

広報

# ひらかた 9

No.1321

令和5年  
(2023年)

月号

- 2 特集 認知症になっても笑顔で暮らし続ける
- 6 第2回 水都くらわんか花火大会
- 8 9月3日(日)は市長選挙
- 10 新型コロナウイルスワクチン秋接種開始



「未来に繋ぐ枚方の花火」  
(詳細は45ページ)

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!  
You can read "Hirakata city News"  
in 10 Languages by e-book.



カタログ ポケット

Catalog Pocket

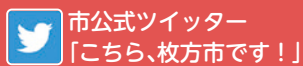
Check here

こちら  
チェック▶



Application

アプリ版は  
こちらから▶



# 特集

# 認知症になっても笑顔で暮らし続ける

9月は認知症月間です。平成29年度に内閣府が発表した高齢者白書では、令和7年には高齢者の5.4人に1人が認知症になるという推計が示されており、認知症は誰もがなり得る疾患です。一方で、大切な人が認知症になったらどんな生活になるのか、誰を頼ればいいのかなど、あまり知られていないことも。大切な人とずっと笑顔で過ごせるように、認知症について考えてみませんか。

☎健康福祉総合相談課  
☎841・1401、☎841・5711



認知症と診断された妻・豊子さんを自宅で約5年間介護した棚橋正夫さん（長尾元町在住・87歳）。今でも診断後の豊子さんの写真を大切にしています。

## 認知症サポーター養成講座



認知症の正しい知識を学び、本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリングを配布。ひらかたポイント対象事業 ▶日時など 9月28日(木) 午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。▶申込 9月1日から電話またはファクス・専用フォーム(右記コード)に住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて健康福祉総合相談課へ。先着100人。



## オレンジガーデニングプロジェクト

認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色であるオレンジ色の花を咲かせて「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていきましょう!」という思いを共有する取り組みが市内で行われています。



▲地域包括支援センター「サークル・ナート」で花を育てる皆さん。

# 認知症になった妻の 自宅介護を振り返って

## 76歳で妻が認知症に

結婚50周年を記念して私が手作りした感謝状に満面の笑みで喜んでくれたはずが2年後、妻は認知症と診断されました。覚えてるのは「洗濯機が壊れた」と言った妻の声。あちこちボタンを押し間違えたせいでロックがかかっていました。その他にもテレビのリモコンを電話の子機と間違えて「もしもし」と話したり、コンロの火をつけていることを忘れて鍋を焦がしたり、ついには自宅の場所が分からず買い物途中に迷子になりました。

友人から介護保険制度のことを聞き、利用するためすぐに地域包括支援センターで要介護認定の申請を依頼しました。とても親切で何でも相談できる雰囲気でした。そこで紹介されたケアマネジャーからは「絶対に本人を責めず、寄り添う言い方で優しく接してあげてください」と教えられました。簡単なことではありませんでしたが、30年前に亡くなった祖母はどうかと聞かれ「買い物に行ったのかも」と答えるなど、とにかく否定しないように気を付けました。この頃、すでに亡くな

った私の祖母や飼った犬の居場所を繰り返し聞かれるようになってきましたが、こうした質問には事前に答えを用意することが効果的でした。また、徘徊などでもお世話になるかもしれないと思い、近所の人に妻の認知症を知らせました。すると「今後はそのつもりで接します」といった協力の言葉や、認知症に関する情報を教えてもらえ、隠すのではなく周知して良かったと感じました。



また、徘徊などでもお世話になるかもしれないと思い、近所の人に妻の認知症を知らせました。すると「今後はそのつもりで接します」といった協力の言葉や、認知症に関する情報を教えてもらえ、隠すのではなく周知して良かったと感じました。

真夜中に畳の上で排泄することが続くようになり、身体の洗浄と下着

### つらいが施設入所は必要だった

真夜中に畳の上で排泄することが続くようになり、身体の洗浄と下着

### 妻・豊子さんの症状の経過

#### 平成24年

- ・家電の操作方法が分からない
- ・買い物で迷子になる
- ・認知症と診断

#### 平成26年

- ・亡くなった義祖母や飼った犬はどこかと繰り返す

#### 平成27年

- ・家の中でトイレの場所が分からない
- ・炊飯器と間違えてポットに米を入れる
- ・衣服を着る順番が分からない

#### 平成28年

- ・幻覚や妄想で騒ぐ

#### 平成29年

- ・家事全般ができない
- ・連日連夜の失禁で限界を感じて施設入所を決断

#### 平成30年

- ・誤えん性急性肺炎で永眠



▲施設で料理をしたときの姿を「格好いい」と喜ぶとほめるとすごく喜んだそう。

の洗濯で私の心身は疲れ切っていました。ケアマネジャーから「これ以上続けばあなたが倒れる」と言われて施設入所を決断。入所の日、最後の二人での朝食を終え、デイサービスに出かけるだけと思い込んで私に笑顔で手を振る妻を見送りました。「もう、この家には二度と帰ってこない」と思うと涙があふれました。入所したの頃は不満そうにしていた妻でしたが、施設の生活に慣れると以前のように明るさや笑顔が戻り「入所させて本当に良かった」と安心しました。体調が良い時には妻が好きだった和食を食べべに外出することもできました。それから約1年後に誤えん性急性肺炎で亡くな



▲外出許可をもらって食事へ。入所後もたくさんの笑顔が棚橋さんの思い出に残っています。

### 相手のためにも一人で抱え込まないで

るまでの間、妻は穏やかに楽しい時間を過ごせたと思います。

片時も目が離せず逃げ場もない自宅介護は、自覚と覚悟が必要です。その極限状態で排泄と幻視・幻覚症状の対応が続くと、素人ではとても手に負えませんでした。介護者・被介護者が共倒れになる前にプロにお任せすることで妻にも楽しい時間を過ごしてもらえ、それができたことを多くの人に知ってもらえればうれしく思います。

# 今、なぜ認知症か

星ヶ丘医療センター  
もの忘れ外来  
森 敏 先生



誰でも、40歳〜50歳になると、「人の名前が出てこない」「物の名前が出てこない」など、もの忘れが始まります。これらのもの忘れには、放っておいてもよい「良性のもの忘れ」と、認知症の初期症状が疑われる「悪性のもの忘れ」があります。

## 認知症とは

「記憶の障害に判断の障害が加わり、仕事や日常生活に支障が出てきた状態」をいいます。この記憶の障害と判断の障害は同時には起こらず、まず悪性のもの忘れが現れ、その後判断の障害が加わります。そこで、「認知症の前駆症状である「悪性のもの忘れ」を見分けることが重要になります。」

## 良性のもの忘れと悪性のもの忘れを見分けるポイント

悪性のもの忘れの特徴は、「すっかり忘れていく」ことです。また、「進行する」「忘れていくことを自覚できない」ことも、両者の鑑別ポイントになります。悪性のもの忘れは、「同じことを何度も尋ねる」ことで気づかれます。これは直前に尋ねたことが記憶に残らないためです。

## 軽度認知障害から認知症へ

悪性のもの忘れが生じても、判断が適切に行えるうちは認知症とはいえません。この悪性のもの忘れのみが見られる時期を「軽度認知障害」といいます。時間の経過と共に悪性のもの忘れが著しくなり、判断の障害が加わると日常生活にも支障が出てきます。この段階を認知症と呼びます。

## もの忘れ外来

もの忘れの原因はさまざまです。認知症以外に、睡眠薬や神経障害性疼痛治療薬が原因のこともよくあります。また、難聴も原因になります。最近話題のアルツハイマー病の疾患修飾療法において、主な対象者は軽度認知障害です。そこで、改善可能な病態を見逃さず、治療の機会を逃さないためにも、早期の受診をお勧めします。

## 認知症高齢者を地域で支える

老いた親を支えることは、基本的に

家族の問題です。しかし、家族のみで介護することは困難です。そこで、「介護保険サービスの活用」が必要です。認知症高齢者には、徘徊や不潔行為などが見られることがあります。これらを迷惑行為と捉えるのではなく、病気のために適切な行動がとれなくなっているという患者の立場に立って考えることが大切です。その人がその人らしく人生を全うできるように援助することが介護の目標になります。

## 森先生が解説する動画は 市公式YouTube チャンネルへ



## 森先生が分かりやすく解説！ 認知症の診療～最近の話題～

【第1部】認知症診療の最近のトピックスを森先生が解説。【第2部】「認知症の心配ごと、地域包括支援センターにご相談ください」をテーマに同センター職員が説明。▶日時など 9月28日(休)午後2時〜4時、枚方市医師会館2階大講堂。▶申込 9月5日〜20日にファクス・はがきに参加者の住所・氏名・電話番号を書いて枚方市医師会(☎848・1601、〒573-1197禁野本町2-14-16)へ。先着300人。詳細は健康福祉総合相談課へお問い合わせを。

## 徘徊行動への備え

認知症などで記憶力・判断力が低下すると、道に迷ったりがどこか分からなくなる「徘徊」が起こることがあります。徘徊行動による行方不明者などの早期発見につながる事が期待できる次のようなサービスを利用しましょう。詳細や申込方法は健康福祉総合相談課または地域包括支援センターへお問い合わせを。

## ひらかた高齢者 SOSキーホルダー

緊急連絡先を書いたキーホルダーを身に付けることで、救急搬送や保護されたときに、医療機関や警察などが速やかに連絡できます。



## 徘徊高齢者 SOSネットワーク

住んでいる小学校区ごとに  
担当センターが異なります  
平日午前9時～午後5時30分

対象  
校区 【樟葉北・樟葉・樟葉南】

社協こもれび  
☎856・9177、☎856・9188

対象  
校区 【樟葉西・牧野】

社協ふれあい  
☎850・0344、☎850・0366

対象  
校区 【船橋・招提・平野・  
殿山第二】

聖徳園  
☎836・5555、☎836・5556

対象  
校区 【小倉・西牧野・殿山第一・  
磯島】

安心苑  
☎807・3555、☎805・3030

対象  
校区 【交北・山田・山田東・  
禁野】

サール・ナート  
☎890・7770、☎890・7771

対象  
校区 【桜丘・桜丘北・中宮・  
明倫】

松徳会  
☎805・2165、☎805・2166

対象  
校区 【蹉跎・蹉跎西・蹉跎東・  
伊加賀】

美郷会  
☎837・3288、☎837・3289

対象  
校区 【山之上・枚方・枚方第二】

みどり  
☎845・2002、☎845・2003

対象  
校区 【香陽・香里・開成・五常】

アイリス  
☎853・1300、☎853・2300

対象  
校区 【春日・川越・東香里】

大阪高齢者生協  
☎854・8770、☎854・8780

対象  
校区 【菅原・西長尾・長尾】

パナソニックエイジフリー  
☎864・5607、☎864・5608

対象  
校区 【田口山・藤阪・菅原東】

大潤会  
☎857・0330、☎857・0332

対象  
校区 【津田・津田南・氷室】

東香会  
☎897・7800、☎897・7801

# 困ったときは最寄りの 地域包括支援センターへ (高齢者サポートセンター)

## 3つの専門職が相談をお受けします

医療の専門職

権利擁護の専門職

介護の専門職

保健師

社会福祉士

主任ケア  
マネジャー

## どんな支援がある？

- ◆介護保険の説明
- ◆介護保険利用に必要な要介護認定の申請代行
- ◆相談先が分からない悩み相談 など

## オレンジ初期集中支援チームを知っていますか？

医師（認知症サポート医）と医療・介護の専門職の3人以上で構成されるチームで、訪問・面談で認知症による困りごとを確認し、今後の対応を一緒に検討します。チームでの支援後も安心して生活できるよう、医療機関受診や介護サービス利用などの調整・支援も行います。サポートを希望する場合は同センターへ相談を。

## 気になることは何でも早めに相談を

認知症になった後もできる限り地域で暮らし続けるためには、家族の介護も必要ですが、公的な支援制度を適切に利用いただくことが重要です。今はまだ根本的な治療法が確立されていませんが、早期に適切な機関につなぐことで認知症患者本人と介護する家族が、その後の生活をより良いものにしていくための準備ができます。身近な人の症状に気づいたときは、すぐにかかりつけ医やお近くの地域包括支援センターに相談してください。



健康福祉総合相談課長  
辻本 裕香

## みまもりあい ステッカー

徘徊する恐れのある高齢者などの衣服や持ち物に貼り付けるステッカー。発見者が記載のフリーダイヤルに電話することで家族などに直接つながります。一部有料サービスあり。



介護保険事業者などと連携し、徘徊高齢者を早期発見するためのネットワークを構築しています。同ネットワークの利用には本人の顔写真や特徴などの事前登録が必要。

## 第2回

# 水都くらわんか 花火大会

**日時** 9月17日(日)  
午後3時～8時(花火打ち上げ7時30分)

**会場** 淀川河川公園枚方地区・大塚地区

**主催団体** 一般社団法人水都くらわんか花火大会  
花火大会の問い合わせ ☎845・6322



<公式HP>

**夏** 夜を彩る水都くらわんか花火大会が今年も開催されます。枚方を会場とする花火大会として20年ぶりに復活した昨年第1回は約25万人が来場しました。花火の打ち上げ発数は枚方市・高槻市で生まれた子どもの数。市民が中心となって主催する水都くらわんか花火大会は、地域一体となった「百年続く花火大会」を理念としています。実施にあたっては、クラウドファンディングや会場ボランティアなど、主催団体だけでなく、あらゆる皆さんの応援で実現しています。観賞される皆さんも、マナーやルールを守って、夏の終わりの打ち上げ花火と一緒に楽しみましょう。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278



今年の打ち上げ発数は **4,704発**

※枚方市・高槻市の前年(2022年)の出生数(枚方市2,408人・高槻市2,296人)



水都くらわんか花火大会代表 井關 拓史さん



▶市民登場(P45)でも紹介

7年間の活動が実り、昨年ついに花火大会が復活できました。思い出に残る花火の美しさはもちろんですが、警備面での安全確保が何より重要です。来年以降の開催のためにも「私有地に入らない」「ゴミを捨てない」「観覧禁止エリアには入らない」など一人一人が主催者、関係者の気持ちでマナーを守り、心をつにして花火大会を楽しんでもらいたいと願っています。今年は音楽で盛り上げるテンポ良い演出で4704発の花火を打ち上げていきます。ご来場お待ちしております。

Photo by Michihiro Sugaya

# 会場レイアウト



# 交通規制実施 (午後5時頃~10時頃)



	<b>車両通行禁止 (区間)</b> ① 府道京都守口線 かささぎ橋から枚方大橋南詰および国道170号(バイパス部分) ② 高槻市中消防署五領出張所付近~演習橋~鷺打橋(午後6時~9時頃規制)
	<b>車両通行禁止 (区域) ※通行許可証の所持者を除く</b> ③ 西禁野東交差点から市駅南側ロータリー・枚方市役所と川原町に囲まれた地域内の各道路 ※路線バス・タクシーのみロータリーへ乗り入れ可能 ④⑤ 国道170号・府道京都守口線・天野川・京阪本線および府道八尾枚方線に囲まれた地域内の各道路 ⑥ 国道170号・府道京都守口線・淀川および伊加賀西住宅街・周辺各道路
	<b>立ち入り禁止 (区域)</b> 花火打ち上げ地点周辺および天野川かささぎ橋下流堤防周辺
	<b>渋滞予測道路</b>

**混雑回避のため、枚方市駅方面からお帰りください。**





## 9月3日(日)は市長選挙

午前7時～午後8時 市内80カ所(投票所入場整理券に付近図を掲載)

投票できる人

平成17年9月4日以前に生まれた人。住所変更した人は左表の通り。市内で転居し、8月8日以前に転居届を出した人は、新住所地の投票所となります。

### ▼住所変更した人

種類	届出の日	投票について
枚方市に転入届を出した人	6月1日以前	本市に引き続き居住している人が投票できます。※
	6月2日以後	投票できません。
市外に転出届を出した人		

※5月27日～6月1日に転入届を出した人は9月1日・2日(期日前投票)および9月3日(投票日)のみ投票できます。

### 投票所入場整理券

各世帯に郵送(一通につき4人分まで封入)。忘れず持参を。届かない場合や紛失・破損した場合でも選挙人名簿に登録され選挙権がある人は投票できますので投票所で申し出を。

### 選挙公報

9月2日(土)までに各世帯に配布。

### 期日前投票

お住まいの住所地に関係なく市内9カ所の期日前投票所で投票できますので9月3日(日)に投票できない人はご利用を。

※投票所入場整理券の裏面が宣誓書になっていますので、事前に必要事項の記入をお願いします。

### ▼期日前投票の場所・時間 8月28日(月)～9月2日(土)

場所	時間
市役所第3分館(旧市民会館)大ホールロビー、津田支所、北部支所、南部生涯学習市民センター、中央図書館、サブリ村野	午前8時30分～午後8時
KTM河本工業総合体育館(枚方市立総合体育館)、枚方ビオルネ1階インフォメーション横、くずはモール本館ハナノモール3階タリーズコーヒー横	午前10時～午後8時

◆公共交通機関の利用を。枚方ビオルネ・くずはモールは選挙での駐車サービスは受けられません。

### 開票は午後9時から

投票日の午後9時からKTM河本工業総合体育館で開票。参観可。公共交通機関での来場を。

選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、FAX 844・3479

## 市施設に愛称つけてPR

9月から「ネーミングライツパートナー募集開始」

9月1日から新たに市の施設に企業名などの愛称をつける「ネーミングライツパートナー」を募集します。契約期間は5年(予定)。対象は企業や団体など。ネーミングライツ料のほか看板表示の変更・新設や契約終了時の原状回復に要する費用などの負担があります。▼募集施設 市の20施設(左表の通り)。▼質問の受け付け 9月1日～10月18日に市役所本館3階財産管理課にある質問書(市ホームページから取り出し可)を同課へ。メール・ファクス・郵送

(〒573-8666市財産管理課) 可。回答は市ホームページで随時公表。▼申込 9月1日～10月31日に郵送で同課にある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)などの必要書類を簡易書留(指定郵便局留)で同課へ。10月31日必着。ネーミングライツ料の金額などから総合的に審査し選定。詳細は募集要項参照。☎財産管理課 ☎841・1347、FAX 841・3039、✉kazanai@city.hirakata.osaka.jp

募集施設	
公園施設	東部公園野球場
	東部公園ドッグラン
	王仁公園運動広場
	王仁公園テニスコート
	香里ヶ丘中央公園運動広場
公園	中の池公園運動広場
公園	車塚公園
スポーツ施設	渚市民体育館
駅前広場・花壇	樟葉駅前芝生広場
	御殿山駅前広場花壇
歩道橋	楠葉中宮線横断歩道橋
	山之上高田線横断歩道橋
橋梁	天津橋
中央図書館	自学自習コーナー
生涯学習施設	楠葉生涯学習市民センター 大集会室
	蹠生生涯学習市民センター ホール
	御殿山生涯学習美術センター ホール
	牧野生涯学習市民センター ホール
	津田生涯学習市民センター ホール
	菅原生涯学習市民センター ホール





### 地域就労支援センターで オンライン相談

9月1日から、地域就労支援センターにオンラインでの就労相談窓口を設置します。専門相談員が個別に対応し、スマートフォンやパソコンからも利用可。対象は就労困難・就業に関する課題を抱えている人。相談時間は1回30分。無料。▶**申込**

相談希望日を専用フォーム（下記コード）で同センターへ。電話またはファクス・メール（氏名・電話番号・ファクス番号またはメールアドレス、第1・第2希望の相談日時を明記）可。相談希望日の前日までに同センターから電話またはメールで相談日時を返信します。詳細は同センターへお問い合わせを。



☎地域就労支援センター  
（枚方人権まちづくり協会内）  
☎844・8788、FAX844・8799、  
✉hirakatajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp

### あめんぼぷらす

しよーたさん(写真右)・おまつさん(同左)の2人組。ともに市出身で小学校からの同級生。登録者数170万人を超える人気ユーチューバーで、「野球部あるある」など野球部員の日常を投稿し、市内で撮影された動画も。しよーたさんは俳優・羽谷勝太として、おまつさんは松井尚斗として作家としてもデビュー。活躍の場を広げている。



市は枚方市PR大使に市出身でチャンネル登録者数170万人超の人気ユーチューバー・あめんぼぷらすの羽谷勝太(しよーた)さん(27歳・写真右)と松井尚斗(お

## 枚方市PR大使 あめんぼぷらす就任

### フォロワー数170万人超の人気ユーチューバー

まつ)さん(27歳・同左)の2人を新たに任命しました。就任期間は令和5年7月20日～7年3月31日。就任式で羽谷さんは「地元に戻返しできるような枚方を盛り上げたい」と話し、松井さんは「あめんぼぷらすの活動を通じて、エンタメの街・枚方と言われるようにしたい」と抱負を語りました。市は枚方ゆかりの著名人などに出演メディアやSNS、特技などを通じて、枚方の魅力を全国にPRしてもらおうと、市PR大使を委嘱しており、あめんぼぷらすは17組目を今年度、総勢6組のPR大使を任命し順次発表していきます。

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、FAX846・5341

## 樟葉駅前広場の環境を整備

市は京阪グループ各社と連携し、樟葉駅前広場を環境整備します。公共交通機関の利用環境を改善しながら天然の芝生広場や屋根付きベン



チを設置するほか、路面の改良や壁面緑化などに取り組み、緑あふれるにぎわい空間を整備します。工事期間は9月下旬～来年3月下旬頃を予定。

☎土木政策課 ☎050・7102・6505、FAX841・4605

### マイナポイントの申請期限は9月末まで



今年2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象のマイナポイントの申し込み期限は最長9月末ですが、希望する決済サービスによっては期限よりも前に受け付けを終了する場合があります。交付通知書が届いたら余裕を持って早めにカードの受け取りを。予

