寿荘。月2千円。市川☎080-3103-8492

●MIMI刺繍サークル 刺繍を通じて親睦交流。初心者歓迎。第2土曜13時～17時、楠葉(生連)。月2千円。赤楚☎090-4037-2651

●吟詠会 まずはカラオケの技術で詩吟を楽しもう。月3回金曜12時15分、津田(生連)。1回500円。田村☎090-8467-0563

●ベル詩吟クラブ 私達は日本の文化伝統を受け継いでいます。毎週水曜9時、サンプラザ(生連)。1回500円。田村☎090-8467-0563

●くさむら(エッセイ初級) 見学歓迎。日記書くよりはるかに面白い。第4水曜13時、総文別館。月1200円。赤井☎090-9216-9752

●ヨガshakti ストレッチポールとヨガ。月3回木曜10時、南部(生連)。入会2千円、1回千円。川崎☎080-5340-1343

●枚方暮友会 毎週金曜9時～17時、総合福祉センター。送迎バスあり。月500円。無料体験も可。森實☎090-3494-1441

●囲碁棋楽会 囲碁を楽しみませんか。対局のできる人歓迎。毎週水曜13時～17時、蹉跎(生連)。年3千円。西村☎090-7108-0130

●響カラオケ TVで楽しく新曲を。第1・3月曜12時15分、津田(生連)。入会

千円、月2千円。谷口☎090-7872-5114

●シャンソン・レ・フルール 第1金曜10時～11時30分、菅原(生連)。入会千円、月3千円。見学可。上原☎090-7962-8372

●無心庵 慈しみの仏様を描きましょう。体験あり。第1月曜13時～15時30分、楠葉(生連)。月3千円。阿藤☎090-1968-7296、☎06-6358-0725

●太極拳雲華会 新開講。初心者向け。月曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●中国語雲華会 中国人講師。新開講。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。神野☎090-1916-0493

●よりみちソフトボール倶楽部 見学初心者歓迎。60歳以上。毎週水曜午前、伊加賀(区)。月750円。HP有。高道☎090-3108-9875

●ギターサークル枚方 演奏仲間募集。3パート合奏練習・訪問演奏。毎週水曜18時30分、蹉跎(生連)。月千円。安澤☎080-4828-0083

●ソフトテニス・ダンディーズ 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083

●ハナミズキカラオケ 楽しくTVで新曲を。見学歓迎。第1・3水曜12時、津田(生連)。入会千円、月2千円。杉☎050-7300-9071

●西洋美術史の会 西洋美術史と名画の神髄を学ぶサークル。第1土曜10時、サンプラザ(生連)。年10回1万円。小山☎090-8121-1970

●女声コーラス・ピアンシャンテ 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。齊藤☎857-8770

●枚方発明アイデアクラブ 改善工夫や発明好き向け。見学可。第2日曜13時15分、蹉跎(生連)。年千円、月200円。北村☎090-2103-9773

●ママさんバレー南船橋クラブ 部員募集。毎週水曜16時・土曜13時30分、牧野小体育館。月千円。中西☎090-8484-5299、☎855-8540

●牧野パソコンサークル 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回金曜9時他、牧野(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

- **かささぎ会** 短歌を学んで友達を作りませんか。初心者・見学者歓迎。第1月曜13時、市民の森。半年5千円。今西 ☎857-2981
- **女性の囲碁すみれ会** 会員募集。仲間と楽しく学びながら打ちます。毎週火曜9時30分、蹠跽(生連)。月千円。高宮 ☎854-0341
- **英会話ねーぶるクラブ** 外国人講師。月3回火曜13時30分～15時、南部(生連)。1回1600円。森 ☎854-0720
- **美人体操** ええやんか体操と中高年に人気のヨガ。体験無料。毎週月曜15時、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田 ☎090-5366-3644
- **英会話サークルJOB** 外国人との異文化交流。月3回火曜18時45分～21時、牧野(生連)。月2千円。団 ☎868-7359
- **太極拳気功サークル** 新開講。初心者向け。毎週金曜10時30分、総体。入会千円、月3千円、体験無料。岡崎 ☎080-3771-3318
- **社交ダンス・ファミリア** 男性プロ指導。見学体験歓迎。月3回水曜10時～12時、牧野(生連)。月3千円。千原 ☎090-5676-5113
- **シニア椅子体操** 座位で楽しく体力作り。70・80代多数。体験500円。月4回月曜13時、南部(生連)。月2千円。岩崎 ☎070-4030-7898
- **枚方市生涯青春塾** 100歳時代到来。生涯青春を皆さんで謳歌しましょう。第1土曜10時、サンプラザ(生連)。月500円。富田 ☎・ ☎813-3384
- **レディースバドミントンKBC** 初心者歓迎。体力作り。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。太田 ☎090-7489-8126、 ☎857-6259

