

# やります、健康経営！

## 市職員の健康増進でより良質な市民サービスの提供へ

令和4年6月23日、市は健康経営<sup>®</sup>（※）の推進により職員一人ひとりの健康維持・増進を図ることで、職場の活性化、公務能率のさらなる向上を進め、質の高い市民サービスを提供することを目的に、「健康経営宣言」を策定した。

市内事業者への健康経営の普及を促す一方で、市も一事業者として、組織全体で健康経営を着実に推進するために、市長をトップとした「健康経営推進本部」を立ち上げ、取組計画や数値目標を設定する。

また、健康経営優良法人 2023（経済産業省の認定制度）の認定取得を目指し、さまざまな取組を推進していく。

### ★「守り」の健康管理から「攻め」の健康経営へ

これまで実施してきた職員（従業員）の健康管理は、怪我や病気を未然に防ぐことを目的に各種取組を行うもので、いわば「守り」の健康管理であった。

今回、市が組織として取り組んでいく健康経営は、職員の健康維持・増進の取組が、市民サービスの向上につながる投資であるとの考えのもと、職員の健康管理をこれまでより一歩踏み込んだ形で戦略的に実践するもので、市は、「攻め」の健康経営と捉えており、組織全体の活性化や人材確保などの効果も期待している。

### ★健康経営を推進する具体的な取り組み

新規実施	健康課題に基づいた取組計画や数値目標の策定、運動・食生活・生活習慣病等の各種セミナーの実施、ウォーキングアプリの活用による運動促進、公民連携によるヘルスケアアプリの導入と職員自身のセルフチェック等への支援、禁煙セミナーの実施、各取組の効果検証など
継続実施	健康診断の実施、ストレスチェックの実施、長時間労働の縮減や休暇取得の促進などのワーク・ライフ・バランスの推進、禁煙支援など

### 《参考》枚方市健康経営宣言

わたしたちは、「持続的に発展し、一人ひとりが輝くまち枚方」の実現のため、すべての職員が心身ともに健康で、いきいきと働くことで、市民サービスの向上に資するよう、職員の健康保持・増進に組織全体で取り組むことを宣言します。

令和4年6月23日 枚方市長 伏見 隆

※「健康経営<sup>®</sup>」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

<お問い合わせ>

総務部職員課 ☎ : 072-841-1290 FAX : 072-846-2271