約なしでの当日交付の受け付けは、窓口の混雑状況により閉庁前に終了する場合があります。受け取りの予約は3開庁日前まで可能ですので、原則、予約の上、来庁をお願いします。▶**予約** 枚方市マイナンバーカードコールセンター（☎050・3161・6018、平日午前9時～午後5時30分）または交付予約受付サイト（右記コード）へ。



予約受付サイト

### 9月の休日交付

3日(日)・9日(土)・16日(土)・24日(日)・30日(土)

☎市民課 ☎841・1309、FAX841・3039

# 令和5年秋開始接種情報

ワクチンの有効性の持続期間などを踏まえた国の方針に基づき、現在の感染の主流株であるオミクロン株XBB.1.5に対応した1価ワクチンを使用する令和5年秋開始接種を9月20日から実施します。これに伴い、現在実施している、65歳以上の人や基礎疾患がある人、医療従事者などを対象とした令和5年春開始接種は9月19日で終了となります。

最新情報は市ホームページなどでお知らせ

新型コロナワクチン接種に関する情報は8月17日時点での国の方針に基づき作成しています。

## オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン接種の概要

- ▶ **対象者** 初回接種を完了し、前回接種から少なくとも3カ月経過した生後6カ月以上の接種を希望する人。
- ▶ **使用ワクチンと接種回数** ファイザー製またはモデルナ製のオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを1回接種。
- ▶ **接種期間** 令和5年9月20日から令和6年3月31日
- ▶ **接種費用** 無料
- ▶ **接種場所** 市内医療機関(個別接種のみ)
- ▶ **予約受付開始日** 前回接種日に応じて設定しています。送付される接種券をご確認ください。
- ▶ **接種券** 前回送付した接種券でワクチンを接種した人に発送。

### 前回送付した接種券を使用していない人は

新たに接種券を送付しません。接種を希望される人はお手元の接種券を使用してください。予約は9月12日から受け付けます。

接種券を紛失等した場合は以下のいずれかの方法で再発行申請を。

(1)インターネットで申請  
(右記コード)



(2)郵送

申請用紙は市役所本館・別館受付と各支所で配布。

前回接種日	接種券発送日
～令和5年5月31日	9月4日(月)
6月1日～7月22日	9月25日(月)

※発送日から1週間程度経過しても接種券が届かない場合は、予約・相談コールセンター(☎0120・885・755)へお問い合わせを。  
☎新型コロナウイルス接種対策室 ☎841・1221代 ☎840・4496

## 高齢者予約サポートコーナー

- ▶ **日時** 9月21日(木)～10月23日(月)  
平日午前9時～午後2時
  - ▶ **場所** 旧市民会館大ホールロビー
- 予約サイトでの接種予約を手助けするサポートコーナーを平日に開設します。ご自身の予約受付開始日以降に接種券と本人確認書類を持って会場へお越しください。  
※予約の完了を保証するものではありません。

ワクチン接種や副反応に係る医学的知見が必要となる専門的な相談はこちら。

府専門相談窓口(毎日 午前7時～午後10時)  
☎050・3613・9605 ☎06・4400・9419

## 予約受付開始日になったらインターネットまたは電話でご予約を

### 1 一般受付の医療機関

予約サイト(右記コード)

24時間受付



システムメンテナンスのため利用できない時間帯があります。

予約・相談コールセンター(毎日午前9時～午後6時)

フリーダイヤル

☎0120・885・755 英語・中国語・韓国語にも対応

☎894・8031 (聴覚や発語に障害がある人専用)

午前中は混雑する場合がありますが、午後は比較的つながりやすくなります。

### 2 一般受付をしていない医療機関には直接予約対象はかかりつけの人のみ

## ワクチン接種は任意です

接種は任意であり強制ではありません。ワクチンの効果と副反応のリスクの双方を理解した上で、自身や保護者の意思で接種の判断をしましょう。

### 5類移行後の新型コロナに関する相談

発熱時などの受診相談や陽性判明後の体調急変時の相談

府コロナ府民相談センター

☎06・7178・4567 24時間対応

### 新型コロナ受診相談センター

☎841・1326 24時間対応

☎841・5711\*

\*平日午後5時30分以降および土・日曜、祝日受付分は翌日(平日)に回答。

### 療養証明書の発行は9月末まで

対象は5月7日以前に新型コロナウイルス感染症の診断を受けて医療機関から保健所へ発生届が提出された人。

#### ◆療養証明書が必要な人は早めに手続きを

郵送で申請書(右記コードから取り出し可)を〒573-0027大垣内町2-2-2市保健所療養証明担当へ。9月11日必着。申請から発行までに1カ月程度かかることがあります。



#### ◆療養証明書が不要な場合もあります

保険金の請求などの際にMy HER-SYSのデジタル療養証明機能や医療機関の検査結果、領収書などで代替できる場合がありますので、保険会社などにご相談を。

☎保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685



# 子育て・教育

## わんぱく教室

親子で一緒にふれあい遊びや体操など(左表)。▼申込 9月4日～6日に申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送またはファクスで

### ▼わんぱく教室

実施園	期間	対象	曜日	抽選	参加費
明善めぐみ園 (藤阪南町2-26-1) ☎851・0022、☎851・6063	10月～来年3月	1・2歳	木曜	各12組	各1000円
		2・3歳	水曜		
蹠跏保育園(北中振2-3-47) ☎832・2601、☎832・2602 ※開催場所は楽寿荘(北中振2)		0歳	第1・3火曜	各8組	
		1歳	第2・4水曜		
		2・3歳	第2・4金曜		
まりも保育園 (春日北町4-1-7) ☎859・4201、☎858・5267		0歳	金曜※	各10組	
		1歳	金曜		
		2・3歳	月曜		
中振敬愛保育所 (東中振1-12-1) ☎834・2331、☎832・5965		0歳	第1・3火曜	各10組	
		1歳	第2・4火曜		
くずは光の子保育園分園 (楠葉美咲1-25-5) ☎866・8200、☎866・8700	0歳	第1・3木曜	(1)(2)各16組 (3)各10組		
	1歳	第1・3火曜			
	2・3歳	第2・4火曜			
(1)枚方保育所(東田宮1-2-5) ☎・☎843・0611 (2)楠葉野保育所 (南楠葉1-26-10) ☎・☎851・0411 (3)香里団地保育所 (香里ヶ丘2-8-1) ☎・☎854・0255	0歳	月曜	(1)(2)各16組 (3)各10組		
	1歳	火曜			
	2歳以上	木曜			

▶時間 午前10時～11時30分(※は午後1時～2時30分)。実施園の行事などで日程が変更の場合あり。

各園へ。持参可。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

## くずは子育てひろば とらいあんぐる

親子での手遊びや座談会など子育て世代の交流。▼日時など 9月21日(休)午前10時～11時、楠葉生涯学習市民センター。対象は未就園児と保護者(保

護者1人につき子ども1人まで)。無

料。▼申込 9月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

☎楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、☎855・4971

## ユーカーリ 子育てルーム

親子で手遊びや保育士とわらべ歌遊び。▼日時など 9月15日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳児と保護者。参加費子ども1人100円。飲み物持参。▼申込 9月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。☎南部生涯学習市民センター ☎05

0・7102・3143、☎860・0501

## 元気に学ぶ おやこ体操

親子で一緒に体を動かす楽しさを実感。(1)あんよクラス(2)かけっこクラス  
▼日時など 10月10日・24日・11月14日・28日・12月12日・26日のいずれも火曜(1)午前9時50分～10時40分(2)10時50分～11時40分、誠信建設工業伊加賀スポーツセンター。全6回。対象は(1)1歳～2歳(2)2歳～3歳。参加費各5400円。運動できる服、飲み物持参。▼申込 9月1日～30日に同センターへ。電話可。先着各10組。☎誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

## 10月の里親月間に向けて

無料

### (1)シンポジウム

テーマは「子どもの気持ち 自分の気持ちを話せる子どもを育てる養育者とは」。大阪公立大学教授の伊藤嘉余子さんが子どもの気持ちをくみ取るための大人の向き合い方について話します。▶日時など 10月7日(土)午後1時～3時、総合文化芸術センター別館 誠信建設工業メセナホール。手話通訳・保育あり(9月25日までに要予約)。▶申込 受付中。電話または市ホームページの専用フォームで子ども青少年政策課へ。先着200人。詳細は市ホームページ参照。

### (2)映画上映会「1640日の家族」

▶日時など 10月14日(土)(1)午前10時～正午(2)午後1時30分～3時30分、同センターひらしんイベントホール。保育あり(未就学児先着各5人)。字幕上映。▶申込 ホームページ(右記コード)のお問い合わせフォームまたは電話(☎380・3455)で里親支援機関おひさまへ。先着各50人。



☎子ども青少年政策課  
☎841・1375、☎843・2244

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

母子保健課

(保健センター内)

☎840・7221  
☎840・4496

はみがき教室

歯科衛生士による子どもの歯磨きや赤ちゃんの口腔ケアに関する個別相談。希望者には栄養士によるおやつや離乳食の相談も。▼日時など 9月14日(木)・26日(火)いずれも午前9時30分〜11時15分、保健センター。無料。▼申込 受付中。市ホームページの予約システムで同課へ。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な調理体験・試食。▼日時など (1) ぴよぴよ 10月11日(水)・24日(火)午後1時45分〜3時30分。対象は生後4カ月〜7カ月頃

ファミリーサポートセンター  
会員になりませんか

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。

◆依頼会員出張登録会

サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月〜小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▶日時など (1) 9月22日(金)午後2時〜3時、ファミリーポートひらかた(2)26日(火)、牧野生涯学習市民センター(3)30日(土)、楠葉生涯学習市民センター。(2)(3)午前10時30分〜11時30分。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着5人)。▶申込 9月1日午前11時から電話でファミリーサポートセンター(☎805・3522)へ。先着10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

◆提供会員養成講座

地域の子育て家庭をサポートする提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方・見守り方・事故予防・身体と心の発達・子育て支援について学びます。▶日時など (1) 10月18日(水)(2)19日(木)(3)23日(月)いずれも午前10時〜午後4時、サプリ村野。全3回。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶申込 9月1日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1474、☎841・4319

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など 9月21日(木)南部生涯学習市民センター、28日(木)10月12日(木)保健センター、5日(木)津田生涯学習市民センター。いずれも午前10時〜11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。▼申込 各開催日の15日前から市ホームページの予約システムで同課へ。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141  
☎866・8820

親だけトークの会

子育てについて気軽にトーク。▼日時など 9月21日(木)午前10時〜正午。無料。保育あり。▼申込 9月1日午前10時〜14日に電話またはアクセス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着10人。

子育て広場

乳幼児健康相談に合わせホールを開放。▼日時など 9月14日(木)午前10時〜正午。無料。当日直接会場へ。

<広告>

家族葬は、  
公益社



公益社  
ご葬儀相談センター  
[24時間・365日受付]

☎0120-567-701

相談無料・随時受付中

事前相談  
承ります。

オンラインでも  
ご相談いただけます

「終活セット」資料をプレゼント!  
お電話にてお申込みください。  
(9:00 ~ 17:00 受付)

枚方市に全4会館

公益社 枚方会館  
枚方市山之上東町1-1

公益社 枚方出屋敷会館  
枚方市出屋敷元町2-3-15

公益社 長尾会館  
(旧 公益社 正俊寺会館)  
枚方市長尾宮前2-2-1

公益社 くずは会館  
枚方市楠葉並木2-13-11 [230031]

ひらポイひらかたポイント対象事業

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

# 地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(9月)	問い合わせ
(1)フェルトでバッグ作り 何を入れようかな	未就園児	9月20日(水) 午前10時10分～11時10分	8日～12日午前10時30分～午後3時(土日除く)。先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)リズム遊び	1歳以上	9月19日(火) 午前10時～11時30分	8月31日午後1時30分～3時、1日以降午前10時～午後3時。先着10組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)赤ちゃん会 (1)ひよこ (2)ことり	(1)10カ月まで (2)3カ月～1歳半	(1)9月25日(月)(2)20日(水) 午後1時～2時30分	8月31日午後1時30分～3時、1日以降午前10時～午後3時。先着各10組	
(4)身体を動かして遊びましょう	2歳～未就園児	9月11日(月) 午前10時30分～11時30分	7日午後3時30分～5時。先着8組	蹠跽保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)親子で手形・足形アートをしよう	(1)令和4年4月2日～5年6月30日生まれ (2)令和2年4月2日～4年4月1日生まれ	9月22日(金) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時45分	12日午後1時～3時。先着各6組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)おもちゃライブラリー	0歳以上	9月29日(金) 午前10時～11時30分	22日午前10時～午後3時。先着15組。来所申し込み可	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)輝きっこクラブ 季節の製作	0歳～5歳	9月7日(木) 午前10時30分～11時45分	1日午前10時～午後4時30分。先着10組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)ほのぼのクラブ お散歩に行こう		9月28日(水) 午前10時30分～11時45分	22日午前10時～午後4時30分。先着10組	
(9)お月見製作	0歳～未就園児	9月14日(水) 午前10時～11時30分	4日午後1時から先着12組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)9月15日(金)(2)19日(火) いずれも 午後1時30分～2時30分	1日午後1時30分から先着各6組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(11)親子で楽しむ ベビーマッサージ	首の据わった3カ月～6カ月	9月26日(火) (1)午前9時50分～10時30分 (2)10時50分～11時30分	12日午後1時30分から先着各5組	
(12)歯科講座	未就学児	9月25日(月) 午前10時～11時	14日午後1時30分から先着30組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(13)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～9月で1歳	(1)9月20日(水)(2)22日(金) 午後1時30分～2時30分	12日午後1時30分から先着各8組	
(14)親子でわらべうた遊びを楽しもう	未就園児	9月13日(水) 午前10時～11時	5日午後1時30分から先着12組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(15)赤ちゃん会 ふれあいやおしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～9月で1歳	9月21日(木) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時	(1)12日(2)13日いずれも午後1時30分から先着各12組。来所申し込み可	
(16)ふたごちゃんあつまれ	多胎児、多胎児を妊娠中の人	9月11日(月) 午前10時～正午	受付中。先着5組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(17)託児付きフォーラム もしもの時に備えてママの防災		9月21日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前9時30分から先着10組。1歳以上保育あり(先着8人。)	
(18)運動会ごっこ	未就園児	9月14日(水) 午前10時～11時	4日午前10時から先着18組。来所申し込み可	すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(19)親子ヨガ		9月19日(火) 午前10時～11時	8日午前10時から先着15組。来所申し込み可	
(20)さぶりの双子の会	多胎児、多胎児を妊娠中の人	9月14日(水) 午前10時～正午	受付中。先着8組	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(21)初めてさんの日	広場さぶりを利用したことがない未就園児	9月22日(金) 午後1時30分～3時30分	1日午後2時から先着20組	

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

子育て  
教育  
高齢者  
健康・福祉  
スポーツ  
安全安心  
税保険  
環境・まちづくり  
産業・就労  
求人  
催しなど  
くろこ

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新を

児童扶養手当現況届や児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書（緑色）が未提出の人は至急提出を。更新手続きをしないと11月分以降の手当が支給停止や半額支給となります。特別児童扶養手当の所得状況届の提出期限は9月11日。未提出の場合は8月分以降の支給ができません。郵送による手続きを推奨。

④年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

## プレママ・タイム

プレママ同士で赤ちゃんとの生活に向けておしゃべりや情報交換。▼日時など

1回目 9月9日

(出) 10月14日(土)午後1時30分～3時。

2回目 毎週月曜午後の希望日。場所はいずれもファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。▼申込 随時受け付け。電話でファミリーポートひらかた(☎850・4400)へ。専用フォーム(右記コード)可。先着3人程度。

⑤私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319



## 令和6年4月入園 保育所(園)等の利用者募集

来年4月からの保育所(園)等の利用を希望する人の申し込み(第1次利用調整)を受け付けます。



保育の必要性や子どもの健康状態などを正確に把握するため、「年度単位の一斉申し込み」で行います。より保育の必要性の高い人が利用しやすくなるよう「点数優先方式」で利用調整します。詳細は9月6日(水)から市ホームページで公表する「令和6年度 保育所(園)等利用の手引き(募集要項)」(保育幼稚園入園課でも配布)をご確認ください。

⑥保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

▶**申込期間など** 10月16日～11月15日の平日午前9時20分～午後5時(最終受け付け午後4時30分)、旧市民会館(市役所第3分館)大ホールロビー

※**希望施設を決定した上でお申し込みください。**最大10施設まで希望することができます。相談は「申込相談窓口」をご利用ください。

利用申し込みは予約優先です。9月6日以降に専用フォーム(右記コード)から申し込みを。専用フォームからの申し込みができない場合は、保育幼稚園入園課へお問い合わせください。



### 対象

保護者の就労などの理由により保育を必要とする乳幼児。

11月15日までに申し込みかつ必要書類を提出した人には来年1月中旬に結果を郵送で通知します。

### 申込相談窓口を開設

令和6年4月入園申し込みを検討中で、保育所(園)等のことや申込方法など詳しく相談したい人はぜひご利用ください。

▶**日時など** 9月11日(月)～10月13日(金)の平日午前9時30分～午後4時、市役所別館5階保育幼稚園入園課。1回20分。完全予約制。9月6日以降に専用フォーム(右記コード)から申し込みを。



◆**利用申込土曜日受付(完全予約制)** 10月21日・28日・11月4日午前9時20分～午後5時(最終受け付け午後4時30分)、市役所別館5階保育幼稚園入園課。9月6日以降に専用フォーム(上記コード)から申し込みを(相談窓口とは異なります)。

◆**電子申請** マイナンバーカードで本人認証できる場合は10月16日から電子申請を受け付けます。ただし、カードリーダーなど電子申請を行える環境を整えていただく必要があります。

### ◆注意事項

- 「令和6年度 保育所(園)等利用の手引き(募集要項)」をよく読み、保育要件に応じた必要書類を準備の上、申し込みを。期日までに必要書類の提出(書類不備による再提出含む)がない場合は、利用調整の対象外となります。また、予約なしの場合は、待ち時間が相当発生することがあります。
- 欠員がある場合、1次利用調整で内定が出なかった人と11月16日～来年2月9日までの申込者を対象に2次利用調整を実施(結果通知は2月下旬)。また、2月10日～3月8日までの申込者を対象に3次利用調整を実施します(結果通知は3月中旬)。



## 児童扶養手当の9月払い

児童扶養手当の9月払い（7月分・8月分）は9月11日です。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

年金児童手当課 ☎ 841・1408、FAX 841・3039

## 1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 10月3日（24日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、サプリ村野。全4回。対象は令和5年4月4日～8月3日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 9月1日～22日にファミリーポートひらかたにある申込書（市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり）を郵送でファミリーポートひらかた（〒573-1155 招提南町2-1-50-1）へ。電話（☎）850・4400）・専用フォーム（右記コード）可。抽選でおおむね10組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。



赤ちゃんと関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 10月3日（24日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、サプリ村野。全4回。対象は令和5年4月4日～8月3日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 9月1日～22日にファミリーポートひらかたにある申込書（市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり）を郵送でファミリーポートひらかた（〒573-1155 招提南町2-1-50-1）へ。電話（☎）850・4400）・専用フォーム（右記コード）可。抽選でおおむね10組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。

☎ 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1474、FAX 841・4319

## 来年4月からの利用を受け付ける保育所（園）等

### 〈認可保育所（園）〉

	施設名	電話
市立	禁野	☎ 847・8739
	楠葉野	☎ 851・7090
	香里団地	☎ 854・0124
	菅原	☎ 857・2027
	藤田川	☎ 854・5430
	枚方	☎ 843・0485
	山田（※3）	☎ 840・2580
	青桐（分園含む）	☎ 855・3916
	天の川	☎ 848・1651
	小倉	☎ 868・6881
私立	川越	☎ 853・8668
	北牧野	☎ 857・0103
	ギンガ	☎ 849・3388
	くずはあけぼの	☎ 855・5457
	くずは光の子（分園含む）	☎ 856・8882
	光善寺	☎ 833・3418
	香里ヶ丘愛児園	☎ 854・7858
	香里ヶ丘	☎ 833・7777
	香里敬愛	☎ 854・5321
	阪	☎ 800・1255
	（仮称）桜丘北（※5）	☎ 847・8600
	常称寺	☎ 845・2130
	招提	☎ 857・6137
	親愛	☎ 832・1156
	第二徳風（※1）	☎ 856・0770
	第2長尾	☎ 857・0234
	鷹塚山	☎ 845・2622
	津田	☎ 858・2278
	徳風（※4）	☎ 857・2997
	長尾	☎ 858・5881
	中振敬愛（分園含む）	☎ 834・2331
	中宮まぶね	☎ 840・2780
	渚ゆりかご	☎ 805・0855
	茄子作	☎ 854・5014
	走谷ちどり	☎ 846・2835
	光の峰	☎ 858・0101
樋之上	☎ 850・7585	
氷室	☎ 858・0058	
枚方たんぽぽ	☎ 840・2083	
船橋	☎ 855・5371	
牧野	☎ 868・5577	
マツガ	☎ 850・4141	