- **KIDS・ピアノ** 楽しく弾けるように。個別指導。月2回土曜午前、南部(生連)。1回40分。月3千円。小澤 ☎090-7103-4793、 ☎894-0667
- **悠々ピアノ** 幼児～大人。個別対応で丁寧に指導。月2回日曜午前・午後、サンプラザ(生連)。月3千円。小澤 ☎090-7103-4793
- **シニアソフトボール・ニュースターズ** 50～60代。毎週水・土曜午前、サプリ村野・磯島等。月千円。HP有。澤田 ☎090-8799-1081
- **ストレッチ編織方向好会** 不思議な編物です。第4火曜13時、サンプラザ(生連)。入会3千円、月2500円。そごう ☎090-2019-8016
- **コーラル混声合唱団** 混声を一緒に楽しみましょう。見学歓迎。毎週土曜13時30分、御殿山(生連)。月3千円。山上 ☎080-2533-6699
- **吹矢杖方くらわん子** 腹式呼吸で健康に。体験可。月・金曜12時、伊加賀区(区)。入会千円、1回500円。山田 ☎090-8987-5996、 ☎843-5233
- **着物って楽しい** 初心者歓迎。月2回月・水～土曜10時～21時、楠葉・サンプラザ(生連)。入会・月各3千円。辻 ☎080-3133-5043
- **初めてヨガ** 毎週金曜(1)9時15分身体整えヨガ(2)10時30分初級エアロ、サプリ村野。入会千円、月3500円。松本 ☎090-2383-6336
- **英語大好きクラブ** 同時通訳と生きた英語を学ぶ。毎週土曜10時、サンプラザ(生連)。入会・月各3千円。内野 ☎・ ☎898-6071
- **詩吟いきいきクラブ** 吟を楽しんで健康維持。初心者歓迎。第2・4金曜12

- 時30分、サプリ村野。月千円。川村 ☎090-9696-5628
- **琴の輪** 大正琴で懐かしい曲を弾こう。初心者、見学歓迎。第1・3木曜午前、牧野(生連)。月3千円。坂部 ☎090-9114-8450
- **イングリッシュクラブ** 外国人と英会話で楽しみませんか。毎週水曜10時、サンプラザ(生連)。1回千円。中村 ☎090-7360-9961
- **天の川グラウンドゴルフクラブ** 毎週火・木曜9時、淀川河川敷磯島グラウンド。入会千円、半年2千円。中村 ☎090-5366-9041

桜フォトキャンペーン
#わたしのひらかた桜2023

3月18日～4月15日

インスタグラム桜フォトキャンペーンアカウント[hirakata_sakura_photocam]で市内の桜の写真を募集。アカウントをフォローし、ハッシュタグ「#わたしのひらかた桜2023」を付け、撮影日時・場所を書いて投稿を。メール(☎nigiwai_sakura@city.hirakata.osaka.jp)での応募可。抽選で10人に桜の季節にちなんだ記念品をプレゼント。当選者には4月下旬にインスタグラムのダイレクトメッセージまたはメールで通知(必要事項の返信をもって当選確定)。詳細は市ホームページ参照。

