

- はつらつ体操 中高年向きええやん体操と軽ヨガ。75歳まで。毎週火曜15時、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644
- 東船橋健康体操サークル 運動不足の人。毎週月曜10時、東船橋集会所。入会千円、月3千円。森村☎866-5636
- 東牧野健康体操サークル 誰でも楽しく出来る体操です。毎週金曜10時、東牧野集会所。入会千円、月3千円。仁波☎856-2951
- ひらかた楽行塾 体と心を整える経絡丹田体操でほぐします。毎週木曜10時～11時、総文別館。1回500円。尾崎☎090-3618-5952
- 若返り☆椅子体操 座位で体力作り。楽しく動いて体も脳も若く。月4回水曜午前、蹉跎(生連)。月2千円。岩崎☎070-4030-7898
- 日本拳法開成館 小学生以上。毎週月・金曜19時～21時、開成小学校体育館。入会・月各2千円。五十嵐☎090-6902-5781、☎850-1891
- 直心影流薙刀術 左右対称のしなやかな身体の動きが身に付きます。毎週火曜13時～15時、総体。月2千円。井上☎855-6583
- 枚方とまり会 楽しくグラウンドゴルフ。毎週水・土曜9時～11時30分、総合福祉C。入会千円、年4千円。古川☎090-5177-6670
- 白鳥レディースバドミントン 初心者・見学歓迎。毎週火・木曜9時～12時、総体他。入会千円、月2千円。鮫島☎080-6102-7053
- ママさんバドミントン・ポピーズ 体験歓迎。火・金曜9時～12時、伊加賀スポ他。入会千円、月2500円。村元☎090-3276-2622、☎855-1118
- 伊加賀グラウンド・ゴルフクラブ 毎週月・火・木・金曜8時45分～11時、伊加賀スポ。入会千円、月500円。山腰☎090-3555-2220
- ソフトテニス・ダンディーズ 毎週木

- 曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083
- 天の川グラウンドゴルフクラブ 毎週火・木曜9時、淀川河川敷磯島グラウンド。入会千円、半年2千円。中村☎090-5366-9041
- ヨガやよい会 心と体のリフレッシュ。性別・年齢問いません。毎週金曜19時、楠葉(生連)。月2500円。竹田☎090-3359-8020
- ヨガshakti ストレッチポールとヨガ。月3回木曜10時、南部(生連)。入会2千円、1回千円。川崎☎080-5340-1343
- JCE 楽しく英会話。無料体験可。毎週金曜13時～16時、市民の森他。入会千円、月500円。柴垣☎0774-53-0648、✉kjsbgk@kcn.jp
- 水彩画クラブ「花」 初心者歓迎。井上豊子講師。第2・4月曜9時30分～12時30分、教文C。月1200円。清水☎847-2061
- サンプラザ熟年パソコンサークル 月3回金曜13時、サンプラザ(生連)。入会2千円、月3千円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788
- 南部熟年パソコンサークル 月3回火曜、南部(生連)。入会2千円、月3千円。富田☎・☎813-3384、☎090-4762-7788
- くずはパソコンサークル 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回金曜13時、楠葉(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- おかあさんのお針箱 楽しい手芸、ビーズ、編み物、布細工。月2回水曜13時、牧野(生連)。入会・1回千円。太田☎840-0080
- パッチワークチャム 基礎から指導します。火曜13時～15時、楠葉・蹉跎(生連)。入会・月各2千円。舩田☎090-9281-5682
- 楽しいお父さんの料理 気軽に始めませんか。初心者歓迎。60代後半中心。