私立	まりも	☎ 858・5255
	みずき敬愛	☎ 854・1030
	宮之阪サクラ	☎ 848・6750
	愛和（※1）	☎ 844・6234
	つくし（※1）	☎ 848・5734
	ハレルヤ（※1）	☎ 868・5541

### 〈認定こども園〉

	施設名	電話
私立	宇山光の子	☎ 851・0560
	大峰いなほ（※6）	☎ 858・7788
	さだ（※6）	☎ 832・2601
	三矢ゆりかご（※6）	☎ 846・5566
	明善めぐみ	☎ 851・0022
	明善第貳めぐみ（夜間保育）	☎ 851・0022
	むらの（分園含む）（※6）	☎ 847・8469
	うみのほし（※3）	☎ 845・0550
	うらら（※4）	☎ 857・6402
	春日丘	☎ 868・1828
	勝山愛和香里ヶ丘（※3）	☎ 854・0081
	鴻池学園第二	☎ 848・5858
鴻池学園第三（※4）	☎ 855・3777	
清香学園（※4）	☎ 857・6953	
報徳（※4）	☎ 855・7700	

### 〈小規模保育事業実施施設〉

	施設名	電話
市立	楠葉なみき小規模（※2）	☎ 851・5005
	こうりょう小規模（※2）	☎ 840・5577
	さだ小規模（※2）	☎ 832・3860
	たのくちやま小規模（※2）	☎ 857・4780
	ひらかた小規模（※2）	☎ 841・2185
	アップル（※1）	☎ 831・5060
私立	樹（※1）	☎ 848・1647
	カナデ（※1）	☎ 080・8516・2252
	クアッカ長尾（※1）	☎ 896・5007
	小規模保育園	☎ 070・2443・5403
	のはらうた（※2）	☎ 844・2107
	常称寺枚方駅前（※2）	☎ 844・2107
	すだち（※2）	☎ 851・8810
	ひよこ（※1）	☎ 848・6332
	みんなの里 ぽこぽこ（※1）	☎ 392・4014

※(1)0歳～2歳児クラス ※(2)1歳～2歳児クラス ※(3)1歳～5歳児クラス ※(4)3歳～5歳児クラス ※(5)令和6年4月1日に民営化予定。電話番号は市立桜丘北保育所のものを記載しています。令和6年4月以降の番号は市ホームページでご確認ください。※(6)令和6年度に保育所（園）から認定こども園へ移行予定。移行する園のうち、大峰いなほこども園は第二光の峰保育園から名称を変更しています。



### 令和6年度 幼稚園の園児募集

◆**市立幼稚園（3・4歳児）** 対象は市内在住で令和2年4月2日～3年4月1日生まれの3歳児、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの4歳児。募集要項・入園願は9月1日から各市立幼稚園で配布。▶**受付期間・場所** 10月2日(月)～5日(木)午後1時30分～5時に入園希望の幼稚園へ（5日は午後3時まで）。▶**入園決定** 10月6日(金)。希望者多数の場合は抽選。▶**保育料** 無料。預かり保育料などの詳細は募集要項を参照。  
※年度途中の入園、5歳児の入園は希望する幼稚園にお問い合わせを。

#### ▼市立幼稚園

幼稚園	所在地	電話番号
枚方	枚方上之町11-16	☎ 841・2180
香里	香里ヶ丘10-5-2	☎ 854・0874
樟葉	南楠葉2-40-38	☎ 856・0848
高陵	御殿山南町2-5	☎ 840・5910
蹠跽	東中振2-1783-1	☎ 832・3868
田口山	田口山3-10-2	☎ 856・3844

◆**私立幼稚園・認定こども園** 市内で3年保育を実施している9園の私立幼稚園と15園の認定こども園（幼稚園部分）。定員、募集方法、預かり保育の詳細、利用料など詳細は各幼稚園または各認定こども園にお問い合わせを。認定こども園（保育所部分）の利用調整については保育幼稚園入園課へ。府内私立幼稚園ガイドを府私立幼稚園連盟ホームページ（☎<http://www.kinder-osaka.or.jp>）で公開しています。

#### ▼私学助成幼稚園（5園）

幼稚園	所在地	電話番号
楠京阪	宮之阪4-50-1	☎ 847・1350
敬応学園	田口2-16-5	☎ 847・9291
長尾	長尾東町1-48-23	☎ 858・5882
東香里丘	釈尊寺町25-27	☎ 853・5665
みょうぜん	藤阪元町2-8-3	☎ 851・2551

#### ▼新制度幼稚園（4園）

幼稚園	所在地	電話番号
春日東野	春日北町4-20-1	☎ 858・2006
くずは青葉	北楠葉町38-1	☎ 857・8221
くずはローズ	南楠葉1-4-1	☎ 856・5058
牧野	牧野阪2-19-21	☎ 857・7227

#### ▼私立認定こども園（学校法人）（8園）

施設名	所在地	電話番号
うみのほし	岡南町3-46	☎ 845・0550
うらら	牧野北町6-8	☎ 857・6402
春日丘	田口山2-5-1	☎ 868・1828
勝山愛和香里ヶ丘	香里ヶ丘4-17-3	☎ 854・0081
鴻池学園第二	禁野本町1-13-22	☎ 848・5858
鴻池学園第三	長尾播磨谷1-4051	☎ 855・3777
清香学園	東牧野町24-6	☎ 857・6953
報徳	招提南町3-10-10	☎ 855・7700

#### ▼私立認定こども園（社会福祉法人）（7園）

施設名	所在地	電話番号
宇山光の子	宇山東町8-30	☎ 851・0560
大峰いなほ ※1	大峰元町1-22-1	☎ 858・7788
さだ ※1	北中振2-3-47	☎ 832・2601
三矢ゆりかご ※1	伊加賀西町46-1	☎ 846・5566
明善めぐみ 明善第式めぐみ	藤阪南町2-26-1	☎ 851・0022
むらの ※1 ※2	村野本町29-2	☎ 847・8469

※1 令和6年度に保育所（園）から認定こども園へ移行予定。移行する園のうち、大峰いなほこども園は第二光の峰保育園から名称を変更しています。

※2 分園あり。本園と分園は申請時に選択できません。入園時に園が決定します。

☎保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

#### <広告>

**草刈り・剪定・伐採なら おまかせください!**

**無料** 相談・見積

✂️ **剪定1本からご対応**  
フットワークの軽さが自慢

✂️ **個人でも法人でもOK**  
(例)マンション管理組合など

大手造園で修行、熟練職人の知識を持った若きスタッフが伺います

お客様の満足度を第一に考える ☎070-1838-6167

**星庭造園・せいいていぞうえん** 〒576-0016大阪府交野市星田8丁目1-1  
営業時間 / 9:00～18:00



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。  
広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

幼児わんぱく体操教室  
マット運動、跳び箱、鉄棒、体育遊びなど。▼日時など 10月5日～11月2日の毎週木曜午後3時45分～4時45分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は年長児。参加費3700円。▼申込 はがきまたはファクス、総合スポーツセンターホームページの専用フォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号、教室名を書いて同センターへ。9月18日必着。抽選で30人。  
☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、☎HT  
<https://hirakata-taikyo.org/sc/>

ひらポトひらかたポイント対象事業



## 年齢別遊びの広場 (Ⅱ期)

年齢に応じた遊びの紹介や保護者同士の交流。▼日時など 10月～来年1月。0歳児Ⅱ水曜、1歳児Ⅱ水曜、2歳児Ⅱ火曜。時間はいずれも午前10時～11時30分、すこやか広場・きょうぶぐん。各クラス全5回。対象は0歳～2歳児と保護者。無料。▼申込 9月25日～27日に申込書(市ホームページから取り出し可。同広場・市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で同広場(〒573-1188磯島北町37-1)へ。ファクス・持参可。抽選で各12組。詳細は同広場(☎050・7102・3171、☎848・3001)へお問い合わせを。わんぱく教室との重複参加不可。

④私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

## 高齢者

### 健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458  
☎840・4496  
〒573-1197禁野本町2-13

## SPRINGキャラバン

新たな趣味活動の紹介や体験会。▼日時など 9月15日(金)午前10時30分～

午後3時30分、アル・プラザ枚方(津田元町1)。対象は65歳以上。無料。当日直接会場へ。詳細は株式会社ウェルビーイング阪急阪神内のSPRINGひらかた事務局(☎06・6676・8010、平日午前10時～午後5時)へお問い合わせを。

### 介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。【ひらポ】▼日時など (1)9月11日(月)生涯学習情報プラザ(2)13日(水)蹠跣生涯学習市民センター(3)15日(金)津田生涯学習市民センター(4)19日(火)サプリ村野(5)21日(木)楠葉生涯学習市民センター(6)22日(金)南部生涯学習市民センター(7)27日(水)御殿山生涯学習美術センター(8)28日(木)牧野生涯学習市民センター、いずれも午後2時～3時。対象は65歳以上。無料。▼申込 9月1日から電話で近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時)へ。先着各15人。

### ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

研修を受けてサポーター登録し、介護保険施設などで傾聴や見守り活動。1日1時間以上の活動で200ポイント付与。貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換可。▼日時など 9月21日(木)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。対象は介護保険料

の滞納がない65歳以上。無料。▼申込 9月1日～15日に電話またはファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記)でほっとステーション御殿山内の大阪高齢者生活協同組合(☎898・0501、☎898・0502)へ。電話受け付けは平日午前9時～午後5時30分。

### ひらかた口腔オンライン講座

みんなで楽しく歌わんか体操。▼日時など 9月6日～27日の毎週水曜午後2時～3時、オンライン(ZOOM)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 9月1日から電話で近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時)へ。

### シニアのための 脳力チェック健診

(1)認知機能評価と生活習慣改善についての講演(2)認知症講座や結果返却な

### 高齢者インフルエンザ 予防接種

対象は接種日時点で(1)65歳以上(2)60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある内部障害1級の身体障害者手帳保持者。▶期間 10月1日～来年1月31日。1500円。取扱医療機関に予約の上、(1)生年月日を証明できるもの(2)身体障害者手帳を持参し接種を。生活保護受給者・世帯全員が市民税非課税の人、中国残留邦人等支援給付者は免除制度あり。事前に母子保健課へお問い合わせを。無料接種券発行の手続きの受け付けは9月20日から開始し、10月1日以降順次郵送します。市外の医療機関で接種する場合は事前に予防接種実施依頼の手続きが必要。

④母子保健課(保健センター内)  
☎840・7221、  
☎840・4496

ど。【ひらポ】▼日時など 10月13日(金)・11月9日(木)いずれも午後2時～4時30分、大阪精神医療センター(宮之阪3)。全2回。65歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号、応募動機、講座名を書いて同課へ。1人1枚。9月15日必着。抽選で30人。

### 8020(はちまるこいまる)運動

自身の歯が20本以上ある高齢者を表彰。対象は市歯科医師会会員の歯科医院からの推薦があり、10月22日時点で満80歳以上の初めて応募する人。▼申込 9月21日までにかかりつけ医へ。詳細は市歯科医師会(☎848・1108)へお問い合わせを。表彰は50人まで。超える場合は抽選。

④健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くまこ

枚方市スポーツ協会

☎0998・0200  
☎8998・0201



気軽に始める  
おうちフィットネス

椅子を使った簡単にできる運動や脳トレ。  
▼日時など 10月3日～31日の毎週火曜午前10時～11時。全5回。オンライン（ZOOM）開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 受付中。同協会ホームページの専用フォームで同協会へ。

ひらかた元氣くらわんか体操  
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。  
[ひらポ]▼日時など 9月21日(木)午前10時～11時30分、蹠生生涯学習市民センター・26日(火)午前9時30分～11時、渚市民体育館。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話または同協会ホームページの専用フォーム・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号、参加希望会場を明記）で同協会へ。9月12日必着。抽選で各20人。

朝活教室

座位中心のストレッチやリズム運動。  
▼日時など 10月5日～12月28日

（11月23日除く）の毎週木曜午前9時15分～10時15分、サプリ村野。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費1万2000円。▼申込 9月14日までに電話または同協会ホームページの専用フォームで同協会へ。抽選で5人。

ひらかた健活フェスタ

介護予防の運動講座や各種体力測定など。  
[ひらポ]▼日時など 10月4日(水)午前10時～午後3時、ニッペパーク岡東中央。対象はおおむね65歳以上。無料。  
(1)簡単転倒予防トレーニング 午前10時30分（オンライン可）・午後0時20分  
(2)健康いすヨガプログラム 午前11時25分・午後1時15分  
(3)家にあるものでLet'sエクササイズ 午後2時10分（オンライン可）。各40分。  
▼申込 9月1日午前10時から電話で同協会へ。同協会ホームページの専用フォーム可。講座は先着各20人。体力測定は当日直接会場へ。小雨決行。

認知症マフを作ろう

認知症の人が触って安心する「認知症マフ」の基礎知識や編み方。  
▼日時など 10月3日(火)午前10時30分～午後1時・2時～4時30分、枚方Tサイト。参加費各3000円。▼申込 9月1日から電話またはファクス・ホームページの専用フォーム（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）で健康

福祉総合相談課へ。先着各30人。

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711

趣味の講座

いずれも対象は60歳以上。  
[ひらポ] (1) やさしい眠活体操 不眠の解消や良質な睡眠に導くヨガ。▼日時など 10月14日～来年2月24日の毎月第2・4土曜午前10時～11時30分、老人作業所（中宮山戸町）。全10回。無料。  
(2) たのしい折り紙 ▼日時など 10月13日～来年3月8日の第2金曜午前10時40分～午後0時10分。全6回。参加費1000円。いずれも手話通訳あり（要予約）。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳希望の有無、講座名を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センター

ひらポひらかたポイント対象事業

へ。1人1枚。9月12日必着。抽選で(1)12人(2)15人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

シニア世代の健康体操教室

ストレッチや筋力アップ・脳活性化運動など。  
▼日時など 10月13日～11月24日（11月3日除く）のいずれも金曜午前10時30分～正午、ラポールひらかた。全6回。対象は60歳以上。参加費3000円。▼申込 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、講座名を書いて〒573-1191 新町2-1-35ラポールひらかたへ。9月25日必着。抽選で35人。

☎ラポールひらかた ☎845・1602、☎843・3320

9月が高齢者保健福祉月間

啓発標語の入選作品が決定

特選

「声かけ 気かけ 思いやる  
私もできる助け愛」

小原 壽秋さん

入選

「みんなで考え みんなで作ろう！  
元気で長生きしたいまち」

林 玲子さん

「老若男女 元気の秘訣

元気にあいさつ!!」

小西 健一さん

88歳・100歳・最高齢者をお祝い

今年中に満88歳（米寿）を迎える人、今年5月～来年3月に満100歳を迎える人にお祝いの品を送ります。市内最高齢の人には9月7日に市長が訪問し、贈呈します。

☎長寿・介護保険課

☎841・1461、☎844・0315



## 健康・福祉

### 成年後見制度セミナー

成年後見制度の仕組みや死後事務委任についての解説、遺言書の書き方など。サプリ村野学校。▼日時など 9月10日(日)午後1時～2時、サプリ村野。無料。▼申込 9月1日午前9時30分から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。先着25人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎

05・3537、☎805・353  
2、☐info@hikatampo.c.net

### 市民講座「太極拳入門」

ひらぽ▼日時など 10月4日～12月6日の毎週水曜午後2時10分～3時40分、総合福祉センター。全10回。無料。手話通訳あり(要予約)。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳希望の有無、講座名を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ。1人1枚。9月8日必着。抽選で20人。  
☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

### うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 9月23日(祝)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

### 市宮津田北町住宅 入居者の募集

市宮津田北町住宅(津田北町2-35-1)の5階建て2階部分2DK(2

## 9月10日～16日は自殺予防週間 1人で悩まずお電話を

令和4年中の自殺者は全国で2万1881人。府内では1488人で前年より112人増加しており、1日に約4人が亡くなっています。悩みを抱えて困っている時や生きることがつらく感じられる時は、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、じっくりと見守りましょう。

### こころの健康に不安を感じたら

9月1日午前9時30分～30日午後5時は24時間体制で相談を受け付けます。

#### ◆こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ  
☎0570・064・556

一部のIP電話などからは接続できません。

#### ◆こころの電話相談 ☎06・6607・8814

月・火・木・金曜(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時

#### ◆若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)

☎06・6607・8814

水曜(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時

#### ◆こころの健康相談(保健医療課) ☎807・7623

平日午前9時～午後5時30分

### 妊娠中や産後にこころが不安になったら

#### ◆府妊産婦こころの相談センター

☎0725・57・5225

平日午前10時～午後4時

### 自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死で亡くした人のために、相談員が相談に応じます。電話で「自死遺族相談」とお伝えください。

#### ◆〈予約・問い合わせ〉府こころの健康総合センター

☎06・6691・2818

平日午前9時～午後5時45分

### 自殺予防電話相談

#### ◆ひらかた いのちのホットライン ☎861・1234

毎週月・水・金曜午後1時～8時

#### ◆関西いのちの電話 ☎06・6309・1121

24時間、365日

#### ◆国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

☎06・6260・4343

金曜午後1時～日曜午後10時(57時間)

#### ◆こころの救急箱 ☎06・6942・9090

月曜午後7時～火曜午前3時(8時間)

木曜午後7時～10時

#### ◆自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)

☎0120・783・556

毎日午後4時～9時

毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)

【悩みの相談窓口一覧】(府ホームページ)



☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くまこ

健康づくり・介護予防課

(保健センター内)

☎841・1458  
☎840・4496

日曜日に特定健診

40歳(今年度中になる人を含む)74歳の市国民健康保険加入者。ひらぽろ  
▼日時など (1)10月15日(2)11月5日午前中(時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼申込 (1)9月30日まで(2)9月19日～10月21日に市ホームページの専用フォームまたは電話で大阪市環境保健協会(☎0120・277・083、平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午)へ。予約時に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定実施(予約時に申し込み)。詳細は市ホームページまたは4月末に送付済みの受診券に同封の案内参照。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 9月13日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。無料。健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で同課(専用☎847・3750)へ。

ヘルシー外食コンテスト

食を通じた健康づくり推進のため、

府内飲食店対象のメニューコンテストへの参加店を募集。人気投票などを経て入賞した店舗は来年1月24日開催のフードスタイル関西で表彰。▼申込 9月22日までに電話で同課へ。詳細は市ホームページ参照。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター 9月13日(水)・29日(金)午前9時15分～正午、19日(火)・10月5日(水)午後1時～5時(2)北部リーフ 9月12日(火)時間は予約時に確認。母子健康手帳、健康手帳、あれば健診結果持参。

血糖コントロールセミナー

対象は空腹時血糖値100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.6%以上(NGSP)以上の人とその家族。ひらぽろ▼日時など 食事の話 10月4日(水)、運動の話 12日(水)、個別相談 27日(金)のいずれも午後1時30分～4時、保健センター。全3回。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覽持参。▼申込 9月1日からの午前9時～午後5時に電話で同課(専用☎847・3750)へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着15人。

健診結果の見方や食事・生活習慣病予防講座

健診結果の見方と市保健師が生活習慣病予防などについて説明。▼日時など 9月29日(金)午後2時～3時、牧野生涯学習市民センター。無料。あれば健診結果持参。▼申込 9月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・年齢・ファクス番号を明記)で同センターへ。窓口可。先着30人。

身体のお手入れ運動講座

上肢・肩回りの運動。▼日時など 10月13日(金)午前10時～11時30分、王仁公園。対象はおおむね40歳以上。参加費1000円。▼申込 受付中。専用フォーム(右記コード)で同公園へ。先着20人。☎王仁公園☎858・3000、☎859・7721



日曜日に乳がん検診

平日が忙しい人や市乳がん検診クーポン対象者にご利用を。▼日時など 10月15日(日)午前9時～正午、市立ひらかた病院。対象者は40歳以上の女性。検診料6952円・市乳がん検診クーポン対1000円・市乳がん検診クーポン対

ひらぽろひらかたポイント対象事業

象者無料。▼申込 受付中。電話で同病院へ。先着50人。

☎市立ひらかた病院医事課☎847・2821代、☎849・2174

民生委員・児童委員1人を新たに委嘱

8月1日付けで佐井真裕美(さい・まゆみ)さんに磯島校区の民生委員・児童委員を委嘱しました。福祉に関する悩みごとなど気軽に相談を。お住まいの地域の担当民生委員を知りたいときは健康福祉政策課へお問い合わせを。

☎健康福祉政策課☎841・1319、☎841・2470

献血にご協力を 9月分

対象は16～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)9月4日(月)輝きプラザきらら第5駐車場(2)10日(日)アル・プラザ枚方店前(津田元町1) (3)20日(水)二トリモール枚方店駐車場(北山1) (4)23日(木)牧野生涯学習市民センター。 (1)午前10時～正午(2)午前10時～午後4時(3)午前10時～午後4時30分。当日直接会場へ。

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内)☎807・3448、☎841・0182



## 市立ひらかた病院 ひらかた健康セミナー

同病院医師による講演や検査など。  
血糖・骨密度・筋肉量などの測定や医  
療相談コーナーも。ひらポ▼日時など  
10月6日(金)午後2時～4時、同病院  
講堂。無料。▼申込 9月8日午前8  
時30分から電話またはファクス(氏  
名・電話番号、イベント名を明記)で  
同病院へ。先着30人。

市立ひらかた病院医療相談・連携  
室 ☎847・2821代、☎012  
0・927・154

## 市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「守ろう！目の健康 白内

障・緑内障といわれたら」。講師は同  
病院眼科医師。▼日時など 9月21日  
(休)午後3時～4時、同病院講堂。無  
料。▼申込 9月1日午前8時30分  
から電話またはファクス(氏名・電話番  
号、イベント名を明記)で同病院へ。