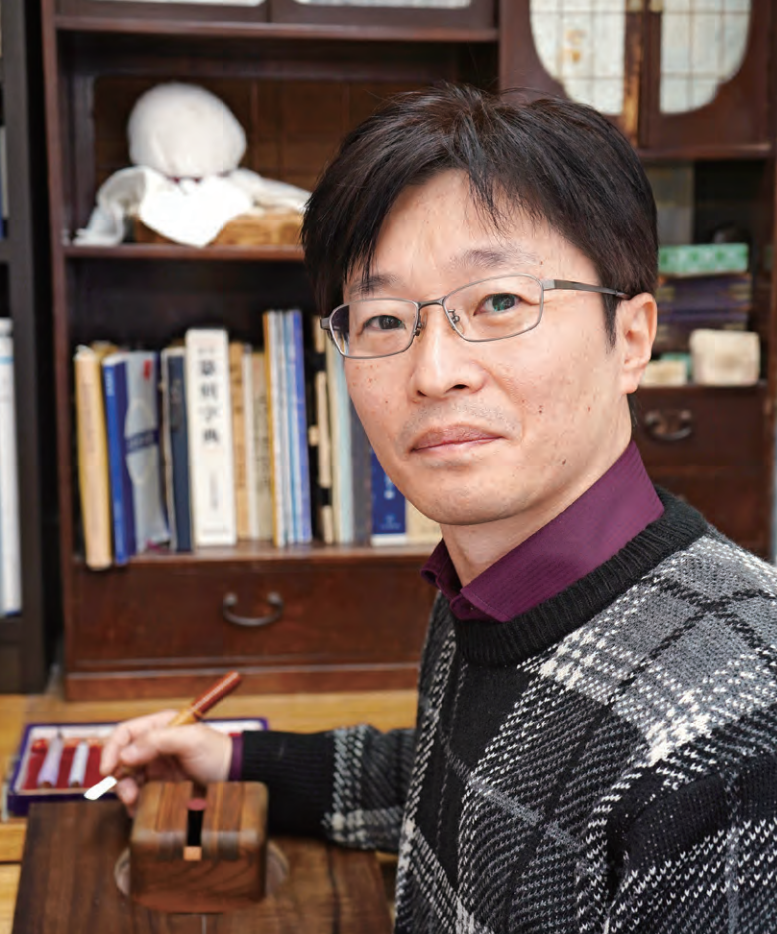
📍観光交流課
☎ 841・1357、 ☎841・1278

国・府などからのお知らせ

- **不動産鑑定士による不動産無料相談会** 不動産に関する悩みを無料で相談。4月15日10時～16時、守口文化センター(エナジーホール)3階工芸室。当日15時30分までに直接会場へ。📍(公社)大阪府不動産鑑定士協会 ☎06-6586-6554
- **自動車の登録手続はお早めに** 自動車の名義変更や廃車等の手続きは窓口

- が比較的空いている3月中旬までにお済ませください。📍大阪運輸支局 ☎050-5540-2058
- **不動産無料相談会** 3月17日(金)10時～11時30分、市役所別館5階市民相談コーナー。事前予約優先。📍(公社)全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、 ☎06-4250-9192
- **行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。3月12日(日)13時～15時、総文別館。要予約。📍

- 府行政書士会枚方支部 ☎090-7754-5219、 ☎847-1572
- **福祉の就職総合フェア SPRING in OSAKA** 3月11日(土)10時～12時30分・14時30分～17時、OMM(大阪市中央区大手前1)。府内の福祉関係者168法人が集結。採用担当者らと面談可。相談コーナーあり。無料。予約不要。📍大阪府社会福祉協議会大阪福祉人材支援センター ☎06-6762-9020、 ☎06-6764-1574



印章技術で日本一

近藤 誠さん

◆こんどう まこと 印章店・せんば堂2代目。国家資格・印章彫刻一級技能士。平成30年、なにわの名工に選ばれる。昨年10月には全国印章技術大競技会で最高位の経済産業大臣賞を受賞。香里ヶ丘在住。50歳。

昨年10月、全国印章技術大競技会に木口実印の部で出品し各部門1位の中から選ばれる経済産業大臣賞に輝いた。実用的なはんこである木口実印で日本一になるのは極めて稀で、彫る技術に加え美しく印を押す技術も問われる。「制作中は粗しか見えず、賞を狙っていなかったのが驚きました」と謙遜する。

高校卒業後、数年の会社員生活を経て、21歳で父が創業した印章店・せんば堂の2代目となる。先代の時代からはんこの彫刻は職人に任せていたが、41歳の時にはんこの彫刻技術を学ぼうと府印章業協同組合の講習会に参加する。「20代の頃、はんこの彫刻は無理だと挑戦せず諦めたんですが、はんこ屋なのに自分で彫れない引け目があったんです」。スタートこそ遅かったが、長年、職人の傍らで仕事風景を眺めていた経験は大きく「スポンジが水を吸収するかのよう寝る間も惜しんで夢中になり技術