- 第3火曜10時、津田(生連)。半年1万円。神取☎866-2591
- おとうちゃんの料理仲間 女性講師。楽しく料理。第1日曜9時30分、南部(生連)。年千円、月2500円。津田☎080-2505-4723
- 雑草の会 神経難病患者・家族の集い。体操や歌ヨガ。医療講座有り。毎月第3水曜14時、ラポール。1回200円。岩崎☎・☎855-1439
- 前結びシスターズ ひもを使わず楽に前で帯結び。毎週水曜13時30分、総文別館(旧メセナ)。1回500円。宮原☎090-4566-6446
- 枚方PHP友の会 パナソニック創業者松下幸之助の生き方を学ぶ会。第3日曜10時、サンプラザ(生連)。1回500円。富田☎・☎813-3384
- 女性の囲碁すみれ会 会員募集。仲間と楽しく学びながら打ちます。毎週火曜9時30分、蹉跎(生連)。月千円。高宮☎854-0341
- 枚方21フォト 初心者大歓迎。隔月で撮影会と写真講評(講師有)。第2金曜13時30分、牧野(生連)他。月千円。井上☎090-4031-0941
- 牧野おもちゃライブラリー ボランティア募集。4月から遊び場を開催。第2土曜13時～16時、ラポール。鈴木☎855-5579
- 百歳市民大学 歴史・文化教養講座。楽寿荘。登録千円(無料受講券2枚あり)、1回500円。君塚☎080-5326-2949
- 交野が原万葉学級 万葉集に親しむ。見学可。講師・岡本三千代氏。第3金曜10時、総文創作活動室他。半年4千円。田村☎841-2450
- きものいろは 和服にチャレンジ。月2回水曜～土曜他午前・午後・夜間、サンプラザ・楠葉(生連)。1回千円。室田☎805-5118

### 国・府などからのお知らせ

- 不動産無料相談会 4月19日(金)10時～12時、市役所別館5階市民相談コーナー。予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192
- 行政書士無料相談会 遺言書・相続、内容証明の作成など。4月14日(日)13時～15時、総文別館。要予約。☎大阪府行政書士会枚方支部担当:コレドウ☎807-6028、☎807-6510
- 府点訳・朗読奉仕員中級養成講座 6月6日～11月28日の毎週木曜、府立福祉情報コミュニケーションセンター。(1)点訳奉仕員＝13時30分～15時30分(11月28日は10時～12時)(2)朗読奉仕員＝10時～12時。各全24回。対象は市町村の初級講座修了者など。テキスト代のみ。申し込みは4月1日から市役所別館1階の障害企画課窓口で配布する申込書を郵送(〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3-59)またはファクスで(一財)府視覚障害者福祉協会へ。府ホー

ムページからも申込可。4月25日必着。定員各25人。5月9日に選考試験あり。☎同協会☎06-6748-0611、☎06-6748-0631

- 府シニア美術展 作品募集 6月6日(木)～9日(日)に府立江之子島文化芸術創造センターで開催の同美術展に出展しませんか。対象は府内在住の60歳以上のアマチュア。日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門。出品料2千円。申し込みは市役所別館1階の健康福祉総合相談課・同館2階の健康福祉政策課で配布の申込書を4月1日～5月6日に郵送(〒542-0012 大阪市中央区谷町7-4-15)またはファクス・メール(✉seniorart@fine-osaka.jp)で(一財)府地域福祉推進財団へ。☎同財団☎06-4304-0294、☎06-4304-2941
- キッズ農業体験教室わくわくあぐりん隊 田植え、稲刈り、野菜の植え付け、収穫など。6月～12月の土曜など10時～12時、JA北河内営農センター(招提北町1)。全6回。対象は小学3年生～6年生。年会費5千円。先着20人。申し込みは4月9日～5月17日にJA北河内ホームページから

ジ(☎https://www.ja-kitakawachi.or.jp/)のフォームで同団体へ。☎JA北河内本店総合企画課☎844-1355

- 時間外労働の上限規制の適用 4月から建設業、トラック・バス・タクシードライバー、医師にも時間外労働の上限規制が適用されます。詳細は厚生労働省ホームページ(☎https://hatarakikatasusume.mhlw.go.jp/index.html)参照。☎北大阪労働基準監督署労働時間相談・支援班☎391-5825
- そとよが+ (プラス) ヨガやエクササイズ。4月14日(日)(1)9時30分～10時30分(2)10時45分～11時45分、淀川河川公園枚方地区。参加費:各500円。雨天中止。当日直接会場へ。☎同公園守口サービスセンター☎06-6994-0006
- みんなで遊ぼう! 昔遊び カラーコーン迷路も同時開催。4月14日(日)(1)10時(2)11時(3)13時(4)14時・カラーコーン迷路は10時～15時、淀川河川公園枚方地区。参加費各100円。当日直接会場へ。☎同公園守口サービスセンター☎06-6994-0006