市立ひらかた病院医療相談・連携  
室 ☎847・2821代、☎012  
0・927・154

## 市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。▼日時な  
ど 9月20日(水)午後3時～4時30分、  
同病院講堂。無料。▼申込 9月1日  
15日に電話で同病院へ。

市立ひらかた病院医療相談・連携  
室 ☎847・2821代、☎847・  
3137



市内14機関・団体が連携  
健康医療都市ひらかた

## コンソーシアムからのお知らせ

### 関西医科大学市民公開講座

「人生会議ってなあーに？」をテーマに、4  
人の看護師と理学療法士他の講演。▶日時など  
9月16日(土)午後2時～4時、同大学附属病  
院講堂。無料。当日直接会場へ。詳細は同大学  
広報戦略室(☎804・0101)へ。

### 健康×モ

#### まぶたの病気 ぼくりゅうしゅ さんりゅうしゅ (麦粒腫と霰粒腫)

メイボ、メボ、もの  
もらい、めばちこなど  
全国で約50個の呼び名  
があるまぶたの病気  
には、痛みを伴う麦粒腫  
と痛みを伴わない霰粒腫  
があります。麦粒腫は  
目の汗腺やまつげの毛根、  
脂腺(脂肪が排出される  
部分)に細菌が入り炎症  
を起こします。一方、  
霰粒腫はまぶたにある  
脂を排出する働きを持  
つマイボーム腺に脂肪が  
詰まり肉芽種というし  
こりができます。どち  
らも抗生剤・消炎剤の  
点ががん治療ですが、  
大きくなれば手術をし  
て治療します。早くに  
受診し、小さいうちに  
治療しましょう。  
(枚方市医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1319、☎841・2470

## 9月24日～30日は 結核予防週間

市内では毎年30人前後の結核患者が  
報告され、その多くが高齢者です。長  
期間健康診断を受けていない人の発病  
も増加しています。症状は咳や痰のほ  
か、高齢者では「元気がない」「体重  
が減った」など。無症状の場合もあ  
り、発見しづらいことも。早期発見の  
ためにも年に1回、胸部エックス線検  
査を受けましょう。

保健予防課 ☎807・7625、  
☎845・0685

## 9月23日手話言語の国際デー ヒラリオンをライトアップ

平和の鐘カリヨン(ヒラリオン)を  
ブルーにライトアップします。▼日時  
など 9月23日(祝)午後6時～8時、ニ  
ッパーク岡東中央。

障害企画課 ☎841・1152、  
☎841・5123

## 精神保健福祉推進事業

当日直接会場へ。(1)こころの病の当  
事者グループ「ひらりの会」▼日時な  
ど 10月5日(木)午後2時～4時、ラポ  
ールひらかた。無料。(2)精神障害者家  
族会「わかちあう会」▼日時など 金  
曜会 9月1日、土曜会 16日(いずれ  
も午後1時30分～4時、総合文化芸術  
センター別館。参加費100円。(3)自

死遺族わかちあいのつどい「ふきのと  
うの会」 自死により家族を亡くした  
人であれば誰でも参加可。▼日時など  
9月23日(祝)午後2時～4時、総合文  
化芸術センター別館。参加費300  
円。(4)こころの電話相談 苦しいとき  
は一人で悩まずお電話を(☎846・  
5758)。秘密厳守。名前を告げる  
必要はありません。

社会福祉協議会 ☎807・301  
7、☎845・1897

## スポーツ

### 体幹トレーニング教室

体幹を鍛えてぶれない体づくり。▼  
日時など 10月5日～12月14日(11月  
23日除く)の毎週木曜午後7時～8  
時、KTM河本工業総合体育館。全10  
回。対象はおおむね18歳以上。参加費  
9800円(HKSC会員は8800  
円)。▼申込 ファクスまたはひら  
かたキングフィッシュャーズスポー  
ツクラブページのフォームに住所・氏  
名・年齢・電話番号、教室名を書いて  
同クラブへ。9月26日必着。抽選で10  
人。

市立ひらかたキングフィッシュャーズ  
スポーツクラブ ☎898・002  
7、<https://hirakata-taikyo.org/hksc/>

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・  
まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

枚方市スポーツ協会

☎898・0200  
☎898・0201



FCティアモ枚方  
市民応援デー

サッカーJFLで戦う同チームのヴァティン三重とのホームゲームに小学生を無料招待。▼日時など 10月8日(日)午後1時、たまゆら陸上競技場。高校生以上は500円。▼申込 9月1日～10月6日に同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着300人。インターネット環境がない人は同協会へお問い合わせを。

ひらかた市民オリピック

スポーツ少年団、スポーツ協会のさ

みんなでラグビーを  
楽しもう!

いずれも9月10日(日)、ニッペパーク  
岡東中央。無料。当日直接会場へ

ラグビーワールドカップ2023  
パブリックビューイング  
午後7時

日本vsチリ戦をみんなで一緒に応援。常翔啓光学園高校出身で花園近鉄ライナーズで活躍した森田尚希さんや同校ラグビー部監督・総監督として7度全国制覇に導いた記虎敏和さんをゲストに招き、トークや試合解説など。司会は市出身で芸能記者の中西正男さん。初心者にも分かりやすいルール解説やキッチンカーも。

スポーツチャレンジパーク  
午後5時30分

ラグビーやさまざまなスポーツにチャレンジ。東海大大阪仰星高校のチャリディング、ダンスなどのステージイベント・キッチンカーなども。

☎スポーツ振興課

☎841・1412、☎841・1278

淀川河川公園  
ふれあいマラソン

初心者や車いす、義肢の人も気軽に参加できます。介助者同伴可。フライングディスクやポッチャ体験コーナーなども。コースは(1)1・2km(3回制)(2)400m(3)2・4km。▼日時など 11月12日(日)荒天時は26日(日)午前11時～午後3時、淀川河川公園枚方地区淀川スタジアム。参加費1000円。▼申込 9月21日から淀川河川公園ふれあいマラソンホームページ(☎https://www.yodogawa-park.jp/furaimarathon/)のフォームで同公園へ。先着(1)(3)各150人(2)100人。

市長杯 淀川カヌーマラソン

御幸橋～枚方大橋の約11km。(1)一般男子(2)一般女子(3)ジュニア男子(4)ジュニア女子(5)2人艇他。▼日時など 10月1日(日)午前10時、淀川河川公園枚方地区集合。対象は小学5年生以上。参加費一般3000円、ジュニア2000円(別途艇のレンタル代)。▼申込 9月1日～17日に同協会へ。先着70艇。

ゲートボール教室

▼日時など 10月22日(日)午前10時～正午(2)午後1時～3時(いずれかまたは両方)、田ノ口ゲートボール場。

津田ヨガ教室

対象は小学4年生以上。無料。▼申込 9月1日午前10時～10月15日に電話で同協会へ。先着10人。  
(1)初心者向けのやさしいヨーガ(2)姿勢保持に必要な骨盤まわりの動きに特化した骨盤リンパヨガ。▼日時など 10月5日～12月21日の毎週木曜(1)午前9時30分～10時30分(2)午前10時45分～11時45分、ヨミハン大津ビル(津田西町2)。各全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万800円。▼申込 9月14日までに同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で各5人。

<広告>

**令和6年4月から  
相続登記が義務化されます**

名義変更せずに放置すると、  
相続トラブルや過料の対象となる恐れがあります

当事務所では皆様のお悩みに親身に寄り添い、解決のお手伝いをいたします  
相続についてのお悩みをお気軽にご相談ください

初回30分まで  
相談無料

LINEで  
手軽にお問合せ!

抵当権抹消  
遺言書作成

LINEのお問合せは  
コチラから

司法書士・行政書士  
**おおいわ総合事務所**  
〒573-0023 大阪府枚方市東田宮一丁目3番29号  
072-844-2555  
LINE・お電話からお問合せください  
土日祝・夜間も相談可能(但し、要事前予約) おおいわ総合事務所 検索

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。  
広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。



# スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
<b>秋季総体陸上の部兼第31回枚方市秋季陸上競技選手権大会</b> 一般男子、一般女子、壮年男子(35歳以上)、中学男子、中学女子、小学男子(4年生以上)、小学女子(4年生以上)	9月24日(日)、たまゆら陸上競技場	9月7日午後5時 ※ウェブのみ
<b>申し込みは枚方市陸上競技協会ホームページ</b> (☎ <a href="http://track-and-field.jpn.org/">http://track-and-field.jpn.org/</a> ) 参照。		
<b>バドミントンの部</b> (1)男女ダブルス (2)男女シングルス	10月22日(日)・29日(日)いずれも午前9時～午後9時、KTM河本工業総合体育館	10月5日午後5時 ※ウェブも同日
<b>ウェブ申し込みは枚方市バドミントン連盟ホームページ</b> (☎ <a href="http://hirakatabad.com/">http://hirakatabad.com/</a> ) 参照。		
<b>バレーボール一般男女の部(連盟創立60周年記念大会)</b> 6人制	9月24日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	9月13日午後5時
<b>バレーボール家庭婦人の部(家庭婦人創立50周年記念大会)</b> 婦人9人制	10月11日(水)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	9月3日午後5時
<b>剣道の部</b> 個人戦、団体戦	11月19日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	10月8日午後5時
<b>ミニバスケットボールの部</b> 小学生男女	10月21日(土)・28日(土)・11月3日(祝)、KTM河本工業総合体育館	9月9日午後5時
<b>枚方市柔道練成会</b> 小中学生対象	10月15日(日)午前9時～正午、KTM河本工業総合体育館	10月7日午後5時
<b>第33回若葉ミックステニス大会</b> C・Dクラスのミックスダブルス	11月19日(日)、王仁公園テニスコート	10月14日午後5時 ※ウェブのみ
<b>第19回ジュニアテニス大会</b> 10・11・13・15歳クラス	10月22日(日)、春日テニスコート	9月24日午後5時 ※ウェブのみ
<b>第28回枚方市長杯車いすテニス大会</b> 車いすプレーヤーと健常者ペアのダブルス	11月5日(日)、伊加賀テニスコート	10月10日午後5時 ※ウェブのみ
<b>テニス各大会のウェブ申し込みは枚方市テニス協会ホームページ</b> (☎ <a href="http://hirakatacity-tennis.com/">http://hirakatacity-tennis.com/</a> ) 参照。		
<b>初心者卓球講習会</b>	10月4日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	9月22日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会  
 ☎898・0200、FAX898・0201



## インディアアカ教室

羽根の付いたボールを素手で打ち合います。▼日時など 9月30日(土)午前9時～正午、サプリ村野。対象は中学生以上。無料。体育館シューズ持参。運動できる着用。▼申込 9月17日までに電話で同協会へ。当日参加可。

## 親子トレイルランニング教室

トレイル(未舗装路)を親子で走って、自然の中で活動する楽しさを体験。▼日時など 9月10日(日)午前10時

午後1時、野外活動センター周辺。対象は小学生と保護者。参加費1組3000円。子どもが1人増えるごとに1000円。▼申込 9月6日までに同協会ホームページのフォームで同協会へ。先着15組30人。

## シェイプアッププログラム

(1)音楽に合わせてボディシェイプ(2)インナーマッスルを鍛えるピラティス。▼日時など 10月5日～12月21日(11月23日除く)の毎週木曜(1)午前9時30分～10時45分(2)11時15分～午後0時

## 市民ブラウンド・ゴルフ教室

初心者向け。午前講座、午後実技。▼日時など 10月14日(土)午前9時30分～午後3時、サプリ村野。雨天時は午前のみ。参加費500円。筆記用具・弁当・飲み物・雨具・帽子持参。用具の貸し出しあり。▼申込 9月1日午

前10時～27日に電話で同協会へ。先着20人。

## ハワイアンフラ教室

1曲踊れるように練習。▼日時など 10月3日～12月26日(12月5日除く)の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万2600円。▼申込 9月14日までに同協会ホームページのフォームで同協会へ。抽選で15人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

渚市民体育館

☎898・8181  
☎898・8585



背骨コンディショニング

▼日時など 10月10日・24日・11月14日・28日・12月12日・26日のいずれも火曜午後0時10分～1時10分。全6回。参加費6000円。▼申込 9月20日までに同館ホームページのフォームで同館へ。抽選で5人。

太極拳をしませんか

(1)はじめよう太極拳(2)レベルアップ太極拳。▼日時など 10月4日～12月13日(10月18日除く)の毎週水曜(1)午後1時～2時30分(2)2時45分～4時15分。各全10回。参加費各8500円。▼申込 9月20日までに同館ホームページへ。

第47回新春走ろうかい  
ひらかたハーフマラソン

▶日時など 来年1月8日(祝)午前8時45分、淀川河川公園枚方地区を基点に河川道路を走ります。年齢や距離別で種目多数。参加費は種目により異なります。オンラインの部同時開催。▶申込 9月9日～11月5日にスポーツエントリーホームページ(<https://www.sportsentry.ne.jp/>)で枚方市スポーツ協会へ。視覚障がい者の部への参加は電話で府障がい者スポーツ協会(☎072・296・6311)へ。詳細は枚方市スポーツ協会ホームページ参照。

同時開催  
二十歳のメモリアルRUN

振袖やスーツなど、はたちのつどいに参加する服装で走りませんか。無料。参加賞あり。

☎枚方市スポーツ協会  
☎898・0200、☎898・0201、  
<https://hirakata-taikyo.org/>

1ジのフォームで同館へ。抽選で各5人。

渚リラックスヨガ

▼日時など 9月28日～12月21日(12月7日除く)の毎週木曜(1)午後6時15分～7時15分(2)7時30分～8時30分。各全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万8000円。▼申込 9月20日までに同館ホームページのフォームで同館へ。抽選で(1)5人(2)10人。

楽しくフラダンス

▼日時など 10月10日～12月12日の毎週火曜午後7時30分～8時45分。全10回。対象は18歳以上の女性。参加費1万5000円。▼申込 9月20日までに同館ホームページのフォームで同館へ。抽選で10人。

水泳教室第3期(全7回)

いずれも場所はラポールひらかた温水プール(左表)。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年

月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。9月26日必着。詳細は同プールへお問い合わせを。  
☎ラポールひらかた温水プール☎845・3691、☎845・1686

▼水絵教室第3期

教室	日時	対象	参加費	定員
障害児(者)ファミリー水泳	10月14日～11月25日の毎週土曜午後3時30分～4時30分	3歳～小学1年生の障害児とその家族	1組3000円(※)	各15組
	10月14日～11月25日の毎週土曜午後5時～6時	小学1年生以上で25mを泳げない障害児(者)とその保護者または介助者	1組3000円	
サポート水泳教室(1)	10月18日～11月29日の毎週水曜午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水が苦手な小学生と身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各6000円	各15人
サポート水泳教室(2)	10月13日～11月24日の毎週金曜午後5時30分～6時30分	障害者との活動に興味がある方と障害者で、身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の人		20人
初心者水泳教室	10月18日～11月29日の毎週水曜午後2時30分～3時30分	クロール25m泳げない18歳以上	各5000円	25人
中級水泳教室	10月13日～11月24日の毎週金曜午後2時30分～3時30分	クロールで25m泳ぐことができ50mを目指す18歳以上	5000円	20人
アクアウォーキング教室	10月19日～11月30日の毎週木曜午前11時～11時45分	歩行運動が可能な18歳以上	4500円	各30人
水中体操教室	10月19日～11月30日の毎週木曜午後2時30分～3時30分		5000円	
アクアビクス教室	10月19日～11月30日の毎週木曜午後6時15分～7時15分		6000円	

※1組で4人目以降は1人につき1回250円が必要。






**誠信建設工業**  
**伊加賀スポーツセンター**  
 ☎841・8118  
 ☎841・8120

**個人参加プログラム**  
**バスケットボール**

参加者でチーム分け。▼日時など  
 (1)9月4日(月)2月2日(月)午後7時～8時30分。対象はいずれも18歳～おおむね40歳の経験者。参加費各900円。バスケットボールができる服・室内シューズ・飲み物・タオル持参。▼申込 9月1日から電話で同センターへ。窓口可。先着各15人(最少催行人

**市民スポーツカーニバル**

市内スポーツ施設でさまざまなスポーツを体験(下表)。当日は施設の一部を無料開放。▶日時など 10月9日(柳)午前9時～午後9時、各スポーツ施設。無料。申込方法やプログラムの詳細は各施設ホームページ参照。

施設	無料開放	体験プログラム
総合スポーツセンター ☎848-4800、☎840-4495 	バドミントン、卓球、天然芝フィールド(半面サッカー、半面フリースペースとして午後のみ開放)、トレーニング室※	グリーンツダジムによるボクシング体験(小学生以上、抽選で20人)、合気道体験(小学生以上の親子、抽選で12組)
渚市民体育館 ☎898-8181、☎898-8585 	バドミントン、卓球、トレーニング室※、弓道(夜間のみ)※	[当日受付] 午前:トランポリン・アーチェリー・バルシューレ 午後:ダブルダッチ・弓道
誠信建設工業伊加賀スポーツセンター ☎841-8118、☎841-8120 	バドミントン、卓球、トレーニング室※	バドミントン体験(小学生・中学生以上、各12人)、卓球体験(小中学生・16歳以上、各18人)、ヨガ・ピラティス体験(16歳以上の女性、各20人)、幼児教室体験(幼児/未就園児・10人)

※利用には登録証が必要。  
 ☎スポーツ振興課☎841・1412、☎841・1278

数は5人。  
**ミズノ・走り方教室**

▼日時など 9月24日(日)午前10時15分～11時30分(2)午後1時～2時15分。対象は(1)年中～小学2年生(2)小学3年生～6年生。参加費各1100円。▼申込 9月4日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着各30人。

**こどもスポーツ教室**

柔軟体操やラダートレーニング、跳び箱・鉄棒・マット運動など。▼日時など 10月4日～12月13日の毎週水曜

午後4時45分～5時45分。全10回。対象は小学1年生～3年生。参加費7500円。室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。▼申込 9月1日～30日に電話で同センターへ。窓口可。先着若干名。

**バドミントンスクール**

全クラス初級コース。毎月開催。▼日時など 10月2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)午後3時15分～4時45分(2)5時～6時30分、(3)10月16日(月)・23日(月)・30日(月)午後7時～8時30分。対象は(1)18歳以上(2)小学生(3)中学生以上。参加費(1)7000円(2)5900円(3)5250円。ラケット・室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。▼申込 9月1日～30日に電話で同センターへ。窓口可。先着各10人。

**今から始めるバドミントン教室**

基礎。▼日時など 10月24日～11月21日の毎週火曜午前9時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3700円。▼申込 はがきまたはファクス、同センターホームページのフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。9月25日必着。抽選で20人。  
 ☎総合スポーツセンター☎848・

4800、☎840・4495、<https://hirakata-talkyoo.org/sc/>

**パークヨガ in 香里ヶ丘中央公園**

自然を感じながら、みどりの広場でヨガ。  
 ▼日時など 10月7日(土)午前9時45分～11時、香里ヶ丘中央公園。対象は小学生以上(1年生～3年生は保護者同伴)。親子参加可。参加費1000円。▼申込 受付中。王仁公園ホームページのフォーム(右記コード)で同公園へ。先着15人。  
 ☎王仁公園☎858・3000、FAX 859・7721



**パナソニックパンスーズ市民応援デー**

バレーボールVリーグ優勝を目指す同チームのジェイテクトSTINGSとのホームゲームに無料招待。3階自由席。▼日時など 10月14日(土)・15日(日)午後2時、パナソニックアリーナ。無料。▼申込 9月1日正午～10日に同チームホームページのフォーム(右記コード)で同チームへ(1人4枚まで)。抽選で各1000人。  
 ☎スポーツ振興課☎841・1412、☎841・1278



子育て・教育  
 高齢者  
 健康・福祉  
 スポーツ  
 安全安心  
 税保険  
 環境・まちづくり  
 産業・就労  
 求人  
 催しなど  
 VPOC

## ガンバ大阪 北摂・北河内 小中高生応援デー

サッカーJ1で戦う同チームの浦和レッズとのホームゲームに小学生～高校生を無料招待。大人もお得に観戦できます。▼日時など 9月24日(日)午後5時、パナソニックスタジアム吹田。▼申込 9月3日～23日に同チームホームページ(右記コード)から同チームへ(1人1回限り6枚まで)。詳細は同チームホームページ参照。



④スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

## 安全安心

### 秋の全国交通安全運動

スローガンは「運転は ゆとりとマナーの 二刀流」。全国重点目標は「子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保」「夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶」「自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」。大阪重点目標は「二輪車の交通事故防止」。

◆交通安全啓発式典 吹奏楽演奏を交えたパレードや啓発式典。▼日時など

9月21日(木)午後4時、ニッペパーク 岡東中央。雨天時は枚方市駅高架下通

路で式典のみ実施。

◆自転車・バイク(50cc以下)の街角安全点検 自転車、原付を無料で点検。▼日時など 9月29日(金)午前10時～11時、イズミヤ枚方店駐輪場。

④交通対策課 ☎050・7102・6530 ☎841・4605、枚方警察署 ☎845・1234 ☎841・8251

### 秋の安全運転講習会

左表の日程で開催。優良運転者表彰申請には7月1日を基準日として毎年1回以上の受講が必要。受講カードまたは交通安全協会会員証持参。無料。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照。