を身に着けました」。日本一に輝いた今も、先人の優秀な印章から技術を学ぶため紙に写して何度も手書きし、注文とは別に彫る練習も怠らない。「持ち味である線の美しさを保つには、納得のいく作品が出来上がるまでじっくりやり抜いてしまいますね」

行政手続きからはんこが不要になる流れがあるが、「はんこは単なる文具ではなく、人の意思を預かり代弁するもの。その文化はなくなりません」と断言する。「だからこそお客さまにとって一生もののはんこを作るという意識が大切だと思っています」

今年から同組合の技術講習会講師を正式に引き受けた。「技術だけでなく人の意思を預かる唯一無二のはんこを正しく作るんだという気概も伝えたい」と気を引き締める。「これからも技術を磨いて実績を上げ、はんこを大事にしようとしてくれる人を選んでもらえる職人であり続けたいですね」。



「天に向かって伸びる美しさ」

自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☒kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。

今月号のひらふおとは、桜町在住の山下和男さん(75歳)が令和4年4月に撮影。「1年のうち3分の1は山田池公園へ撮影に出かけます。この時は色とりどりのチューリップの花が華やかでその様子を撮影しました」。



まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

素直な思い紙面にのせて

機関紙コンクール頂点にスターダスト河内



新聞記者らが審査する市の機関紙コンクールで、応募作品41点から「スターダスト河内通信」がグランプリに輝きました。同団体は市内の盆踊りチームで、編集は高校生以上のメンバーが担当。同通信には紙面を埋め尽くすほどの熱量溢れる活動報告が掲載され、「活発な活動を丁寧にまとめている」「楽しんで作っているのが伝わる」と評価されました。代表の嶋田ゆかりさんは「素直な気持ちを伝えるよう心掛けています」と話しました。

未来の教育に明るい笑顔

リアルとバーチャルでGIGAフェス開催



1月28日、教育イベントGIGAフェスが輝きプラザきららで行われました。仮想空間での児童・生徒の作品展示やロボット

を動かすプログラミング体験、子どもたちが創った30年後の枚方市をゲーム内で体験できるなど未来の教育につながる取り組みを紹介。「これでロボットから音が出るよ」と子どもが教え「そんなことできるの」と保護者が驚く様子も。タブレットで30年後の枚方市を散策した畑中健吾さん（4歳）は「未来のひらパーはこれかな」と笑顔でした。

歴史を未来につなぐため

3年ぶりに市史跡・光善寺で消防訓練



1月21日、市指定史跡の光善寺で文化財保護の消防訓練が3年ぶりに行われました。訪れた100人近くが、本堂の消火訓練や「阿弥陀如来像」など有形文化財の模擬救出訓練を見学しました。雪がちらつく中、素早いホースさばきから放水が始まるとその迫力に集まった子どもたちから大きな歓声。見学に来た篠崎裕さん（40歳）は「まちの重要な財産は未来につなげてほしい。今日の消防訓練を見ると安心できる」と話しました。


選手とともにコートでラリー


ふるさと寄附返礼品プレー体験を開催





1月22日、ふるさと寄附返礼品としてパナソニックパンスーの選手とのプレー体験会がパナソニックアリーナで開かれ5人が参加しました。試合後のコートに参加者が選手とともに入場、希望の選手と希望したポジションで寄附者がトスを上げてレシーブするなどしました。神奈川県から参加した佐藤匠さんは「いつも観客席から観ている選手と同じコート内で一緒にプレーができて嬉しい。いい思い出になった」と笑顔でした。

↓ほかの話題はこちらでチェック！

 市公式フェイスブック
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」

 市公式ツイッター
「こちら、枚方市です！」

 市公式インスタグラム
「i_am_in_hirakata」

 市公式LINE
「枚方市」

各競技で市民スポーツ賞



市は1月6日～20日、全国規模の競技会や大会で優勝した市内在住・在学の個人と市内に活動拠点を置く団体に対し「市民スポーツ賞」を授与しました。写真は左上から順に、わんぱく

相撲の木原福さん・竹嶋章太朗さん、水泳の舟橋巧さん・宇野舜哉さん・今福和志さん、バトントワーリングの鈴木美里さん、ドッジボールチーム「くらわんか」・「やまひがファイターズ」。