# 短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの  
催しや  
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

## ◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●エコードシャンソン 歌のレッスン見学会。4月17日13時30分、寝屋川市サモックホール。無料。要申込。浦 ☎090-9210-5740

●枚方市舞踊協会 30周年記念公演 4月20日11時開演、総文。無料。当日直接会場へ。若柳 ☎855-4680

●母の日手作りアート体験会 感謝のギフトカード作り。4月27日13時、サンプラザ(生連)。千円。要予約。林 ☎090-6664-3907

●サクソ四重奏によるクラシックコンサート 4月7日13時30分、総文イベントホール。3千円高校以下1500円。山添 ☎849-0578

●人形劇公演 人形劇団京芸の傑作。4月14日13時30分、南部(生連)。子ども500円、大人千円。インスタ有。枚方南おやこ劇場 ☎853-8839

●枚方古代史友会例会 考古学における年代測定技術。4月21日14時45分～16時30分、蹊跼(生連)。千円。要予約。永井 ☎090-9540-4153

●ケストナー作「動物会議」読書会 講師・土居安子さん。4月19日10時、御殿山(生連)。千円。子どもの本を楽しむ会・森下 ☎854-8477

●パッチワークフレンズ ハワイアンキルト体験。4月13日10時～16時、南部(生連)。2時間千円。要予約。高田 ☎090-9613-7860

●カウンセラー養成講座体験・説明会 4月16日・23日10時30分、23日19時15分、ラポール。無料。京阪総合カウンセリング ☎814-7140、☎807-8191

●芝居体験! 今日は演技する日。4月4日・11日15時30分、6日18時30分、楠葉(生連)。各2時間千円。Y.O.U・松浦 ☎090-1713-3764

●演劇公演「白亜紀よ羅針盤となれ」 5月4日17時、5日13時、青少年C。二千円。劇団HALL JACK・三島 ☎090-8449-5911

●着物のいろは 着方帯結び・TPO体験。4月・5月水～土曜午前午後、牧野(生連)他。1回千円。着付け花衣・柴田 ☎090-8367-5822

## ◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●カラオケアンコール 音響最高TVで歌唱。指導有。第1・3木曜13時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。小嶋 ☎090-1156-0193

●カラオケスポット 男性のみ。指導有。第2・4木曜13時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。小嶋 ☎090-1156-0193

●ベルコロレ 発声の基本を正しく身に付け楽しく歌いましょう。月3回火曜10時～12時、蹊跼(生連)。月3500円。花野 ☎857-8676

●枚方混声合唱団ハーモニー 楽しく歌いましょう。毎週土曜13時、牧野(生連)他。入会千円、月3千円。難波 ☎090-2048-4133

●コラル混声合唱団 混声を一緒に楽しみましょう。見学歓迎。毎週土曜13時30分、御殿山(生連)。月3千円。山上 ☎080-2533-6699

●エンゼルミュージック 皆で歌おう。伴奏者も募集。第4火曜10時、ダスキンエンゼル(三栗)。1回500円。宮武 ☎090-5129-3339(午前)

●歌って健康アップ 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉(生連)。月1500円。小澤 ☎090-7103-4793