### ▼秋の安全運転講習会

日時など(9月)	場所
1日(金)午後7時	楠葉生涯学習市民センター
4日(月)午後7時	枚方公園青少年センター
5日(火)午後7時	牧野生涯学習市民センター
6日(水)午後7時	南部生涯学習市民センター
7日(木)午後3時	枚方交野交通安全協会(枚方事務所)
8日(金)午後7時	尊延寺公民館(尊延寺3)
10日(日)午前10時	地域活性化支援センター
12日(火)午後7時	菅原生涯学習市民センター

④枚方交野交通安全協会枚方事務所

☎843・2288 ☎845・0045、同交野事務所 ☎891・3035 ☎891・0006、交通対策課 ☎50・7102・6530 ☎841・4605

### 安全安心まちづくり枚方大会

府警察本部による防犯教室、パトカーや白バイの展示、子ども用の警察の制服での撮影会など。▼日時など 9月24日(日)午後1時30分～3時30分、ニッペパーク岡東中央。雨天中止。無料。当日直接会場へ。

④危機管理政策課 ☎841・1147 ☎841・3092、枚方警察署 ☎845・1234 ☎841・8251

### 住まいの維持管理は適切に

8月30日～9月5日は建築物防災週間。地震などの災害に備え、住まいやブロック塀などの安全を点検し、異常があれば補修しましょう。

④審査指導課 ☎841・1438、☎841・5101

### 普通救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など 9月30日(土)午後1時～4時、枚方東消防署。無料。▼申込 9月19日～22日に電話で同消防署警備課(☎852・9999)へ。先着20人。詳細は同消防組合ホームページ参照。

④枚方覆屋川消防組合 ☎852・9918、☎852・9925、☎http://hfd119.jp/

## 税・保険

### インターネット公売を実施

滞納保険料などの徴収強化の一環で、インターネットで差押財産の公売を実施。24時間入札可。▼公売財産動産。▼公売方法 せり売り。▼申込 9月6日午後11時まで。▼入札期間 9月12日午後1時～14日午後11時。詳細は市ホームページ参照。

④債権回収課 ☎841・1304、☎841・6099

### スマートフォンアプリで 国民年金保険料納付が可能に

国民年金保険料についてスマートフォンアプリを使用したキャッシュレス決済での納付が可能になりました。対象決済アプリは「auPAY」「d払い」「PayB」「PayPay」「楽天ペイ」。納付書に記載されているバーコードを読み取ることで決済することができます。30万円以上の納付書などバーコードが印字されていないものは利用できません。決済アプリの使用方法などは各決済事業者にお問い合わせを。

④年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039



## 年金生活者支援給付金の請求

新たに支給対象となる人に日本年金機構からはがきで請求書が届きます。12月末までに必ず提出を。詳細は給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)または枚方年金事務所(☎846・5011)へお問い合わせを。  
 ①年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

## 環境・まちづくり

### スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車(電動は除く)。▼日時など  
 9月19日(火)午前10時30分〜正午、サプリ村野。当日直接会場へ。

②ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

### 環境にやさしい石けんキャンペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 9月19日(火)午前10時30分〜正午、サプリ村野。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

③消費生活センター ☎844・2433

## 自転車の調整・点検をします

安全に自転車に乗るため1年に1回は点検を。無料の調整・点検を実施。電動自転車は走行部品のみ点検可。▼日時など 9月24日(日)午後1時〜3時、ひらかた夢工房(田口5)。無料。部品交換は有料(後日渡しの場合あり)。当日直接会場へ。

④ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

## 市民活動のための助成金講座

活動資金の調達に役立つ、助成金の基礎的な話や実際に取得した団体の体験談を聞きます。▼日時など 9月19日(火)午後2時〜3時30分、サプリ村野。対象はNPOや市民活動団体の代表者と資金調達の担当者。無料。▼申込 9月1日午前9時30分から電話またはファクス・メール・フォーム(右記コード)に住



所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着20人。

⑤ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532

## 生ごみ堆肥化講習会

段ボール箱を使った生ごみ堆肥化方法と堆肥を使った土づくり、野菜の種

まきなど。▼日時など 9月18日(祝)午前10時〜11時30分、ひらかた夢工房(田口5)。無料。▼申込 9月1日から電話でごみ減量推進課へ。先着12人。

⑥ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

## 環境について考えませんか

(1)環境ミニ講座「秋の味覚を食べつくす」 サツマイモを使ってお団子作り。食を通してエコや四季について考えます。▼日時など 9月21日(木)午後1時30分〜3時、サプリ村野。参加費100円。(2)環境ティールーム「プラスチックごみの原因と環境への影響を知ろう」 プラごみの海洋流出を20

40年までにゼロにするにはどうすればよいか講師と一緒に考えます。▼日時など 9月14日(木)午前10時30分〜正

## 生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧

縦覧期間中に意見書を提出できます。▼期間など 9月19日(火)〜10月3日(火)、市役所分館3階都市計画課。市ホームページで閲覧可。

⑦都市計画課 ☎841・1414、☎841・4607

## 秋の自然観察会

### (1)山田池公園昆虫教室

同公園を散策して、講師の説明を聴きながら秋の昆虫を探します。▶日時など 9月16日(土)(雨天時は23日(祝)に延期)午前9時〜正午、山田池公園集合・解散。対象は4歳〜小学生(保護者同伴。保護者は1人まで)。無料。

### (2)葉っぱの観察と工作

サプリ村野ビオトープに生えているさまざまな樹木の葉っぱを採集して、講師が解説。木の葉を使用した自然工作も。▶日時など 10月14日(土)午前10時〜正午、環境保全研修室(サプリ村野)。雨天決行。対象は小学生以下(幼児は保護者同伴。保護者は1人まで)。無料。

▶申込 9月4日午前9時から市ホームページの専用フォームで環境政策課へ。先着(1)60人(2)30人。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。

⑧環境政策課  
☎050・7102・6006、  
☎849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

### 古紙の行政回収にご協力を

新聞紙・段ボールはひもくり、雑誌・雑紙はひもでくるか紙袋に入れてください。シュレッダー紙は45ℓ以下の無色透明または白色半透明な袋に入れてください。排出日は空き缶、びん・ガラス類と同日ですが、回収車両が異なり収集時刻が違うのでご注意ください。午前8時45分までに排出を。

☎家庭ごみ業務第2課 ☎849・7969、☎848・1821

### 自転車駐車場定期駐車券発売 10月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 9月20日(水)～10月3日(火)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照またはサイカパーキング株式会社(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

### 9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

看板の適正化推進のためパトロールを実施。許可申請や点検・補修が適正に行われているか確認を。▼日時など 9月6日(水)午後1時30分～4時30

分、枚方市駅周辺。敷地内合計7㎡を超える看板の設置は市への許可申請が必要。詳細は市ホームページ掲載「屋外広告物のてびき」参照。

☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101

### 9月10日は下水道の日

下水道は生活排水などの汚水をきれいにして環境を守る働きのほか、大雨が降っても素早く雨水を川まで流す役割があります。市は污水管の整備や、浸水対策としてポンプ場や雨水管、雨水貯留施設の整備を進めています。

◆大雨時は汚水排水量の削減を 市では汚水と雨水を分けて排水する分流式下水道により整備を進めていますが、大雨時にトイレの水が流れにくくなる現象が生じています。老朽化した污水管に地下水などが浸入することや誤って污水管に雨水が接続されていることにより、污水管の排水能力を超えることが原因です。対策として老朽化した污水管の改築工事や誤接続調査などを進めています。大雨時にはお風呂の残り水などの排水を控えるようご協力をお願いします。

◆下水道への接続のご協力を 公共下水道の供用開始区域では、下水道関連法令の規定により3年以内に水洗化改造工事が必要です。補助金や融資あっせん制度があります。詳細は下水道管理課(☎848・5565)へお問い合わせ

せを。

☎上下水道局総務課 ☎848・4196、☎848・8255

### リユース可能な子ども服とおもちゃの出張回収

子ども服とおもちゃを回収。洗濯済み、汚れ・破れがない140cmまでの子ども服(靴・靴下・帽子・下着・パジャマは除く)、壊れ・汚れのないおもちゃ(電動・電池式、ぬいぐるみ、大型遊具は除く)。回収品は11月に東部資源循環センターで開催するリユースイベントで提供。▼日時など 9月27日(水)午前10時30分～午後1時、旧市民会館大ホールロビー。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照。

☎東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

### 犬の散歩時のマナーの確認を

今年度は犬によるかみつき事故の届け出が例年より増えており、多くは散歩中に起きています。散歩中は(1)犬を制御できる人が散歩に行く(2)リードを確実に付け、放し飼いはしない(3)散歩中は犬から注意をそらさない(4)定期的に首輪の緩みや破損を確認するようにしましょう。飼い犬が人をかんだときは、飼い主は保健衛生課に届け出を。

☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

<広告>

■会員制度なし ■互助制度なし **フローラルホール枚方会館**

門真会館にて人形供養祭を開催します

9/10(日) 11:00から受付開始

今年も愛染院さんにお越しいただいて人形供養させていただきます。お待ちしております。

ユーチューブ  
フローラルホール人形供養  
<https://youtu.be/jLtNZoI-okc>  
で検索



スマホでも読み取りできます。

無料相談会随時実施中、まずはお気軽にお電話下さい。  
大阪府枚方市川原町2-2(京阪本線「枚方市」駅徒歩5分)

花いっばい家族葬  
フローラルホール  
FLORAL HALL  
FreeDial

**0120-0983-68**

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。



## Eco宣言で名産品プレゼン

環境省が推進する「地球の未来のための賢い選択（COOL CHOICE）」に賛同し、一人ひとりができることから実行するための「Eco宣言」をしませんか。Eco宣言シートを提出すると抽選で50人に枚方名産品や省エネグッズなどをプレゼント。▼**申込** 環境政策課（穂谷川清掃工場内）や市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館、環境情報コーナー（サプリ村野内）にある用紙をひらいた環境ネットワーク会議（サプリ村野内）へ。郵送（〒573-0042 村野西町5-1）可。詳細は同団体（☎847-2286、☎807-7873）へお問い合わせまたは同団体ホームページ（<https://hirakata-kankyou.net/>）参照。

☎環境政策課 ☎050-7102-6006、☎849-1206

## 動物愛護パネル展

9月20日〜26日は動物愛護週間。正しい飼いや市の譲渡制度などのパネルを展示。▼**期間など** (1)9月9日(土)〜21日(木)午前9時30分〜午後7時（土・日曜、祝日は午後5時まで、金曜休館）、中央図書館(2)25日(月)〜10月5日(木)午前9時〜午後5時30分（平日のみ）、津田支所。無料。直接会場へ。

☎保健衛生課 ☎807-7624、☎845-0685

## 産業・就労

### しごと準備セミナー 自分らしさを発見しよう

就職活動に向け、自身の理解を深めます。▼**日時など** 9月21日(木)午後2時〜4時、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳〜49歳。無料（利用者登録が必要）。▼**申込** 9月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション（☎841-7225）へ。先着10人。

☎商工振興課 ☎841-1325、☎841-1278

### 事業承継セミナー

円滑な事業承継に向けた準備や課題について考えませんか。トークセッションでは若い世代の後継者が登壇。講演後は相談コーナーも。▼**日時など** 9月20日(水)午後3時〜4時30分、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は事業承継に興味がある市内事業者。無料。▼**申込** 市ホームページの専用フォームまたは電話で商工振興課へ。先着20人。

☎商工振興課 ☎841-1325、☎841-1278

### 枚方で正社員になろう 市内企業15社合同就職面接会

市内企業15社が参加する合同就職面接会。求人者は全て就業場所が市内の正社員求人。説明会のみ参加も可。対象はおおむね35歳未満の若年求職者または来年3月大学等卒業予定者。事前予約特典あり。▼**日時など** 9月9日(土)午後1時〜4時、総合文化芸術センター別館。▼**申込** 受付中。市内企業若者雇用推進事業運営事務局ホームページ（<https://dc.disc.co.jp/hirakata-jobs/jobseeker/index.html>）のフォームで同事務局へ。

☎商工振興課 ☎841-1325、☎841-1278

### 保育士等のための出張相談会

再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。▼**日時など** (1)9月6日(水)午前10時〜午後4時、中央図書館(2)13日(水)午前10時〜午後5時、くずはモール(3)25日(月)午前10時〜午後1時、すこやか広場きょうぶん。対象は一時保育現場から離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味がある人。無料。当日直接会場へ。

☎保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内） ☎846-7020、☎841-4319

### 医療事務検定試験 対策講座

対象は就労を希望する人。▼**日時など** 10月10日(火)・12日(木)・14日(土)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・31日(火)午前10時〜午後5時（10日・31日は午前10時〜正午）、地域活性化支援センター。10日(火)就職セミナー・31日(火)検定試験。全7回。テキスト代5610円、検定試験料5000円。保育あり（1歳以上の未就学児。要予約。先着5人）。▼**申込** 9月11日〜20日に地域就労支援センター（サンプラザ1号館5階、枚方人權まちづくり協会内）へ。随時面談選考。定員20人。

☎地域就労支援センター（枚方人權まちづくり協会内） ☎844-8788、☎844-8799

### ペーパーティーチャー向け 説明会

教員免許状はあっても、教職経験のない人や教職を離れている人に、現在の学校現場の様子や仕事内容、勤務条件などを説明。▼**日時など** 9月20日(水)午前10時〜正午、場所は申込者に連絡。▼**申込** 9月18日までに電話またはメールに住所・氏名・電話番号、所有免許状を書いて教職員課へ。

☎教職員課 ☎050-7105-8040、☎851-2172、✉kyo-shok@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「集客のコツ」第3弾 販売戦略セミナー。講師はよりよいコンサルの山本りかさん。▼日時など 9月22日(金)午後2時～4時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込



9月4日午前10時から地域活性化支援センターホームページのフォーム(右記コード)またはファクスに住所・氏名・電話番号、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着14人。

☎地域活性化支援センターひらかた 050・7105・8080、☎851・5384

保育士等のためのセミナー

一時保育現場から離れていた人など、保育士・幼稚園教諭などの仕事に興味がある人向け。テーマは(1)「心をはぐくむ絵本の選び方と読み方」絵本の力を借りて大人と子どもの素敵な関係を(2)「わらべうた・ふれあいあそび」(3)「心の育ちを知り自分づくりをしよう」子どもと共に生活する中で(4)「日時など」(1)9月14日(木)午前9時45分～11時45分、蹊路保育園(2)10月25日(水)午前9時45分～11時45分、教

育文化センター(3)11月16日(木)午前9時45分～正午、サプリ村野。無料。保育あり(1歳以上の未就学児。先着各2人。1週間前までに要予約)。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームで保育士等就職支援センターへ。電話可。先着各20人。

☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

求人 求人情報は↓

保育所等・幼稚園 会計年度任用職員登録

保育士や幼稚園講師など。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は保育所や幼稚園など。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と資格証の写し(必要な職種のみ)を持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。詳細は市ホームページ参照。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

会計年度任用職員(短期) 清掃作業員

体力に自信のある人を3人程度。登録期間は登録日～令和8年3月31日。雇用期間は9月1日～30日と年度内の

市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	15人程度	昭和55年4月2日以降生まれの有資格者(令和6年資格取得見込み者も含む)

市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種	募集人数	資格
(2)看護師(交代勤務)	2人	看護師免許を有すること
(3)夜勤専従看護師	3人	
(4)夜勤専従看護助手	各2人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(5)看護助手(夜勤あり)		
(6)看護助手	5人	
(7)ナースエイド(看護補助)	2人	パソコンの基本操作が可能なこと
(8)視能訓練士	各1人	視能訓練士免許を有すること
(9)放射線技師		放射線技師免許を有すること
(10)臨床検査技師		臨床検査技師免許を有すること
(11)薬剤師		薬剤師免許を有すること

市立ひらかた病院

職種は左表の通り。複数職種の申し込み不可。

☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

◆正職員 年度途中か来年4月1日採用。

◆会計年度任用職員 年度途中採用。勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。雇用期間は来年3月31日まで(更新の場合あり)。▼申込 (1)8月31日～10月4日(2)9月1日～13日に所定の申込書と必要書類、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を同病院総務課へ。郵送(〒573-11013 禁野本町2-14-1)可(簡易書留に限る)。詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、☎847・2825



## 短大・高校等卒 令和5年度市職員採用試験

職種は左表の通り。1次試験（録画面接）は9月22日～27日。▼**申込** 9月12日～20日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。詳細は9月6日から市役所別館6階人事課などで配布する募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。

### ▼令和5年度市職員採用試験 （短大・高卒者等対象）

職種・人数	区分	受験資格
事務員 ・若干名	短大・ 高校等卒	平成12年4月2日以降に生まれた人。
技術職 （土木職） ・若干名	高校等卒	平成14年4月2日以降生まれで、土木専門の課程を修了した人。

◎人事課 ☎841・1281、☎841・3039

## 府都市ボートレース企業団 正職員

府内16市が共同で行う競艇事務。令和6年度採用。平成10年4月2日～平成18年4月1日生まれの大学・短大・高専・高校卒の人（見込みを含む）を2人程度。▼**申込** 8月20日からボートレース住之江ホームページ（<http://www.boatracesuminoe.jp>）から

ら取り出せる申込書を9月11日～30日に郵送で〒559-0023 大阪市住之江区泉1-1-71府都市ボートレース企業団総務課へ。詳細は午前9時30分～午後5時に同企業団総務課（☎06・6682・6230）へお問い合わせを。

◎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

## ひらかた子ども発達支援センター 臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回しての発達相談などの業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談）。時給1627円（経年数などに応じ変更の場合あり）。▼**申込** 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。

◎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

## 会計年度任用職員 短期任用登録

職種は家庭児童相談員。子どもに関

するさまざまな相談業務。臨床心理士の資格を有し、子どもや親との面接経験があり、パソコンの基本操作が可能。勤務は平日午前9時～午後5時30分、週1日から勤務可。適性検査合格者を登録し、必要に応じて任用。▼**申込** 9月1日～8日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。詳細は募集要項参照。

◎人事課 ☎841・1281、☎841・3039

## 催しなど

### 南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143  
☎860・0501

### 初級人形劇講習会

人形演技の基礎を学び、鍋など日用品を使って演じます。来年3月9日（出・10日）のひらかた人形劇フェスティバルで発表。講師は人形劇役者のえだまつこずえさん。▼**日時など** 10月8日・15日・11月5日・19日・12月10日・17日・来年1月14日・28日・2月4日・18日・3月3日のいずれも日曜午後1時～3時30分。全11回。対象は18歳以上の市内在住者。参加費1000円。▼**申込** 9月13日午前10時から電話またはファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）で同センターへ。

窓可。先着10人。

### 健康スポーツ吹き矢講習会

▼**日時など** 10月～来年3月の第2木曜午後2時～4時。全6回。障害がある人は要相談。参加費6000円。

▼**申込** 9月1日午前10時～30日午後8時に電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。窓可。抽選で5人。

### シニアの音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲に合わせ体を動かします。▼**日時など** 9月21日（木）午前10時～11時、同センター（株）さくらイベントホール。参加費1000円。タオル・飲み物持参。▼**申込** 9月14日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス（氏名・電話番号、講座名を明記）可。先着40人。

### 菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141  
☎866・8820

### すがわらバンドライブ 2023 Summer

▼**日時など** 9月16日（土）午前11時～17日（日）午前10時。無料。先着各70人。当日直接会場へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

枚方宿鍵屋資料館

☎・0843・5128

クルーズ船で淀川浪漫紀行

アクアライナーで行く淀川の旅。語り部による淀川流域の解説も。見どころはパナマ運河方式の毛馬閘門通過体験。船内でお弁当も。▼日時など 11月9日(休)〜11日(土)・17日(金)・18日(土)・23日(祝)〜25日(土)上り⇨八軒家浜船着場午前9時30分発⇩枚方船着場止午着。下り⇨枚方船着場午後1時発⇩八軒家浜船着場午後3時30分着。参加費各6000円。小学生以下3600円(弁当・お茶・同館入館券付き)。▼申込 9月7日から電話で大阪水上バス(株)(☎0570・035・551)へ。先着各50人。

くずし字に親しむ 史料にみる大坂の陣と枚方

くずし字の辞書の使い方を学び、大坂の陣と枚方に関する史料を講読。▼日時など 10月5日〜26日の毎週木曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1600円。筆記用具持参。▼申込 9月1日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くら

わんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。▼日時など 9月10日(日)午前10時〜午後3時30分ごろ。当日直接会場へ。

和だこを作って遊ぼう!

