






妊娠期・乳幼児期からの健康づくり

	妊娠	出産・0歳	1歳	2歳	3歳	4歳～就学				
	妊娠届 妊娠届アンケート 出産応援ギフト	産後ママ安心ケアサービス 子育て応援ギフト	< 出産・子育て応援ギフト > P1参照		お問合せは母子保健課 (保健センター内)まで					
	子育て応援アプリ「スマイル★ひらかたっ子」									
	保健師や助産師の家庭訪問									
	妊婦オンライン相談	母乳相談	乳幼児健康相談	栄養相談	個別発達相談					
	身体障害児の支援・長期療養児の支援・療育相談(18歳まで)									
健康診査	妊産婦歯科健康診査		 母子健康手帳別冊の受付票で取扱歯科医院(P16)を受診 4か月児健康診査時に交付する受付票(1回分を利用) ★1歳6か月児健康診査 ★2歳6か月児歯科健康診査 ★3歳6か月児健康診査 ☆保健センターから指定の日時を個別通知 ☆大阪府内の委託医療機関で受診							
	妊婦健康診査	産婦健康診査								
	母子健康手帳別冊の受診券を利用 *低所得妊婦への初回産科受診料助成あり(P1参照)	母子健康手帳別冊の受診券(2回分)を利用					母子健康手帳別冊の受診券(1回分)を利用			
	母子健康手帳の受検票を利用(詳しくはP3参照)	新生児聴覚検査					☆乳児一般健康診査			
		★4か月児健康診査					☆乳児後期健康診査	☆1歳6か月児健康診査	☆2歳6か月児歯科健康診査	☆3歳6か月児健康診査
		☆保健センターから指定の日時を個別通知					☆大阪府内の委託医療機関で受診			
教室	マタニティスクール	ぴよぴよ 100PT  離乳食講習会 〈対象〉 4～8か月児 対象月齢にあわせた離乳食・幼児食についてのお話、調理実習・試食、予約制。 枚方市保健センターホームページの予約システムより予約。	ステップアップ 100PT  離乳食講習会 8か月～1歳6か月児 対象月齢にあわせた離乳食・幼児食についてのお話、調理実習・試食、予約制。 枚方市保健センターホームページの予約システムより予約。	ぱくぱく幼児食講習会 100PT  1歳6か月～4歳児 対象月齢にあわせた離乳食・幼児食についてのお話、調理実習・試食、予約制。 枚方市保健センターホームページの予約システムより予約。		親子で楽しくクッキング 年長児				
	(はみがき教室(0歳～就学前)ブラッシング指導等、予約制。(市ホームページの予約システムより予約))									

妊娠届・母子健康手帳の交付(事前予約が必要です)


安心して妊娠・出産を迎えられるように、保健師や助産師が面接にて交付

【交付場所】 保健センター、健康福祉相談センター(北部リーフ)、保健所

【交付物】 母子健康手帳・母子健康手帳別冊(各種健康診査の受診券14回分)・マタニティマークキーホルダー・母子健康手帳副読本など *多胎の場合:多胎用母子健康手帳別冊(妊婦健康診査受診券5回分)を追加配付します。

【予約方法】 市ホームページの予約システムより、予約してください。(来所希望日の2日前まで) オンラインでの予約が難しい場合は、母子保健課までご連絡ください。

*持ち物等の詳細については、市ホームページをご覧ください。母子保健課へお問い合わせください。



枚方市ホームページ

母子健康手帳は複数のデザインから選べます!!

妊婦オンライン相談

自宅にいながらWebで妊娠中から産後に関する不安や悩みを保健師に相談することができます。市ホームページ予約システムで予約。無料。(通信費は自己負担)

マタニティスクール

【対象】 妊婦(市民)とその家族
◆ぱぱママクラス(対面・予約制)
その他育児に役立つ動画や情報も掲載しています。ぜひご参考にしてください。
○参加費無料(通信費自己負担)



枚方市ホームページ

開催日時などの詳細は枚方市ホームページや広報ひらかたよりご確認ください。

新生児聴覚検査

妊娠届出の際に渡した受検票で初回(1回分)、再検査(1回分)の自動ABR検査6,700円、OAE検査3,000円分を助成。
 ※対象病院(大阪府内・京都府内の委託医療機関、大阪府内の委託助産所)
 里帰り出産などで大阪府・京都府以外で検査を受けた場合は検査費用の一部を払い戻し。

産後ママ安心ケアサービス

出産した病院から退院した後、赤ちゃんのお世話の方法を学んだり、お母さんの不安を和らげるために、病院・助産所に母子同室で過ごすことができます。

【対象】市民で生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん。
【申込方法】事前に、母子保健課へ連絡を。妊娠中からの申し込みも可能。
 ※サービス利用の調整に数日かかります。



令和5年度は利用料の減免があります。(詳細は枚方市ホームページをご確認ください。)

保健師や助産師の家庭訪問

・妊娠中の健康管理や産後の育児に安心して取り組んでもらえるように、家庭訪問や電話などによる相談に応じます。

【赤ちゃんが産まれたら】

- ・母子健康手帳綴じ込みの「**出生連絡票**」(兼低体重児出生届)を出生届出窓口に提出。
- ・保健師や助産師が家庭訪問し、赤ちゃんの体重測定、母乳や育児に関する相談、お母さんの体と心の健康相談などを実施。

子育ての相談など

悩みや不安がある時はお気軽に母子保健課(保健センター内)や健康福祉相談センター(北部リーフ)へ連絡を

◆**乳幼児健康相談**:身体計測や保健師・管理栄養士による相談。完全予約制。
 開催場所や日程は広報、ホームページにてお知らせします。

◆**母乳相談**:助産師による相談 ◆**栄養相談**:管理栄養士による相談 ◆**個別発達相談**:心理相談員による発達相談

★このほか、**身体障害児や医療的ケアが必要なお子さんの支援や療育相談、小児慢性特定疾病医療費助成制度の申請受付**なども実施しています。

健診や教室の詳しいご案内

枚方市ホームページ
 「子育てわくわくサイト」



子育て応援アプリ
 「スマイル★ひらかたっ子」



ひらかた健康ほっとライン24

健康・医療・出産・育児・介護・メンタルヘルス相談

電話:0120-513-080

FAX:0120-531-665(専用相談シートあり)

お電話での相談が困難な方は、専用相談シートを利用したFAXでの相談が可能です。
 専用相談シートについては、保健医療課までお問い合わせをいただくか、市ホームページをご覧ください。

いつでも 24時間・年中無休

気軽に 通話料・相談料無料

専門相談 医師・看護師等常駐

【問い合わせ】

枚方市保健所保健医療課

電話:072-807-7623

FAX:072-845-0685



枚方市
 ひこぼしくん

子どもを望む人が必要な治療を受けることができるよう支援します！

流産や死産を2回以上繰り返す等、結果的に子どもを持ってない「不育症」の方に対して、国内の医療機関で受けた保険適用外の治療費と治療に係る検査費用の一部(1年度につき上限30万円まで)を助成しています。詳細については、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】枚方市保健所 保健予防課 電話:072-807-7625 FAX:072-845-0685