●童謡・唱歌の会 懐かしい思い出の曲などを一緒に歌いましょう。見学歓迎。第3金曜10時、菅原(生連)。月千円。戸田 ☎857-8180

●ベル詩吟クラブ 肺活量鍛え健康作り。詩吟で友達作り。毎週水・日曜9時、サンプラザ(生連)他。1回500円。田村 ☎090-8467-0563

●吟詠会 詩の心を声で伝えよう。カラオケにも役立つ。毎週金曜12時15分、津田(生連)。1回500円。田村 ☎090-8467-0563

●北山詩吟同好会 詩吟で楽しい健康な生活を始めませんか。初心者歓迎。金曜12時15分、菅原(生連)。月千円。中川 ☎868-8472

●槻の会(短歌の会) 短歌を作って楽しませませんか。見学歓迎。第2火曜13時、総文別館。3カ月4千円。山地 ☎090-2387-0189

●藍俳句会 俳句作りで暮らしをリフレッシュ。毎月第3木曜12時15分、サンプラザ(生連)。月3200円。岡市 ☎・☎854-1001

●琴の音サークル 大正琴でアンサンブルを楽しみませんか。第1・3木曜午前、菅原(生連)。月3千円。男性可。小島 ☎855-7020

●ピアノ宗左の会 初心者歓迎。気軽に

始めませんか。月2回木曜午前、サンプラザ(生連)。月3千円。花村 ☎090-9165-2606

●大正琴 鈴の音 色々なジャンルの曲を楽しむ。初心者・見学歓迎。第1・3火曜午前、菅原(生連)。月3千円。坂部 ☎090-9114-8450

●ギターサークル枚方 演奏仲間募集。3パート合奏練習・訪問演奏。毎週水曜18時30分、蹊跼(生連)。月千円。安澤 ☎080-4828-0083

●KIDS・ピアノ 楽しく弾けるように。個別指導。月2回土曜午前、南部(生連)。1回40分。月3千円。小澤 ☎090-7103-4793

●ピアノ・ぼこあぼこ 好きな曲を楽しむ。初心者歓迎。体験無料。第1・3水曜午前、牧野(生連)。月3千円。岡村 ☎090-8467-3104

●社交ダンスブルー 会員募集。初心者歓迎。木曜13時30分～15時30分、サンプラザ(生連)。入会2千円、月3千円。田中 ☎080-1510-5389

●社交ダンス公園楽遊会 男女ほぼ同数。毎週火曜9時30分～11時15分、青少年C。1回700円。体験有。谷口 ☎090-1710-3342

●社交ダンスロンデモア 初心・初級・中級者。毎週木曜15時～16時30分、牧野(生連)。月3千円。前川 ☎090-3272-3478

●踊りを楽しむ会 盆踊り好きな人、民謡を楽しく踊りませんか。月3回水曜13時30分、牧野・花池会館。月3500円。中島 ☎・☎848-7139

●太極拳華武会 新開講。初心者向け。毎週月曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。渡邊 ☎080-4084-1239

●太極拳気功サークル 新開講。初心者向け。毎週金曜10時30分、総体。入会千円、月3千円。体験無料。岡崎 ☎080-3771-3318

●全日本太極拳連盟 楊家(五式)太極拳・気功。4月13日・27日10時、蹊跼(生連)。体験無料、1回500円。古川 ☎090-9213-3796

●ロコモ体操 毎週火曜・第2・4土曜(1)椅子ヨガ10時5分(2)ソフトヨガ11時5分、楽寿荘。各1回600円。濱 ☎080-6148-7578

●カナコ笑顔クラブ 笑って免疫カアップ、笑顔美人。毎週火曜10時30分、牧野(生連)。1回千円(月3千円)。柴谷 ☎080-1008-6502

●シェイプUP体操 昼間勤務で運動不足の人向け。体験有。毎週土曜18時45分、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田 ☎090-5366-3644

世間 II 生涯学習市民センター、総文 II 総合文化芸術センター、総体 II K.T.M 河本工業総合体育館、青少年C II 枚方公園青少年センター



## 「新学期を祝う」

今月号の表紙写真は、上島在住の中尾恵一さん(66歳)が令和4年4月に船橋川の堤防で撮影。「満開の桜と菜の花が、向こうに見える牧野小学校の新学期をお祝いしているように感じ並べて撮影しました。船橋川の桜並木を毎年楽しみにしています」



## 自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。



専用フォームはこちら