竹ひごと和紙で土佐凧を作り、淀川河川公園で凧あげ体験(雨天中止)。講師は日本の凧の会大阪の梶正一さん。▼日時など 10月7日(土)午前10時〜午後0時30分。参加費小中学生800円、付き添いの保護者入館料200円。はさみ・30cmものさし・持ち帰りの45ℓビニール袋持参。▼申込 9月4日午前9時から電話で同館へ。先着10組。

旧田中家鑄物民俗資料館

☎050・7105・8097  
☎858・4665

七宝講座 オリジナル作品

6cm×8cmの銅板を切り抜き、アクセサリーなどを自由に制作。▼日時など 9月21日(休)午後1時〜4時。対象は18歳以上。初回受講者優先。参加費1400円。作業しやすく汚れても良い着用。▼申込 9月6日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽

選で16人。

河内素麺の古文書を読む

河内素麺に関する江戸時代から明治初期の古文書を読みます。▼日時など 9月22日〜10月13日の毎週金曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費400円。▼申込 9月1日から電話またはファクス(参加者全員の氏名・代表者の電話番号・ファクス番号を明記)で同館へ。先着24人。

鑄造講座 スズのぐいのみづくり

▼日時など 9月23日(祝)午前10時〜午後3時。対象は18歳以上。初回受講者優先。参加費4300円。昼食持参。作業しやすく汚れても良い着用。▼申込 9月9日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で6人。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135  
☎847・8351

アートフラッシュ

◆marronchantilly  
展 マロン・シャンティさんが描くアートバトル漫画と登場人物の人物画。

▼期間など 9月1日(金)〜14日(休)(日曜、祝日は午後5時まで)。無料。  
◆兼本盛恩展 油彩で描いたさわやかな風景画。▼期間など 9月16日(土)〜29日(金)(日曜、祝日は午後5時まで、25日(月)は休館)。無料。

大人のけん玉

けん玉での全身運動で脳を活性化。▼日時など 10月10日(火)午後1時30分〜3時30分。対象は18歳以上。参加費300円。飲み物・タオル・あればけん玉持参(貸し出し可)。動きやすい服・靴着用。▼申込 9月8日午前10時から同センターへ。電話可。先着30人。

サンプラザ生涯学習市民センター

☎846・5557  
☎843・8620

人形劇中級講座

人形劇団フルテ所属の奥洞昇さんによる骨をモチーフにした実験的人形劇の上演と整体師・森本あやかさんの「人形が活きそして生活が活きる」と題した講演。▼日時など 10月2日(月)午後2時〜4時。対象は初級人形劇講習会を過去に受講した人または人形劇作りに興味のある人。無料。▼申込 9月4日午前10時から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着30人。





### 牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137  
☎851・2566

#### 木の実のハロウィンリース

カボチャとほうぎのモチーフを使ったりリース作り。▼日時など 9月28日(木)午前10時～正午。対象は18歳以上。参加費1000円。持ち帰り用袋・グーガン持参。作業しやすく汚れても良い服着用。▼申込 9月4日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着20人。

#### マイうちわを作ろう

描いて塗って貼るだけで完成。絵を描くのが苦手な人には市キャラクターひこぼしさんのぬり絵を用意。▼日時など 9月17日(日)午前10時～11時30分。対象は年中以上(年中～小学2年生は要保護者同伴)。無料。あれば色鉛筆など持参。▼申込 9月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・学年・年齢・ファクス番号を明記)で同センターへ。先着24人。

#### 知りたいがわかる 着物のいろは

季節や場所、目的に合わせたコーディネートなどを着物を使って学びます。(1)着物のTPOを学ぶ(2)コーデ

ネット相談(3)着物を着てみよう。▼日時など 10月12日～26日の毎週木曜午後1時～3時。全3回。対象は18歳以上。参加費3000円。2回目以降、着物・帯・帯揚げ・帯締め持参。▼申込 9月16日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着10人。

#### 生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007  
☎851・6573

#### パソコンミニ体験講座 10・11月

▼日時など (1)基礎基本を学ぶ(1)10月第1・3木曜、11月第1・3・5木曜(2)基本操作(文字入力の基本)10月第2・4木曜、11月第2木曜(3)ワードA(基礎)11月第2木曜(4)ワードB(編集、表作成)11月第1・3金曜(5)ワードC(図形、写真編集)11月第2・4金曜(6)エクセルA(基礎)11月第2・3土曜(7)エクセルB(応用1)11月第1・3土曜(8)エクセルC(応用2)11月第2・4土曜(9)インターネットA(基礎)11月第1・3・5月曜、11月第1・3月曜(10)インターネットB(応用)11月第2・4月曜。いずれも午前10時～正午。パソコンに触れたことがない人は必ず(1)(2)受講。(1)～(10)は順番に受講可。無料。筆記用具持参。▼申込 9月4日午前10時から電話で同プラザ

#### サンサン人形劇場

パペットルーム・こまくさ「へんしんトンネル」、人形劇団びっくり箱「はらぺこオカミと母さんうさぎ」「すー」のテーブルシアター「くれよんのうた」、人形劇プチぶどう「しっぽのきらいなネコ」。▼日時など 9月24日(日)午後1時30分、無料。▼申込 9月1日午前10時から同プラザへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、参加人数、イベント名を明記)可。先着60人。

#### 枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145  
☎843・4699

#### 押し花でしおり作り

読書の秋、敬老の日の贈り物にも。▼日時など 9月9日(土)午後1時～2時30分。参加費3000円。当日直接会場へ。先着30人。

#### 枚方市少年少女合唱団 新入団員募集

10月からの新入団員を募集。見学会(体験可)・説明会を開催。▼日時など 9月10日(日)午前9時30分・16日(土)30日(土)いずれも午後2時。各2時間程度。対象は平成17年4月2日～27年4

月1日生まれの人。参加費来年3月まで6600円程度。▼申込 9月4日～27日に同センターへ。電話・ファクス(氏名・学年・電話番号、希望日を明記)可。

#### ミュージックコネクト 青年祭

同センターや市内で活動している青少年団体が日頃の成果を発表。▼日時など 9月24日(日)午前10時30分。無料。当日直接会場へ。

#### 蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133  
☎831・5337

#### 眠りの科学 よりよい睡眠とは

睡眠のメカニズムや最新の研究成果を紹介。講師は大阪公立大学教授の乾隆さん。▼日時など 9月30日(土)午後2時～3時30分。参加費5000円。▼申込 9月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着70人。

#### 多肉植物の寄せ植え

直径10cmのポットで作ります。▼日時など 10月1日(日)午前10時～11時。対象は中学生以上。初心者可。参加費1800円。▼申込 9月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着10人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

その他

### 市民の森

☎050・2274  
☎8500・6233

### ハロウィン展

スタンプリーも開催。▼期間など  
9月30日(土)〜10月31日(火)。無料。直  
接会場へ。

◆ハロウィン寄せ植え講習会 ▼日時  
など 10月1日(日)午後1時30分〜3  
時。参加費3000円。▼申込 9月  
1日から市民の森へ。電話可。先着20  
人。

### 野外活動センター

☎858・0300  
☎858・0048



### キャンプフェスティバル 2023

自らテント設置やアウトドアクッキ  
ングを楽しむ特別キャンプサイトを提  
供。▼日時など 10月21日(土)・22日(日)  
の1泊2日。参加費500円、中学生  
以下250円、未就学児無料。室内キ  
ャンプは別途2500円必要。対象サ  
イトはオートキャンプ(4組)、フリ  
ーサイト(2組)、室内キャンプ(1  
組、定員4人)。▼申込 9月10日正  
午までに同センターホームページの専  
用フォームで同センターへ。重複申し

込み不可。抽選し当選者に通知。

### 津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139  
☎859・6600  
〒573-0121津田北町2-25-3

### レコードコンサート 音楽に架ける夢

本格的なオーディオで音楽を楽しみ  
ます。レコード・CDなど持ち込み  
可。▼日時など 10月14日(土)午後2時  
〜4時。無料。▼申込 9月23日午前  
10時から同センターへ。電話・ファク  
ス(氏名・電話番号、講座名を明記)  
可。先着40人。

### 星空ボランティア育成講座

天体知識と望遠鏡の扱い方を学び観  
望会開催時のボランティアを育成。講  
師は星のソムリエの杉野文昂さん。▼  
日時など 9月22日(金)・10月21日(土)・  
11月25日(日)・12月16日(日)のいずれも午  
後6時〜8時。全4回。対象は高校生  
以上。無料(望遠鏡を持っていない人  
はキット代3500円必要)。▼申込  
9月2日午前10時から同センター  
へ。電話・ファクス(氏名・電話番  
号、講座名を明記)可。先着10人。

### 里山散策 甘南備山

▼日時など 9月28日(木)午前10時〜  
午後3時。対象は約10km歩ける20歳以

上。参加費1000円。弁当・水筒・雨  
具・杖など持参。滑りにくい靴着用。  
▼申込 往復はがきに住所・参加者全  
員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連  
絡がつく電話番号、イベント名を書い  
て同センターへ(1申し込み2人ま  
で)。9月10日必着。抽選で25人。集  
合場所などは当選者に通知。

### プロレス愛を熱く語ろう

市出身レスラー・グルクンマスクさ  
んと好きなレスラーや思い出などを語  
り合います。▼日時など 9月24日(日)  
午前10時〜正午。無料。▼申込 9月  
3日午前10時から同センターへ。電  
話・ファクス(氏名・電話番号、講座  
名を明記)可。先着10人。

### 寺子屋ミュージカシリーズ

曲目は「里の秋」「秋桜」など。講  
師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時  
など 9月17日(日)午後1時〜3時。参  
加費500円。筆記用具持参。▼申込  
9月2日午前10時から同センター  
へ。電話・ファクス(氏名・電話番  
号、講座名を明記)可。先着50人。

### つだミュージックライブ

さまざまなジャンルの音楽団体17組  
が練習の成果を発表。▼日時など 9  
月9日(土)午前10時〜午後6時ごろ。無  
料。当日直接会場へ。

ひらポトひらかたポイント対象事業

### バス！のってスタンプリー スイーツGO!3

路線バスで市内のス  
イーツ店を巡りスタン  
プリを集めよう。初心者  
向けらくらくコース、  
景品あり。愛媛大学大学院教授の松村  
暢彦さんによる「バスとまちのお話」  
も。ひらポト▼日時など 9月30日(土)午  
前8時15分、旧市民会館大ホール前。  
交通費のみ必要(京阪バスIC1day  
チケットの利用可)。▼申込 9月  
1日午前9時から専用フォーム(右記  
コード)または電話でひらかた環境ネ  
ットワーク会議事務局(☎847・2  
286、☎807・7873)へ(電  
話受け付けは平日午前10時〜午後4  
時)。詳細は同ネットワーク会議ホー  
ムページ(<https://hiakata.kankyou.net>)参照。



### リサイクルブック市

図書館で不要になった本や雑誌を1  
人10冊まで譲ります。▼日時など 9  
月16日(土)午前9時〜午後9時、楠葉図  
書館。無料。持ち帰り用の袋持参。な  
くなり次第終了。当日直接会場へ。  
☎楠葉図書館☎050・7102・  
3113、☎857・8030



### 楽寿荘教養講座 (後期)

10月～3月の受講生を募集 (左表)。対象はいずれも40歳以上。各全6回。場所は楽寿荘。ひらボ▼申込 午前10時～午後5時30分に電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で楽寿荘へ。初回講座の3日前まで申し込み可。

### ▼楽寿荘教養講座 (後期)

講座名	日時	参加費など	申込開始日	先着
(1)実践尺八入門	第1火曜 (1月は第2火曜) 午後1時30分～3時30分	半年1500円程度。 練習用塩ビ管尺八の貸与が必要な場合は別途1000円。	9月4日	12人
(2)詩吟・和歌・吟詠歌謡教室	第1火曜 (1月は第2火曜) 午前10時30分～正午	半年1500円程度	9月5日	20人
(3)かな書道入門	第1水曜 (1月は第4水曜) 午前10時30分～正午	半年1000円程度。 書道用具一式持参。	9月6日	各12人
(4)折り紙	第2月曜 午前10時30分～正午	半年400円程度	9月8日	
(5)ハーモニカ入門講座 初めての人のみ受講可	第2水曜 午前10時30分～正午	半年2600円程度と楽器が必要な人は別途1650円程度。 Cのキーのみ持参可。	9月11日	20人
(6)絵手紙教室	第2土曜 午後1時～2時30分	半年2800円程度。 新聞紙持参。	9月12日	
(7)オカリナどれみ教室 ドレミ譜面で演奏	第3月曜 午前10時30分～正午	半年1000円程度。 オカリナ(アルトC管)持参。	9月13日	各12人
(8)アーティフィシャルフラワーアレンジメント	第3火曜 午後1時30分～3時	各回2500円程度(花代含む)。はさみ(文具用)・ペンチ・新聞紙・持ち帰り用バッグ持参。	9月15日	
(9)太極拳入門から始めませんか?	第3水曜 午前10時30分～正午	無料。動きやすい服・ランニングシューズ・タオル・飲み物持参。	9月19日	20人
(10)音楽の玉手箱 リトミック+歌唱+器楽合奏+生演奏鑑賞	第3土曜 午前11時～正午	半年3000円程度	9月20日	
(11)デコパージュ	第4火曜 午前10時30分～正午	半年6000円程度。 はさみ(文具用)・ぞうきん持参。	9月22日	12人

楽寿荘 ☎8331・1213、FAX 35・7505

### 大人の学校 ネコの正しい飼い方

ネコとの生活のこつを学びます。▼日時など 9月19日(火)午後2時～3時30分、中央図書館。無料。▼申込 9月5日午前9時30分から市ホームページ

市の専用フォームで同図書館へ。電話可。先着40人。

中央図書館 ☎050・7105・8131、FAX 851・0962

### 離婚を考える女性のための マナー・住宅講座

離婚後の生活に役立つお金と住宅に関する講座。1回のみ参加可。▼日

時など (1)マナー編 10月11日(水)午前10時～正午 (2)住宅編 10月11日(水)午後1時～3時、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。保育(生後6カ月～未就学児。先着各5人)、手話通訳、要約筆記あり(10月3日までに要予約)。▼

申込 9月11日午前9時から市ホームページの専用フォームでウイルへ。電話・ファクス・メール(氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳・要約筆記の有無を明記)可。先着各30人。詳細は市ホームページ参照。

男女共生フロア・ウイル ☎843・5636、FAX 843・5637、  
jinken-kouzai@city.hirakata.osaka.jp

### 古文書中級講座

江戸時代の古文書を読みます。講師は京都外国語大学准教授の村山弘太郎さん。▼日時など 10月2日・16日・30日・11月13日・27日のいずれも月曜午後2時～4時、中央図書館。全5回。対象は入門講座修了程度の人。参加費1500円。▼申込 市ホームページの専用フォームまたは往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて市史資料室(〒573-1159車塚2-1-1)へ。9月15日必着。抽選で50人。

市史資料室 ☎050・7105・8154、FAX 851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

## ハロウィンのランタンを作ろう

牛乳パックを使ったランタン作り。▼日時  
 など 9月24日(日)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分、王仁公園。対象は小学生以上(小学1年生～3年生は保護者同伴)。参加費各600円。はさみ持参。▼申込 受付中。9月18日まで同公園ホームページの専用フォーム(右記コード)で同公園へ。先着各12人。



## SOUL HOOD CAMP

◎王仁公園 ☎858・3000、FAX 859・7721

小学校ダンススクール・枚方スイミングスクールダンス発表、プロダンサーのショーも。▼日時など 9月3日(日)午後1時30分～9時、ニッペパーク岡東中央。無料。雨天中止。詳細はSUNNY HOOD (☎832・4833)へお問い合わせを。

◎観光交流課 ☎841・1357、FAX 841・1278

## 初めてのマジック教室入門編

初心者向け。サプリ村野学校。▼日時など 9月14日(休)午後1時～2時、サプリ村野。対象は18歳以上。参加費

100円。ハンカチ持参。▼申込 9月1日午前9時30分から電話またはフアクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。先着10人。

◎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX 805・3532、✉info@hakatampo-c.net

## 朗読教室「朗読を楽しむ」

朗読講師による発声法や呼吸法を基礎から学ぶ講座。▼日時など 9月8日・22日・10月13日・27日のいずれも金曜午後6時30分～8時、御殿山生涯学習美術センター。全4回。無料。▼申込 9月1日～4日の午前9時～午後5時に電話で御殿山図書館へ。抽選で10人。

◎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、FAX 840・2141

## 枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、食品など手作り・こだわり品のお店が集結。着物・浴衣での来場者には本部にて先着順で特典あり。ステージイベント(GRFエス)同時開催。▼日時など 9月10日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、✉https://www.gorokuchi.net)へお問い合わせを。

◎観光交流課 ☎841・1357、

FAX 841・1278

## 講演会 セラピストによるセルフケア

メディカルハーブの効果効能とリンパドレナージュを組み合わせた「ハーブ免疫法」を編み出したSalonde Noble代表の佐藤忍さんによる講演。▼日時など 9月23日(祝)午後2時～4時、御殿山生涯学習美術センター。無料。▼申込 9月1日午前9時から電話(午前9時～午後5時)または専用フォーム(右記コード)で御殿山図書館へ。先着50人。



## 農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てたサツマイモを収穫して買い取り。▼日時など 9月30日(土)午前9時50分、穂谷公民館(穂谷3)前集合。少雨決行。雨天時は翌日に順延。軍手・スコップ・エコバッグ持参。駐車場あり。▼申込 9月1日から電話で農業振興課へ。先着110人。

◎農業振興課 ☎841・1348、FAX 841・1278



みんなで創ろう！この街の未来

## ひらかた万博パビリオン事業

### ひらかたアウトドアくらわんか

カヤックやSUP、手ぶらBBQ、こどもスポーツスクールなど駅近で楽しめる秋の野外体験。一部申し込みが必要な体験あり。▶日時など 10月7日(土)・8日(日)、淀川河川公園枚方地区・枚方市駅1階コンコース他。荒天中止。詳細は同公園ホームページ(右記コード)参照。



※7日はまみたんフェスタ同時開催。

### なごめる水辺づくり

ひらかたアウトドアくらわんか関連団体と一緒に淀川河川公園多自然池エリアを清掃。▶日時など 9月27日(水)・10月25日(水)午前10時～11時30分。淀川河川公園枚方地区上流駐車場集合。雨天・増水時中止。小学生以下は保護者同伴。無料。タオル・帽子・軍手・飲み物持参。汚れても良い服着用。詳細は淀川管内河川レンジャー事務局(☎861・6801、FAX 841・5663)へお問い合わせを。

◎観光交流課 ☎841・1357、FAX 841・1278



### 消費生活セミナー

「老後の資産を守る！悪質商法の手口と対策」をテーマに府金融広報アドバイザーから学びます。▼日時など  
9月29日(金)午前10時30分～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(9月8日までに要予約)。▼申込  
9月1日午前10時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着20人。

④消費生活センター ☎844・2433、✉shouhi-cen@city.hirakata.osaka.jp

### ロハスパーク枚方に 出店しませんか

11月3日(祝)～5日(日)午前10時～午後4時に淀川河川公園枚方地区で、健康的で持続可能な生活スタイル「ロハス」をテーマにしたイベントを開催。雑貨やアクセサリ、体験ブース、無農薬野菜などのスローフード店の出店者を募集。▼申込  
ロハスパークホームページ(右記コード)の専用フォームから同イベント事務局へ。



④観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

### やさしい気持ちになれる おはなし会

秋を感じる絵本を中心に絵本講師による読み聞かせと講座。▼日時など  
9月30日(土)午前10時30分～11時30分、御殿山図書館。無料。▼申込  
9月7日午前9時から電話または専用フォーム(右記コード)で同図書館へ。先着12組。空きがあれば当日受付可。



④御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

### 初心者向け俳句講座

▼日時など  
9月18日(祝)午後2時～4時、香里ヶ丘図書館。無料。▼申込  
9月1日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着15人。

④香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

### 読書バリアフリー講演会

びわこ学院大学教育福祉学部教授の藤澤和子さんが、分かりやすい図書と代読ボランティア養成の活動を中心に知的障害児・者と読書について講演。▼日時など  
10月7日(土)午後2時～3時30分、中央図書館。手話通訳、磁気テープあり。▼申込  
9月19日午前9時30分から市ホームページ専用フォームで同図書館へ。電話・ファクス(氏

## 自動車文庫 9月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	5日・19日
水	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	12日・26日
木	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	6日・20日
金	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	13日・27日
土	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20	7日・21日
日	枚方公済病院(力)14:30～15:50	連休
月	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	14日・28日
火	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30	8日・22日
水	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	1日・15日・29日
木	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	9日
金	長尾家具町10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	10日・24日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

④自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

名・電話番号、講座名を明記)可。先着50人。  
④中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

### Eポート&とっておき体験

宇治川・淀川を11人乗りカヌー「Eポート」で川下りした後、各エリアでとっておき体験。(1)伏見コース「いき酒体験など(2)八幡ヶ丘コース「土陶芸体験など(3)宇治コース「天ヶ瀬ダム見学(4)伏見



④観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

～八幡コース「手ぶらBBQ」。▼日時など  
(1)9月30日(土)正午～午後4時45分  
(2)10月9日(祝)午前11時30分～午後4時  
(3)28日(土)午前9時～午後1時30分  
(4)29日(日)午前10時～午後2時。対象は小学生以上。参加費(1)～(3)各5800円(4)7000円(小学生低学年は5800円)。▼申込  
各開催3日前までに(株)アオキカヌーワークスホームページ(上記コード)の専用フォームで同社へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

その他

**パンサーズと一緒に盛り上げよう**

毎月第4日曜はパナソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時 9月24日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会 (☎https://www.hirakata-shuku.or.jp/)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

**枚方市追悼式**

過去の戦争や市内の消防活動など公務中に亡くなられた人を追悼する無宗教での式典を開催します。▼日時など 10月12日(木)午後1時30分、総合文化芸術センター別館 誠信建設工業メセナホール。手話通訳あり(10月5日までに要予約)。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照または総務管理課へお問い合わせを。

☎総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039

**枚方プロレスまつり2023 feat 川原町商店街**

プロレスのほか音楽ライブや飲食ブースも。▼日時など 9月30日(土)午前11時30分〜午後4時、ニッペパーク岡東中央。荒天中止。無料(一部有料席

あり)。詳細は川原町商店街イベント代表 (☎090・9167・1339)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