▶「1000人で大合唱」の冒頭で自己紹介をするspan!の二人。浅越ゴエさんと一緒に司会で盛り上げてくれました。



▲中学校サッカー部の引退試合。

マコトに素敵な街！

中学校・高校と啓光学園（現…常翔啓光学園）に通い、部活動のサッカーに打ち込み全力で汗を流していました。枚方は僕の青春が詰まった街です。

今年1月には総合文化芸術センターで開催された「1000人で大合唱」イベントに司会で参加させてもらいました。すごいホールができていて、「どんな枚方が進化していくなあ」と思いながらの帰り道、目の前に現れた「枚方ビオルネ」にほっこり。学生時代によく通っていたので、懐かしすぎて当時を思い出しながらフロアをグルグル歩いてしまいました。新旧が融合した街、枚方市！マコトに素敵な街です！

枚方 思い出の1コマ

ひらかたかぞく

家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第53回 マコトさん



お笑いコンビ「span!(スパン)」として大阪の劇場を中心に活動している漫才師(写真右)。「第7回MBS新世代漫才オアワード」優勝。

手先が器用で自身の子どもと一緒に折り紙遊びをしている内に魅力を知り、折紙講師の資格を取得。ワークショップを多数開催し、YouTubeチャンネルなどでも配信している。

編集後記

ひらふおとの写真に毎号タイトルを付けるのですが、ピッタリな題名はなかなか思い付きません。朝、職場で他の職員が出勤する

前に両手を広げ天に向かって、「我にこの写真のタイトルを与えたまえ」と唱えながら考えています。決して誰にも見られないように。



編集者 N



鮭の甘酒みそ汁



やさしい甘さで栄養豊富な
あったかみそ汁

材料 (4人分)

鮭	80g
うす揚げ	1枚(40g)
ニンジン	1/4本(40g)
タマネギ	1/3個(80g)
豆腐	1/4丁(80g)
青ネギ	30g
みそ	大さじ2と1/2
甘酒	大さじ2
薄口しょうゆ	小さじ1/3
だし汁	500cc

作り方

- (1) 鮭は角切り、うす揚げは短冊切り、タマネギは薄切り、ニンジンはいちょう切り、豆腐はさいの目切り、青ネギは小口切りにしておく。
- (2) だし汁を沸騰させ、鮭を入れてあくをとる。
- (3) うす揚げ、ニンジンを入れて煮る。
- (4) タマネギ、豆腐を入れる。
- (5) 野菜が煮えたら甘酒、みそ、青ネギ、薄口しょうゆを入れて仕上げる。

栄養価(1人分) エネルギー: 113kcal / たんぱく質: 11.4g / 脂質: 4.3g / 炭水化物: 7.2g / 食塩相当量: 1.5g

全レシピを市ホームページに掲載中!



3月3日のひなまつりに中学校給食で新メニューとして登場します。甘酒は「飲む点滴」と言われるほど栄養豊富な飲み物です。疲労回復や腸内環境を整えるなど、健康への効果・効能がたくさんあります。ほんのりまるやかな甘酒の風味とたっぷり入った具材を楽しんでください。



メニューの詳細は おいしい給食課(☎050・7105・8030、☎851・1744)へ。

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

イロハベーカリー
「選べるラスク2袋」引き換えチケット



伊加賀東町1-5 ☎380・0779

枚方公園駅から徒歩5分のイロハベーカリーは、「毎日食べたいパン」をモットーにイーストフード、ショートニング、マーガリンを使わず手作りにこだわっています。サクサクのラスクは全部で5種類。手土産にピッタリです。営業時間は午前9時30分～午後7時30分。定休日は日・月曜、第2・4火曜日。

抽選で各3人にA「選べるラスク2袋」引き換えチケット Bクリアファイルと図書カード(500円分)とひこぼしくんステッカーが当たる!

問題

3月4日に行われる枚方市総合防災訓練の名称は枚方〇〇防'z。〇〇に入る言葉は?

- (1) うみ (2) ひら (3) ひこ

先月の答え (3)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(☎573-8666)へ。3月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター
☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時
土・日曜、祝日:午前8時～午後5時
☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル
☎0120・513・080 24時間対応
医師や看護師などが相談に応じます
☎保健医療課
☎807・7623、☎845・0685

人の動き [1月末現在]

人口	39万6188人[前月より64人減] (男:18万9692人 女:20万6496人)
世帯	18万4877
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	1135人
転出	887人
出生	208人
死亡	520人