**ご存じですか 国の行政相談委員制度**

10月の「行政相談週間」に向けパネル展示や映像での活動紹介。ゲームやクイズで学ぶ行政相談制度など。PRグッズの配布あり。▼日時など 9月23日(祝)午前10時〜午後4時、京阪枚方市駅中央改札前・もより市広場。無料。当日直接会場へ。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

**特別史跡百済寺跡 築地塀復元工事見学会**

復元工事中の築地塀を創建当時の在来工法と現代工法を比較しながら担当職員の解説付きで見学。▼日時など 9月22日(金)・30日(土)(午前10時(2)10時45分(3)午後1時(4)1時45分(5)2時30分、特別史跡百済寺跡。荒天中止。▼

申込 9月1日〜11日に市ホームページの専用フォームまたはファクスに氏名・電話番号・ファクス番号、(1)〜(5)を第3希望(希望枠なし可)まで書いて文化財課へ(1申し込み2人まで)。抽選で各10人程度。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

**図書館バックヤードツアー**

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。▼日時など 9月12日(火)午前10時〜11時15分、同図書館。無料。▼申込 9月4日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着12人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8110、☎851・0962

**里山楽校 次世代に残そう！枚方の里山**

専門家の講義や野外での技能講習など。左表の通り。▼期間など 9月17日(日)〜12月9日(土)午前10時〜午後3時。全8回。対象は18歳以上。無料。弁当・飲み物持参。動きやすい服装用。▼申込 9月11日までに電話またはファクス・メールに住所・氏名(ふ

▼里山楽校

日程	午前	午後
9月17日(日) (雨天決行)	開講式・基調講演	里山散策と植物観察
9月28日(木)	森林のルールとマナー	救急救命講習
10月5日(木) (予備日) 10月12日(木)	ヒノキの間伐実習	
10月19日(木) (予備日) 10月26日(木)	天然林整備実習	
11月2日(木) (予備日) 11月7日(火)	竹林整備実習	
11月14日(火) (予備日) 11月21日(火)	里山の手入れと花炭焼き	
11月30日(木) (予備日) 12月7日(木)	森林行政の取り組み	階段作り
12月9日(土) ※正午まで	ボランティア団体紹介・総評・閉講式	

りがな)・年齢・電話番号、市内在住・在職・在学のいずれかを書いて農業振興課へ。抽選で15人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278、✉nousei@city.hirakata.osaka.jp

**まちづくり井戸端会議**

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。地域の話、最近気になっている話題など。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。▼日時など 9月19日(火)午後6時30分〜8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。詳細はひらかた市民活動支援センターへお問い合わせを。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532



## 枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



### ニューイヤー・コンサート 2024 ウィーン・フォルクスオーパー交響楽団

伝統と格式を誇るウィーンの名門オーケストラの初の枚方公演。「美しく青きドナウ」などのウイナワルツやオペレッタの演奏とバレエで新年にふさわしい優雅な音楽を。▶日時など 1月6日(土)午後3時、関西医大 大ホール。全席指定。未就学児入場不可。チケットなど詳細は同センターホームページ参照。



©Naoya Ikegami/SUNTORY HALL

### ワンコインコンサート vol.6 石田泰尚ヴァイオリン・リサイタル

神奈川フィルハーモニー管弦楽団の首席ソロ・コンサートマスターでカリスマの人気を誇るバイオリニスト・石田泰尚(写真)のリサイタル。出演は石田泰尚さん、岡本知也さん(ピアノ)。▶日時など 1月28日(日)午前11時30分、関西医大 大ホール。▶チケット 500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Cで発売。



### 日本全国能楽キャラバン! 宝生流大阪特別公演

宝生流宗家親子揃い踏みでの「鶴亀 曲入」、市PR大使で大阪宝生流主宰の辰巳満次郎による「烏帽子折」など総勢50人による豪華公演。▶日時など 9月22日(金)午後6時30分、関西医大 大ホール。▶チケット S席8000円、A席7000円、B席6000円、学生2000円(B席・学生は自由席)。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Cで販売中。B席のみCで販売。

#### チケット

◆先行予約 9月9日午前10時からABで受け付け

◆一般予約

9月20日午前10時からA~Cで受け付け

◆センター本館窓口

9月21日(午前10時~午後8時)

※残席がある場合のみ

Aチケットシステム (24時間)

☑ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B電話(午前10時~午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

Cセンター本館窓口(午前10時~午後8時)

※残席がある場合のみ



### 菊満開寄席

(1)上方落語特選会 (2)桂南光・桂南天二人会

出演は(1)桂春若さん、桂福団治さん、桂弥っこさん、笑福亭たまさん、露の紫さん。(2)桂南光さん、桂南天さん、桂二豆さん。▶日時など (1)11月12日(日)(2)1月7日(日)いずれも午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 各3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Cで発売。

### 枚方市民メサイア公演2023

ハレルヤコーラスで有名なヘンデル作曲のメサイアを市民合唱団とオーケストラで届けます。出演は枚方市民メサイア合唱団、枚方メサイア管弦楽団、谷村浩さん(指揮)ほか。▶日時など 12月16日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 1500円、当日2000円。全席自由。未就学児入場不可。下記チケット販売場所Cで9月15日午前11時から発売。

### 美術講座

#### 「塔本シスコのみつめた風景 時をかける眼差し」

53歳から絵を描き始め平成17年に91歳で亡くなるまで枚方を拠点に活動した塔本シスコさんの絵画の魅力を読み解きます。講師は滋賀県立美術館の三宅敦大さん。▶日時など 11月3日(祝)午後2時、ひらしんイベントホール。▶チケット 無料(チケット必要)。下記チケット販売場所A~Cで配布。

#### 今月のひらしん美術ギャラリー

◆9月6日(水)~11日(月)…展示室1=写真を超える??色えんぴつ画展 リアル色えんぴつアーティスト幸子と生徒達、展示室2=スペイン人の描いた墨絵の展示 ◆13日(水)~18日(祝)…展示室1=玄番史恵展~もう一度楽しんで!世界旅を水彩画で~、展示室2=あいう絵 油彩画展5 ◆20日(水)~25日(月)…展示室1・2=第26回ひらかた工芸展、展示室3=第33回ぐる~ぶぐれいおぶぐれい(水彩画)展 ◆27日(水)~10月2日(月)…展示室1・2=第30回楠葉写友会写真展、展示室3=第2回枚方フォト2021 写真展  
※開館時間は午前10時~午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☑ 枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☑ <https://hirakata-arts.jp/>、☎ 845・4910、☎ 845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式  
ツイッターは  
こちら



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

### 令和4年度発掘調査報告会

昨年度実施した遺跡の発掘調査の成果を報告。展示ルームミニ解説、牧野車塚古墳の見学も開催。▼日時など

9月16日(土)午後2時～5時、輝きプラ

ザきららたまゆらイベントホール。参加費200円。▼申込 9月1日午前

9時～15日午後5時に市ホームページの専用フォームで文化財課へ。電話可。先着80人。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

### 子ども大学探検隊

小学生対象の5大学の講義体験や施設見学(左表)。(1)～(3)は小学4年生以上。無料。▼申込 9月1日～22日に電話またはファクス・メール。はが

### ▼子ども大学探検隊

大学・場所	日時	テーマ	抽選
(1) 関西外国語大学 中宮キャンパス6号館ICC	10月21日(土) 午前10時～正午	関西外大で「英語を使ってみよう!試してみよう!」ガイド・ワールドへ。いらっしゃい!	30人
(2) 関西医科大学 枚方キャンパス 看護学部棟	10月28日(土) 午前10時～午後0時30分	今の医療に触れる体験実習「見て・触れて・健康について考えよう」	各20人
(3) 大阪歯科大学 楠葉学舎	10月29日(日) 午前10時～正午	□の中について学ぼう! 歯科大学学生体験ツアー	各20人
(4) 大阪工業大学 枚方キャンパス カフェテリア K I T A Y A M A 他	11月3日(祝) 午前10時～午後4時30分	Oh~!! IT カーニバル	定員なし
(5) 摂南大学 農学部附属農場	11月18日(土) 午後1時30分～3時30分	農業で働くキカイたち	15人

きに住所・ふりがな付き氏名・学校名・学年・電話番号、イベント名、(1)～(5)を書いて〒573-8666市文化生涯学習課へ。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278、✉bosyu@unshin@city.hirakata.osaka.jp

### たい焼きの餡に使用する サツマイモの収穫体験

手のひらサイズの和スイーツ「枚方産さつまいもたい焼き」の餡に使用するサツマイモを穂谷で収穫。買い取り可。▼日時など 9月23日(祝)午前10時、京阪バス「境橋」前集合(駐車場あり)。無料。軍手・スコップ持参。▼申込 9月8日までに市ホームページの専用フォームで農業振興課へ。抽選で60人。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

### 幸せな最期を迎えるために 知っておきたい連続講座

司法書士による講座。▼日時など

(1)あなたを守る成年後見制度(法定後見) 10月13日(金) 2)思い通りのセカンドライフ(任意後見) 20日(金) 3)「遺言状」の書き方 27日(金)。いずれも午後2時～3時30分、ラポールひらかた。全3回。対象は18歳以上。無料。

▼申込 9月1日から電話またはファクス・ひらかた権利擁護成年後見センターホームページのフォームに住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名・手話通訳、車いすなど配慮が必要な場合はその旨を書いて同センターへ。先着30人。

☎ひらかた権利擁護成年後見センター ☎807・5442、☎845・1867、☎https://www.hirakata-hakyo.net/kouken/

### やさしい手作り絵本講習会

講師は枚方手づくり絵本連絡会の石塚美穂さん。▼日時など 10月5日～19日の毎週木曜午前10時～正午、中央図書館。全3回。無料。1回・2回のみ保育あり(先着2人まで)。▼申込 9月19日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着15人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8121、☎851・0962

### 国見山に登ろう!

枚方八景のひとつ国見山に枚方観光ボランティアガイドと登り約8kmの山道を歩きます。希望者には穂谷コスモス畑まで案内。▼日時など 10月12日(休)午前9時30分、JR津田駅前集合。午後1時ごろ京阪バス穂谷バス停解散。雨天中止。参加費300円。弁当・飲み物持参。▼申込 メール(☎torikake@yahoocorp.com)または往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057堤町10-27枚方宿健屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。9月27日午後4時必着。抽選で40人程度。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

### ビブリオ川柳を募集

紹介したい大人向けの本の内容を五・七・五の川柳形式でアピールしませんか。応募作品は10月25日(水)～11月27日(月)に中央図書館で展示。▼申込 9月2日～10月1日に市ホームページの専用フォームまたは同図書館にある応募用紙(市ホームページから取り出し可)を同図書館へ。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962





## ひらかた市民大学

特色ある各大学の専門的な知識・情報を学べます(左表)。市内5大学と市で構成する学園都市ひらかた推進協議会主催。無料。▼申込 9月1日〜22日に電話またはファクス・メールはがきに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名、(1)〜(5)を書いて〒573-8666市文化生涯学習課へ。  
☎文化生涯学習課 ☎841-140

### ▼ひらかた市民大学

大学・場所	日時	テーマ	講師	先着
(1)大阪歯科大学 楠葉学舎2号館	10月28日(土) 午前10時〜11時30分	歯周病菌コントロールで歯周と全身の健康へ	歯学部歯周病学講座 主任教授 梅田誠さん	70人
(2)摂南大学 枚方キャンパス7号館	11月4日(土) 午前10時〜11時30分	あなたの骨、大丈夫ですか?安全第一!転倒を予防し、暮らしに安心を...	看護学部看護学科 講師 山本十三代さん	30人
(3)関西外国語大学 中宮キャンパスICCホール	11月4日(土) 午後2時〜4時	生成A1は人間のあり方をどのように変えるのか?	英語国際学部 准教授 戸谷洋志さん	100人
(4)大阪工業大学 情報科学部1号館	11月18日(土) 午前10時〜11時30分	大学のプログラミング体験	情報科学部情報システム学科 准教授 水谷泰治さん 同学科教授 須永宏さん	60人
(5)関西医科大学 枚方学舎 加多乃講堂	12月3日(日) 午前10時〜正午	健康寿命延伸を目指して「脳を若々しく保とう!」「カラダを若々しく保とう!」	リハビリテーション学部作業療法学科教授 種村留美さん 同学部理学療法学科教授 池添冬芽さん	70人

9、☎841-1278、✉bosyuh@unshin@city.hirakata.osaka.jp

### 講座「生きること」

さまざまな分野で活躍する人の体験や生き方を通して「生きること」について考えてみませんか(下表)。いずれも午後2時〜4時、ラポールひらかた。無料。1回のみの参加可。手話・要約筆記・保育(生後6カ月〜未就学児先着各5人)あり(各回1週間前ま

### ▼「生きること」テーマと内容

開催日	テーマ	講師
(1)10月11日(水)	「北芝コミュニティに生きる」	NPO法人暮らしづくりネットワーク北芝代表理事 埋橋伸夫さん
(2)10月17日(火)	「生き直し 人は強制力では変わらない。変わるとしたらそれは自分の中に息づく愛を知った時。」	依存症回復施設職員・生活支援員・介護福祉士 渡邊洋次郎さん
(3)10月24日(火)	「阪神・淡路大震災から得た教訓 支え合うこと」	語り部KOBÉ1995 田村勝太郎さん 崔秀英さん 和氣光代さん
(4)10月28日(土)	「ベトナム語の通訳を続けて25年 日本とベトナムの間で」	通訳翻訳業・ベトナム語司法通訳人 チャン・ティ・ヒエンさん

で(要予約)。▼申込 9月4日午前10時から電話またはファクス・メールにふりがな付き氏名・電話番号、開催日、保育・手話・要約筆記希望の有無を書いて枚方人権まちづくり協会へ。先着各120人。

☎枚方人権まちづくり協会 ☎841-8788、☎844-8799、✉hirakatajinkenkyokai@wing.ocn.ne.jp

### 宿場町枚方を考える会 歴史講演会

『東海道中膝栗毛』にみる江戸時代

のトイレ文化」をテーマに長屋の共同トイレなどについて講演。講師は元大阪観光大学観光学研究所客員研究員の山路茂則さん。▼日時など 10月22日(日)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館。参加費500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、同会会員・会員同居家族・一般のいずれかを書いて〒151-8261京都市西京区山田庄田町3-10宿場町枚方を考える会協本さんへ。メール(✉yamao860@gmail.com)可(1申し込み3人まで)。先着100人。  
☎枚方文化観光協会 ☎804-0033、☎804-0022

### くらわんか 鋳物ツーリズム 2023

全国でも珍しい鋳物資料館と市内の鋳物工場を3回シリーズで見学。第2回は寿ダイカスト工業(株)を見学。▼日時など 10月9日(祝)午前10時30分〜午後3時、旧田中家鋳物民俗資料館と寿ダイカスト工業(株)(春日北町1)。対象は小中学生とその家族。無料。▼申込 9月1日〜19日に市ホームページの専用フォームまたはファクスに住所・参加者全員の氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段を書いて文化財課へ。抽選で5組程度。詳細は市ホームページ参照。  
☎文化財課 ☎841-1411、☎841-1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

メニュー

### 多言語おはなし会

絵本「スイミー」などを英語と日本語で読み聞かせ。英語での手遊びも。  
▼日時など 9月9日(土)午後3時〜3時30分、楠葉図書館。対象は小学生以下。無料。当口直接会場へ。

☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

### ひらかたの発掘・いまむかし(後期)

開催中の展示を一部リニューアル。令和2年の発掘調査で出土した牧野車塚古墳の円筒埴輪や平安京西寺の瓦を生産した牧野阪瓦窯の遺物などを初展示。  
▼期間など 9月15日(金)〜来年2月26日(月)午前9時〜午後5時30分、輝きプラザきらら(日曜・祝日は午後5時まで、毎月第4火曜・年末年始は休館)。無料。直接会場へ。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

### みんなでダンス PD&Friends

座ってできるバリアフリーなダンスワークショップ。障害のある人の参加可。クラリネット奏者・山永桂子さんの生演奏に合わせます。  
▼日時など 9月29日(金)午前10時〜11時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。参加費500円。▼申込 受付

中。メールに氏名・年齢・電話番号、同伴者の人数を書いてオドルタカラバコ(☎odourakarabako@gmail.com)へ。先着30人。イベントのサポートも募集中。詳細はメールでオドルタカラバコへお問い合わせを。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

### こころをつたえよう！ひらかた朗読大会

国語の教科書を朗読し、理解力や表現力を高めませんか。講評は関西朗読家クラブ代表の端田宏三さん。  
▼日時など 11月19日(日)午後1時30分、中央図書館。対象は小中学生。無料。  
▼申込 9月4日〜24日に市ホームページの専用フォームまたははがきに住所・氏名・電話番号・メールアドレス・学校名・学年、朗読するタイトル・朗読箇所を書いて〒573-1159車塚2-1-11中央図書館へ。詳細は市ホームページまたは各図書館・分室で配布の開催要領参照。抽選で20人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8103、☎851・0962

### 映画上映会「夢追いかけて」

パラリンピックメダリストが教師となった後、パラリンピックに再挑戦する姿を描いた作品。  
▼日時など 9月27日(水)午後2時、中央図書館。無料。  
▼申込 9月5日午前9時30分から同

図書館へ。電話可。先着40人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8103、☎851・0962

### くらし

### LGBTQ+ コミュニティスペース

性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。  
▼日時など 9月19日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

### LGBTQ+ 専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。  
▼日時など 9月7日(水)午後3時〜8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室(男女共同参画担当) ☎841・1424、☎841・1700

### 図書館(分館)の臨時休館

窓口端末の入れ替えと蔵書点検のため。  
▼日時など 蹉跎・牧野・菅原図書館 9月4日(月)〜9日(土)。香里ヶ丘・御殿山図書館 9月11日(月)〜16日

(土)。楠葉・津田図書館 9月18日(祝)〜23日(祝)。中央図書館と分室の蔵書点検は来年1月・2月に実施します。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

### 9月21日は国際平和デー ヒラリオンを鳴らします

国際平和デーの9月21日(木)正午に二ツペパーク岡東中央にある平和の鐘力リオン(ヒラリオン)を鳴らします。平和への願いを共有し、その実現を祈念しましょう。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

### <広告>

最新期の、ありがとう。 葬儀会館 **TEAR** 一般葬・ご法要も承ります **NANKAI**

## ティアの家族葬

「ティアの会」**ゴールド**会員価格  家族葬個別相談 受付中!!  おおさかパルコープ 提携葬儀社

2日間 通夜 葬儀 初七日法要 式場使用料・サービス料込

# 33万円 (税込)

枚方市宮之阪4丁目51番1号 ☎072-805-6900

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。 広告掲載のお問い合わせは、(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)へ。

# 短 信 コー ナー

市民サークルの  
催しや  
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

## ◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●オカリナアンサンブル「ラ・クーージュ」コンサート 10月21日14時30分開場・15時～16時、総文。無料。小川 ☎050-3576-0910

●西尾知子ミニコンサート 心にしみるピアノをあなたのもとに。10月28日14時、南部(生連)。1500円。音の風景・喜多川 ☎844-0720

●35周年マジック発表会 10月1日13時30分、総文。無料。枚方マジック研究会・乾 ☎090-3849-5239

●10歳若返ろう体操 10月6日10時、牧野(生連)。無料。要予約。先着30人。第三中学・招提健康リーダー今栄 ☎851-5902

●カウンセラー入門講座体験・説明会 9月11日・15日10時、15日19時15分、総文別館。無料。京阪総合カウンセリング ☎814-7140、☎807-8191

●フォークソング同好会・公開練習会 ギター楽器持込可。9月24日14時30分、蹠跣(生連)。無料。さわらび・松村 ☎090-7612-8751

●フルートアンサンブルピュア演奏会 里の秋他。9月28日13時開場・13時30分開演、総文。無料。仲田 ☎090-9989-0191

●寝屋川高校楽友会第29回コンサート 10月9日12時30分開場・13時開演、アルカスホール。千円(全席自由)。岸田 ☎080-3835-9528

●くるみの会ベビーマッサージ 9月14日10時、岡本町会館。500円。予約不要。バスタオル持参。HP有。黒田 ☎090-3051-8281、☎807-5725

●和服でお出かけ講習会 9月～11月。月～土曜午前・午後・夜間、サンプラザ・楠葉(生連)他。1回千円。きものいろは・室田 ☎805-5118

## ◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●ハナミズキカラオケ 楽しくTVで新曲を。見学歓迎。第1・3水曜12時、津田(生連)。入会千円、月2千円。杉 ☎050-7300-9071

●うぐいすカラオケ 高音質高画質で新曲を楽しく。第2・4土曜12時15分、楠葉(生連)。入会千円、月2千円。池田 ☎090-7359-1487

●カラオケ夢わくわく 演歌・歌謡曲。DVD盤新曲他。毎月4回木・土曜13時、菅原(生連)。入会千円、月700円。樋口 ☎090-6759-6962

●ラ・ナトゥーラ コーラス 初心者大

歓迎。月3回水曜10時～12時、菅原(生連)。入会500円、月3千円。佐加 ☎090-3868-2476

●女声コーラスヴィオラ ご一緒に楽しく歌いませんか。初心者歓迎。月3回火曜15時30分、菅原(生連)。月2500円。岡崎 ☎850-5973

●女声コーラス・ピアンシャンテ 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。斎藤 ☎857-8770

●合唱団なかま 平和の歌など歌う混声合唱団。毎週土曜18時30分、サンプラザ(生連)。月3千円。永田 ☎090-6670-7404

●紅風会 楽しく民謡を。第1・2火曜13時30分、南部(生連)。第3水曜10時、甲斐田東町内。1回800円。大久保 ☎080-5339-3907

●歌って健康アップ 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉(生連)。月1500円。小澤 ☎090-7103-4793

●まきの詩吟研究会 趣味として詩吟始めてみませんか。初心者歓迎。第1・3水曜9時、牧野(生連)。月500円。永田 ☎090-9053-1543

●虹句会 市民俳句入門講座終了後5年目。先生指導有り。体験可。毎月第2金曜13時、楽寿荘。3カ月4千円。楠谷 ☎850-4723

●槻の会(短歌の会) 短歌を作って楽しみませんか。見学歓迎。第2火曜13時、総文別館。3カ月4千円。山地 ☎090-2387-0189

●枚方市民俳句会 1953年発足の会。少し左脳を動かし俳句を楽しみませんか。第3木曜13時、南部(生連)。月500円。秋山 ☎898-0633

●嵯峨野枚方俳句会 伝統ある俳句会です。初心者歓迎。第1火曜13時、サンプラザ(生連)。月500円。島本 ☎840-6197

●小唄・三味線の会 初心・ブランク・高齢者歓迎。第1土曜14時、楠葉(生連)。小唄700円、三味線2500円。米田 ☎866-2931

●はじめてピアノ 幼児～大人。月2回金曜午前・土曜午後・日曜午前・午後、蹠跣(生連)。月2500円。田辺 ☎090-9616-0098

●枚方ベアーズブラス 気軽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。日曜9時、牧野(生連)他。入会・月各3千円。太田 ☎840-0080

●KIDS・ピアノ 楽しく弾けるように。個別指導。月2回土曜午前、南部(生連)。1回40分。月3千円。小澤 ☎090-7103-4793、☎894-0667

●社交ダンスハッピーステップ プロの指導で健康に。毎週木曜15時15分、蹠跣(生連)。入会2千円、月3500円。中西 ☎090-9167-0557

●楊名時気功太極拳 楽しく健康に。体

験無料。第1火曜・第3月曜13時30分、楽寿荘。月2千円。市川 ☎080-3103-8492

●枚方太極拳同好会 簡化・剣・楊式。見学可。毎週金曜10時15分、総体。入会千円、月2500円。三木 ☎848-2089

●太極拳華武会 新開講。初心者向け。毎週木曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。渡邊 ☎080-4084-1239

●シェイプ体操 平日仕事の女性、軽運動ヨガで運動不足解消。毎週土曜18時45分、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田 ☎090-5366-3644

●リトル・アニー 楽しく健康に。毎週木曜(1)9時40分エアロ(2)10時45分ヨガ、南部(生連)他。入会千円、月3500円。松本 ☎090-2383-6336

●若返り☆椅子体操 座位で体づくり。動いて笑って体も脳も若く。月4回水曜11時30分、蹠跣(生連)。月2千円。岩崎 ☎070-4030-7898

●レディースバドミントンKBC 初心者歓迎。体力作り。毎週火・木曜午前、総体他。入会千円、月1500円。太田 ☎090-7489-8126、☎857-6259

●ママさんバドミントン・ポピース 体験歓迎。火・金曜9時～12時、伊加賀スポ他。入会千円、月2500円。村元 ☎090-3276-2622、☎855-1118

●シン・よりみちソフトボール倶楽部 40～70代活躍。見学歓迎。HP有。毎週水曜、伊加賀スポ。月750円。高道 ☎090-3108-9875

●ソフトテニス・ダンディーズ 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤 ☎080-4828-0083

●シニアソフトボール・ニュースターズ 50歳から。毎週水・土曜午前、サプリ村野・磯島G他。HP有。月千円。澤田 ☎090-8799-1081

●白鳥レディースバドミントン 初心者・見学歓迎。毎週火・木曜9時～12時、総体他。入会千円、月2千円。鮫島 ☎080-6102-7053

●ヨガshakti ストレッチポールとヨガ。月3回木曜10時、南部(生連)。入会2千円、1回千円。川崎 ☎080-5340-1343

●美人体操 中高年向き健康体操と軽ヨガを楽しく。毎週月曜15時、菅原(生連)。体験500円、入会千円、月2千円。吉田 ☎090-5366-3644

●フランス語サークルA フランス人講師。見学歓迎。月2回金曜9時30分、サンプラザ(生連)。入会千円、月3500円。船橋 ☎857-3124

●枚方中国語を学ぶ会 入門・初中上級有。HP参照。毎週水曜18時30分、サンプラザ(生連)他。月3千円。磯野 ☎080-1415-5848

●愛碁会 囲碁に親しむ仲間と楽しく気軽に。毎週火曜9時、青少年C。入会2千円、月500円。土井 ☎846-5964

- 牧野囲碁水曜会** 興味ある方どなたでも歓迎。毎週水曜13時～17時、牧野(生連)。年4千円。福迫☎898-9076
- 高齢者創造大学校** 生涯学習と生涯現役を。月3～4回の講座。総文。入学千円、1回500円。大谷☎090-3272-7324
- 西洋美術史の会** 西洋美術史と名画の神髄を学ぶサークル。第1土曜10時、サンプラザ(生連)。年10回1万円。小山☎090-8121-1970
- 枚方でTIME誌を読む会** 激動する世界をTIMEで読み解く。毎月第3土曜15時15分、牧野(生連)。1回200円。福田☎851-4851
- 香里ヶ丘パソコンサークル** 初心者パ

- ソコン、スマホ学習会。月3回水曜13時他、南部(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- 枚方PHP友の会** パナソニック創業者松下幸之助の生き方を学ぶ。第1日曜10時、サンプラザ(生連)。1回500円。富田☎・☎813-3384
- 着物着付けサークルさくら** 簡単きれいな着付け。毎週火曜楠葉(生連)・毎週水曜津田(生連)、各10時。1回500円。高島☎080-2525-8281
- おひさま遊ぼう会** 子育てサークルでリトミック。月2回木曜10時、御殿山(生連)。初回体験無料。月千円。川畑☎090-3895-8853
- 枚方発明アイデアクラブ** 発明好きな

- 人。見学可。第2日曜13時15分、蹠跽(生連)。年千円、月200円。北村☎090-2103-9773
- 寺子屋囲碁会** 囲碁を楽しんで、棋力の向上と脳の活性化を図る。毎週月曜13時、南部(生連)。月500円。森岡☎396-1569
- 牧野碁友会** 囲碁を楽しむ会。初心者もお気軽に。毎週木曜13時～17時、牧野(生連)。入会2千円、月500円。布施☎090-9055-2576
- 囲碁交流会** 楽しい会。初級～有段者。性別不問。毎週火曜13時～17時、南部(生連)。月500円。国府寺(こうでら)☎090-8930-4101

## 市内大学情報

- 奥田メモリアルフェスティバル「円広志コンサート」** 11月10日(金)18時30分、大阪国際大学守口キャンパス。抽選で250人。無料。申し込みは大阪国際学園ホームページ(☎https://www.oiei.jp/festa/)またははがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・同伴者(1人まで)を書いて郵送(〒570-8555 守口市藤田町6-21-57 大阪国際学園フェスティバル事務局)。9月29日必着。当選者のみ通知。☎大阪国際学園広報・校友課☎06-6902-0787
- 関西外国語大学公開講座 映画「W HOLE」上映会・座談会** ゲストは監督の川添ビイラルさん。10月14日(土)14時、同大学中宮キャンパス。申し込みは10月7日までに同大学ホームページ(☎https://www.kansai-gaidai.ac.jp/headline/?cat=3)で同大学へ。☎同大学総務部☎805-2801
- IRI連続公開講座「どうなる日本・世界の経済・政治・社会」** 講師は滝川好夫(関西外国語大学教授)。10月3日・17日いずれも火曜13時30分～15時、同大学中宮キャンパス。無料。申し込みは各開催日の2日前までに同大学ホームページ(☎https://www.kansai-gaidai.ac.jp/headline/?cat=3)で同大学へ。☎同大学研究支援センター☎805-2801、✉iri-2023@kansai-gaidai.ac.jp

## 国・府などからのお知らせ

- 国立国会図書館関西館資料展示「左手をご覧ください！ 左利きというまなざしで、見えてくる風景」** 「左利き」という身近な個性について考えます。

- 9月21日(木)～10月17日(火)(日曜・祝日を除く)9時30分～18時。無料。関連講演会「左利きの科学と社会 多様性と共生について考える」9月22日(金)14時30分～15時45分、同館。無料。先着200人。講演会申し込みは(☎https://www.kri.or.jp/contact/shiminkouza2023.html)から関西文化学術研究都市推進機構(☎0774-95-6125)へ。☎国立国会図書館関西館☎0774-98-1341
- 淀川河川公園フォトコンテスト** テーマは「style 私たちの楽しみ方」。①BBQ・ピクニック②自然観察③スポーツ④雨の日の4部門。申し込みは11月30日までに同公園ホームページ(☎https://www.yodogawa-park.jp/photo\_contest/)で同公園へ。インスタグラム、郵送(〒570-0096 守口市外島町7-1)可。☎同公園管理センター☎06-6994-0006
- 建設業退職金共済制度は電子申請による掛金納付が可能** 建設業を営む事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度。詳細はホームページ(☎https://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/)参照。☎建設業退職金共済事業大阪府支部☎06-6941-3650
- 行政書士無料相談** 遺言書・相続、内容証明の作成など。9月10日(日)13時～15時、総文別館。要予約。☎府行政書士会枚方支部☎807-6028、☎807-6510
- 不動産無料相談** 9月15日(金)午前10時～正午、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192
- 中小企業退職金共済に加入** 中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度。☎独立行政法人勤労者退職金共済機構☎03-6907-1234、☎03-5955-8211

- 被爆二世健康診断のご案内** 11月～来年2月。申し込みは9月1日～10月31日に市保健所へ。府から送付の申請書を持参。郵送(〒573-0027 大垣内町2-2-2)可。無料。健診日程と場所は後日通知。☎府地域保健課☎06-6944-9172
- 毎月勤労統計調査にご協力を** 9月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。☎府総務部統計課☎06-6210-9200
- 国民年金基金とは** 国民年金に年金を上積みする公的制度。60歳未満の第1号被保険者(自営業者など)に加え、任意加入者(65歳未満)も可。付加年金同時は不可。税制面で優遇措置あり。☎全国国民年金基金大阪支部☎0120-65-4192
- 府民セミナー「みんなで考えよう依存症のこと」** 大阪精神医療センター精神科医の入来晃久さん講演「依存症について正しく知ろう」と落語家・桂雀々さんの講演会・独演会も。9月20日(水)14時～16時、阿倍野区民センター。申し込みは9月15日17時までに府こころの健康総合センターホームページ(☎https://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/osakaadiction/huminseminar.html)で同センターへ。☎同センター相談支援・依存症対策課☎06-6691-2818
- 介護助手として働きませんか** 専門的な介護業務以外の周辺業務を担う介護助手についての説明会・事業者との合同就職説明会。9月28日(木)14時～16時、ビーゴ(枚方ビオルネ5階)。申し込みは介護助手導入支援事業ホームページ(☎https://kaigojoshu.com/saiyo)で(株)関西ぱどへ。☎府福祉人材・法人指導課☎06-6944-0286



# 市民 登場

No.756

水都くらわんか花火大会代表

井關 拓史さん

◆いせき たくじ 和歌山県生まれ。大学進学で枚方市へ。飲食店経営のほか、昨年、第1回水都くらわんか花火大会を開催。(一社)HEROでは自身の経験を基に子どもの居場所作りにも力を入れる。藤阪在住。37歳。

昨夏、約20年ぶりに枚方での花火大会を復活させた。約5000発規模の大会開催を目標に8年前から準備を重ね実現した。打ち上げ場所から近く、影響を心配していた関西医科大学病院の入院患者から「闘病中に花火が見られてうれしかったと感想をもらえたことは今年の開催の励みになっています」

学生時代に友達と花火大会を見た思い出はない。あり余るエネルギーから周囲と衝突し友人が離れていったからだ。中学時代から20代半ばまで孤独感から精神的な生きづらさを感じていた。そこから抜け出せたのが花火だった。「枚方に花火大会があった時代を惜しむ人の声をたくさん聞き、復活させたいと動き出したら体力の限界まで動く熱量の高い仲間が集まり寄り添ってくれたことが大きかったですね」。全国の花火大会が資金難などで中止が相次ぐ中、「クラウドファンディングなどで資金を集め、

警備ボランティアを募るなど市民主体で開催できているのが枚方の花火のすごさです」と目を細める。

一方で「生きづらさを感じた自分にしかできないことに取り組みたい」と立ち上げた一般社団法人HEROでは、居場所がない子どもたちのために一緒に畑作業をしたり、避難できる生活の場を提供したりしている。「死ぬ日を決めていた女の子が、この場所を訪れたことで生きることを選び、社会で活躍している。頼ってもらえることはうれしいですね」

今年の花火大会では4704発を打ち上げる。枚方と高槻で昨年生まれた子どもの数だ。子どもたちに自分の背中を立派に見せられるよう成長していこうとの思いが込められている。「花火のおかげで僕がこの街で生きていて良い理由をもらった気がしているんです」。鳴りやまない電話連絡にも冷静に対応しながら9月17日の開催まで全力で駆け抜ける。



## 「未来に繋ぐ枚方の花火」

今月号の表紙写真は、星丘在住の菅谷道廣さん(46歳)が令和4年9月に撮影。「枚方市らしい建物を構図に織り交ぜ、水都くらわんか花火大会がいつまでも後世に語り継がれてほしいという想いで撮影しました」。



## 自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☒kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォーム  
はこちら

# まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

## 天野川に願いの光

約720個のランタンが彩る



8月5日、手作りのランタンを天野川に流す「ゆめのほしフェスタ」が天津橋周辺で開かれました。河川敷ではサックス演奏やカレーなどのキッチンカーでにぎわい、ランタン作りのワークショップでは、参加者が思い思いの願い事や絵を描いていました。日没後は夜空の「天の川」に見立て約720個のランタンを放流。家族3人で訪れた柳光謙一さん(39歳・写真左)は「家族が健康に過ごせるようお願いを込めました」と笑顔で話しました。

## 枚方産ホップで新たな試み

障害福祉サービス事業所利用者が手摘み



7月25日、穂谷でホップが収穫されました。東部地域活性化へ向け3年前から栽培を開始。今年は農家の人手不足や障害者雇用などの

課題を組み合わせ解決しようという事業の一環で、専門家指導のもと市内6カ所の障害福祉サービス事業所の利用者らが月替わりで農作業に従事。一つ一つ手作業で摘み取りました。田中智也さん(写真左)は「ホップをちぎるのに力が必要で大変だった」と話しました。10月中旬にこのホップを使ったオリジナルクラフトビールが完成予定です。

## これなあに？聞いてみよう！

穂谷川の生き物を親子で調査



8月11日、穂谷川で生き物を探すイベントが開かれました。小学生親子10組が枚方高校生物飼育部やNPO法人ひらかた生物飼育部LABO

と生き物を観察。「なにかいる！」と声が飛ぶと、同部の部員が「これはヌマエビだよ」と教えていました。見つかった10種類以上の生き物の特徴について、同部顧問の三井裕明さんが「これは水の流れの無い川を好んで生息しています」などと解説。石戸義人さん(10歳・写真右)は「生き物の生態を知れて楽しかった」と話しました。

## 駒音響く、真剣勝負

プロ棋士の佐藤康光九段に対局挑む



8月5日、総合文化芸術センターでひらかた将棋イベントが開かれ、講座やトーナメント戦に96人が参加しました。トーナメント戦

を勝ち抜いた吉田和輝さん(写真右)が市PR大使の佐藤康光九段に挑戦。静寂にパチンと高い駒音だけが響く中、勝利まであと一歩と追い込むも、終盤に攻守が入れ替わり佐藤九段の速い攻めを受け125手で投了。吉田さんは「調子は悪くなかったけどただ強かった。またいつか挑戦したい」と話しました。

↓ほかの話題はこちらでチェック！



市公式フェイスブック

「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



市公式ツイッター

「こちら、枚方市です！」



市公式インスタグラム

「i\_am\_in\_hirakata」



市公式LINE

「枚方市」

# 暑い枚方で熱い試合に1400人が熱狂

## 元世界王者を7回KOで撃破

8月6日、市PR大使の本石昌也さんが会長を務めるグリーンツダボクシングジムの興行「クラッシュボクシング」がKTM河本工業総合体育館で開かれ約1400人が観戦しました。最高気温が36.4度を記録する中、会場は試合の熱気に包まれ汗を流して応援する人の姿も。メイン試合で同ジムの日本フェザー級2位の前田稔輝選手(写真右)が元IBF世界スーパーバンタム級1位のマイク・タワッチャイ選手(同左)と対戦。終始ガードを固める相手を前田選手が7ラウンドでKOすると歓声が起こりました。試合後に前田選手は「結果だけじゃなく内容も求めたい。より厳しくレベルアップを目指す」と意気込みを語りました。



## スペシャルゲストに長谷川穂積さん登場

第6試合後に元世界3階級制覇の長谷川穂積さんがスペシャルゲストとして登場しました。無料招待の小学生の中から抽選で当たった10人がリング上で長谷川さんからサイン色紙を受け取り記念撮影。田宮本町在住の垂野大哉さん(10歳・写真左)は長谷川さんの大きさに驚きながらも「優しそうだった」と話しました。



▲兄とひらかたパークで(平成9年・写真左)



▶跳躍中の様子



◀通っていた鷹塚山保育園の運動会で、笑顔でポーズを取る森本さん(平成12年頃)。

## 私の原点の地、枚方

陸上競技に出会ったのは小学校の体育の授業でした。元々、身体を動かすことが好きだった私はその楽しさに引き込まれていきました。中学時代に陸上部顧問の勧めで走幅跳びを始めました。全国中学校体育大会10位から始まった競技人生。枚方は私の原点の地です。今も幼なじみや小学校の友達、先生、たくさんの人に応援してもらっていて、枚方はいつ帰ってきて心がほっこりするようなアットホームな街です。枚方市から世界へ！日本人女性初となる三段跳で、2024年のパリオリンピック出場を目指します。

# 枚方 思い出の1コマ

ひらかたかぞく

# 家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

もりもと まりこ  
第57回 森本 麻里子さん



陸上競技・三段跳選手。枚方第二小学校、枚方中学校卒業。今年6月に大阪で開催された第107回日本選手権で24年ぶりに日本新記録を更新。同選手権で5連覇達成。2023年アジア選手権初優勝、ブダペスト世界選手権・杭州アジア大会日本代表に選出。

## 編集後記

昔住んでいた街の花火大会に出掛けました。スマホで撮影する娘を尻目に歳のせいか本来の追悼の意味合いを感じてし

んみり。市民主体で開催の枚方の花火大会。主催者の話に次世代に誇れる夏の風物詩として定着してほしいと感じました。



編集者 K



# ナスのカレーサンド



**主食が進む  
夏のスパイシーメニュー**

## 材料 (4人分)

タマネギ	中1個 (240g)
ナス	中5本 (250g)
ニンジン	1/3本 (50g)
油	小さじ2
豚ミンチ	150g
塩	少々
こしょう	少々
カレー粉	小さじ1
トマトケチャップ	大さじ2
ウスターソース	大さじ1/2弱

## 作り方

- (1)タマネギは薄切りに、ナスはいちょう切りに、ニンジンは千切りにする。
- (2)フライパンに油を入れて熱し、豚ミンチを炒め、塩・こしょうをする。
- (3)タマネギ、ニンジンを入れて炒め、カレー粉を加える。
- (4)ナスとトマトケチャップ・ウスターソースを入れて、炒める。
- (5)具材がしんなりして、全体に味がなじんだら完成!

ナスのカレーサンドは9月の小学校給食で登場する、人気のメニューです。カレー風味が食欲をそそり、ナスをはじめとした野菜をたっぷり摂ることができるので、残暑を乗り切る力がつきます。ご飯のおかずにもおすすめの一品です。身近な食材で簡単に作ることができるので、ぜひお試しください。



栄養価(1人分) エネルギー:142kcal / たんぱく質:8.1g / 脂質:8.8g / 炭水化物:7.6g / 食塩相当量:0.6g

全レシピを市ホームページに掲載中!



メニューの詳細はおいしい給食課(☎050・7105・8030、☎851・1744)へ。

## クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!  
フレンチバル プラット  
季節のデザートとコーヒーのペアチケット



大垣内町1-3-43 ☎894-8389

枚方市駅から徒歩5分の「フレンチバルプラット」は、本格的なフランス料理をリーズナブルな価格で気軽に楽しめるレストラン。枚方市の友好都市・北海道別海町のエゾシカを使った料理の提供も。月曜定休、日曜はランチ営業なし。

抽選で各3人にAランチで使える季節のデザートとコーヒーのチケット(2人分) Bクリアファイルと図書カード(500円分)と枚方家族缶バッジが当たる!

### 問題

認知症啓発のシンボルカラーである〇〇〇色の花を咲かせる取り組みを市内で実施中。〇に入る言葉は?

(1)オレンジ (2)イエロー (3)グリーン

先月の答え  
(2)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。9月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、  
✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

**枚方市コールセンター**

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時

土・日曜、祝日:午前8時~午後5時

☎807・3066 24時間受付

## ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎保健医療課

☎807・7623、☎845・0685

### 人の動き [7月末現在]

人口	39万4700人[前月より77人減] (男:18万8920人 女:20万5780人)
世帯	18万5390
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	1062人
転出	979人
出生	228人
死亡	388人